

お知らせ

健康 後期高齢者医療加入者の健診

健康診査・歯科健診

4月下旬～5月上旬、大阪府後期高齢者医療広域連合が被保険者に「健康診査受診券」と「歯科健診のお知らせ」を送ります(今年度中に75歳になる人には、誕生月の翌月上旬に送ります)。

健康診査では、糖尿病をはじめフレイルのチェック等、歯科健診では歯や歯茎の状態だけでなく口腔の機能もチェックします。年度内1回無料で受診できますので、ぜひご利用ください。

受診に必要なもの

▷健康診査 受診券と被保険者証

▷歯科健診 被保険者証のみ

※事前に希望医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

※6か月以上の入院や施設に入所・入居している人は対象外です。

人間ドック受診費用の一部助成

助成には申込が必要ですので、領収書・報告書等を大切に保管してください。

対象 (公財)日本人間ドック学会が掲げる1日人間ドック基本検査項目を満たす人間ドックを受診した被保険者

申込に必要なもの 領収書、検査結果報告書の写し、被保険者証、口座情報が分かるもの

助成額 上限2万6,000円

助成回数 年度内に1回

申込先 医療保険課

☎ 医療保険課 ☎ 892-0121

後期高齢者医療広域連合事務局給付課
☎ 06-4790-2031



健康 国民健康保険 特定健診

市国民健康保険の特定健診対象者に、4月上旬に受診券を送付します。なお、令和4年度中に75歳になる人には誕生月の翌月に「後期高齢者医療健康診査受診券」を送ります。誕生日までに受診を希望される人は、お問い合わせください。

対象 昭和23年4/1～昭和58年3/31生まれの国民健康保険加入者

受診方法 市役所・地区健診または医療機関健診

	市役所・地区健診	医療機関健診
健診項目	基本項目+追加項目(貧血検査等)+希望者へは心電図検査	基本項目のみ
自己負担額	無料 ※希望者は500円で心電図検査を実施	無料
健診実施場所	市役所・星田・私部・倉治地区 詳細は広報でお知らせします。	大阪府内の特定健診実施医療機関
申込方法	医療保険課	受診医療機関へ直接

※ゆうゆうセンターでの特定健診実施時期は広報・ホームページでお知らせします。

人間ドック・脳ドック補助金交付制度

特定健診を受診せずに人間ドックおよび脳ドックを受診する人への補助制度です。人間ドック結果を提出することで、特定健診受診とみなし、アスマイルポイントが付与されます(初回3,000ポイント、2年目以降1,000ポイント)。

対象

▷40歳～74歳で人間ドックおよび脳ドック受診日に国民健康保険に加入している人

▷年度内に特定健診を受診していない人(人間ドック助成対象のみ)

▷脳疾患の治療を受けていない人(脳ドック助成対象のみ)

申請期限 人間ドック・脳ドックを受診した日から6か月以内

助成上限額 人間ドック:2万円、脳ドック:1万5,000円

申請場所 医療保険課

申請に必要なもの 領収書原本、受診結果、特定健診受診券(人間ドックのみ)、国民健康保険世帯主の振込口座の分かるもの、国民健康保険証
※助成範囲等、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 医療保険課 ☎ 892-0121

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

健康 がん検診を受けましょう 「迷うより受けてみようよがん検診」

市民を対象にがん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、胃リスク検診等を実施しています。受診期間内に1回(乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回)、市内の実施医療機関や集団健(検)診会場で受診できます。

※令和4年度から、自己負担額を変更しています。対象や費用・実施医療機関の詳細は、折り込みの「わが家の健康管理」をご覧ください。

※各部位のがんで治療中や経過観察中の人は、その部位の検診は対象外となります。

※がん検診の結果、精密検査が必要になった人は必ず精密検査を受診してください。

※がん検診で必ずがんが発見できるわけではありません。がんがあっても異常なしと判定されることやがんがなくても精密検査が必要と判定されることがあります。

※原則、交野市に住み票のある人が対象ですが、震災やDV等で交野市に居住している人は、健康増進課での事前申請により、受診可能です。

医療機関健(検)診

期間 4月～令和5年1/31

場所 市内実施医療機関

申込 直接、実施医療機関に申込

集団健(検)診

受診期間	5月～
実施場所	大阪複十字病院 (寝屋川市打上高塚町3-10)
予約先	直接、医療機関へ申込 (☎821-3888 平日13:00～17:00)

※ゆうゆうセンター健(検)診は、10月以降に開催予定です。日程等の詳細は、広報・ホームページでお知らせします。

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

健康 成人歯科健診

歯周病は口の健康を損なうだけでなく、糖尿病や心筋梗塞等、さまざまな疾患とも関連します。そのため、定期的な健診が重要です。

期間 令和5年3月末まで **費用** 500円

場所 市内実施歯科医院

(個別通知はがきまたはホームページ参照)

対象 令和4年度中に、40・50・60・70歳になる市民

受診に必要な物 個別通知のはがきか、年齢・住所が確認できるもの(マイナンバーカード等)、あれば健康手帳

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

健康コラム

旬の食べ物をおいしく食べよう!

食べ物には「旬」があることを知っていますか? 旬とは自然の中で育った野菜や果物、魚等の食材が最もよく採れて、栄養が豊富で味がおいしい時期のことを言います。例えば、春にはタケノコやアスパラガス、秋には米やサツマイモ、サンマや秋ザケ等ともおいしいですよ。

最近では一年中いつでもどこでも、たいの食材は手に入れることができるので、食材の旬が分かりにくいのですが、自然の中で育ち、旬に採れる食べ物の味にはかないません。また、お正月や特別な日に食べる料理にも旬が関係しています。最近では気候変動で旬の時期も変わりつつありますが、おいしくて、安価で手に入る上に栄養価も高く、自然の恵みや四季の変化を感じることができる旬の食材を、ぜひ意識して取り入れてみませんか。