

その他施設(市内)

スポーツ ZUMBA GOLD 第2期

ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす人でも気軽にできます。

日時 10/12～11/30の毎週木曜日(11/16・23を除く。全6回) 14:30～15:30

場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 3,000円 持ち物 上靴、飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

健康 元気アップ体操クラブ



筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

10/4・18(水) 定員 各60人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②青年の家 武道施設

10/12・26(水) 定員 各50人

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

③いきいきランド交野 2階 サブアリーナ

10/13(金)10:30～11:15 定員 70人

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料

持ち物 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場(15分前から受付)



健康 元気アップ! 体操・骨密度測定会

骨密度を調べて骨折リスクを測定しませんか。ミニ講話の後、元気アップ体操を体験した人に乳製品をプレゼント。

日時 10/19(水)10:00～15:00(20分前から受付)

場所 フレンドタウン交野 フレンドスペース

定員 105人 費用 無料

☎ 高齢介護課 ☎893-6400



文化 指定文化財公開

市内所在の国・市指定文化財の公開を行います。

①10/12(木)11:00～12:00 北田家住宅(国重文)

②11/9(木)10:00～11:00 八葉蓮華寺快慶作

阿弥陀如来立像(国重文)

③10/25(水)、11/26(日)10:30～11:30 薬師寺、

薬師如来立像、千体仏(市指定)

※公開場所は教育文化会館

定員 各30人(先着) 費用 ①無料②③300円

申込・☎ 公開1週間前までに社会教育課文化財係

☎893-8111

土・日曜日・祝日は☎892-1700で受付(観覧希望番号、連絡先、参加者名を明記)。

くらし 犬・猫の飼い方教室

日時 10/22(日)13:30～15:00

場所 市役所別館3階 小会議室

内容 講演「犬や猫を飼う時の決まりや健康管理

について」、犬・猫の病気・健康管理の相談

講師 天の川動物病院院長 藤原岳人さん

定員 20人(先着順。犬・猫の同伴不可)

申込・☎ 10/2(月)9:00から環境衛生課

☎892-0121

救命 応急手当普及員講習

勤務する事業所や地域団体等で、普通救命講習等の普及指導をするための資格を習得します。

日時 11/23(祝)・25(土)・26(日)9:00～17:00

場所 消防本部2階 研修室

対象 市内在住・在勤者で3日間受講可能な人

定員 10人(先着)

費用 無料 持ち物 昼食、筆記用具

申込・☎ 10/1(日)～11/15(水)に消防本部警備課

☎892-0013

文化 交野歴史文化巡りワークショップ

市内8地区に分かれ、自分の住む地区の「郷土紙芝居づくり」を体験します。

日時 10/21(土)9:30～12:00(予定)

場所 市役所別館3階 中会議室

定員 40人(先着)(歴史文化巡り参加者優先)

アドバイザー 観光協会ガイドスタッフ 費用 無料

申込 10/1(日)から星のまち観光協会

ホームページ <https://katano-kanko.com/>

☎ 同協会事務局 ☎090-9090-2335



福祉 赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10/1(日)から全国一斉に募金運動が始まります。区や自治会等を通じての募金や街頭募金をはじめ、地域の施設等に募金箱を設置しています。

日時 ①10/7(土)11:30～12:30

②10/21(土)10:00～12:00

③11/12(日)10:00～15:00

場所 ①ゆうゆうセンター(老人福祉大会・星友クラブ大会)

②フレンドタウン交野

③ゆうゆうセンター(健康福祉フェスティバル)

☎ 社会福祉協議会 ☎895-1185

スポーツ ピラティス第2期

ピラティスとは、心体を整えるエクササイズです。

日時 10/12～11/30の毎週木曜日(11/16・23を除く。全6回)15:40～16:40

場所 星田西体育施設

講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 3,600円

持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

その他施設(市外)

仕事 ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

パソコン初級(土曜コース)

ワードの基礎とエクセル3級(日商PCデータ活用)。

日時 令和6年1/13～3/2の毎週土曜日

10:00～16:00(全8回)

場所 大阪市内(開催場所未定)

定員 20人 費用 8,000円

申込 往復はがきに①希望講座名②住所③氏名

(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧過去に当センターで受講した講座⑨Wi-Fi

環境の有無⑩(保育希望の場合のみ)子の氏名・年齢(対象は2歳～就学前まで)を記入し、

12/13(水)までに府立母子家庭等就業・自立支援センターへ郵送〒537-0025 大阪市東成区

中道1-3-59またはホームページ

<https://www.osakafu-boshiren.jp/>

☎ 同センター ☎06-6748-0263

消防 甲種防火管理新規講習

第5回:10/31(水)・11/1(水)、第6回:12/2(土)・3(日)、第7回:令和6年1/11(木)・12(金)、第8回:令和6年2/20(水)・21(木)

場所 枚方寝屋川消防組合消防本部

対象 市内在住・在勤者

定員 各回4人 費用 各回4,500円

申込 10/3(水)9:00からweb予約(仮予約および本申込みが必要)

※詳細は市ホームページでご確認ください。

<https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2023033100033/>

☎ 消防本部予防課 ☎892-0012



仕事 創業プレセミナー

創業の基礎を学ぶセミナーを開催します。

日時 11/9(木)13:00～15:00

場所 枚方ビオルネ5階 ビーゴ イベントルームC

講師 大阪府よろず支援拠点コーディネーター 志水功行さん

費用 無料 定員 30人(先着)

申込 北大阪商工会議所ホームページ

<https://kocci.or.jp/>

☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所指導課

☎843-5154

くらし 犬の飼い方教室

日時 ①11/25(土)13:30～16:30

②11/26(日)10:00～16:30(うち1時間程度)

場所 ①四條畷市役所東別館 ②部屋中継所

内容

①犬に関する法律や防災対策、健康管理、しつけ方法の講義

②犬を飼うにあたってのしつけ方実技講習

※前日の講義を受講した人のみ対象。申し込み多数の場合は抽選。

費用 無料

申込 10/23(月)までに電話か府ホームページ

<https://www.pref.osaka.lg.jp/doiacenter/doiacenter/kaikata2023.html>

☎ 大阪府動物愛護管理センター四條畷支所

☎862-2170

