

認知症になっても ずっと、この街で

認知症になっても、住み慣れた地域でできるだけ長く、自分らしく暮らすことが大切です。市には、認知症の人も気軽に集まって交流できる場があります。おしゃべりや季節のイベントを和やかに楽しんだり、悩み事を相談したり、気軽に利用してみませんか。

☎ 高齢介護課 ☎ 893-6400

地域の誰もが気軽に集まれる交流の場

にじ★カフェにおじゃましました

- 日時** 毎週月曜日(祝日除く) 10:00 ~ 16:00
- 場所** ゆうゆうセンター 1階 レストランスペース
- 対象** 市内在住の高齢者やその家族等
- 参加費** 無料
- 申込** 不要(出入り自由)

☎ 地域包括支援センター ☎ 893-6426



認知症や介護予防の本コーナー

「認知症世界の歩き方」は、「にじ★カフェ」でオンデマンド配信も行っています。動画視聴の希望者は、スタッフまでお声がけください。

地域包括支援センター相談コーナー

地域包括支援センターの専門職が常駐しています。高齢者に関する相談対応をしていますので、気軽にご相談ください。



いつも元気で
楽しい笑い声に
包まれているよ

10:00 オープン!



100円ドリンクコーナー

100円でカップホルダーをレンタルすれば、ドリンク飲み放題です。軽食やその他飲み物の持ち込みも可能です。

体操もできます

介護予防体操 「ブレパサイズ®」



「ブレパサイズ®」とは、音楽に合わせて手足を動かし、さらに知的課題の実践も盛り込んだ、身体と脳を活性化する複合運動プログラムです。30パターンから難易度に応じて選びます。



参加者の感想

交流してみて、介護等で同じ悩みを持つ人たちが、毎週自由に集まり会話できる環境ができたのは心強いことだと思いました。

自由にまったり

参加者の感想

地域の人が気軽に集まれる場所ができてよかったです。

16:00 終了

また来てね♪
待ってるよ♡

活動内容や開催日時などの情報発信をしています。



※取材では感染症対策を行った上でマスクを外して撮影しています。

その他の交流の場



① オレンジサロン

日時 偶数月第4日曜日(10/23・12/25・2/26) 13:30 ~ 16:00
場所 星田山手自治会館(星田山手2-12-2)
費用 100円
☎ 社会福祉協議会 ☎ 895-1185



② 星田駅前キャラバンハウス ～地域のシニアの集いの場～

日時 年4回程度
場所 リハビリデイサービス千手庵(星田5-14-4)
費用 100円
☎ リハビリデイサービス千手庵 ☎ 807-8444



③ 交流カフェつどいの丘

日時 毎月第3土曜日 14:00 ~ 15:30
場所 ケアハウスきんもくせい(南星台2-5-15)
費用 100円
☎ ケアハウスきんもくせい ☎ 895-2468



※日程の変更や中止になる場合もあるため、事前にお問い合わせください。