



# PICK UP!

子育て情報のイベントを  
ピックアップしてご紹介!  
ぜひご参加ください。

2/9金  
10:30  
~11:30

## のんびり、 リフレッシュ

1歳未満の赤ちゃんを対象  
に、「赤ちゃんの日のヨガ」を開  
催しています。毎回とても人気  
で、ママも赤ちゃんものんびり  
リラックスできます。

途中でウトウトするかわい  
い姿が見られるかも。ぜひ遊び  
にきてくださいね。



## 助産師さんの お話

2/15木  
10:00  
~11:30

写真は「おかあさんの健康・こ  
どもの健康」の講座の様子。ママ  
がお話を聞いている間、子どもた  
ちはおもちゃで遊びます。

助産師さんが分かりやすくお  
話してくれるので、新米ママにも  
おすすめです。

次回は「おっぱいのお話」です。  
気軽にご参加くださいね。

問 星田地域子育て支援センター ☎860-7193

