

目 次

Ⅱ 一般市民調査結果（18 歳以上）

1. 回答者自身のことについて.....	1
2. 健康に関することについて.....	7
3. 日頃の健康管理について.....	10
4. 運動習慣について.....	18
5. 食生活習慣について.....	24
6. 飲酒について.....	36
7. タバコについて.....	40
8. 睡眠・ストレスについて.....	48
9. 歯に関することについて.....	53
10. 地域活動や地域について.....	59
11. 交野市が行っているイベント（事業）への参加について.....	61
12. 健康に関する言葉や内容について.....	68

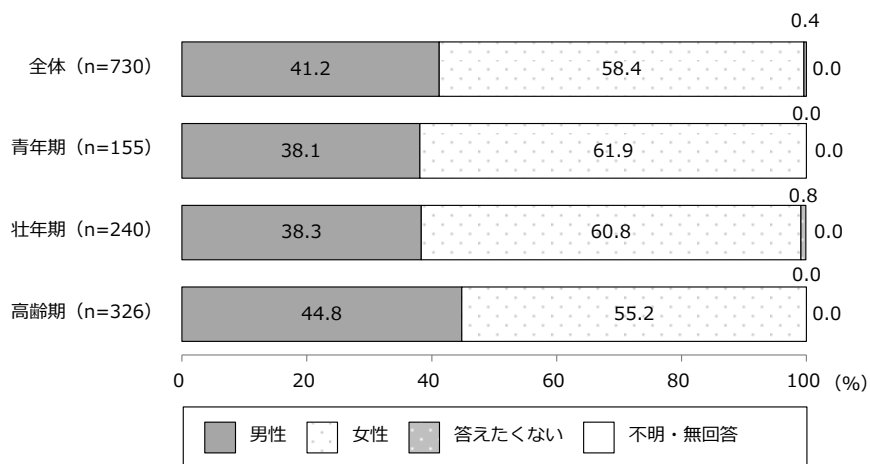
Ⅱ 一般市民調査結果（18 歳以上）

Ⅰ．回答者自身のことについて

質問 1 あなたの性別を教えてください。（単数回答）

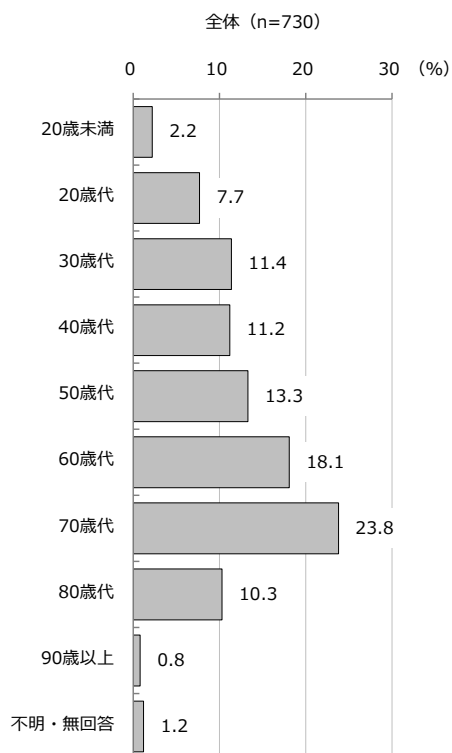
性別についてみると、「男性」が 41.2%、「女性」が 58.4%、「答えたくない」が 0.4%となっています。

世代別でみると、高齢期では「男性」が 4 割台と他の世代に比べて高くなっています。



質問2 あなたは何歳ですか。(令和5年4月1日現在の年齢)(数量回答)

年齢についてみると、「70 歳代」が 23.8%と最も高く、次いで「60 歳代」が 18.1%、「50 歳代」が 13.3%となっています。



単位:人	合計	男性	女性
20歳未満	16	2	14
20歳代	56	23	33
30歳代	83	34	49
40歳代	80	31	49
50歳代	97	38	59
60歳代	132	60	72
70歳代	174	71	103
80歳代	75	34	41
90歳以上	6	4	2
不明・無回答	8	4	4

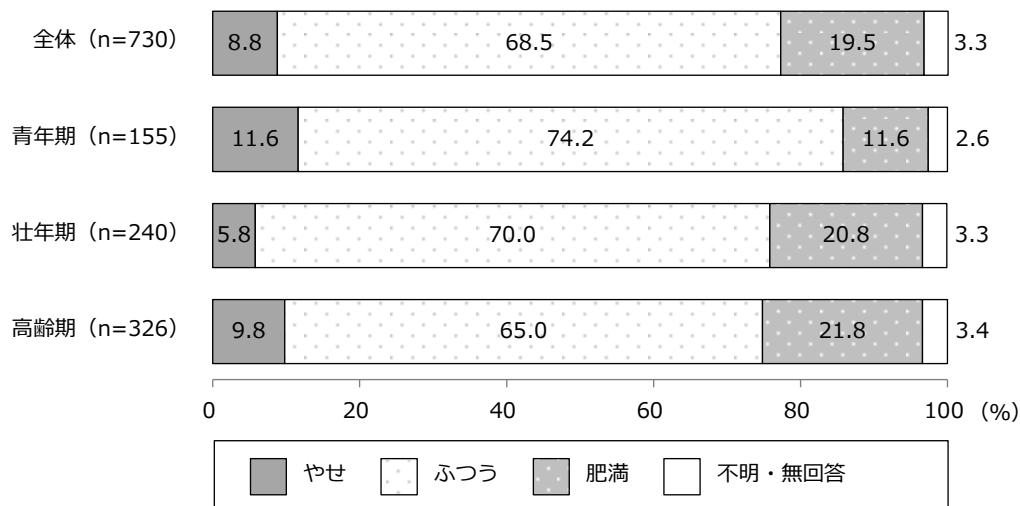
質問3 あなたの直近（１年前後）の身長と体重を教えてください。（数量回答）

◆BMI

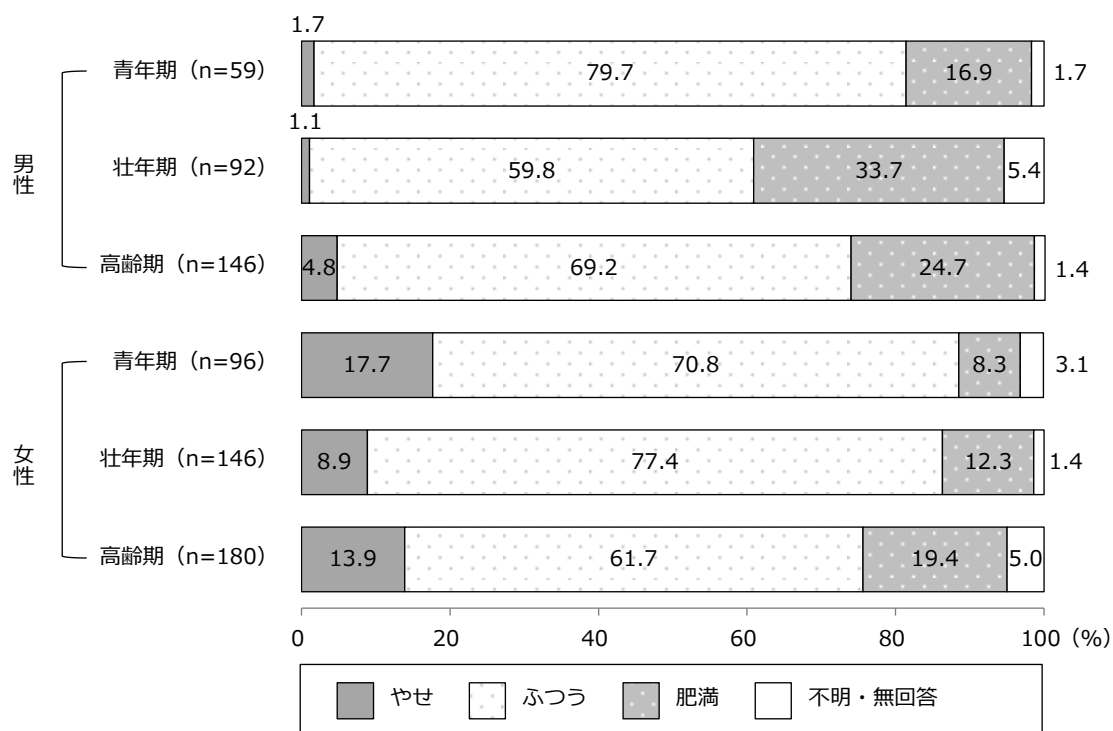
BMIについてみると、「ふつう」が68.5%と最も高く、次いで「肥満」が19.5%、「やせ」が8.8%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど、「ふつう」の割合が低くなっています。

第2期計画と比較すると、男性青年期では「肥満」が減少しています。



[性年代別]



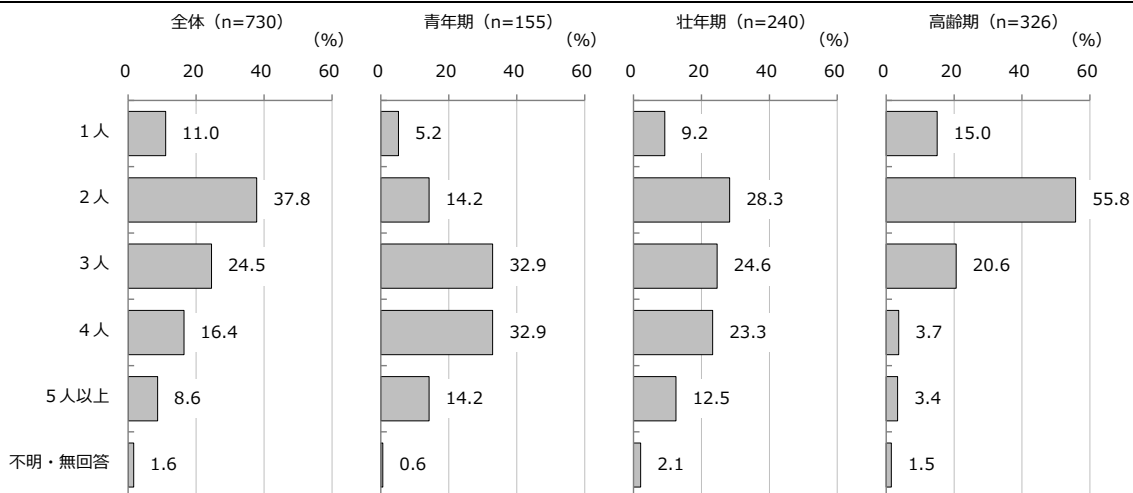
※BMI＝体重（kg）÷〔身長（m）の2乗〕で求められる体格指数。

18.5未満が「やせ」、18.5以上25.0未満が「ふつう」、25.0以上が「肥満」

質問4 現在、何人でお住まいですか。あなたを含めて教えてください。(数量回答)

同居人数についてみると、「2人」が37.8%と最も高く、次いで「3人」が24.5%、「4人」が16.4%となっています。

世代別でみると、青年期では「3人」「4人」、その他の世代では「2人」が最も高くなっており、特に高齢期では5割台となっています。

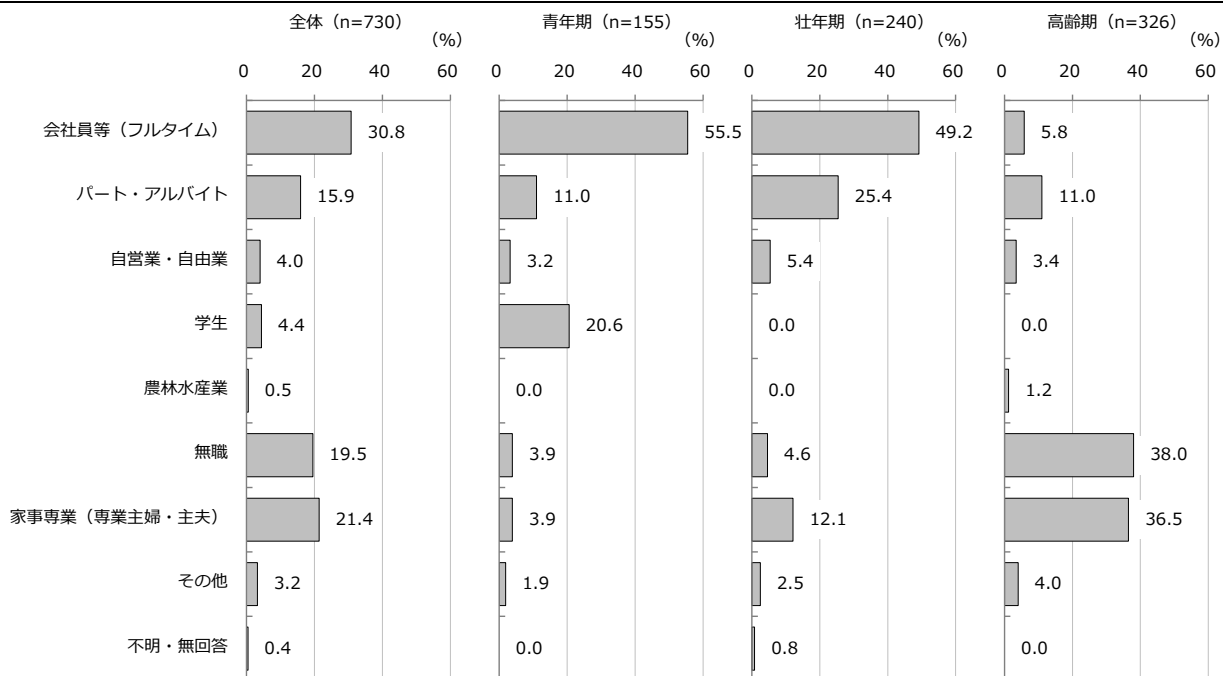


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
1人	80	19	61	8	3	5	22	4	18	49	11	38
2人	276	131	145	22	9	13	68	29	39	182	91	91
3人	179	76	103	51	20	31	59	21	38	67	35	32
4人	119	47	72	51	19	32	55	22	33	12	5	7
5人以上	63	25	38	22	8	14	30	14	16	11	3	8
不明・無回答	10	3	7	1	0	1	4	2	2	5	1	4

質問5 あなたの職業は次のどれにあてはまりますか。(単数回答)

職業についてみると、「会社員等（フルタイム）」が30.8%と最も高く、次いで「家事専業（専業主婦・主夫）」が21.4%、「無職」が19.5%となっています。

世代別でみると、高齢期では「無職」「家事専業」の割合が高く、青年期・壮年期では「会社員等（フルタイム）」「パート・アルバイト」の有職者割合が高くなっています。

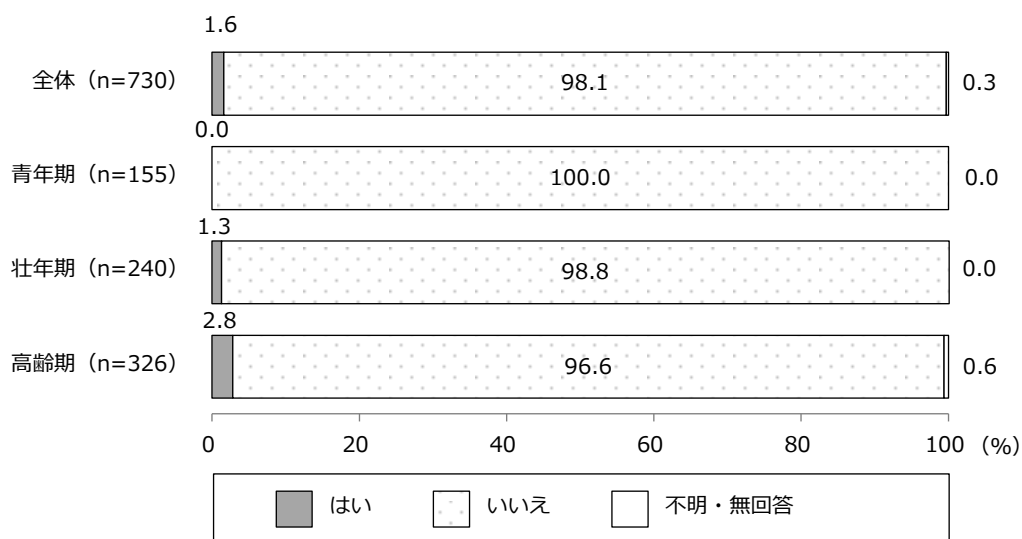


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
会社員等（フルタイム）	225	125	100	86	38	48	118	70	48	19	16	3
パート・アルバイト	115	31	84	17	3	14	60	7	53	36	19	17
自営業・自由業	29	21	8	5	1	4	13	9	4	11	11	0
学生	32	11	21	32	11	21	0	0	0	0	0	0
農林水産業	4	4	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0
無職	142	91	51	6	4	2	11	3	8	124	83	41
家事専業（専業主婦・主夫）	156	6	150	6	1	5	29	1	28	119	4	115
その他	23	12	11	3	1	2	6	2	4	13	9	4
不明・無回答	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0

質問6 現在、医師等から運動を禁止されていますか。(単数回答)

現在、医師等から運動を禁止されているかについてみると、「はい」が1.6%、「いいえ」が98.1%となっています。

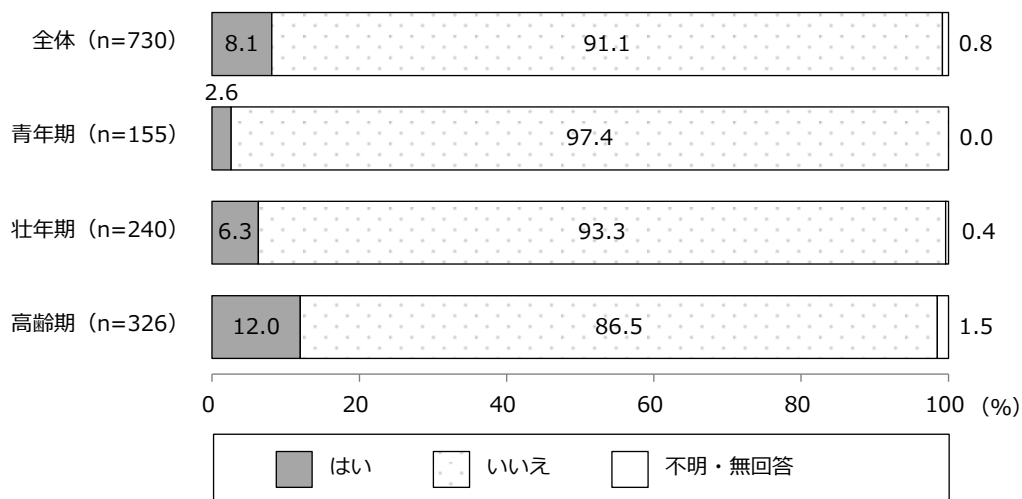
世代別で大きな差はありません。



質問7 現在、医師等から病気のために食事の指導を受けていますか。(単数回答)

現在、医師等から病気のために食事の指導を受けているかについてみると、「はい」が8.1%、「いいえ」が91.1%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「はい」が高くなっています。

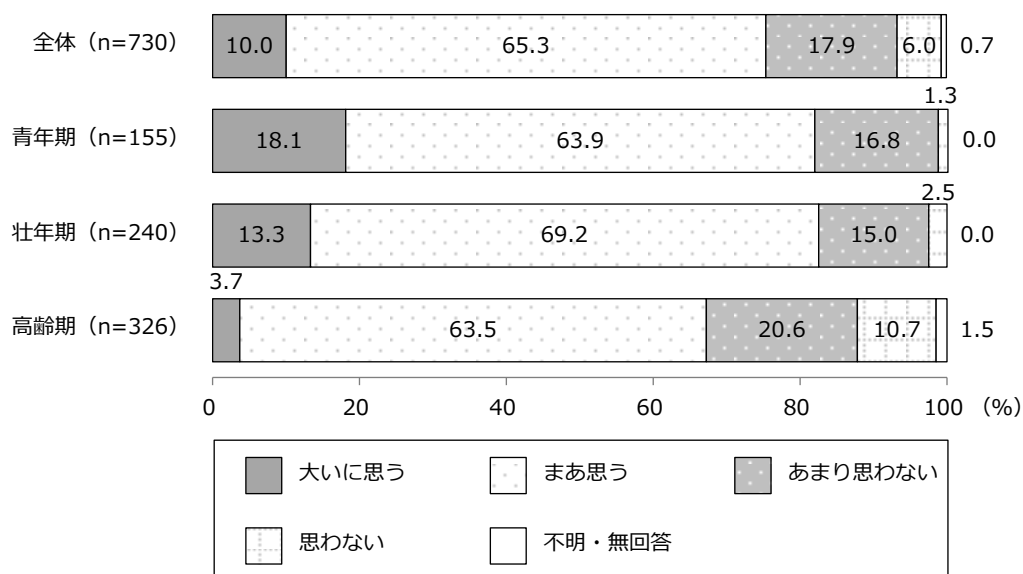


2. 健康に関することについて

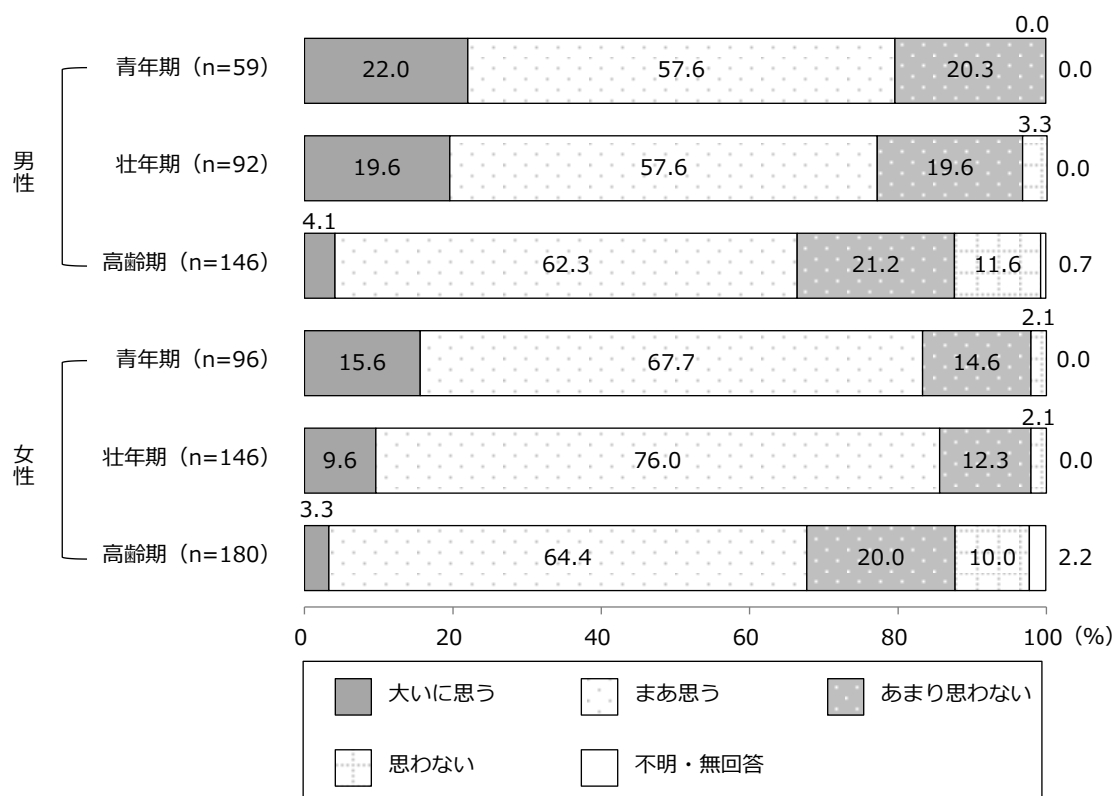
質問8 自分は健康だと思いますか。(単数回答)

健康だと思うかについてみると、「まあ思う」が65.3%と最も高く、次いで「あまり思わない」が17.9%、「大いに思う」が10.0%となっています。

世代別でみると、「あまり思わない」と「思わない」の合計が高齢期では3割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]

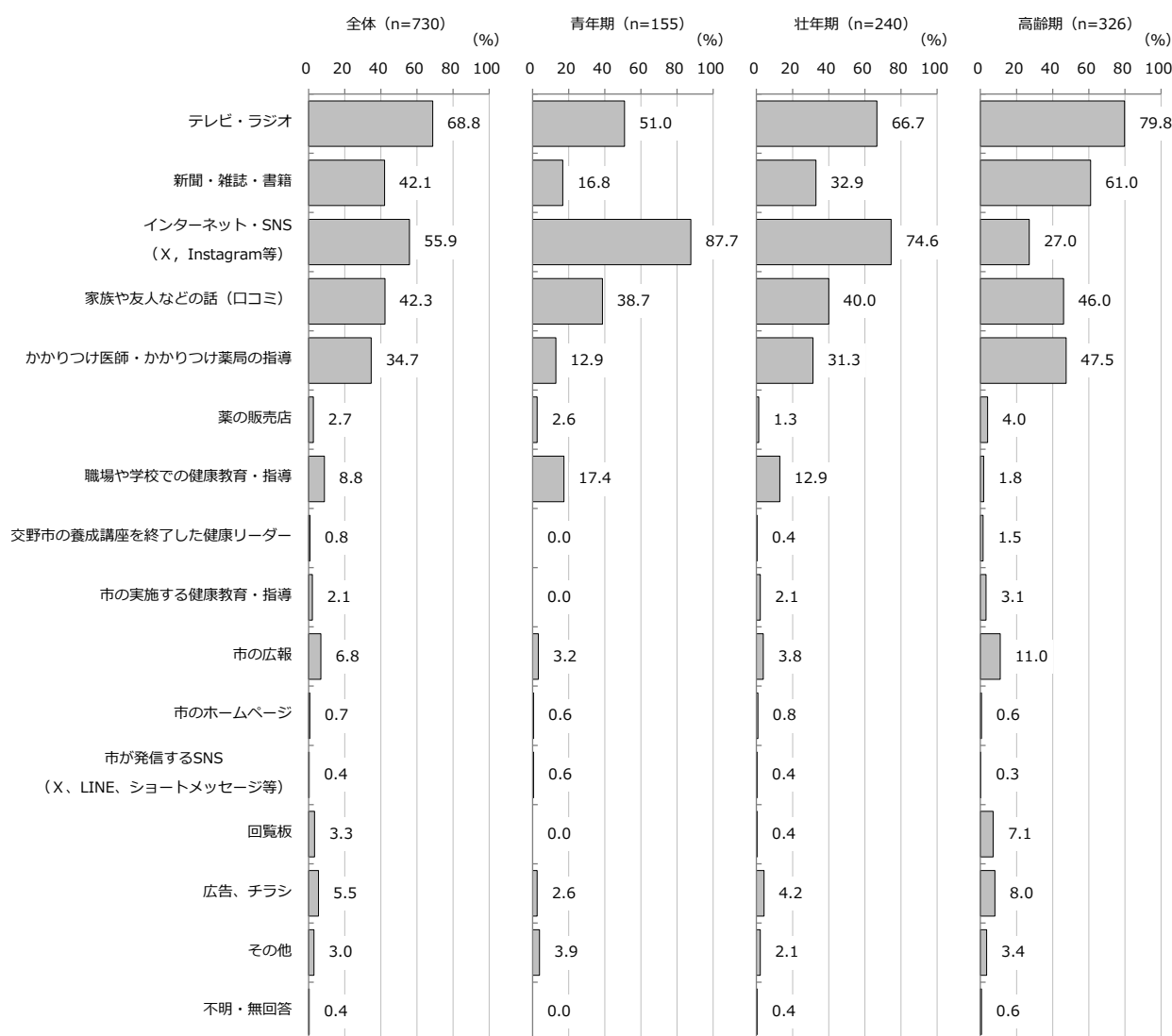


質問9 健康に関する知識や情報をどこから手に入れていますか。(複数回答)

健康に関する知識や情報の入手先についてみると、「テレビ・ラジオ」が68.8%と最も高く、次いで「インターネット・SNS (X, Instagram等)」が55.9%、「家族や友人などの話 (口コミ)」が42.3%となっています。

世代別でみると、高齢期では「テレビ・ラジオ」「新聞・雑誌・書籍」が高く、青年期・壮年期では「インターネット・SNS (X, Instagram等)」「テレビ・ラジオ」が高くなっています。

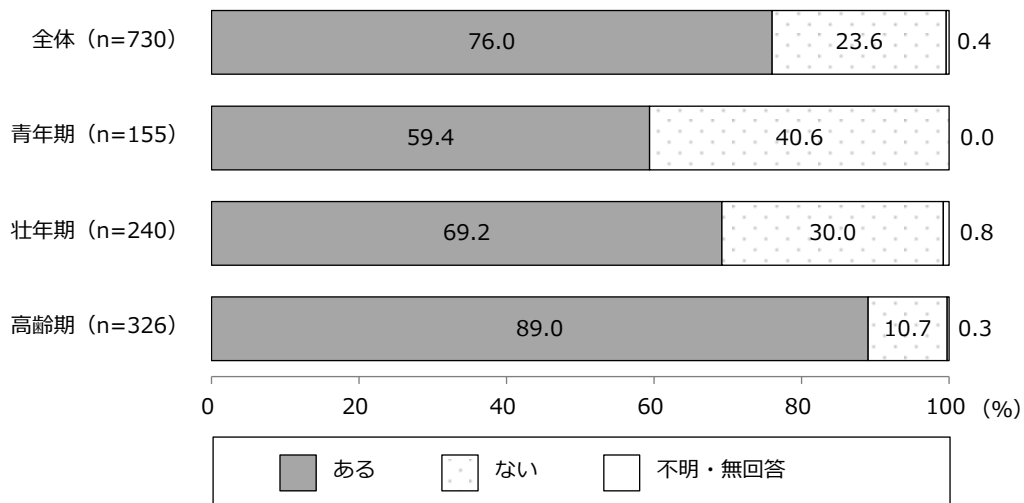
第2期計画と比較すると、青年期・壮年期では「インターネット・SNS (X, Instagram等)」が高く、「テレビ・ラジオ」が低くなっています。高齢期では「インターネット・SNS (X, Instagram等)」が高くなっています。



質問 10 かかりつけの医院や病院はありますか。(単数回答)

かかりつけの医院や病院の有無についてみると、「ある」が 76.0%、「ない」が 23.6%となっています。

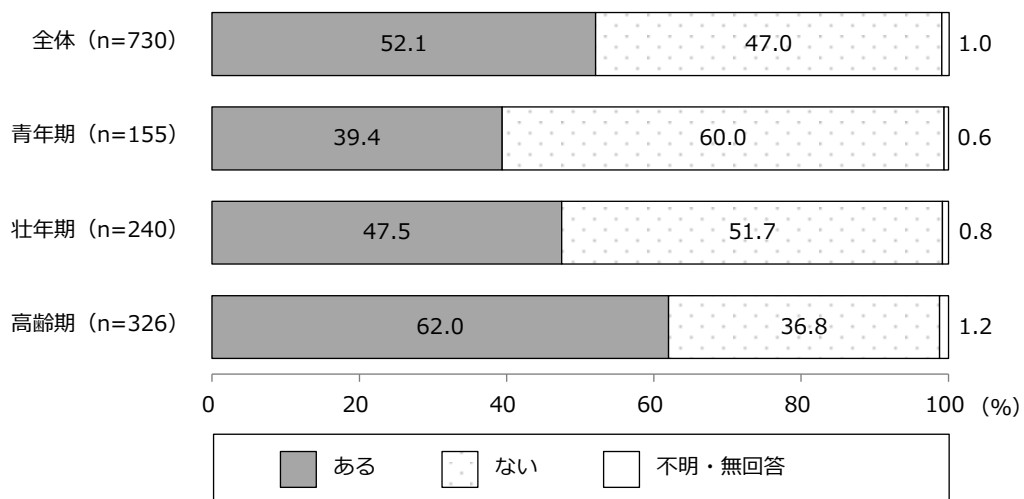
世代別でみると、世代が上がるほど「ある」が高くなっており、高齢期では8割台となっています。



質問 11 お薬や健康について相談できるかかりつけ薬局はありますか。(単数回答)

薬や健康について相談できるかかりつけ薬局の有無についてみると、「ある」が 52.1%、「ない」が 47.0%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「ある」が高くなっており、高齢期では6割台となっています。



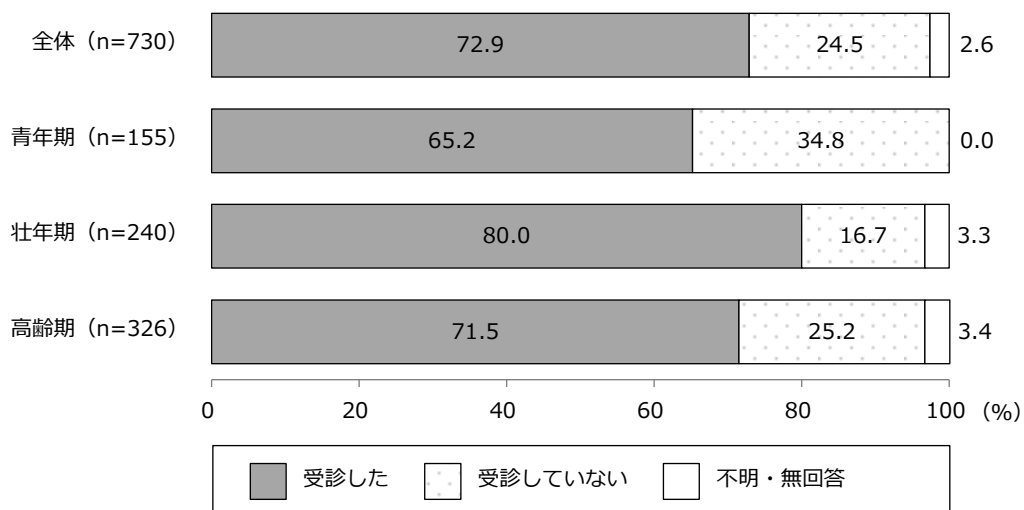
3. 日頃の健康管理について

質問 12 過去 1 年間に「基本健診」や「がん検診」を受診しましたか。

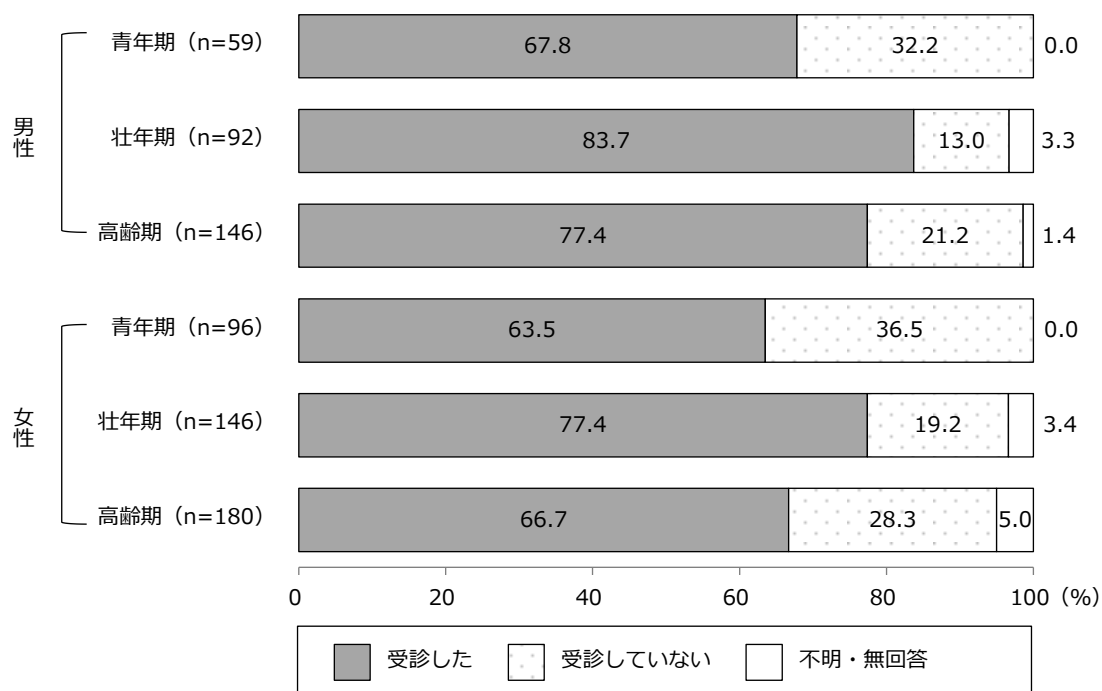
■基本健診（単数回答）

過去 1 年間に基本健診を受診したかについてみると、「受診した」が 72.9%、「受診していない」が 24.5%となっています。

世代別でみると、壮年期では「受診した」が 8 割台と他の世代に比べて高くなっています。また、青年期では「受診していない」が 3 割台と他の世代に比べて高くなっています。



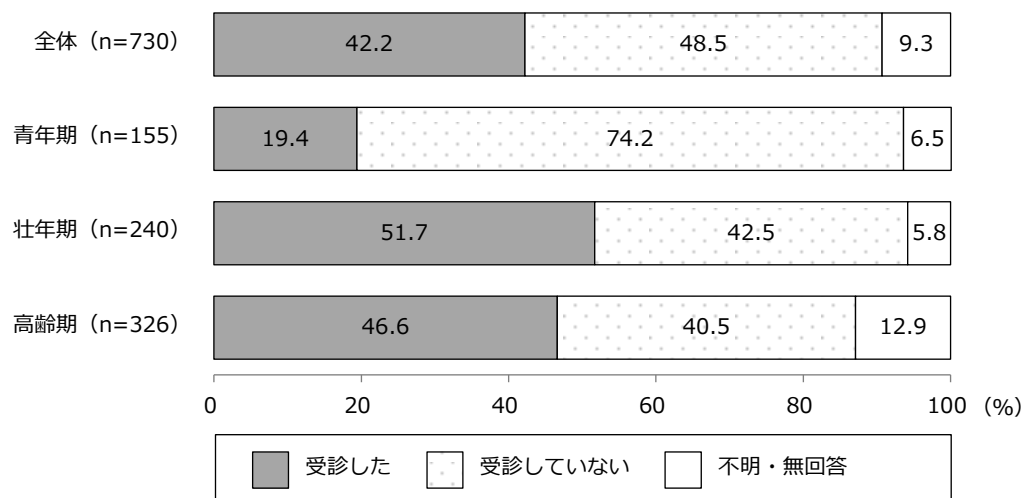
[性年代別]



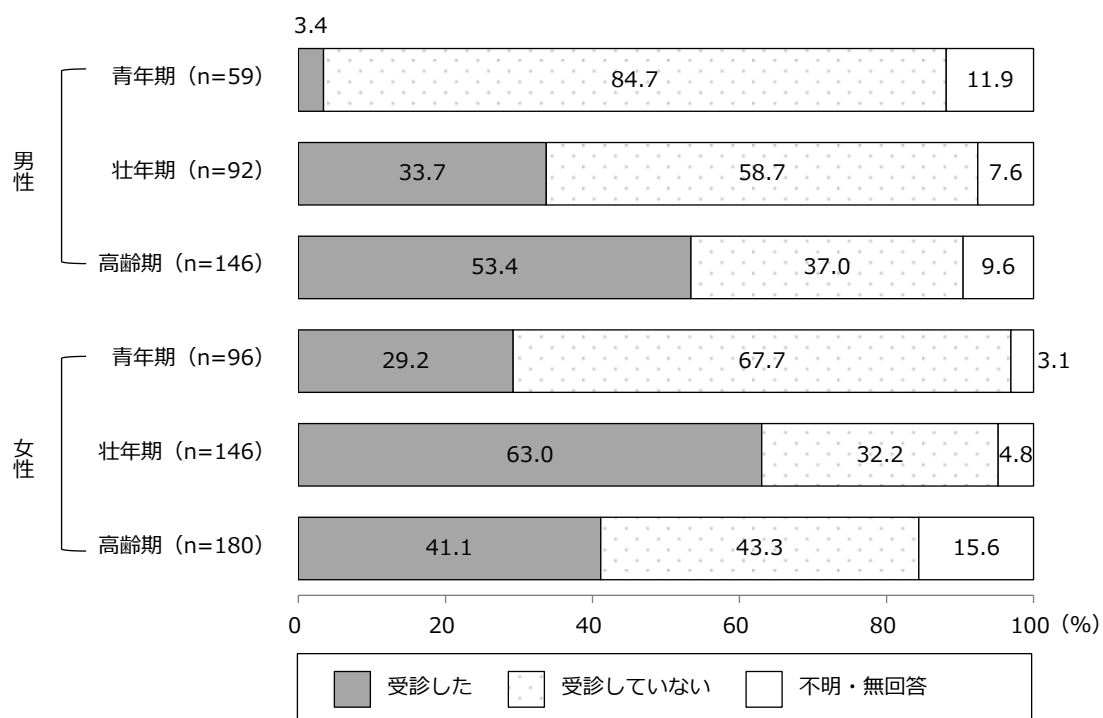
■がん検診（単数回答）

過去1年間にがん検診を受診したかについてみると、「受診した」が42.2%、「受診していない」が48.5%となっています。

世代別でみると、壮年期では「受診した」が5割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]



