

目次

IV 中学2年生調査結果

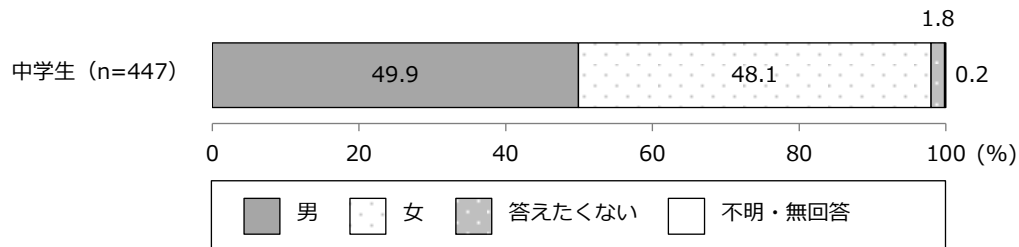
1. 回答者のことについて.....	1
2. 食事について.....	2
3. 歯のことについて.....	3
4. ふだんの生活について.....	7
5. お酒やたばこについて.....	11

IV 中学2年生調査結果

1. 回答者のことについて

質問1 あなたの性別を教えてください。(単数回答)

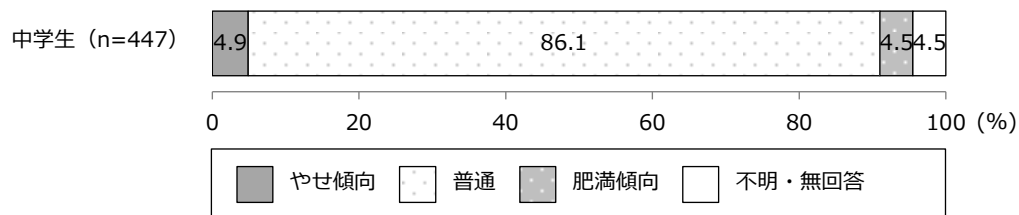
性別についてみると、「男」が49.9%、「女」が48.1%、「答えたくない」が1.8%となっています。



質問2 あなたの直近の身長と体重を教えてください。(数量回答)

◆肥満度

肥満度についてみると、「普通」が86.1%と最も高く、次いで「やせ傾向」が4.9%、「肥満傾向」が4.5%となっています。



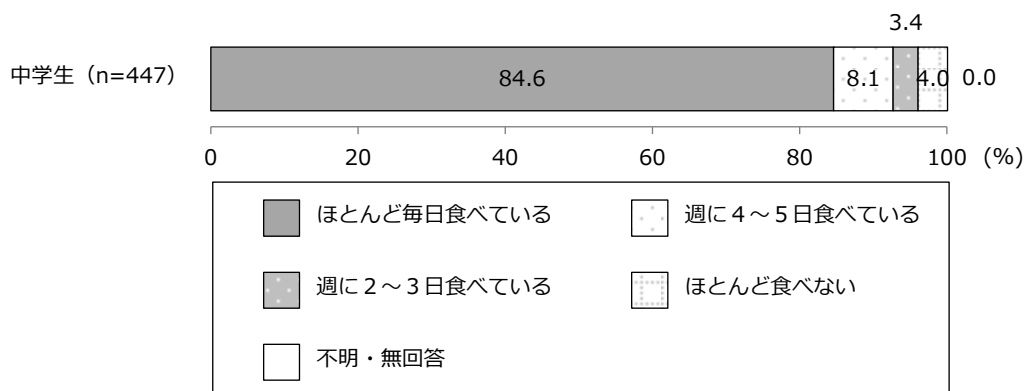
肥満度 = [実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)] / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

