

## お知らせ

### 福祉 男性用個室トイレに サニタリーボックスを設置

サニタリーボックスとは、個室ごとに設置される小さなごみ箱です。前立腺がんや膀胱がん等の疾病等により、尿漏れパッドを使用している人が安心して施設を利用できるよう、市内公共施設に設置しました。設置施設は、ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 ☎ 892-0121



### 福祉 9/10～16は自殺予防週間です

1人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

#### こころの健康相談統一ダイヤル

日時 9/1(木)9:30～30(金)17:00(期間中24時間対応)

電話番号 ☎ 0570-064-556

#### 自殺予防のちの電話

日時 毎月10日8:00～翌日8:00(24時間)

電話番号 ☎ 0120-783-556

#### 大阪府こころのほっとライン・新型コロナ専用-

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス等、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。

日時 毎週水・土・日曜日

17:30～22:30(受付22:00まで)



#### 相談窓口一覧

大阪府こころの健康総合センター  
ホームページをご覧ください。



### 交通 秋の全国交通安全運動

9/21(木)～30(金)は、秋の全国交通安全運動期間です。交通事故のない安全な社会をつくりましょう。

#### 全国重点

- ▷子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ▷夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒

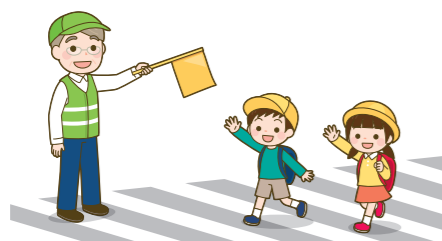
#### 運転の根絶

- ▷自転車の交通ルール遵守の徹底

#### 大阪重点

- ▷二輪車の交通事故防止

☎ 交野警察署 ☎ 891-1234 危機管理室 ☎ 892-0121



### 健康 集団健(検)診



日時 12/1(木)・5(月)・15(木)・23(金)

※健(検)診日の指定はできません。

場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※電話・窓口での受付は平日9:00～17:30です。

※詳細はホームページをご覧ください。

※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診可能です。

※各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外となります。

申込・☎ 9/1(木)～30(金)までに市集団

健(検)診予約システム(QRコード)

か健康増進課へ電話・窓口、医療保険

課窓口 ☎ 893-6405



### 健康 10月分センター健(検)診 追加募集



自覚症状がある場合は、医療機関の受診をおすすめします。各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外となります。

日時 10/28(金)・31(月) 場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ追加で胃リスク検診が受診可能です。

定員 先着順。各項目が定員になり次第受付終了。

申込 9/1(木)9:00から健康増進課窓口か電話

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

### 健康 休日急病診療所からお知らせ

休日急病診療所では、無熱者と有熱者で診療時間を分けています。内科・小児科・歯科いずれの受診も必ず電話予約が必要です。来所の際は、必ずマスクを着用し、なるべく車でお越しください。

#### 内科・小児科

診療時間 10:00～14:00

(無熱者9:45～11:00、有熱者9:45～13:30)

#### 歯科

診療時間 10:00～12:00(受付9:45～11:30)

※感染症拡大の状況に応じて、診療体制が変わる可能性があります。また、予約状況により対応できない場合があります。

☎ 健康増進課 ☎ 891-8124

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

### 健康 成人歯科健診



成人歯科健診を受診し、口の健康状態をチェックしましょう。

期間 令和5年3月末まで

場所 市内実施歯科医院

対象 令和4年度中に、40・50・60・70歳になる市民

費用 500円

受診に必要な物 個別通知のはがきか、年齢・住所が確認できるもの(マイナンバーカード等)、あれば健康手帳

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

### 健康コラム

#### よくかんで食べよう

みなさんは食事をするとき、かむ回数を意識していますか？最近では柔らかい食べ物が多いため、かむ回数が減っているというデータがあります。よくかんで食べると、早食いを防ぐことができ、肥満予防の効果があります。また、ホルモンの分泌が促され、うす味・適量でも満足感を得ることができます。その他にも、脳の活性化や虫歯予防、子どものあごの発育など、さまざまな効果が期待できます。普通の食事に根菜類など歯ごたえのあるものを取り入れたり、ひと口食べたらずを置いたりする工夫をすると、自然とかむ回数が増えます。食事の際には、よくかんで食べることを意識してみましょう。



### 保健所 保健所だより

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1月曜日9:30

▷結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時、予約制)

▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1月曜日9:30～10:15

※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。

▷こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等

▷医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:15～12:15、13:00～16:00

▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

日時 9/6・20(火)9:30～11:30

▷肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病)

☎ 878-1042

▷HIV、結核等(感染症) ☎ 878-1090

▷こころの健康相談(精神) ☎ 878-2477

▷医療相談(総務) ☎ 878-1021

▷飲料水等の検査 茨木保健所検査課

☎ 072-620-6706

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」 ☎ 862-2170

