

交野市
健康増進計画（第3期）
にかかる市民健康意識調査結果報告書

令和6年3月
交野市

目 次

I	アンケート調査の概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査概要	1
3.	回収結果	1
4.	報告書の見方	2
II	一般市民調査結果（18 歳以上）	3
1.	回答者自身のことについて	3
2.	健康に関することについて	9
3.	日頃の健康管理について	12
4.	運動習慣について	20
5.	食生活習慣について	26
6.	飲酒について	38
7.	タバコについて	42
8.	睡眠・ストレスについて	50
9.	歯に関することについて	55
10.	地域活動や地域について	61
11.	交野市が行っているイベント（事業）への参加について	63
12.	健康に関する言葉や内容について	70
III	16 歳～18 歳調査結果	80
1.	回答者のことについて	80
2.	ふだんの生活について	82
3.	食生活習慣について	85
4.	飲酒・喫煙について	89
5.	睡眠・ストレスについて	91
6.	歯に関することについて	93
IV	中学 2 年生調査結果	94
1.	回答者のことについて	94
2.	食事について	95
3.	歯のことについて	99
4.	ふだんの生活について	100
5.	お酒やタバコについて	104
V	小学 5 年生調査結果	105
1.	回答者のことについて	105
2.	食事について	106
3.	ふだんの生活について	109
4.	歯のことについて	111

5. お酒やたばこについて.....	114
VI 乳幼児の保護者調査結果.....	115
1. 回答者自身とお子さんについて.....	115
2. お子さんの食生活について.....	117
3. お子さんの生活習慣について.....	120
4. お子さんの健康や安全対策等について.....	122

I アンケート調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、市民の皆さまから「健康に対して、どのようなことに気をつけているのか」「どのような生活を送られているのか」などをお聞きし、「交野市健康増進計画（第3期）」策定の参考とさせていただくことを目的として実施しました。

2. 調査概要

◇調査対象者：交野市民

18歳以上（住民基本台帳より無作為抽出）、16～18歳（住民基本台帳より無作為抽出）、市立中学校に通う中学2年生、市立小学校に通う小学5年生、乳幼児の保護者

◇調査期間：令和6年2月上旬～2月下旬（3週間程度）

3. 回収結果

調査対象	配布方法	配布数	有効回答数()は回答手法・内訳	有効回収率
① 18歳以上(成人)	郵送配布	2,100	730(郵送 627+WEB103)	34.8%
② 16歳～18歳	郵送配布	1,500	383(郵送 245)+WEB 138)	25.5%
③ 中学2年生 (市立中学校)	直接配布	636	447(学校回収 275+WEB 172)	70.3%
④ 小学5年生 (市立小学校)	直接配布	671	523(323 学校回収+WEB 200)	77.9%
⑤ 乳幼児の保護者	案内配布	384	81(WEB)	21.1%
全体		5,291	2,164	40.9%

4. 報告書の見方

- ◇回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- ◇複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- ◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ◇図表中の「n（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- ◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。
- ◇一般市民調査において、「青年期」は18歳～39歳、「壮年期」は40歳～64歳、「高齢期」は65歳以上を表します。

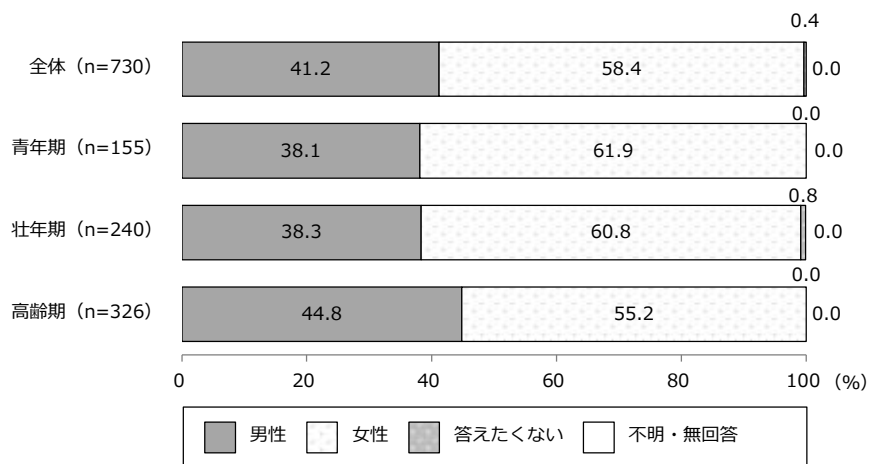
Ⅱ 一般市民調査結果（18 歳以上）

Ⅰ．回答者自身のことについて

質問 1 あなたの性別を教えてください。（単数回答）

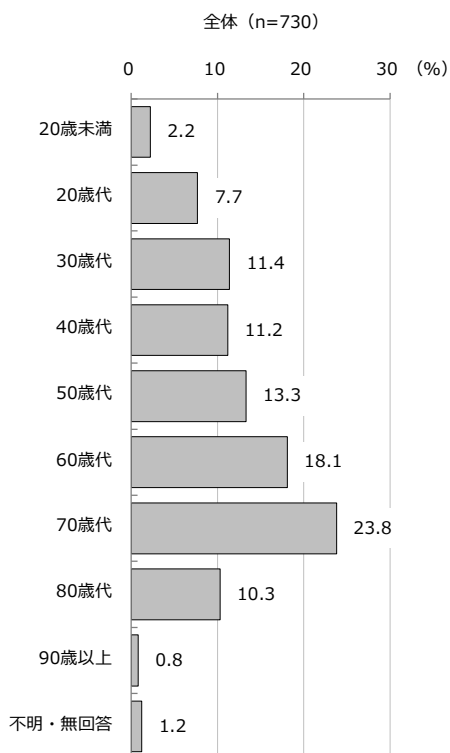
性別についてみると、「男性」が 41.2%、「女性」が 58.4%、「答えたくない」が 0.4%となっています。

世代別でみると、高齢期では「男性」が 4 割台と他の世代に比べて高くなっています。



質問2 あなたは何歳ですか。(令和5年4月1日現在の年齢)(数量回答)

年齢についてみると、「70 歳代」が 23.8%と最も高く、次いで「60 歳代」が 18.1%、「50 歳代」が 13.3%となっています。



単位:人	合計	男性	女性
20歳未満	16	2	14
20歳代	56	23	33
30歳代	83	34	49
40歳代	80	31	49
50歳代	97	38	59
60歳代	132	60	72
70歳代	174	71	103
80歳代	75	34	41
90歳以上	6	4	2
不明・無回答	8	4	4

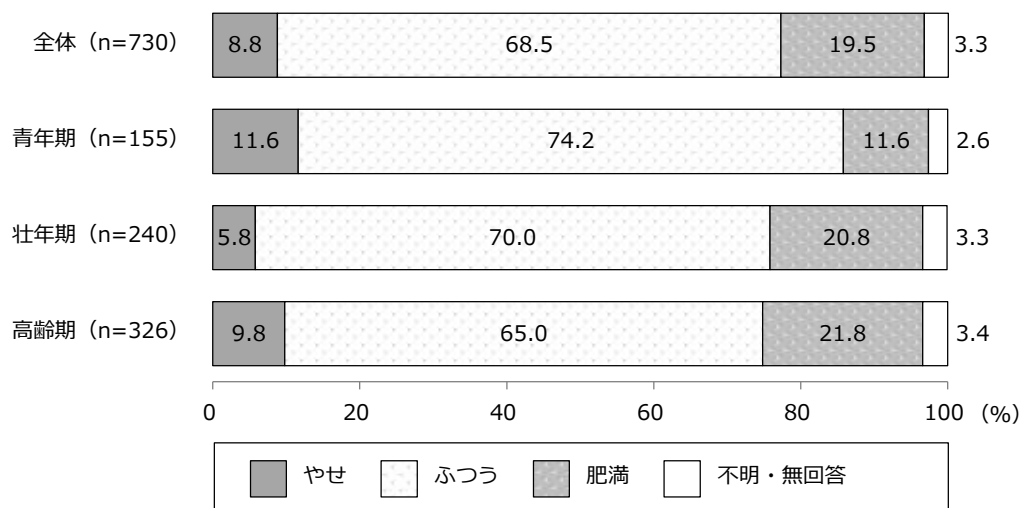
質問3 あなたの直近（1年前後）の身長と体重を教えてください。（数量回答）

◆BMI

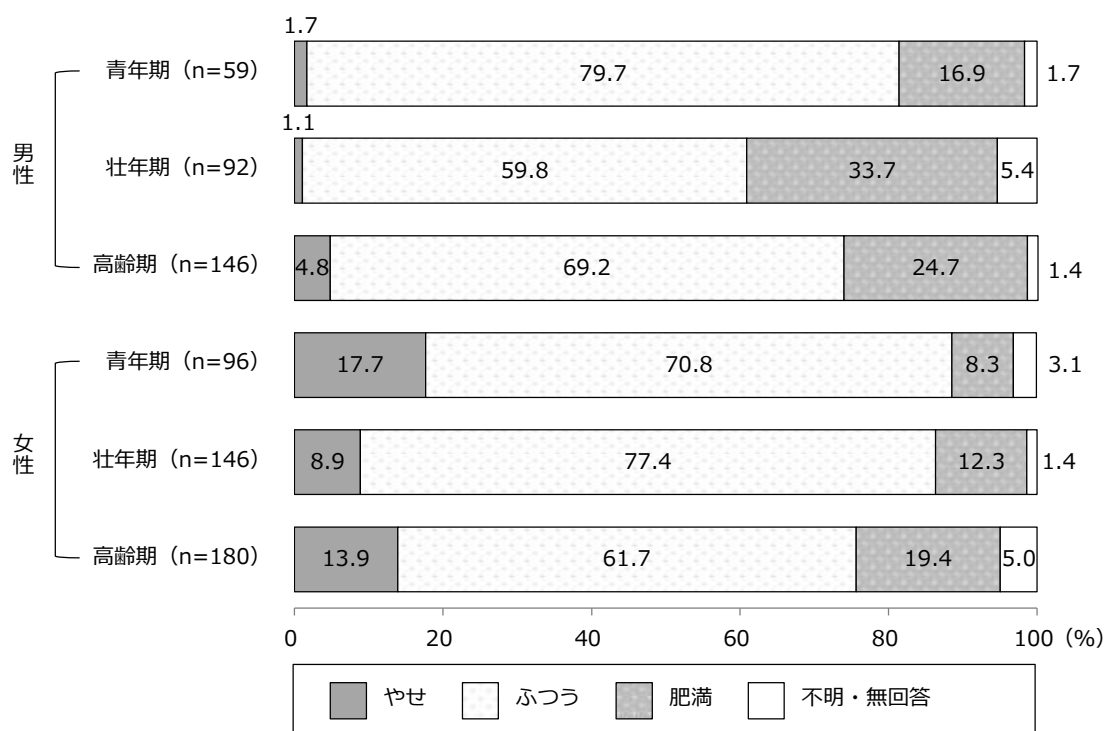
BMIについてみると、「ふつう」が68.5%と最も高く、次いで「肥満」が19.5%、「やせ」が8.8%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど、「ふつう」の割合が低くなっています。

第2期計画と比較すると、男性青年期では「肥満」が減少しています。



[性年代別]



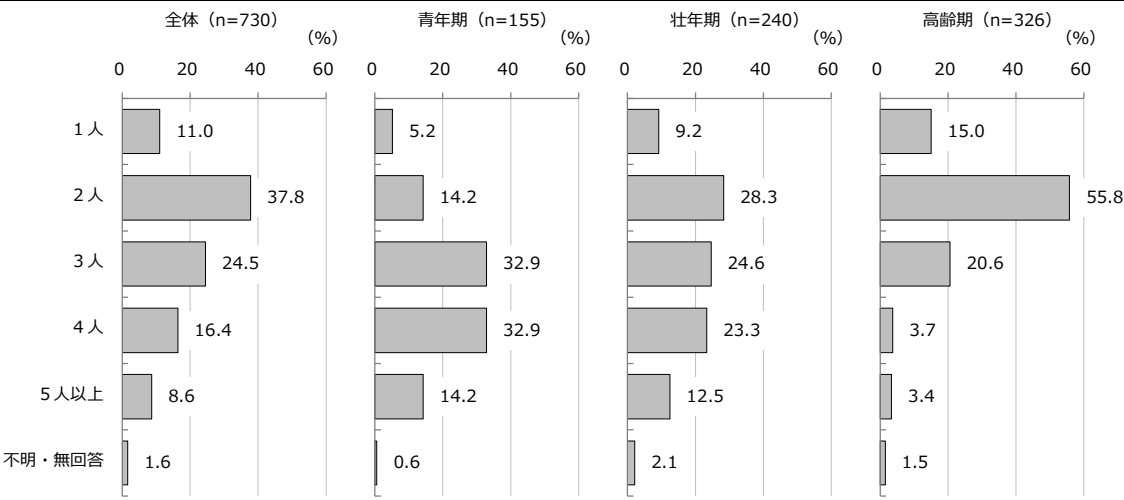
※BMI = 体重 (kg) ÷ [身長 (m) の 2 乗] で求められる体格指数。

18.5未満が「やせ」、18.5以上25.0未満が「ふつう」、25.0以上が「肥満」

質問4 現在、何人でお住まいですか。あなたを含めて教えてください。(数量回答)

同居人数についてみると、「2人」が37.8%と最も高く、次いで「3人」が24.5%、「4人」が16.4%となっています。

世代別でみると、青年期では「3人」「4人」、その他の世代では「2人」が最も高くなっており、特に高齢期では5割台となっています。

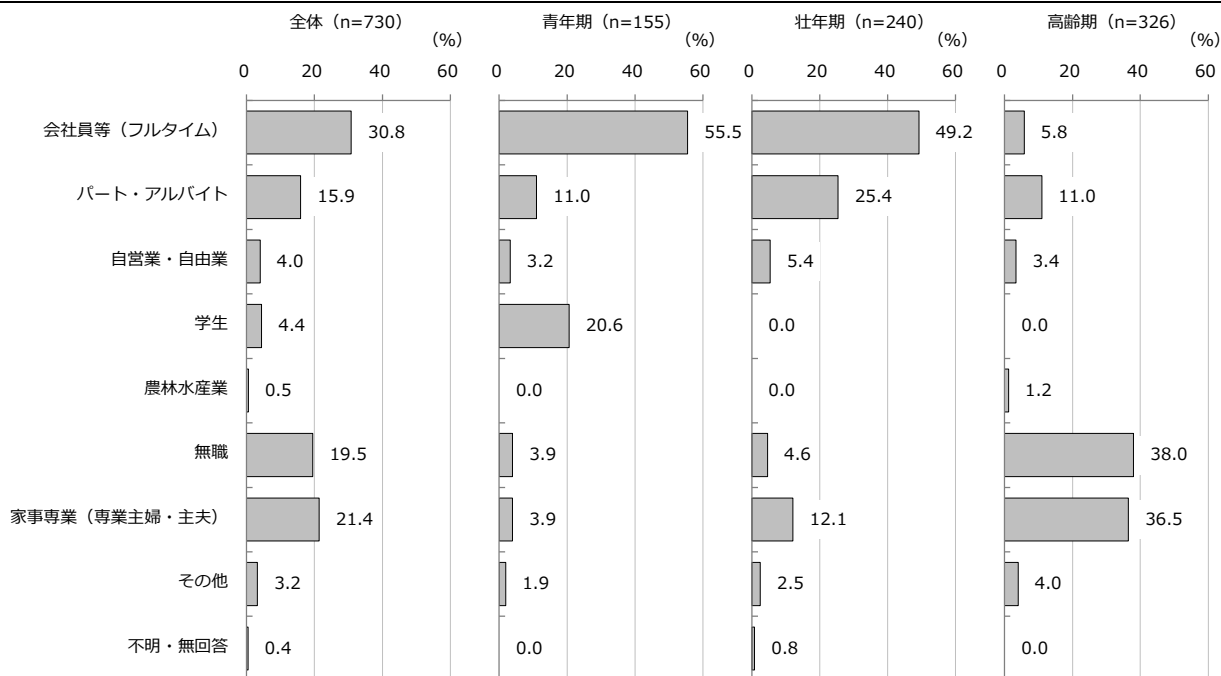


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
1人	80	19	61	8	3	5	22	4	18	49	11	38
2人	276	131	145	22	9	13	68	29	39	182	91	91
3人	179	76	103	51	20	31	59	21	38	67	35	32
4人	119	47	72	51	19	32	55	22	33	12	5	7
5人以上	63	25	38	22	8	14	30	14	16	11	3	8
不明・無回答	10	3	7	1	0	1	4	2	2	5	1	4

