

イベント 掲示板

アウトドア

交野のいきもの調査をしよう



申込

内容 植物や昆虫等のいきものを調べます。
 日時 5/9(木)9:30～14:30頃(雨天中止)
 場所 河内磐船駅前
 コース 北川沿い→いきいきランド交野(約5km)
 持ち物 昼食、飲み物、帽子、筆記用具、バイナ
 ー、あればルーペ
 申込 5/1(水)9:00から電話・web予約
 環境衛生課 ☎892-0121

星のまほ歩く歩くDAY



内容 健康づくりに効果的なウォー
 キングを始めましょう。
 ※自宅で血圧を測定して来てください。血圧が高
 い方は参加できません。
 日時 5/17(金)9:15～11:30(小雨決行)
 場所 ゆうゆうセンター1階 休日診療所側
 コース 天の川沿い私市コース
 対象 市民
 持ち物 健康手帳(ない人は当日渡します)、飲み
 物、タオル、帽子、雨具等
 健康増進課 ☎893-2111

農とのふれあい体験の参加者



申込

内容 田植え、じゃがいも(かたのル
 ビー)・さつまいもの収穫、稲刈り等
 ※内容は変更になる場合があります。
 日時
 ①6/1(土)9:00～12:00(雨天の場合6/8(土))
 ②9/28(土)9:00～12:00(雨天の場合10/5(土))
 ③11/9(土)9:00～12:00(雨天決行・場所未定)
 場所 旧交野小学校付近の農地
 対象 市内の小学生とその家族(小学生のみの参
 加不可)
 定員 50人(抽選) 費用 1人1,000円(全3回)
 申込 5/1(水)9:00～10(金)に家族単位でweb予約
 市農業体験事業実行委員会事務局
 ☎892-0121

ピークハイキング



申込

内容 普見山と交野三山(龍王山・旗振
 山・交野山)と北山(倉治山)を巡ります。
 日時 5/19(日)9:00～15:00
 場所 河内磐船駅前
 コース 普見山→府民の森くろんど園地→交野三
 山→北山(倉治山)→津田駅(約10km)
 定員 20人(先着) 費用 無料
 持ち物 昼食、飲み物、雨具
 申込 5/1(水)9:00からweb予約
 いきものふれあいセンター ☎893-6520

交野山森林公園めぐりハイキング



内容 ごみ拾いをしながら交野山を登ります。
 日時 5/19(日)10:00～13:30(雨天中止)
 場所 情熱Park内テニスコート東側
 コース 石仏の道→さえずりの道→交野山山頂
 (予定)(ファミリー向け・約7km)
 定員 10人(先着) 費用 無料
 持ち物 昼食、飲み物、雨具
 申込・環境 5/1(水)から環境衛生課 ☎892-0121



里山ボランティア募集



申込

内容 竹の伐採等里山の保全活動を一
 緒にしませんか。
 日時 ①5/15(水)②5/26(日)
 9:30～12:00(雨天中止)
 場所 ①菴山ふれあいの森(星田9丁目)
 ②私市小久保川沿い
 定員 各5人程度(先着) 費用 無料
 持ち物 飲み物、タオル、帽子
 服装 長袖、長ズボン、作業できる靴
 ※必要な道具は貸与します。
 申込 5/1(水)9:00から電話・web予約
 環境衛生課 ☎892-0121

里山を楽しもう！ ～竹工作&みどりネット クッキング～



申込

内容 竹伐りと竹工作を体験。竹の器と
 水ようかんを作ります。脱プラスチックにもつな
 がる竹の活用と里山保全を学びましょう。
 日時 6/1(土)9:30～15:00
 ※雨天の場合、午前(里山体験)のみ中止。
 場所 集合:ゆうゆうセンター駐輪場前
 竹伐り・竹工作:私市小久保川沿い(午前)
 水ようかんづくり:ゆうゆうセンター調理実習室(午後)
 対象 小学4年生以上の市民(小学生は保護者同伴)
 定員 先着10組(1組2人まで。1人での参加可)
 費用 1人50円(材料費)
 持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、着替え(必要
 な方)、エプロン、ふきん、三角巾
 服装 竹伐り体験:長袖、長ズボン、作業できる靴
 ※必要な道具は貸与します。
 申込 5/9(木)9:00からweb予約
 環境衛生課 ☎892-0121



青年の家

体力測定会



内容 筋肉量や体内の水分・タンパク質
 量、歩行速度・握力・脚力等を測定します。自分の体
 の状態を知り、体力・健康づくりに役立てましょう。
 日時 5/16(木)1部13:00～14:15
 2部14:30～15:45
 場所 青年の家 武道施設
 対象 おおむね65歳以上の市民
 定員 各部10人(先着) 費用 無料
 持ち物 飲み物、室内シューズ
 申込・環境 5/1(水)から高齢介護課 ☎893-6400

行政書士会日曜無料相談会

内容 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等
 日時 5/19(日)13:00～15:00(要予約)
 場所 青年の家2階 研修室206
 申込・環境 行政書士会枚方支部 ☎090-4270-4945

いきいきランド交野

はじめてのノルディックウォーキング



申込

内容 ポールを使った歩き方・ストレッ
 チ体操・トレーニング方法等をご紹介
 します。
 日時 5/31(金)10:30～11:45
 場所 いきいきランド交野 会議室1・2
 対象 高校生以上
 定員 20人(先着)
 費用 700円※ポールレンタル代込み
 持ち物 飲み物、タオル
 申込 web予約
 いきいきランド交野 ☎894-1181

元気アップ体操クラブ 10周年記念イベント



対象事業

内容 市オリジナルの「元気アップ体操クラブ」が
 10周年を迎えます。より多くの方に来て・見て・
 体験していただくための記念イベントを開催し
 ます。参加者に特製エコバッグをプレゼント。
 日時 5/31(金)13:30～15:00
 場所 いきいきランド交野 1階メインアリーナ
 対象 おおむね65歳以上の市民
 定員 200人(先着)
 費用 無料
 持ち物 飲み物、室内シューズ
 高齢介護課 ☎893-6400

フィットネス入会特典

内容 5月中旬に「広報かたのを見た」と伝え、フィッ
 トネス会員へ入会するとミズノ商品が当たる
 抽選に参加できます。会員になると時間に限
 りなくトレーニングやプールを利用できるほ
 か、スタジオプログラムへの無料参加等、多数
 の特典があります。ぜひこの機会にご入会く
 ださい。
 いきいきランド交野 ☎894-1181