※肥満度 20%以上が肥満、-20%以下がやせ

2. 食事について

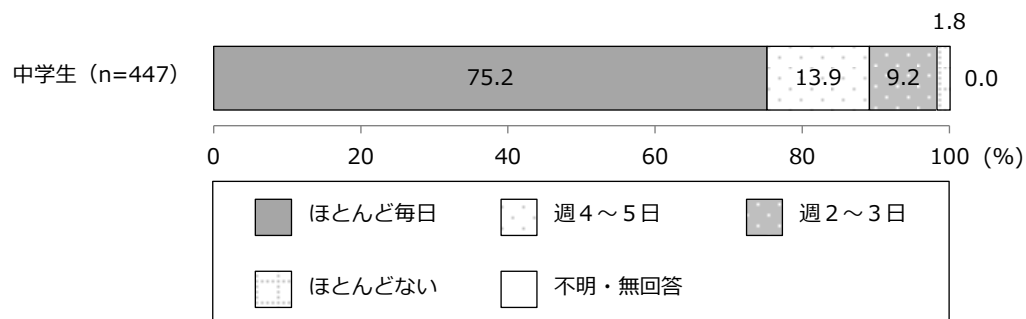
質問3 朝食を食べていますか。(単数回答)

朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日食べている」が84.6%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」が8.1%、「ほとんど食べない」が4.0%となっています。



質問4 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

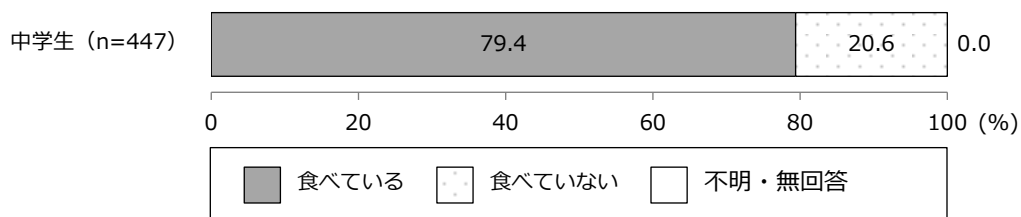
朝食または夕食を誰かと一緒にする週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が75.2%と最も高く、次いで「週4～5日」が13.9%、「週2～3日」が9.2%となっています。



質問5 野菜を意識して食べていますか。(単数回答)

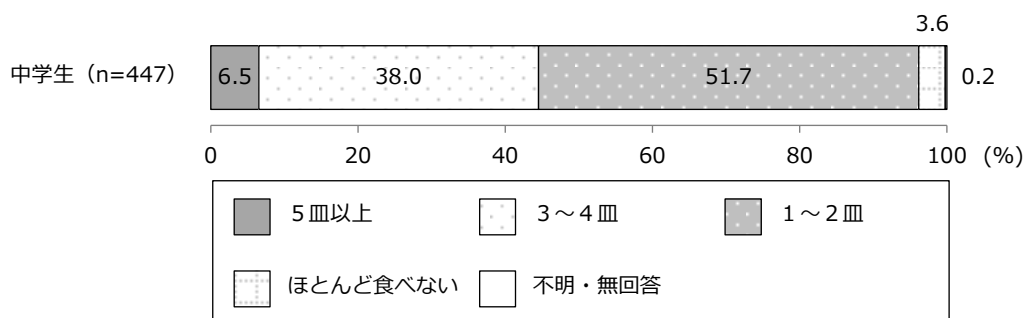
野菜を意識して食べているかについてみると、「食べている」が79.4%、「食べていない」が20.6%となっています。

第2期計画と比較すると、「食べている」が増加しています。



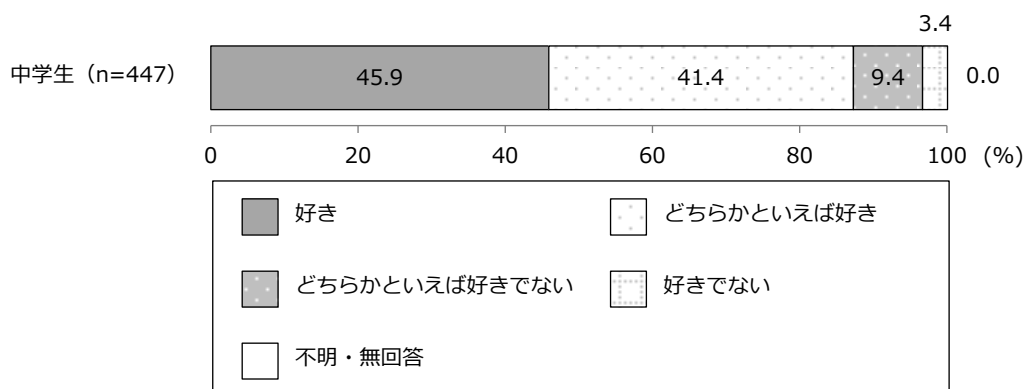
質問6 野菜を1日に、何皿くらい食べますか。(単数回答)

