

1月号の締め切りは11/30水



当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

### 仲間募集

#### 歌って元気ルンルン気分

季節の歌や青春歌を皆で歌います。お気軽に。毎月2回水曜15:15～16:15。青年の家。月700円。

問 福井 ☎090-9699-4658



#### 国際交流・外国語で自己実現

交野市の国際化を目指し、一緒に活動しませんか。随時。交野会館。入会1,000円。年2,000円。

問 交野市国際交流協会 ☎894-1113

#### 交野市剣道連盟会員募集

交野市剣道連盟ホームページもご覧ください。旭小・郡津小・岩船小・倉治小・妙見坂小・武道館。詳細は事務局へ。

問 寺地 ☎894-0865



#### メンズヨガ無料体験・会員募集

無料体験ヨガで肩こりや不調の改善を。11/10・17(木)13:00～14:10。青年の家。月4,000円。

問 古川 ☎090-5057-0196



新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

#### フレッシュスポーツ会員募集

平均年齢75歳?仲間と運動不足を解消しよう。見学歓迎。毎週木曜10:00～12:00。いきいきランド交野。月1,200円。

問 和久田 ☎891-5890



### 催し

#### エンジョイヨガ体験レッスン

皆で楽しくココロとカラダを整えましょう。毎週火曜10:30～12:00。星田会館。1,000円。

問 竹口 ☎090-9213-3929



#### 体育リトミックぴょんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊びを楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。

問 坂本 ☎090-9091-5621  
renkurukana@aol.com



#### カリスゆったりストレッチ体操

イスとタオルを使って美姿勢体操。高齢者歓迎。毎週月曜10:30～、いきいきランド交野。木曜14:00～、青年の家。金曜10:30～、交野会館。各1時間。1回500円(体験無料)。

問 ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

#### 11月チーズケーキ1人1台

子どもパティシエ募集。12月別メニュー。第2日曜10:00～12:00(変更の場合もあり)。ゆうゆうセンター。小学2年生～中学生。3,800円。

問 川那辺 ☎090-4904-6187



#### スポーツウエルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢、一度体験してみませんか。11/7(月)・21(月)・25(金)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。

問 寺島 ☎090-2116-0054



#### ヨガ&痩せビクス 無料体験

一緒に楽しく体を動かしましょう。11/8・15(火)10:00～12:00。青年の家。無料。

問 古川 ☎090-5057-0196

### 保育付き ママのリフレッシュヨガ

ファミサポの簡単な説明会付き。

日時 11/24(木)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター

定員 10人(1歳以上保育付き)

対象 子育て中の人

申込・問 11/7(月)10:00から交野市

ファミリー・サポート・センター

☎893-0757



#### パステル画展

ぜひご覧ください。会員も募集中です。11/8(火)～13(日)9:30～16:30(最終日は16:00まで)。青年の家。無料。

問 牧 ☎892-3272



#### 心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。11/9(水)13:30～16:00。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

問 雲川 ☎891-0884

#### 歌って笑って元気カアッ

童謡唱歌懐かしの歌リクエストにお応えします。11/10・24(木)10:00～11:30。青年の家。800円。

問 アミーチ ☎090-2282-0054

#### 星田駅北開発周辺史跡を巡る

参加自由。古文化同好会の歴史健康ウォーク。11/12(土)9:00～12:00。星田駅集合。講師は山本秀雄氏。200円。

問 村田 ☎892-2326



#### あしたへ!

発達障がい等気になる人、お話ししませんか。11/17(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児(者)等の家族対象。100円。

問 中野 ☎891-9040



#### 星田駅北開発周辺史跡探訪

参加自由。古文化同好会の勉強会。11/26(土)10:00～12:00。青年の家。講師は山本秀雄氏。200円。

問 村田 ☎892-2326

#### 自己肯定力入門講座

生きづらさから解放された人生を歩みませんか。11/27(日)10:00～12:00。青年の家。無料。

問 梶田 ☎070-8409-3913

#### 童謡を歌って元気アップしよう

楽譜が読めなくても安心して参加。皆で楽しく。11/28(月)13:00～14:15。いきいきランド交野。1,000円。

問 小澤 ☎090-7103-4793

#### 「七塔コンサート」リベンジ公演

大湾咲季(Sax) & 交野ジャズブリエーション。12/4(日)14:00開演、13:30開場。ゆうゆうセンター。1,000円、小学生以下無料。

問 関本 ☎892-1933



#### クリスマス ダンスパーティー

楽しいひと時を過ごしましょう。デモ、ミニデモあり。要予約。12/11(日)12:30～。1,000円。

問 中元 ☎090-1672-3233

#### 交野市卓球連盟杯

種目:一般・混合W・男女別S・中学生S。12/11(日)9:00～17:00。いきいきランド交野。一般・W1,600円、S800円、中学生100円。

問 11/20(日)までに玉井 ☎893-6163



#### ママのリフレッシュデー・ヨガ

12/13(火)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。育児中の人対象。定員12人・保育付き10人。500円。

問 11/28(月)10:00～12/2(金)までに  
Kid'sさぼーと・かたの  
☎090-9865-7724

## 塗り絵おりひめちゃん

作 泉麗香



ホームページでA4サイズ版を公開しています。完成した塗り絵を送っていただくと、ホームページへの掲載や、イベント等で掲示することがあります。  
【申込】〒576-0850 1 情報政策課広報担当  
https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2019030600058/