質問5 あなたの職業は次のどれにあてはまりますか。(単数回答)

職業についてみると、「会社員等（フルタイム）」が30.8%と最も高く、次いで「家事専業（専業主婦・主夫）」が21.4%、「無職」が19.5%となっています。

世代別でみると、高齢期では「無職」「家事専業」の割合が高く、青年期・壮年期では「会社員等（フルタイム）」「パート・アルバイト」の有職者割合が高くなっています。

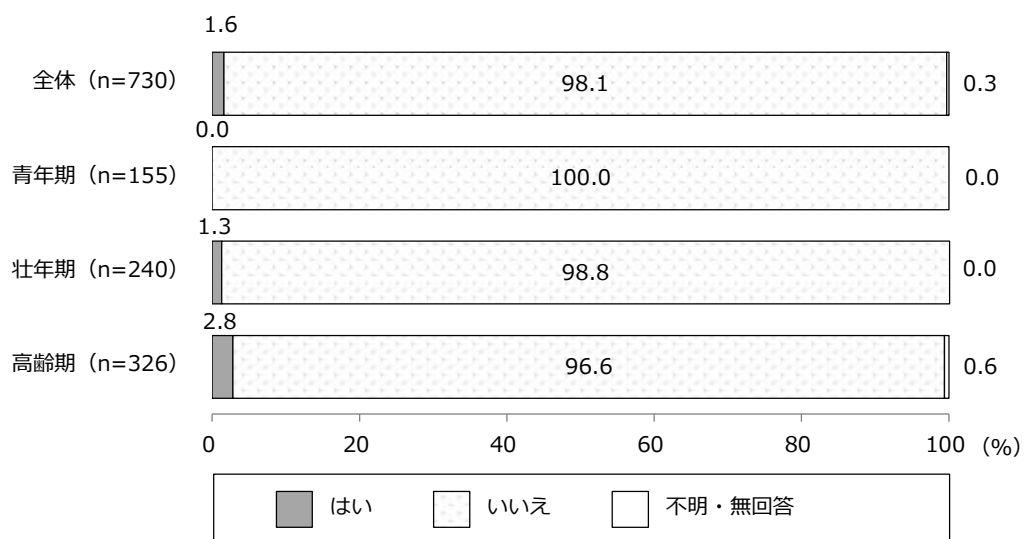


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
会社員等（フルタイム）	225	125	100	86	38	48	118	70	48	19	16	3
パート・アルバイト	115	31	84	17	3	14	60	7	53	36	19	17
自営業・自由業	29	21	8	5	1	4	13	9	4	11	11	0
学生	32	11	21	32	11	21	0	0	0	0	0	0
農林水産業	4	4	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0
無職	142	91	51	6	4	2	11	3	8	124	83	41
家事専業（専業主婦・主夫）	156	6	150	6	1	5	29	1	28	119	4	115
その他	23	12	11	3	1	2	6	2	4	13	9	4
不明・無回答	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0

質問6 現在、医師等から運動を禁止されていますか。(単数回答)

現在、医師等から運動を禁止されているかについてみると、「はい」が1.6%、「いいえ」が98.1%となっています。

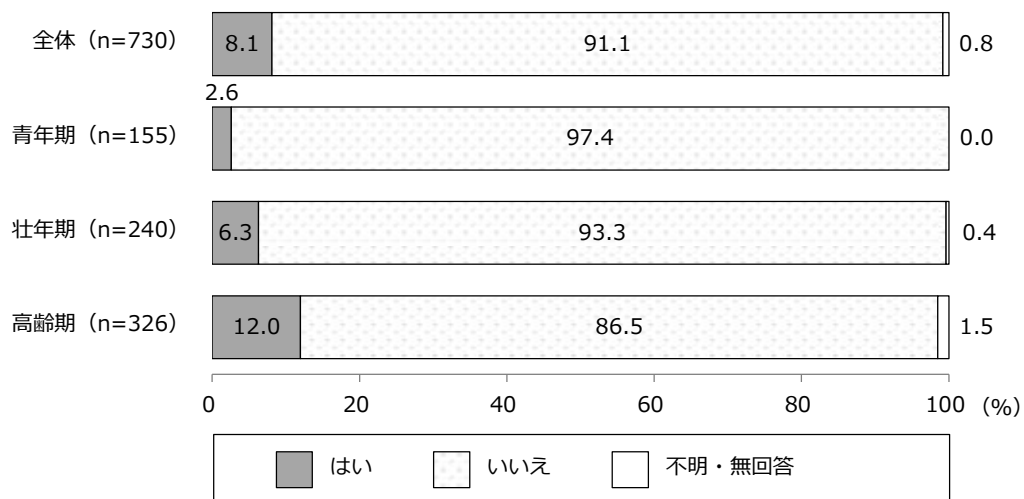
世代別で大きな差はありません。



質問7 現在、医師等から病気のために食事の指導を受けていますか。(単数回答)

現在、医師等から病気のために食事の指導を受けているかについてみると、「はい」が8.1%、「いいえ」が91.1%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「はい」が高くなっています。

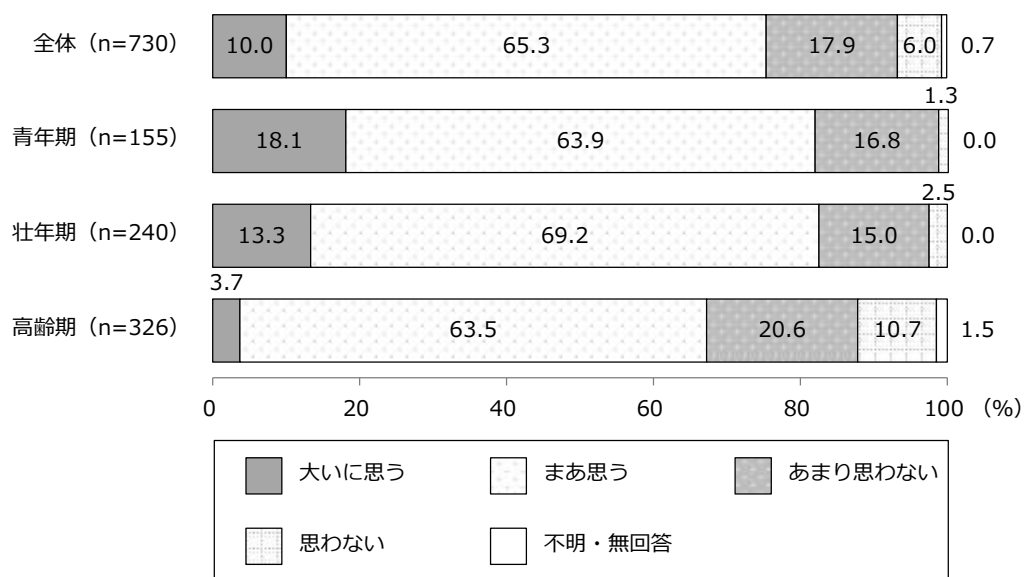


2. 健康に関することについて

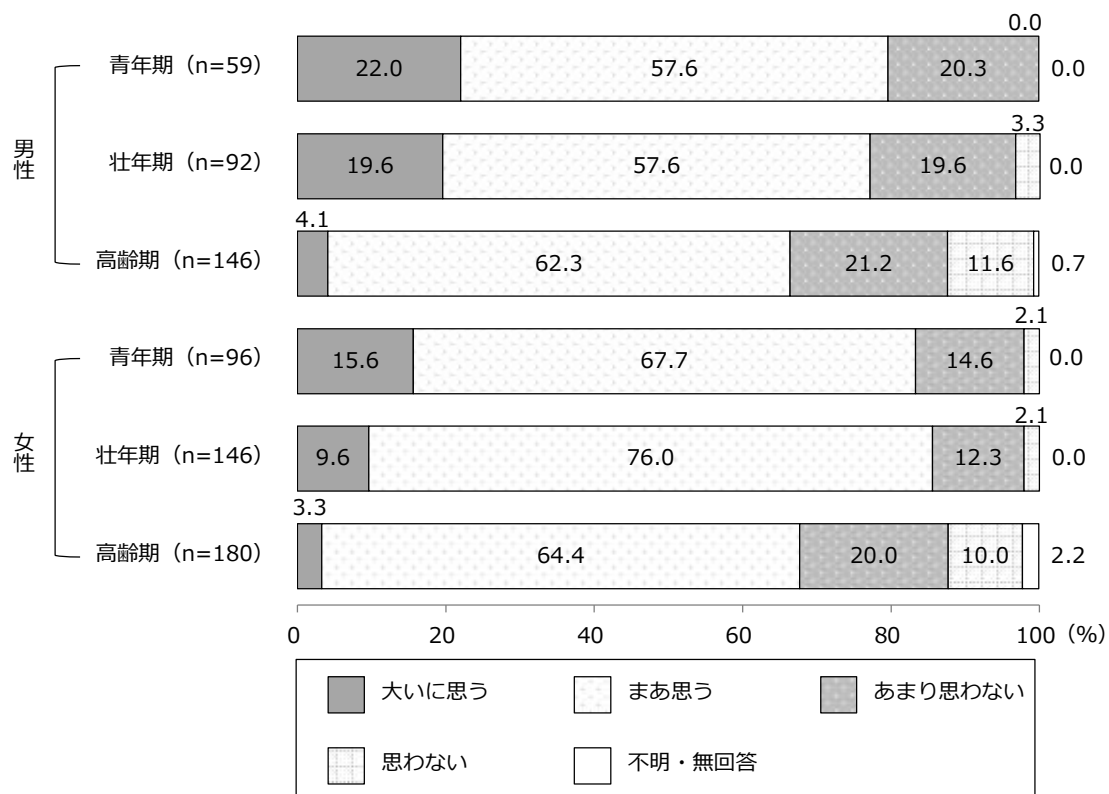
質問8 自分は健康だと思いますか。(単数回答)

健康だと思うかについてみると、「まあ思う」が65.3%と最も高く、次いで「あまり思わない」が17.9%、「大いに思う」が10.0%となっています。

世代別でみると、「あまり思わない」と「思わない」の合計が高齢期では3割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]

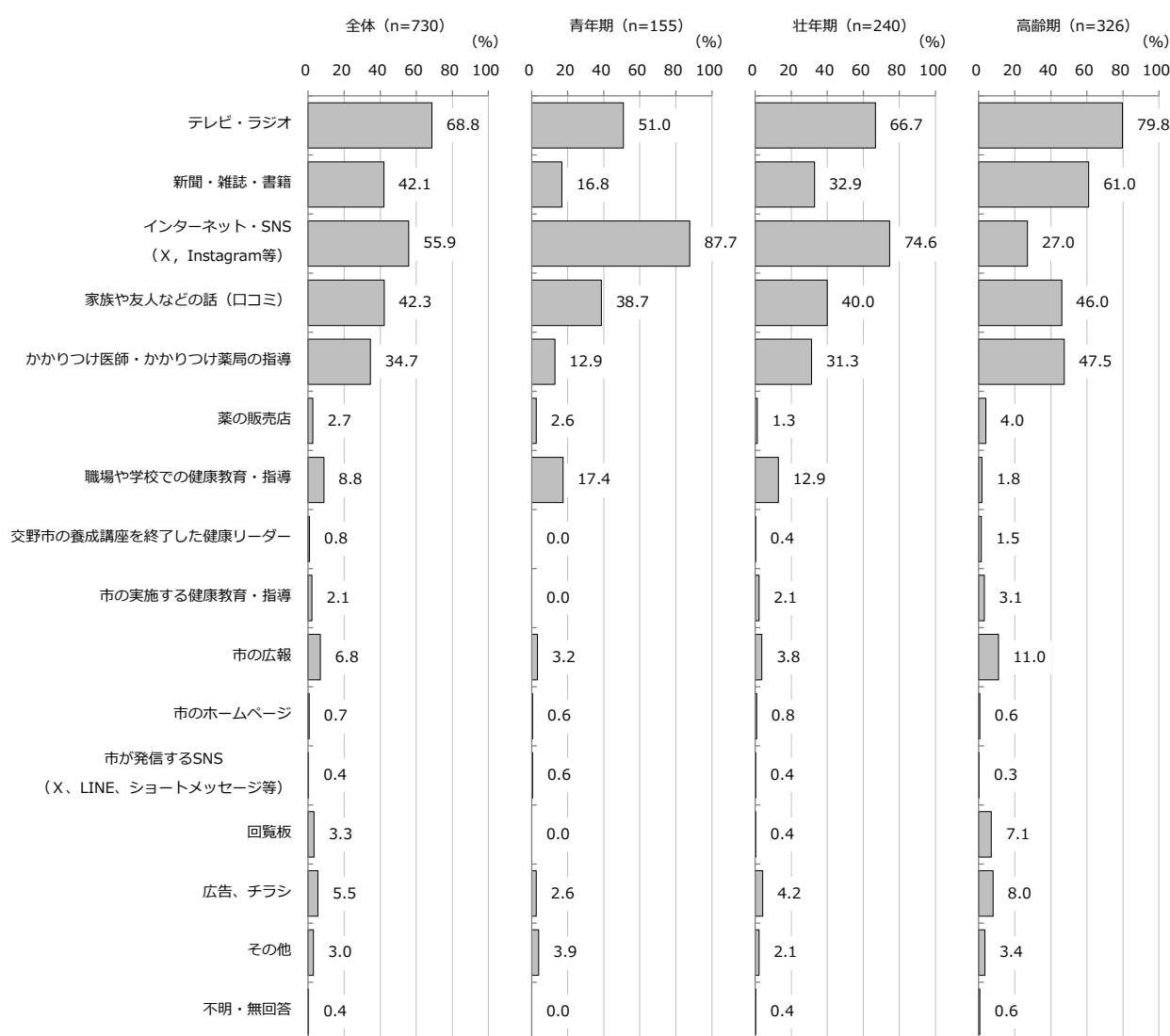


質問9 健康に関する知識や情報をどこから手に入れていますか。(複数回答)

健康に関する知識や情報の入手先についてみると、「テレビ・ラジオ」が68.8%と最も高く、次いで「インターネット・SNS (X, Instagram等)」が55.9%、「家族や友人などの話 (口コミ)」が42.3%となっています。

世代別でみると、高齢期では「テレビ・ラジオ」「新聞・雑誌・書籍」が高く、青年期・壮年期では「インターネット・SNS (X, Instagram等)」「テレビ・ラジオ」が高くなっています。

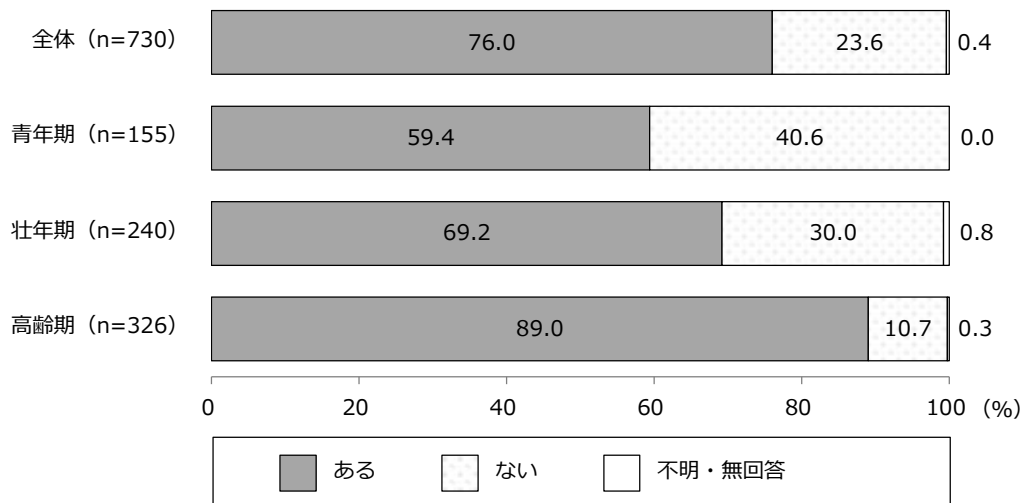
第2期計画と比較すると、青年期・壮年期では「インターネット・SNS (X, Instagram等)」が高く、「テレビ・ラジオ」が低くなっています。高齢期では「インターネット・SNS (X, Instagram等)」が高くなっています。



