

ゆうゆうセンター

子育て 子育て支援者等交流会

日時 7/26(水)10:00～12:00
場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
テーマ 相手に「話したい!」と思われる人とは?
～気持ちに寄り添う傾聴術 コミュニカを高めよう!
定員 50人 費用 無料
申込・☎ 子育て支援課 ☎893-6406



子育て すくすくキッズ親子食育講座

日時 8/3(木)、4(金)10:00～12:20
場所 ゆうゆうセンター 3階 調理実習室1
対象 3歳以上の未就学児と保護者
内容 親子クッキング(おにぎり・野菜たっぷりぎょうざ・キラキラフルーツ寒天)等
定員 親子ペア6組(保護者1人につき対象児2人まで)
費用 500円(子ども2人の場合600円)
持ち物 筆記用具、ふきん2～3枚、親子分のエプロン、三角巾、箸、スプーン、フォーク、飲み物
申込・☎ 7/3(月)から健康増進課 ☎893-6405



くらし 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

電話、カメラなど基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォンは教室で用意します。
日時 7/31・8/7・21・28(月)
午前の部:10:00～11:30
午後の部:13:30～15:00
場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室
対象 全日参加が可能な65歳以上の市民
定員 各10人(先着) 費用 無料
申込・☎ 7/3(月)10:00からスマホ教室受付事務局 ☎0120-262-265
※第2木曜日は受け付けできません。
※高齢介護課では受け付けできません。

福祉 不登校・ひきこもり親のつどい

同じ悩みや思いを抱えた人同士、子どもや自身のこと等、気軽に話しませんか。
日時 7/29(土)13:30～15:00(30分前から受付)
場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1
対象 40歳未満の不登校・ひきこもり状態にある人の家族(事前面談あり)
申込・☎ 社会福祉協議会 ☎895-1185



福祉 夏休み ジュニア手話教室

手話にチャレンジしてみませんか。
日時 7/28(金)
小学1～3年生(保護者同伴要):14:00～14:50
小学4～6年生(子どものみ):15:00～15:50
場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1
対象 市内在住の小学生
定員 各20人(先着)
申込・☎ 7/18(水)までに①氏名(ふりがな)②電話番号③学年を電話・FAXで障がい福祉課 ☎893-6400 ☎895-6065

福祉 ワクワク×ゆうゆうサマースクール2023

劇やカードゲーム等を通じて、福祉や防災について学びます。
日時 7/28(金)10:00～15:30
場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
対象 小学生(親子での参加可)
定員 40人(事前予約制)
費用 無料 持ち物 昼食
申込・☎ 7/21(金)までに社会福祉協議会 ☎895-1185

その他施設(市内)

スポーツ フットサル教室前期

初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
日時 7/2～9/24の日曜日(7/16・23、8/13、9/10除く。全9回)
①年長～小学校低学年:13:00～14:30
②小学校低学年～高学年:14:30～16:00
場所 星田西体育施設
講師 江頭伸一さん、島津亮さん
定員 各20人(先着) 費用 各5,400円
持ち物 上履き、飲み物、タオル
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

子育て プレママ&プレパパ向け ひろば見学と助産師さんとおしゃべり

抱っこや沐浴練習。先輩ママの体験談も。
日時 7/15(土)10:30～11:30
場所 ぽらりすひろば 第1児童センター1階 子育て支援室
定員 4組
申込 7/1(土)9:30から来館か電話
☎ ぽらりすひろば ☎893-1414

環境 夏休み環境教室「里山のお話&竹工作」

里山保全について学習し、竹工作でスマホスタンドを作ります。
日時 7/26(水)10:00～12:00
場所 市役所別館3階 中会議室
講師 交野みどりネット
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 20人(先着) 費用 無料
持ち物 飲み物、筆記用具
申込 7/3(月)9:00からweb予約
☎ 環境衛生課 ☎892-0121



福祉 ザ☆クイズラリー きみのしらないかたの

市内の福祉施設を巡るクイズラリー。プレゼントもあります。事前予約制で、施設見学ができます。
日時 7/21(金)～10/31(火)
対象 市内在住の未就学児、小・中学生
費用 無料
申込・☎ 7/21(金)から社会福祉協議会 ☎895-1185



福祉 ボランティア体験プログラム

地元で一緒に活動しましょう。活動相談も随時受け付けています。
日時 7/28(金)～8/21(月)1日だけの参加可
場所 ボランティアセンター
対象 市内在住の中学生以上
申込・☎ 同センター ☎894-3737



健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。
①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
7/5・19(水) 定員 各60人
1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
②青年の家 武道施設
7/13・27(木) 定員 各50人
1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15
③いきいきランド交野2階 サブアリーナ
7/14・28(金)10:30～11:15 定員 各70人
対象 おおむね65歳以上の市民
費用 無料
持ち物 飲み物、②③は上履き
申込 直接会場(15分前から受付)
☎ 高齢介護課 ☎893-6400



その他施設(市外)

仕事 ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会

介護福祉士
日時 9/30～11/4の毎週土曜日10:00～16:00(全6回)
場所 府立母子・父子福祉センター
定員 24人
費用 5,000円
申込 往復はがきに①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧過去に当センターで受講した講座⑨Wi-Fi環境の有無⑩(保育希望の場合のみ)子の氏名・年齢(対象は2歳～就学前まで)を記入し、8/30(水)必着までに府立母子家庭等就業・自立支援センターへ郵送〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 またはホームページ
<https://www.osakafu-boshiren.jp/>
☎ 同センター ☎06-6748-0263

仕事 創業プレセミナー

創業の基礎を学ぶセミナーを開催します。
日時 7/22(土)13:00～15:00
場所 枚方ビオルネ5階 ビーゴ イベントルームC
講師 岡崎永美子さん
費用 無料 定員 30人(先着)
申込 北大阪商工会議所ホームページ
<https://kocci.or.jp/>
☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所指導課 ☎843-5154