

目次

V 小学5年生調査結果

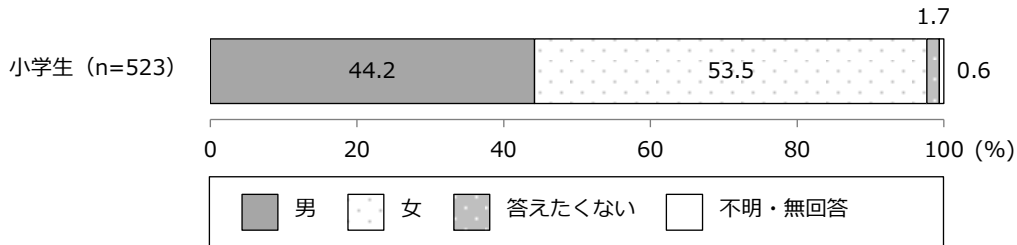
1. 回答者のことについて.....	1
2. 食事について.....	2
3. ふだんの生活について.....	3
4. 歯のことについて.....	5
5. お酒やたばこについて.....	7

V 小学5年生調査結果

1. 回答者のことについて

質問1 あなたの性別を教えてください。(単数回答)

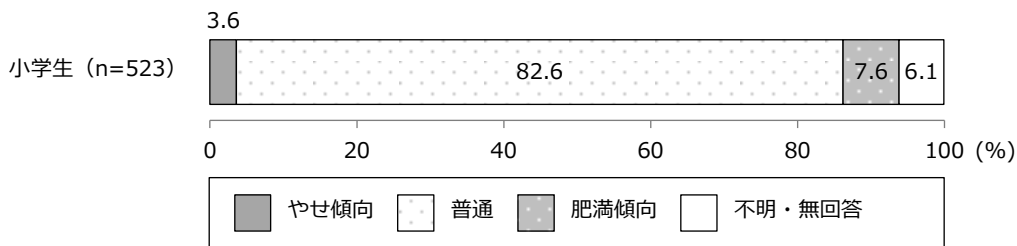
性別についてみると、「男」が44.2%、「女」が53.5%、「答えたくない」が1.7%となっています。



質問2 あなたの直近の身長と体重を教えてください。(数量回答)

◆肥満度

肥満度についてみると、「普通」が82.6%と最も高く、次いで「肥満傾向」が7.6%、「やせ傾向」が3.6%となっています。



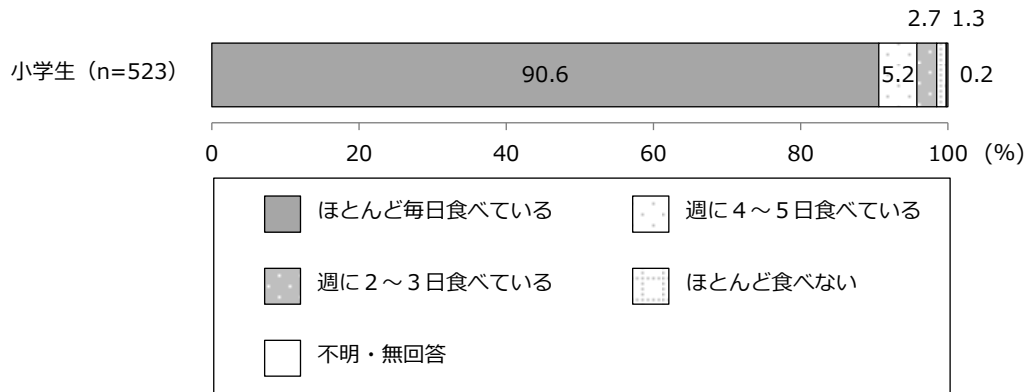
肥満度 = [実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)] / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