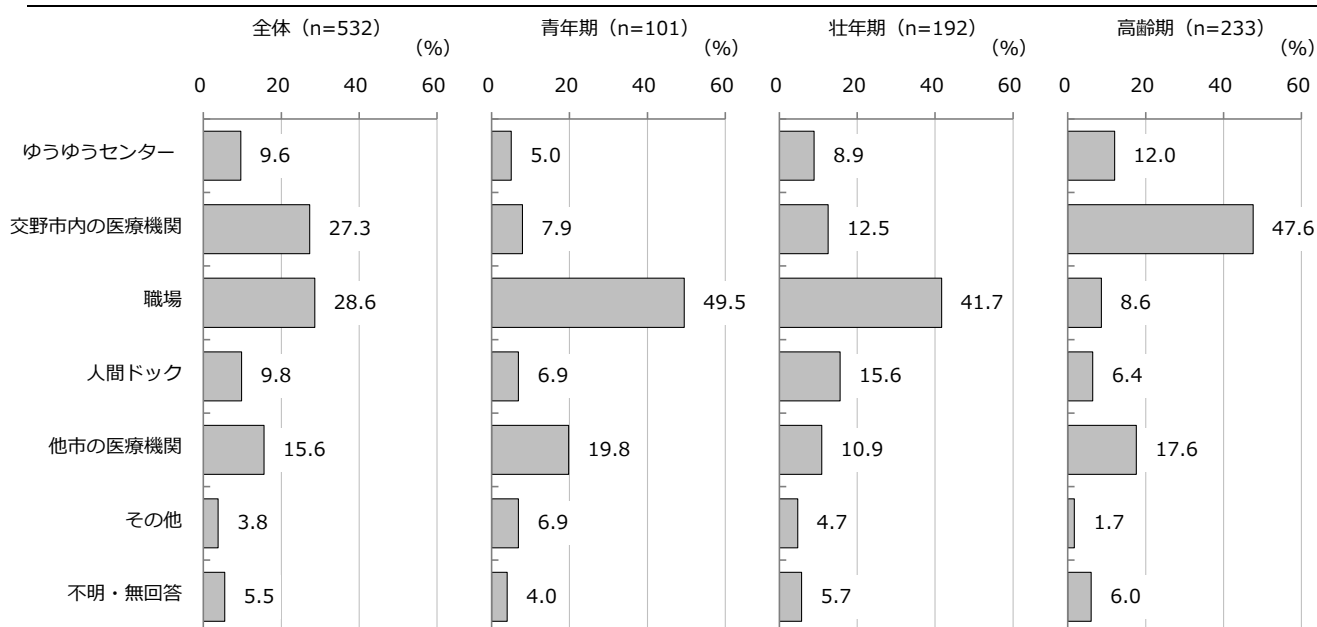
質問 12 で「受診した」と回答した方

質問 13 「基本健診」や「がん検診」をどこで受診しましたか。

■基本健診（単数回答）

基本健診を受診した場所についてみると、「職場」が 28.6%と最も高く、次いで「交野市内の医療機関」が 27.3%、「他市の医療機関」が 15.6%となっています。

世代別でみると、高齢期では「交野市内の医療機関」、その他の世代では「職場」が最も高くなっています。

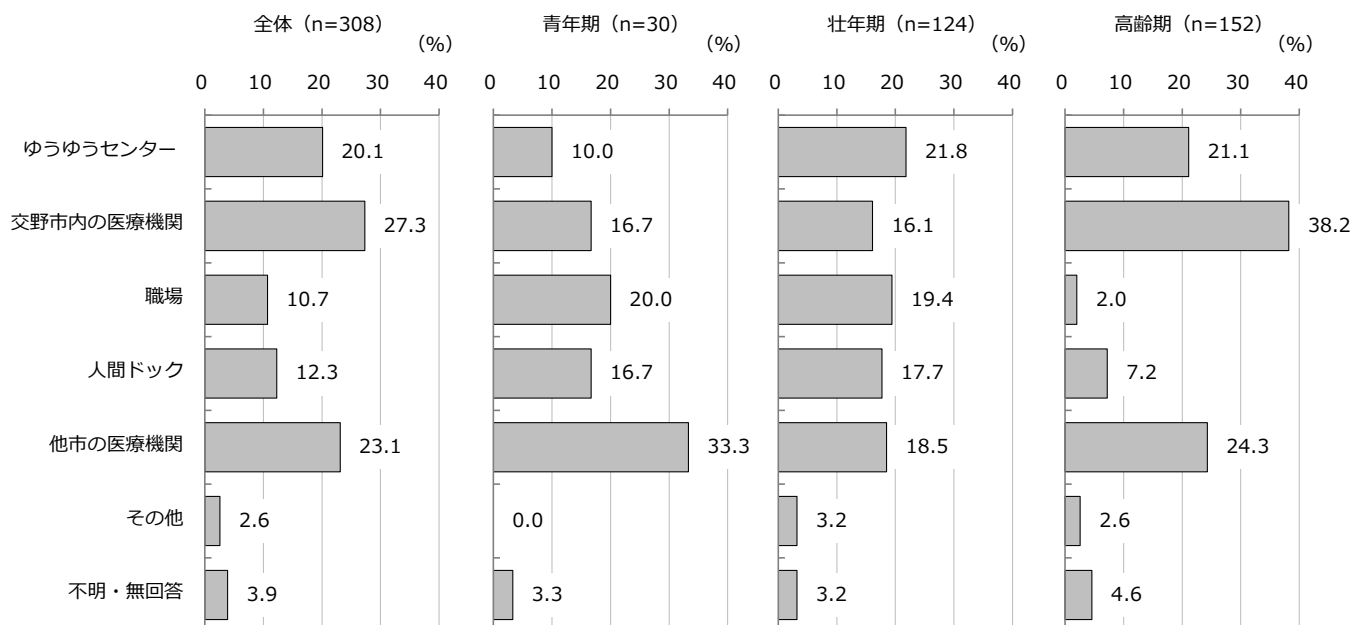


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
ゆうゆうセンター	50	14	36	5	0	5	16	1	15	28	12	16
交野市内の医療機関	145	56	89	8	5	3	24	10	14	111	40	71
職場	151	73	78	50	22	28	79	36	43	20	13	7
人間ドック	52	27	25	7	3	4	30	11	19	15	13	2
他市の医療機関	83	42	41	20	7	13	21	10	11	41	25	16
その他	20	5	15	7	1	6	9	2	7	4	2	2
不明・無回答	29	17	12	4	2	2	11	7	4	14	8	6

■がん検診（単数回答）

がん検診を受診した場所についてみると、「交野市内の医療機関」が27.3%と最も高く、次いで「他市の医療機関」が23.1%、「ゆうゆうセンター」が20.1%となっています。

世代別でみると、青年期では「他市の医療機関」、壮年期では「ゆうゆうセンター」、高齢期では「交野市内の医療機関」が最も高くなっています。



単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
ゆうゆうセンター	61	18	43	3	0	3	26	5	21	32	13	19
交野市内の医療機関	84	27	57	5	0	5	20	3	17	58	23	35
職場	33	12	21	6	1	5	24	8	16	3	3	0
人間ドック	38	18	20	5	1	4	22	7	15	11	10	1
他市の医療機関	71	26	45	10	0	10	23	5	18	37	21	16
その他	8	3	5	0	0	0	4	1	3	4	2	2
不明・無回答	12	8	4	1	0	1	4	2	2	7	6	1

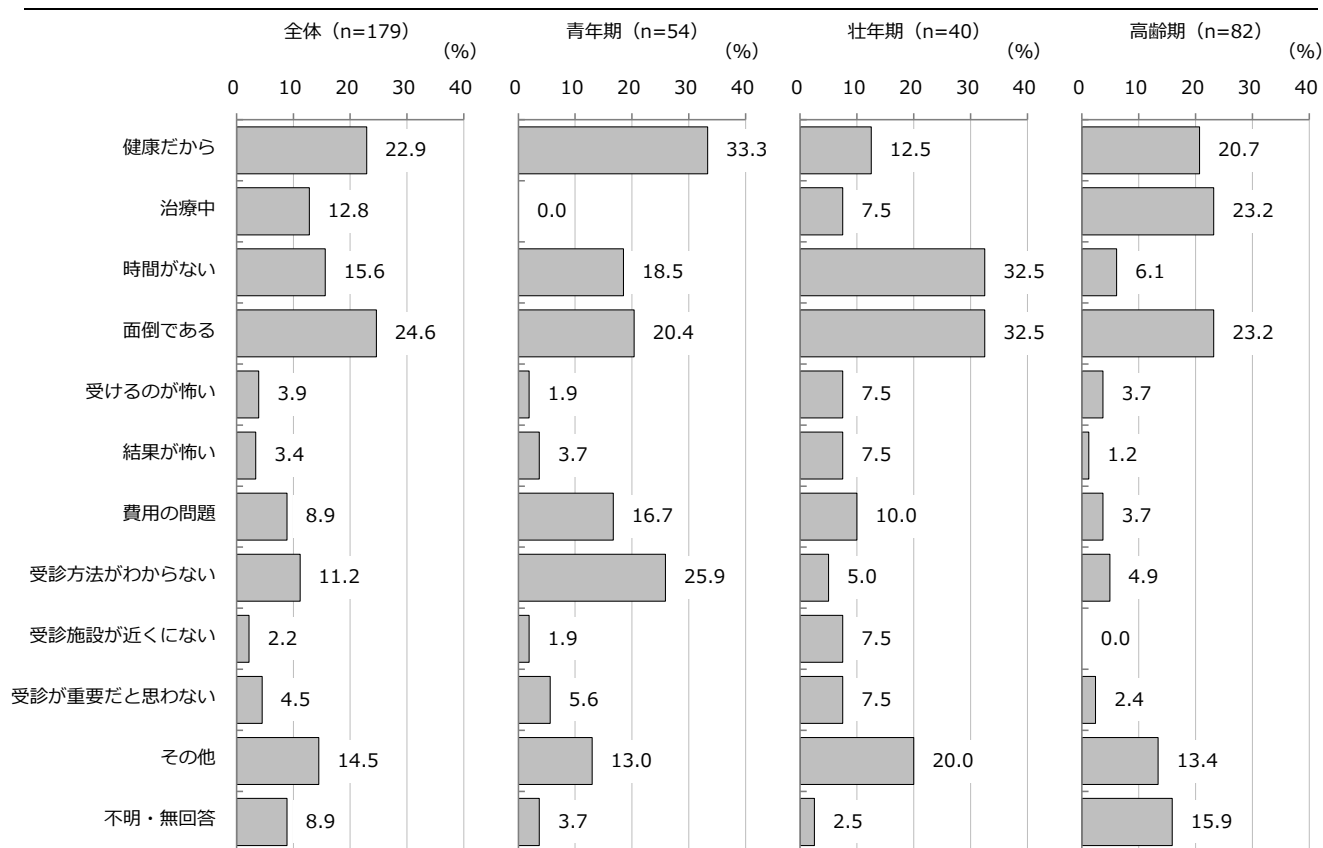
質問 12 で「受診していない」と回答した方

質問 14 「基本健診」や「がん検診」を受診していない理由は何ですか。

■基本健診（複数回答）

基本健診を受診していない理由についてみると、「面倒である」が 24.6%と最も高く、次いで「健康だから」が 22.9%、「時間がない」が 15.6%となっています。

世代別でみると、青年期では「健康だから」、壮年期では「時間がない」「面倒である」、高齢期では「治療中」「面倒である」が最も高くなっています。

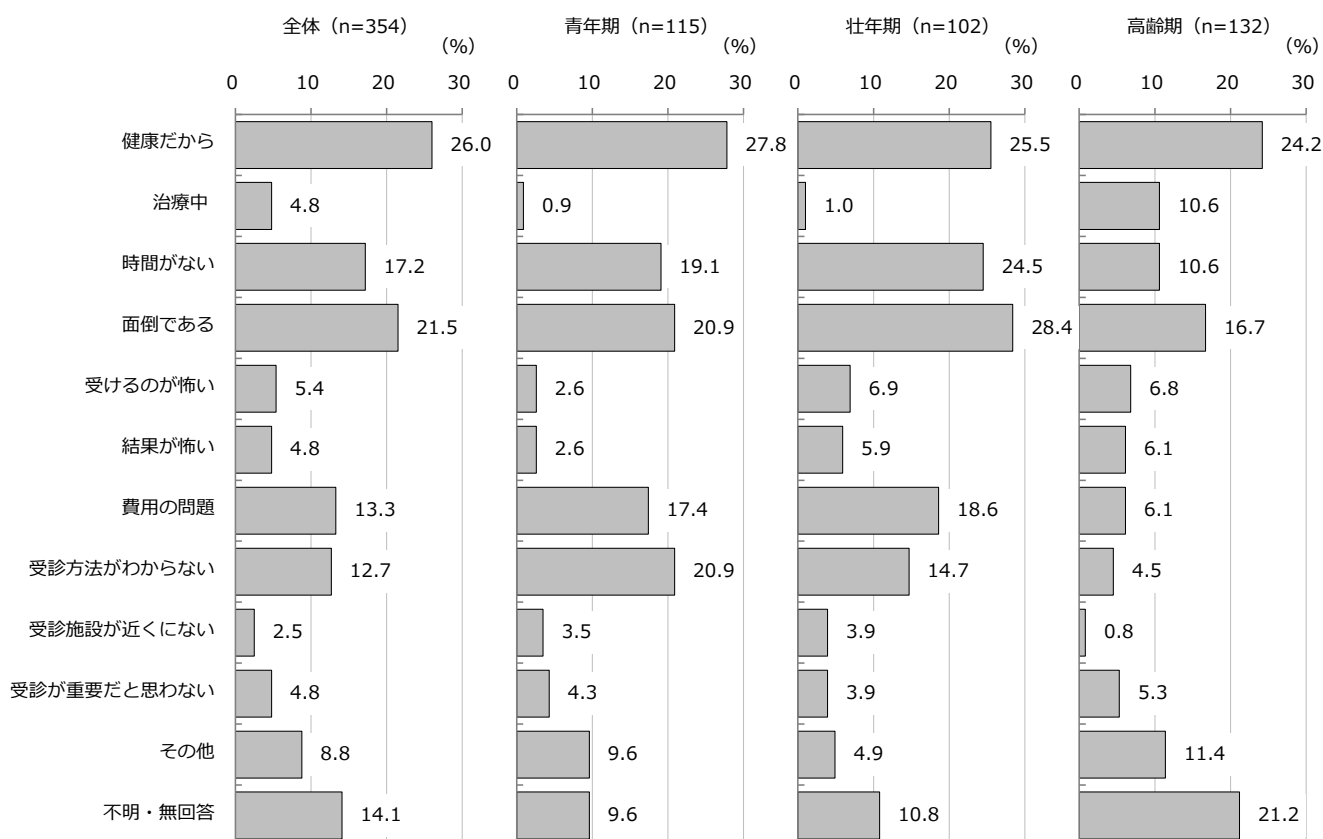


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
健康だから	40	15	25	18	6	12	5	3	2	17	6	11
治療中	23	11	12	0	0	0	3	2	1	19	9	10
時間がない	28	8	20	10	4	6	13	3	10	5	1	4
面倒である	44	19	25	11	6	5	13	3	10	19	10	9
受けるのが怖い	7	2	5	1	1	0	3	0	3	3	1	2
結果が怖い	6	2	4	2	1	1	3	0	3	1	1	0
費用の問題	16	6	10	9	4	5	4	1	3	3	1	2
受診方法がわからない	20	11	9	14	7	7	2	2	0	4	2	2
受診施設が近くにない	4	2	2	1	1	0	3	1	2	0	0	0
受診が重要だと思わない	8	3	5	3	2	1	3	1	2	2	0	2
その他	26	7	19	7	0	7	8	1	7	11	6	5
不明・無回答	16	2	14	2	0	2	1	0	1	13	2	11

■がん検診（複数回答）

がん検診を受診していない理由についてみると、「健康だから」が26.0%と最も高く、次いで「面倒である」が21.5%、「時間がない」が17.2%となっています。

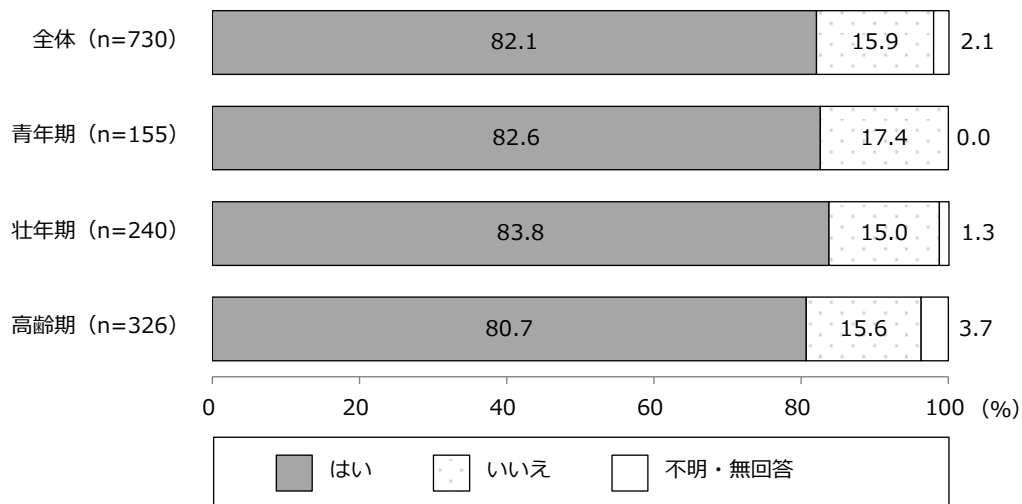
世代別でみると、青年期・高齢期では「健康だから」、壮年期では「面倒である」が最も高くなっています。また、青年期・壮年期では「費用の問題」や「受診方法が分からない」も高くなっています。



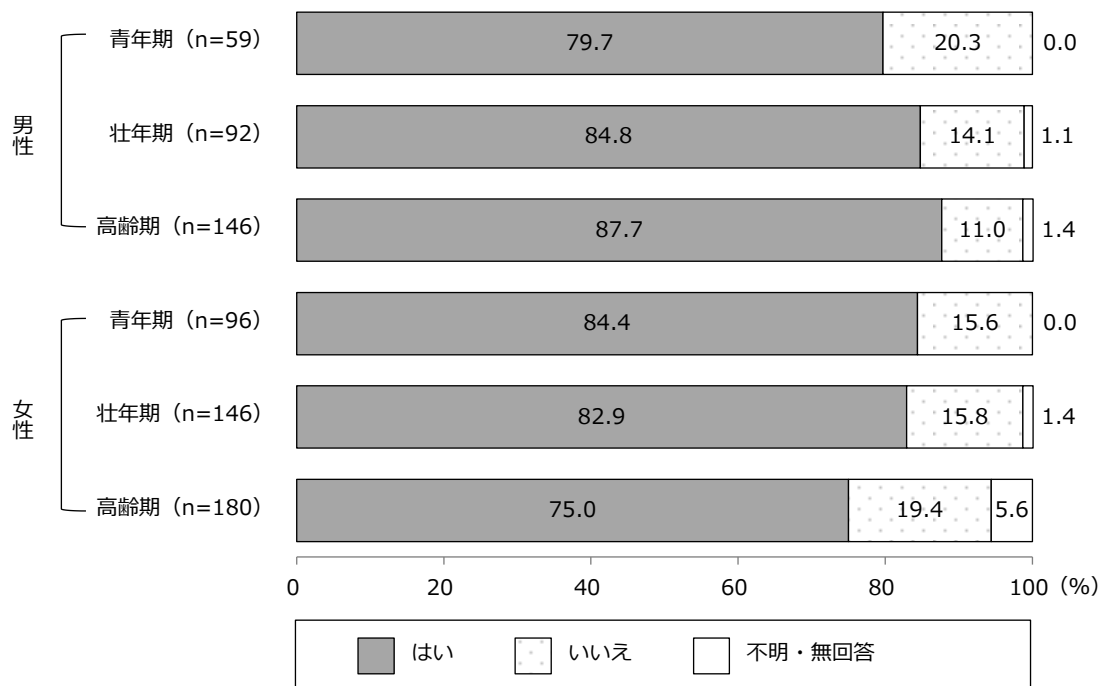
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
健康だから	91	42	49	32	12	20	26	15	11	32	14	18
治療中	17	8	9	1	0	1	1	0	1	14	8	6
時間がない	61	30	31	22	12	10	25	12	13	14	6	8
面倒である	75	37	38	24	13	11	28	12	16	22	11	11
受けるのが怖い	19	9	10	3	3	0	7	3	4	9	3	6
結果が怖い	17	9	8	3	2	1	6	3	3	8	4	4
費用の問題	47	24	23	20	11	9	19	10	9	8	3	5
受診方法がわからない	45	28	17	24	13	11	15	12	3	6	3	3
受診施設が近くにない	9	3	6	4	2	2	4	1	3	1	0	1
受診が重要だと思わない	17	10	7	5	4	1	4	2	2	7	3	4
その他	31	15	16	11	3	8	5	2	3	15	10	5
不明・無回答	50	15	35	11	5	6	11	6	5	28	4	24

質問 15 自分の適正体重を認識していますか。(単数回答)

適正体重を認識しているかについてみると、「はい」が82.1%、「いいえ」が15.9%となっています。
世代別で大きな差はありません。



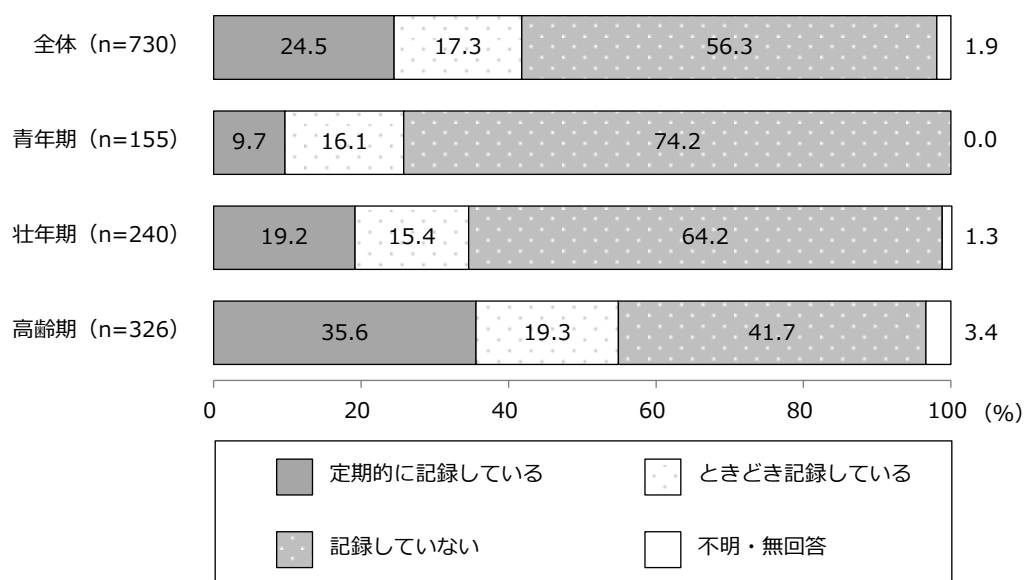
[性年代別]



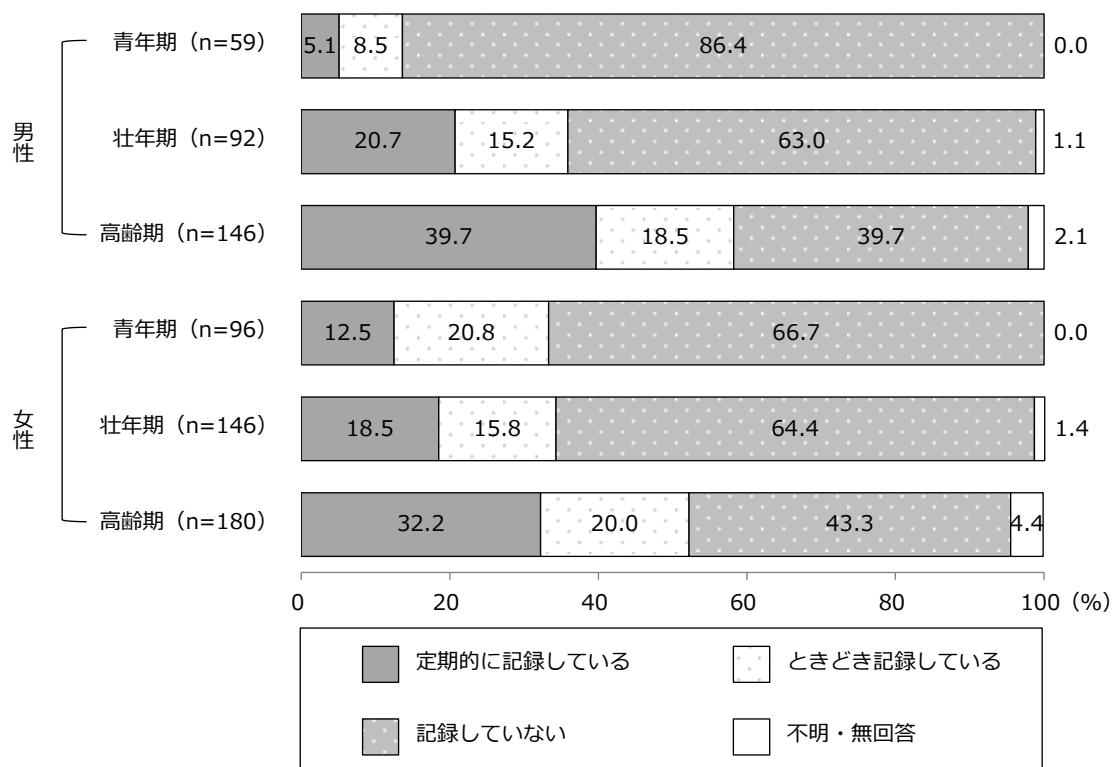
質問 16 生活習慣や血圧、体重等を健康手帳やアプリ、エクセル等を活用して、記録していますか。
(単数回答)

生活習慣や血圧、体重等を健康手帳やアプリ、エクセル等を活用して記録しているかについてみると、「記録していない」が56.3%と最も高く、次いで「定期的に記録している」が24.5%、「ときどき記録している」が17.3%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「定期的に記録している」が高くなっており、高齢期では3割台となっています。



[性年代別]

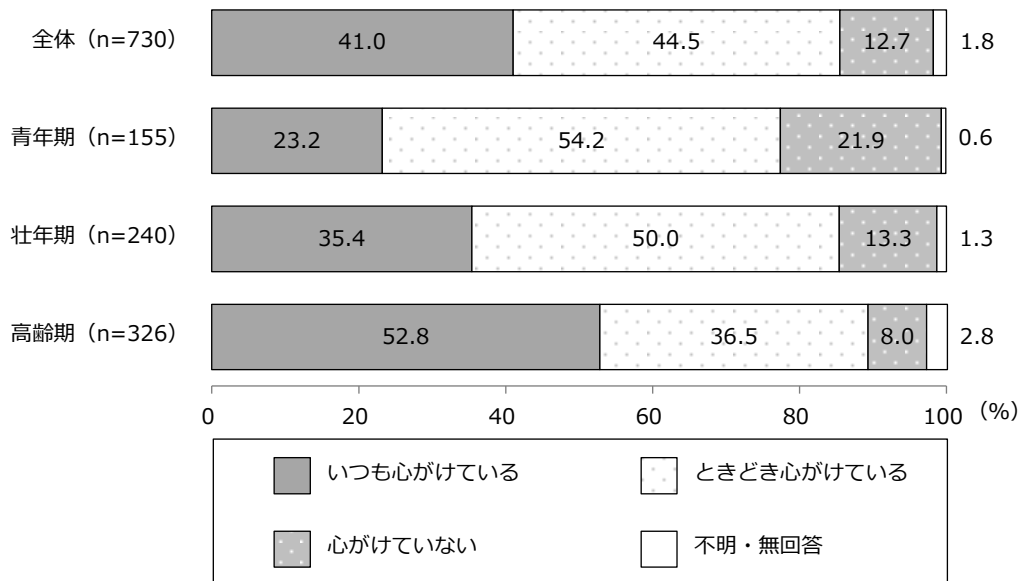


4. 運動習慣について

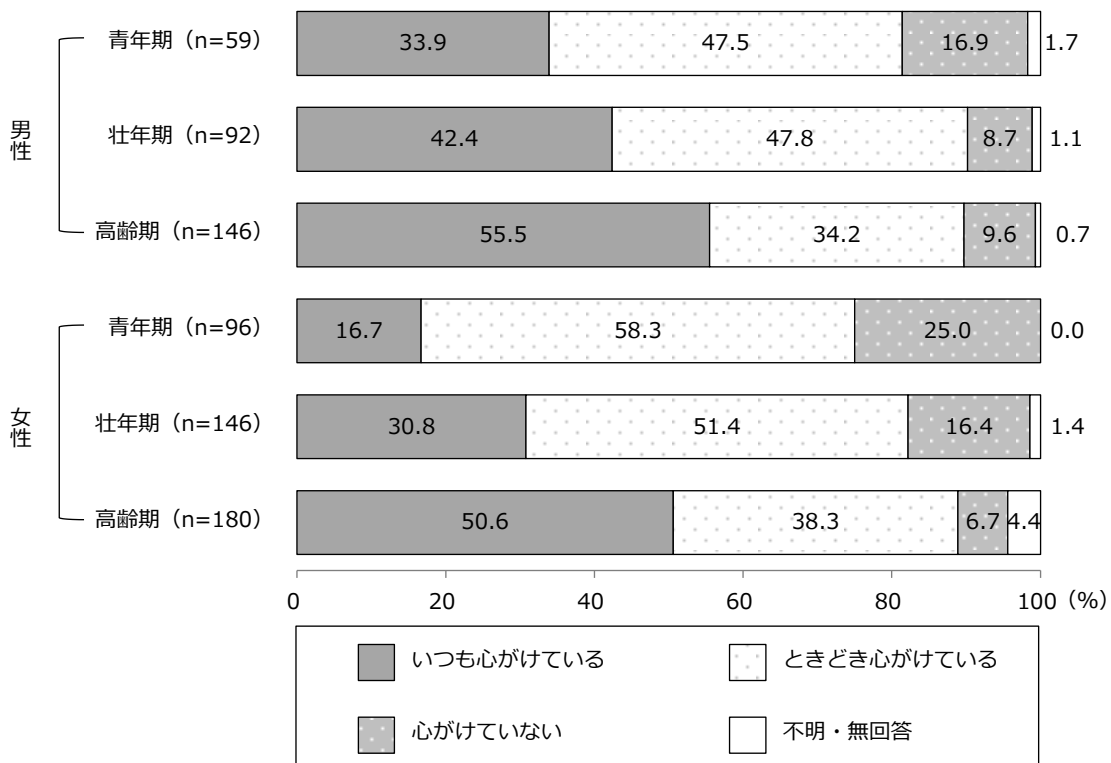
質問 17 日常生活でできるだけ身体を動かすよう心がけていますか。(単数回答)

日常生活でできるだけ身体を動かすよう心がけているかについてみると、「ときどき心がけている」が44.5%と最も高く、次いで「いつも心がけている」が41.0%、「心がけていない」が12.7%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「心がけていない」が高くなっており、青年期では2割台となっています。



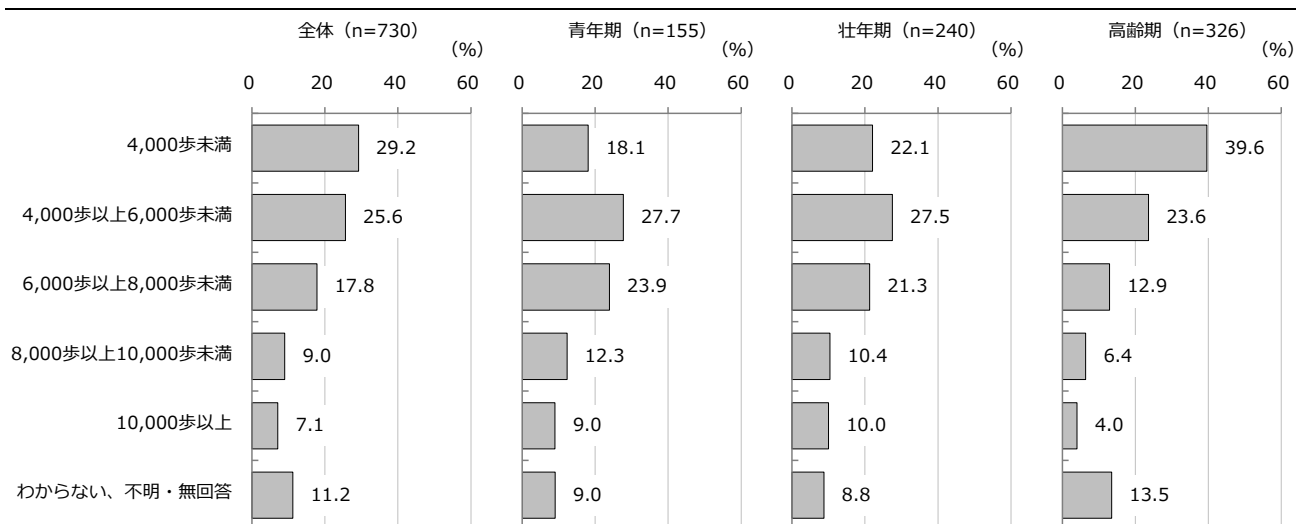
[性年代別]



質問 18 1日の生活の中で、およその歩数を教えてください。(単数回答)

1日の生活の中でのおよその歩数についてみると、「4,000歩未満」が29.2%と最も高く、次いで「4,000歩以上6,000歩未満」が25.6%、「6,000歩以上8,000歩未満」が17.8%となっています。

世代別でみると、高齢期では「4,000歩未満」、その他の世代では「4,000歩以上6,000歩未満」が最も高くなっています。

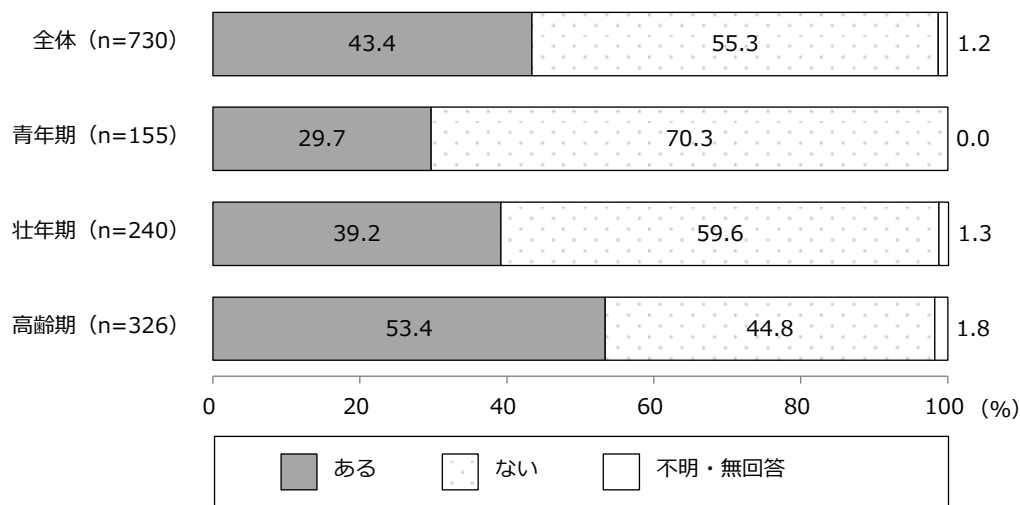


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
4,000歩未満	213	78	135	28	14	14	53	12	41	129	50	79
4,000歩以上6,000歩未満	186	72	114	43	15	28	65	24	41	77	32	45
6,000歩以上8,000歩未満	130	62	68	37	14	23	51	22	29	42	26	16
8,000歩以上10,000歩未満	66	30	36	19	4	15	25	13	12	21	13	8
10,000歩以上	51	32	19	14	7	7	23	15	8	13	9	4
わからない、不明・無回答	81	27	54	14	5	9	21	6	15	44	16	28

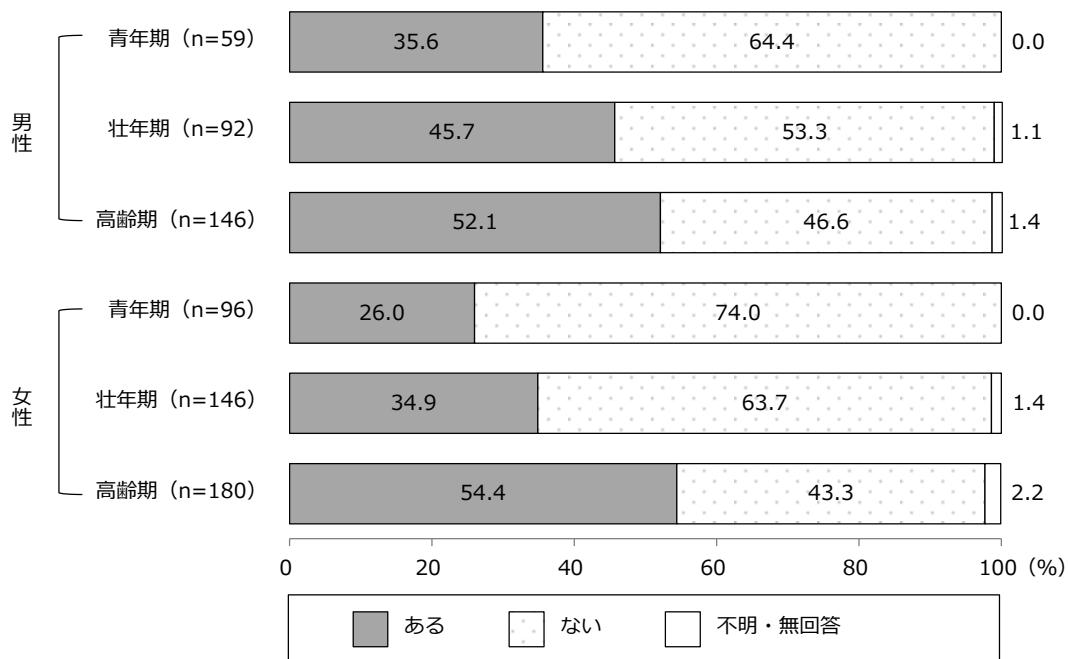
質問 19 ふだんから運動習慣はありますか。(単数回答)

運動習慣の有無についてみると、「ある」が43.4%、「ない」が55.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「ない」が高くなっており、青年期では7割台となっています。



[性年代別]



