

星の里いわふね

観光 お手軽 日帰りロッジ

日帰りロッジを1か月前から予約できるようになりました。コタツの設置(3月末まで)、ボードゲームの貸し出しは無料です。

受付開始 2/1(木)～

利用時間 11:00～14:00(1日限定2室)

費用 市内在住者(3,300円)、市外在住者(4,950円)

申込・☎ 電話・web予約で星の里いわふね

☎893-3131



ゆうゆうセンター

人権 男女共同参画フェスティバル2024

日時 3/2(土)13:30～15:00(12:30開場)

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

内容 トーク&コンサート
(出演者:Hanna Bunya)

※手話通訳あり

※1～3歳対象の一時保育あり(先着8人)。

定員 450人(先着・予約制) 費用 無料

申込・☎ 2/15(木)～①人数②代表者の氏名③一時保育の有無(希望する場合は26日までに子どもの名前・生年月日)を電話・Eメール・web予約で人権と暮らしの相談課

☎817-0997

☎ kurasi@city.katano.osaka.jp



文化 落語で学ぼう消費者トラブル

ニュースや新聞等で話題となる悪質商法を楽しく学べる講演会を開催します。

日時 3/16(土)14:00～15:30(13:00開場)

場所 ゆうゆうセンター4階交流ホール

講師 落語家林家染二さん

申込 直接会場

☎ 人権と暮らしの相談課消費生活センター ☎893-6400



健康 脳に効く音読教室



音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読の方法をプロの朗読講師が伝えます。

日時 2/28(水)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 20人(先着) 持ち物 飲み物

申込・☎ 2/5(月)から高齢介護課 ☎893-6400

健康 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可



タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 2/19(月)13:30～15:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 2/1(木)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・☎ 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400

☎ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

その他施設(市内)

図書 本のリサイクルフェア

図書館で不要になった本を無料で提供します。45分ごとに入れ替え(各回30人程度)、事前予約制です。

日時 3/8(金)・9(土)9:30～16:15

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学者

申込 2/27(水)11:00から直接来館または電話・web予約

※詳細は図書館ホームページ、市内図書館(室)のポスター・チラシをご覧ください。

☎ 倉治図書館 ☎891-1825



子育て プレママひろば

妊娠期の過ごし方や出産・出産後のこと等、妊婦同士でお話ししませんか。助産師に相談もできます。

日時 2/21(水)10:30～11:30

場所 交野市立地域子育て支援センター

対象 市内在住の妊婦

申込・☎ 2/1(木)9:30から交野市立地域子育て支援センター ☎810-8270

スポーツ ピラティス第3期

ピラティスとは、心体を整えるエクササイズです。

日時 2/1～3/14の毎週木曜日(全7回)
15:40～16:40

場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 4,200円

持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

スポーツ フットサル教室後期

初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 2/4～3/17の毎週日曜日(2/11除く。全6回)

①13:00～14:30②14:30～16:00

場所 星田西体育施設

対象 ①年長～小学校低学年②小学校低学年～高学年

定員 各20人(先着)

講師 江頭伸一さん、島津亮さん 費用 各3,600円

持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

文化 「吉向松月展」展示解説のお知らせ

日時 2/10(土)10:30～

場所 教育文化会館 歴史民俗資料展示室

内容 九世吉向松月さんによる展示物の解説

費用 無料

☎ 社会教育課 ☎893-8111



環境 プラゴミはどこへ行く? ～リサイクルプラザ かざぐるま見学～

利用削減も含め、プラスチックごみについて学びましょう。

日時 2/13(水)10:00～12:00

集合 市役所別館前(施設までバス移動)

施設案内 北河内4市リサイクルプラザ職員

対象 市民 定員 20人(先着)

費用 無料 持ち物 筆記用具

申込 2/1(木)9:00からweb予約

☎ 環境衛生課 ☎892-0121



スポーツ ZUMBA GOLD 第3期

ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす人でも気軽にできます。

日時 2/1～3/14の毎週木曜日(全7回)

14:30～15:30

場所 星田西体育施設 講師 和田紗織さん

対象 16歳以上 定員 30人(先着)

費用 4,200円 持ち物 上靴、飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

スポーツ 体育スクール

日時 2/2～23の毎週金曜日(全4回)

①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設

内容 跳び箱・鉄棒・マット・縄を使って運動

対象 ①年少～年長②小学生 定員 各20人(先着)

費用 6,600円 持ち物 飲み物・タオル

申込・☎ 星田西体育施設 ☎893-7721

図書 使ってみよう はじめての図書館ホームページ

ホームページでの蔵書検索や、予約の仕方を説明します。

日時 2/20(水)9:30～10:30

場所 倉治図書館1階 閲覧室

対象 市内在住・在勤、メールアドレスをお持ちで図書館のインターネットサービスを使ったことがない人

定員 5人(先着)

申込・☎ 2/1(木)10:00から来館か電話で倉治図書館 ☎891-1825

図書館バックヤード見学

開館前の館内や書庫、自動車文庫を見学します。

図書館の裏舞台をのぞいてみませんか。

日時 2/20(水)10:45～11:45 場所 倉治図書館

対象 市内在住・在勤者 定員 5人(先着)

申込・☎ 2/1(木)10:00から来館か電話で倉治図書館 ☎891-1825