※肥満度 20%以上が肥満、-20%以下がやせ

2. 食事について

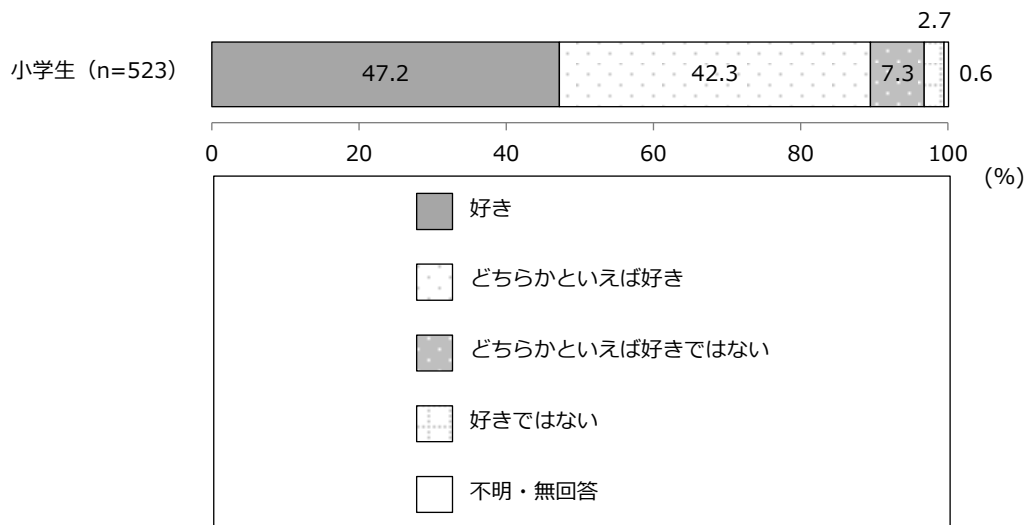
質問3 朝ごはんを食べていますか。(単数回答)

朝ごはんを食べているかについてみると、「ほとんど毎日食べている」が90.6%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」が5.2%、「週に2～3日食べている」が2.7%となっています。



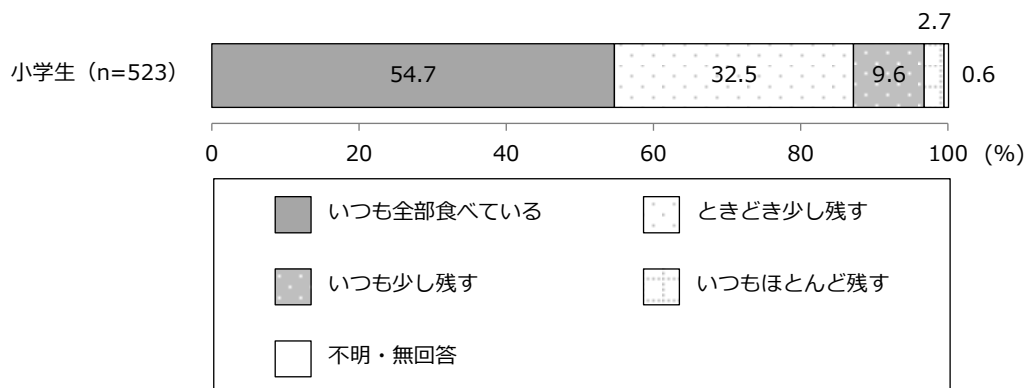
質問4 給食の献立は好きですか。(単数回答)

給食の献立は好きかについてみると、「好き」が47.2%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」が42.3%、「どちらかといえば好きではない」が7.3%となっています。



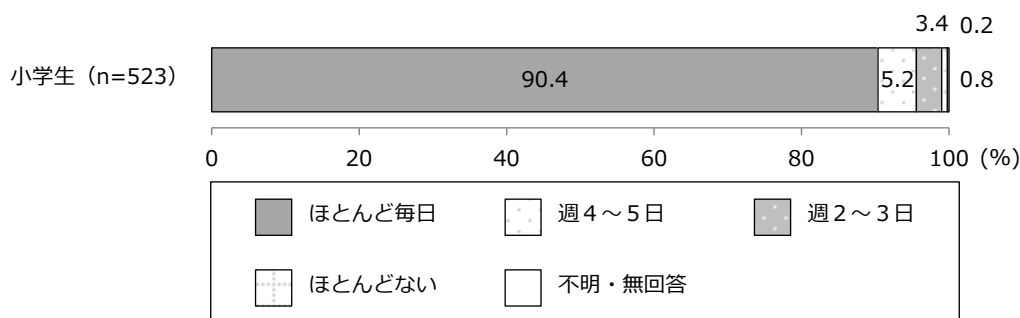
質問5 給食は全部食べていますか。(単数回答)

給食は全部食べているかについてみると、「いつも全部食べている」が54.7%と最も高く、次いで「ときどき少し残す」が32.5%、「いつも少し残す」が9.6%となっています。