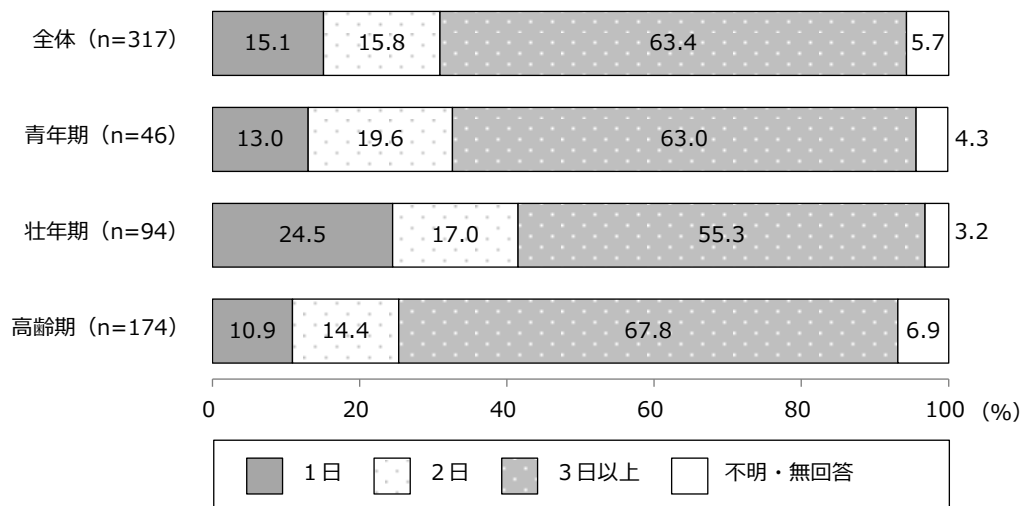
質問 19 で「ある」と回答した方

質問 20 ふだんの運動習慣について教えてください。

(1) 1週間の運動日数（単数回答）

1週間の運動日数についてみると、「3日以上」が63.4%と最も高く、次いで「2日」が15.8%、「1日」が15.1%となっています。

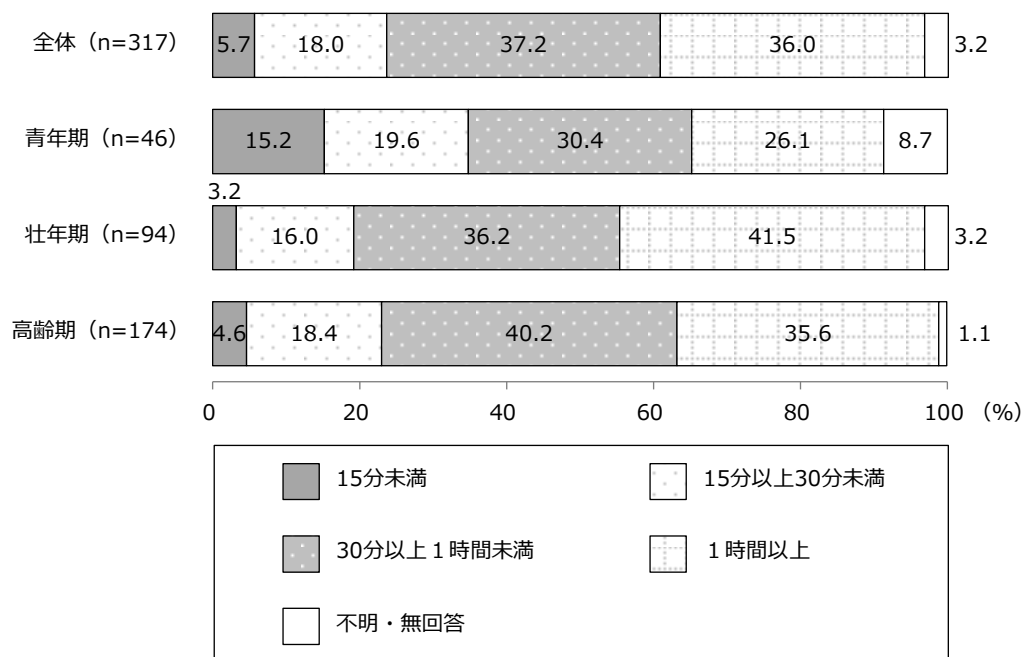
世代別でみると、壮年期では「3日以上」が5割台と他の世代に比べて低くなっています。



(2) 運動を行う日の1日当たりの平均運動時間（単数回答）

運動を行う日の1日当たりの平均運動時間についてみると、「30分以上1時間未満」が37.2%と最も高く、次いで「1時間以上」が36.0%、「15分以上30分未満」が18.0%となっています。

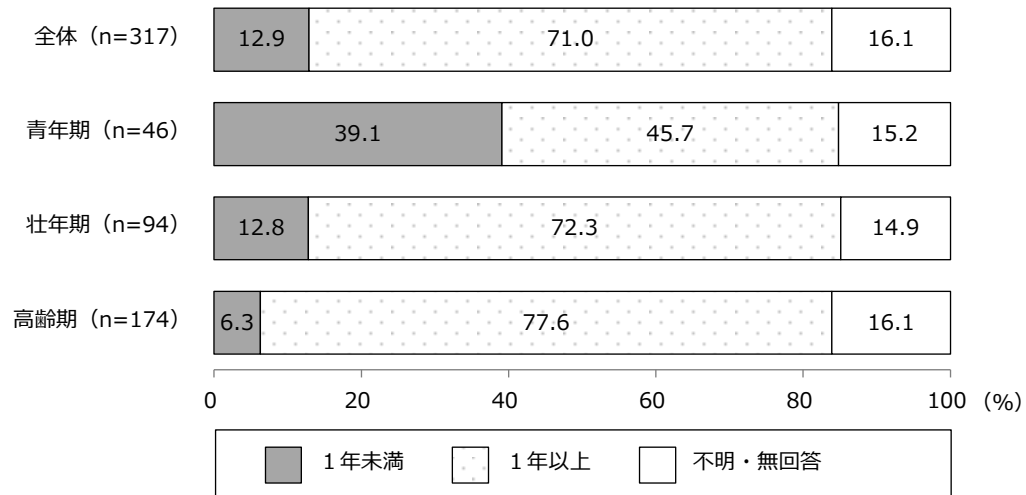
世代別でみると、青年期では「1時間以上」が2割台と他の世代に比べて低くなっています。



(3) 運動の継続年数（単数回答）

運動の継続年数についてみると、「1年未満」が12.9%、「1年以上」が71.0%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「1年未満」が高くなっており、青年期では3割台となっています。

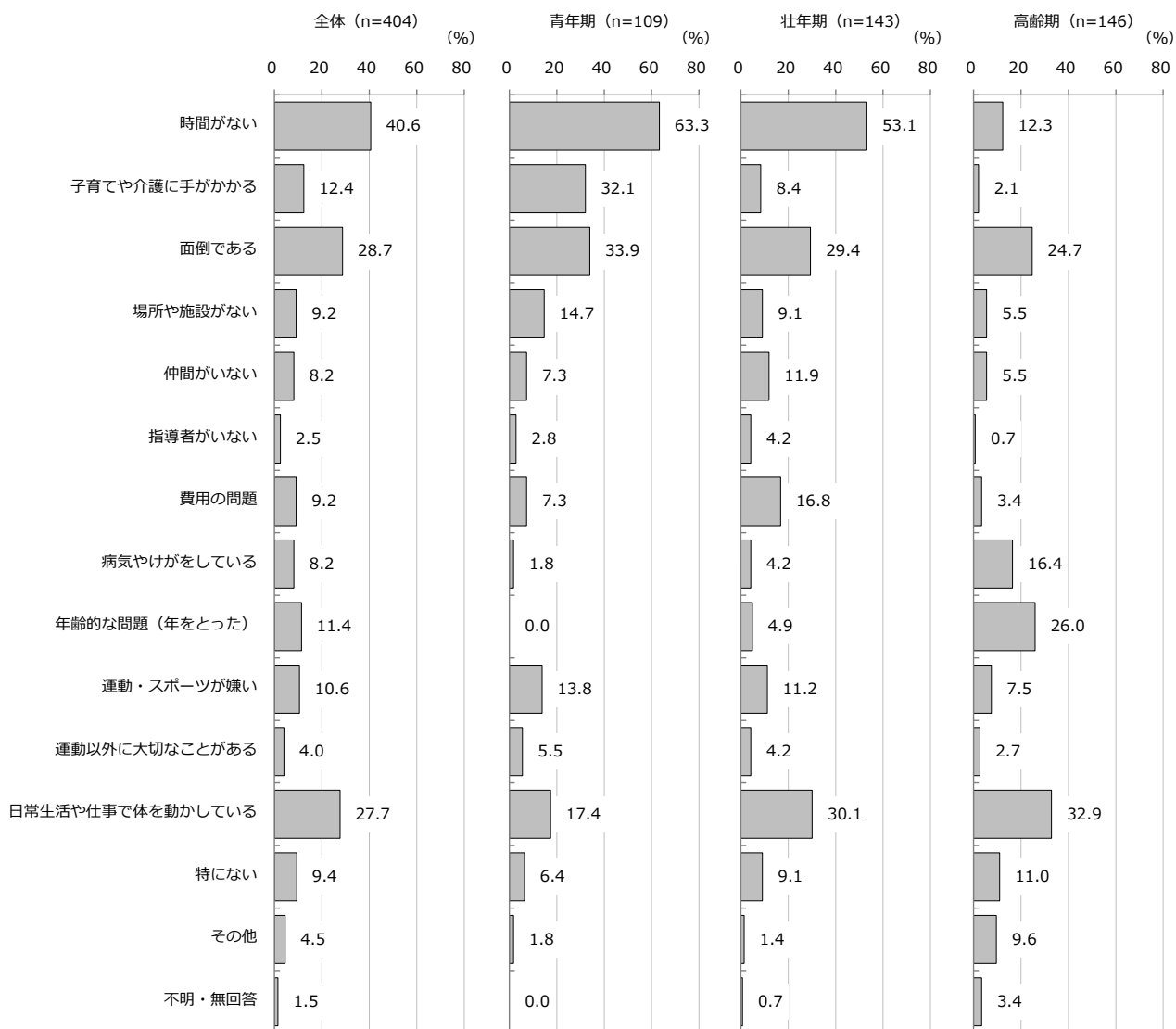


質問 19 で「ない」と回答した方

質問 21 ふだんの運動習慣がない理由を教えてください。(複数回答)

運動習慣がない理由についてみると、「時間がない」が 40.6%と最も高く、次いで「面倒である」が 28.7%、「日常生活や仕事で体を動かしている」が 27.7%となっています。

世代別でみると、高齢期では「日常生活や仕事で体を動かしている」、その他の世代では「時間がない」が最も高くなっています。

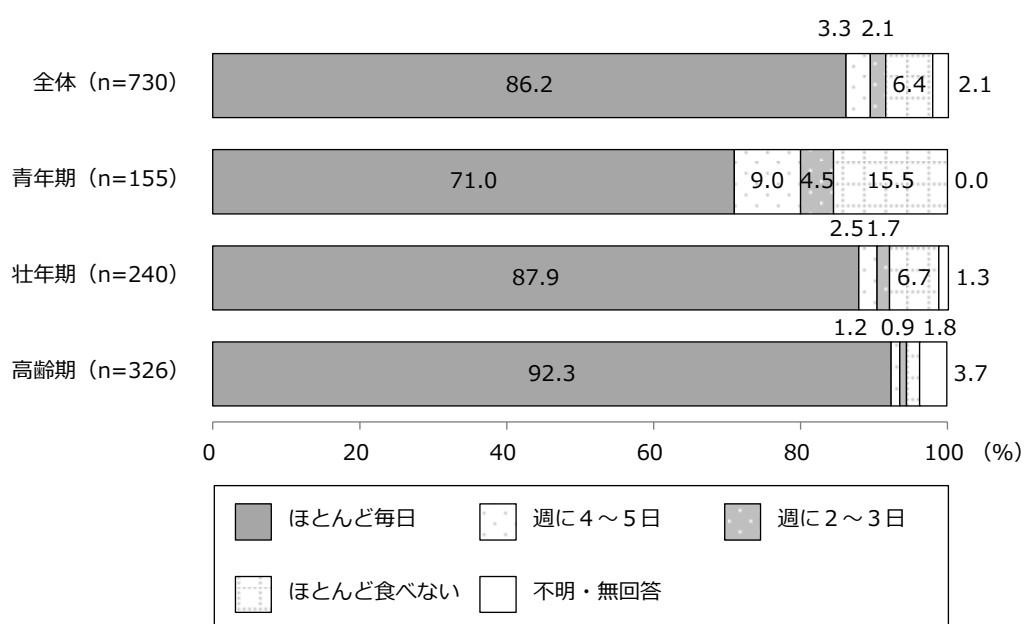


5. 食生活習慣について

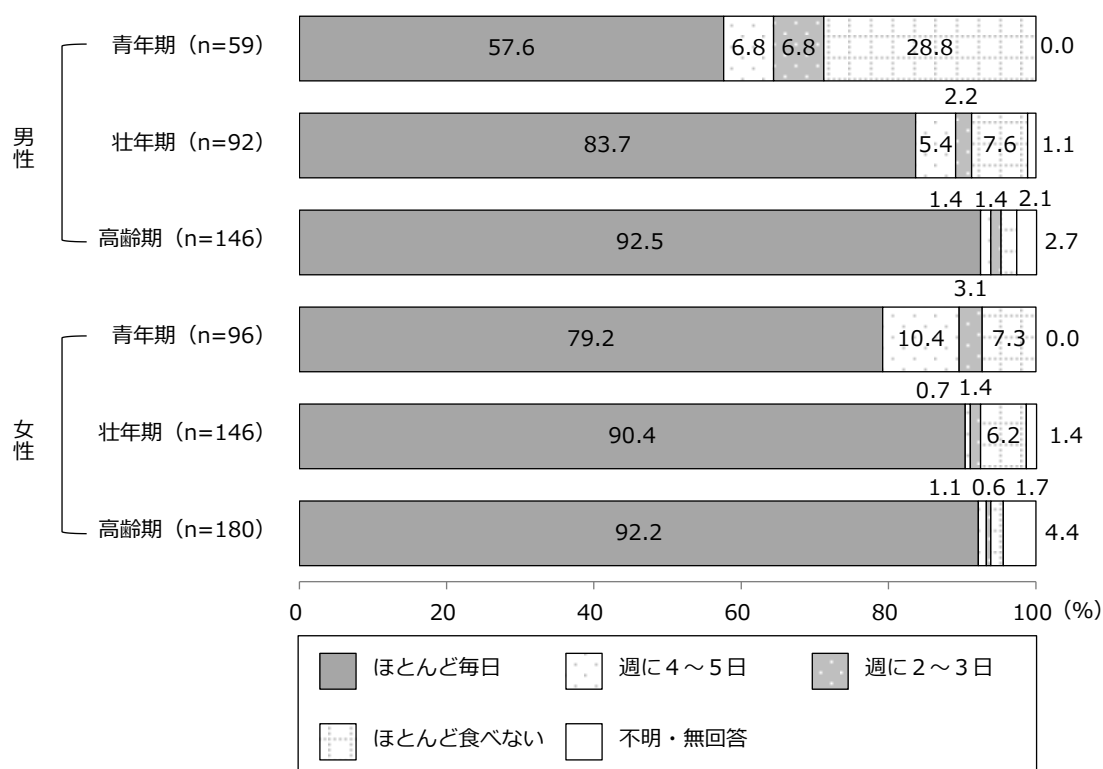
質問 22 朝食を食べていますか。(単数回答)

朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日」が 86.2%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が 6.4%、「週に4～5日」が 3.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「ほとんど毎日」が低くなっており、青年期では7割台となっています。特に青年期の男性の欠食率の高さが際立っています。



[性年代別]

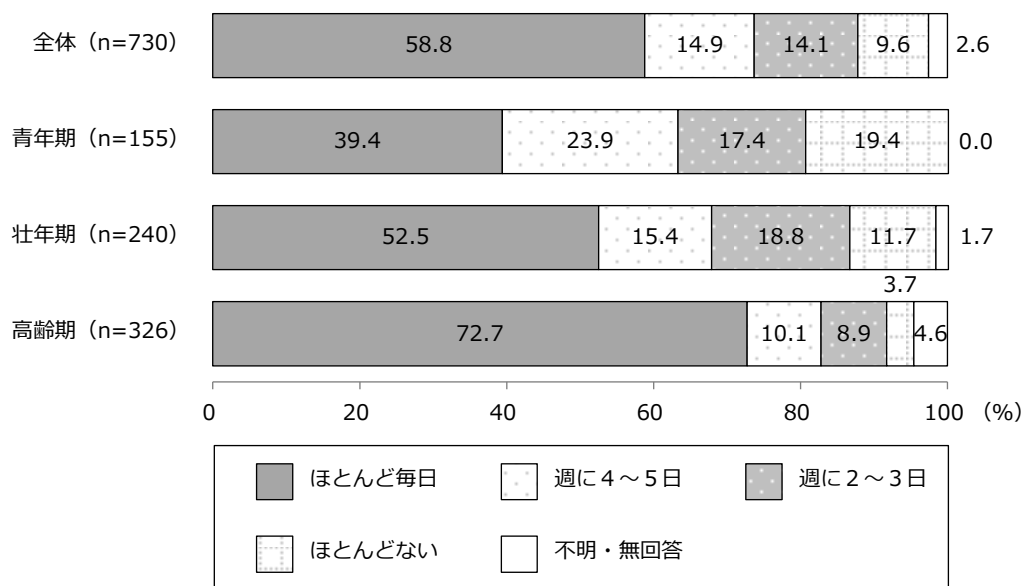


質問 23 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
(単数回答)

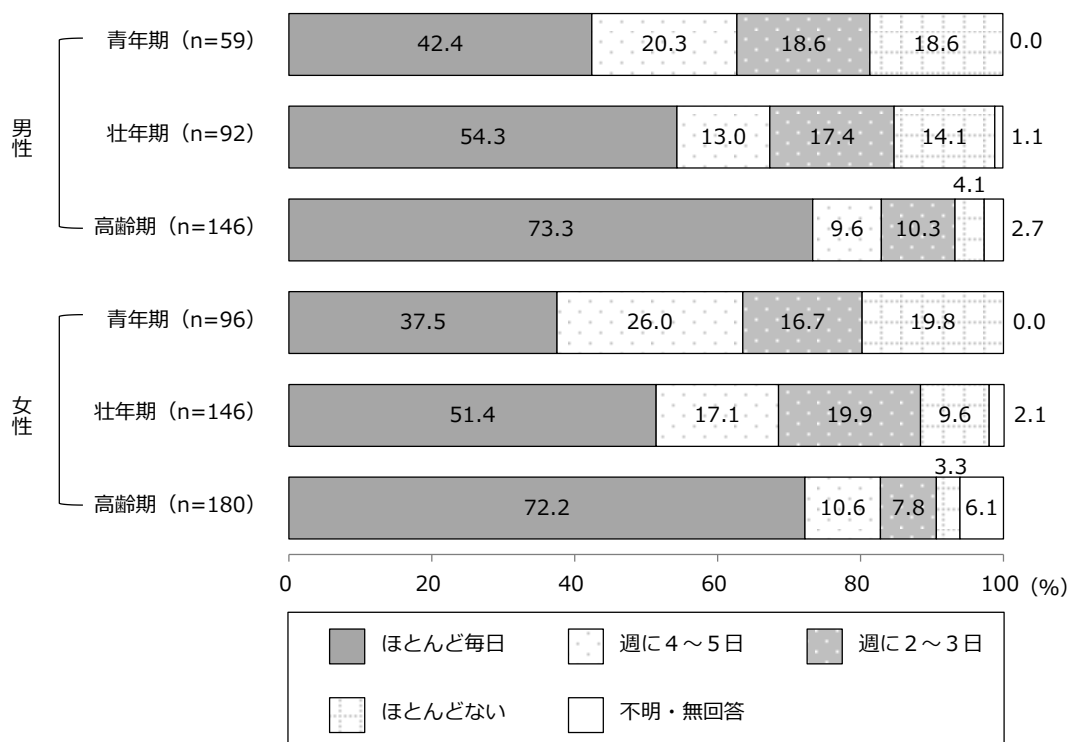
主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上ある週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が58.8%と最も高く、次いで「週に4～5日」が14.9%、「週に2～3日」が14.1%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「ほとんど毎日」が低くなっており、青年期では3割台となっています。

第2期計画と比較すると、高齢期で「ほとんど毎日」が増加しています。



[性年代別]

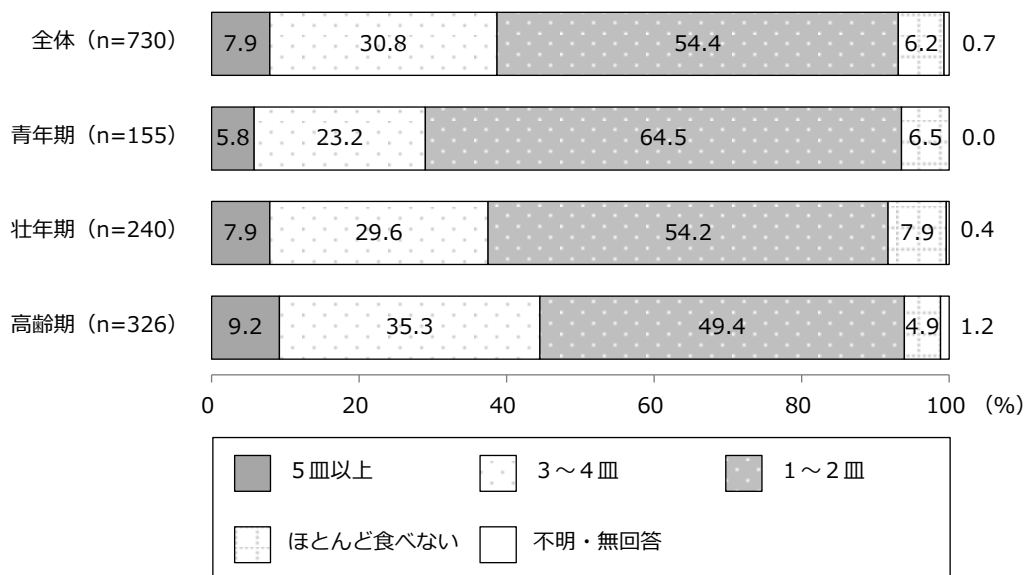


質問 24 野菜を1日に、平均してどれくらい食べますか。(単数回答)

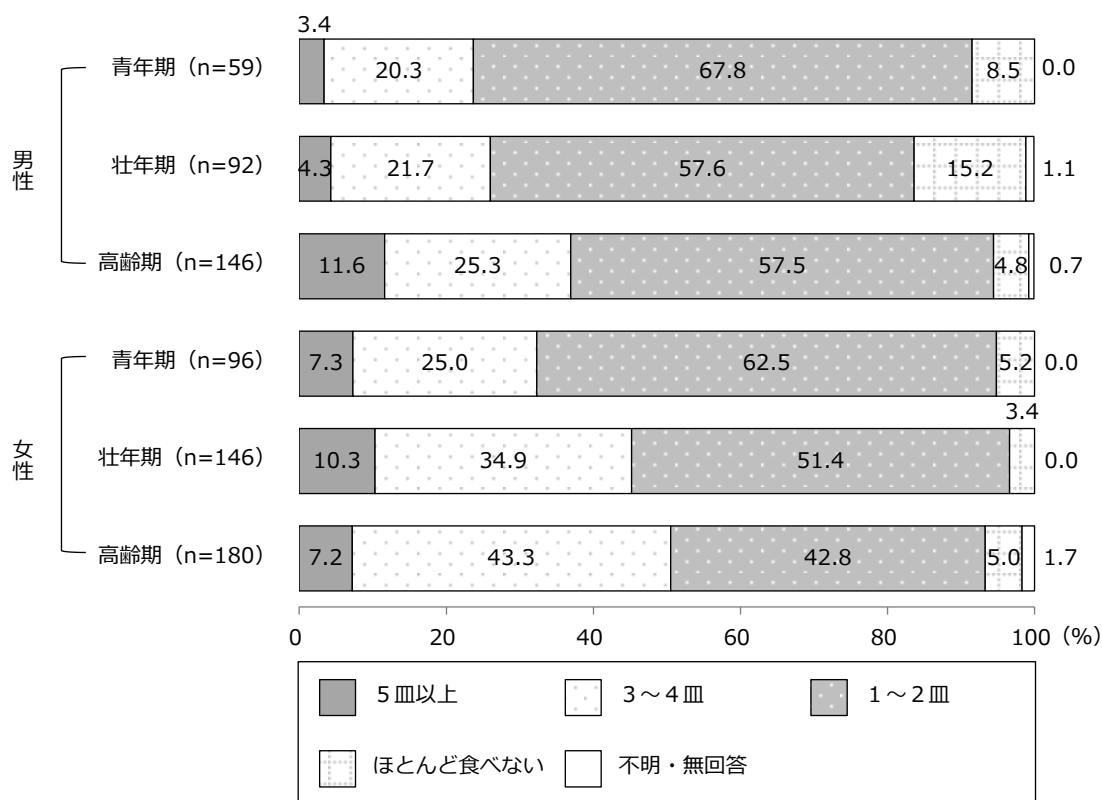
1日に平均して食べる野菜の量についてみると、「1～2皿」が54.4%と最も高く、次いで「3～4皿」が30.8%、「5皿以上」が7.9%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「1～2皿」が高くなっており、青年期では6割台となっています。

第2期計画と比較すると、青年期で「1～2皿」が増加しています。



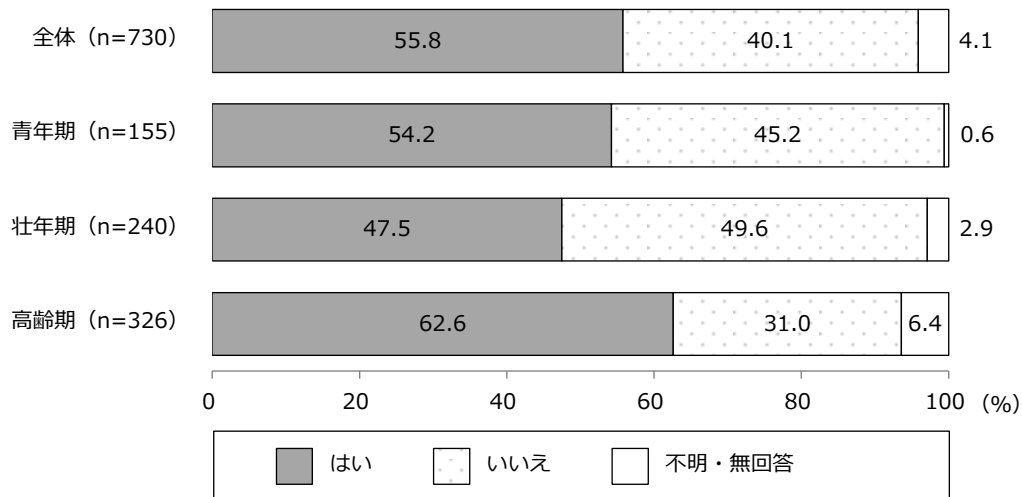
[性年代別]



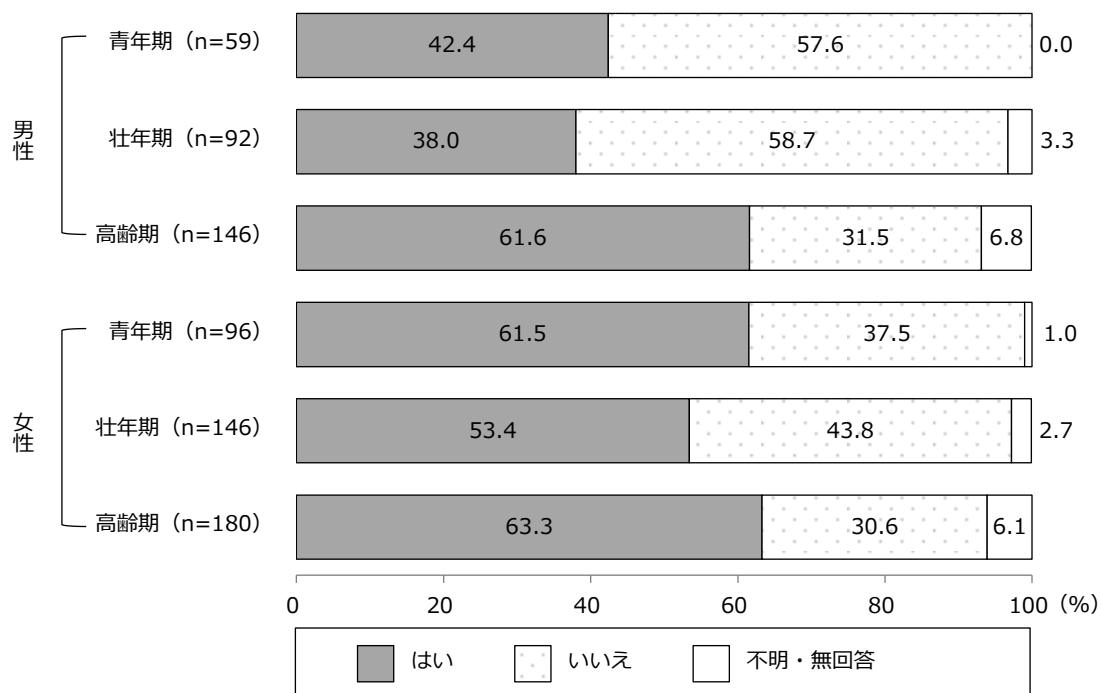
※1日に必要な野菜の量の目安は片手にのるくらいの小鉢・小皿で5皿以上です。1皿あたりは70gが目安となります。

質問 25 緑黄色野菜を毎日食べますか。(単数回答)

緑黄色野菜を毎日食べるかについてみると、「はい」が55.8%、「いいえ」が40.1%となっています。
世代別でみると、青年期・壮年期では「いいえ」が4割台と高齢期に比べて高くなっています。
第2期計画と比較すると、青年期・高齢期で「はい」が増加しています。



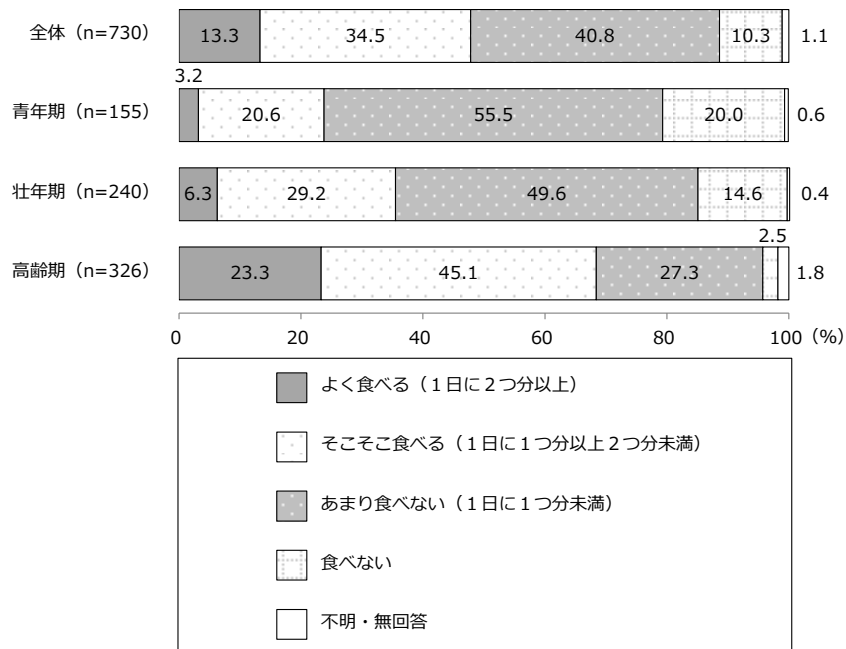
[性年代別]



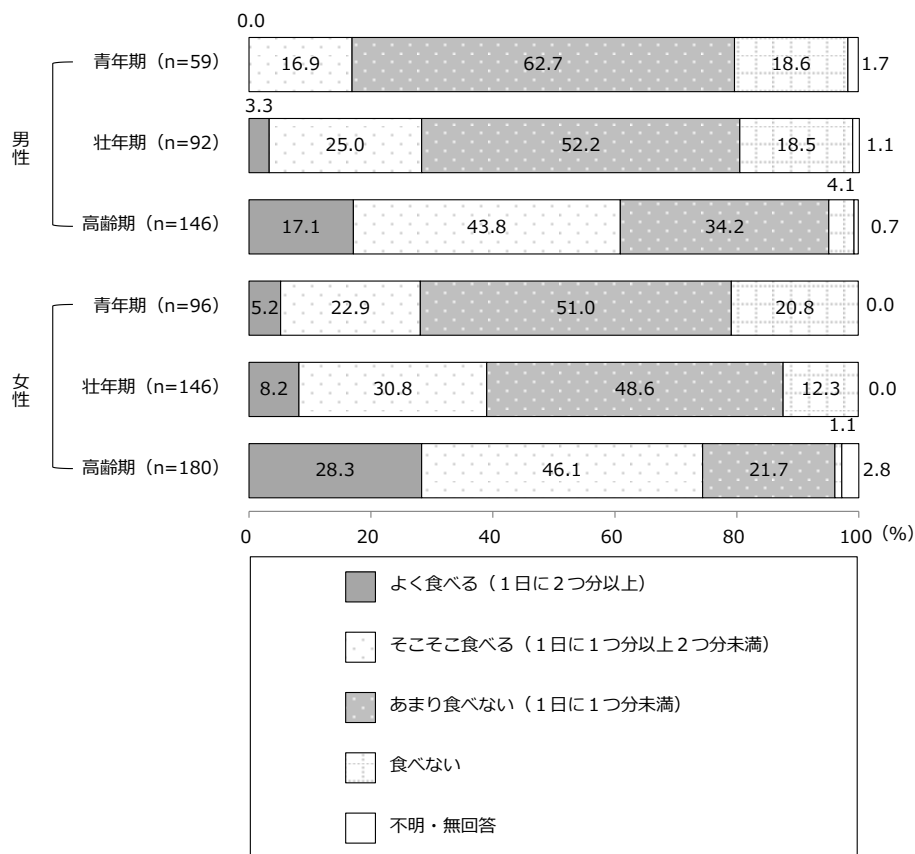
質問 26 ふだん果物を 1 日にどれくらい食べていますか。(単数回答)

1 日に食べる果物の量についてみると、「あまり食べない(1 日に 1 つ分未満)」が 40.8%と最も高く、次いで「そこそこ食べる(1 日に 1 つ分以上 2 つ分未満)」が 34.5%、「よく食べる(1 日に 2 つ分以上)」が 13.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「食べない」が高くなっており、青年期で 2 割台となっています。



[性年代別]



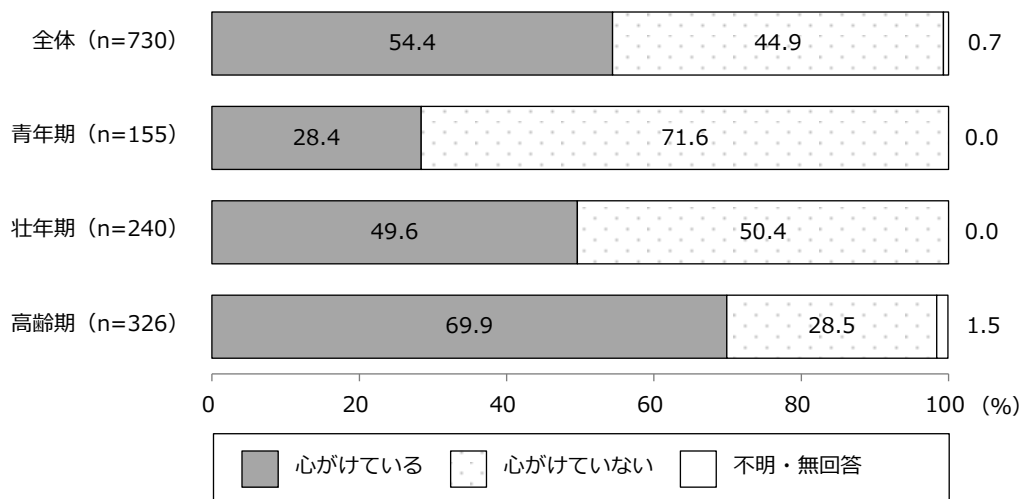
※ 1 つ分は 100g (みかん 1 個、りんご半分くらい) 程度です。

質問 27 減塩を心がけていますか。(単数回答)

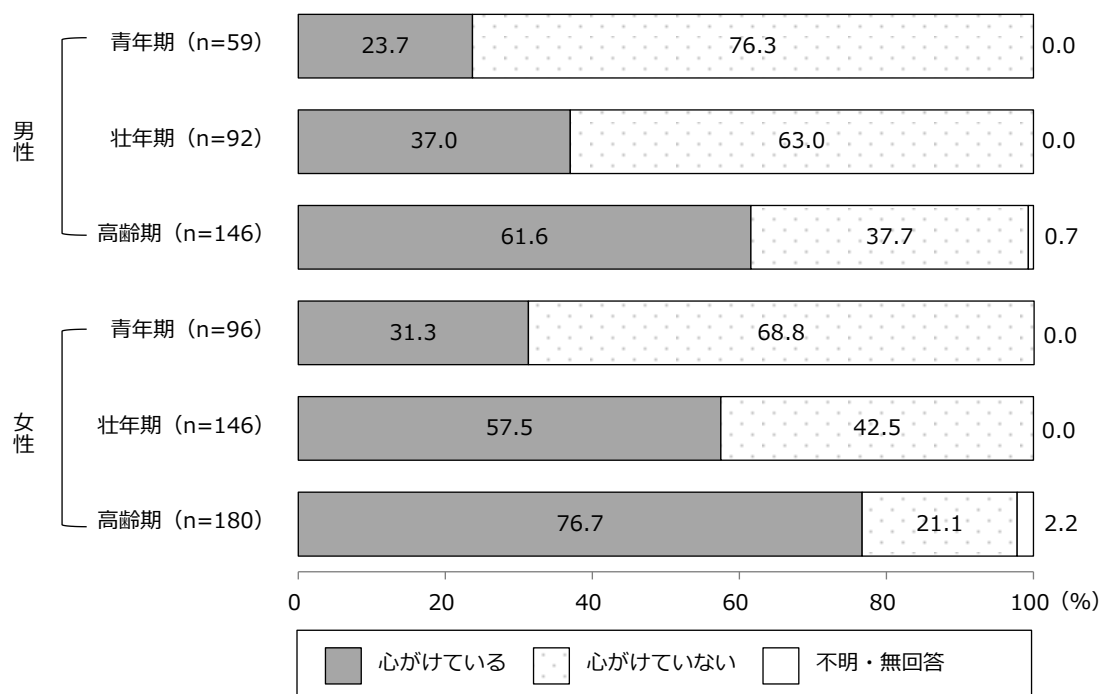
減塩を心がけているかについてみると、「心がけている」が 54.4%、「心がけていない」が 44.9%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「心がけていない」が高くなっており、青年期で7割台となっています。

前回調査と比較すると、青年期で「はい」が減少しています。



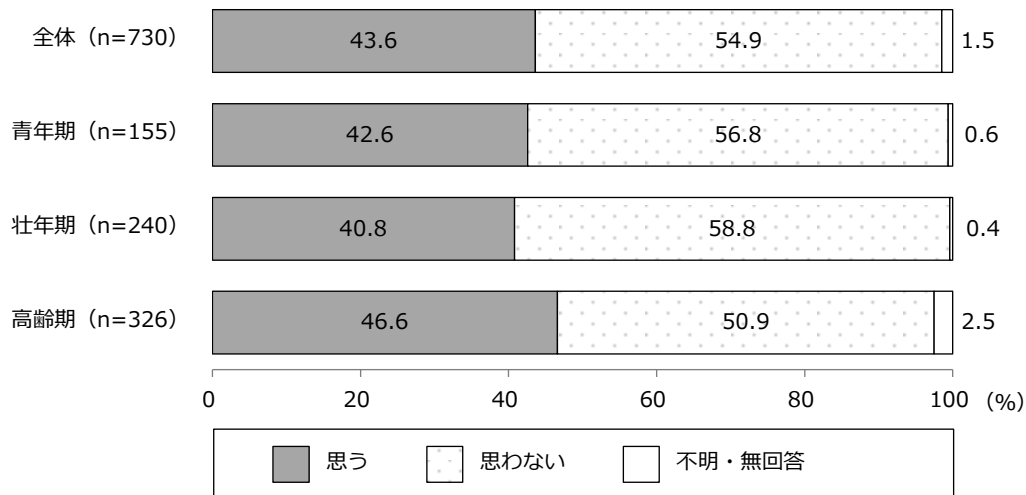
[性年代別]



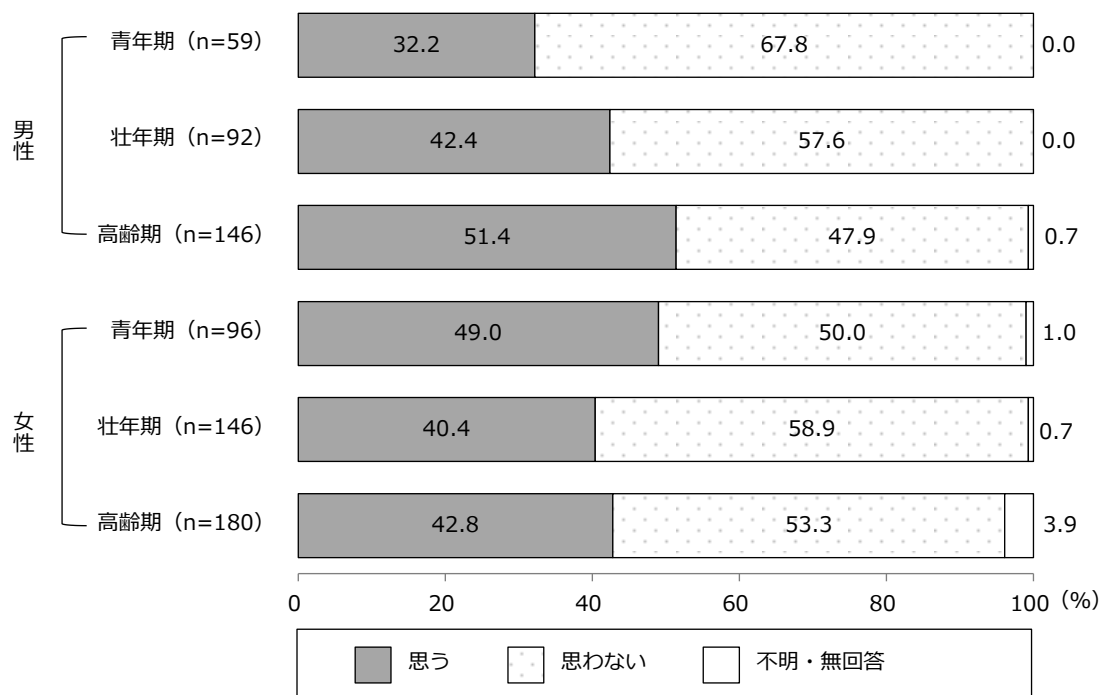
質問 28 食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が43.6%、「思わない」が54.9%となっています。

