

## ゆうゆうセンター

### 仕事 職業適性検査の実施

厚生労働省編一般職業適性検査であなたの職業の適性を測定します。

日時 ①9/13(水)②11/8(水)10:00～12:30

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～44歳で就労を目指す人(学生不可)

定員 各2人(先着)

費用 無料

申込・問 ①9/1(金)②11/1(水)から人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

### 健康 元気アップメイト養成講座

高齢者の健康づくりを応援するボランティアの養成講座です。修了後、地域教室で活動してみませんか。初心者も大歓迎です。

日時 9/26(水)～11/28(水) 13:30～15:30(全10回)

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

内容 元気アップ体操や口腔体操等、実技習得

定員 10人(先着)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申込・問 9/1(金)から高齢介護課 ☎893-6400

### 福祉 「ひきこもり」講演会&小さな交流会

ひきこもりの経験者が当時の思いや家族、支援者の対応について話します。講演会終了後に交流会を実施します。

日時 10/5(木)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

講師 (一社)ひきこもりUX会議当事者

費用 無料

定員 500人

問 福祉総務課 ☎893-6400



### 仕事 仕組みを作って趣味ビジネス！ SNS効率化セミナー

SNSを活用した宣伝や集客、発信について効率的な運用ノウハウを解説します。

日時 10/13(金)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室

講師 山本りかさん

対象 創業間もない市内事業者、創業を検討している人等

定員 20人(先着) 費用 無料

申込 セミナー受付は10/12(木)まで、保育受付は9/29(金)までにweb予約

問 北大阪商工会議所交野支所

☎892-6700



### 仕事 知っておきたい雇用の基本

人材の探し方から採用後の必要な手続き・ノウハウについて解説します。

日時 10/18(水)18:00～20:00

場所 ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室

講師 高松留美さん

対象 創業間もない市内事業者、創業を検討している人等

定員 20人(先着) 費用 無料

申込 セミナー受付は10/17(水)まで、保育受付は10/4(水)までにweb予約

問 北大阪商工会議所交野支所

☎892-6700



### お祭り ファミリーフェスタ2023

日時 9/9(土)13:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター

▷13:00～ オープニングイベント(「おい～で」によるパネルシアターと歌遊び)

▷14:00～ スーパーボールすくい、一円玉落とし、バルーンアート等

▷15:30～ じゃんけん大会

費用 無料

問 福祉総務課 ☎893-6400

### 福祉 親子で楽しく知ろう！認知症フォーラム

認知症や介護について、楽しく知れるイベントです。にじ丸ちゃんとのふれあいタイムもあるよ。

日時 9/30(土)13:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

内容

▷13:05～ はまゆり楽団の音楽会

▷13:30～14:30頃 絵本の読み聞かせ、ミニ講座&劇(認知症キッズサポーター養成講座)

※最後に認知症サポーターカードをプレゼント。

▷ブース(介護・薬の相談窓口、介護食の試食、絵本&本コーナー、くつろぎスペース、キッズスペース等)

費用 無料

問 地域包括支援センター ☎893-6426

### 福祉 ふれあいバザー

市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や手作り品等を販売します。

日時 9/15(金)10:00～14:00

場所 ゆうゆうセンター1階 ロビー

問 障がい福祉課 ☎893-6400 ☎895-6065

### 人権 ヒューマンライツコンサート

日時 9/16(土)13:00～(12:00開場)

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

内容 ココロとカラダに優しい歌葉(手話通訳あり)

出演 澤田知可子さん

定員 300人(先着)

費用 無料

申込・問 9/1(金)から①代表者氏名②申込人数を電話・FAX・Eメール・web予約で人権と暮らしの相談課

☎817-0997 ☎817-0998

✉ kurasi@city.katano.osaka.jp



### 健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 9/27(水)9:30～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 9/1(金)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上

定員 500人(先着)

申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400

✉ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

### <ら> 初心者向け シルバー世代のスマートフォン教室

電話、カメラなど基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォン(アンドロイド)は教室で用意します。

日時 10/16・23・30・11/6(月)(全4回)

午前の部:10:00～11:30

午後の部:13:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 全日参加が可能な65歳以上の市民

定員 各10人(先着) 費用 無料

申込・問 9/1(金)10:00からスマホ教室受付事務局 ☎0120-262-265

※第2木曜日は受け付けできません。

※高齢介護課では受け付けできません。

