

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。
また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

ゆうゆうセンター

子育て 子育て交流会 ～楽しい時間を一緒に過ごそう～

日時 12/13(木)10:00～12:00
場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
内容 大道芸人がやってくる！笑いdeストレス
ケア～楽しい時間を一緒に過ごそう～
講師 大道芸人 たつきゆうさん
対象 子育て中の人、子育て支援者、子育てに関心
のある人
定員 50人 **費用** 無料
※保育あり(保育の対象は1歳以上から・人数制限
あり・12/6(木)までに申し込み)
申込・問 電話・Eメールで子育て支援課 ☎893-6406
✉kosodate@city.katano.osaka.jp
(件名は「交流会参加希望」、本文に氏名、電話番
号、保育の有無を記入)

人権 人権週間記念事業 映画「20歳のソウル」

日時 12/3(土)13:30～15:30(12:30開場)
場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール
定員 250人(先着・予約制) **費用** 無料
申込・問 11/16(木)から①住所②氏名③連絡先(電
話番号等)を電話・FAX・Eメールで人権と暮らし
の相談課 ☎817-0997 ㊚817-0998
✉kurasi@city.katano.osaka.jp

健康 介護予防・健康づくり講演会

テレビでも活躍中の実践型健康指導者が、体に負
担なく頑張らなくてもできる運動を紹介。体のか
たい人や痛みに悩む人等、誰でも簡単に取り組め
ます。申し込みは不要です。
日時 11/29(木)13:30～15:00
場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール
テーマ 「己抄呼～Misako～の笑う体操！」
講師 日本総合健康指導協会CIO・健康アーティ
スト 己抄呼～Misako～
対象 市民 **定員** 200人 **費用** 無料
問 高齢介護課 ☎893-6400



健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役
立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健
康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 11/18(金)9:30～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室

対象 65歳以上 **定員** 8人(先着)

申込 11/1(木)から高齢介護課 ☎893-6409

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセン
ターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けて
ください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結
果を送ります。

対象 40歳以上の人 **定員** 500人(先着)

申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6409

✉kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文
に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

仕事 就職活動スタートセミナーの開催

これから就職活動を始めようとしている人に向け
て、講師が就職活動に役立つ知識を伝えます。

日時 11/29(木)14:00～15:00

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1

講師 ハローワーク職員

定員 30人(先着・要予約) **費用** 無料

申込・問 11/1(木)から①氏名②人数③連絡先を電話・

Eメール・FAX・webで人権と暮らしの
相談課 ☎817-0997 ㊚817-0998

✉kurasi@city.katano.osaka.jp



福祉 防災講演会と和太鼓演奏

障がい児者の命を守るための防災・減災について
一緒に学びましょう。当事者による和太鼓演奏と
バザーもあります。

日時 12/4(日)10:30～12:00

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

防災講演会講師 湯井恵美子さん

当事者による和太鼓演奏 でんでこ

対象 市民 **費用** 無料

申込・問 基幹相談支援センター(障がい福祉課内)

☎893-6400 ㊚895-6065

✉hukusi@city.katano.osaka.jp

平和 戦没者追悼式典

戦没者に追悼の意をささげ、恒久平和への誓いを
込めて行います。

日時 11/21(月)13:30～

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

問 福祉総務課 ☎893-6400

くらし しめなわ作り

お正月に手作りのしめなわを飾りませんか。

日時 12/10(土)午前の部9:30～、11:00～
午後の部14:00～

場所 ゆうゆうセンター 1階 ロビー

講師 交野古文化同好会

定員 各10組(先着)

費用 無料

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

服装 作業ができる服装

申込・問 11/1(木)から高齢介護課 ☎893-6400

その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

11/2・16(木) **定員** 各50人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②青年の家 武道施設

11/10・24(木) **定員** 各50人

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

11/11・25(金)10:30～11:15 **定員** 各60人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高齢介護課 ☎893-6400



くらし エコな移動はえ～ことだらけ

日時 11/19(土)10:00～12:00

場所 市役所別館3階 中会議室

内容 エコドライブとエコカー、自転車条例やサ
ポカー限定免許等、自転車や自動車の安全運転
についてのお話

講師 交野警察 **指導** 交野みどりネット

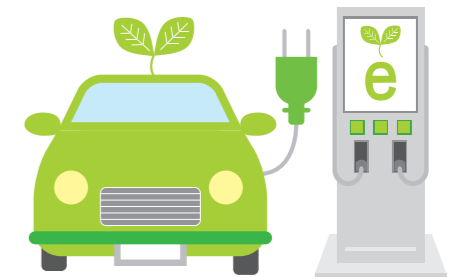
対象 市民

定員 20人(先着) **費用** 無料

持ち物 筆記用具。安全運転講習受講カードを持っ
ている人は持参してください。受講済み記録の押
印をします。

申込 11/1(木)9:00からweb予約・電話

問 環境衛生課 ☎892-0121



くらし 応急手当普及員再講習

救命講習の指導方法・ポイントなど実技を交えて
指導します。人工呼吸については感染予防の観点
から展示のみ。

日時 11/20(日)9:00～12:00

場所 消防本部2階 研修室

対象 応急手当普及員の資格を持つ市内在住・在
勤者

定員 14人(先着) **費用** 無料

申込・問 11/15(木)までに消防本部警備課

☎892-0013

健康 市民健康セミナー 「もっと知ろう!お薬のこと」



あまり知られていないお薬のことについて薬剤師
がお伝えします。

日時 11/22(木)13:30～14:30

場所 市役所別館3階 中会議室

対象 市民 **定員** 50人(先着)

費用 無料

申込・問 電話・FAX・Eメールで医療保険課

☎892-0121 ㊚895-2102

✉hoken@city.katano.osaka.jp