世代別で大きな差はありません。



[性年代別]

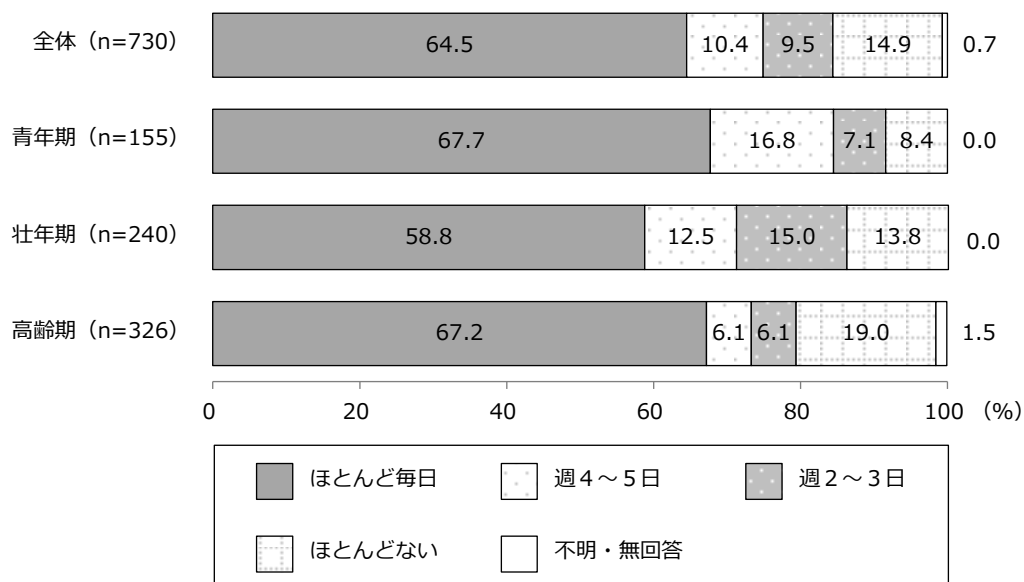


質問 29 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。

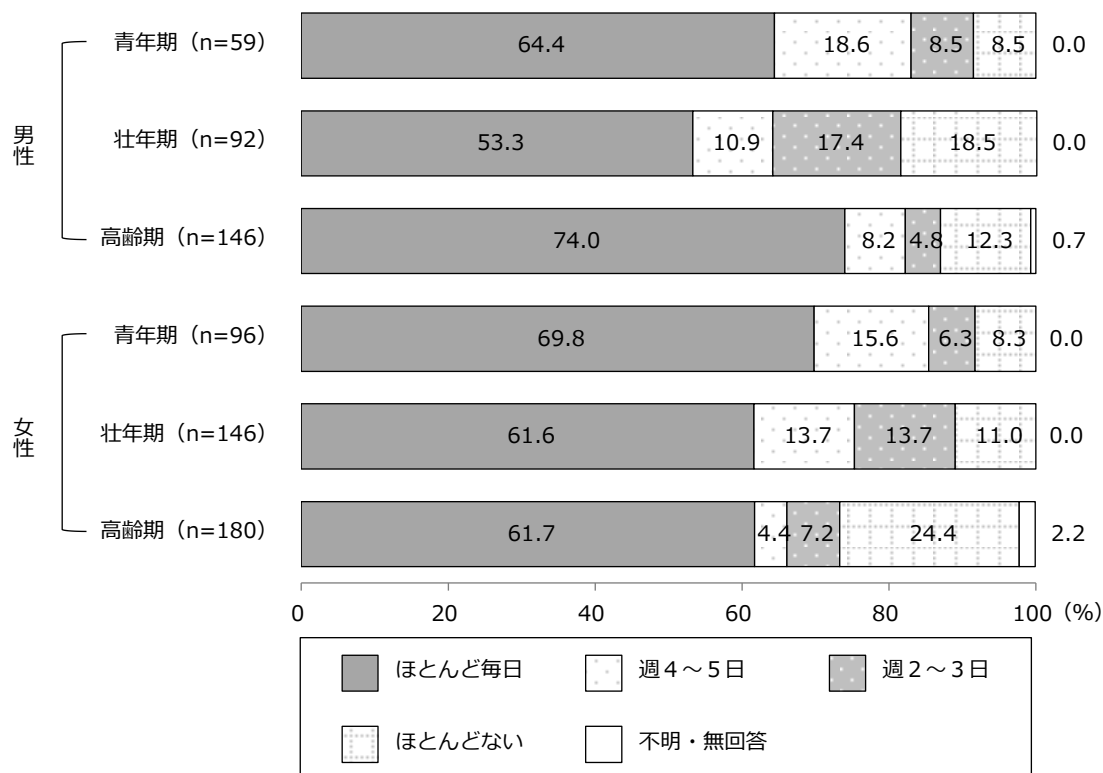
(単数回答)

朝食または夕食を誰かと一緒にする週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が 64.5%と最も高く、次いで「ほとんどない」が 14.9%、「週 4～5 日」が 10.4%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「ほとんどない」が高くなっており、高齢期で 1 割台となっています。



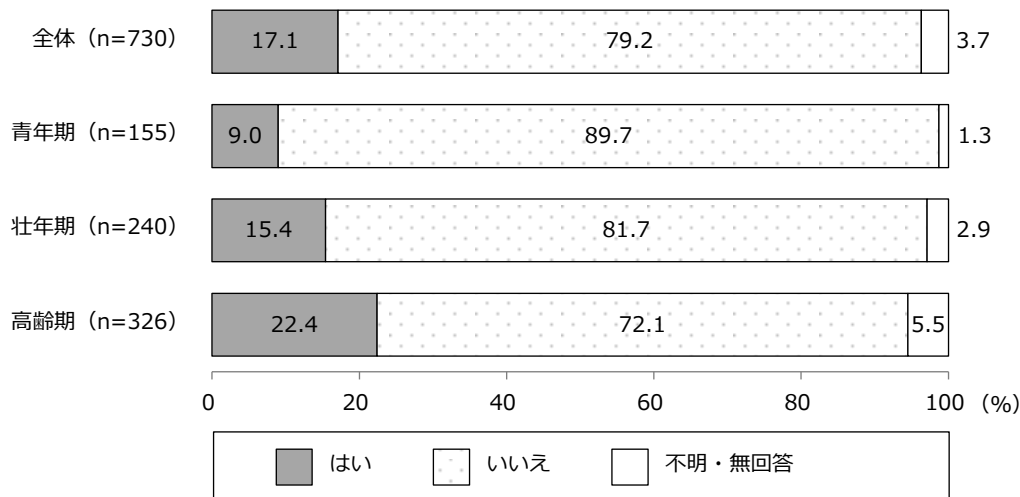
[性年代別]



質問 30 交野市の農産物を意識して購入していますか。(単数回答)

交野市の農産物を意識して購入しているかについてみると、「はい」が 17.1%、「いいえ」が 79.2%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「はい」が高くなっており、高齢期で 2 割台となっています。

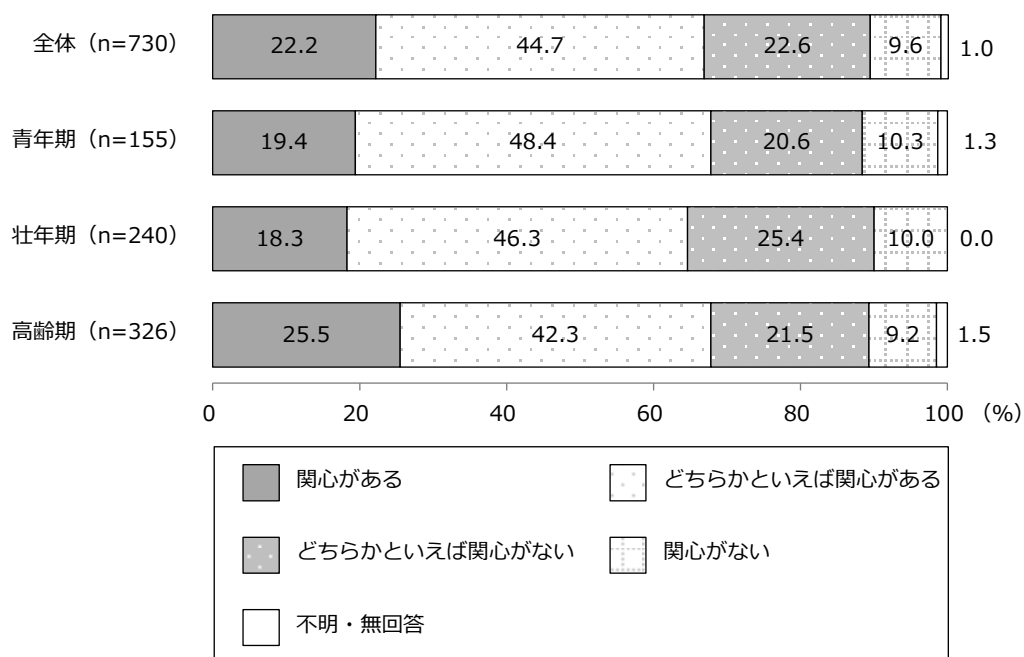


質問 31 あなたは「食育」に関心がありますか。(単数回答)

「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が 44.7%と最も高く、次いで「どちらかといえば関心がない」が 22.6%、「関心がある」が 22.2%となっています。

世代別でみると、高齢期では「関心がある」が 2 割台と他の世代に比べて高くなっています。

第 2 期計画と比較すると、青年期で「関心がある」が増加しています。

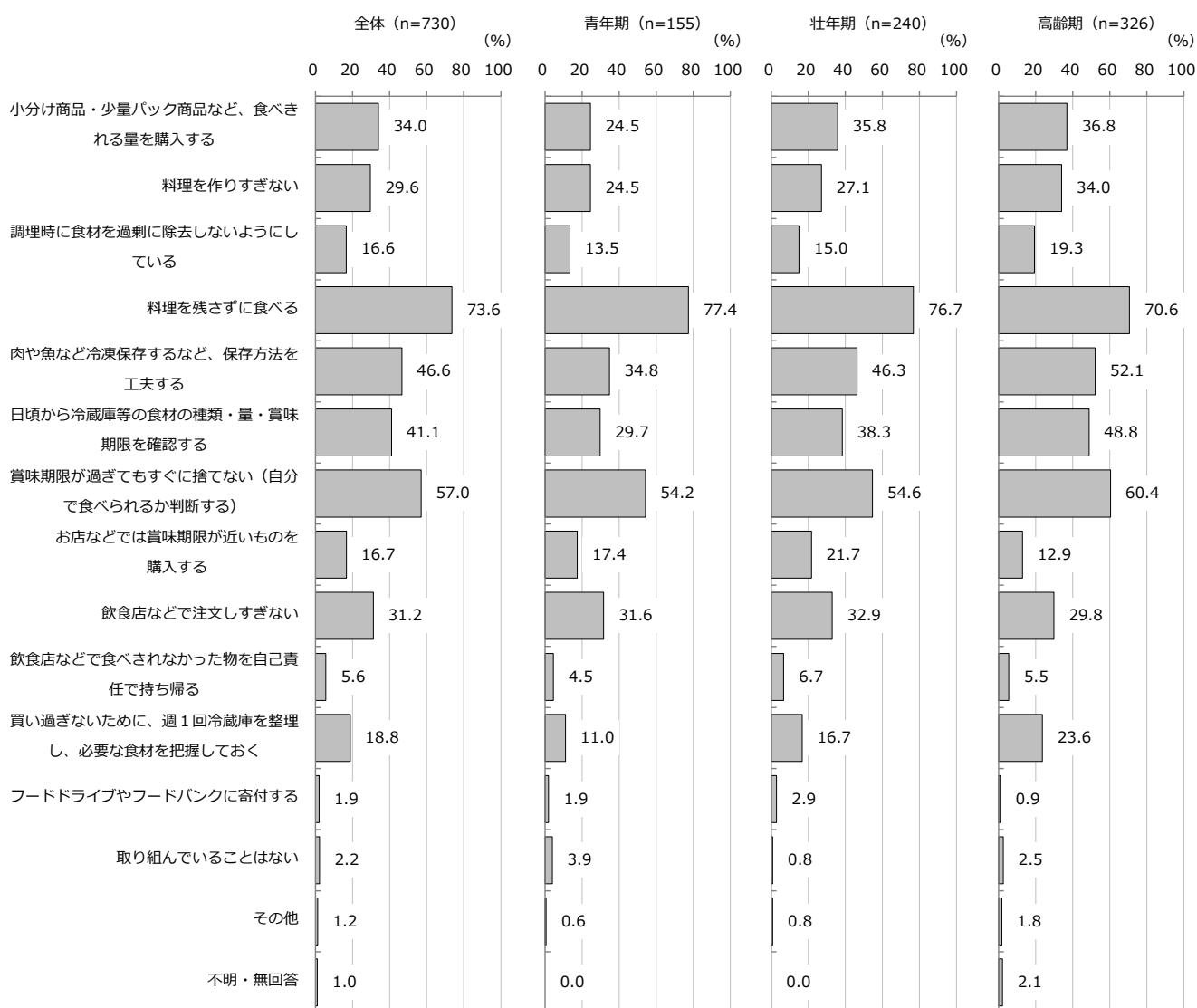


質問 32 食品ロスが問題になっていますが、食品をむだにしないためにあなたが取り組んでいることはどのようなことですか。(複数回答)

食品をむだにしないために取り組んでいることについてみると、「料理を残さずに食べる」が 73.6%と最も高く、次いで「賞味期限が過ぎてもすぐに捨てない(自分で食べられるか判断する)」が 57.0%、「肉や魚など冷凍保存するなど、保存方法を工夫する」が 46.6%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「料理を残さずに食べる」が最も高くなっています。

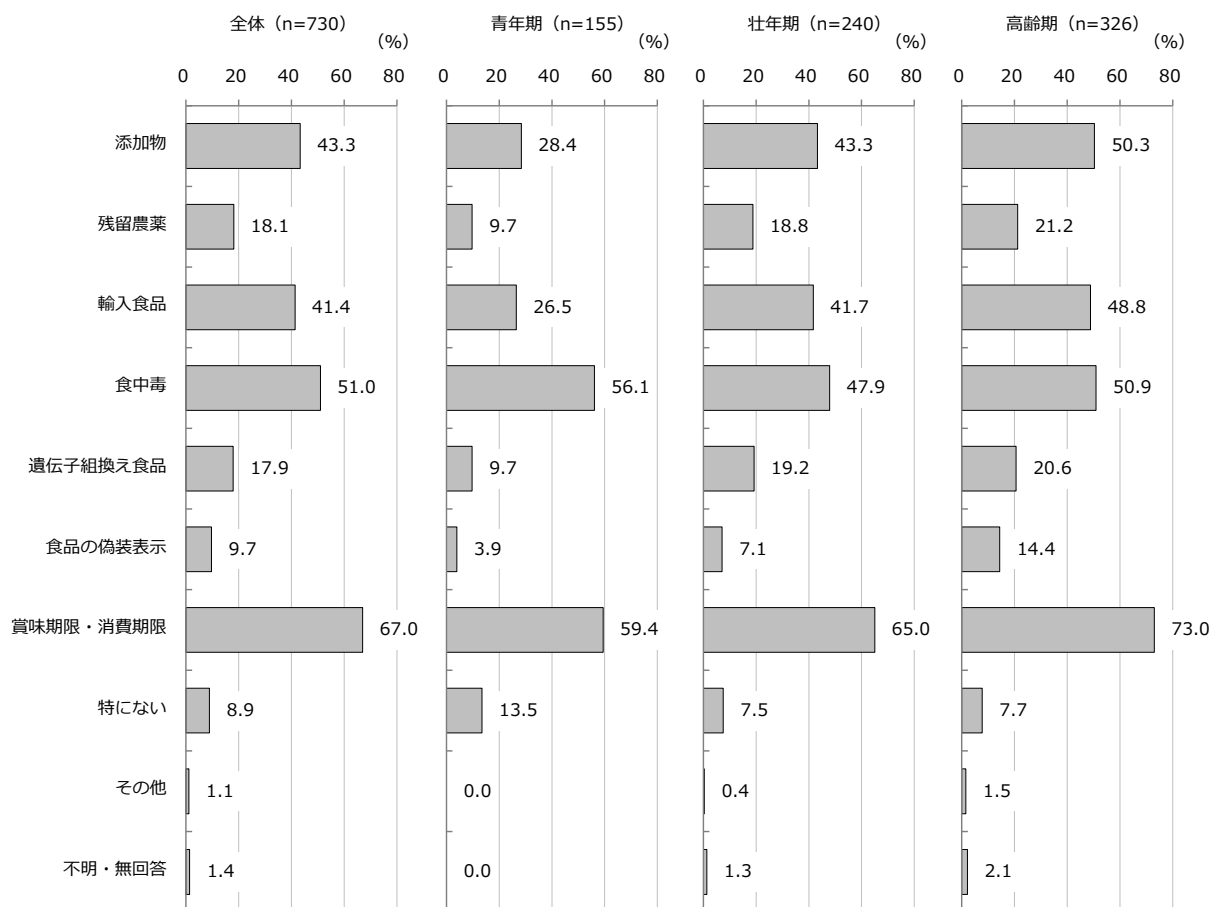
第2期計画と比較すると、すべての年代で「料理を残さずに食べる」が増加しています。また、青年期では「小分け商品・少量パック商品など、食べきれる量を購入する」が減少、壮年期では「お店などでは賞味期限が近いものを購入する」「飲食店などで注文しすぎない」が増加しています。



質問 33 日頃から、食の安全について気を付けていることは何ですか。(複数回答)

食の安全について気を付けていることについてみると、「賞味期限・消費期限」が 67.0%と最も高く、次いで「食中毒」が 51.0%、「添加物」が 43.3%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「賞味期限・消費期限」が最も高くなっています。

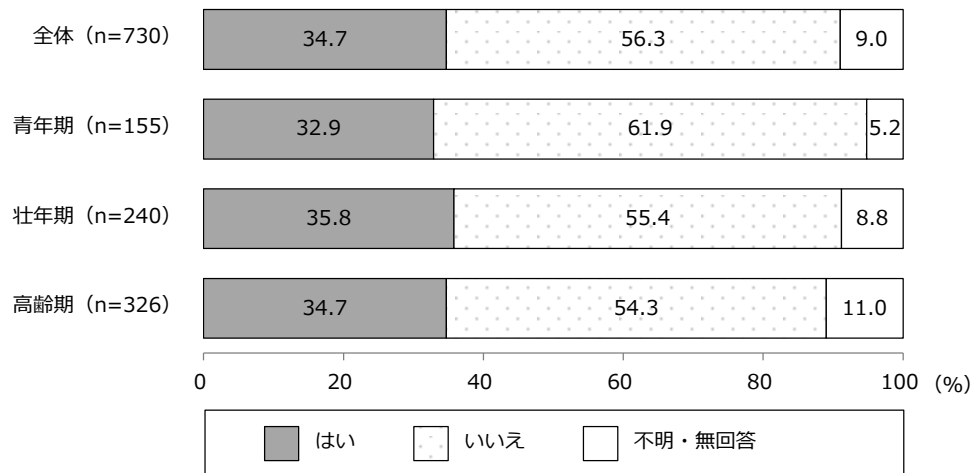


質問 34 外食をするときや食品を買うときに、栄養表示を参考にしていますか。(単数回答)

栄養表示を参考にしているかについてみると、「はい」が 34.7%、「いいえ」が 56.3%となっています。

世代別で大きな差はありません。

第 2 期計画と比較すると、高齢期で「いいえ」が減少しています。

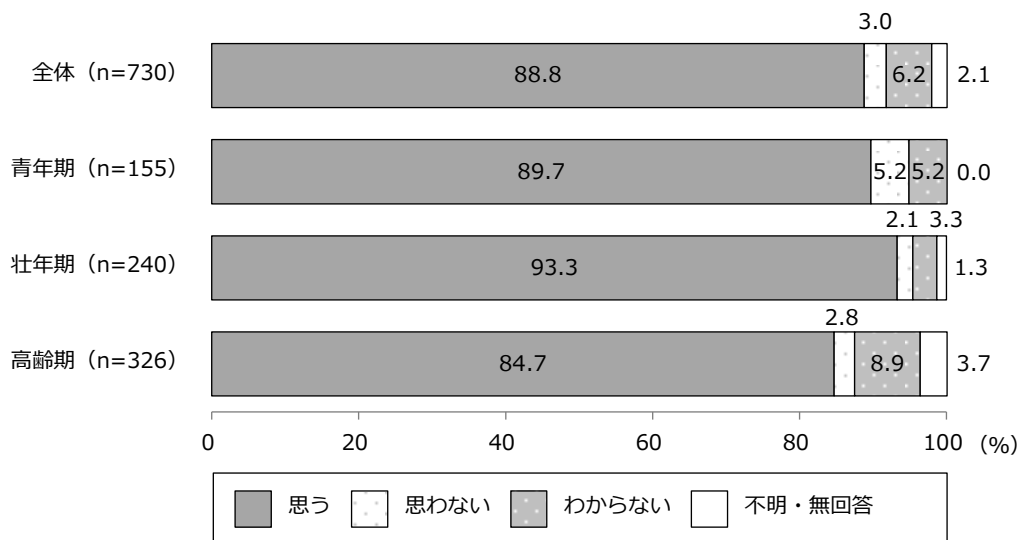


6. 飲酒について

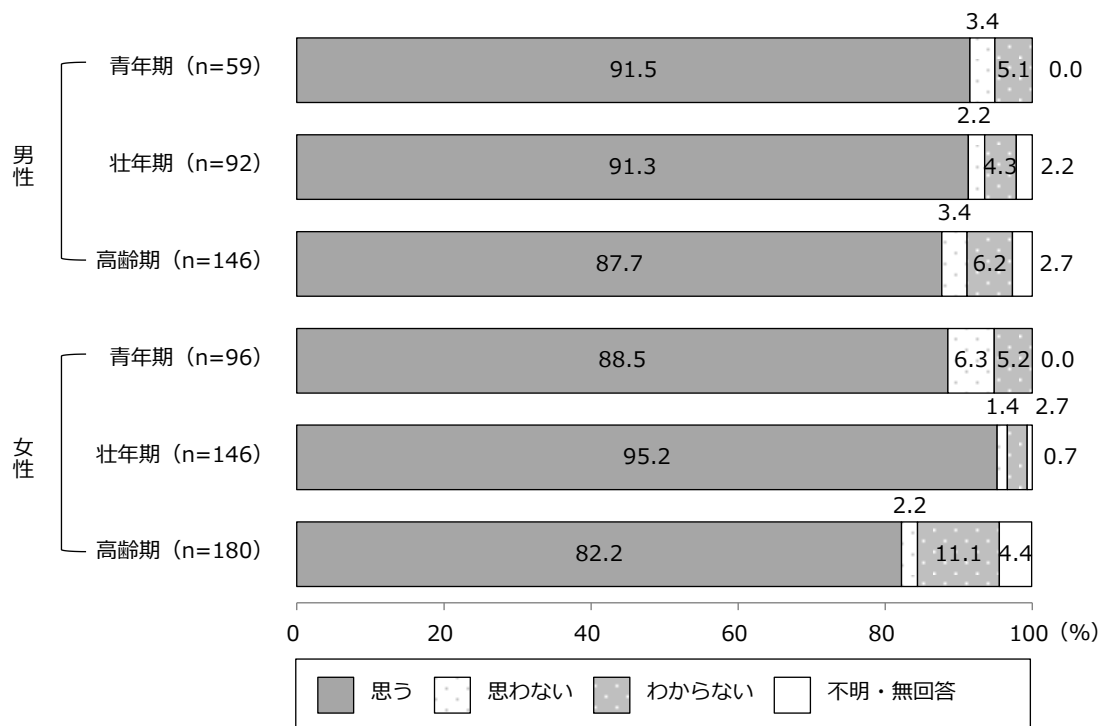
質問 35 過度の飲酒は健康に影響があると思いますか。(単数回答)

過度の飲酒は健康に影響があると思うかについてみると、「思う」が 88.8%と最も高く、次いで「わからない」が 6.2%、「思わない」が 3.0%となっています。

世代別でみると、壮年期では「思う」が9割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]

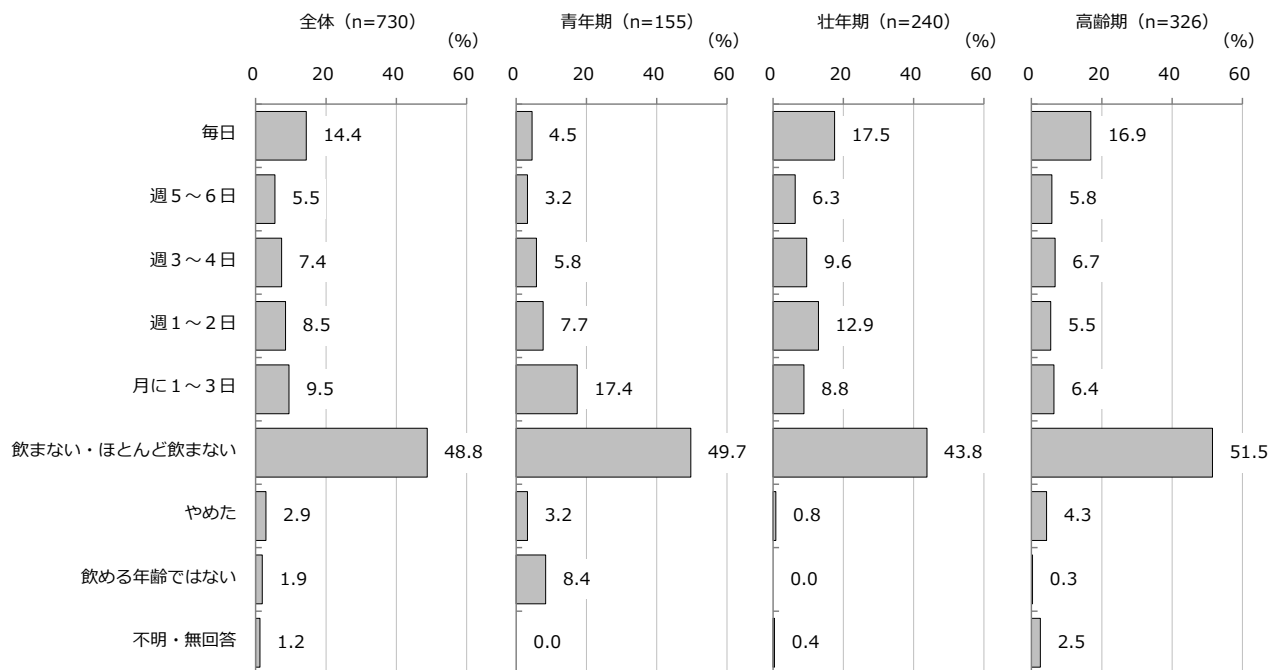


質問 36 週に何日くらいお酒（ビール、焼酎、日本酒等）を飲みますか。（単数回答）

飲酒する週当たり日数についてみると、「飲まない・ほとんど飲まない」が 48.8%と最も高く、次いで「毎日」が 14.4%、「月に 1～3 日」が 9.5%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「飲まない・ほとんど飲まない」が最も高くなっています。また、壮年期・高齢期では「毎日」が 1 割台と青年期に比べて高くなっています。

第 2 期計画と比較すると、男性高齢期で「毎日」が減少しています。



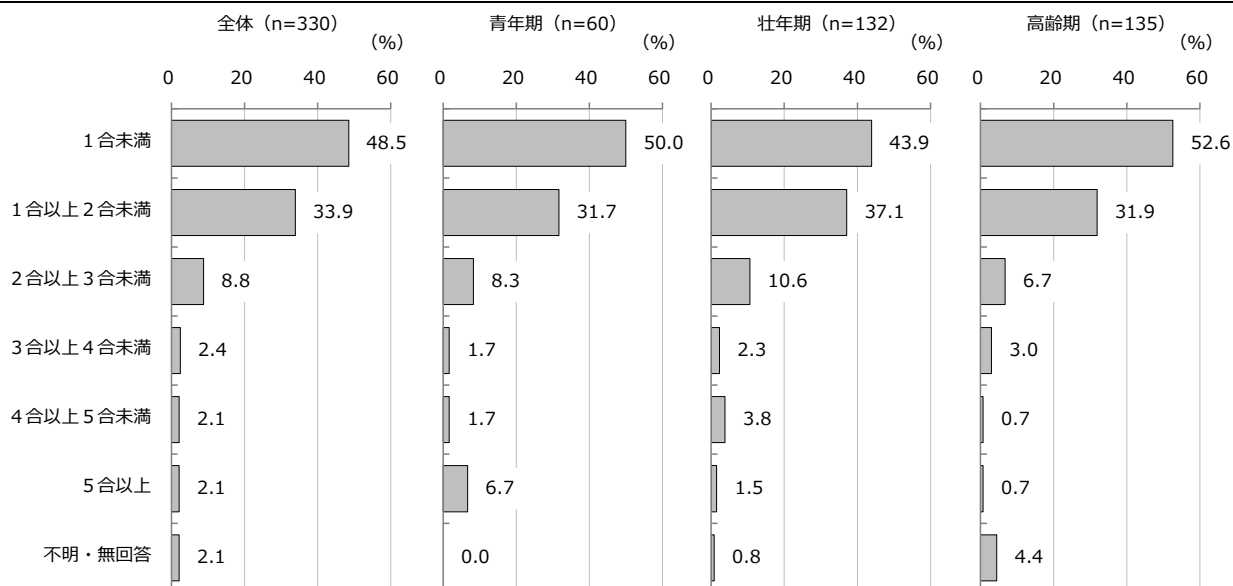
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
毎日	105	75	30	7	4	3	42	23	19	55	48	7
週5～6日	40	28	12	5	3	2	15	9	6	19	16	3
週3～4日	54	29	25	9	4	5	23	11	12	22	14	8
週1～2日	62	30	32	12	6	6	31	13	18	18	11	7
月に1～3日	69	19	50	27	10	17	21	4	17	21	5	16
飲まない・ほとんど飲まない	353	103	250	77	29	48	103	30	73	168	40	128
やめた	21	14	7	5	1	4	2	2	0	14	11	3
飲める年齢ではない	14	2	12	13	2	11	0	0	0	1	0	1
不明・無回答	9	1	8	0	0	0	1	0	1	8	1	7

問 36 で「毎日」～「月に 1～3 日」と回答した方

質問 37 お酒を飲む日は 1 日あたり清酒に換算してどれくらいの量を飲みますか。(単数回答)

1 日に飲むお酒の量についてみると、「1 合未満」が 48.5%と最も高く、次いで「1 合以上 2 合未満」が 33.9%、「2 合以上 3 合未満」が 8.8%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「1 合未満」が最も高くなっています。

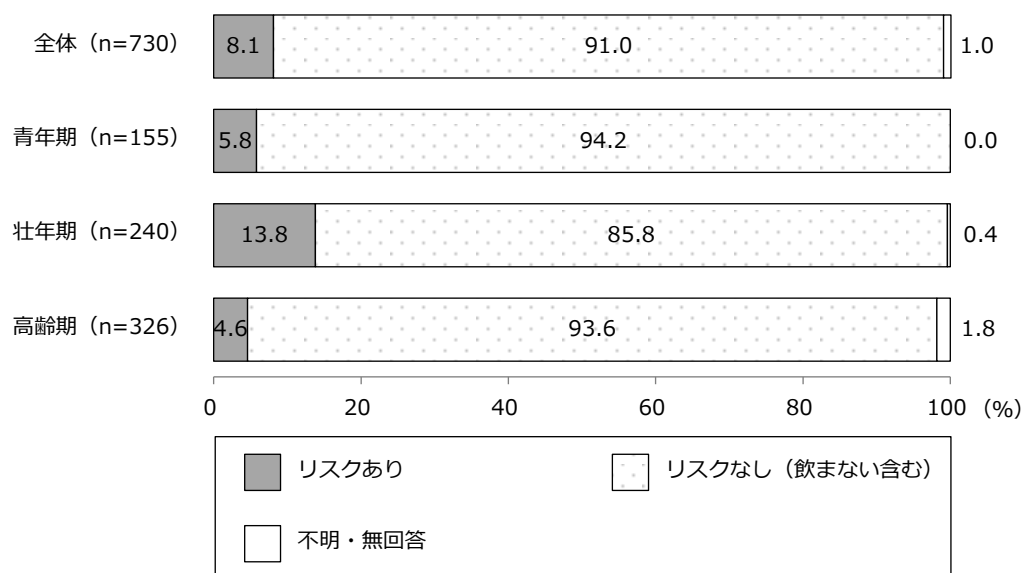


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
1 合未満	160	73	87	30	14	16	58	18	40	71	41	30
1 合以上 2 合未満	112	69	43	19	8	11	49	22	27	43	39	4
2 合以上 3 合未満	29	22	7	5	2	3	14	13	1	9	7	2
3 合以上 4 合未満	8	7	1	1	1	0	3	2	1	4	4	0
4 合以上 5 合未満	7	4	3	1	0	1	5	3	2	1	1	0
5 合以上	7	5	2	4	2	2	2	2	0	1	1	0
不明・無回答	7	1	6	0	0	0	1	0	1	6	1	5

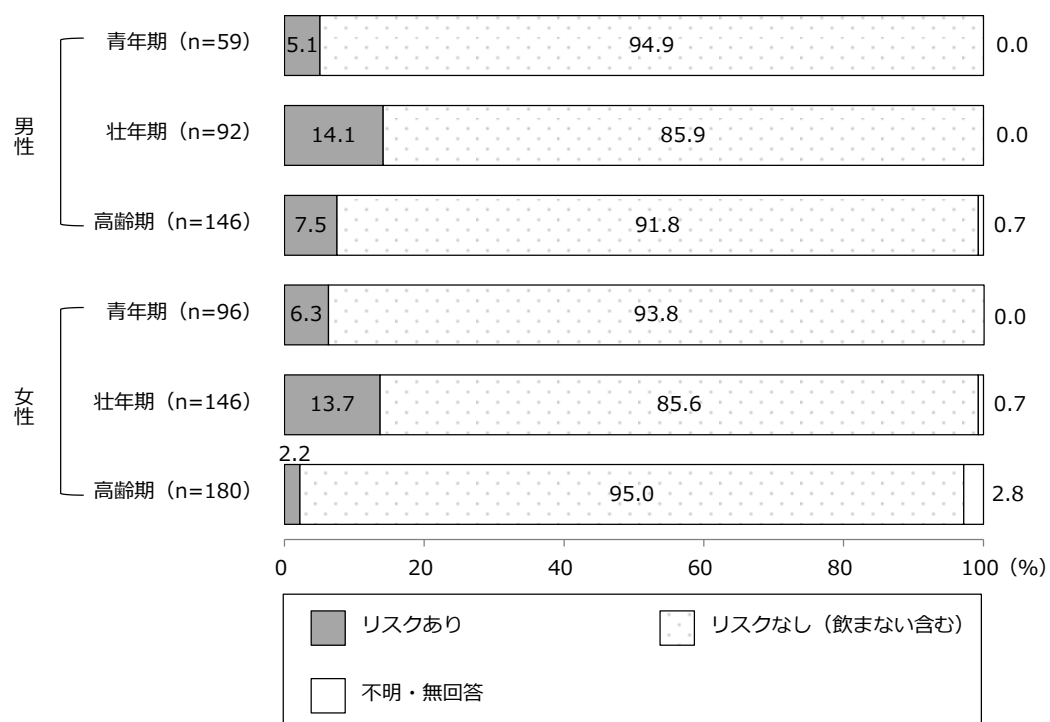
◆飲酒リスク

飲酒リスクについてみると、「リスクあり」が8.1%、「リスクなし（飲まない含む）」が91.0%となっています。

世代別でみると、壮年期では「リスクあり」が1割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]



※リスクありは以下の方法で算出（清酒換算で計算）。

男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

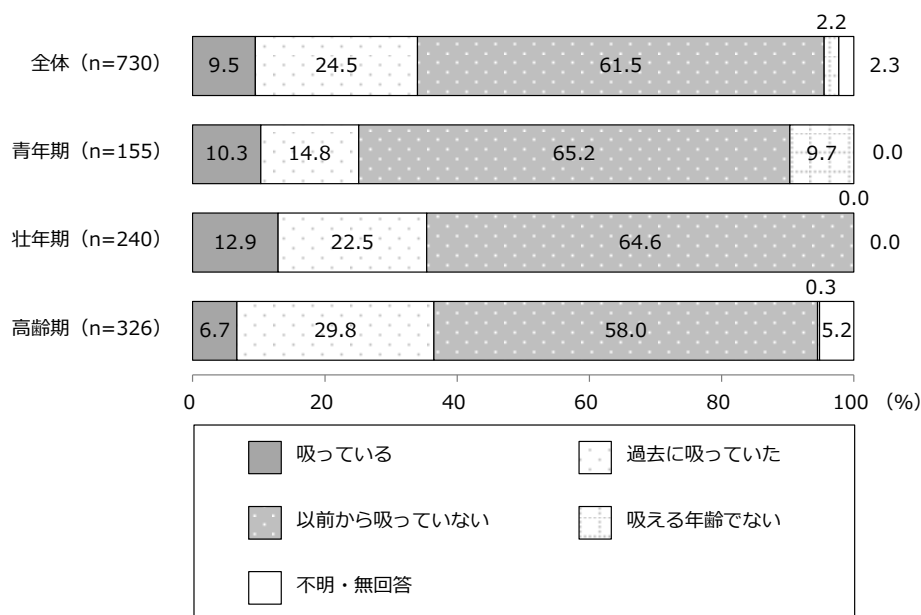
7. タバコについて

質問 38 現在、タバコを吸っていますか。(単数回答)

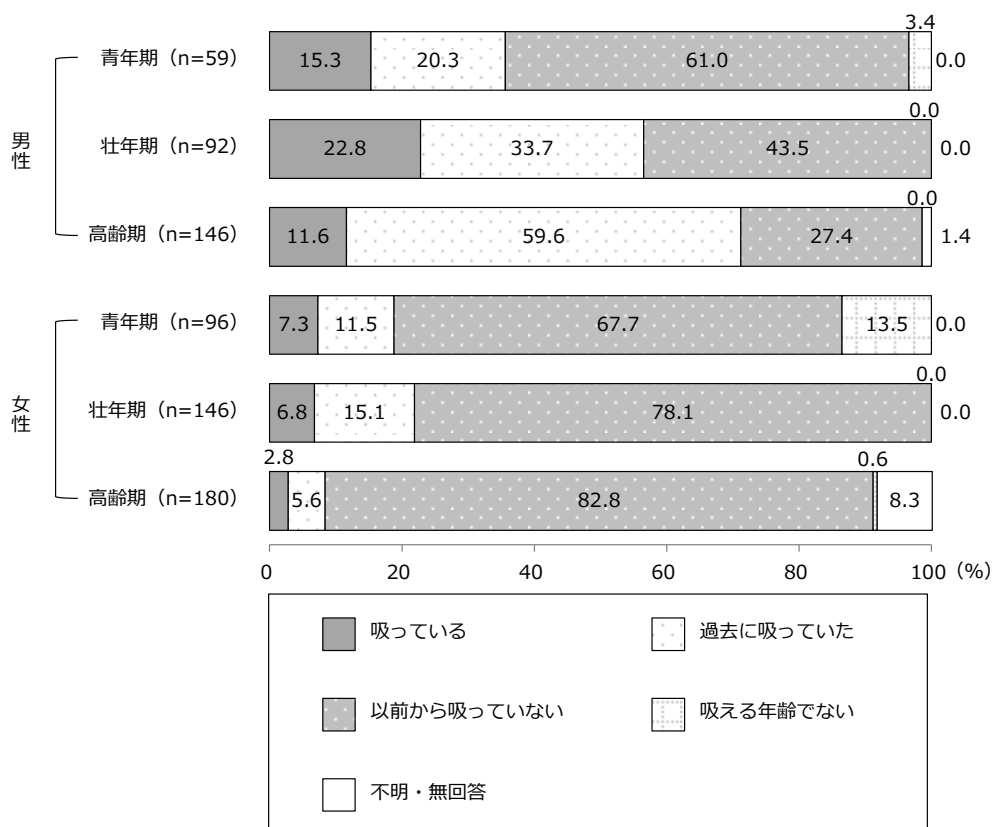
タバコを吸っているかについてみると、「以前から吸っていない」が 61.5%と最も高く、次いで「過去に吸っていた」が 24.5%、「吸っている」が 9.5%となっています。

