

## 青年の家

### 教育 令和6年度使用教科書展示会

小・中学校用の教科書を展示します。  
**日時** 6/6(火)～7/3(月)10:00～16:00(土・日曜日を除く)  
**場所** 青年の家1階 展示室  
**☎** 教育センター ☎892-8627

### 健康 体力測定会



筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力・脚力等を測定します。自分の体の状態を知り、体力・健康づくりに役立てましょう。  
**日時** 7/6(木)1部13:00～14:15  
 2部14:30～15:45  
**場所** 青年の家 武道館  
**対象** おおむね65歳以上の市民  
**定員** 各部10人(先着) **費用** 無料  
**持ち物** 飲み物、上履き  
**申込・☎** 6/1(木)から高齢介護課 ☎893-6400

### 相談 行政書士会日曜無料相談会

**日時** 6/18(日)13:00～15:00(要予約)  
**場所** 青年の家2階 研修室206号室  
**内容** 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等  
**申込・☎** 行政書士会枚方支部 ☎894-3534

## いきいきランド交野

### イベント 交野いきいきマルシェおりひめの駅

今回のテーマはぶどうマルシェ。恒例の神宮寺ぶどうの直売を行います(1人2箱・8パックまで)。地場野菜の販売やステージイベント、フリーマーケットも同時開催します。  
**日時** 6/25(日)10:00～15:00(荒天中止)  
**場所** いきいきランド交野  
**☎** 交野いきいきマルシェおりひめの駅運営委員会事務局 ☎892-0121

### 第4回交野天の川プロレス

ご当地レスラーが参戦します。

**時間** 13:30  
**費用** 無料(一部有料席あり)

詳細はホームページをご確認ください。

**☎** 交野天の川プロレス実行委員会事務局  
 大瀬 ☎090-5884-1819



### スポーツ 大人・子どもスイミング無料体験会

健康維持・運動不足解消をしたい大人から、習い事が初めての子どもまでコーチがサポートします。日時等はお問い合わせください。  
**場所** いきいきランド交野わくわくプール  
**費用** 無料  
**持ち物** 水着・キャップ・タオル  
 ※入会希望者は、入会金、月会費2か月分、通帳、銀行届出印が必要。  
**申込** 電話または来館  
**☎** いきいきランド交野 ☎894-1187

### スポーツ 個人参加型バドミントン

1人で参加できる交流イベントです。  
**日時** 7/9(日)10:00～12:30(9:20受付)  
**場所** いきいきランド交野 サブアリーナ  
**対象** 中学生以上  
**定員** 15人(先着)  
**費用** 1,500円  
**持ち物** 用具一式  
**申込** 6/1(木)10:00からweb予約  
**☎** いきいきランド交野 ☎894-1181



### 健康 ラララフィット LaLaLa Fit 無料体験会

膝、腰、バランス、歩行の各健康運動プログラムの無料体験です。  
**日時** 6/29(木)10:30～11:30  
**場所** いきいきランド交野 会議室3  
**対象** 60歳以上  
**定員** 10人(先着)  
**持ち物** シューズ、飲み物、タオル  
**申込** 電話または来館  
**☎** いきいきランド交野 ☎894-1181

## 星の里いわふね

### 健康 姿勢測定会

姿勢測定器で身体のゆがみ、筋肉の張り具合を測定します。  
**日時** 6/7(水)・8(木)・9(金)13:30～16:30  
**場所** 星の里いわふね 研修室1  
**定員** 各6人(先着)  
**費用** 1,000円  
**申込・☎** 6/1(木)10:00から星の里いわふね ☎893-3131

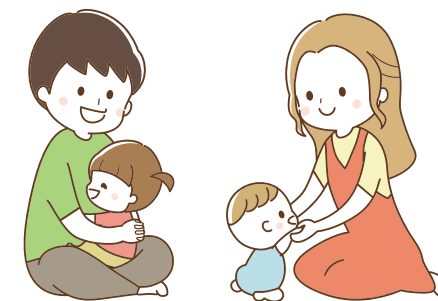
### 子育て 親子教室夏の部

**場所** 星の里いわふね 研修室2  
**定員** 各10組(先着) **費用** 1組8,100円(全9回)  
**申込・☎** 6/1(木)から星の里いわふね ☎893-3131

**月曜クラス**  
**日程** 7/3～9/25(7/17・31・8/14・9/18除く)  
**時間** 9:30～10:10 **対象** 2か月～8か月  
 ▷教室開放  
**時間** 10:15～11:05 **費用** 300円(1回限り)  
 ▷さくらんぼ組  
**時間** 11:10～11:50 **対象** 8か月～1歳4か月

**水曜クラス**  
**日程** 7/5～9/27(7/26・8/9・16・9/13除く)  
**時間** 9:30～10:10 **対象** 2歳6か月～就園前  
 ▷ひまわり①組  
**時間** 10:15～11:05 **費用** 300円(1回限り)  
 ▷ゆり①組  
**時間** 11:10～11:50 **対象** 2歳～2歳6か月

**木曜クラス**  
**日程** 7/6～9/21(7/27・8/10・17除く)  
**時間** 9:30～10:10 **対象** 2歳6か月～就園前  
 ▷教室開放  
**時間** 10:15～11:05 **費用** 300円(1回限り)  
 ▷チューリップ組  
**時間** 11:10～11:50 **対象** 1歳4か月～2歳



## ゆうゆうセンター

### 人権 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員が特設人権相談をします。職場・近所・家庭等での困りごとをご相談ください。  
**日時** 6/1(木)10:00～12:00  
**場所** ゆうゆうセンター  
**☎** 人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

### 健康 脳に効く音読教室



音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散、死因の上位を占める誤嚥性肺炎の予防に役立ちます。  
**日時** 6/28・7/12(水)13:30～15:30  
**場所** ゆうゆうセンター3階 研修室  
**対象** おおむね65歳以上の市民  
**定員** 各20人(先着)  
**持ち物** 眼鏡(必要な人)、飲み物  
**申込・☎** 6/5(月)から高齢介護課 ☎893-6400

### 健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。  
**対象** 認知症の診断および治療を受けていない市民

#### ①ゆうゆうセンター(対面) ※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。  
**日時** 6/28(水)9:30～11:30(うち30分間)  
**場所** ゆうゆうセンター1階 審査会室  
**対象** 65歳以上 **定員** 8人(先着)  
**申込** 6/1(木)から高齢介護課 ☎893-6400

#### ②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。  
**対象** 40歳以上 **定員** 500人(先着)  
**申込・☎** 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400  
 ☎ kaigo@city.katano.osaka.jp  
 (件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

## その他施設(市内)

### 歴史 文化財講演会

徳川家康と星田のつながり等について、講座を実施します。  
**日時** 6/9(金)14:00～  
**場所** 星田会館2階 会議室  
**テーマ** 大坂夏の陣と徳川  
**講師** 市教育委員会職員  
**定員** 40人(先着) **費用** 無料  
**☎** 社会教育課 ☎893-8111