1日に食べる野菜の量についてみると、「1～2皿」が51.7%と最も高く、次いで「3～4皿」が38.0%、「5皿以上」が6.5%となっています。



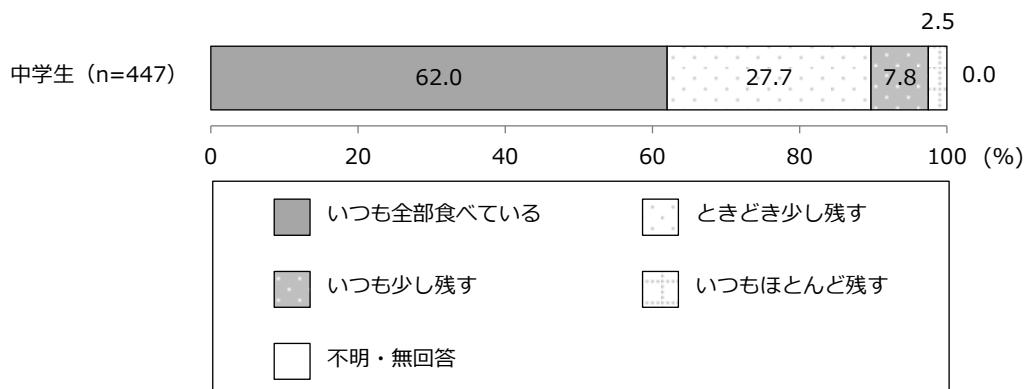
質問7 給食の献立は好きですか。(単数回答)

給食の献立は好きかについてみると、「好き」が45.9%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」が41.4%、「どちらかといえば好きでない」が9.4%となっています。



質問8 給食は全部食べていますか。(単数回答)

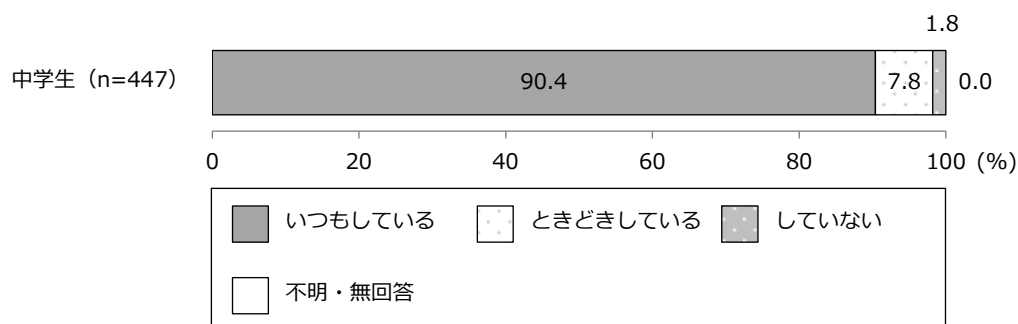
給食は全部食べているかについてみると、「いつも全部食べている」が62.0%と最も高く、次いで「ときどき少し残す」が27.7%、「いつも少し残す」が7.8%となっています。



質問9 食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(単数回答)

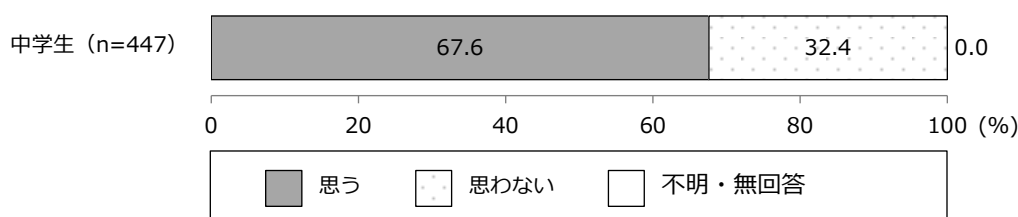
食事の前後にあいさつをしているかについてみると、「いつもしている」が90.4%と最も高く、次いで「ときどきしている」が7.8%、「していない」が1.8%となっています。