世代別でみると、青年期・壮年期では「吸っている」が 1 割台となっています。

第 2 期計画と比較すると、男性壮年期・高齢期で「吸っている」が減少しています。



[性年代別]

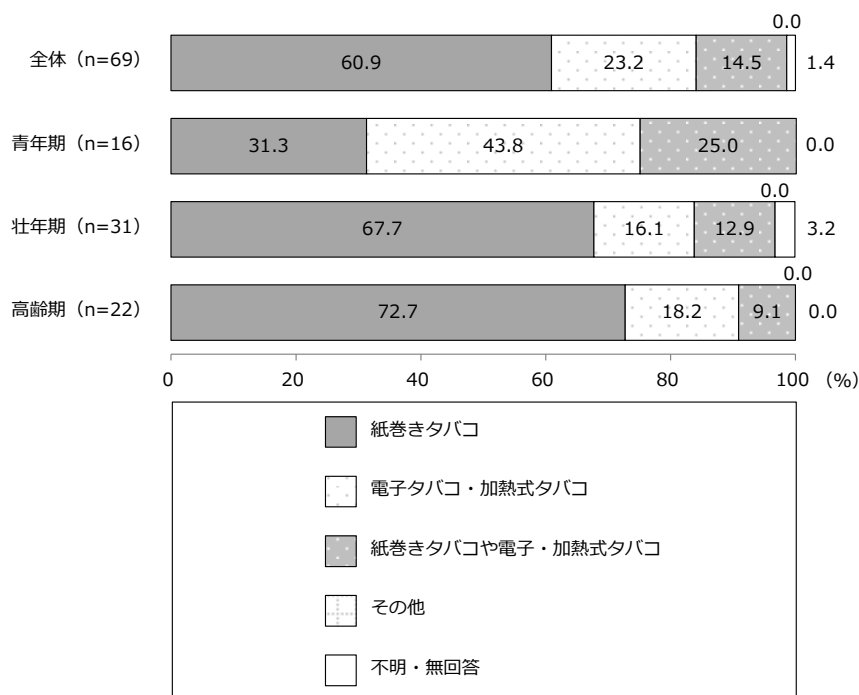


問 38 で「吸っている」と回答した方

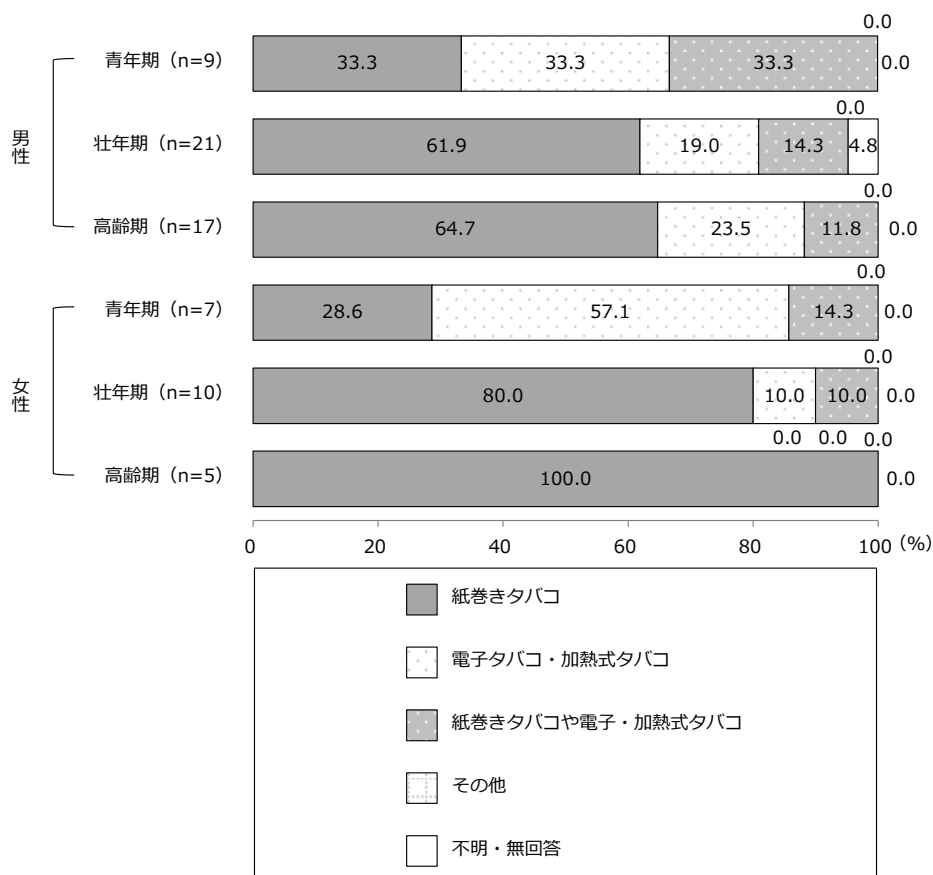
質問 39 吸っているタバコの種類は何ですか。(単数回答)

吸っているタバコの種類についてみると、「紙巻きタバコ」が 60.9%と最も高く、次いで「電子タバコ・加熱式タバコ」が 23.2%、「紙巻きタバコや電子・加熱式タバコ」が 14.5%となっています。

世代別でみると、青年期では「電子タバコ・加熱式タバコ」、その他の世代では「紙巻きタバコ」が最も高くなっています。



[性年代別]

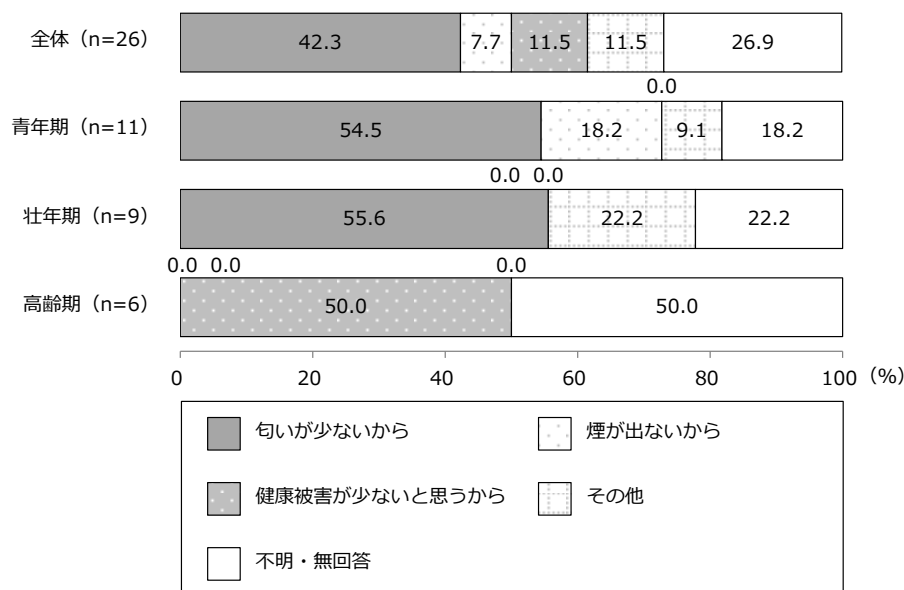


問 39 で「電子タバコ・加熱式タバコ」「紙巻きタバコや電子・加熱式タバコ」と回答した方

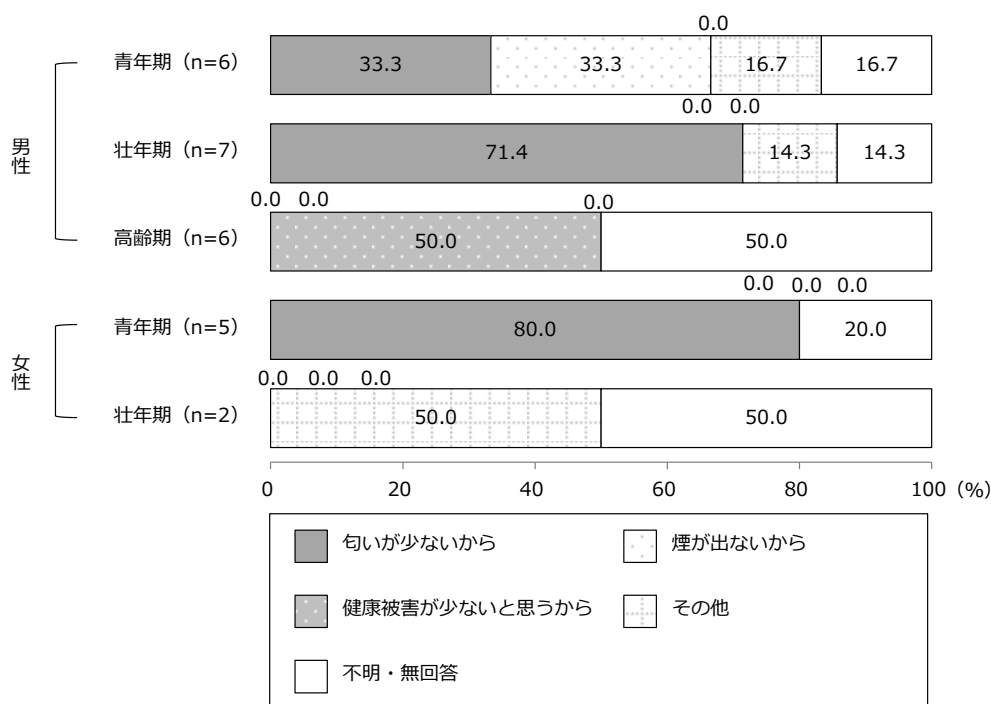
質問 40 電子タバコや加熱式タバコを吸っている理由は何ですか。(単数回答)

電子タバコや加熱式タバコを吸っている理由についてみると、「その他」を除いて、「匂いが少ないから」が 42.3%と最も高く、次いで「健康被害が少ないと思うから」が 11.5%、「煙が出ないから」が 7.7%となっています。

世代別でみると、青年期・壮年期では「匂いが少ないから」、高齢期では「健康被害が少ないと思うから」が最も高くなっています。



[性年代別]



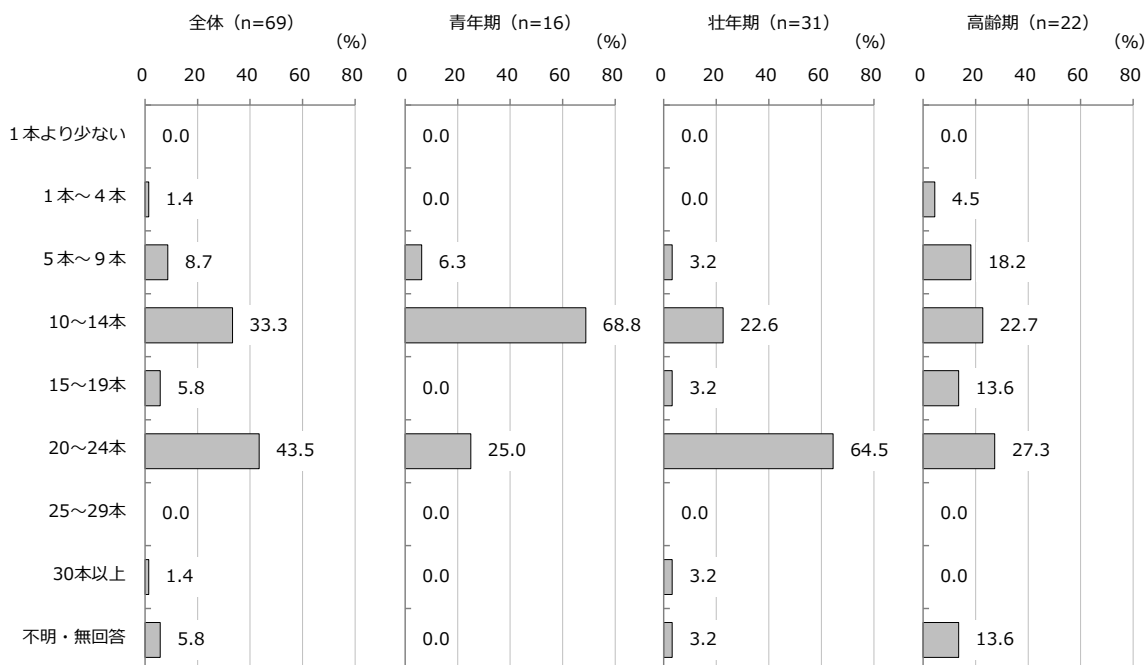
※女性高齢期は n=0 のため省略

問 38 で「吸っている」と回答した方

質問 41 1 日あたりタバコを、平均何本吸っていますか。(数量回答)

1 日に吸うタバコの本数についてみると、「20～24 本」が 43.5%と最も高く、次いで「10～14 本」が 33.3%、「5 本～9 本」が 8.7%となっています。

世代別でみると、青年期では「10～14 本」、その他の世代では「20～24 本」が最も高くなっています。



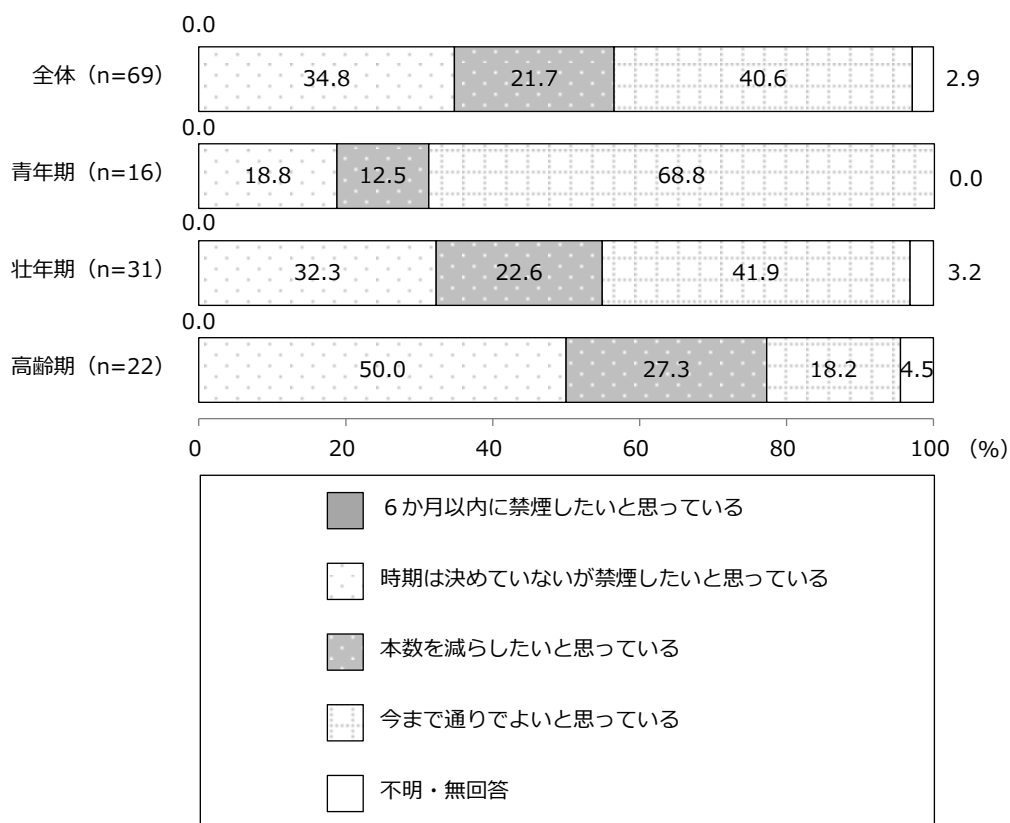
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
1本より少ない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1本～4本	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
5本～9本	6	4	2	1	1	0	1	1	0	4	2	2
10～14本	23	15	8	11	6	5	7	5	2	5	4	1
15～19本	4	4	0	0	0	0	1	1	0	3	3	0
20～24本	30	20	10	4	2	2	20	13	7	6	5	1
25～29本	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30本以上	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
不明・無回答	4	2	2	0	0	0	1	0	1	3	2	1

問 38 で「吸っている」と回答した方

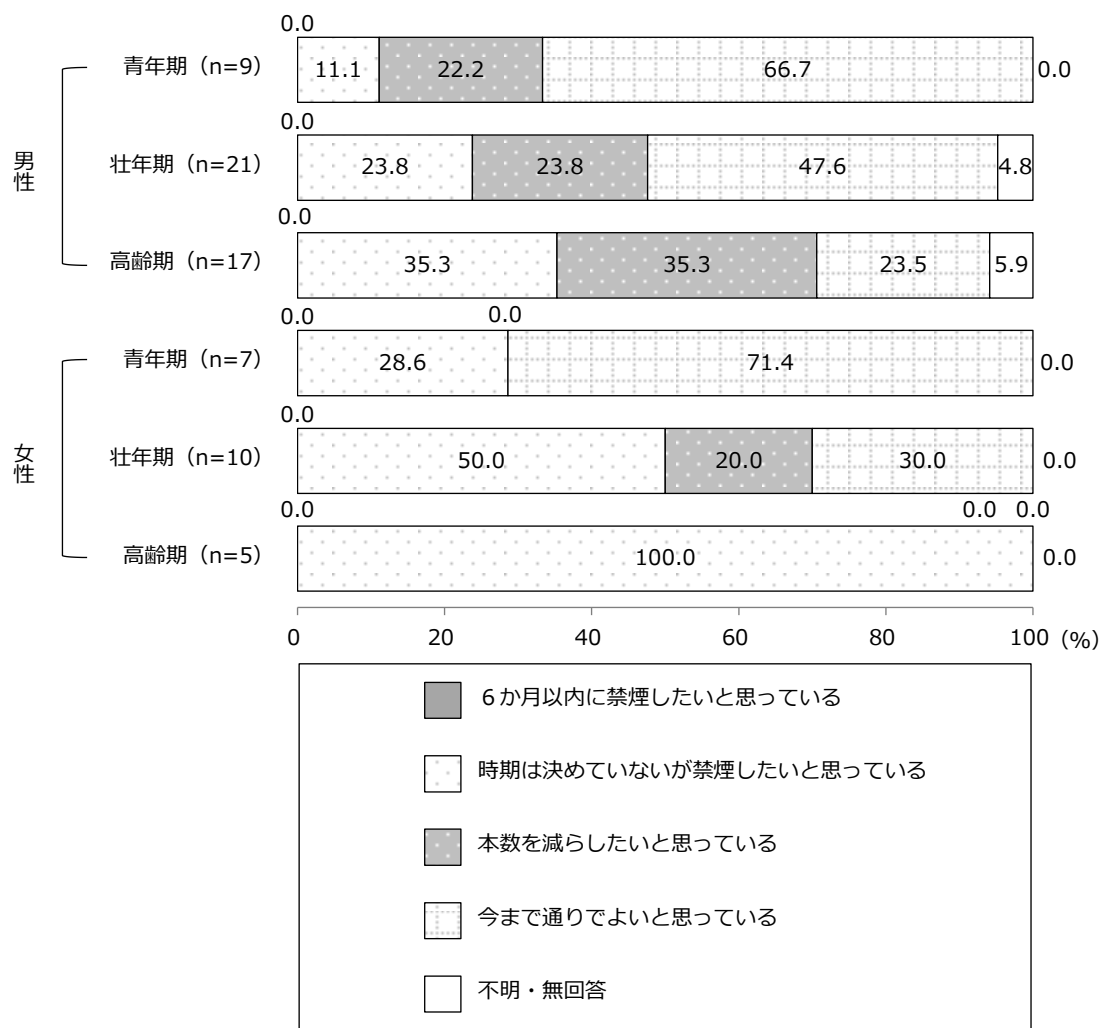
質問 42 ご自分の喫煙について、どう考えていますか。(単数回答)

自身の喫煙の考え方についてみると、「今まで通りでよいと思っている」が 40.6%と最も高く、次いで「時期は決めていないが禁煙したいと思っている」が 34.8%、「本数を減らしたいと思っている」が 21.7%となっています。

世代別でみると、高齢期では「時期は決めていないが禁煙したいと思っている」、その他の世代では「今まで通りでよいと思っている」が最も高くなっています。



[性年代別]

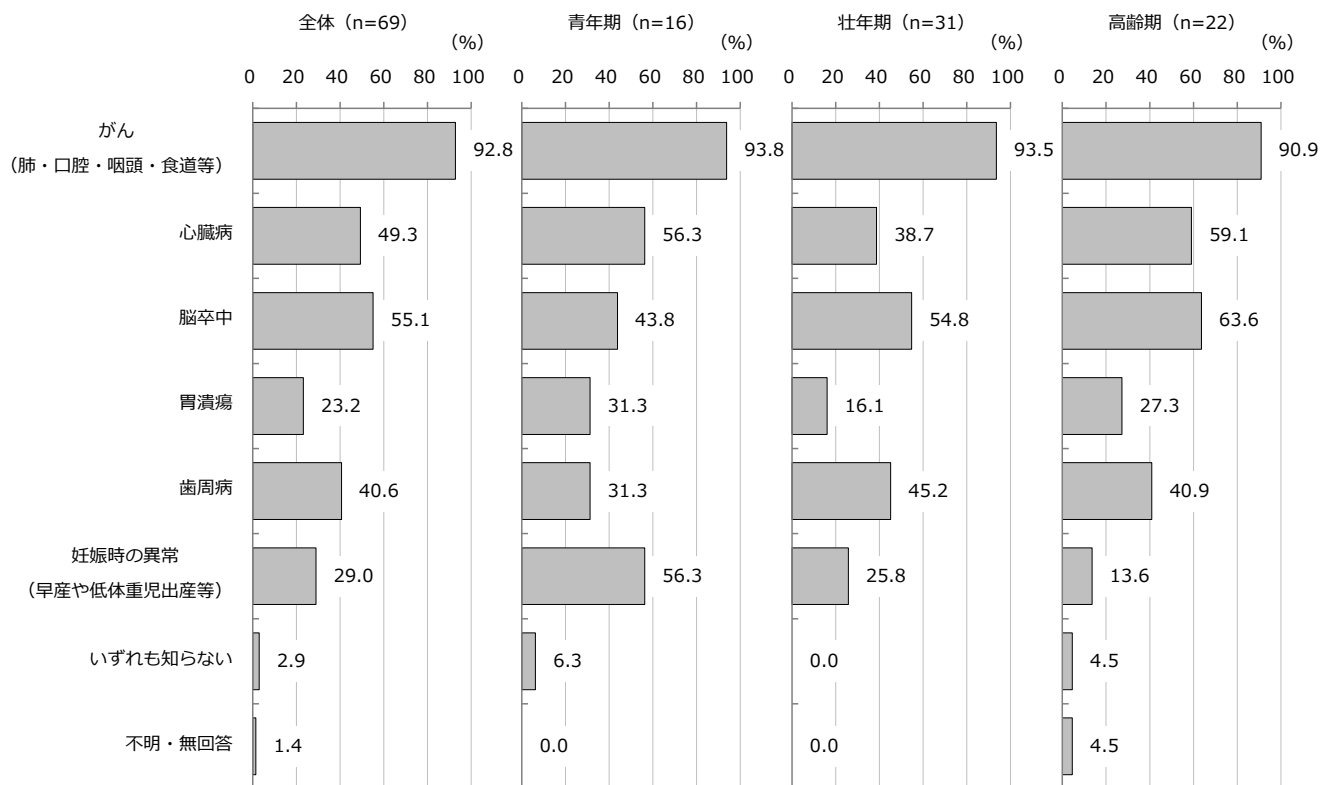


問 38 で「吸っている」と回答した方

質問 43 タバコが健康に及ぼす影響のうち、知っているものはどれですか。(複数回答)

タバコが健康に及ぼす影響のうち、知っているものについてみると、「がん(肺・口腔・咽頭・食道等)」が 92.8%と最も高く、次いで「脳卒中」が 55.1%、「心臓病」が 49.3%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「がん(肺・口腔・咽頭・食道等)」が最も高くなっています。

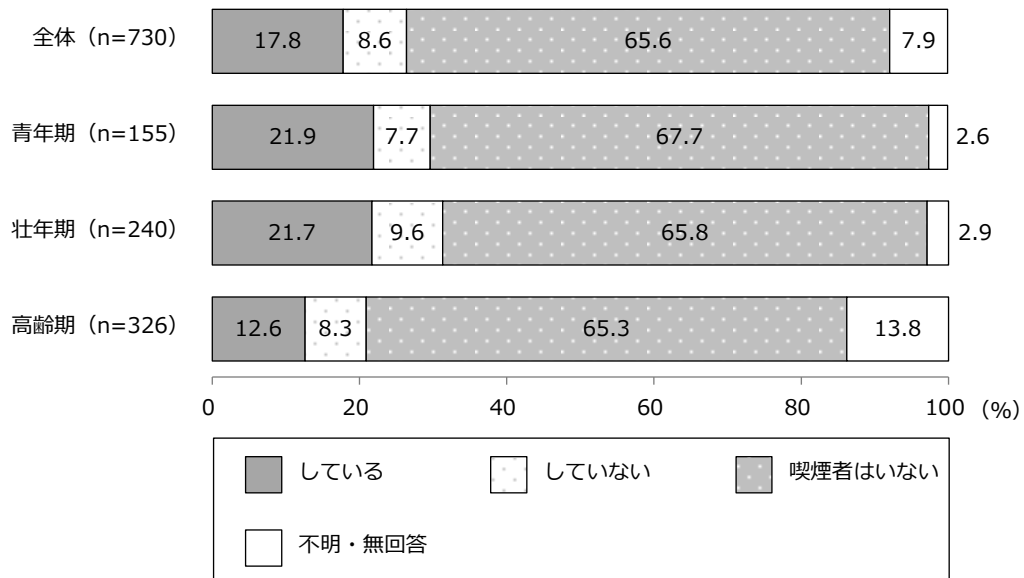


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
がん (肺・口腔・咽頭・食道等)	64	44	20	15	8	7	29	21	8	20	15	5
心臓病	34	23	11	9	4	5	12	9	3	13	10	3
脳卒中	38	24	14	7	2	5	17	10	7	14	12	2
胃潰瘍	16	9	7	5	2	3	5	3	2	6	4	2
歯周病	28	16	12	5	2	3	14	8	6	9	6	3
妊娠時の異常 (早産や低体重児出産等)	20	4	16	9	4	5	8	0	8	3	0	3
いずれも知らない	2	2	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0
不明・無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0

質問 44 あなたの家庭では、分煙をしていますか。(単数回答)

家庭での分煙についてみると、「喫煙者はいない」が 65.6%と最も高く、次いで「している」が 17.8%、「していない」が 8.6%となっています。

世代別でみると、高齢期では「している」が 1 割台と他の世代に比べて低くなっています。

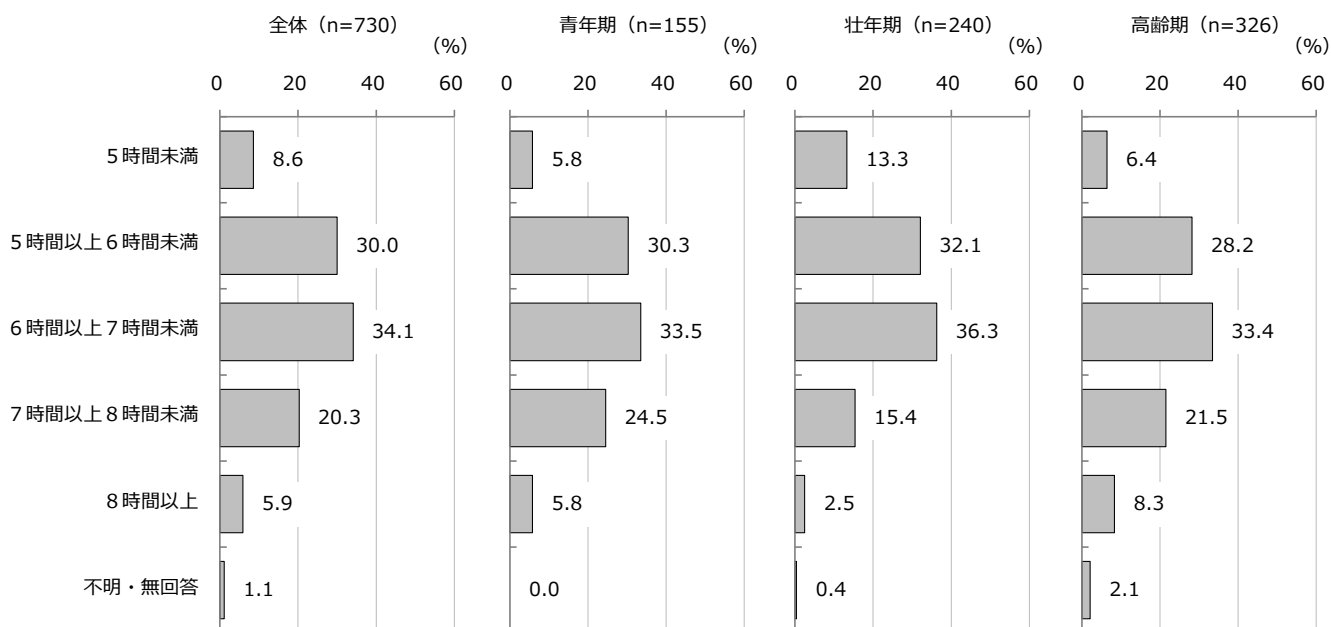


8. 睡眠・ストレスについて

質問 45 平日の睡眠時間は何時間くらいですか。(単数回答)

平日の睡眠時間についてみると、「6時間以上7時間未満」が34.1%と最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が30.0%、「7時間以上8時間未満」が20.3%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「6時間以上7時間未満」が最も高くなっています。

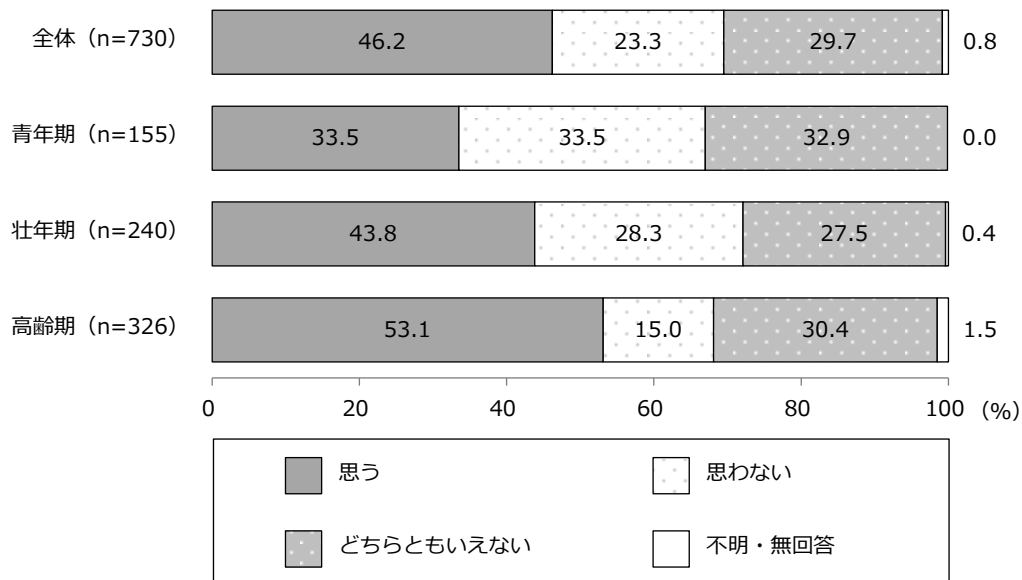


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
5時間未満	62	24	38	9	4	5	31	12	19	21	8	13
5時間以上6時間未満	217	84	133	47	16	31	76	31	45	92	35	57
6時間以上7時間未満	249	103	146	52	19	33	87	34	53	109	50	59
7時間以上8時間未満	148	64	84	38	15	23	37	12	25	70	36	34
8時間以上	43	24	19	9	5	4	6	3	3	27	15	12
不明・無回答	8	2	6	0	0	0	1	0	1	7	2	5

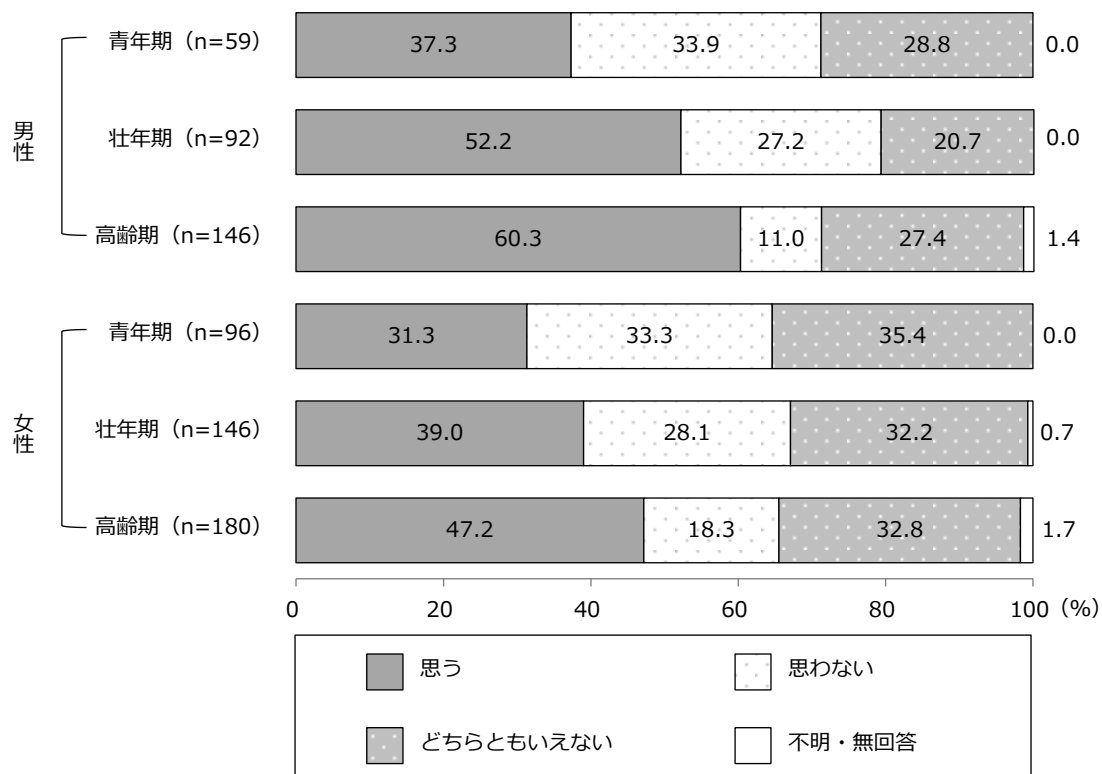
質問 46 睡眠によって休養が十分にとれていると思いますか。(単数回答)

睡眠によって休養が十分にとれていると思うかについてみると、「思う」が 46.2%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 29.7%、「思わない」が 23.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「思う」が低くなっており、青年期では3割台となっています。第2期計画と比較すると、壮年期で「思う」が増加しています。



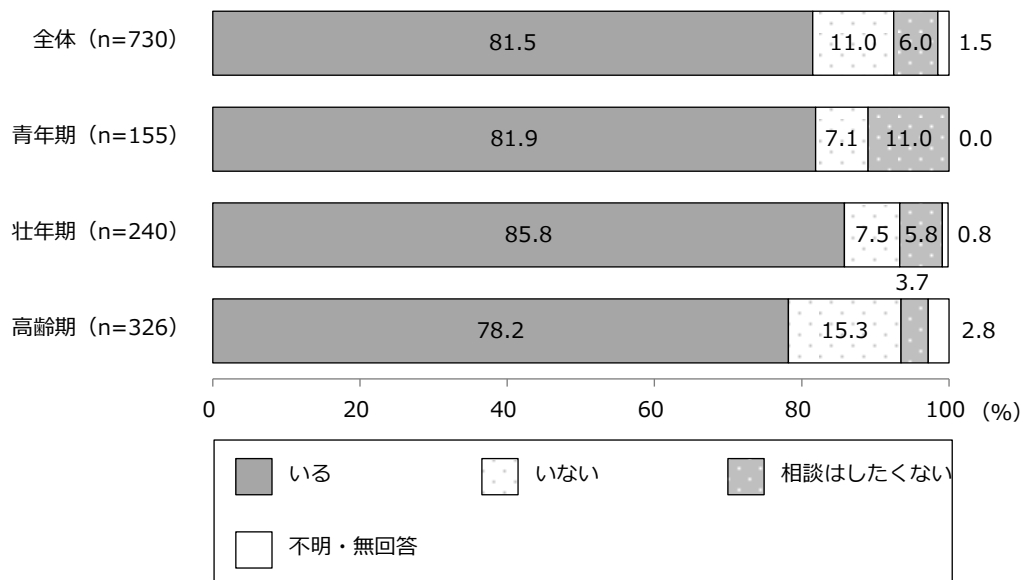
[性年代別]



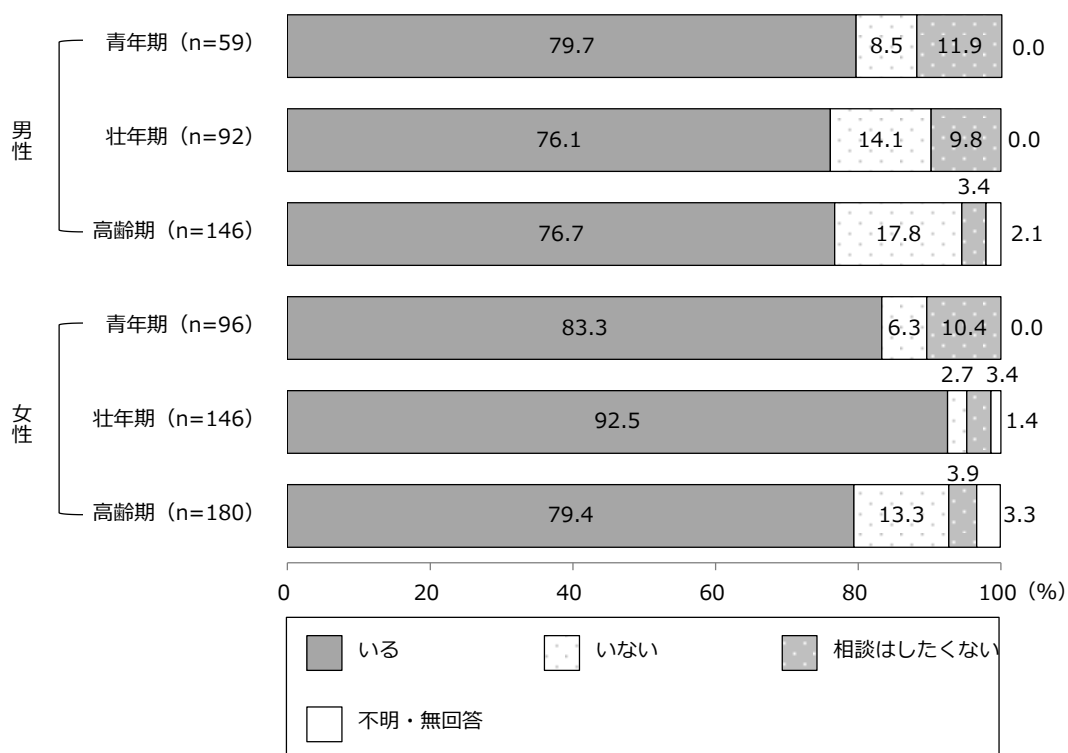
質問 47 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか。(単数回答)

心配ごとや悩みごとを相談できる相手の有無についてみると、「いる」が 81.5%と最も高く、次いで「いない」が 11.0%、「相談はしたくない」が 6.0%となっています。