質問 10 かかりつけの医院や病院はありますか。(単数回答)

かかりつけの医院や病院の有無についてみると、「ある」が 76.0%、「ない」が 23.6%となっています。

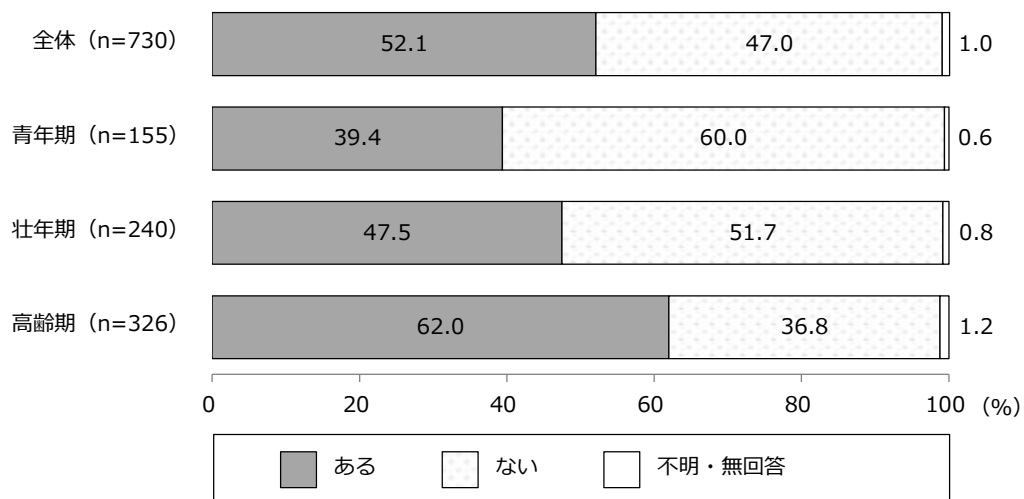
世代別でみると、世代が上がるほど「ある」が高くなっており、高齢期では8割台となっています。



質問 11 お薬や健康について相談できるかかりつけ薬局はありますか。(単数回答)

薬や健康について相談できるかかりつけ薬局の有無についてみると、「ある」が 52.1%、「ない」が 47.0%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「ある」が高くなっており、高齢期では6割台となっています。



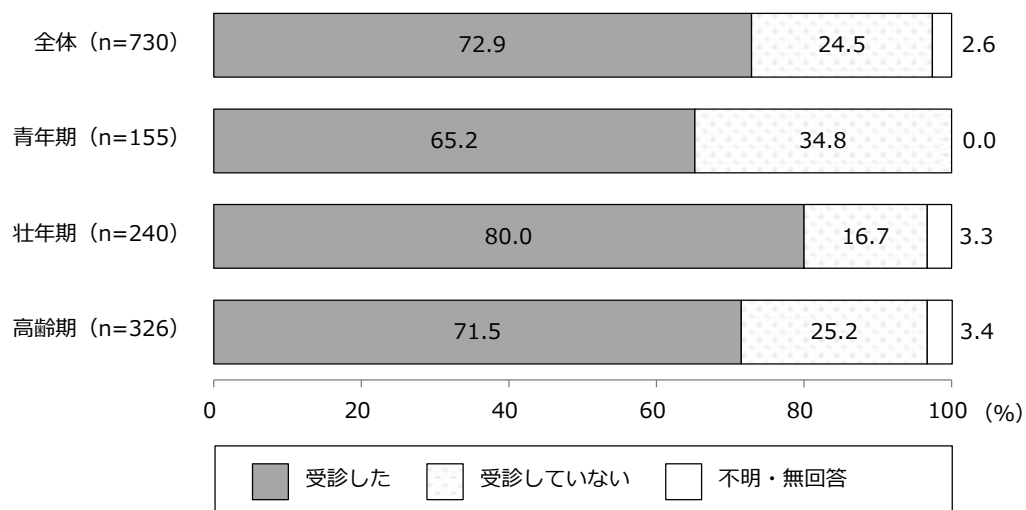
3. 日頃の健康管理について

質問 12 過去 1 年間に「基本健診」や「がん検診」を受診しましたか。

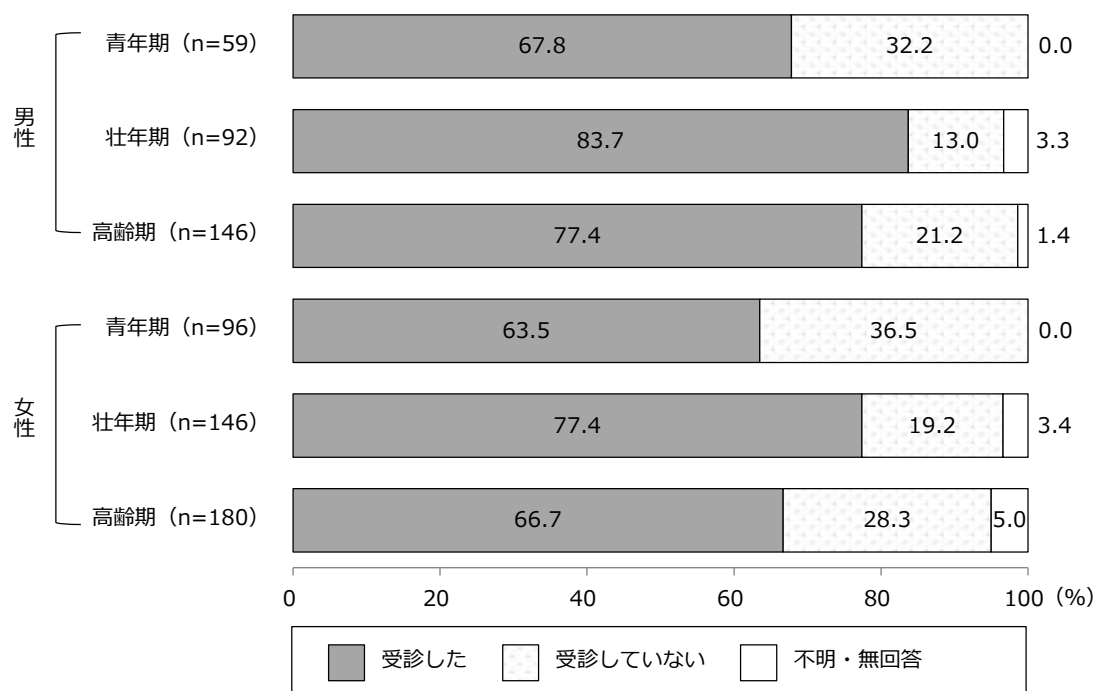
■基本健診（単数回答）

過去 1 年間に基本健診を受診したかについてみると、「受診した」が 72.9%、「受診していない」が 24.5%となっています。

世代別でみると、壮年期では「受診した」が 8 割台と他の世代に比べて高くなっています。また、青年期では「受診していない」が 3 割台と他の世代に比べて高くなっています。



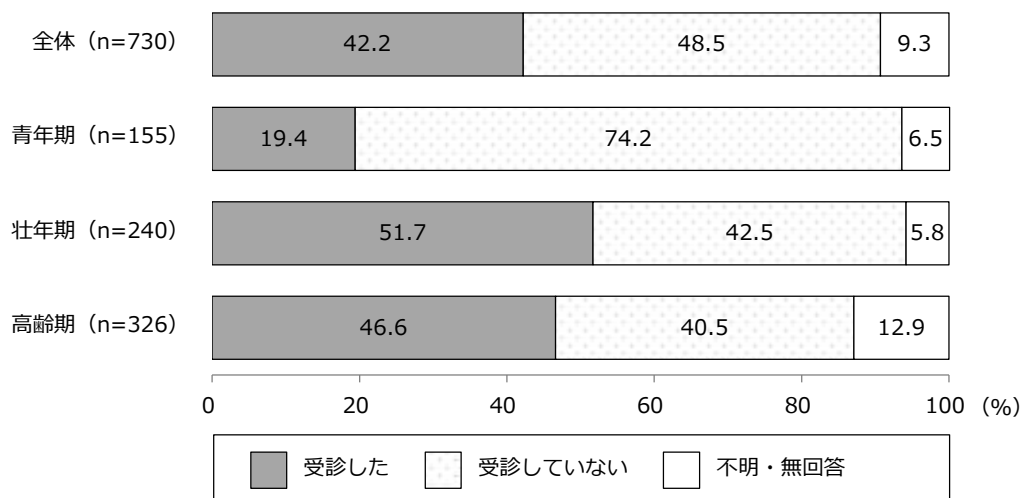
[性年代別]



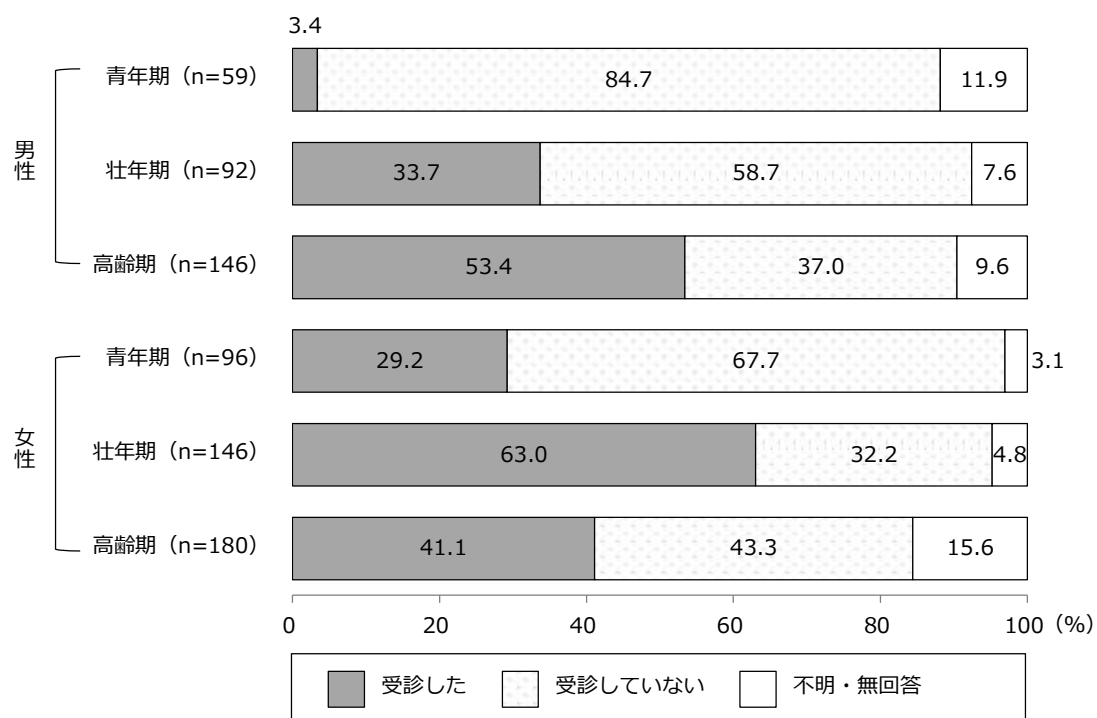
■がん検診（単数回答）

過去1年間にがん検診を受診したかについてみると、「受診した」が42.2%、「受診していない」が48.5%となっています。

世代別でみると、壮年期では「受診した」が5割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]



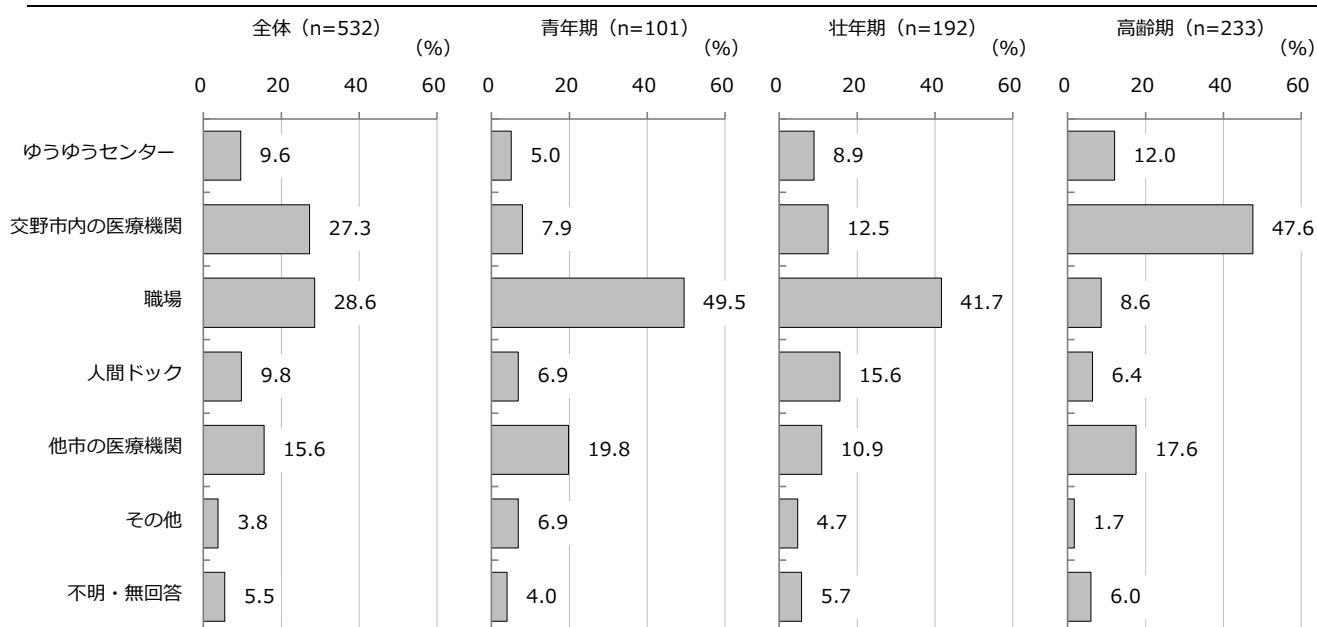
質問 12 で「受診した」と回答した方

質問 13 「基本健診」や「がん検診」をどこで受診しましたか。

■基本健診（単数回答）

基本健診を受診した場所についてみると、「職場」が 28.6%と最も高く、次いで「交野市内の医療機関」が 27.3%、「他市の医療機関」が 15.6%となっています。

