

ゆうゆうセンター

健康 脳に効く音読教室



音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散、死因の上位を占める誤嚥性肺炎の予防に役立ちます。

日時 5/24(水)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 20人(先着)

持ち物 眼鏡(必要な人)、飲み物

申込・問 5/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

仕事 若年者のための就労相談

若者サポートステーションのキャリアコンサルタントと市の就労支援相談員が相談を受け付けます。

日時 ①5/17(水)②7/19(水)14:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～44歳またはその家族

定員 各2人(先着)

費用 無料

申込・問 ①5/1(月)②7/3(月)から人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立っています。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 5/24(水)9:30～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 5/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6409

✉ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

子育て ファミサポ 提供・両方会員講習会

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は子育ての手伝いをしたい人(提供会員)と、してほしい人(依頼会員)、その両方をする人(両方会員)をつなぐ会員組織です。提供・両方会員として活動するための講習会を開催します。

①6/14(水)9:15～13:00②6/16(金)9:15～13:00

③6/22(水)9:15～13:00④6/26(月)13:00～16:00

⑤6/29(水)9:30～12:00⑥6/30(金)9:15～13:00

場所 ゆうゆうセンター、消防署(④のみ)

内容 子どもの食事や遊びの講義、保育実習等

④は普通救命講習

対象 講習後、提供・両方会員として活動できる人 ※詳細はホームページをご覧ください。

申込・問 6/9(金)までにファミリー・サポ

ート・センター ☎893-0757



※依頼会員登録は随時受付中。家族写真と本人確認書類を持参の上、センターまでお越しください。

子育て 親まなび連続講座

「何を大切に子育てしたい?」をテーマに楽しく学びましょう。1歳以上の保育あり。

日時 6/8・22・7/6(木)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 妊婦、乳幼児・未就学児の保護者で全3回参加できる人

定員 おおむね10人 費用 無料

申込・問 6/1(木)までに子育て支援課 ☎893-6406



その他施設(市内)

スポーツ 体育スクール

日時 5/5～26の毎週金曜日(4回)

①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設 体育室

内容 跳び箱、鉄棒、マット、縄を使って運動

対象 ①年少～年長②小学生 定員 各20人

費用 各6,600円 持ち物 飲み物、タオル

申込・問 星田西体育施設 ☎893-7721

交通安全 交野交通安全フェスタ inフレンドタウン交野

春の全国交通安全運動のイベントとして開催されます。ぜひご来場ください。

日時 5/13(土)10:00～12:00

場所 フレンドタウン交野屋外

内容

▷交通安全作文コンクール記念品授与式

▷交野警察による交通安全教室

▷妙見星太鼓による演奏

▷パトカー、白バイの展示

▷啓発品の配布

問 交野警察 ☎891-1234

危機管理室 ☎892-0121



文化 指定文化財公開

市内所在の国・市指定文化財の公開を行います。

①5/28(日)10:30～11:30

交野東車塚古墳出土品(府指定)

②5/28(日)13:30～14:30

廃千手寺収蔵庫如意輪観音坐像他(市指定)

定員 各30人(先着)

費用 ①無料②300円

申込・問 5/25(木)までに社会教育課

☎893-8111

土・日曜日、祝日はweb予約



歴史 特別展図録を無料配布

特別展「交野の王墓と鉄器生産」の図録の無料配布(アンケート提出要)を行っています。また、展示期間を5/28(日)まで延長します。

場所 教育文化会館

問 社会教育課 ☎893-8111

健康 のばそう健康寿命

生きがいややりがいが健康寿命を延ばすと言われています。好きなことや得意分野を活かして、元気に楽しく生きるきっかけづくりをしませんか。

日時 5/23(水)13:30～15:30(13:00から受付)

場所 ボランティアセンター2階 活動室

内容

▷健康寿命の延伸について

▷今のわたし、これからのわたしがやりたいことやできそうなことを考えてみよう

▷市内にあるボランティア活動紹介等

定員 15人 費用 無料

申込 電話・web予約

問 社会福祉協議会 ☎895-1185



健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

5/17(水) 定員 各60人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②青年の家 武道施設

5/11・25(木) 定員 各50人

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

5/12・26(金)10:30～11:15 定員 各70人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高齢介護課 ☎893-6400