世代別でみると、高齢期では「いない」が 1 割台と他の世代に比べて高くなっています。



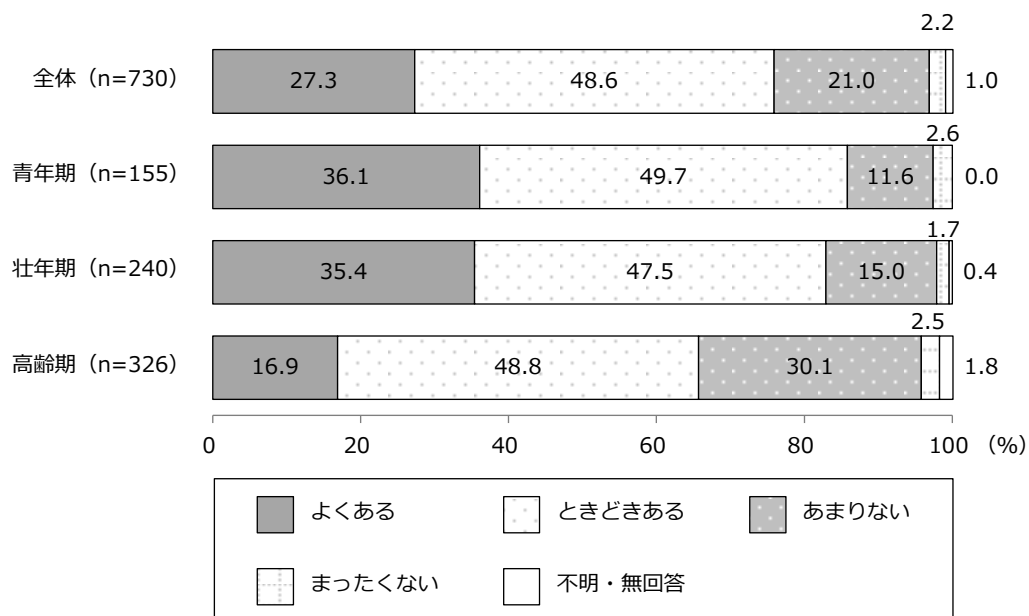
[性年代別]



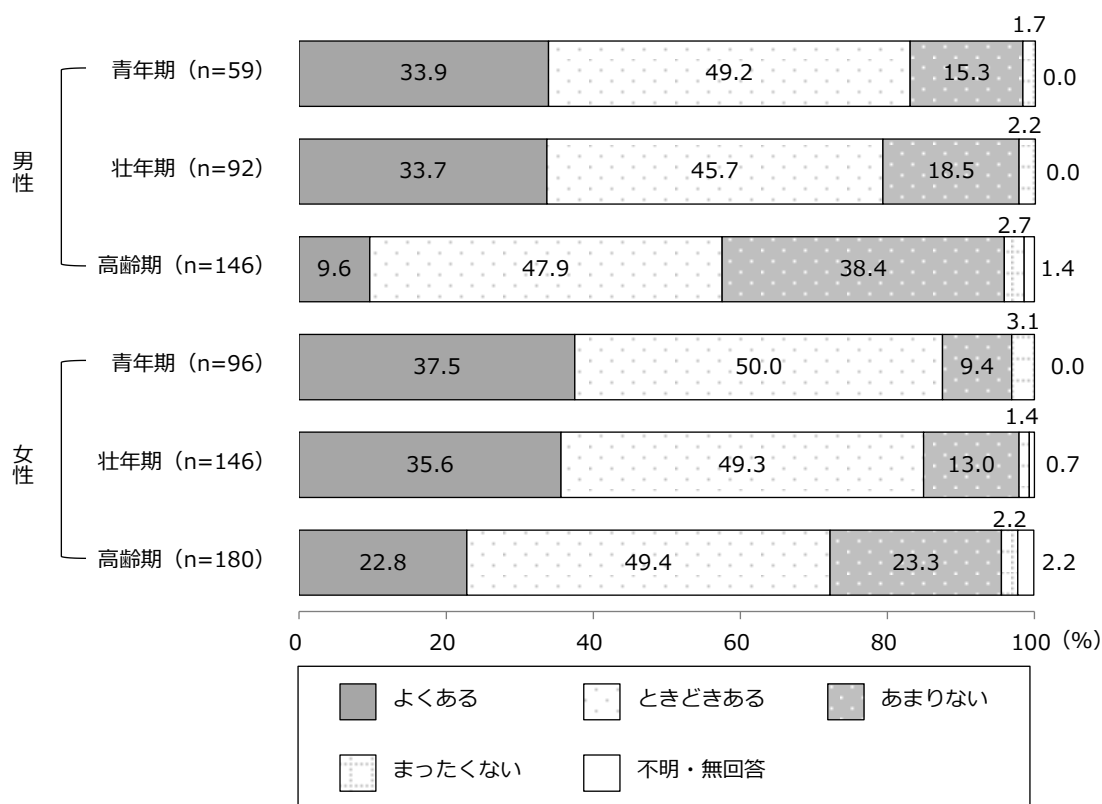
質問 48 日常生活で悩みやストレスを感じることがありますか。(単数回答)

日常生活で悩みやストレスを感じることがあるかについてみると、「ときどきある」が 48.6%と最も高く、次いで「よくある」が 27.3%、「あまりない」が 21.0%となっています。

世代別でみると、青年期・壮年期では「よくある」が3割台と高齢期に比べて高くなっています。

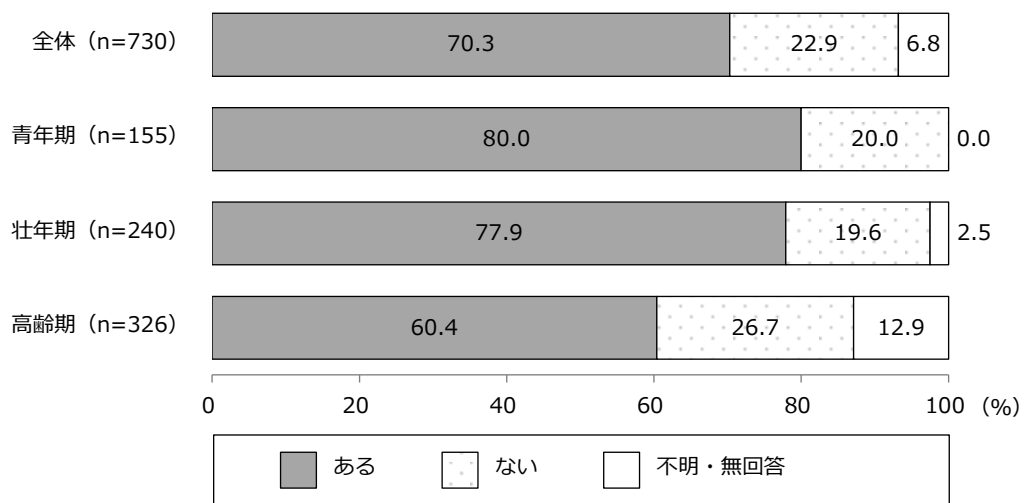


[性年代別]

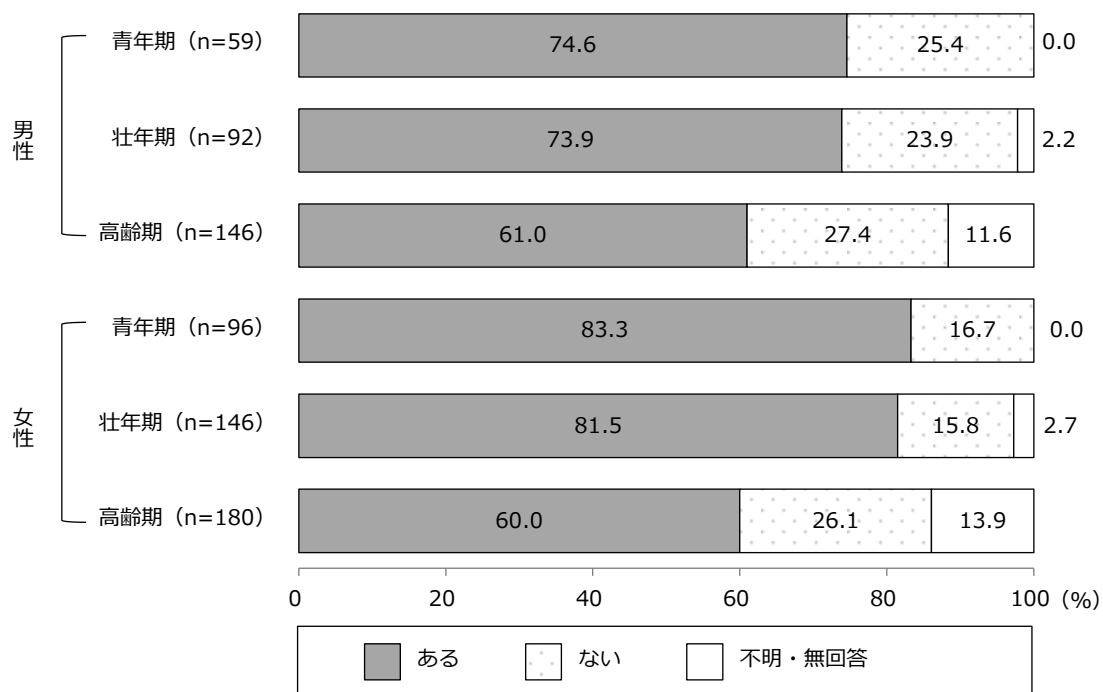


質問 49 ストレス発散法はありますか。(単数回答)

ストレス発散法の有無についてみると、「ある」が70.3%、「ない」が22.9%となっています。
世代別でみると、高齢期では「ない」が2割台半ばと他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]

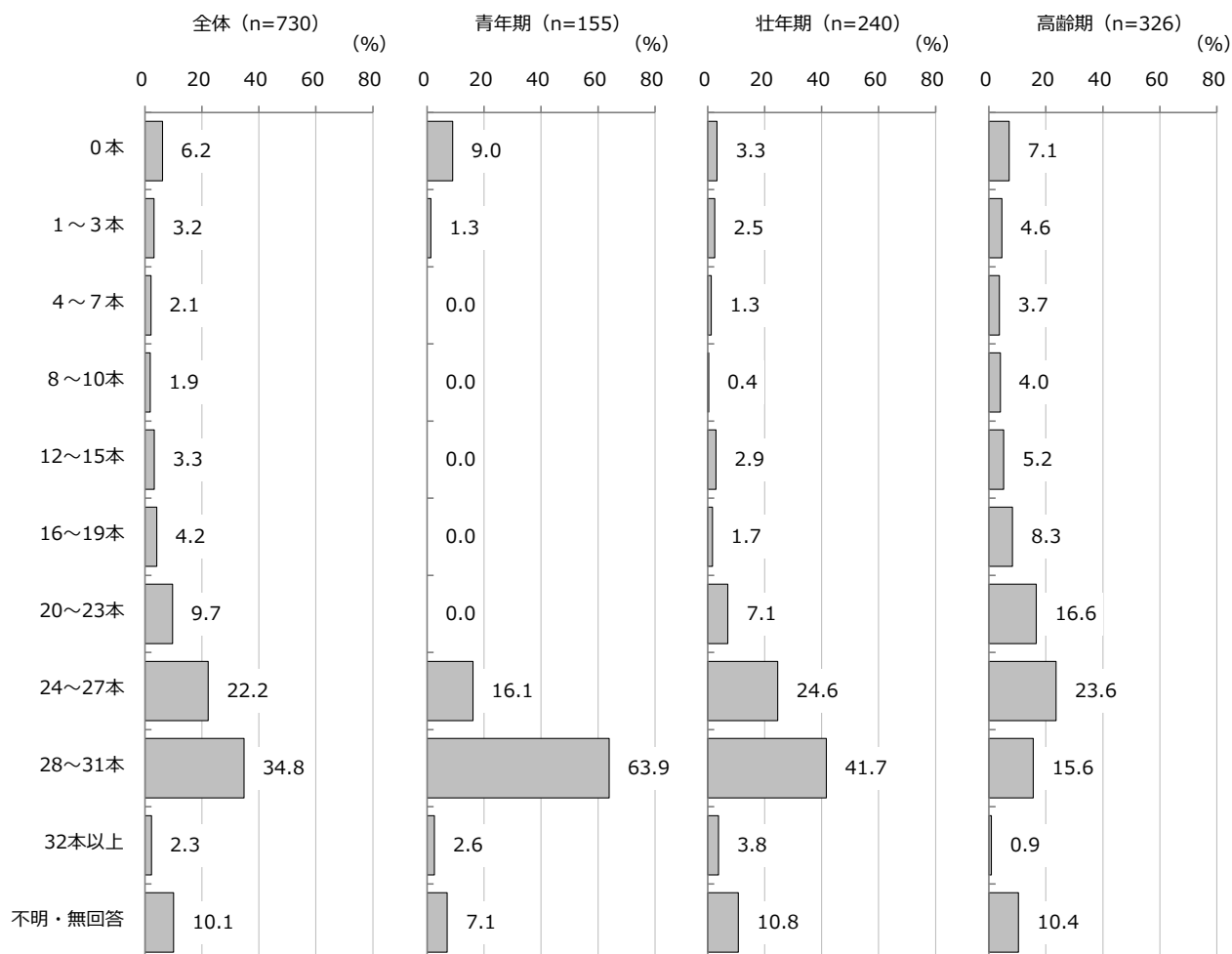


9. 歯に関することについて

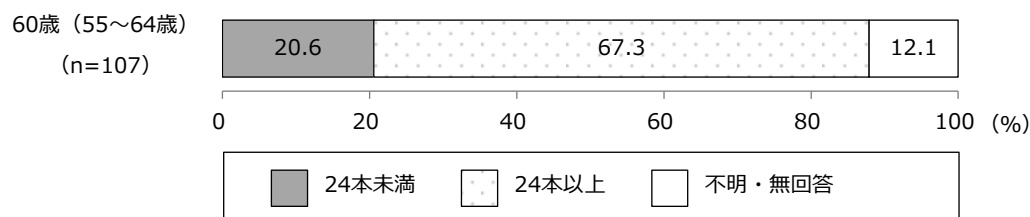
質問 50 ご自分の歯（さし歯を含む）は、何本ありますか。（数量回答）

自身の歯（さし歯を含む）の本数についてみると、「28～31本」が34.8%と最も高く、次いで「24～27本」が22.2%、「20～23本」が9.7%となっています。

世代別でみると、20本未満の割合は、高齢期では約3割となっています。



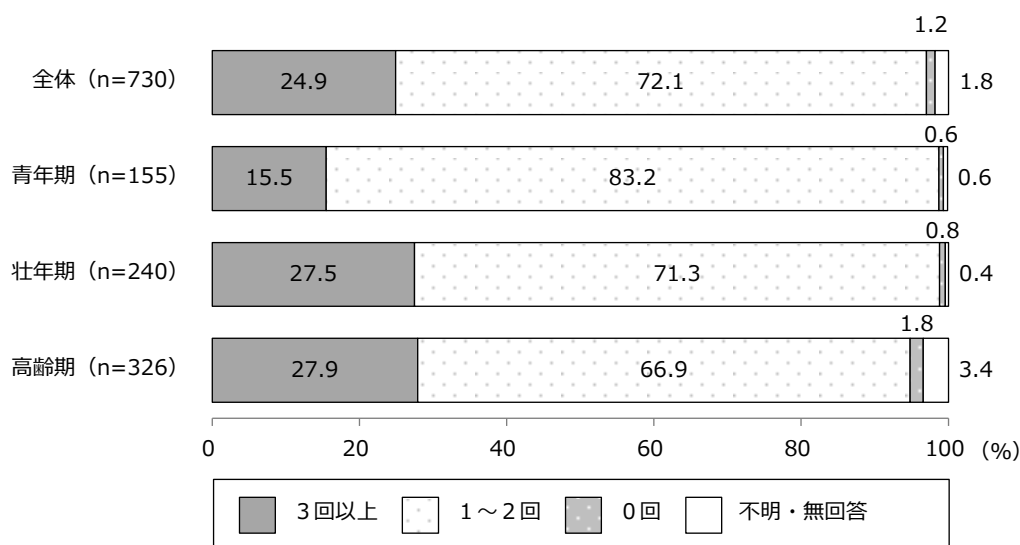
[再掲・残存歯が24本以上ある人の割合]



質問 51 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が72.1%と最も高く、次いで「3回以上」が24.9%、「0回」が1.2%となっています。

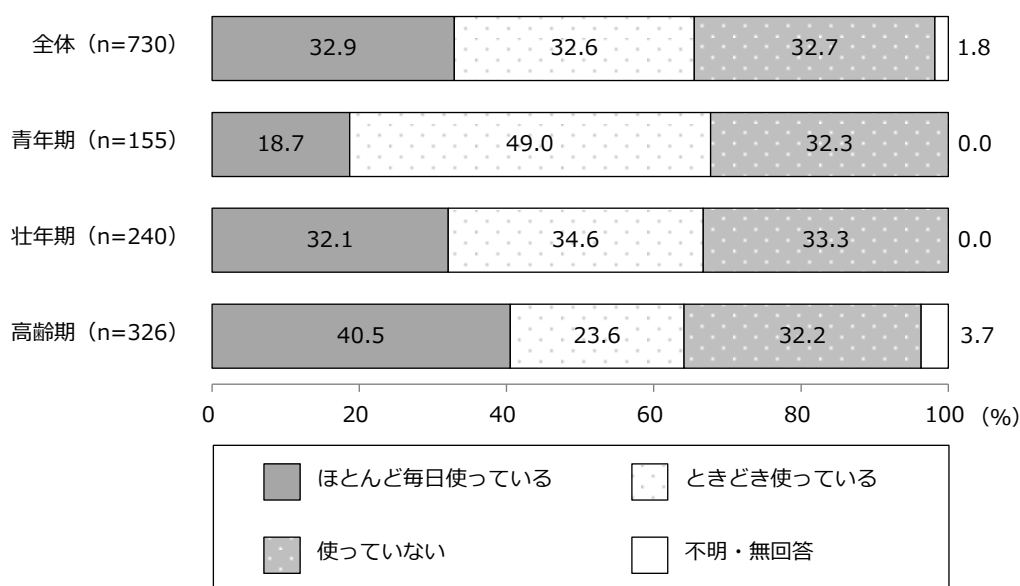
世代別でみると、青年期では「3回以上」が1割台と他の世代に比べて低くなっています。



質問 52 歯と歯の間を掃除するためのデンタルフロス(糸つきようじ)や歯間ブラシなどを使っていますか。(単数回答)

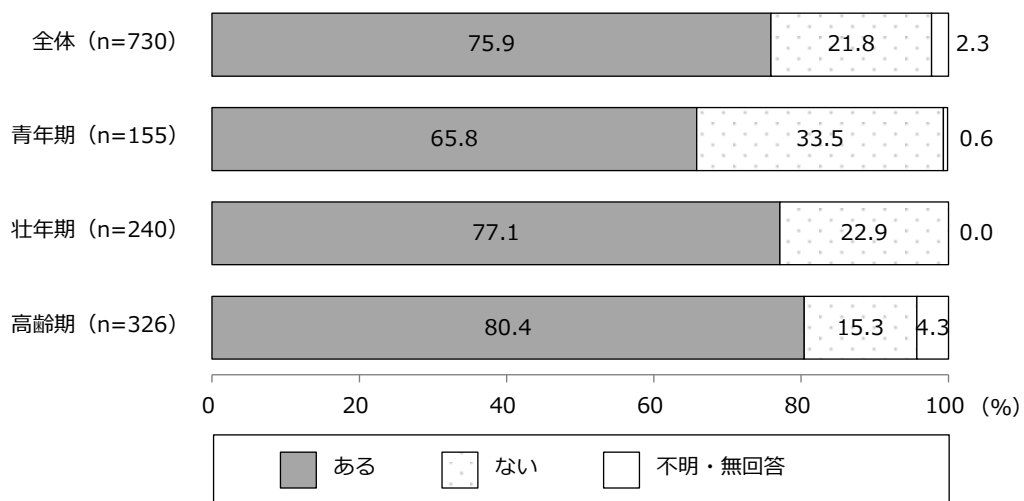
デンタルフロス(糸つきようじ)や歯間ブラシなどを使っているかについてみると、「ほとんど毎日使っている」が32.9%と最も高く、次いで「使っていない」が32.7%、「ときどき使っている」が32.6%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「ほとんど毎日使っている」が高くなっており、高齢期では4割台となっています。



質問 53 かかりつけの歯科医はありますか。(単数回答)

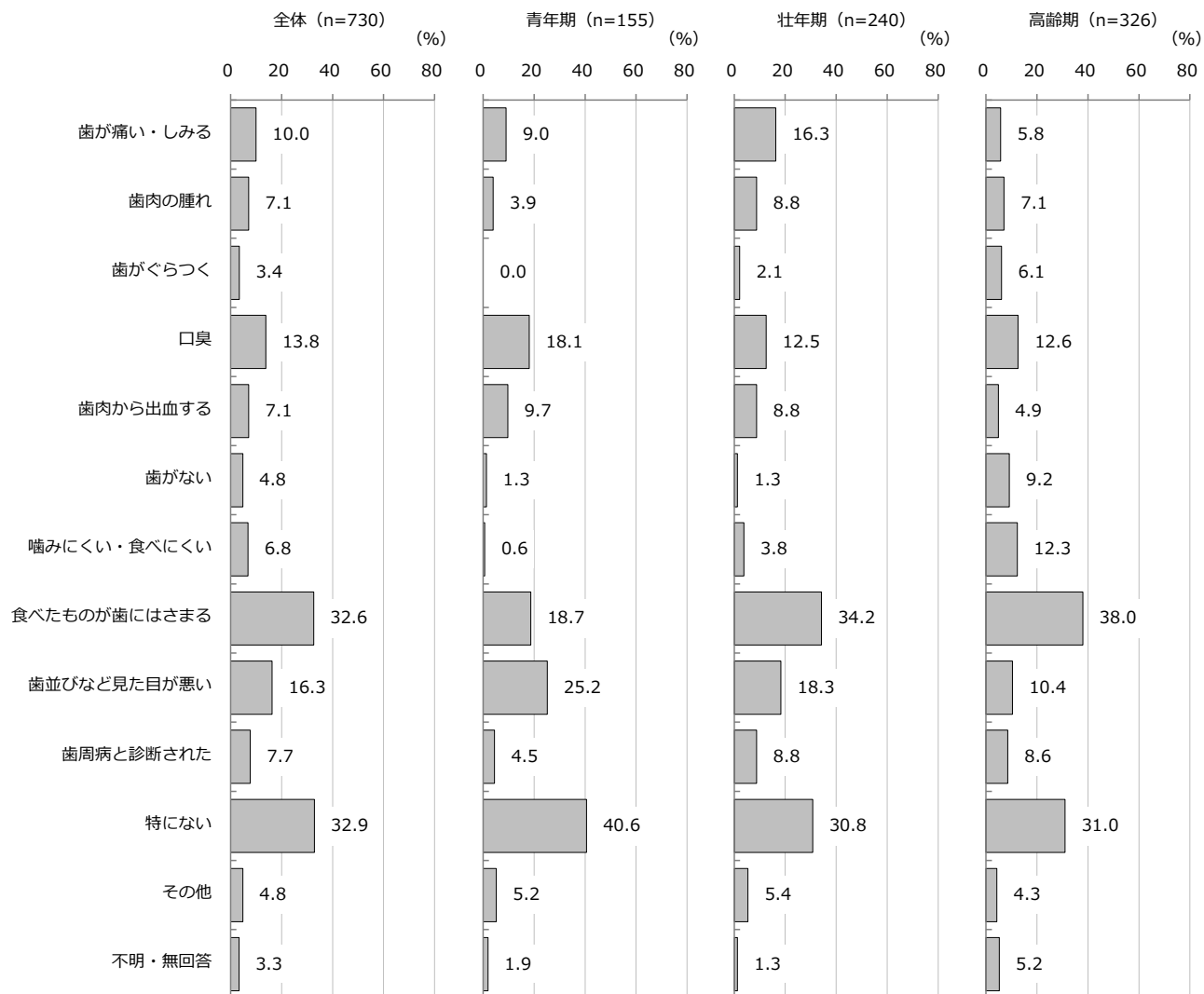
かかりつけの歯科医の有無についてみると、「ある」が75.9%、「ない」が21.8%となっています。
世代別でみると、世代が下がるほど「ない」が高くなっており、青年期では3割台となっています。



質問 54 歯や口腔に関して困っていることは何ですか。(複数回答)

歯や口腔に関して困っていることについてみると、「特にない」が 32.9%と最も高く、次いで「食べたものが歯にはさまる」が 32.6%、「歯並びなど見た目が悪い」が 16.3%となっています。

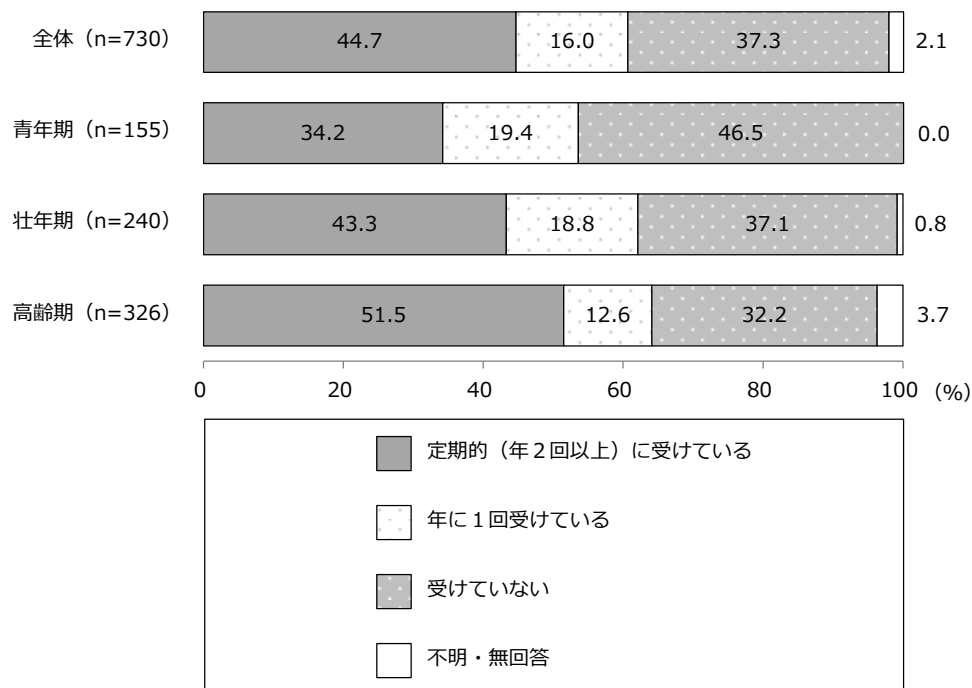
世代別でみると、青年期では「特にない」、その他の世代では「食べたものが歯にはさまる」が最も高くなっています。



質問 55 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(単数回答)

定期的に歯石除去や歯面清掃を受けているかについてみると、「定期的（年2回以上）に受けている」が44.7%と最も高く、次いで「受けていない」が37.3%、「年に1回受けている」が16.0%となっています。

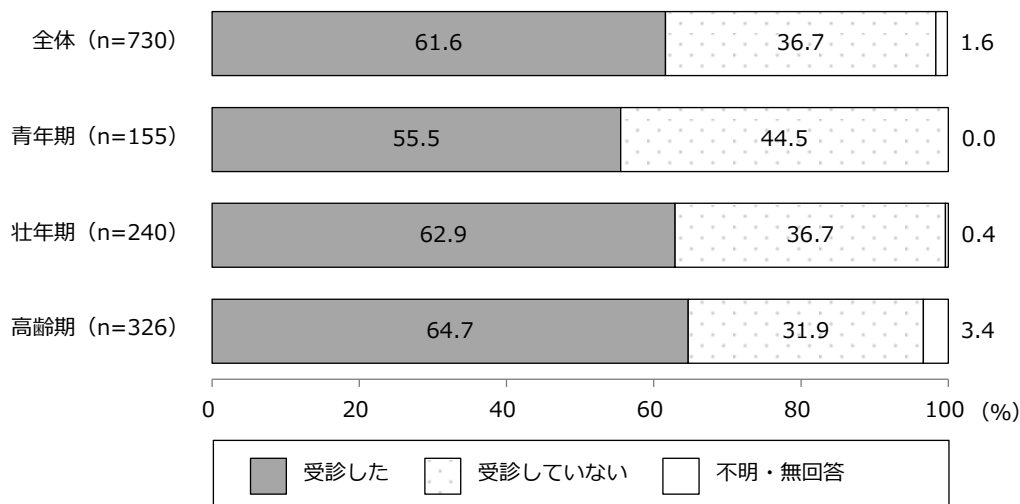
世代別でみると、世代が下がるほど「受けていない」が高くなっており、青年期では4割台となっています。



質問 56 過去1年間に歯科健診を受診しましたか。(単数回答)

過去1年間に歯科健診を受診したかについてみると、「受診した」が61.6%、「受診していない」が36.7%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「受診していない」が高くなっており、青年期では4割台となっています。

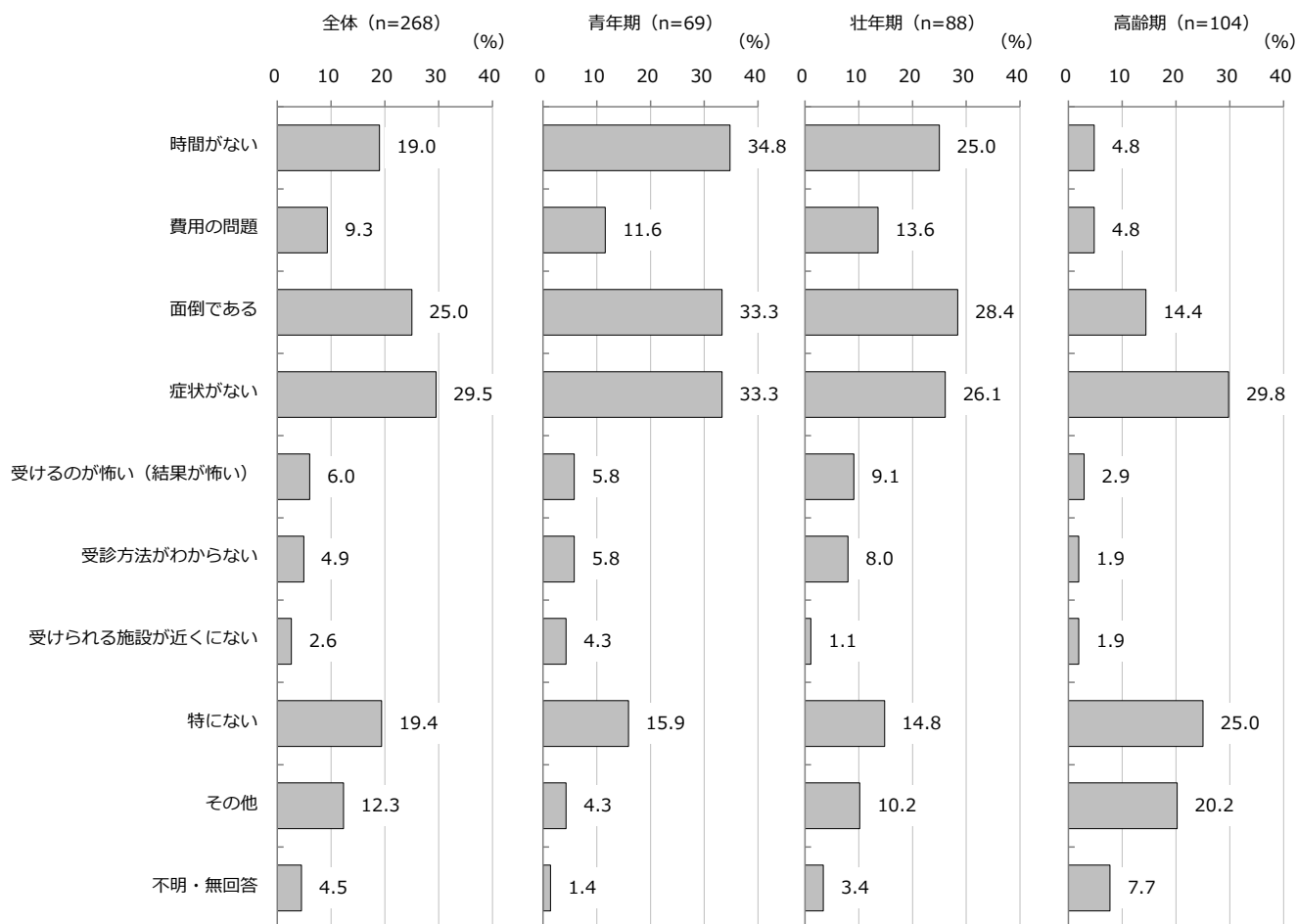


問 56 で「受診していない」と回答した方

質問 57 歯科健診を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

歯科健診を受けていない理由についてみると、「症状がない」が 29.5%と最も高く、次いで「面倒である」が 25.0%、「特にない」が 19.4%となっています。

世代別でみると、青年期では「時間がない」、壮年期では「面倒である」、高齢期では「症状がない」が最も高くなっています。



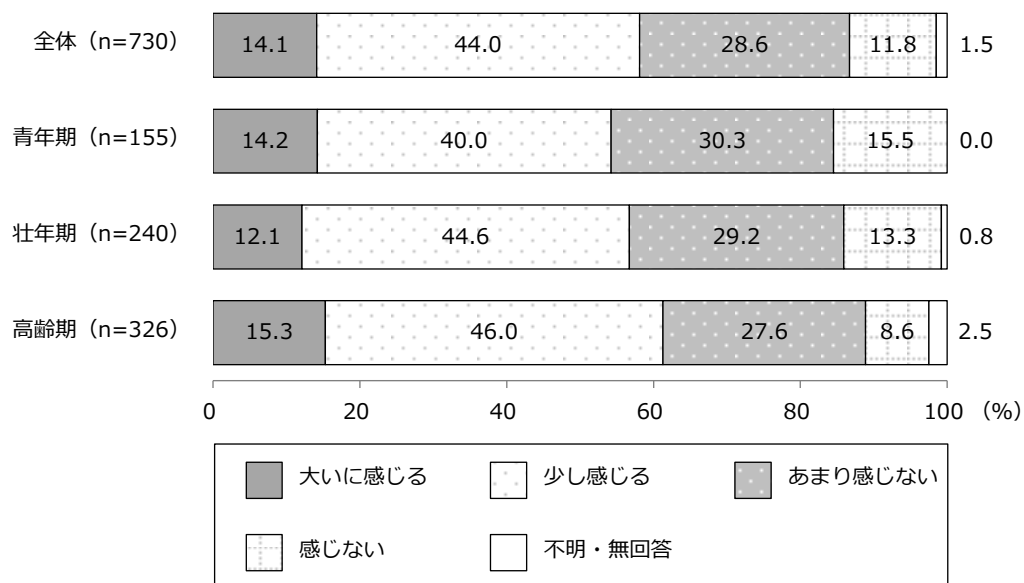
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
時間がない	51	28	23	24	13	11	22	11	11	5	4	1
費用の問題	25	12	13	8	4	4	12	5	7	5	3	2
面倒である	67	39	28	23	14	9	25	13	12	15	11	4
症状がない	79	40	39	23	8	15	23	10	13	31	21	10
受けるのが怖い (結果が怖い)	16	6	10	4	3	1	8	2	6	3	1	2
受診方法がわからない	13	9	4	4	1	3	7	6	1	2	2	0
受けられる施設が近くにない	7	2	5	3	1	2	1	0	1	2	1	1
特にない	51	24	27	11	5	6	13	6	7	26	12	14
その他	33	14	19	3	1	2	9	4	5	21	9	12
不明・無回答	12	5	7	1	0	1	3	3	0	8	2	6

10. 地域活動や地域について

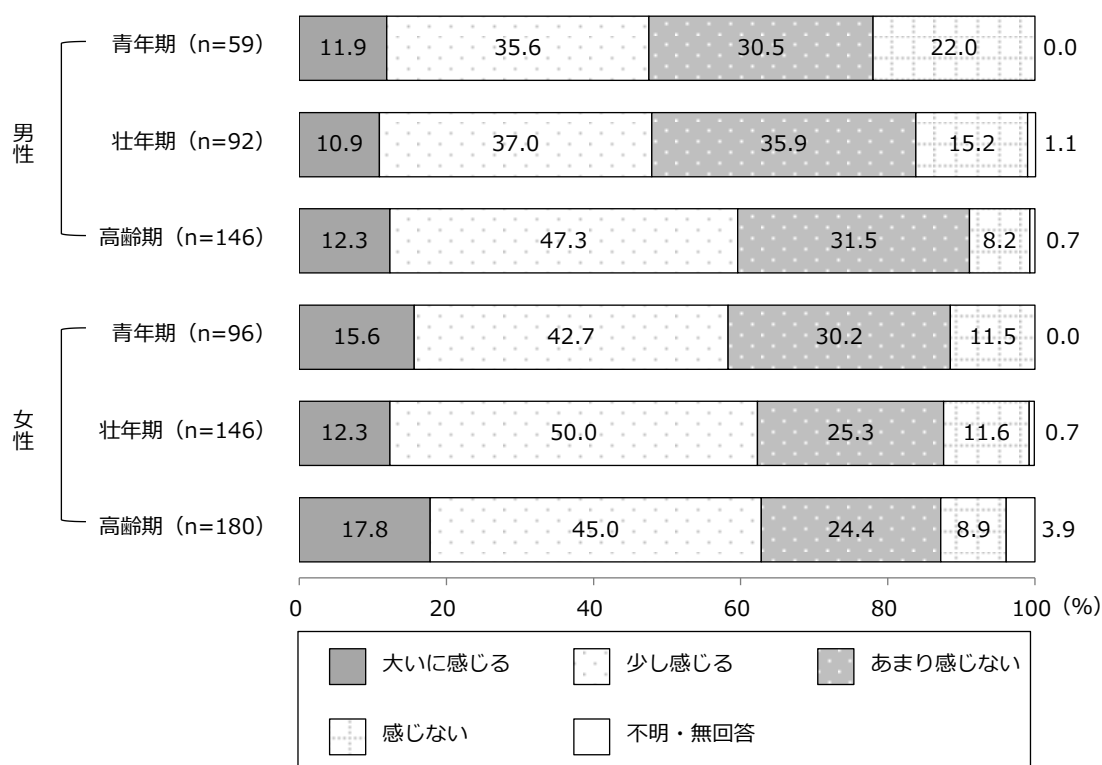
質問 58 あなたがお住まいの地域には、住民同士の助け合いや支え合いなどはあると感じますか。
(単数回答)

居住地域で住民同士の助け合いや支え合いなどがあると感じるかについてみると、「少し感じる」が44.0%と最も高く、次いで「あまり感じない」が28.6%、「大いに感じる」が14.1%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど『感じない』（「あまり感じない」と「感じない」の合計）が低くなっており、高齢期では3割台となっています。



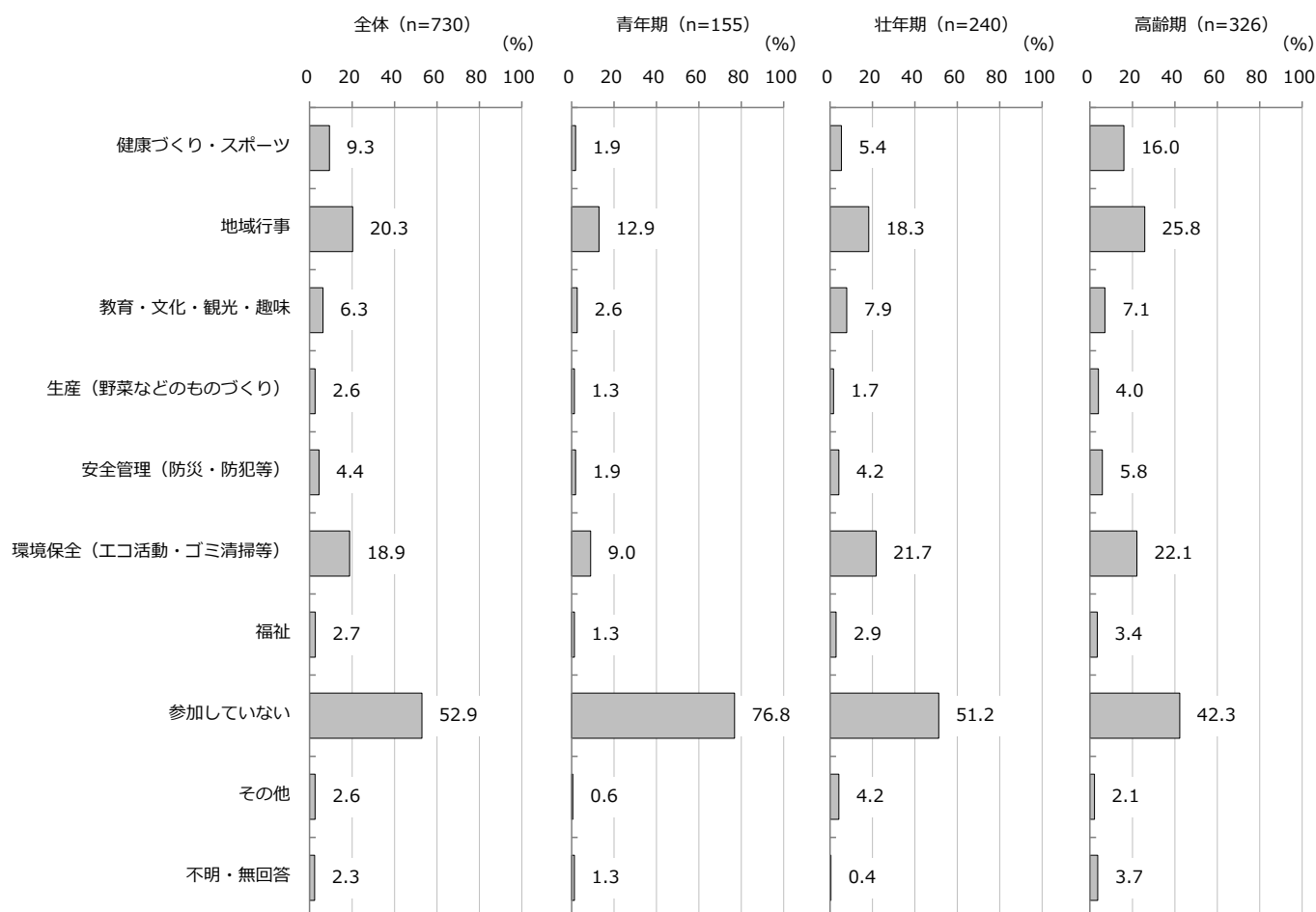
[性年代別]