世代別でみると、高齢期では「交野市内の医療機関」、その他の世代では「職場」が最も高くなっています。

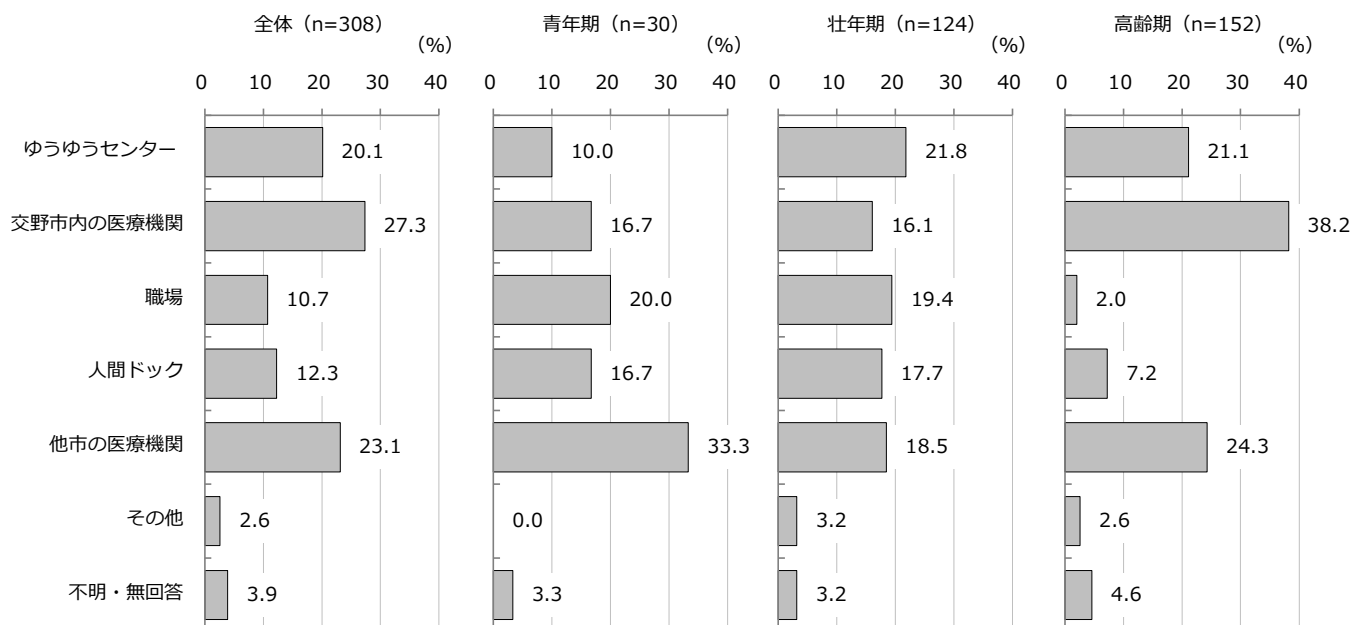


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
ゆうゆうセンター	50	14	36	5	0	5	16	1	15	28	12	16
交野市内の医療機関	145	56	89	8	5	3	24	10	14	111	40	71
職場	151	73	78	50	22	28	79	36	43	20	13	7
人間ドック	52	27	25	7	3	4	30	11	19	15	13	2
他市の医療機関	83	42	41	20	7	13	21	10	11	41	25	16
その他	20	5	15	7	1	6	9	2	7	4	2	2
不明・無回答	29	17	12	4	2	2	11	7	4	14	8	6

■がん検診（単数回答）

がん検診を受診した場所についてみると、「交野市内の医療機関」が27.3%と最も高く、次いで「他市の医療機関」が23.1%、「ゆうゆうセンター」が20.1%となっています。

世代別でみると、青年期では「他市の医療機関」、壮年期では「ゆうゆうセンター」、高齢期では「交野市内の医療機関」が最も高くなっています。



単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
ゆうゆうセンター	61	18	43	3	0	3	26	5	21	32	13	19
交野市内の医療機関	84	27	57	5	0	5	20	3	17	58	23	35
職場	33	12	21	6	1	5	24	8	16	3	3	0
人間ドック	38	18	20	5	1	4	22	7	15	11	10	1
他市の医療機関	71	26	45	10	0	10	23	5	18	37	21	16
その他	8	3	5	0	0	0	4	1	3	4	2	2
不明・無回答	12	8	4	1	0	1	4	2	2	7	6	1

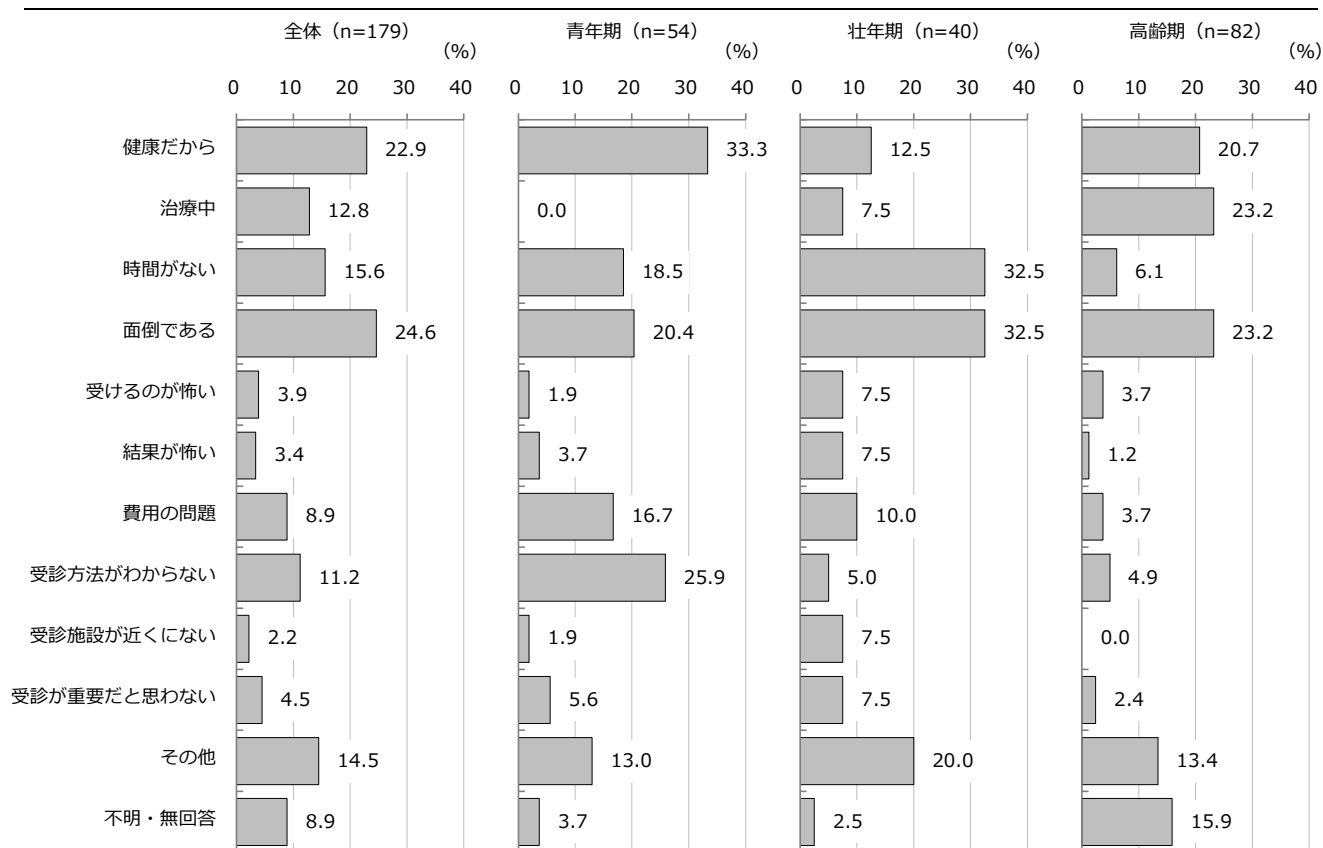
質問 12 で「受診していない」と回答した方

質問 14 「基本健診」や「がん検診」を受診していない理由は何ですか。

■基本健診（複数回答）

基本健診を受診していない理由についてみると、「面倒である」が 24.6%と最も高く、次いで「健康だから」が 22.9%、「時間がない」が 15.6%となっています。

世代別でみると、青年期では「健康だから」、壮年期では「時間がない」「面倒である」、高齢期では「治療中」「面倒である」が最も高くなっています。

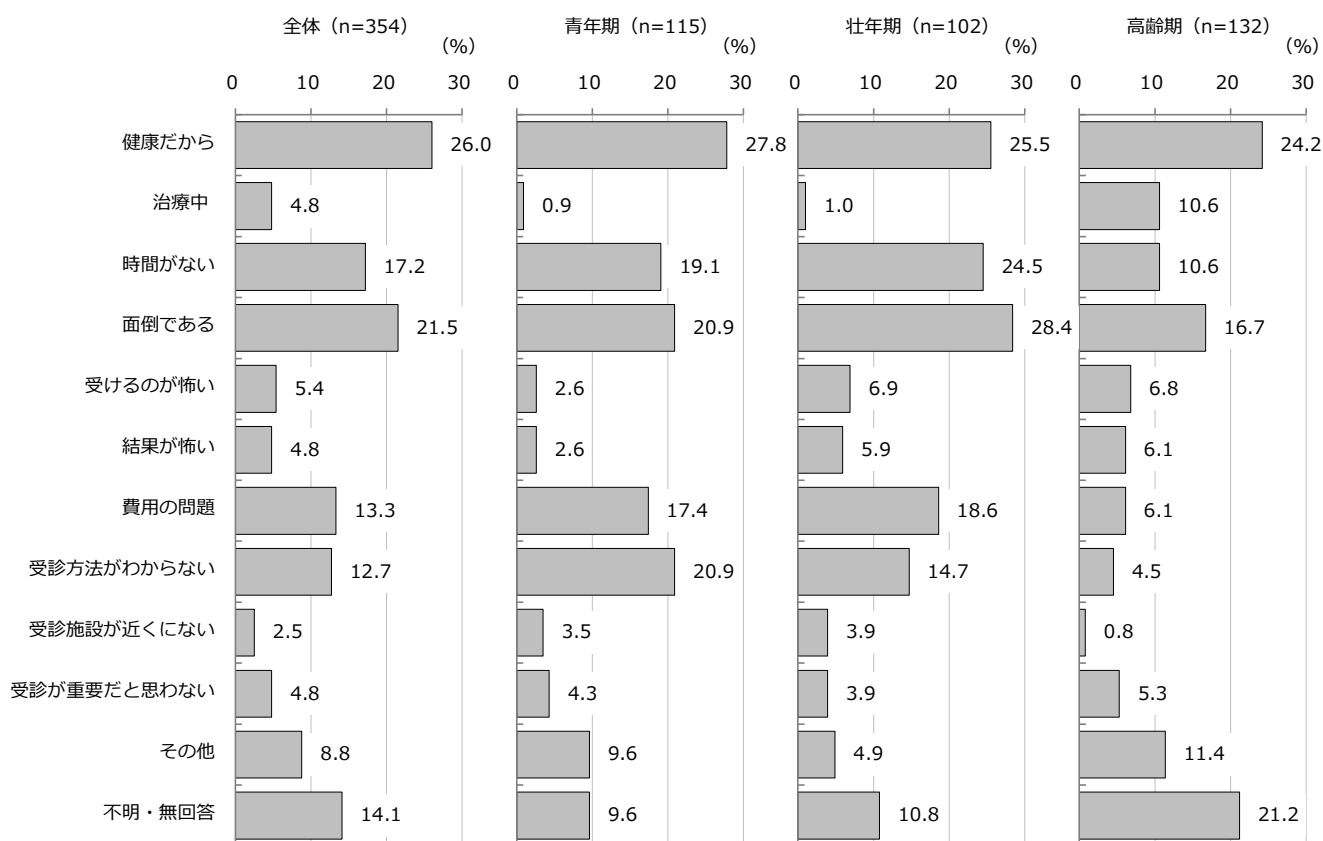


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
健康だから	40	15	25	18	6	12	5	3	2	17	6	11
治療中	23	11	12	0	0	0	3	2	1	19	9	10
時間がない	28	8	20	10	4	6	13	3	10	5	1	4
面倒である	44	19	25	11	6	5	13	3	10	19	10	9
受けるのが怖い	7	2	5	1	1	0	3	0	3	3	1	2
結果が怖い	6	2	4	2	1	1	3	0	3	1	1	0
費用の問題	16	6	10	9	4	5	4	1	3	3	1	2
受診方法がわからない	20	11	9	14	7	7	2	2	0	4	2	2
受診施設が近くにない	4	2	2	1	1	0	3	1	2	0	0	0
受診が重要だと思わない	8	3	5	3	2	1	3	1	2	2	0	2
その他	26	7	19	7	0	7	8	1	7	11	6	5
不明・無回答	16	2	14	2	0	2	1	0	1	13	2	11

■がん検診（複数回答）

がん検診を受診していない理由についてみると、「健康だから」が26.0%と最も高く、次いで「面倒である」が21.5%、「時間がない」が17.2%となっています。

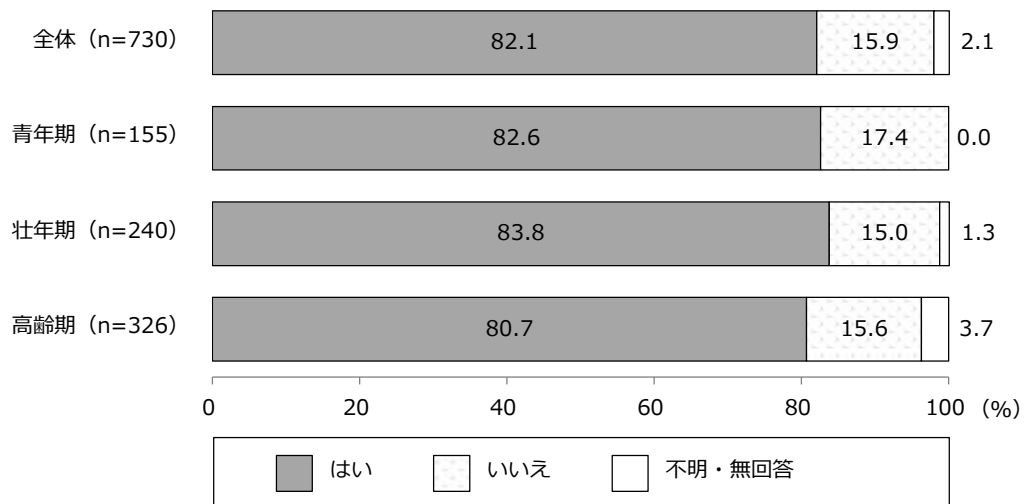
世代別でみると、青年期・高齢期では「健康だから」、壮年期では「面倒である」が最も高くなっています。また、青年期・壮年期では「費用の問題」や「受診方法が分からない」も高くなっています。



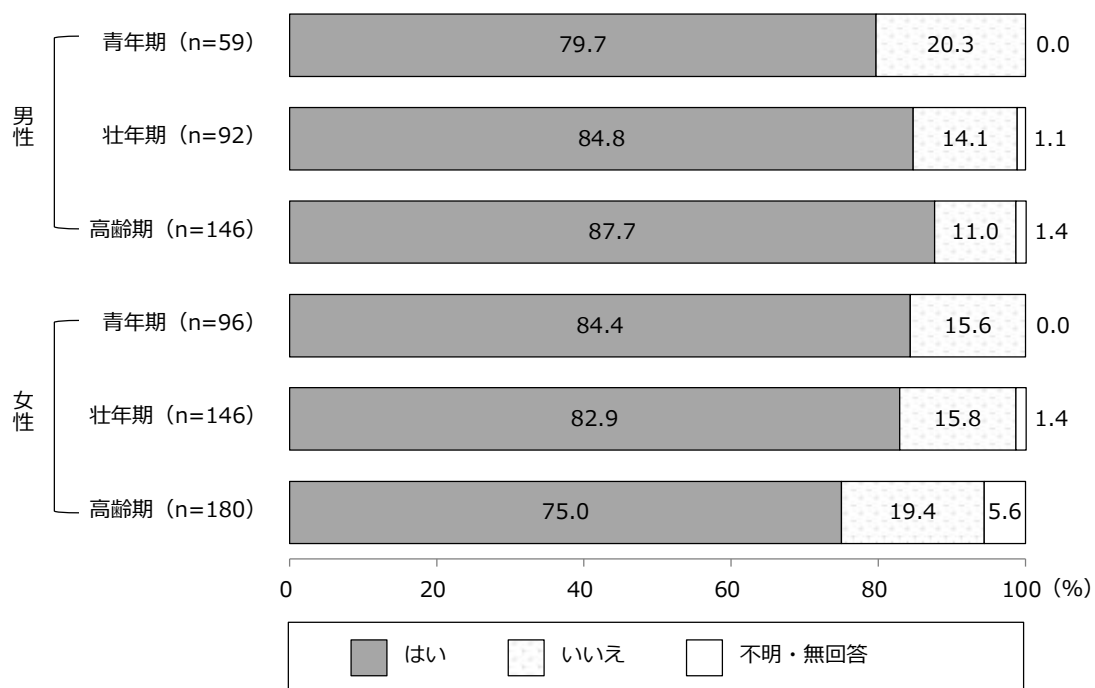
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
健康だから	91	42	49	32	12	20	26	15	11	32	14	18
治療中	17	8	9	1	0	1	1	0	1	14	8	6
時間がない	61	30	31	22	12	10	25	12	13	14	6	8
面倒である	75	37	38	24	13	11	28	12	16	22	11	11
受けるのが怖い	19	9	10	3	3	0	7	3	4	9	3	6
結果が怖い	17	9	8	3	2	1	6	3	3	8	4	4
費用の問題	47	24	23	20	11	9	19	10	9	8	3	5
受診方法がわからない	45	28	17	24	13	11	15	12	3	6	3	3
受診施設が近くにない	9	3	6	4	2	2	4	1	3	1	0	1
受診が重要だと思わない	17	10	7	5	4	1	4	2	2	7	3	4
その他	31	15	16	11	3	8	5	2	3	15	10	5
不明・無回答	50	15	35	11	5	6	11	6	5	28	4	24