第2期計画と比較すると、「いつもしている」が増加しています。



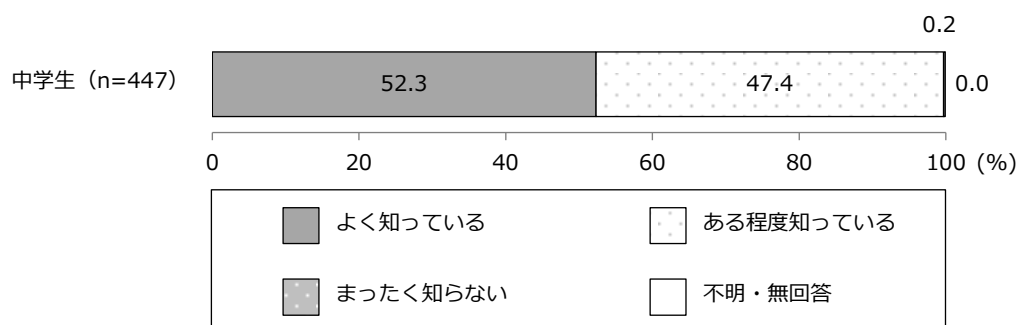
質問10 食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が67.6%、「思わない」が32.4%となっています。



質問11 食品ロス問題を知っていますか。(単数回答)

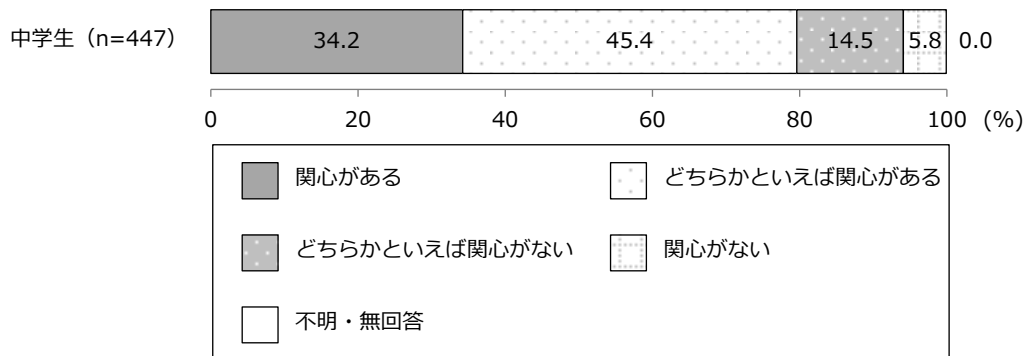
食品ロス問題を知っているかについてみると、「よく知っている」が52.3%と最も高く、次いで「ある程度知っている」が47.4%、「まったく知らない」が0.2%となっています。



質問 12 「食育」に関心がありますか。(単数回答)

「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が 45.4%と最も高く、次いで「関心がある」が 34.2%、「どちらかといえば関心がない」が 14.5%となっています。

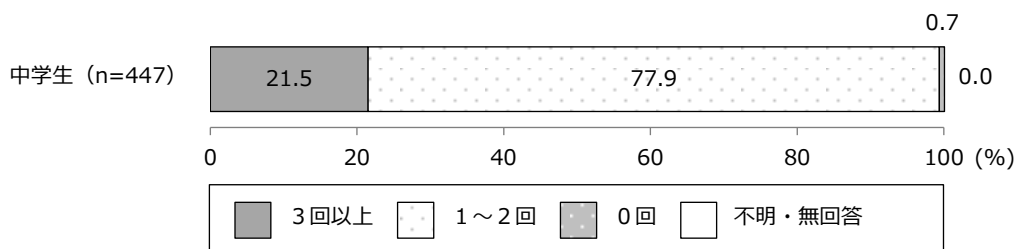
第2期計画と比較すると、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計は増加しています。



