

# お知らせ

## 保健所 保健所だより

- ▷ 骨髄ドナー登録 (無料・予約制)
- 日時 第1月曜日 9:30
- ▷ 結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談 (随時、予約制)
- ▷ HIV・梅毒即日検査 (無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)
- 日時 第1月曜日 9:30 ~ 10:15
- ※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。
- ▷ こころの健康相談 (予約制)
- 統合失調症、うつ病、依存症 (アルコール、薬物、ギャンブル等) などの精神的な病気、ひきこもり等
- ▷ 医療機関等に関する相談
- 日時 毎週月~金曜日 (祝日を除く)
- 9:15 ~ 12:15、13:00 ~ 16:00
- ▷ 飲料水 (井戸水) 等の検査 (有料)・検便 (腸内細菌) (有料)・ぎょう虫卵検査 (有料・予約制)
- 日時 10/4・18 (火) 9:30 ~ 11:30
- ▷ 肝炎、骨髄ドナー、指定難病等 (母子・難病)
- ☎ 878-1042
- ▷ HIV、結核等 (感染症) ☎ 878-1090
- ▷ こころの健康相談 (精神) ☎ 878-2477
- ▷ 医療相談 (総務) ☎ 878-1021
- ▷ 飲料水等の検査 茨木保健所検査課
- ☎ 072-620-6706
- ※ 犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」 ☎ 862-2170



## 健康 集団健(検)診



日時 令和5年1/10(火)・30(月)・2/6(月)・13(月)・20(月)・24(金)  
 ※健(検)診日の指定はできません。

場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診 (国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※電話・窓口での受付は平日9:00 ~ 17:30です。  
 ※詳細はホームページをご覧ください。  
 ※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診可能です。

※各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外となります。

申込・問 10/1(土)~11/30(火)までに市集団健(検)診予約システム (QRコード) か健康増進課へ電話・窓口、医療保険課窓口

☎ 893-6405



## 健康コラム

### 妊娠・出産・子育て期のサポート

市では、子育てをするお母さんやその家族を支援するためのさまざまなサポートがあります。妊娠中に受けるマタニティー教室では、妊娠中の体のことや育児についてのお話だけでなく、妊婦さん同士で交流し、地域の人たちとつながることができます。

子ども子育て総合相談窓口では、保健師や助産師による育児相談や、悩みに応じた地域資源のご紹介もできます。6月から始まったオンライン相談は、お母さんだけでなく、育児をお手伝いする家族も申し込むことができ、窓口に来る必要がなく、自宅から相談することができます。育児は決して家族だけではありません。お母さんや家族だけで頑張らず、いつでもご相談ください。

## 7/31 苦手克服教室 鉄棒編

いきいきランド交野



小学1~3年生13人が参加して開催されました。準備運動で腕や足の筋肉を和らげたあと、ぶら下がりや前回りを練習し、苦手な鉄棒とみっちり向き合いました。最後には、先生の指導や手助けを受け、逆上がりにも挑戦しました。

## 8/4 ブンブン号がやってきた

あさひ認定こども園

8月は点検のため通常の巡回はお休みですが、子どもの読書習慣を向上させる取り組みとして、市内の幼稚園などを巡回しています。園児らはブンブン号に乗り込むと、お気に入りの本をじっくり品定め。貸し出しの「ピッ！」が済むと借りた本を大事に抱えていました。



## 8/7 吹矢で元気はつらつ

いきいきランド交野



年齢・性別を問わず参加ができ、健康になれる競技として注目されているスポーツウエルネス吹矢の体験会が開かれました。参加者は、初めて手にする吹矢に驚きながらも、筒を手的に向かいます。軽い矢はすんなりと飛び、ときに的の中央を捉えると、参加者からは笑みがこぼれました。

## 8/21 わくわく水遊び~天の川を知ろう~

星の里いわふね

水にまつわる学びと遊びを同時に体験できる催しに、小学1~5年生ら13人が集まりました。参加者はまず、水生生物について講義を受け、魚やカニの観察を行いました。その後、水鉄砲づくりに挑戦し、最後は、作った水鉄砲で水を飛ばし、大いに楽しんでいました。