質問 15 自分の適正体重を認識していますか。(単数回答)

適正体重を認識しているかについてみると、「はい」が82.1%、「いいえ」が15.9%となっています。
世代別で大きな差はありません。



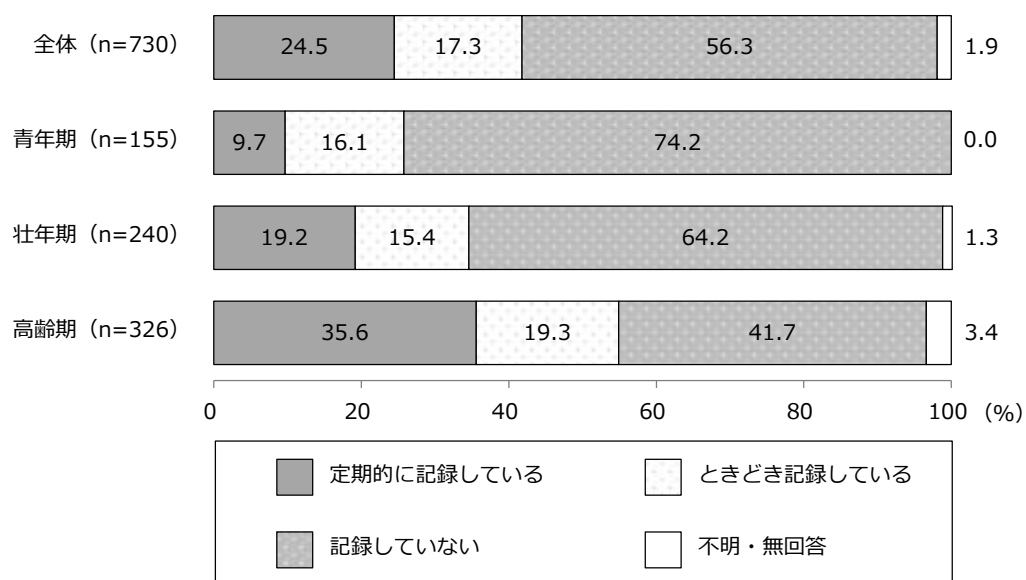
[性年代別]



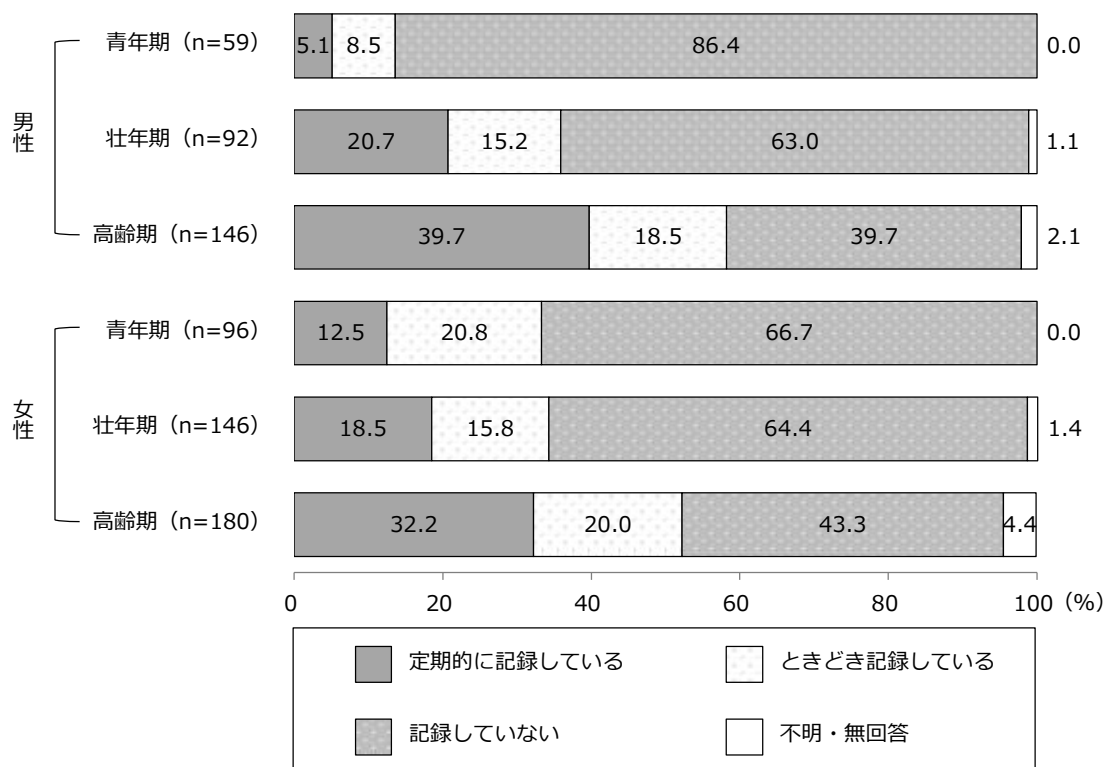
質問 16 生活習慣や血圧、体重等を健康手帳やアプリ、エクセル等を活用して、記録していますか。
(単数回答)

生活習慣や血圧、体重等を健康手帳やアプリ、エクセル等を活用して記録しているかについてみると、「記録していない」が56.3%と最も高く、次いで「定期的に記録している」が24.5%、「ときどき記録している」が17.3%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「定期的に記録している」が高くなっており、高齢期では3割台となっています。



[性年代別]

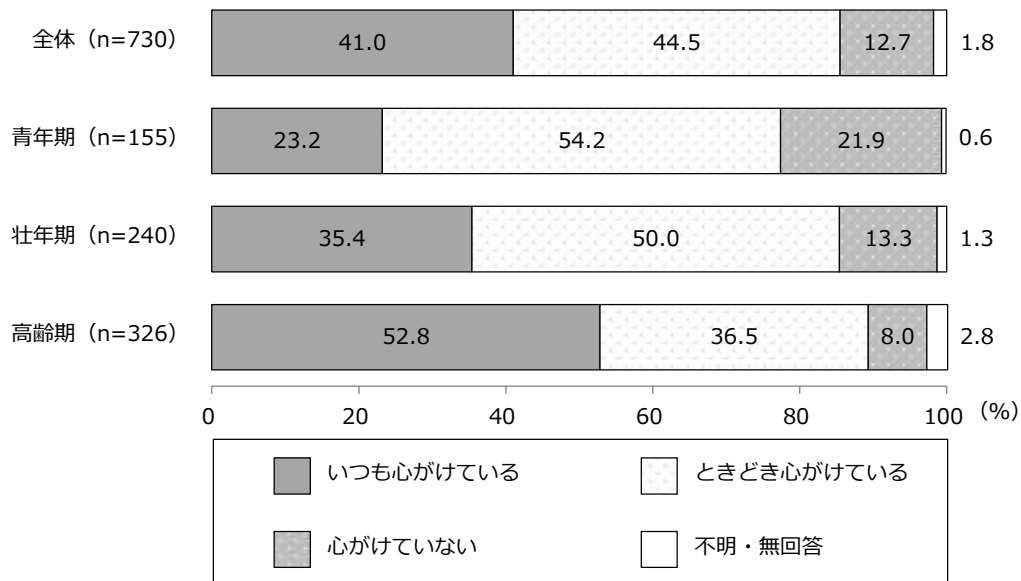


4. 運動習慣について

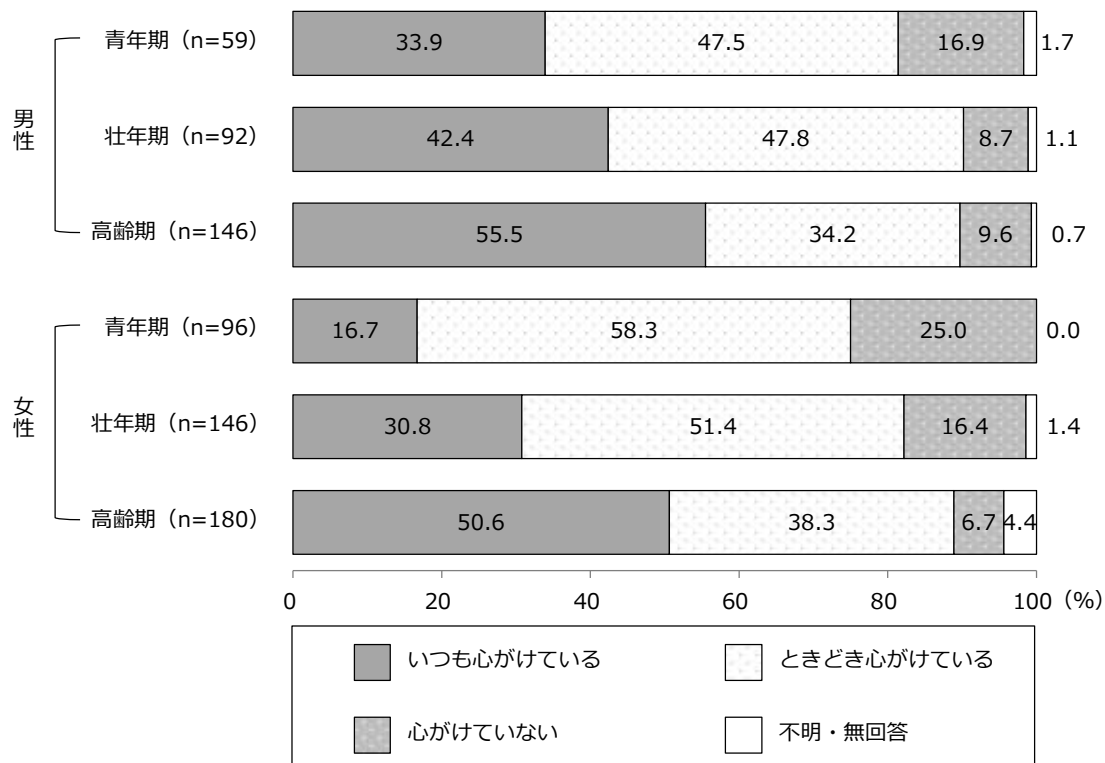
質問 17 日常生活でできるだけ身体を動かすよう心がけていますか。(単数回答)

日常生活でできるだけ身体を動かすよう心がけているかについてみると、「ときどき心がけている」が44.5%と最も高く、次いで「いつも心がけている」が41.0%、「心がけていない」が12.7%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「心がけていない」が高くなっており、青年期では2割台となっています。



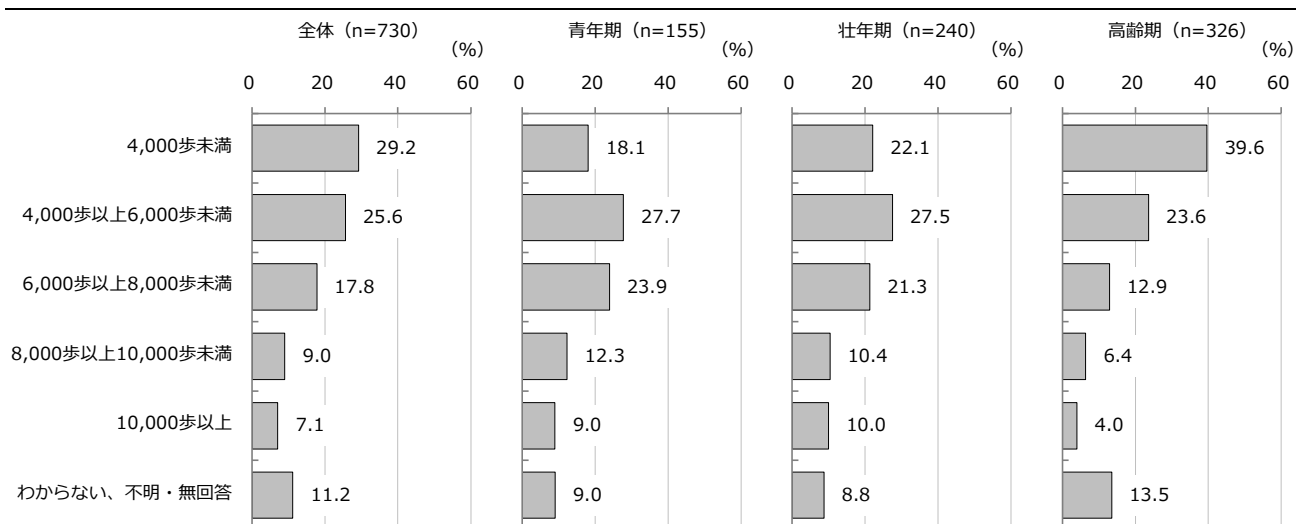
[性年代別]



質問 18 1日の生活の中で、およその歩数を教えてください。(単数回答)

1日の生活の中でのおよその歩数についてみると、「4,000歩未満」が29.2%と最も高く、次いで「4,000歩以上6,000歩未満」が25.6%、「6,000歩以上8,000歩未満」が17.8%となっています。

世代別でみると、高齢期では「4,000歩未満」、その他の世代では「4,000歩以上6,000歩未満」が最も高くなっています。

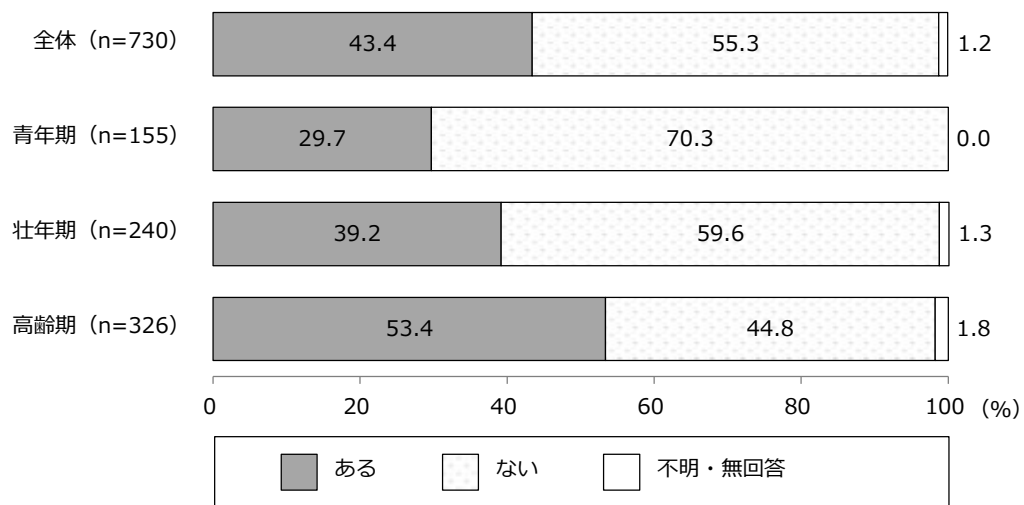


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
4,000歩未満	213	78	135	28	14	14	53	12	41	129	50	79
4,000歩以上6,000歩未満	186	72	114	43	15	28	65	24	41	77	32	45
6,000歩以上8,000歩未満	130	62	68	37	14	23	51	22	29	42	26	16
8,000歩以上10,000歩未満	66	30	36	19	4	15	25	13	12	21	13	8
10,000歩以上	51	32	19	14	7	7	23	15	8	13	9	4
わからない、不明・無回答	81	27	54	14	5	9	21	6	15	44	16	28