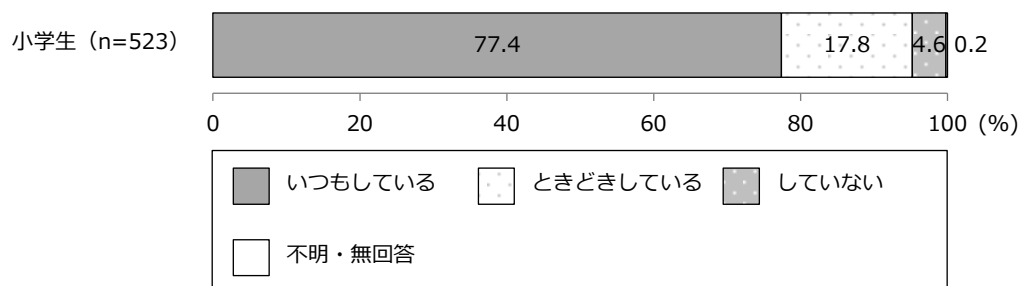
質問6 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

朝食または夕食を誰かと一緒にする週あたり日数についてみると、「ほとんど毎日」が90.4%と最も高く、次いで「週4～5日」が5.2%、「週2～3日」が3.4%となっています。



質問7 食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(単数回答)

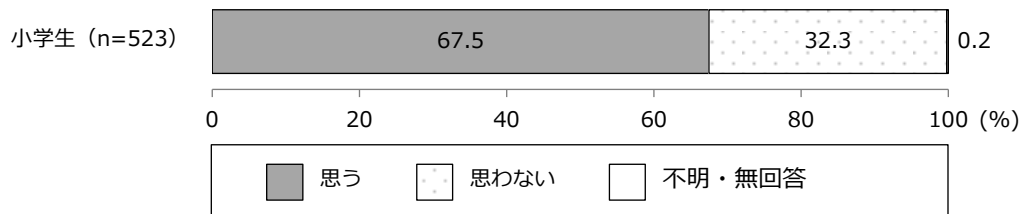
食事の前後にあいさつをしているかについてみると、「いつもしている」が77.4%と最も高く、次いで「ときどきしている」が17.8%、「していない」が4.6%となっています。



質問8 食べものをゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

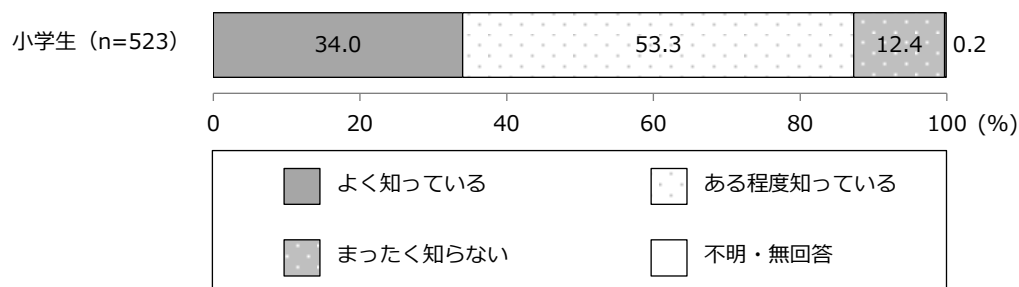
食べものをゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が67.5%、「思わない」が32.3%となっています。

第2期計画と比較すると、「思わない」が増加しています。



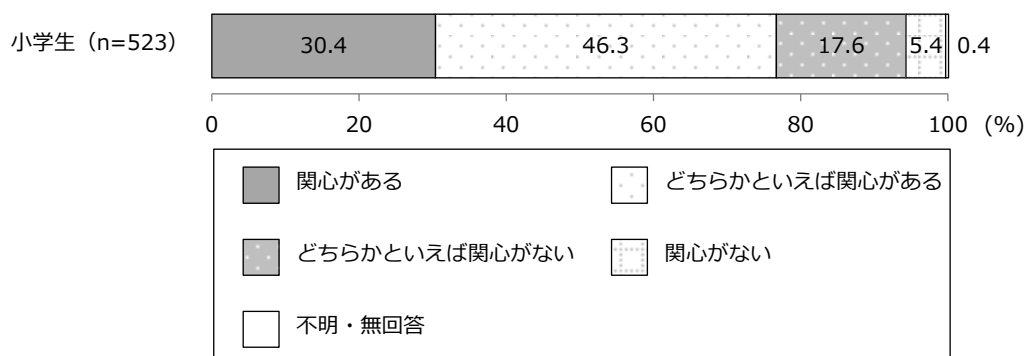
質問9 食品ロス問題を知っていますか。(単数回答)