3. 歯のことにについて

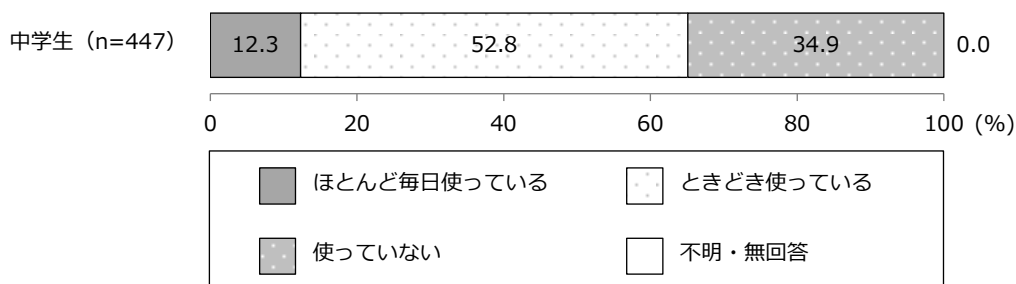
質問 13 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が77.9%と最も高く、次いで「3回以上」が21.5%、「0回」が0.7%となっています。



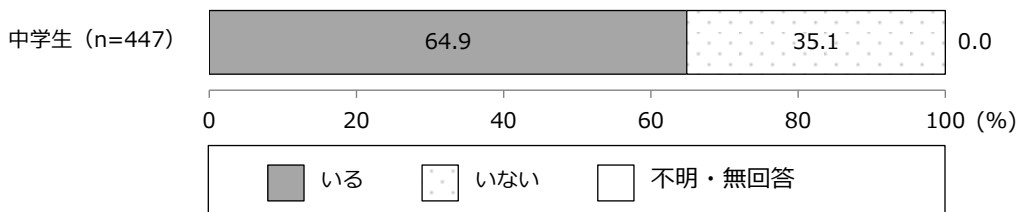
質問 14 歯と歯の間を掃除するためのデンタルフロス（糸つきようじ）などを使っていますか。(単数回答)

デンタルフロス（糸つきようじ）などを使っているかについてみると、「ときどき使っている」が52.8%と最も高く、次いで「使っていない」が34.9%、「ほとんど毎日使っている」が12.3%となっています。



質問 15 かかりつけの歯医者さんはいますか。(単数回答)

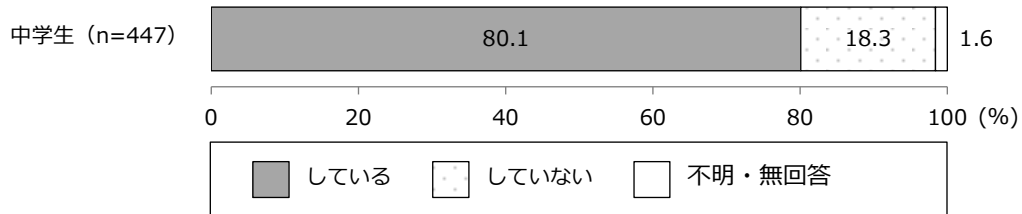
かかりつけの歯医者さんの有無についてみると、「いる」が64.9%、「いない」が35.1%となっています。