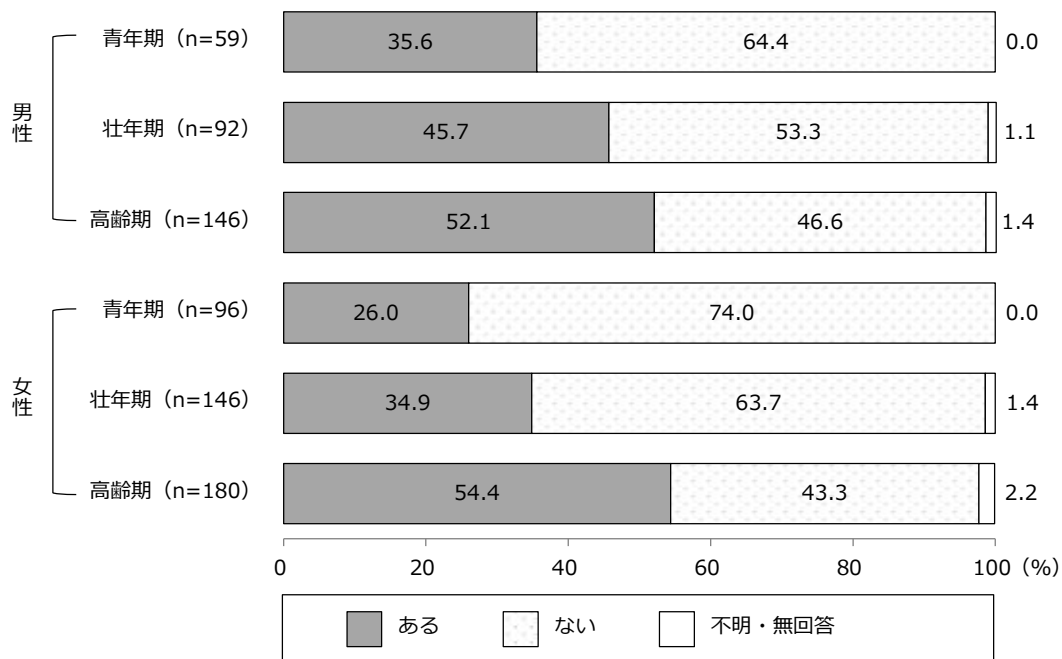
質問 19 ふだんから運動習慣はありますか。(単数回答)

運動習慣の有無についてみると、「ある」が43.4%、「ない」が55.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「ない」が高くなっており、青年期では7割台となっています。



[性年代別]



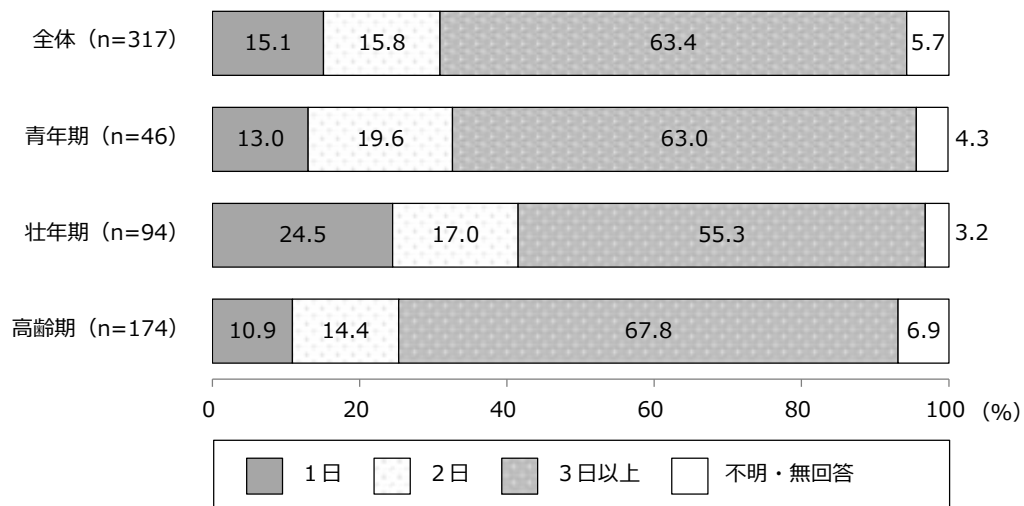
質問 19 で「ある」と回答した方

質問 20 ふだんの運動習慣について教えてください。

(1) 1週間の運動日数(単数回答)

1週間の運動日数についてみると、「3日以上」が63.4%と最も高く、次いで「2日」が15.8%、「1日」が15.1%となっています。

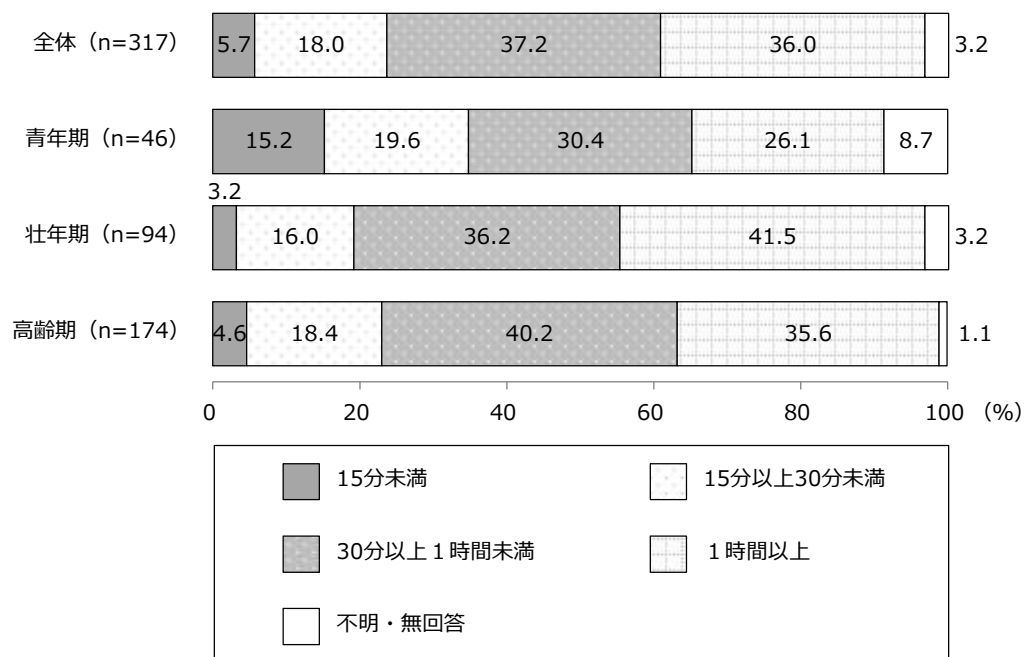
世代別でみると、壮年期では「3日以上」が5割台と他の世代に比べて低くなっています。



(2) 運動を行う日の1日当たりの平均運動時間(単数回答)

運動を行う日の1日当たりの平均運動時間についてみると、「30分以上1時間未満」が37.2%と最も高く、次いで「1時間以上」が36.0%、「15分以上30分未満」が18.0%となっています。

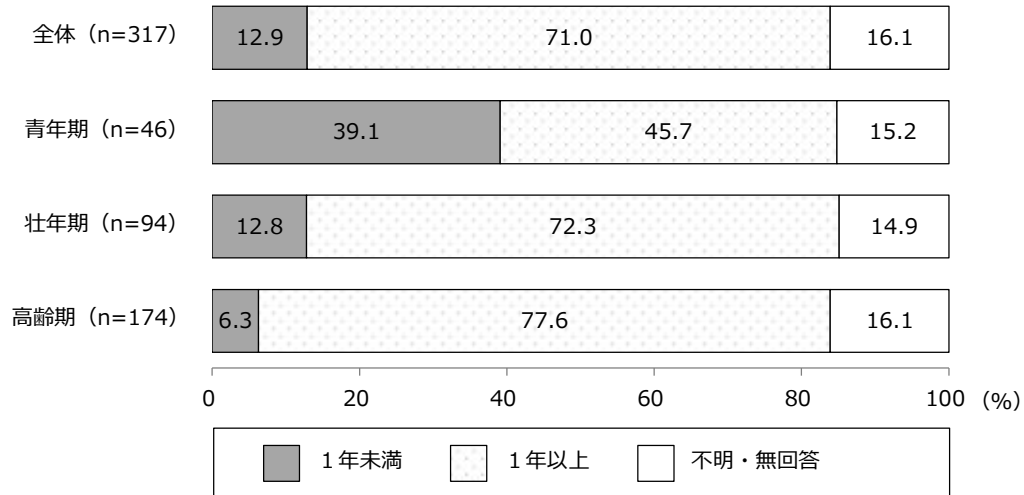
世代別でみると、青年期では「1時間以上」が2割台と他の世代に比べて低くなっています。



(3) 運動の継続年数（単数回答）

運動の継続年数についてみると、「1年未満」が12.9%、「1年以上」が71.0%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「1年未満」が高くなっており、青年期では3割台となっています。

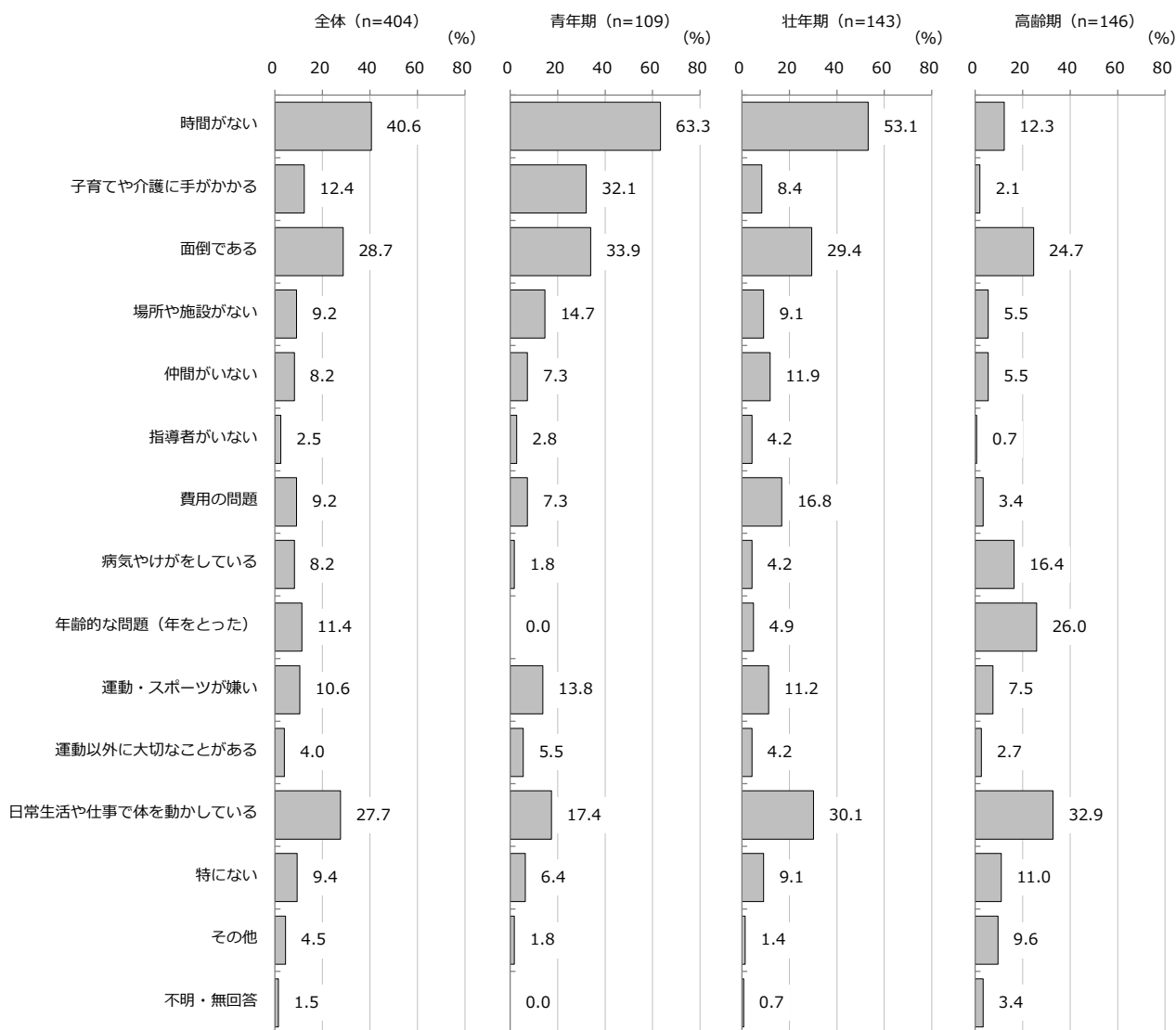


質問 19 で「ない」と回答した方

質問 21 ふだんの運動習慣がない理由を教えてください。(複数回答)

運動習慣がない理由についてみると、「時間がない」が 40.6%と最も高く、次いで「面倒である」が 28.7%、「日常生活や仕事で体を動かしている」が 27.7%となっています。

世代別でみると、高齢期では「日常生活や仕事で体を動かしている」、その他の世代では「時間がない」が最も高くなっています。

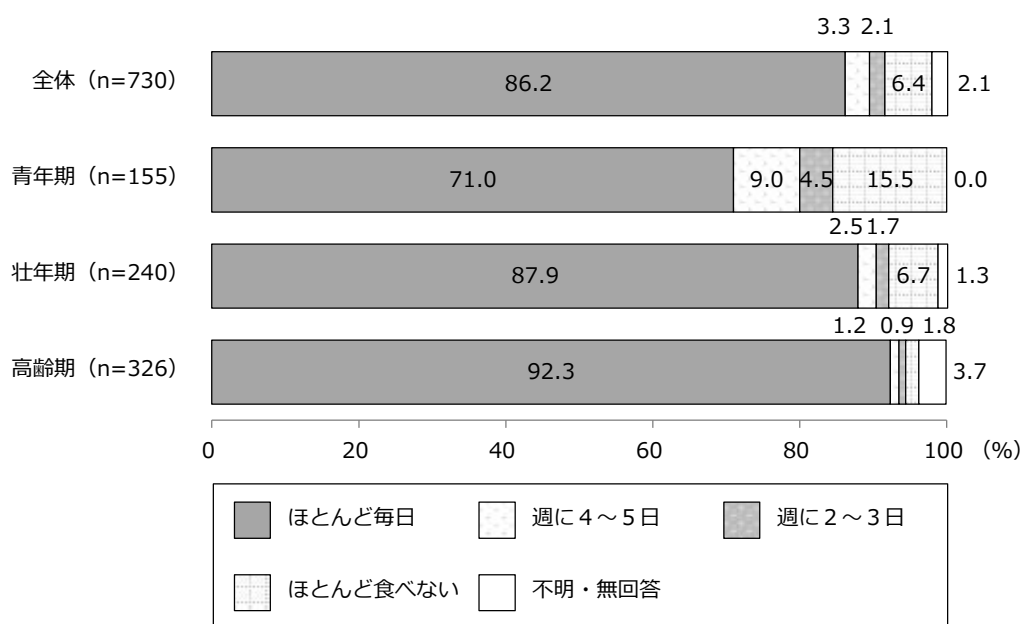


5. 食生活習慣について

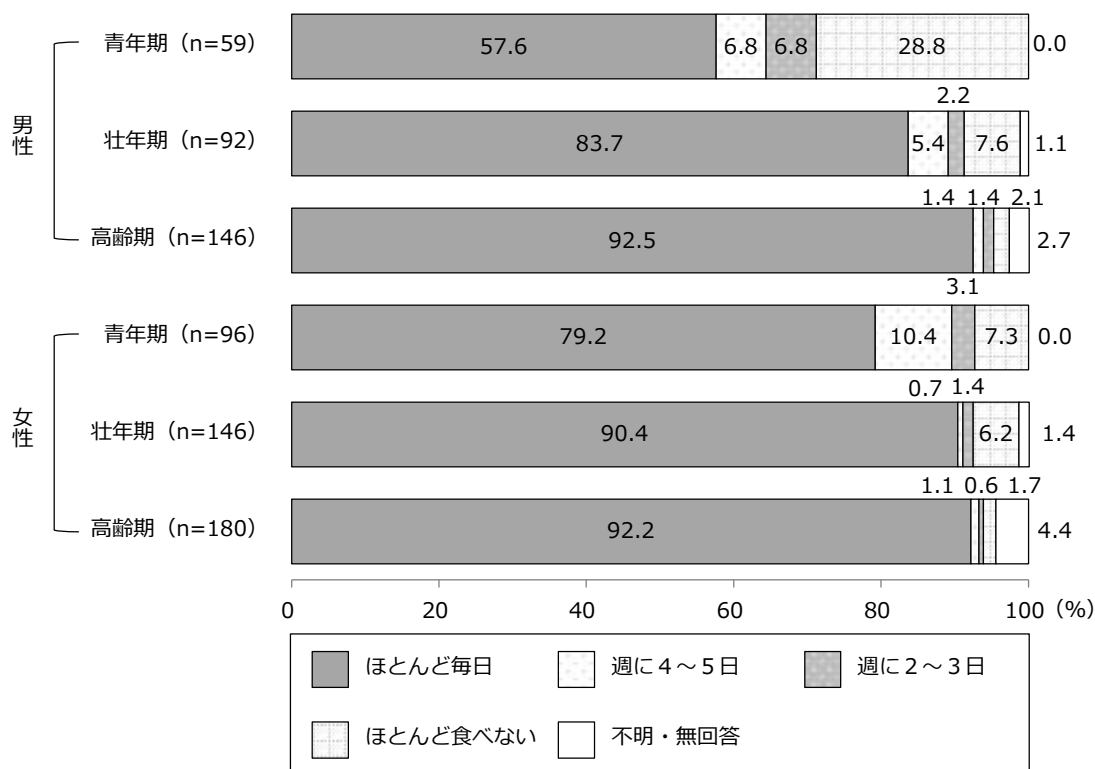
質問 22 朝食を食べていますか。(単数回答)

朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日」が 86.2%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が 6.4%、「週に 4～5 日」が 3.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「ほとんど毎日」が低くなっており、青年期では7割台となっています。特に青年期の男性の欠食率の高さが際立っています。



[性年代別]

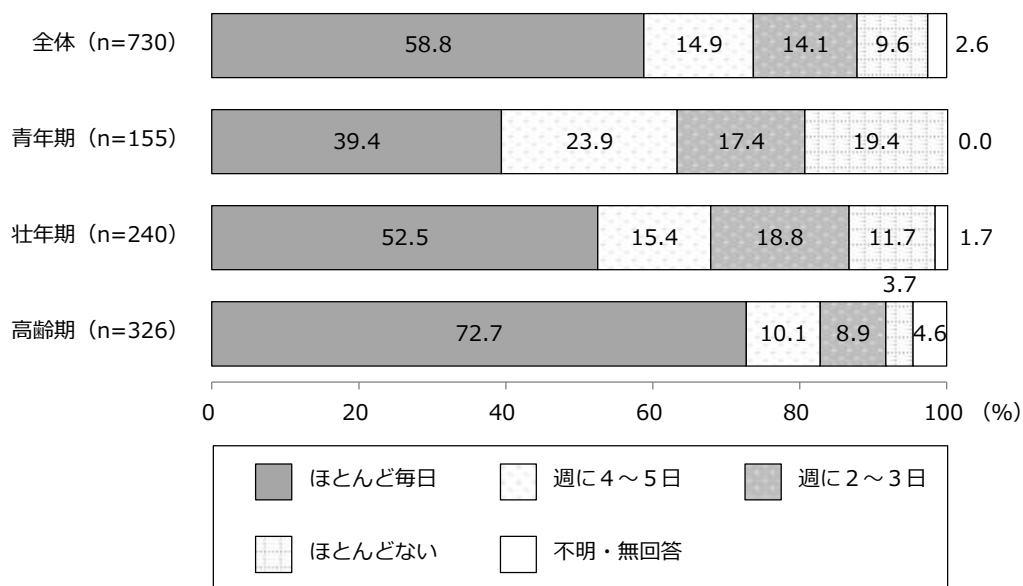


質問 23 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
(単数回答)

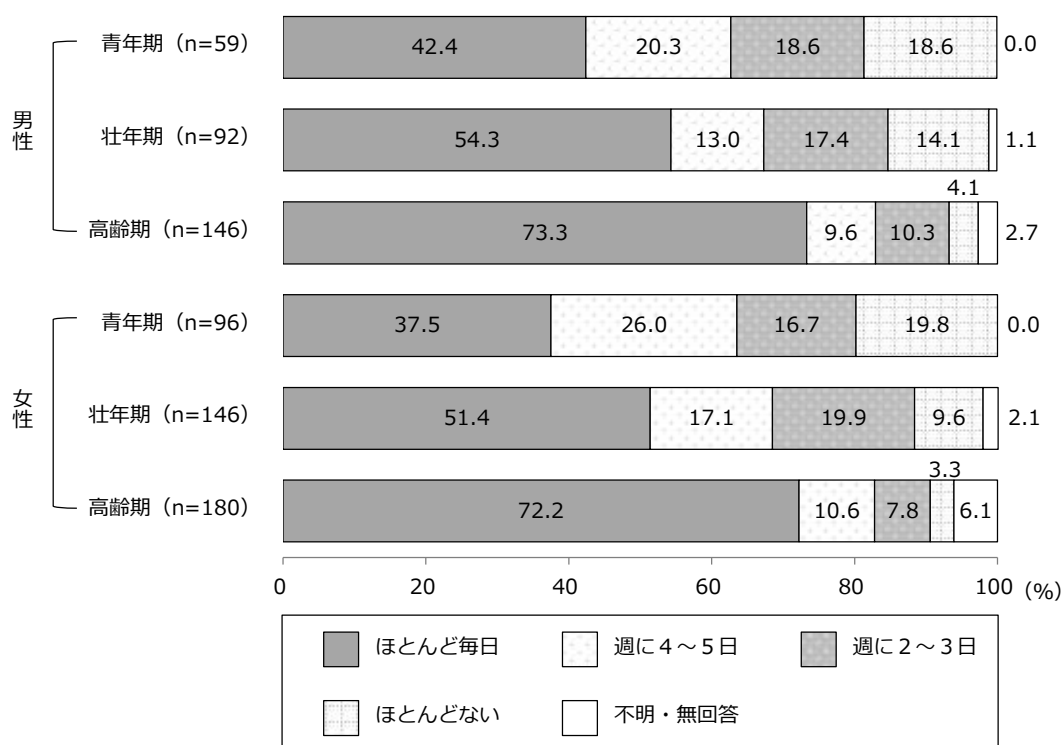
主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上ある週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が58.8%と最も高く、次いで「週に4～5日」が14.9%、「週に2～3日」が14.1%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「ほとんど毎日」が低くなっており、青年期では3割台となっています。

第2期計画と比較すると、高齢期で「ほとんど毎日」が増加しています。



[性年代別]

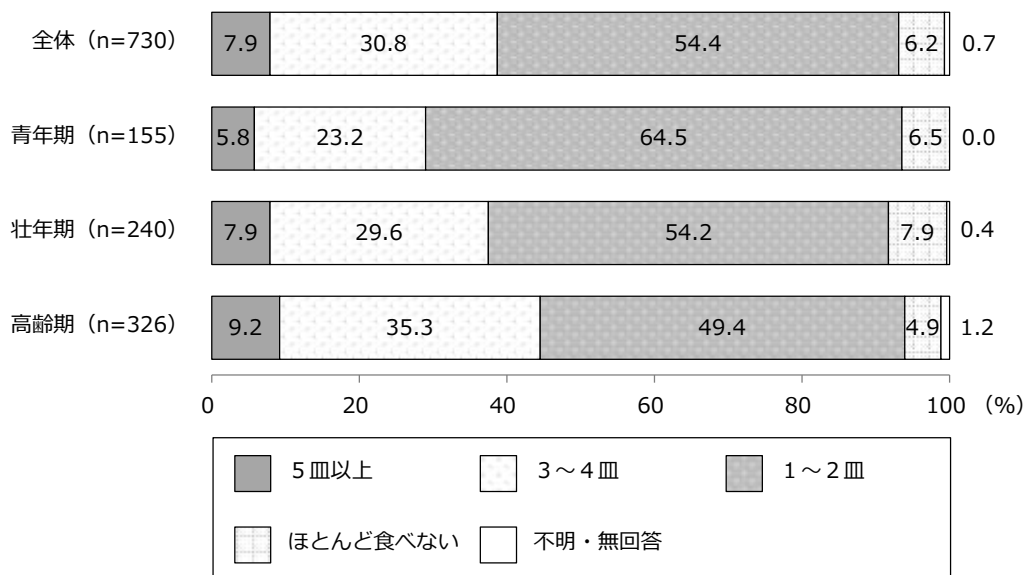


質問 24 野菜を1日に、平均してどれくらい食べますか。(単数回答)

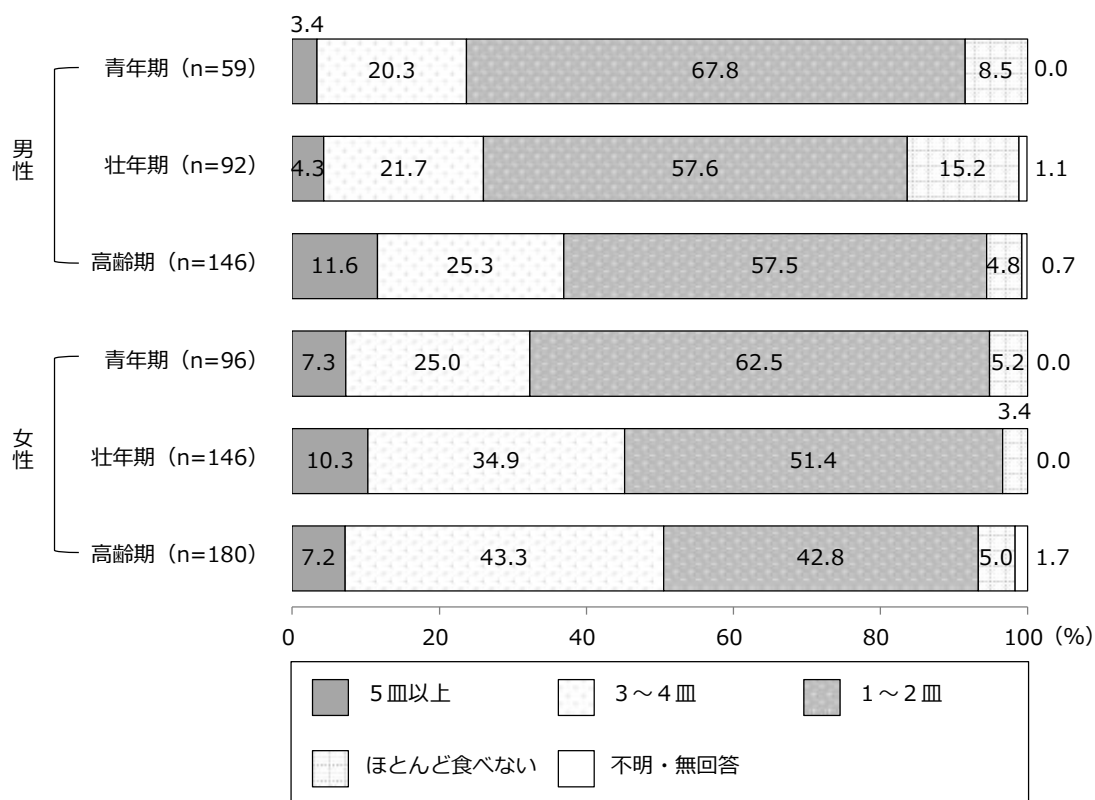
1日に平均して食べる野菜の量についてみると、「1～2皿」が54.4%と最も高く、次いで「3～4皿」が30.8%、「5皿以上」が7.9%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「1～2皿」が高くなっており、青年期では6割台となっています。

第2期計画と比較すると、青年期で「1～2皿」が増加しています。



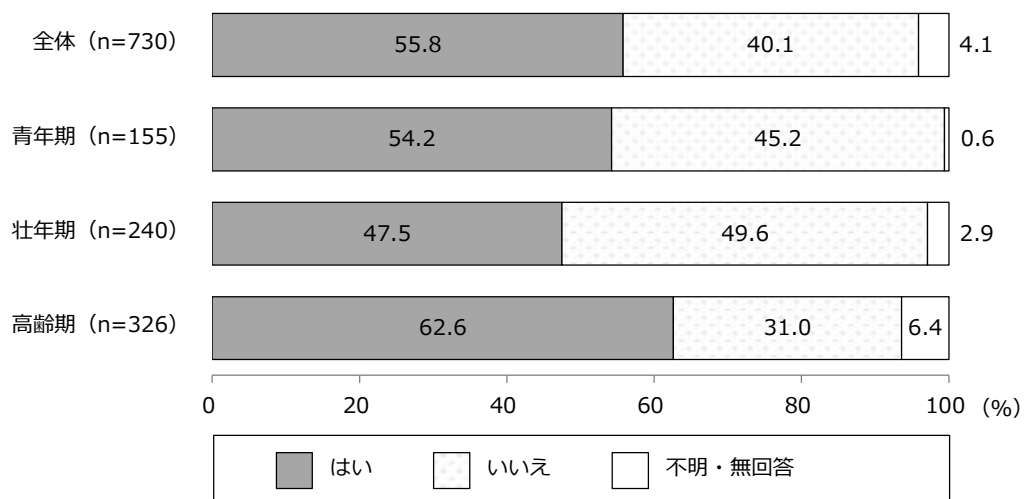
[性年代別]



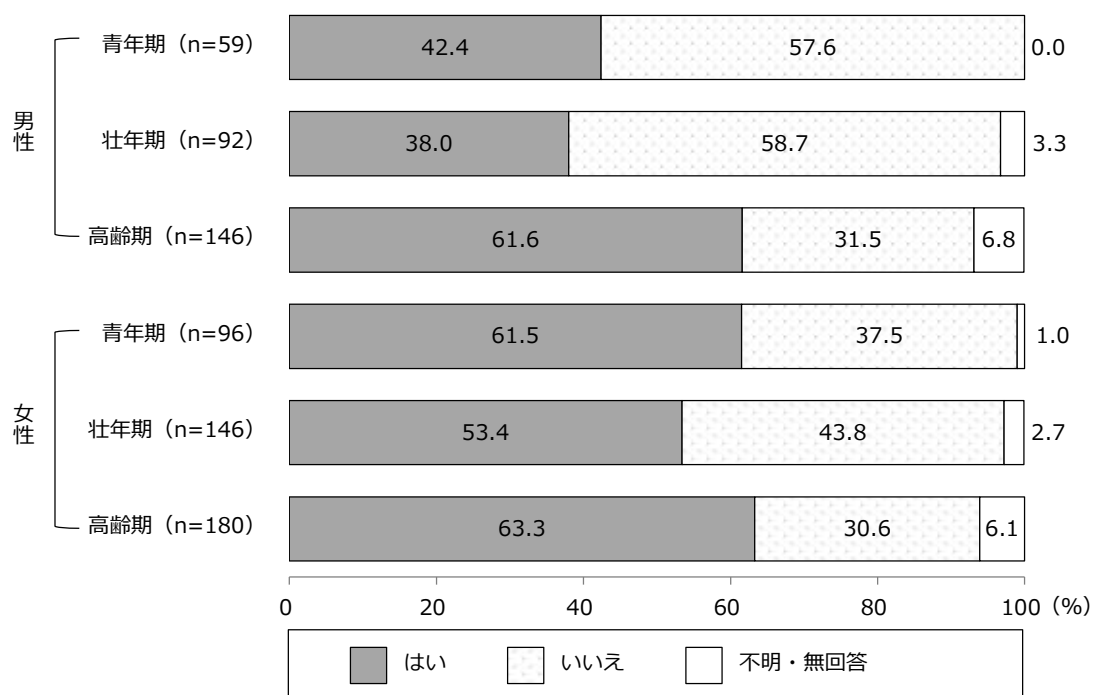
※1日に必要な野菜の量の目安は片手にのるくらいの小鉢・小皿で5皿以上です。1皿あたりは70gが目安となります。

