

## 星の里いわふね

### 体験 筆ペンで味のある字 描いてみませんか

文字が苦手な人も、楽しく描けるようになります。

日時 8/30(木)10:00～11:00

場所 星の里いわふね 研修室2

対象 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)

費用 700円

申込・問 8/1(火)10:00から星の里いわふね

☎893-3131



## ゆうゆうセンター

### くらし 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

電話、カメラなど基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォン(アンドロイド)は教室で用意します。

日時 9/4・11・25・10/2(月)(全4回)

午前の部:10:00～11:30

午後の部:13:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 全日参加が可能な65歳以上の市民

定員 各10人(先着)

費用 無料

申込・問 8/1(火)10:00からスマホ教室受付事務局

☎0120-262-265

※第2木曜日は受け付けできません。

※高齢介護課では受け付けできません。

### 平和 平和祈念のつどい映画会「太陽の子」

日時 8/15(火)14:00～16:00(13:30開場)

場所 ゆうゆうセンター交流ホール

定員 300人(先着。要予約)

申込・問 8/1(火)から①氏名②参加人数を書いて、  
電話・FAX・メール・web予約で人権と暮らしの  
相談課

☎817-0997 ㊚817-0998

✉kurasi@city.katano.osaka.jp



### 健康 脳に効く音読教室

音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散、死因の上位を占める誤嚥性肺炎の予防に役立ちます。

日時 8/23(木)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 20人(先着)

持ち物 眼鏡(必要な人)、飲み物

申込・問 8/7(月)から高齢介護課 ☎893-6400



### 子育て 親を楽しむ連続講座

いっしょに子育てについておしゃべりしながら考えてみませんか。生後6か月以上の保育あり(保育の受付は9/7(木)まで)。

日時 9/15・29・10/13(金)10:00～12:00(全3回)

場所 ゆうゆうセンター

対象 妊婦、乳幼児・未就学児の保護者で全日参加  
できる人

定員 おおむね10人 費用 無料

申込 web予約

問 子育て支援課 ☎893-6406



### 健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない  
市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 8/23(木)9:30～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 8/1(火)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400

✉kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

### 福祉 市民フォーラム

日時 8/26(土)14:00～16:30

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

内容 映画上映会「ピア～まちをつなぐもの～」と  
講演会「交野市の在宅医療について」

定員 300人(先着)

費用 無料

申込・問 8/1(火)から地域包括支援センター

☎893-6426



### 福祉 生活援助員養成研修

研修を修了することで、資格を持たない人でも要支援認定者等に掃除・買い物等の生活援助を提供する事業所に従事できます。

日時 9/4・11(月)10:00～17:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム

対象 市内在住・在勤者で2日間参加できる人

定員 20人(先着順。最少催行5人)

費用 無料 持ち物 筆記用具、昼食

申込 8/31(木)必着までに申込書(ホームページから入手可)を持参・郵送で高齢介護課  
〒576-0034 天野が原町5-5-1

問 高齢介護課 ☎893-6400

## その他施設(市内)

### 健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。

※青年の家は、8月はお休みです。

①ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

8/2・16(木) 定員 各60人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②いきいきランド交野2階 サブアリーナ

8/25(金)10:30～11:15 定員 70人

対象 おおむね65歳以上の市民 費用 無料

持ち物 飲み物、②は上履き

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高齢介護課 ☎893-6400



### 文化 交野の水道水から学ぶ ～ベンガラ染め体験～

水道水を作る過程で出る汚泥を活用した、ベンガラ染め体験です。

日時 8/17(木)10:00～12:00

場所 市役所別館3階 中会議室

講師 おぶちゆたかベンガラメーカー古色の美 小淵裕さん、水道局職員

指導 交野みどりネット

対象 小学生以上の市民(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着) 費用 500円

持ち物 エプロン、古いタオル、筆記用具、飲み物、染めたい物1枚(綿や絹100%のTシャツやエコバッグ等)

申込 8/1(火)9:00からweb予約

問 環境衛生課 ☎892-0121



### 健康 のぼそう健康寿命 「いろいろ測定してみよう」



血圧計・握力測定器・体組成計等を使って、身体  
の状況を確認してみませんか(年4回実施予定)。

日時 8/29(火)10:00～15:00(30分前から受付)

場所 フレンドタウン交野 フレンドスペース

定員 100人(先着) 費用 無料

問 医療保険課 ☎892-0121