

アスマイルで万博に行こう!



国保会員新規登録で、100名様に抽選で万博入場券(6,700円相当)をプレゼント!



対象者 新規登録した国保会員
(40歳以上の市町村国保健康保険に加入している方)

対象 令和7年3月10日(月)

*詳細は、参加条件をご覧ください

参加条件

- 1 令和7年2月1日(土)~3月10日(月)にアプリから本登録申請を行い、3月31日(月)までに国保会員の登録を完了していること
*国保会員の申請後、市町村国保加入者であることの確認が済むと本登録となります。登録完了は、アプリ内で確認できます。
*キャンペーン期間前にすでに本登録申請をした人や、本登録されている人は対象外です。
- 2 令和7年3月中旬に実施するアンケートに回答すること

詳しくはアスマイル公式サイトから!



「アスマイル」は18歳以上の府民なら誰でも使える健康アプリです!

ステップ1

まずはアプリをダウンロード!

ダウンロードはこちら



ステップ2

アプリを開いて本登録に進んでください。本登録することで抽選に参加できます。

登録方法ははこちら



Android



iPhone

ステップ3

- ・日々の簡単な健康づくり(歩く・歯磨きなど)で抽選ポイントが獲得できます。
- ・たまった抽選ポイントで、毎週・毎月の抽選に参加でき、コーヒーや電子マネーなどがもらえるチャンス!

楽しく お得に 健康づくりに取り組みましょう!

ご登録・ご利用についての不明点はアスマイル事務局にご連絡ください。

問 おおさか健活マイレージ アスマイル事務局 ☎ 06(6131)5804 (9:00~17:00 ※土日祝・12/29~1/3除く) FAX 06(6452)5266

マイナンバーカードの健康保険証利用登録はお済みですか?



▶マイナンバーカードの健康保険証利用には次のようなメリットがあります。便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

- 診療履歴に基づいたより良い医療が受けられます。
- 手続きなしで高額医療費の限度を超える支払いが免除されます。
- マイナポータルから自身の特定健診情報などを閲覧でき、健康管理に役立ちます。

▶まだ、マイナ保険証を持っていなくても、安心してこれまでどおりの医療を受けることができます。

マイナ保険証を持っていない人	新たに後期高齢者になった人	マイナ保険証での受診が困難な人(高齢の人、障がいのある人)
今持っている保険証の有効期限までに、 申請不要 で、資格確認書が届きます。	令和7年7月末までに、75歳になる全ての人に 申請不要 で、資格確認書が届きます。	申請いただくこと で、資格確認書の交付が受けられます。(国民健康保険は、お住まいの市町村が申請窓口となります)

マイナンバーに関するお問い合わせはこちら

HP [マイナンバーカード 保険証利用](#) 検索

問 [マイナンバー総合フリーダイヤル](#)
(0120)950178 (受付時間:平日9:30~17:30)

さらに詳しい情報ははこちら



柔道整復師、はり師・きゅう師、あん摩マッサージ指圧師の施術を受けられる人へ



▶施術には、健康保険を「使えるもの」と「使えないもの」があります。

保険適用 施術種別	○ 使えます	× 使えません
柔道整復師の施術(整骨院・接骨院など)	・骨折、脱臼、打撲および捻挫(「肉ばなれ」を含む) ※骨折および脱臼は、応急の場合を除き医師の同意書が必要	・単なる肩こり、筋肉疲労 ・交通事故等による後遺症 ・仕事中に起きた事故による負傷 など
はり師・きゅう師の施術(鍼灸院など)	・医師の同意書等を得た、神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症など	・原則として左記以外のもの ・保険医療機関で同一疾病を治療中の場合
あん摩マッサージ指圧師の施術(マッサージ院など)	・医師の同意書等を得た、筋まひ・筋萎縮・関節拘縮など、医療上のマッサージを必要とする症例	・原則として左記以外のもの ・疲労回復や慰安が目的のあん摩マッサージ

▶施術月ごとに作成される「療養費支給申請書」は、内容を確認の上、原則、患者さん自身で署名し、領収証は必ず受け取り保管してください。

HP [大阪府療養費](#) 検索

問 [府国民健康保険課](#) ☎ 06(6944)6660



厚生労働省 大阪労働局からのお知らせ 大阪労働局は、「誰もが安心して働き 活躍できる元気な大阪」を目指します。

WEBにてメールアドレスだけでかんたん予約!
「オンラインプッチ就活相談」をご利用ください!

大学(院)・短大・専修学校等を卒業予定の学生(全学年)と卒業後3年以内の方専用の就活サポート施設

大阪新卒応援ハローワーク

ご相談は新卒専門スタッフが承ります。就活支援は就活のプロにお任せください!就活準備を始める時期が年々早くなっているため早めのご登録&ご利用をおすすめしています!

自己分析 業界企業研究 求人紹介 ES履歴書添削 面接練習 etc... 詳細はHPをチェック!

お問い合わせ先 〒530-0017 大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル18階 新卒応援 TEL:06-7709-9455 大阪わかもの TEL:06-7709-9470 【ご利用時間】月~金/10:00~18:30・第1・3土/10:00~17:00 ※左記以外の土・日・祝・年末年始休み

大阪新卒応援ハローワーク、大阪わかものハローワークでは、ハローワークに求職申請をしていない方を対象に15分程度のオンライン相談を実施しております。就職に関する相談がWEBで可能です。
●例:面接でのマナー、履歴書の書き方、仕事の適性がわからないなど

正社員での就職を希望する概ね35歳未満の方専用の就職支援施設

大阪わかものハローワーク

同年代の方が集まるハローワーク!初めての方でも気軽に相談できる雰囲気です。相談相手は若者専門のスタッフ!同じ悩みを抱える仲間とのグループワークもできます!

clusterのメタバース(バーチャル空間)に若者向け(概ね35歳未満)ハローワークがOPEN!

大阪わかものハローワーク 大阪わかものハローワーク 大阪わかものハローワーク

LINEアカウントはこちら

お問い合わせ先 〒530-0017 大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル18階 新卒応援 TEL:06-7709-9455 大阪わかもの TEL:06-7709-9470 【ご利用時間】月~金/10:00~18:30・第1・3土/10:00~17:00 ※左記以外の土・日・祝・年末年始休み

「シニア就職フェア」を開催します!

日時 令和7年3月6日(木)13:00~16:30
※面接会の受付は16:00まで

場所 天満橋 OMMビル2階 展示ホールC (Osaka Metro谷町線・京阪電車天満橋駅直結)

対象 55歳以上の就職活動中の方(参加無料、事前申込不要★)

面接ブースのほか、役立つ無料相談コーナーをご用意しました!
●就職活動について相談したい方 ●短時間就労を考えている方 ●キャリアを活かした就職をしたい方など事前申込不要でご相談いただけます。

参加企業については、大阪労働局HP(右記二次元コード)または大阪府内ハローワークでチェック!
★面接は事前申込不要です。面接時間については、当日の面接受付の先着順となります。応募者が多い場合は、応募書類を預け後日面接となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】大阪労働局職業安定部職業対策課(06-4790-6310)