食品ロス問題を知っているかについてみると、「ある程度知っている」が53.3%と最も高く、次いで「よく知っている」が34.0%、「まったく知らない」が12.4%となっています。



質問10 「食育」に関心がありますか。(単数回答)

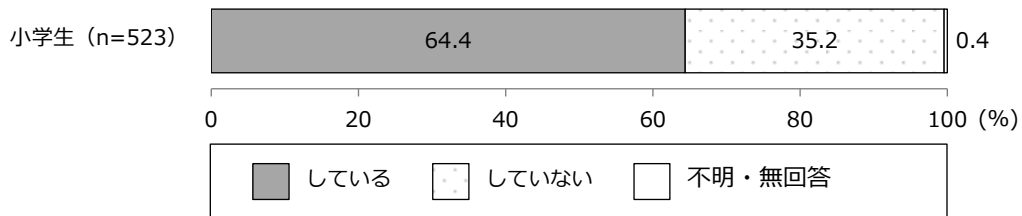
「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が46.3%と最も高く、次いで「関心がある」が30.4%、「どちらかといえば関心がない」が17.6%となっています。



3. ふだんの生活について

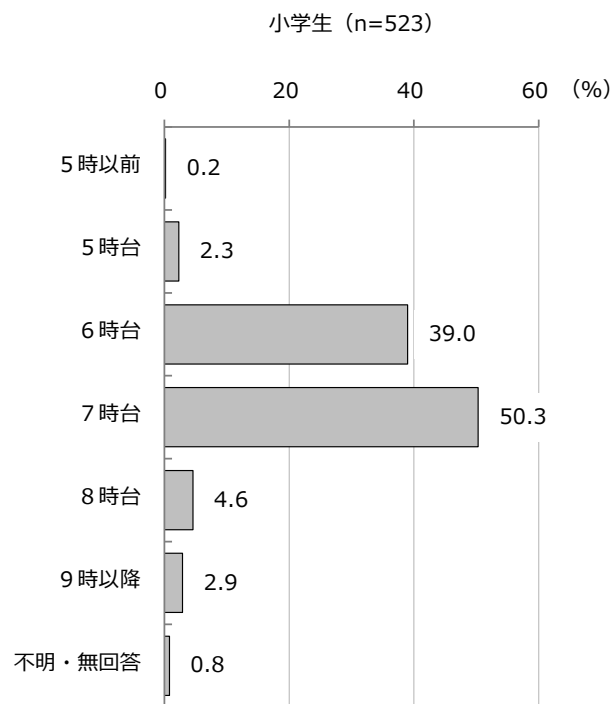
質問 11 1回30分以上の運動を、週2回以上していますか。(単数回答)

1回30分以上の運動を週2回以上しているかについてみると、「している」が64.4%、「していない」が35.2%となっています。



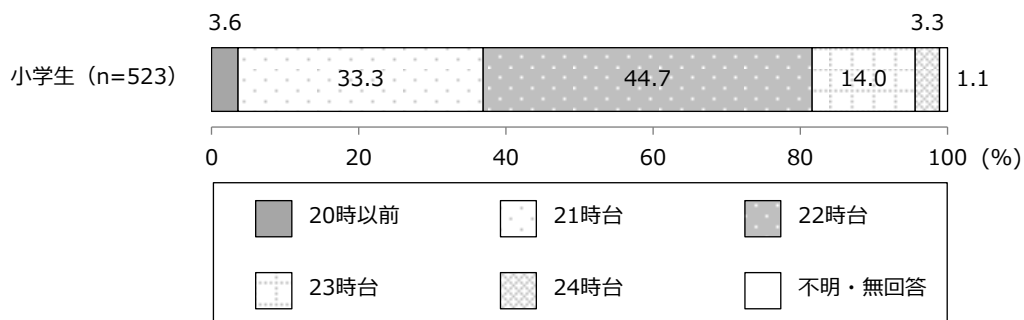
質問 12 平日は、何時ごろに起きていますか。(数量回答)