4. ふだんの生活について

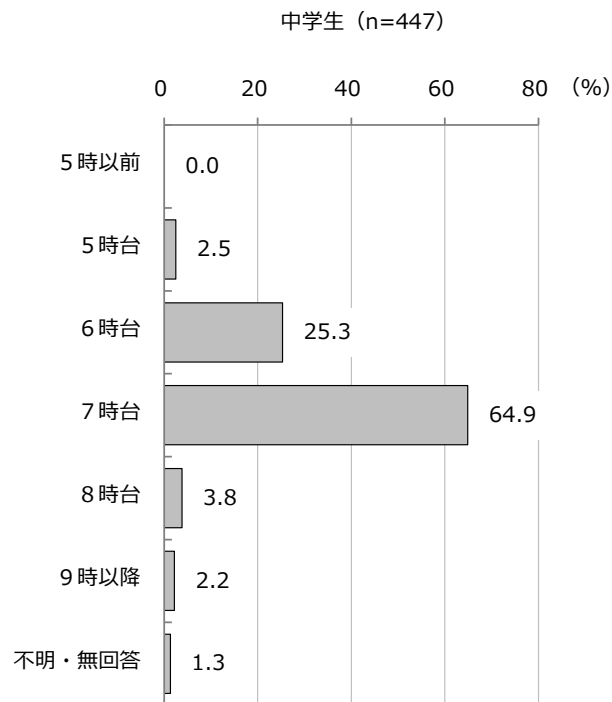
質問 16 1回30分以上の運動を、週2回以上していますか。(単数回答)

1回30分以上の運動を週2回以上しているかについてみると、「している」が80.1%、「していない」が18.3%となっています。



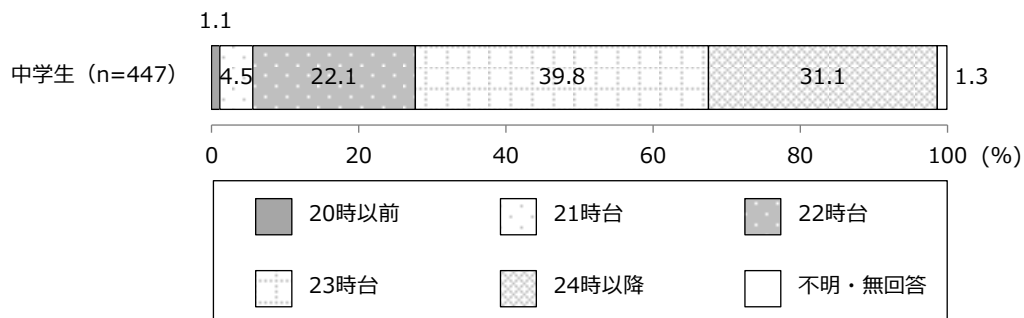
質問 17 平日は、何時ごろに起きていますか。(数量回答)

平日の起床時間についてみると、「7時台」が64.9%と最も高く、次いで「6時台」が25.3%、「8時台」が3.8%となっています。



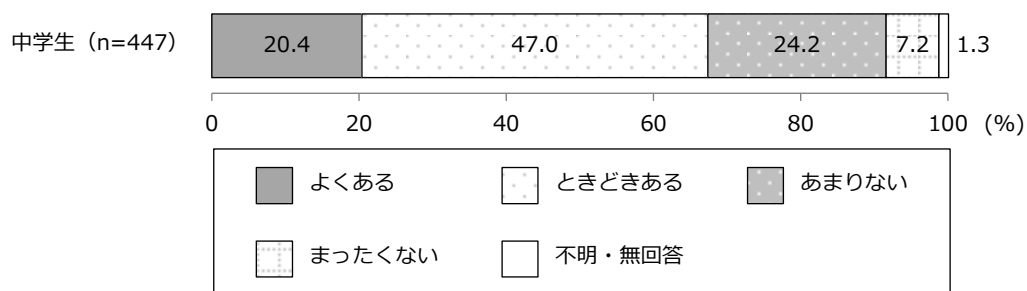
質問 18 平日は、何時ごろにねていますか。(数量回答)

