

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

お知らせ

子育て ベビーファースト運動に参画しました

市は、子どもを産み育てたくなる社会の実現を目指す「ベビーファースト運動」に参画するため、昨年12月に山本市長が「子どもいっぱい 元気な“かたの”～子育て 子育て 地域の和(なごみ)～」と活動宣言を行いました。この運動は、公益社団法人日本青年会議所が推進するもので、企業や自治体が、より良い子育て環境を作るために、自分たちが実行することを宣言として表明します。市では、宣言とともに安心・安全の子育て環境づくりのアクションプランを掲げ、今後も子育て施策を推進していきます。

☎ 子育て支援課 ☎ 893-6406



環境 廃棄物の野焼きは原則禁止です

適法な焼却施設以外で廃棄物を燃やすことを「野焼き」といいます。一部の例外(農業者が行う稲わら・もみガラ等の焼却等)を除き廃棄物の「野焼き」は禁止されています。また、近所で野焼きをしていて煙たい等の苦情が多く寄せられています。たとえ例外に該当する場合であっても燃やす量や風向き、時間帯等周囲の生活環境に十分配慮してください。

☎ 環境衛生課 ☎ 892-0121

環境 ヨシ原焼きの降灰にご注意ください

高槻市大字鶴殿から大字上牧までの淀川河川敷に広がるヨシ群生地で、自然保存や害虫駆除等を目的に、ヨシ原焼きが行われます。実施日当日は、風向きによっては交野市内にも灰が舞い落ちる可能性がありますので、特に洗濯物等にご注意ください。

日時 2/19(日)9:00～12:00

予備日 ①2/26(日)②3/12(日)

☎ 高槻市役所農林緑政課 ☎ 674-7402

環境 2月は生活排水対策推進月間です

川等の汚れは、約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯等日常生活から出る生活排水が原因です。その影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。生活排水をできるだけ汚さないために次のことを心掛けましょう。

- ▷ 食器や鍋は汚れを拭き取ってから洗う。
- ▷ みそ汁やスープ等は必要な分だけ作り、食べ残しを排水口に流さない。
- ▷ 油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙等に吸い込ませるか、固形化する。
- ▷ 石けん、洗剤、シャンプー等は適量を使う。

☎ 府事業所指導課水質指導グループ

☎ 06-6210-9585

人権 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方領土は、わが国固有の領土です。しかし、1945年以降、現在もロシアの占拠が続いています。北方領土問題の解決には、粘り強く返還運動を続けていくことが重要です。市は、市民のみならずにも理解を深めてもらうため、広報・啓発活動に努めています。

☎ 人権と暮らしの相談課 ☎ 817-0997

防災 郡津公民館が地震の際の指定避難所に

郡津公民館は風水害の避難所として指定されていましたが、今年度実施された耐震補強工事の完了および地域住民からの要望により、地震災害時の避難所として指定されました。これに伴い地震・風水害の指定避難所が23か所、風水害のみの指定避難所が2か所となります。

☎ 危機管理室 ☎ 892-0121

健康 3月分センター健(検)診 追加募集

自覚症状がある場合は、医療機関の受診をおすすめします。各検診部位のがんで治療中や経過観察中の人は検診の対象外です。

日時 3/16(木)・17(金) 場所 ゆうゆうセンター

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ追加で胃リスク検診が受診可能です。

定員 先着順。各項目が定員になり次第受付終了

申込 2/6(月)9:00から健康増進課窓口か電話

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

選挙 財産区議会議員選挙 立候補予定者説明会

4/23(日)に行われる倉治・郡津・星田・私市・森・寺の6財産区議会議員選挙の立候補に関する説明と必要書類を配布します。立候補予定者またはその代理人は出席してください。

日時 3/1(水)14:00

場所 青年の家2階 研修室201

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 892-0121

健康 日曜日のレディース健(検)診

平日に仕事や育児で受診が難しい人はぜひご利用ください。

日時 3/19(日)

場所 ゆうゆうセンター2階 心電図室

内容 乳がん・子宮頸がん・大腸がん

※対象・費用等はホームページをご覧ください。各項目は定員に達し次第終了。
申込・☎ 2/6(月)から健康増進課窓口か電話 ☎ 893-6405

保健所 保健所だより

▷ 骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1月曜日9:30

▷ 結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時・予約制)

▷ HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1・3月曜日9:30～10:15

※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。

▷ こころの健康相談(予約制) 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等

▷ 医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:15～12:15、13:00～16:00

▷ 飲料水(井戸水)等の検査(有料・一部予約制)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

日時 2/7・21(火)9:30～11:30

☎ ▷ 肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病) ☎ 878-1042

▷ HIV、結核等(感染症) ☎ 878-1090

▷ こころの健康相談(精神) ☎ 878-2477

▷ 医療相談(総務) ☎ 878-1021

▷ 飲料水等の検査 茨木保健所検査課 ☎ 072-620-6706

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター四條畷支所」 ☎ 862-2170

健康 成人歯科健診

成人歯科健診を受診し、口の健康状態をチェックしましょう。

期間 3/31(金)まで

場所 市内実施歯科医院

対象 令和4年度中に、40・50・60・70歳になる市民
費用 500円

受診に必要な物 個別通知のはがきか、年齢・住所が確認できるもの(マイナンバーカード等)、あれば健康手帳

☎ 健康増進課 ☎ 893-6405

健康コラム

2月1日は「フレイルの日」

みなさんフレイルという言葉を知っていますか。フレイルとは年齢とともに体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態をいい、「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。

最近ではコロナ禍のテレワーク等でうち時間が増えたことも影響していると考えられますが、フレイルは高齢者だけではなく働く世代にも見られます。

早くから予防に取り組むことが大切です。バランスよく食べ、楽しく運動、たくさん笑って、フレイル予防に取り組みましょう。

【フレイル予防の5つのポイント】

- ①筋力をアップ(転倒を防ぎ、体力・免疫力も高めます)
- ②食事のバランスをアップ(栄養をしっかり取りましょう)
- ③口のケアも欠かさずに(日ごろのお手入れが肝心です)
- ④脳力をアップ(認知症を防ぎます)
- ⑤つながり力をアップ(人との交流、助け合いが大切です)

