

## アウトドア

### 自然 里山保全推進員養成講座

**日時** 11/18(土)9:00～15:00(雨天時は11/26(日))  
**集合** 情熱Park内テニスコート東側  
**内容** 里山保全安全作業について  
 草刈実習  
 山に生えている木々の調査  
**講師** 交野里山ゆうゆう会 奥田中さん  
**対象** 18歳以上  
**定員** 15人(先着) **費用** 1,000円  
**持ち物** 昼食、飲み物、筆記用具  
**申込・問** 11/1(木)から環境衛生課 ☎892-0121

### 自然 秋の植物観察ハイキング

草木の名前と特徴を知り紅葉も楽しめます。  
**日時** 11/16(木)9:30～15:00(雨天中止)  
**集合** 情熱Park内トイレ付近  
**コース** 東倉治5→第2京阪道路→松塚上池→  
 神宮寺2→石仏の道(紅葉)  
**指導** 交野里山ゆうゆう会 交野自然の杜クラ  
 ブ有志  
**定員** 20人(先着) **費用** 無料  
**持ち物** 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、あれば図  
 鑑・ルーペ  
**申込** 当日集合場所  
**問** 環境衛生課 ☎892-0121



### 健康 星のまち歩く歩くDAY

健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。  
 すでにウォーキングをしている人も、効果的な歩  
 き方について再確認できます。  
**日時** 11/17(金)9:15～11:30(小雨決行)  
**集合** ゆうゆうセンター1階 休日診療所側(当  
 日受付)  
**コース** 私市・寺社めぐりコース **対象** 市民  
**持ち物** 健康手帳(ない人は当日渡します)、飲み  
 物、タオル、帽子、雨具等  
**問** 健康増進課 ☎893-6405

### 自然 ワクワク自然工作～リースを作ろう～

交野の里山で採れたつるを使ってリースを作ります。  
**日時** 11/19(日)13:30～15:30  
**場所** 青年の家 学びの館  
**指導** 交野みどりネット  
**対象** 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)  
**費用** 無料  
**定員** 24人(先着)  
**持ち物** 持ち帰り用の大きめの袋  
**申込** 11/2(木)9:00からweb予約  
**問** 環境衛生課 ☎892-0121



### 環境 交野大好きウオーラリー 2023

交野や環境に関するクイズやゲーム等を楽しみなが  
 ら歩きます。  
**日時** 11/26(日)9:30～13:30(雨天中止)  
**場所** 星田園地内ピトンの小屋付近  
**定員** 100組(先着。小学4年生以下は保護者同伴)  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、飲み物、タオル、帽子  
**申込** 当日9:30～11:00現地受付。受付後、随時  
 スタート。  
**問** 環境衛生課 ☎892-0121

### 歴史 大坂夏の陣プロジェクト 「家康・秀忠宿营地と東高野街道を歩く」

家康の生涯でクライマックスとなった大坂夏の陣  
 ゆかりのスポットを歩きます。ガイド付き。  
**日時** 12/1(金)13:00～16:00  
**コース** 忍が丘駅集合→忍 陵 神社(秀忠宿营地)  
 →更良岡山縄文遺跡→寝屋川市立埋蔵文化財資  
 料館→新宮山(家康出陣地)→平井家(宿营地)→  
 星田駅  
**定員** 40人 **費用** 無料  
**主催** 大坂夏の陣プロジェクト  
**申込・問** 11/21(木)までに社会教育課文化財係  
 ☎893-8111

## 青年の家

### 文化 青年の家展示室の一般公開

故清水要樹氏の南画の展示を開催します。  
**日時** 10/31(火)～11/5(日)  
 10:00～16:00(12:00～12:45を除く)  
**場所** 青年の家 展示室  
**費用** 無料  
**問** 社会教育課 ☎892-7721

### 相談 行政書士会日曜無料相談会

**日時** 11/19(日)13:00～15:00(要予約)  
**場所** 青年の家2階 研修室206号室  
**内容** 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等  
**申込・問** 行政書士会枚方支部  
 ☎090-4270-4945

## いきいきランド交野

### スポーツ フィットネス会員入会キャンペーン

11・12月の入会者は入会金(通常2,000円)が無  
 料となります。会員になるとフリータイムでト  
 レーニングやプールを利用できるほか、スタジオ  
 プログラムへの無料参加等、多数の特典がありま  
 す。ぜひこの機会にご入会ください。  
**問** いきいきランド交野 ☎894-1181

### イベント 第3回KATANOラーメンコンクール

今回も多数の店に加えて、雑貨等のお店も盛り  
 だくさん。集え！ラーメン好き、カタノ好き。  
**日時** 11/26(日)11:00～16:00(予定)  
**場所** いきいきランド交野  
 ※詳細は市商業連合会ホームページをご覧ください。  
**問** KATANOラーメンコンクール事務局  
 ☎070-8410-1144



### 健康 体力測定会



筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握  
 力・脚力等を測定します。自分の体の状態を知り、  
 体力・健康づくりに役立てましょう。  
**日時** 11/17(金)1部9:30～10:45  
 2部11:00～12:15  
**場所** いきいきランド交野 会議室  
**対象** おおむね65歳以上の市民  
**定員** 各部10人(先着) **費用** 無料  
**持ち物** 飲み物  
**申込・問** 11/6(月)から高齢介護課 ☎893-6400

### スポーツ フィットネス会員7days体験

いきいきランド交野のフィットネス施設を7日間  
 体験できる回数券を販売します。フリータイムで  
 トレーニングやプールを利用でき、スタジオプロ  
 グラムにも無料で参加できます。  
**費用** 一般(16歳以上 64歳未満) 4,200円  
 特A(65歳以上) 2,400円  
 特B(障がい手帳をお持ちの人) 1,800円  
**問** いきいきランド交野 ☎894-1181

### 子育て いきいきランド交野学童教室

**日時** 11/19(日)10:00～15:00  
**場所** いきいきランド交野 プール・会議室  
**対象** 小学生  
**内容** ①体操教室(鉄棒・跳び箱等)  
 ②工作タイム(何を作るのかお楽しみに)  
 ③水泳レッスン  
 ④集合写真  
**定員** 20人 **費用** 5,000円  
**持ち物** 水着、水泳キャップ、バスタオル、室内  
 シューズ、手ふきタオル、弁当、飲み物、工作を  
 持って帰るための袋、レジャーシート  
**申込** web予約  
**問** いきいきランド交野 プールフロント  
 ☎894-1187

