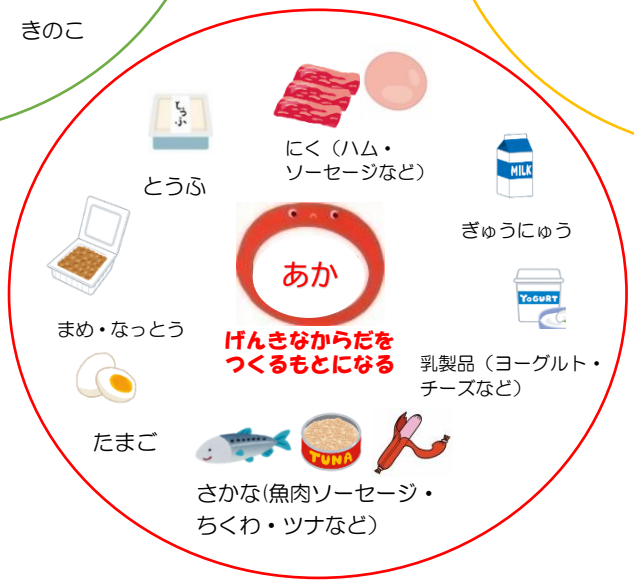
３つのいろがそろった、あさごはんをたべよう！

・あさごはんをたべたら、◯ にいろをぬろう！
・あさごはんは、３つのいろがそろっていたかな？たべたグループの いろをぬろう！

	がつ　にち	がつ　にち	がつ　にち	がつ　にち	がつ　にち	がつ　にち	がつ　にち
あさごはん たべたよ！	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯
たべたあさごはんのいろをぬろう！	みどり き あか	みどり き あか	みどり き あか	みどり き あか	みどり き あか	みどり き あか	みどり き あか

たべられないときがあってもいいよ。
１しゅうかん、がんばったらもってきてね！



３つのいろってなあに？
みためのいろじゃなくて
ちからのいろだよ！

３つをそろえて、
げんきなからだを
つくろう！

毎月１９日は食育の日、６月は国の食育月間、８月は大阪府の食育強化月間です。　こども家庭室母子保健係