質問 59 あなたは地域活動に参加していますか。(複数回答)

地域活動に参加しているかについてみると、「参加していない」が 52.9%と最も高く、次いで「地域行事」が 20.3%、「環境保全（エコ活動・ゴミ清掃等）」が 18.9%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「参加していない」が最も高くなっています。



単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
健康づくり・スポーツ	68	25	43	3	3	0	13	6	7	52	16	36
地域行事	147	61	86	20	6	14	43	15	28	84	40	44
教育・文化・観光・趣味	46	19	27	4	2	2	19	3	16	23	14	9
生産（野菜などのものづくり）	19	10	9	2	1	1	4	1	3	13	8	5
安全管理（防災・防犯等）	32	12	20	3	0	3	10	2	8	19	10	9
環境保全（エコ活動・ゴミ清掃等）	138	59	79	14	8	6	52	16	36	72	35	37
福祉	20	6	14	2	0	2	7	1	6	11	5	6
参加していない	384	161	223	119	42	77	122	54	68	138	62	76
その他	19	8	11	1	0	1	10	3	7	7	5	2
不明・無回答	17	5	12	2	1	1	1	0	1	12	3	9

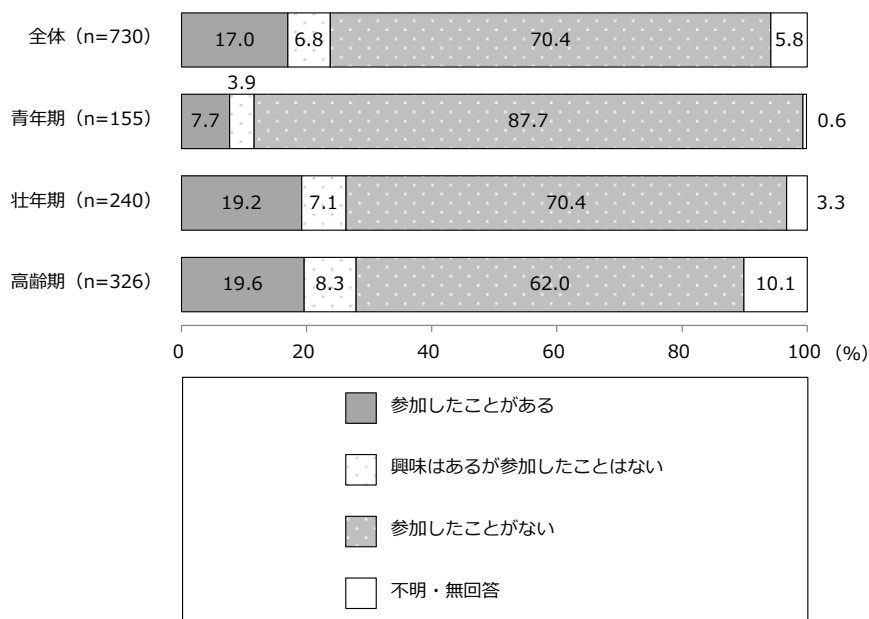
11. 交野市が行っているイベント（事業）への参加について

質問 60 交野市が行っているイベント（事業）に参加したことがあるかお聞きします。（単数回答）

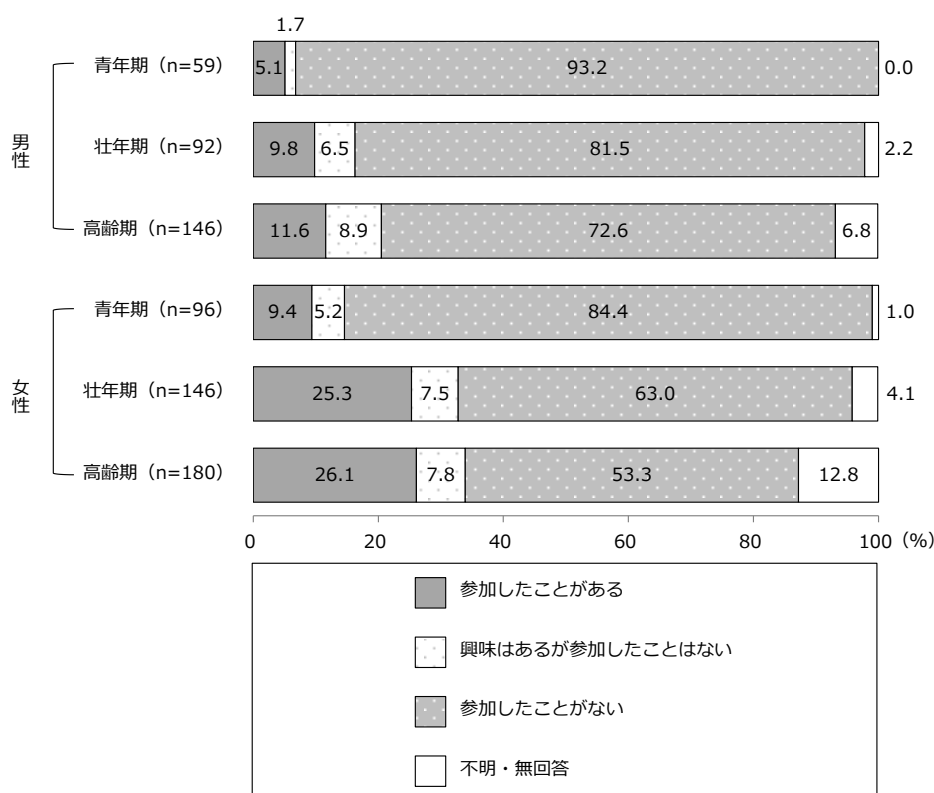
■健康福祉フェスティバル（単数回答）

健康福祉フェスティバルについてみると、「参加したことがない」が 70.4%と最も高く、次いで「参加したことがある」が 17.0%、「興味はあるが参加したことはない」が 6.8%となっています。

世代別でみると、青年期では「参加したことがある」が1割以下と他の世代に比べて低くなっています。



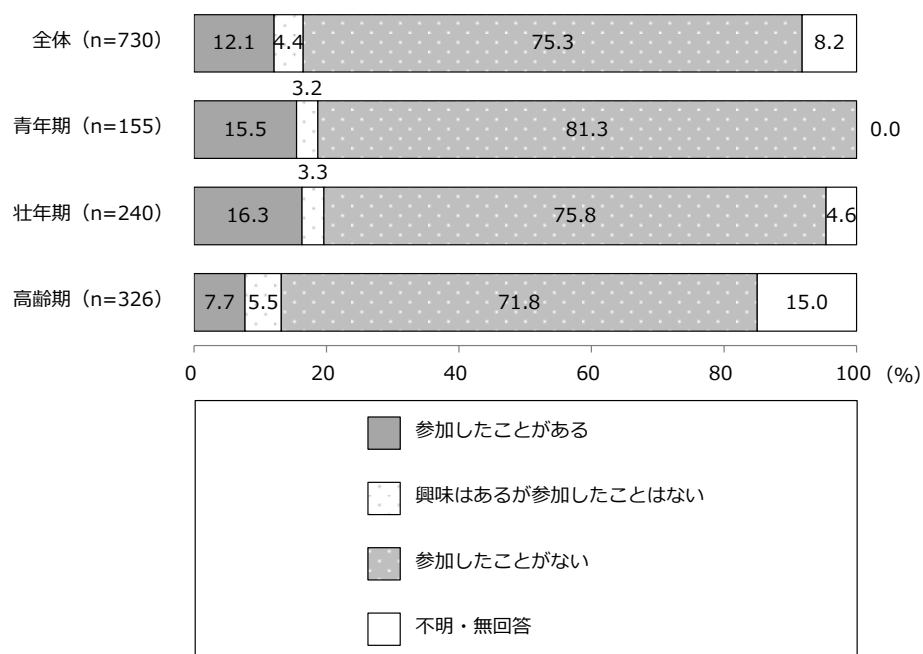
[性年代別]



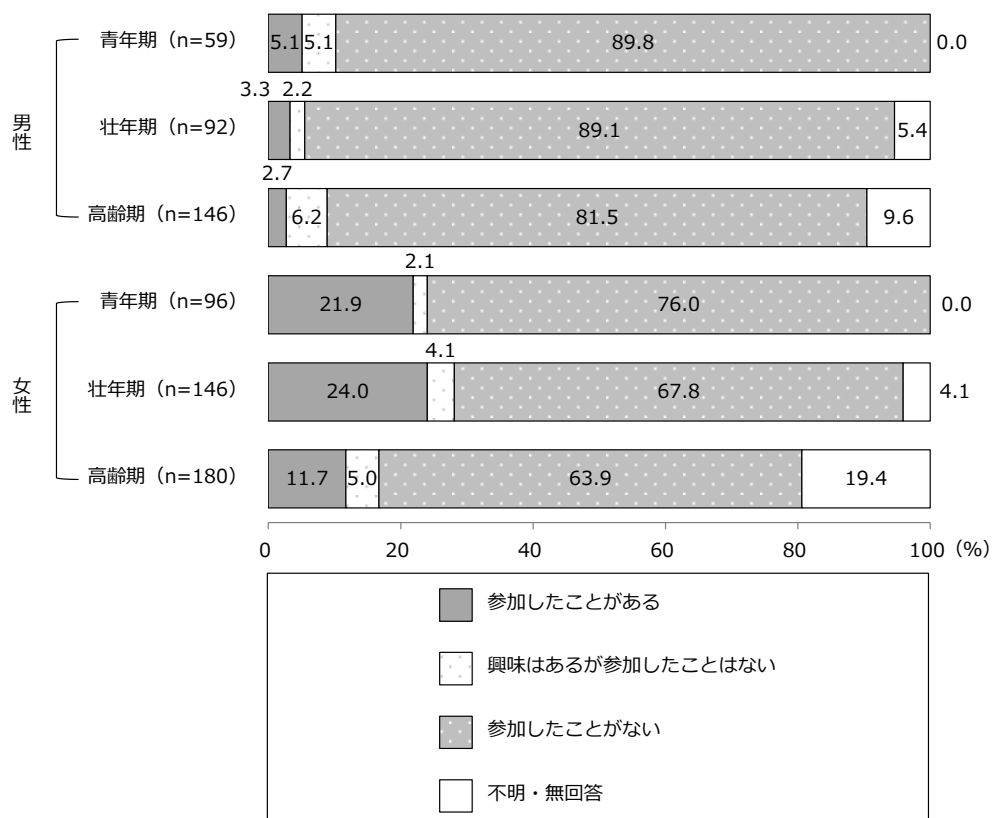
■地域での健康教育（いきいきサロン、子育てサロン等）（単数回答）

地域での健康教育についてみると、「参加したことがない」が75.3%と最も高く、次いで「参加したことがある」が12.1%、「興味はあるが参加したことはない」が4.4%となっています。

世代別でみると、高齢期では「参加したことがある」が1割以下と他の世代に比べて低くなっています。



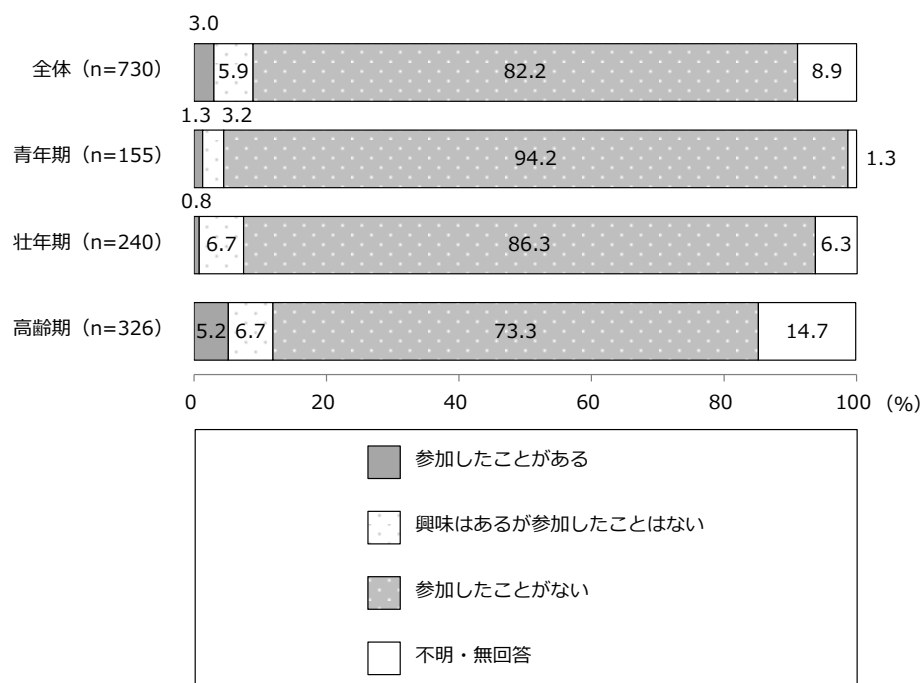
[性年代別]



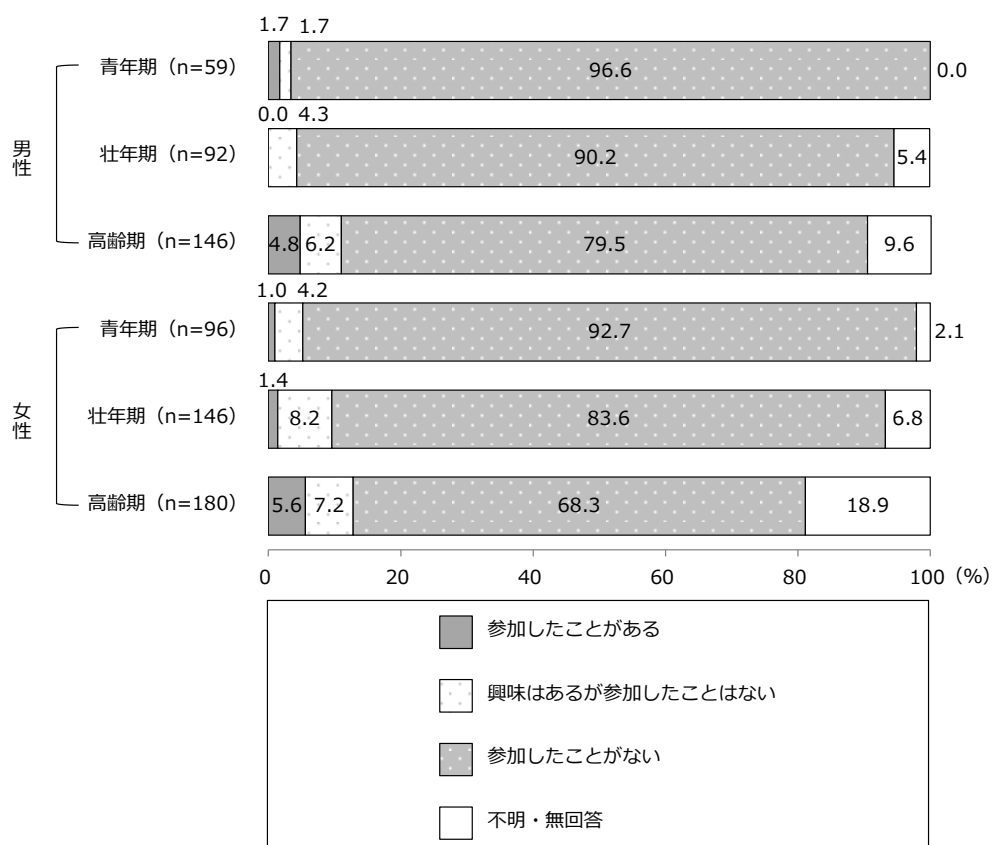
■歩く歩くDAY（ぽくぽくDAY）（単数回答）

歩く歩くDAYについてみると、「参加したことがない」が82.2%と最も高く、次いで「興味はあるが参加したことはない」が5.9%、「参加したことがある」が3.0%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「参加したことがない」が高くなっており、青年期で9割台となっています。



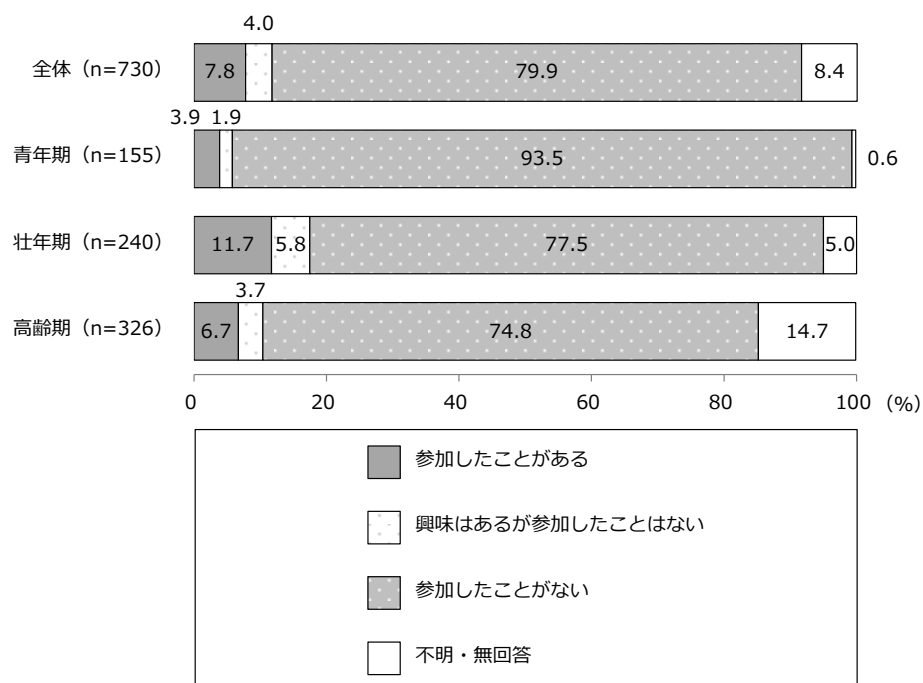
[性年代別]



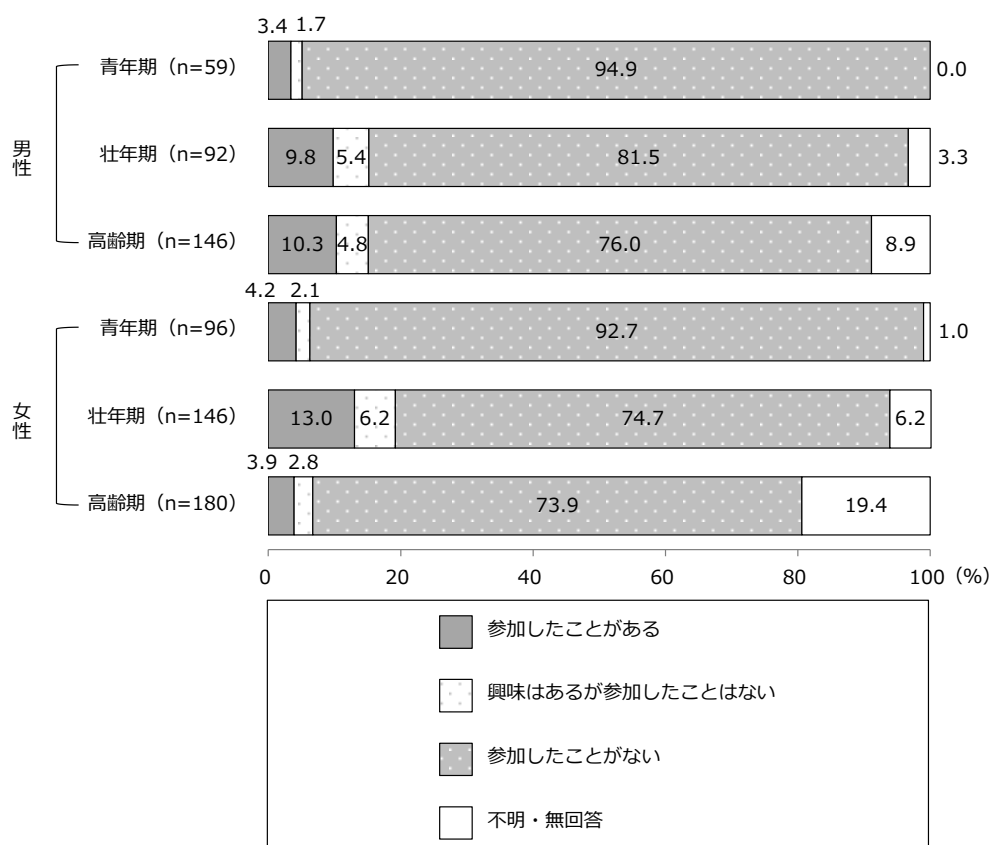
■市民スポーツデー（単数回答）

市民スポーツデーについてみると、「参加したことがない」が79.9%と最も高く、次いで「参加したことがある」が7.8%、「興味はあるが参加したことはない」が4.0%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「参加したことがない」が高くなっており、青年期で9割台となっています。



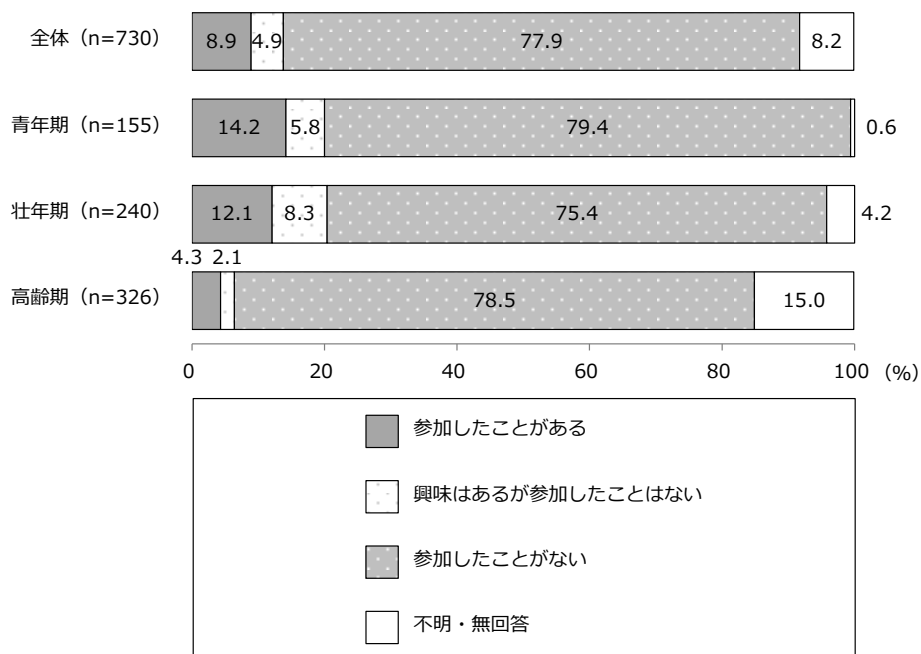
[性年代別]



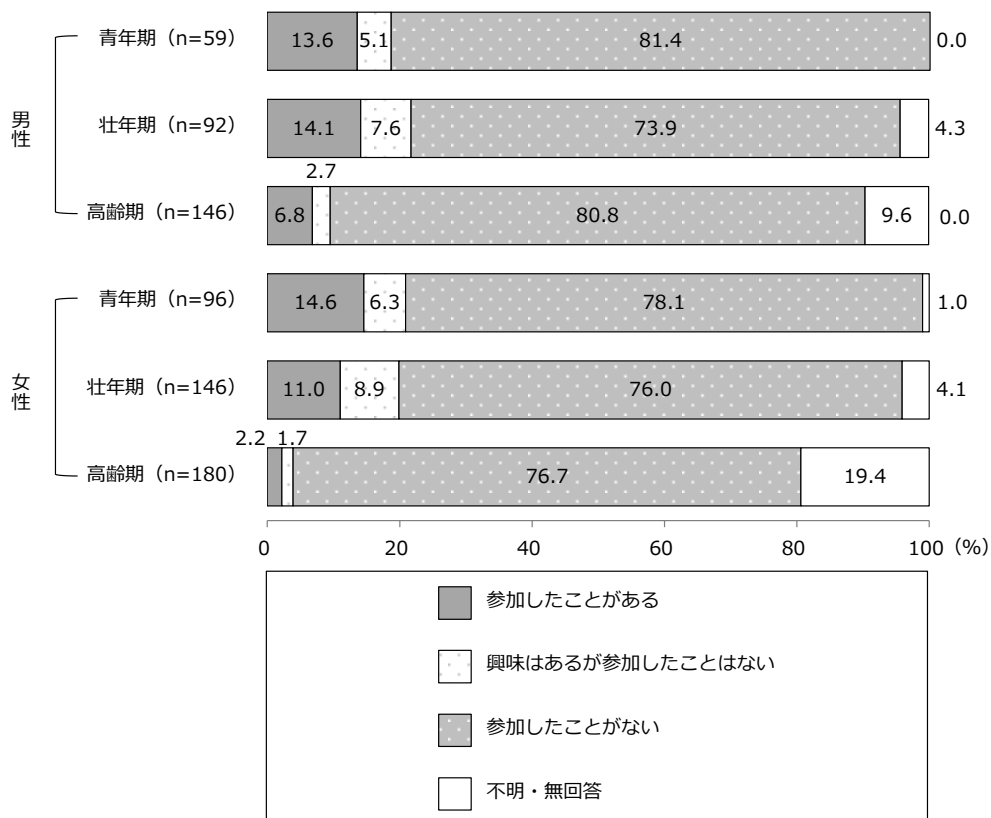
■交野マラソン（単数回答）

交野マラソンについてみると、「参加したことがない」が77.9%と最も高く、次いで「参加したことがある」が8.9%、「興味はあるが参加したことはない」が4.9%となっています。

世代別でみると、高齢期では「参加したことがある」が1割以下と他の世代に比べて低くなっています。

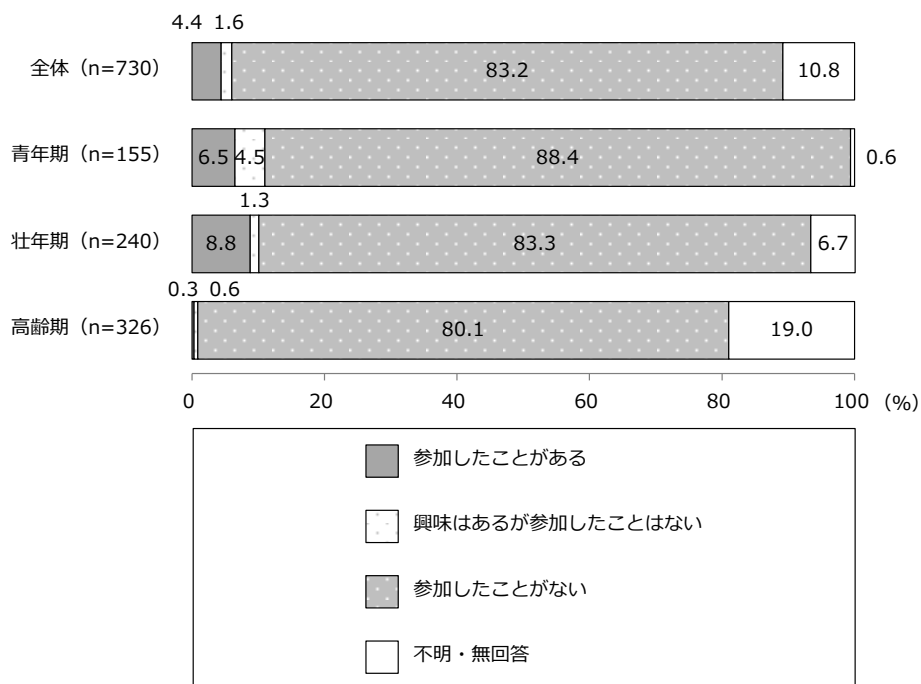


[性年代別]



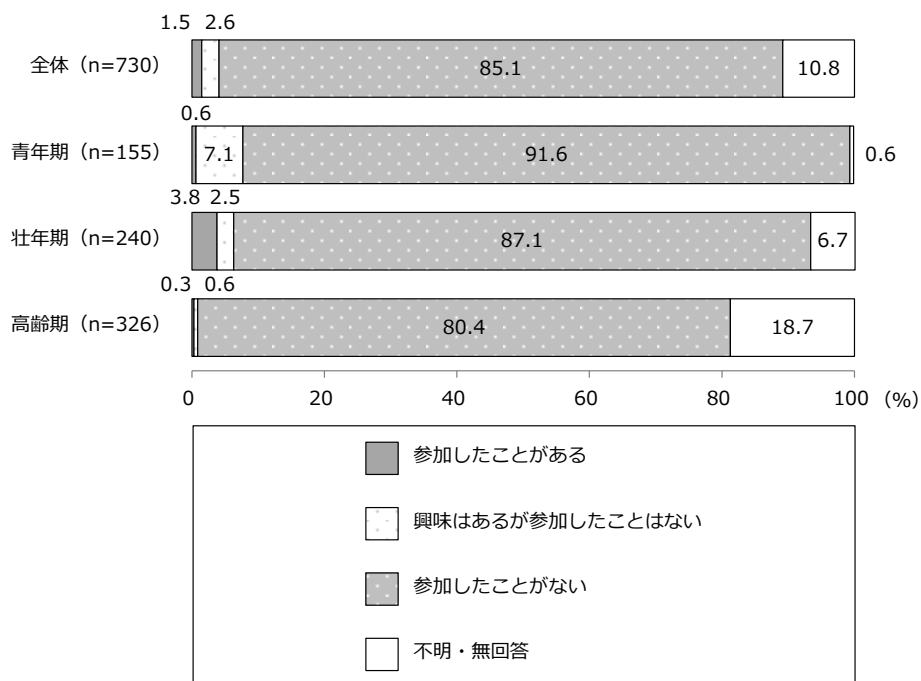
■離乳食・幼児食の講習会（単数回答）

離乳食・幼児食講座についてみると、「参加したことがない」が83.2%と最も高く、次いで「参加したことがある」が4.4%、「興味はあるが参加したことはない」が1.6%となっています。



■親子食育講座（単数回答）

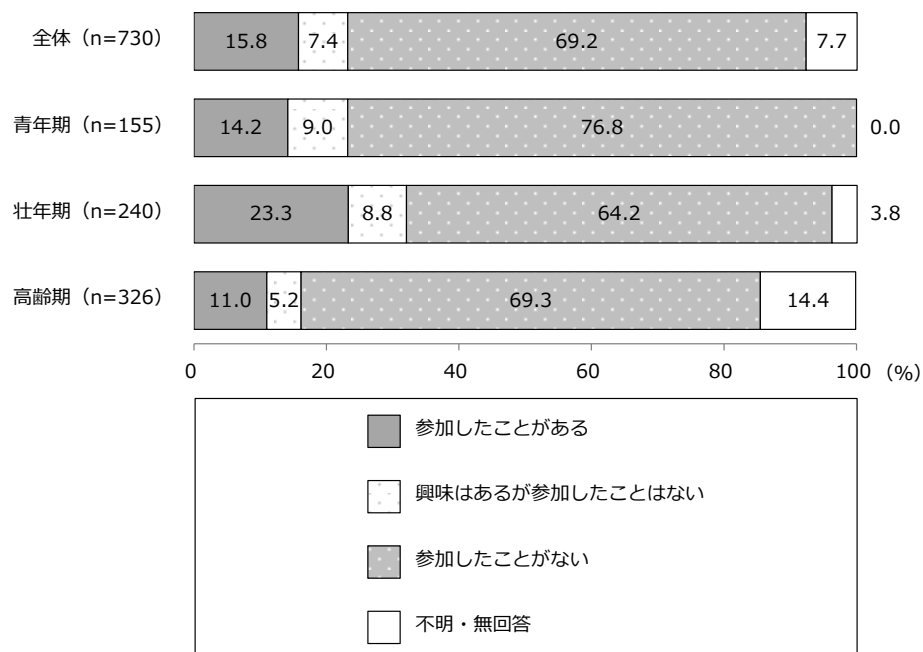
親子食育講座についてみると、「参加したことがない」が85.1%と最も高く、次いで「興味はあるが参加したことはない」が2.6%、「参加したことがある」が1.5%となっています。



■交野いきいきマルシェおりひめの駅（単数回答）

交野いきいきマルシェおりひめの駅についてみると、「参加したことがない」が 69.2%と最も高く、次いで「参加したことがある」が 15.8%、「興味はあるが参加したことはない」が 7.4%となっています。

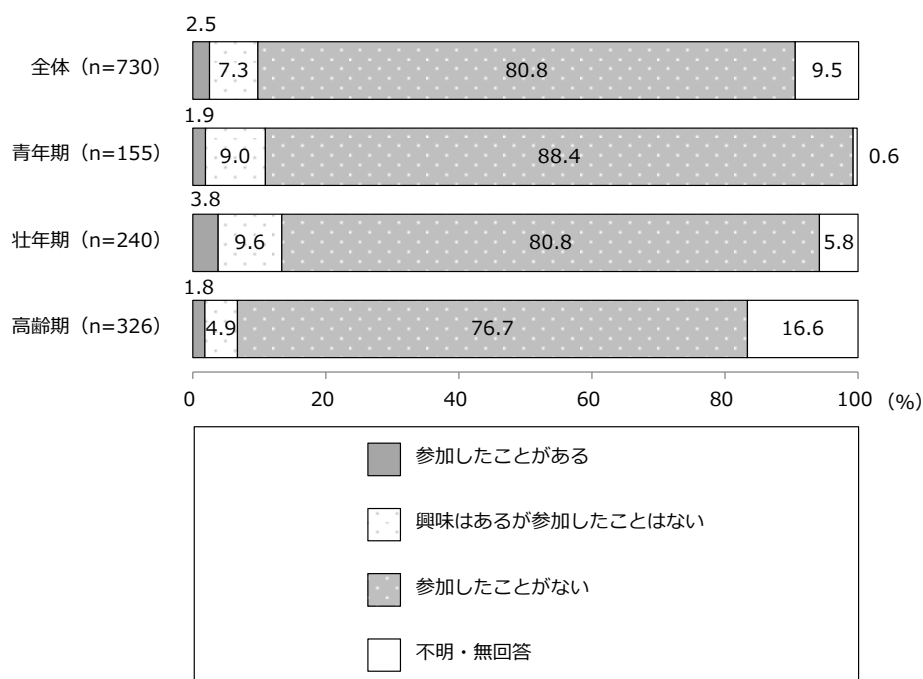
世代別でみると、壮年期では「参加したことがある」が 2 割台と他の世代に比べて高くなっています。



■農業体験（単数回答）

農業体験についてみると、「参加したことがない」が 80.8%と最も高く、次いで「興味はあるが参加したことはない」が 7.3%、「参加したことがある」が 2.5%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「参加したことがない」が高くなっており、青年期で 8 割台後半となっています。



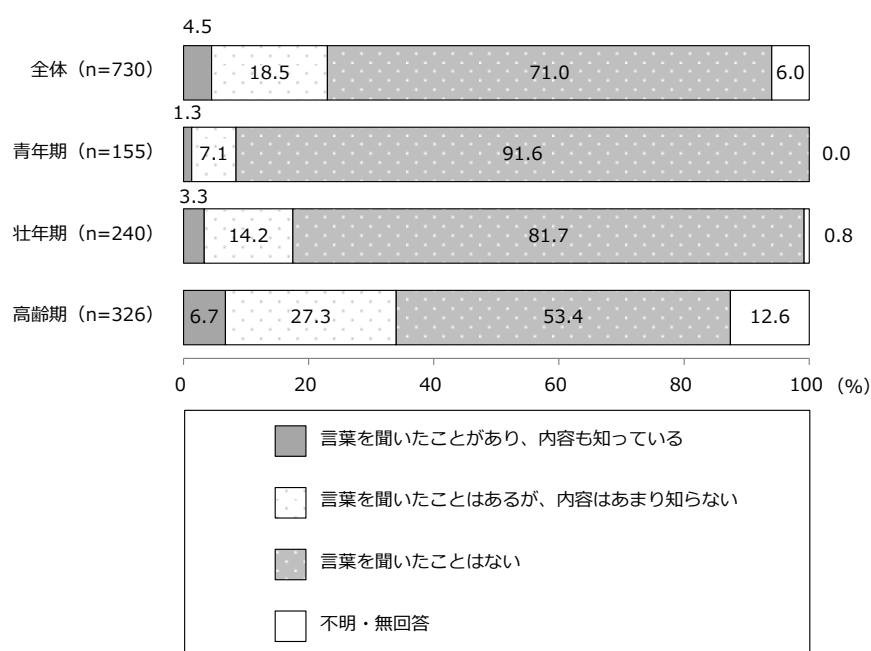
12. 健康に関する言葉や内容について

質問 61 次の言葉や内容についてお聞きします。(単数回答)

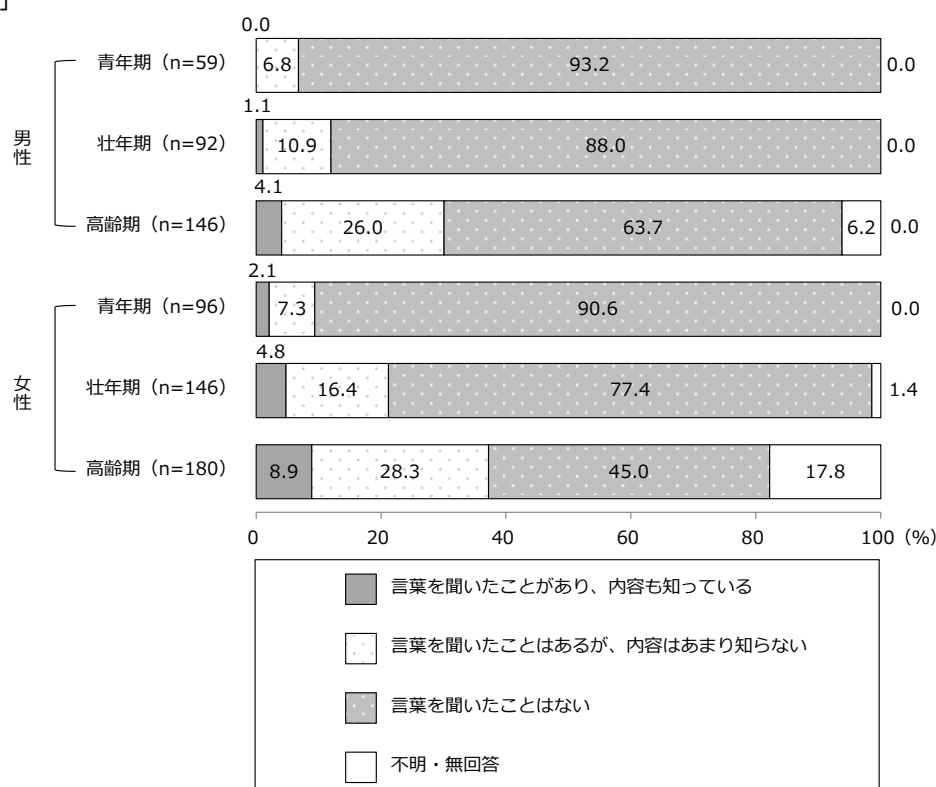
■健康リーダー（単数回答）

健康リーダーについてみると、「言葉を聞いたことはない」が71.0%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が18.5%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が4.5%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で9割台となっています。