平日の就寝時間についてみると、「23 時台」が 39.8%と最も高く、次いで「24 時以降」が 31.1%、「22 時台」が 22.1%となっています。



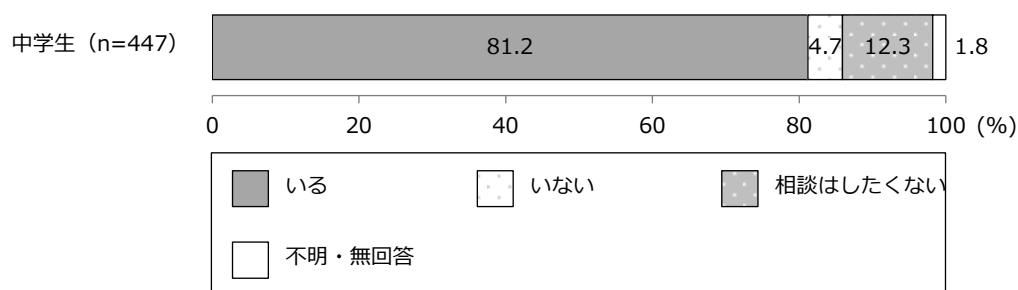
質問 19 学校や家庭などの生活の中で、心配ごとや悩みごと、ストレスを感じることはありませんか。(単数回答)

生活の中で心配ごとや悩みごと、ストレスを感じるものの有無についてみると、「ときどきある」が 47.0%と最も高く、次いで「あまりない」が 24.2%、「よくある」が 20.4%となっています。



質問 20 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか。(単数回答)

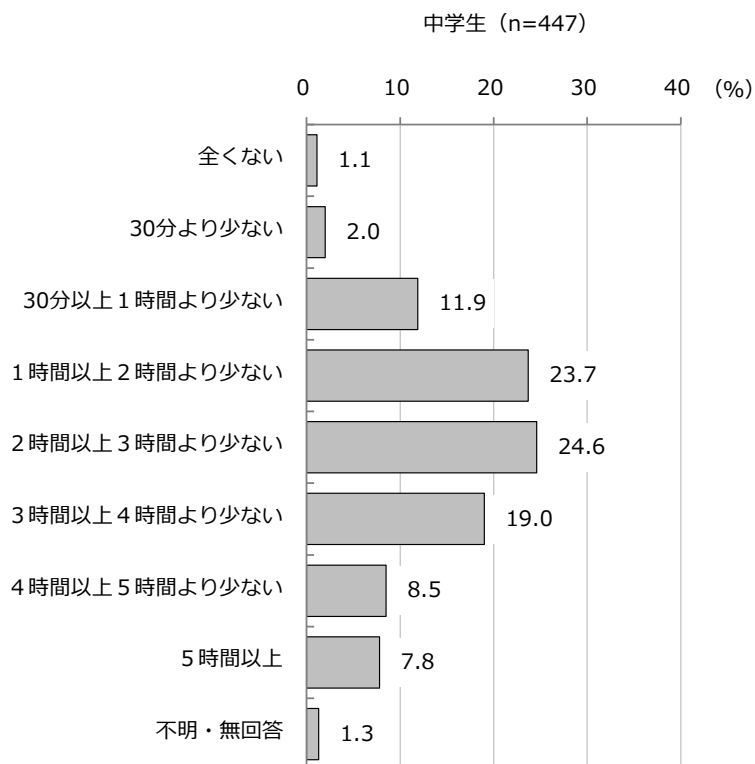
心配ごとや悩みごとを相談できる相手の有無についてみると、「いる」が 81.2%と最も高く、次いで「相談はしたくない」が 12.3%、「いない」が 4.7%となっています。