平日の起床時間についてみると、「7時台」が50.3%と最も高く、次いで「6時台」が39.0%、「8時台」が4.6%となっています。



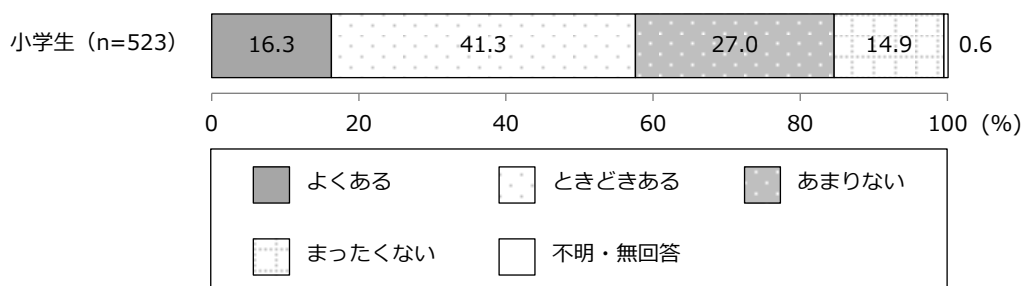
質問 13 平日は、何時ごろにねていますか。(数量回答)

平日の就寝時間についてみると、「22 時台」が 44.7%と最も高く、次いで「21 時台」が 33.3%、「23 時台」が 14.0%となっています。



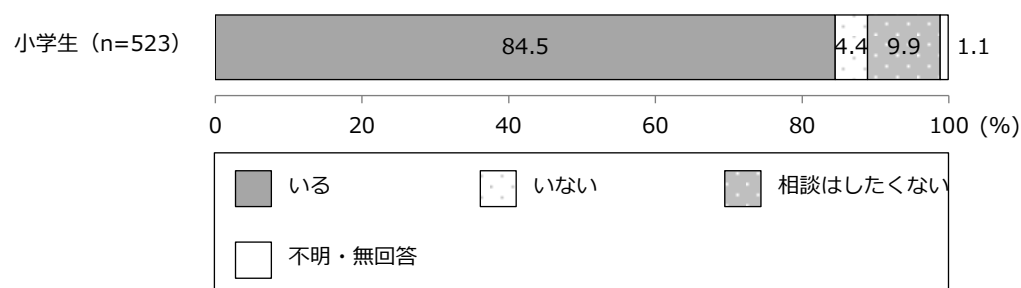
質問 14 学校や家庭などで、心配ごとや悩みごと、ストレスを感じることがありますか。(単数回答)

学校や家庭などで心配ごとや悩みごと、ストレスを感じることの有無についてみると、「ときどきある」が 41.3%と最も高く、次いで「あまりない」が 27.0%、「よくある」が 16.3%となっています。第 2 期計画と比較すると、「ときどきある」が増加しています。



質問 15 心配ごとや悩みごとを相談できる人がいますか。(単数回答)

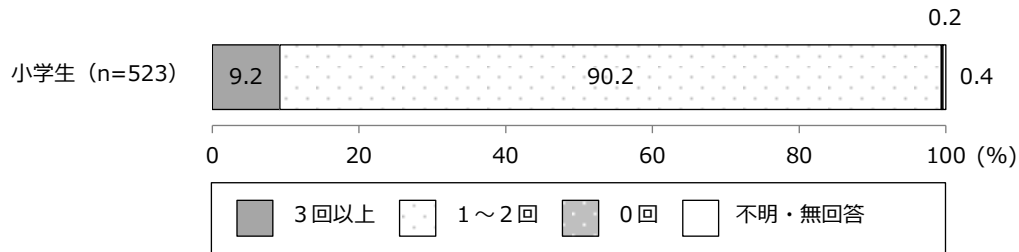
心配ごとや悩みごとを相談できる人はいるかについてみると、「いる」が 84.5%と最も高く、次いで「相談はしたくない」が 9.9%、「いない」が 4.4%となっています。



4. 歯のことにについて

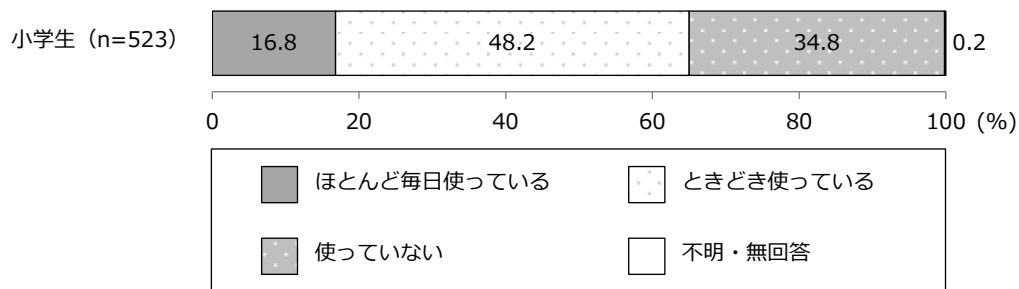
質問 16 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が90.2%と最も高く、次いで「3回以上」が9.2%、「0回」が0.2%となっています。