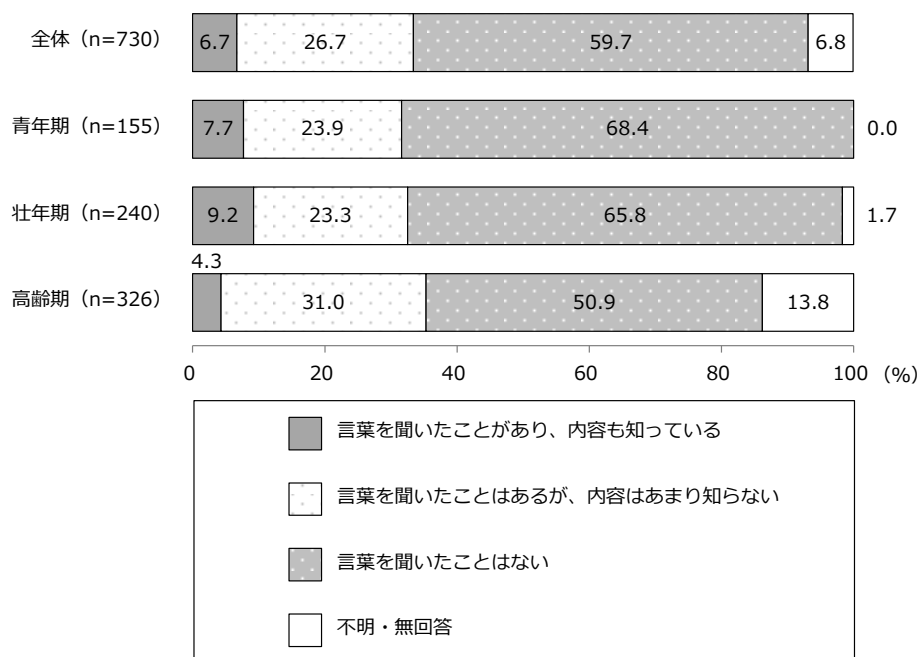
[性年代別]



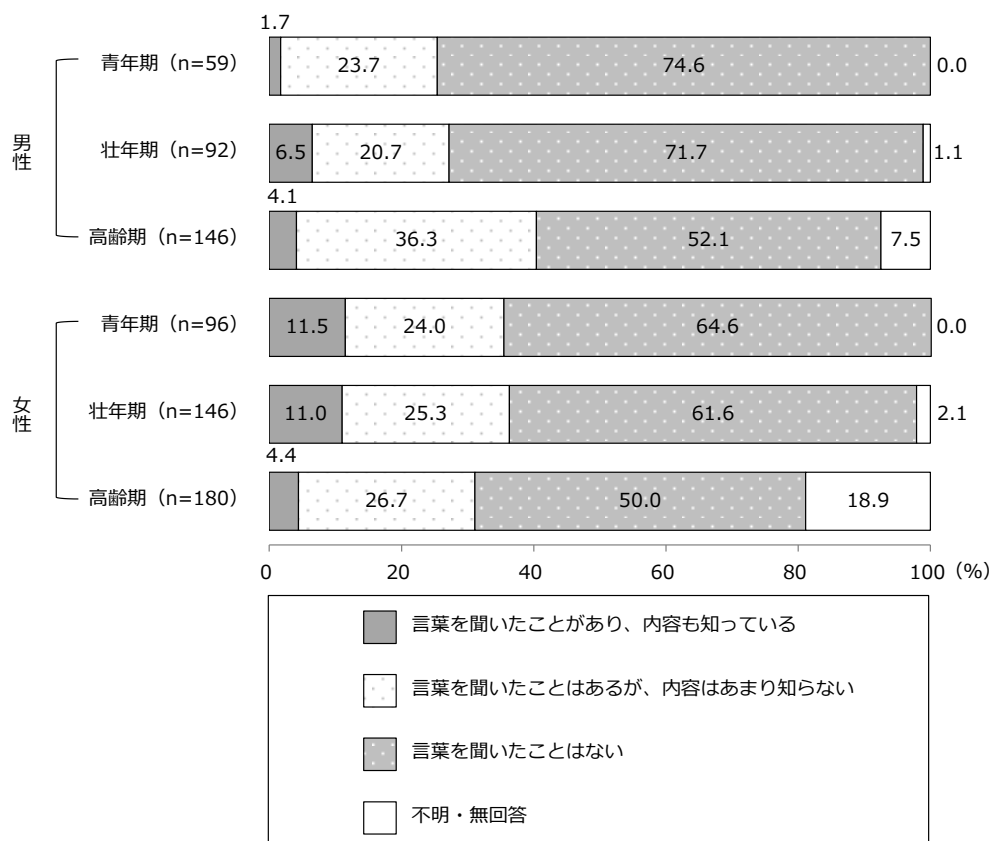
■健康格差（単数回答）

健康格差についてみると、「言葉を聞いたことはない」が 59.7%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 26.7%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が 6.7%となっています。

世代別でみると、高齢期では「言葉を聞いたことはない」が5割台と他の世代に比べて低くなっています。



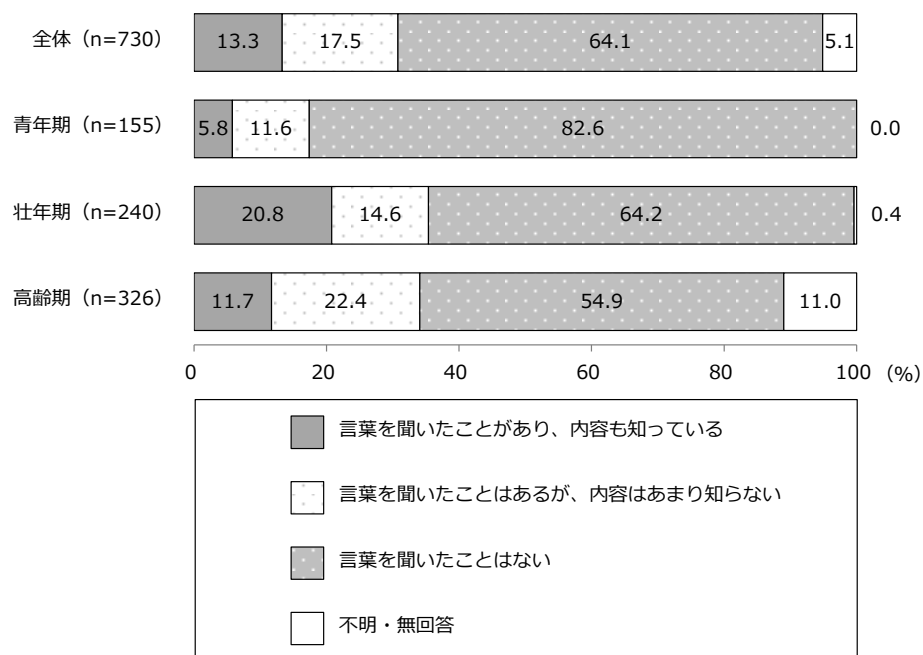
[性年代別]



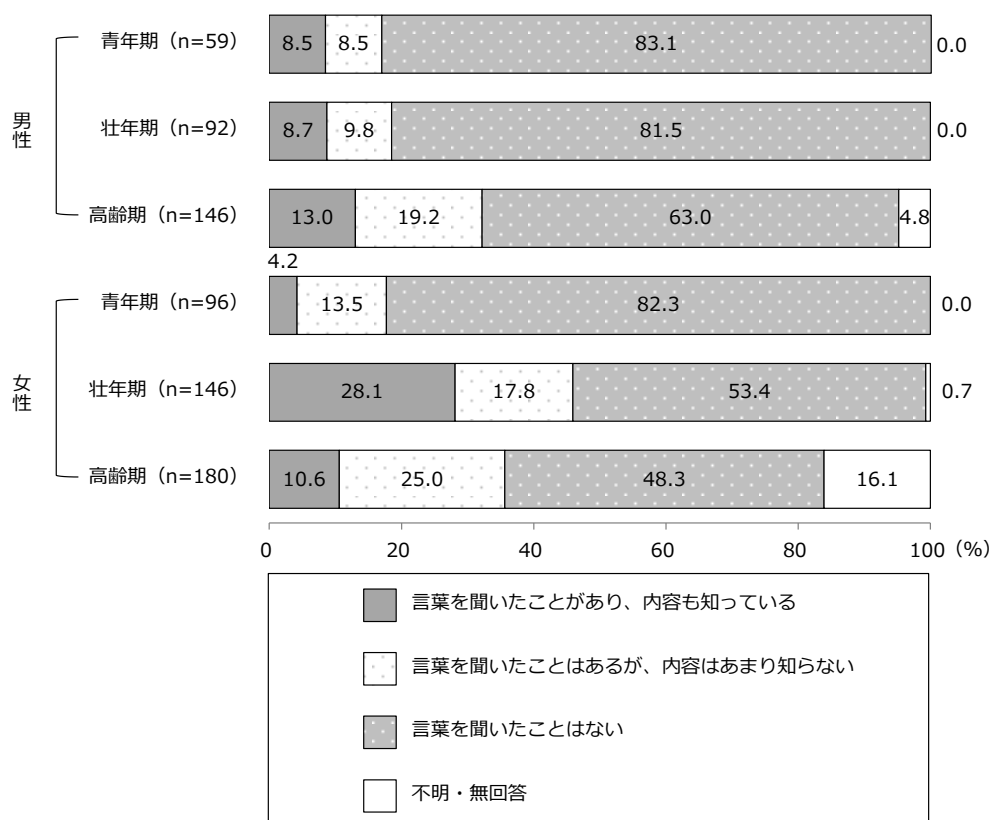
■おおさか健活マイレージ「アスマイル」(数量回答)

おおさか健活マイレージ「アスマイル」についてみると、「言葉を聞いたことはない」が64.1%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が17.5%、「言葉を聞いたことがあります、内容も知っている」が13.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で8割台となっています。



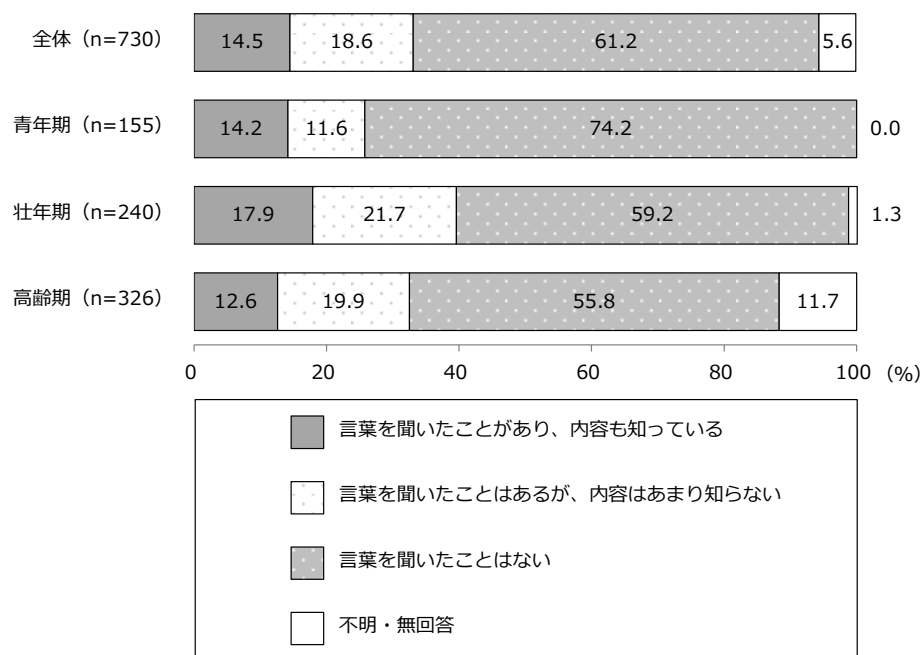
[性年代別]



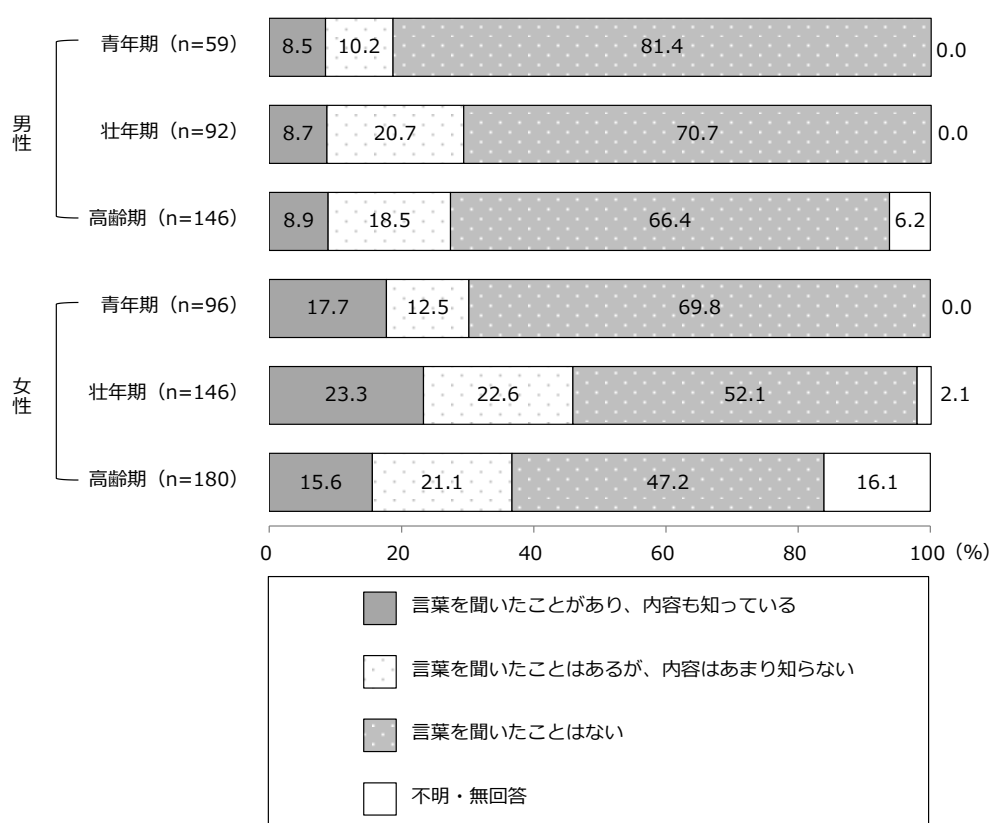
■ロコモティブシンドローム（運動器症候群）（単数回答）

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）についてみると、「言葉を聞いたことはない」が 61.2%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 18.6%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が 14.5%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で7割台となっています。



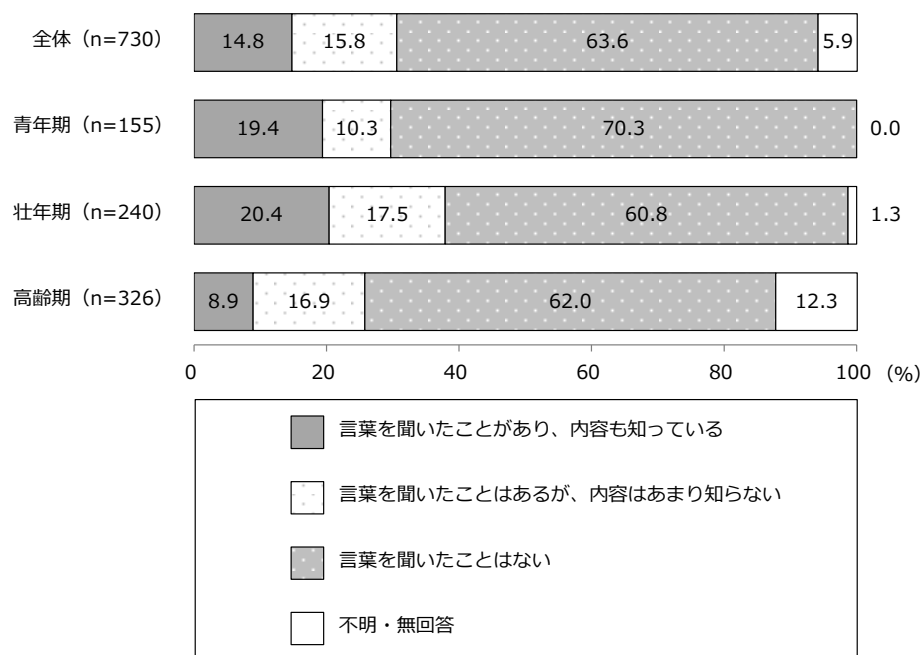
[性年代別]



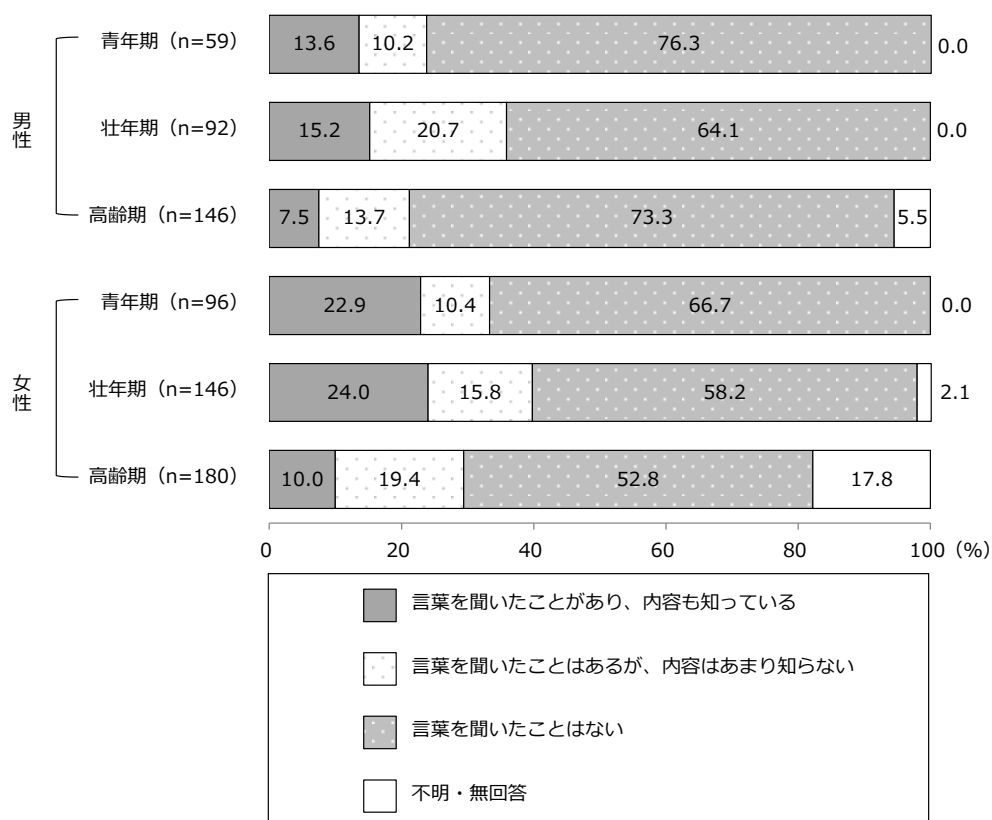
■COPD（慢性閉塞性肺疾患）（単数回答）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）についてみると、「言葉を聞いたことはない」が63.6%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が15.8%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が14.8%となっています。

世代別でみると、青年期では「言葉を聞いたことはない」が7割台と他の世代に比べて高くなっています。



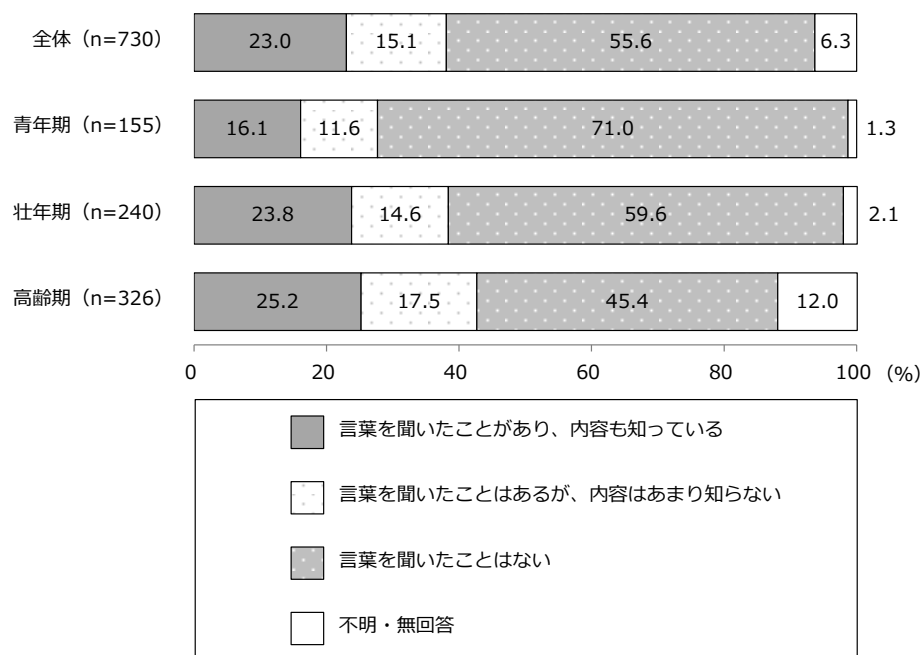
[性年代別]



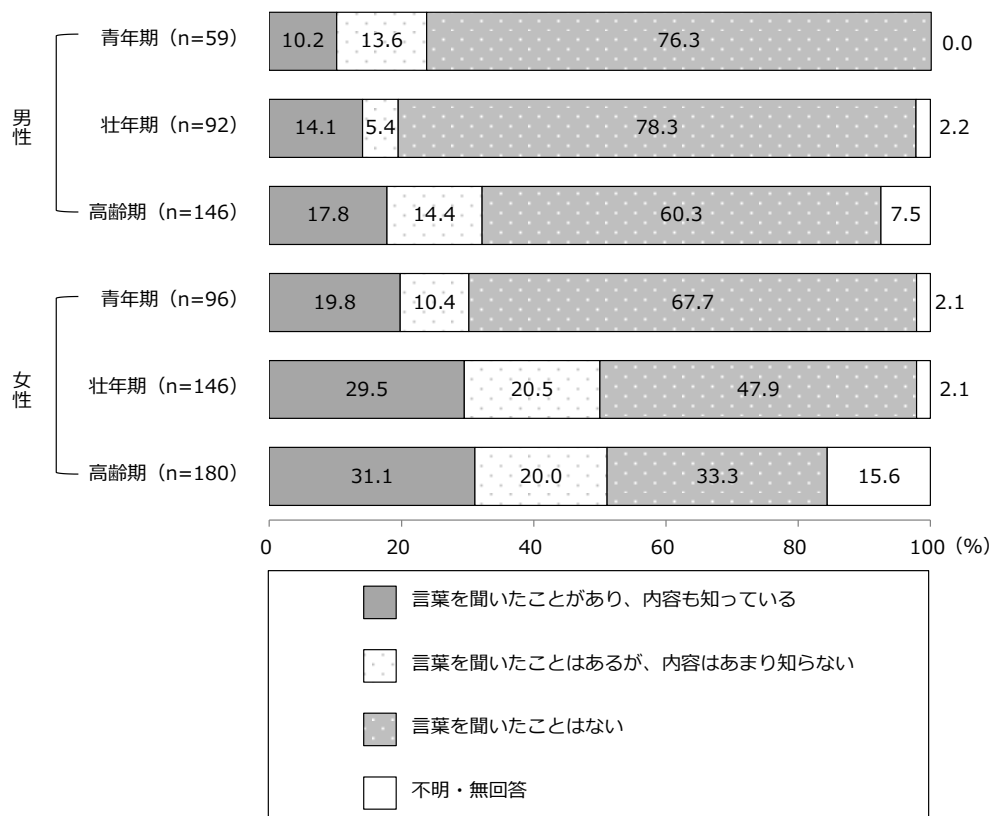
■フレイル（単数回答）

フレイルについてみると、「言葉を聞いたことはない」が 55.6%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が 23.0%、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 15.1%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で7割台となっています。



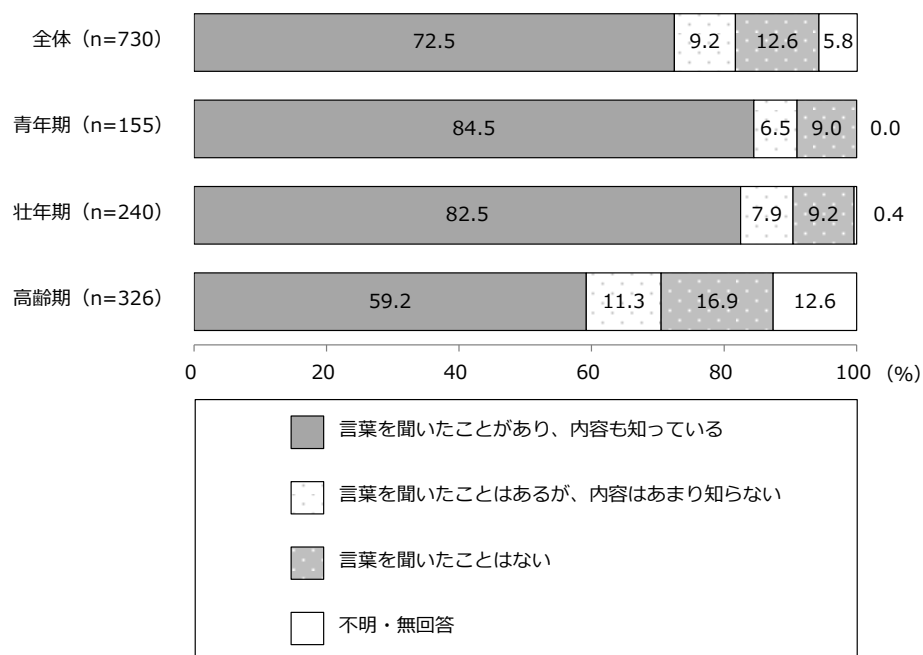
[性年代別]



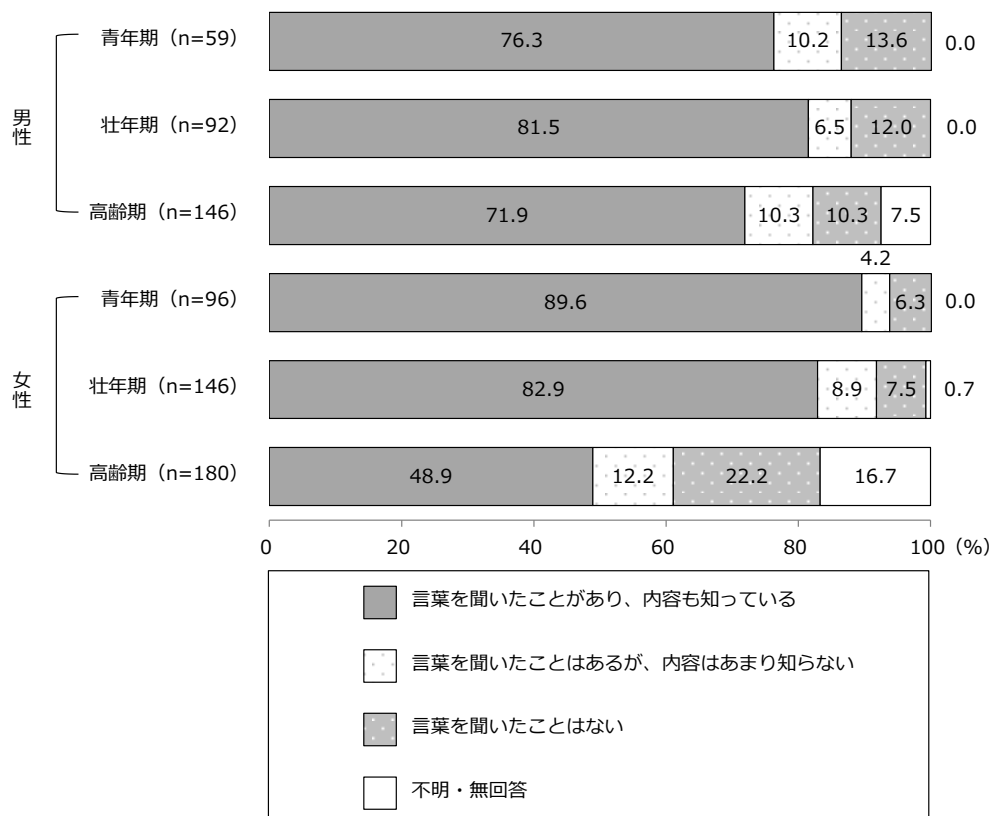
■受動喫煙（単数回答）

受動喫煙についてみると、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が72.5%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはない」が12.6%、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が9.2%となっています。

世代別でみると、高齢期では「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が5割台と他の世代に比べて低くなっています。



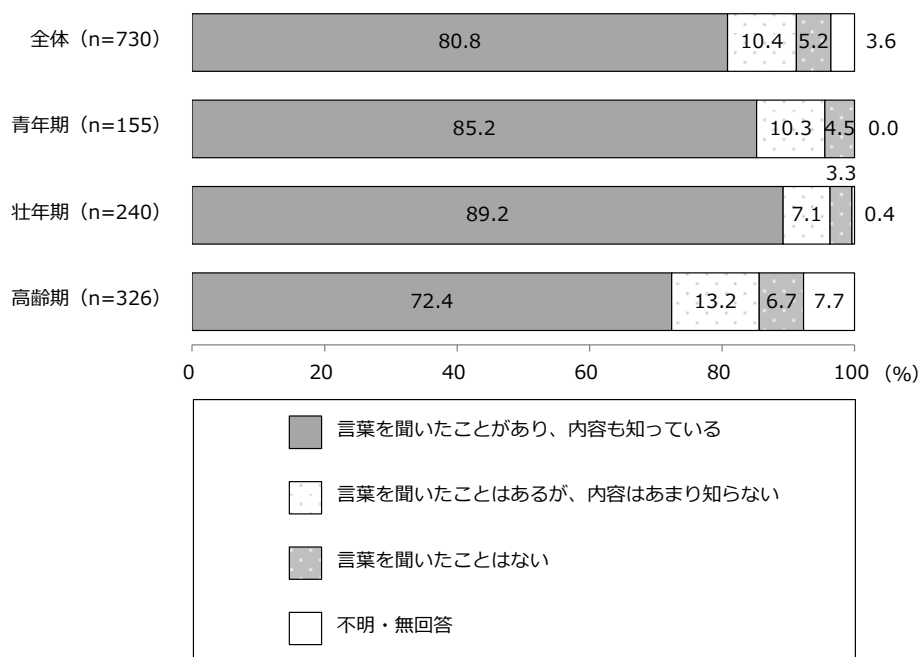
[性年代別]



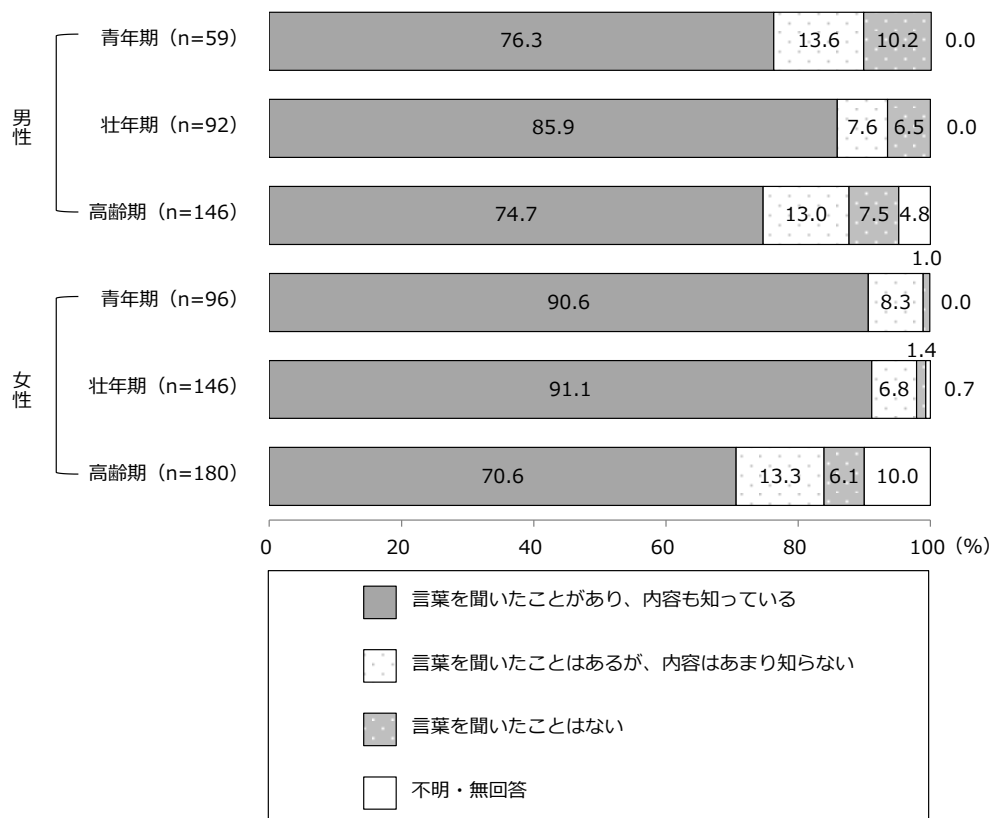
■食品ロス（単数回答）

食品ロスについてみると、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が80.8%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が10.4%、「言葉を聞いたことはない」が5.2%となっています。

世代別でみると、高齢期では「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が7割台と他の世代に比べて低くなっています。



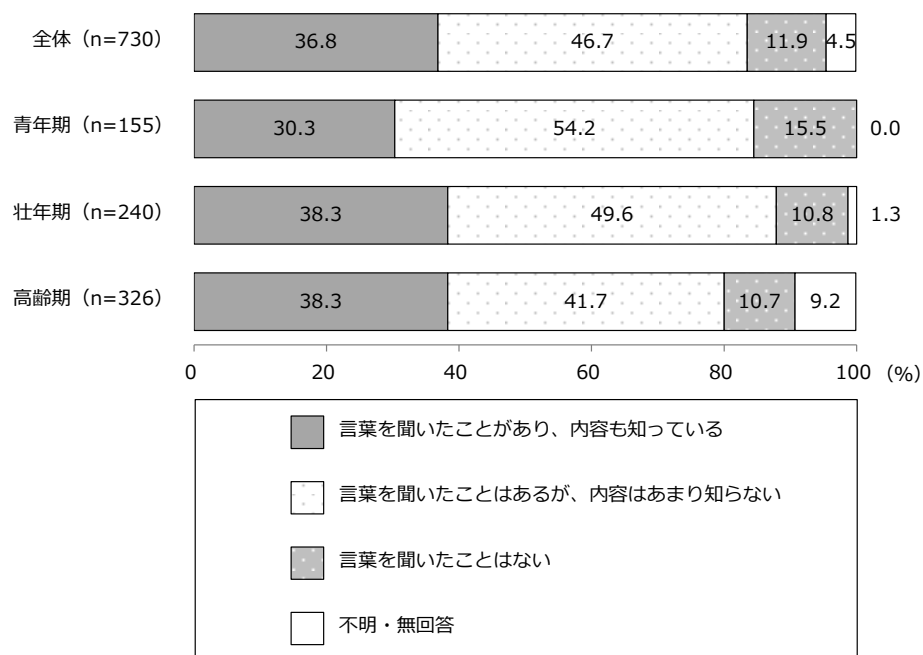
[性年代別]



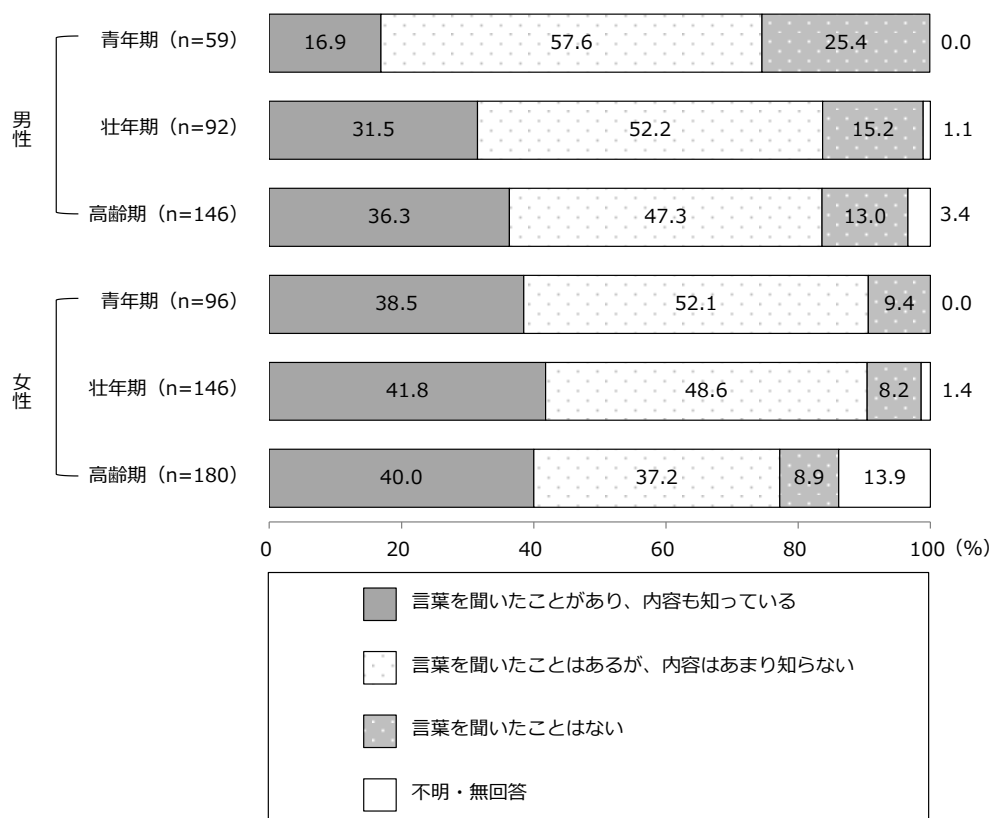
■ 1日の食塩摂取目標量（単数回答）

1日の食塩摂取目標量についてみると、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が46.7%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が36.8%、「言葉を聞いたことはない」が11.9%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が高くなっており、青年期で5割台となっています。



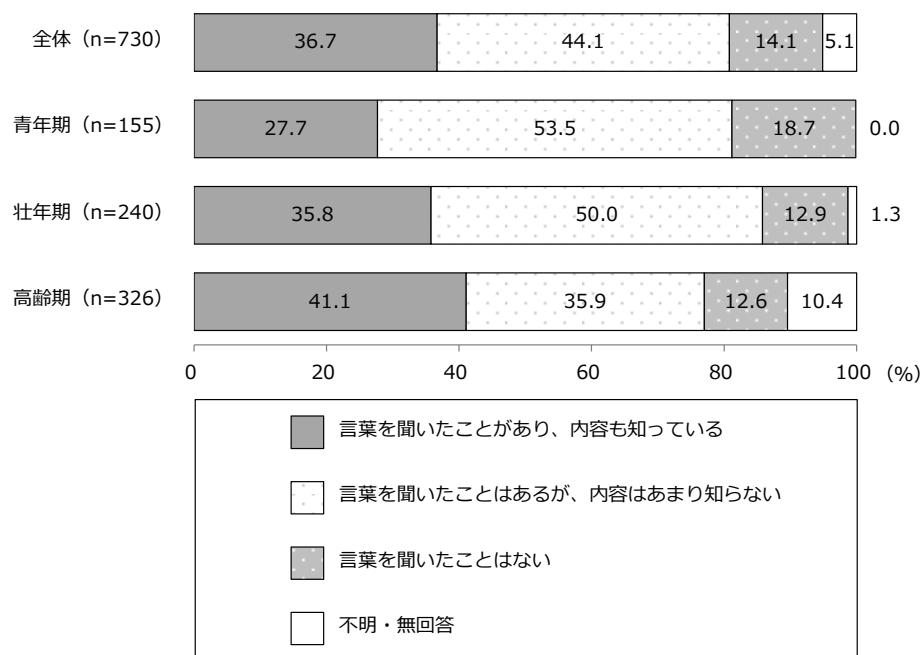
[性年代別]



■ 1日の適正飲酒量（単数回答）

1日の適正飲酒量についてみると、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が44.1%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が36.7%、「言葉を聞いたことはない」が14.1%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が高くなっており、高齢期で4割台となっています。



[性年代別]

