

# 節電にご協力を お願いいたします

今夏の電力需給は、安定供給に最低限必要な予備率3%を上回る見通しです。<sup>※1</sup> しかしながら、想定を超える電力需要の増加等を踏まえると、予断を許さない状況です。

皆さまには、無理のない範囲で節電にご協力をお願いいたします。

※1 2022年度の電力需給に関する総合対策(2022年6月7日 電力需給に関する検討会合)

## ご家庭における主な節電・省エネの方法

### エアコン



室内の冷やし過ぎに  
注意<sup>※2</sup>

※2 エアコンの控え過ぎによる熱中症などにご注意いただき、健康に影響を与えない範囲でご協力をお願いいたします。

### 冷蔵庫



設定温度を  
「強」から「中」に

### 省エネ効果

外気温度31℃の時、エアコン  
(2.2kW)の冷房設定温度を  
27℃から28℃にした場合  
(使用時間:9時間/日)

年間で電気**30.24kWh**の省エネ  
→約**820円**の節約

設定温度を  
「強」から「中」にした場合  
(周囲温度22℃)

年間で電気**61.72kWh**の省エネ  
→約**1,670円**の節約

### 照明



不要な照明を  
こまめに消灯

54Wの白熱電球1灯の  
点灯時間を1日1時間  
短縮した場合

年間で電気**19.71kWh**の省エネ  
→約**530円**の節約

(資源エネルギー庁 省エネポータルサイトをもとに作成)

節電・省エネに  
関する情報



詳しくはこちら ▶▶▶

(資源エネルギー庁 省エネポータルサイト)

電力の需給状況や  
安定供給の取組み



詳しくはこちら ▶▶▶

(関西電力送配電ホームページ)