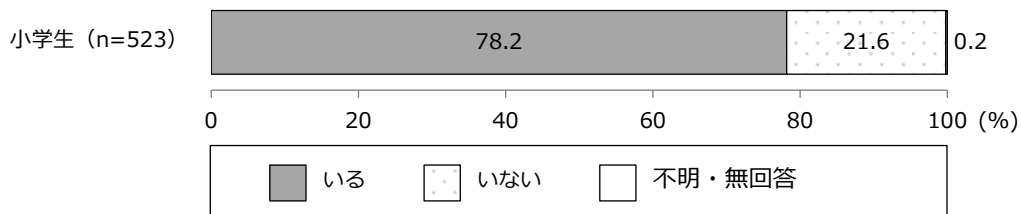
質問 17 歯と歯の間をそうじするためのデンタルフロス（糸つきようじ）などを使っていますか。(単数回答)

デンタルフロス（糸つきようじ）などを使っているかについてみると、「ときどき使っている」が48.2%と最も高く、次いで「使っていない」が34.8%、「ほとんど毎日使っている」が16.8%となっています。



質問 18 かかりつけの歯医者さんはいますか。(単数回答)

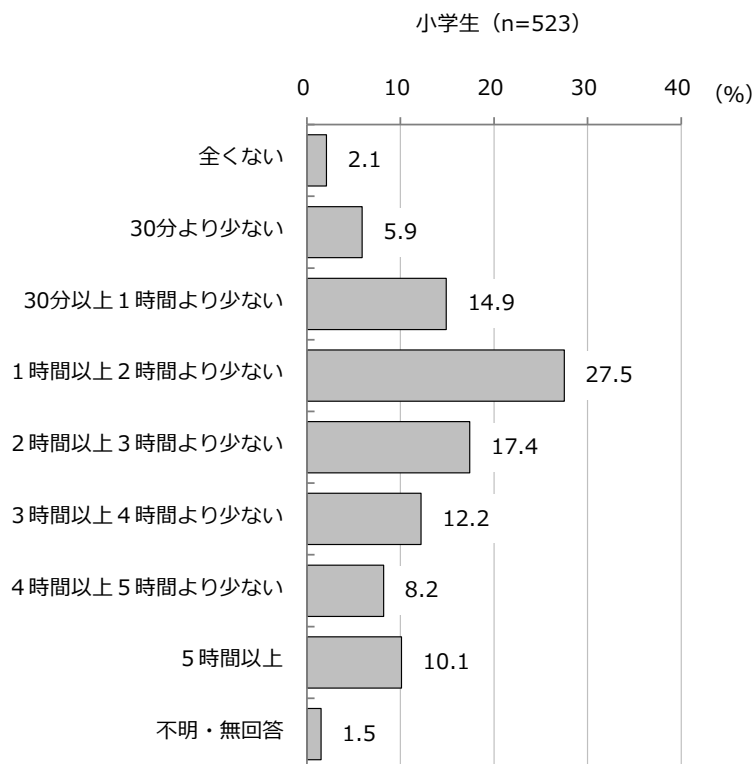
かかりつけの歯医者さんの有無についてみると、「いる」が78.2%、「いない」が21.6%となっています。



