

いきいきランド交野

農業 第46回交野市農業まつり

農業の発展と理解を深めるために開催します。地元野菜の即売や、模擬店、イベントを実施します。

日時 11/25(土)9:00～12:00

※雨天決行。販売は9:30から。売り切れ次第終了。

場所 いきいきランド交野

内容 農産物、新米、花の販売、バザーや飲食等の出店

主催 交野市農業まつり実行委員会

☎ JA北河内交野中央支店 ☎892-3001

スポーツ 個人参加型バドミントン

日時 11/23(祝)10:00～12:30(9:20受付)

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 中学生以上 定員 15人(先着)

費用 1,500円 持ち物 用具一式

申込 web予約

☎ いきいきランド交野 ☎894-1181



星の里いわふね

自然 観望会「月の写真をみんなで撮ろう！」

天体望遠鏡を使用した月の観望と大型双眼鏡を使用した星空の観察会です。

日時 11/18(土)

①18:30～19:30②19:45～20:45

※悪天候時は観望会を中止し、プラネタリウム室で当日の星空解説を行います。

場所 星の里いわふね 第2駐車場

定員 12組(先着)※1組4人まで(小学生未満は保護者同伴)

費用 中学生以下200円、一般300円

持ち物 スマートフォン、懐中電灯

申込・☎ 11/1(水)10:00から星の里いわふね

☎893-3131



体験 全国一斉「熟睡」プラ寝たりウム

プラネタリウムの星空とすてきな音楽のリラックス空間でゆっくり眠ってみませんか。

日時 11/23(祝)14:00～15:00

対象 小学生以上 定員 40人

費用 一般500円、小・中学生300円

申込・☎ 11/1(水)10:00から星の里いわふね

☎893-3131



体験 筆ペンで味のある字 描いてみませんか

年賀状と祝い箸袋を作ります。

日時 11/22(水)10:00～11:00

場所 星の里いわふね 研修室2

対象 18歳以上 定員 20人(先着)

費用 700円

申込・☎ 11/1(水)10:00から星の里いわふね

☎893-3131



健康 身体にやさしいウォーキング講習会

ウォーキングポールを使用して、身体への負担がかかりにくい歩き方を学びます。

日時 11/15(水)10:00～11:30

場所 星の里いわふね

対象 40歳以上 定員 20人(先着)

費用 1,000円 持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込・☎ 11/1(水)10:00から星の里いわふね

☎893-3131

ゆうゆうセンター

健康 第7回交野市健康歯科セミナー



今年度のテーマは「人生後半を生き抜く知恵～健口こそが健康寿命と幸福寿命を延ばす～」です。

日時 11/18(土)15:00～16:30

場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

講師 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座 教授 天野敦雄さん

費用 無料

申込・☎ (一社)交野市歯科医師会

☎895-2558(平日10:00～15:00)または

Eメール ☎katanoda.seminar@gmail.com



健康 脳に効く音読教室



音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読の方法をプロの朗読講師が伝えます。

日時 11/22(水)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 20人(先着) 持ち物 飲み物

申込・☎ 11/6(月)から高齢介護課 ☎893-6400

健康 介護予防・健康づくり講演会



～これから備えるべき体力を身に付けよう～

いすに座ってできる筋トレや顔の体操等、自宅で簡単にできる運動を紹介します。

日時 11/29(水)13:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

講師 (有)エル・プレゼ代表取締役

高木道代さん(健康運動指導士・管理栄養士)

対象 市民 定員 250人

費用 無料

申込 直接会場

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 11/20(月)13:30～15:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上

定員 8人(先着)

申込 11/1(水)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上

定員 500人(先着)

申込・☎ 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400

☎ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)



福祉 成年後見制度ってなに？

成年後見制度について、制度説明、実例等を踏まえて講演会を実施します。

日時 11/25(土)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

講師 中井孝文さん(司法書士)、西田伸祐さん(弁護士)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 100人 費用 無料

☎ 福祉総務課 ☎893-6400