

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。
また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

お知らせ

消防 年末年始の消防特別警戒

12/27(月)～30(木)の夜間は市内を巡回して、火災予防を呼びかける等の重点特別警戒を実施します。年の瀬は、暖房器具を使用する機会も多くなり、年末年始の忙しい時期には注意力が低下して火災の発生要因が増加しますので、火気や暖房器具の使用には十分注意してください。
☎ 消防本部予防課 ☎ 892-0012

くらし 国保カレンダーを配布します

12/1(水)から、医療保険課窓口で令和4年国保カレンダーを配布します。
対象 交野市国民健康保険加入者1世帯につき1冊
持ち物 国民健康保険被保険者証
※配布数に限りがあるため、なくなり次第終了。
※後期高齢者医療保険(75歳以上の人等)加入者は対象外です。
☎ 医療保険課 ☎ 892-0121

くらし 蛍光管回収ボックスの設置

東倉治山手町集会所に市内で26か所目となる回収ボックスを設置しました。
※蛍光管以外の物は、入れないようにお願いします。
☎ 環境事業課 ☎ 892-2471

おわび おわびと訂正

広報11月号7頁、「11月は児童虐待防止推進月間です」の子育て支援課相談窓口の電話番号に誤りがありました。
誤りは「☎893-8310」で正しくは「☎810-8310」です。おわびし訂正いたします。
☎ 子育て支援課 ☎ 810-8310

福祉 障がい者週間

12/3(金)～9(木)は、「障がい者週間」です。この週間は、障害者基本法の原則である「地域社会における共生等」「差別の禁止」「国際的協調」の3原則について、みなさんの関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に参加することを促進するために設けられています。
☎ 障がい福祉課 ☎ 893-6400

給付 中小企業者等支援給付金

コロナ禍で売上減少している中小企業(個人事業主含む)やその他法人(NPO法人等)に給付金を支給します。支給には要件等がありますので、詳細は申請要領またはホームページをご覧ください。
支給額 1事業者につき10万円
申請要領の配架
▷市役所本館2階 地域振興課
▷ゆうゆうセンター1階 ロビー
▷青年の家1階 受付横
ホームページ
<https://www.city.katano.osaka.jp/corona/2021100500021/>
申込 令和4年2/10(木)必着までに申請書を到達確認ができる方法(簡易書留・レターパック等)で地域振興課中小企業者等支援給付金担当へ送付 〒576-8501(住所記入不要)
☎ 地域振興課 ☎ 892-0121

広報 声の広報・点訳広報をお届けします

目の不自由な人のために、交野市ボランティアグループ連絡会のもと、「広報かたの」を朗読してCDに録音した「声の広報」と、点字に翻訳した「点訳広報」を、希望者に配布しています。
また、声の広報の音声データは市ホームページで公開、点訳広報は市役所本館とゆうゆうセンターに設置しています。
声の広報協力 朗読グループ「あい」
点訳広報協力 点訳「虹の会」
申込・☎ 秘書広報課 ☎ 892-0121

広報 アプリ「マチイロ」で広報を配信しています

スマートフォン・タブレット用の無料アプリ「マチイロ」で、広報かたのを配信しています。ぜひご利用ください。
アプリのダウンロード QRコードまたは「マチイロ」で検索。
☎ 秘書広報課広報担当 ☎ 892-0121



保健所 保健所だより

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)
日時 第1・3月曜日9:30
▷結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時、予約制)
▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)
日時 第1・3月曜日9:30～10:15
※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。
▷こころの健康相談(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等
▷医療機関等に関する相談
日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)
9:15～12:15、13:00～16:00
▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
日時 12/7・21(火)9:30～11:30
☎ ▷肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病) ☎ 878-1042
▷HIV、結核等(感染症) ☎ 878-1090
▷こころの健康相談(精神) ☎ 878-2477
▷医療相談(総務) ☎ 878-1021
▷飲料水等の検査 茨木保健所検査課 ☎ 072-620-6706
※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」 ☎ 862-2170



健康 特定健診

日時 ①12/22(水)、24(金)、令和4年1/6(木)午前、17(月)午後
②令和4年1/19(水)午前
※受付時間は後日案内します。
場所 ①市役所別館②倉治公民館
対象 市国民健康保険加入の40歳以上
費用 500円 定員 各50人
申込・☎ 医療保険課 ☎ 892-0121

健康 後期高齢者医療保険加入者の歯科健診

毎年4月下旬に、被保険者(年度途中に75歳になる方には、誕生月の翌月)に後期高齢者医療広域連合から「歯科健診のお知らせ」を送っています。指定された歯科医院等で、年度内に1回無料で受診できます。歯や歯肉の状態だけでなくお口の機能もチェックしますので、義歯を使用中の人も積極的に受診してください。
受診に必要なもの 被保険者証
※事前に受診希望の歯科医院へ実施状況等を問い合わせから受診してください。
※6か月以上の入院、施設に入所・入居している人は対象外です。
☎ 医療保険課 ☎ 892-0121
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

健康コラム

自宅でお酒を楽しむ「宅飲み」のポイント

「宅飲み」は、コロナ禍でのお酒の楽しみ方として増えています。気兼ねなく飲めて他人の目が届きにくいことから、飲みすぎないために次のことに気を付けましょう。
①飲み終える時間を決めておく
帰宅時間を気にしなくていいので飲む時間が長くなりがちです。飲みながら寝てしまうことがないように切り上げましょう。
②飲み始める前におつまみを用意する
空腹時の飲酒は胃を荒らし、アルコールの吸収を加速させます。飲み始めてからの調理は面倒になりがちです。事前に用意し、食べながら飲むことを心がけましょう。ただし、脂肪や塩分量の多いおつまみは控え、低エネルギーでたんぱく質たっぷりのおつまみを選びましょう。
③その日に飲む量を決めておく
在庫がたくさんあると、気持ちが緩んで量が増えてしまいます。その日に飲む分を買うようにして、休肝日も意識しましょう。
☎ 健康増進課 ☎ 893-6405