質問 19 テレビ・インターネットで動画を見る時間やゲーム、SNS（LINE・Tiktok 等）をする時間は1日にどれぐらいですか。

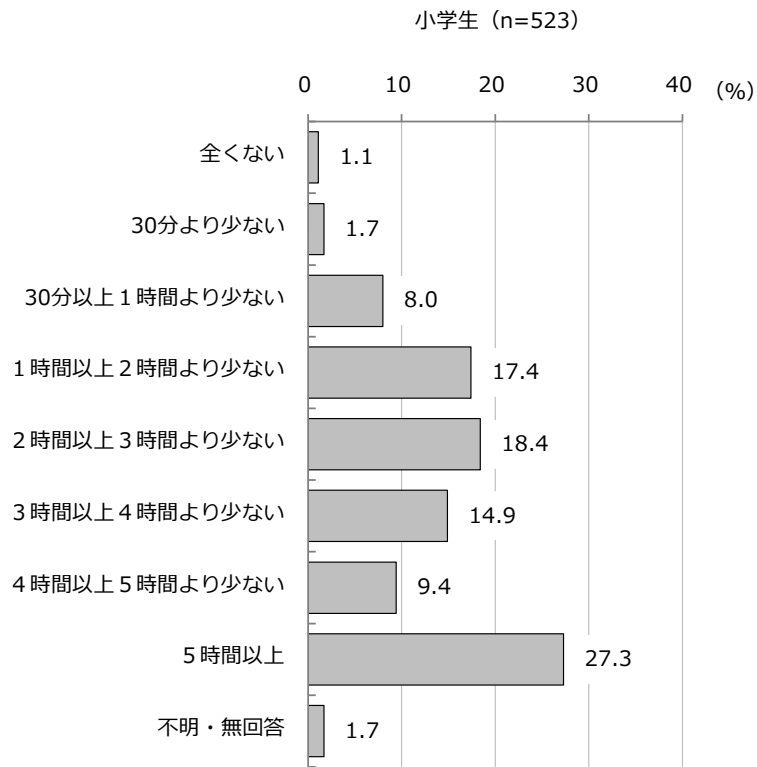
■学校に行く日（月曜日から金曜日）（単数回答）

学校に行く日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「1時間以上2時間より少ない」が27.5%と最も高く、次いで「2時間以上3時間より少ない」が17.4%、「30分以上1時間より少ない」が14.9%となっています。



■学校が休みの日（土曜日、日曜日、祝日）（単数回答）

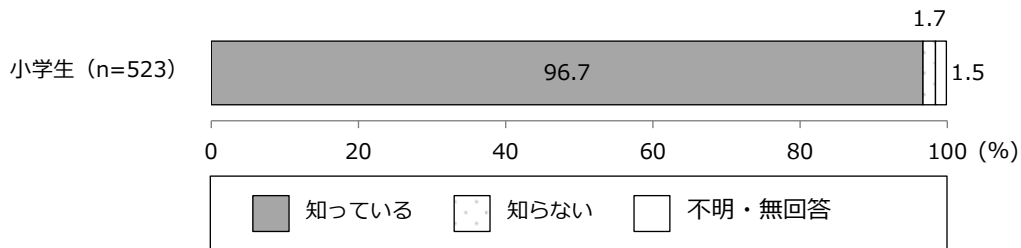
学校が休みの日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「5時間以上」が27.3%と最も高く、次いで「2時間以上3時間より少ない」が18.4%、「1時間以上2時間より少ない」が17.4%となっています。



5. お酒やたばこについて

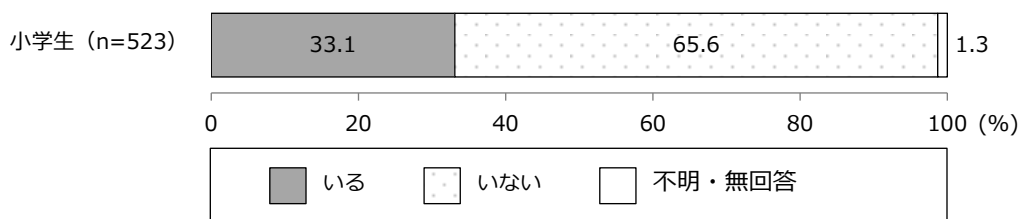
質問 20 あなたは、20 歳になるまで、お酒を飲んではいけないことを知っていますか。(単数回答)

20 歳になるまで、お酒を飲んではいけないことを知っているかについてみると、「知っている」が 96.7%、「知らない」が 1.7%となっています。



質問 21 一緒に住んでいる人にたばこを吸う人はいますか。(単数回答)

同居人で喫煙者はいるかについてみると、「いる」が 33.1%、「いない」が 65.6%となっています。



質問 22 あなたは、20 歳になるまで、たばこを吸ってはいけないことを知っていますか。

(単数回答)

20 歳になるまでたばこを吸ってはいけないことを知っているかについてみると、「知っている」が 96.6%、「知らない」が 2.1%となっています。