質問 21 テレビ・インターネットで動画を見る時間やゲーム、SNS（LINE・TikTok 等）をする時間は1日にどれぐらいですか。

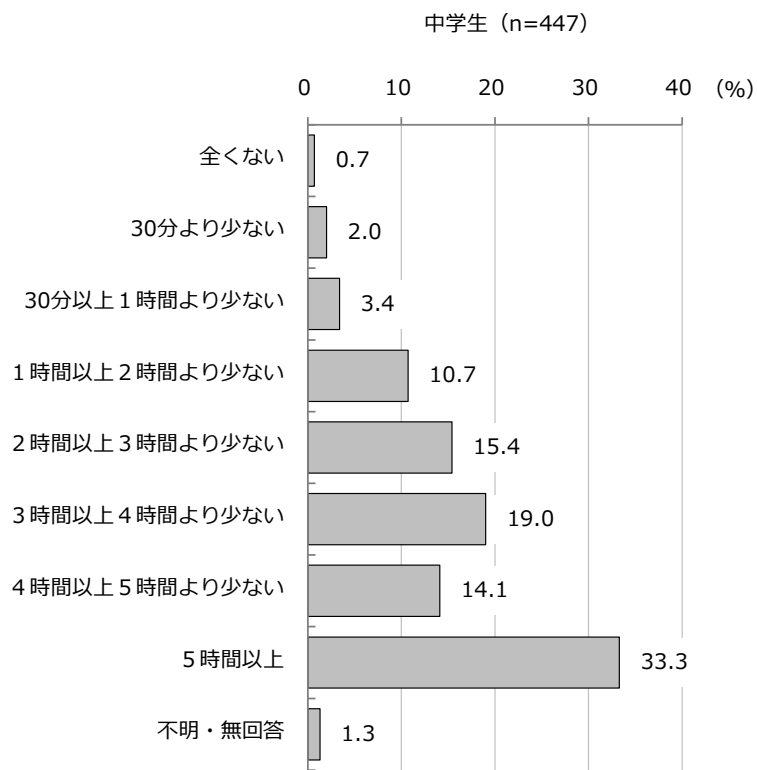
■学校に行く日（月曜日から金曜日）（単数回答）

学校に行く日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「2時間以上3時間より少ない」が24.6%と最も高く、次いで「1時間以上2時間より少ない」が23.7%、「3時間以上4時間より少ない」が19.0%となっています。



■学校が休みの日（土曜日、日曜日、祝日）（単数回答）

学校が休みの日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「5時間以上」が33.3%と最も高く、次いで「3時間以上4時間より少ない」が19.0%、「2時間以上3時間より少ない」が15.4%となっています。

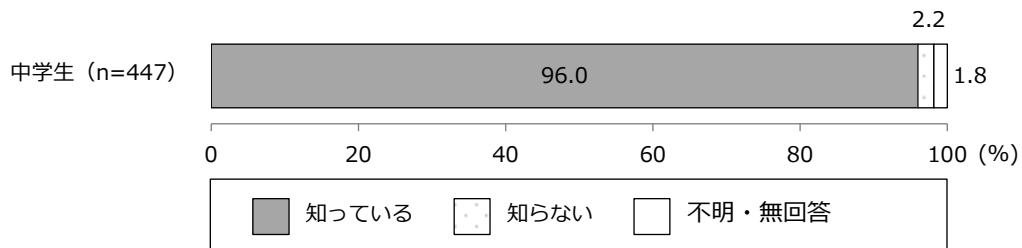


5. お酒やたばこについて

質問 22 法律上で飲酒や喫煙が可能となる年齢を知っていますか。

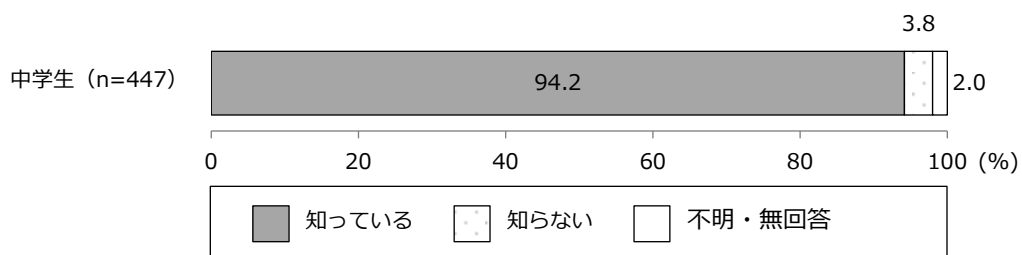
■お酒（単数回答）

法律上で飲酒が可能となる年齢を知っているかについてみると、「知っている」が96.0%、「知らない」が2.2%となっています。



■たばこ（単数回答）

法律上で喫煙が可能となる年齢を知っているかについてみると、「知っている」が94.2%、「知らない」が3.8%となっています。



質問 23 一緒に住んでいる人でたばこを吸う人はいますか。（単数回答）

同居人で喫煙者はいるかについてみると、「いる」が28.9%、「いない」が69.6%となっています。