質問 25 緑黄色野菜を毎日食べますか。(単数回答)

緑黄色野菜を毎日食べるかについてみると、「はい」が55.8%、「いいえ」が40.1%となっています。
世代別でみると、青年期・壮年期では「いいえ」が4割台と高齢期に比べて高くなっています。
第2期計画と比較すると、青年期・高齢期で「はい」が増加しています。



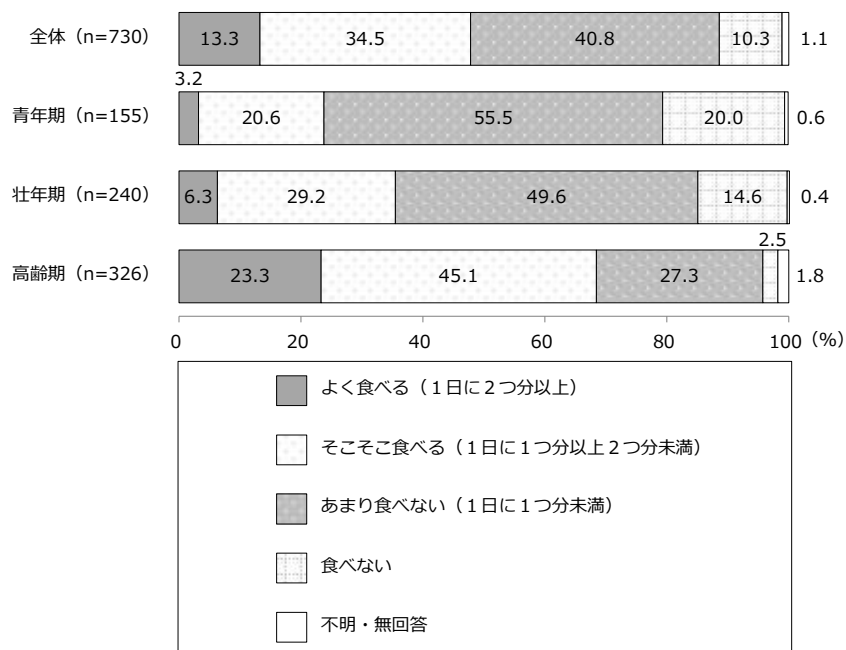
[性年代別]



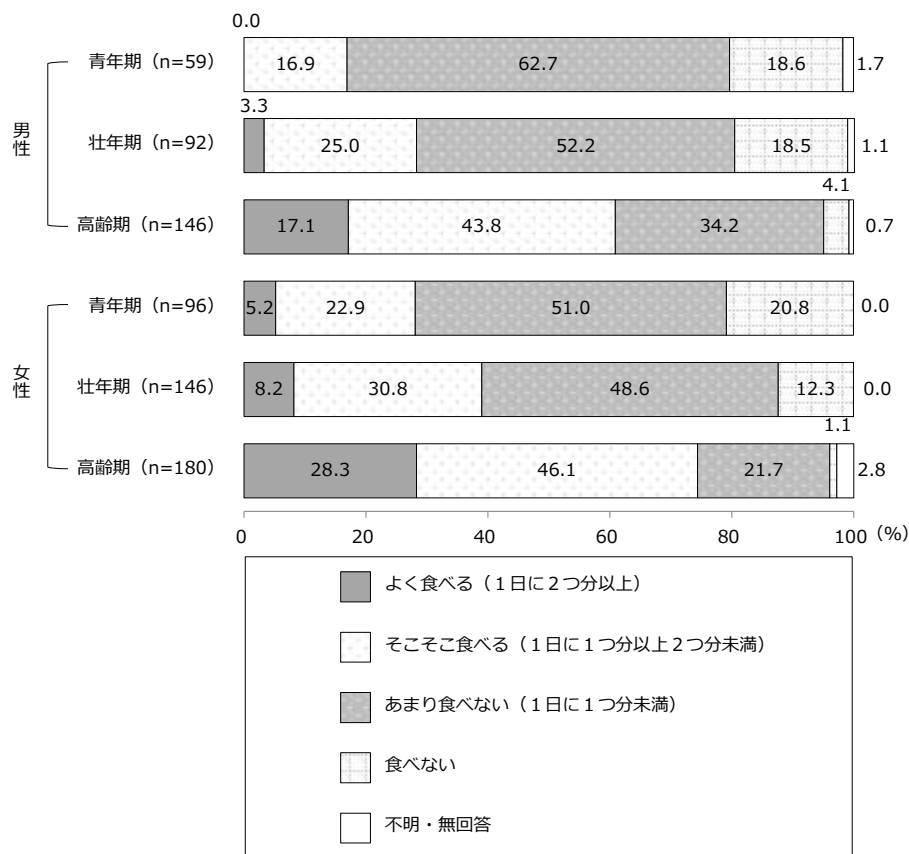
質問 26 ふだん果物を 1 日にどれくらい食べていますか。(単数回答)

1 日に食べる果物の量についてみると、「あまり食べない(1 日に 1 つ分未満)」が 40.8%と最も高く、次いで「そこそこ食べる(1 日に 1 つ分以上 2 つ分未満)」が 34.5%、「よく食べる(1 日に 2 つ分以上)」が 13.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「食べない」が高くなっており、青年期で 2 割台となっています。



[性年代別]



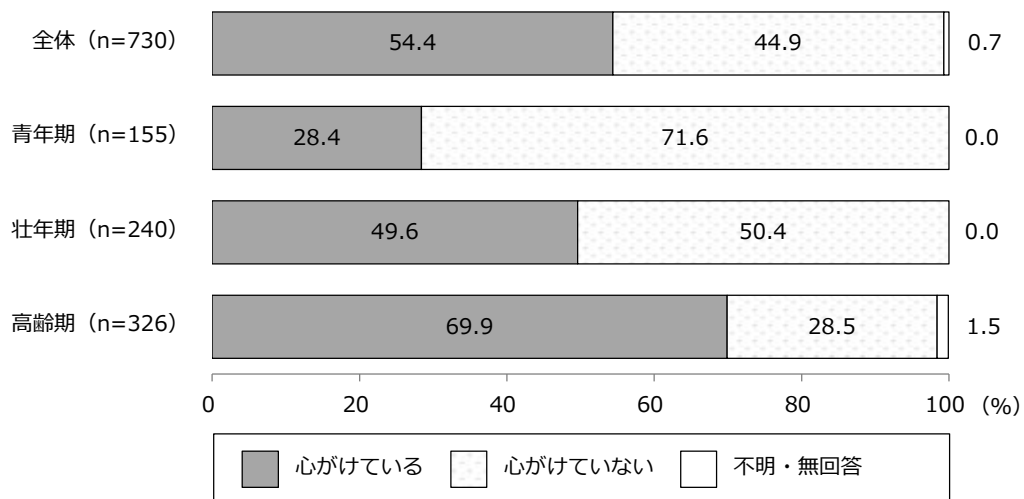
※ 1 つ分は 100g (みかん 1 個、りんご半分くらい) 程度です。

質問 27 減塩を心がけていますか。(単数回答)

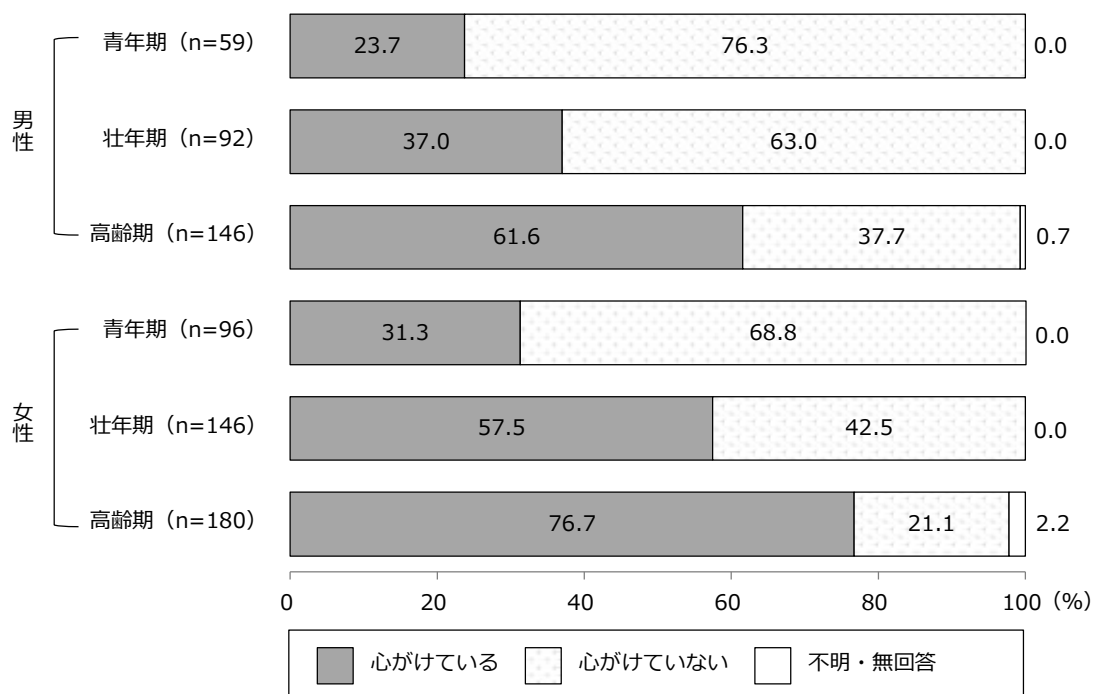
減塩を心がけているかについてみると、「心がけている」が 54.4%、「心がけていない」が 44.9%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「心がけていない」が高くなっており、青年期で7割台となっています。

前回調査と比較すると、青年期で「はい」が減少しています。



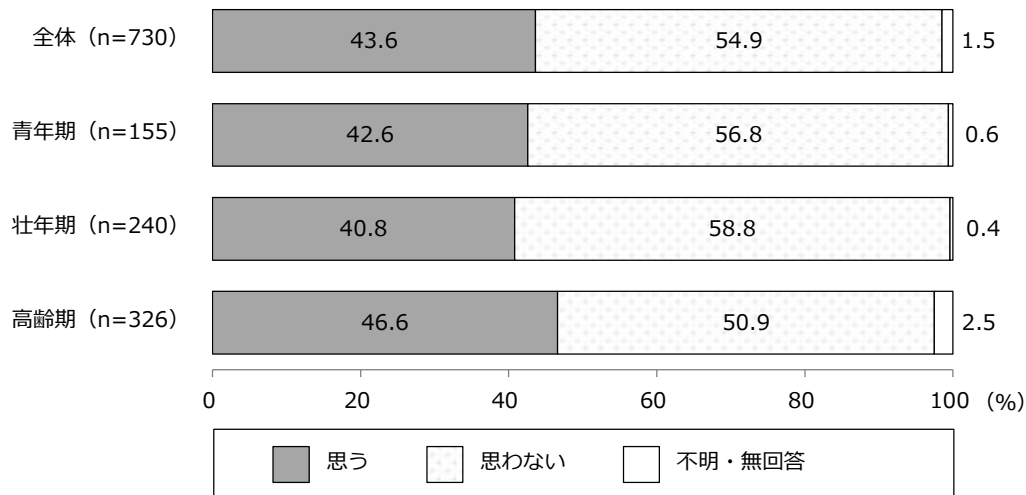
[性年代別]



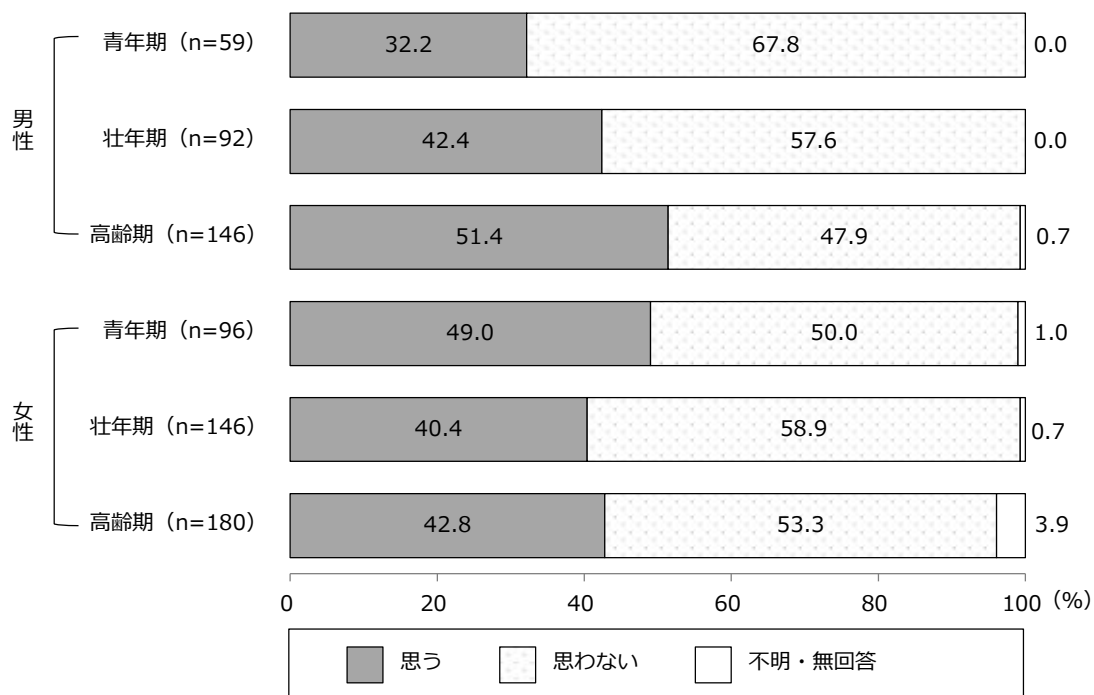
質問 28 食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が43.6%、「思わない」が54.9%となっています。

世代別で大きな差はありません。



[性年代別]

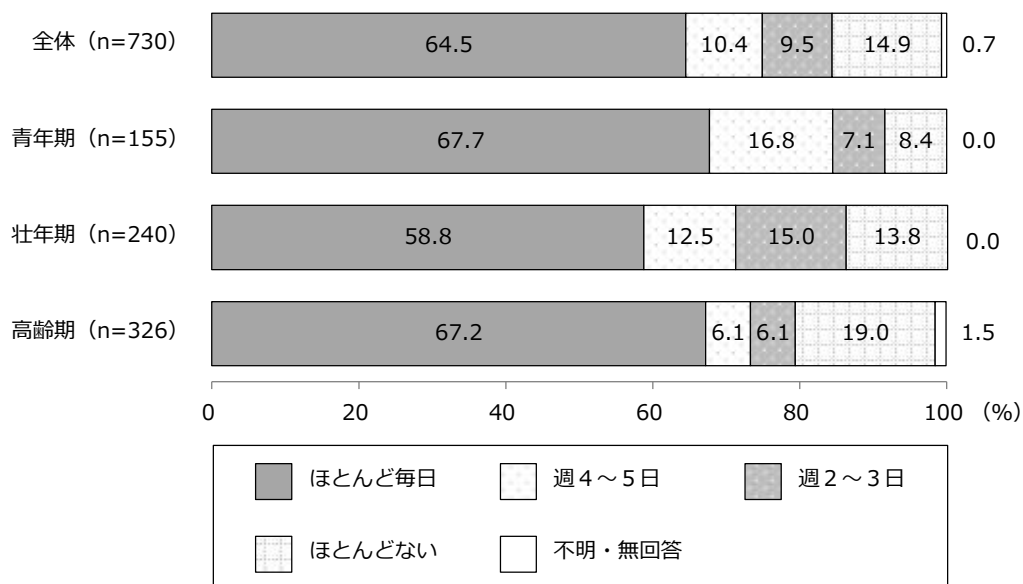


質問 29 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。

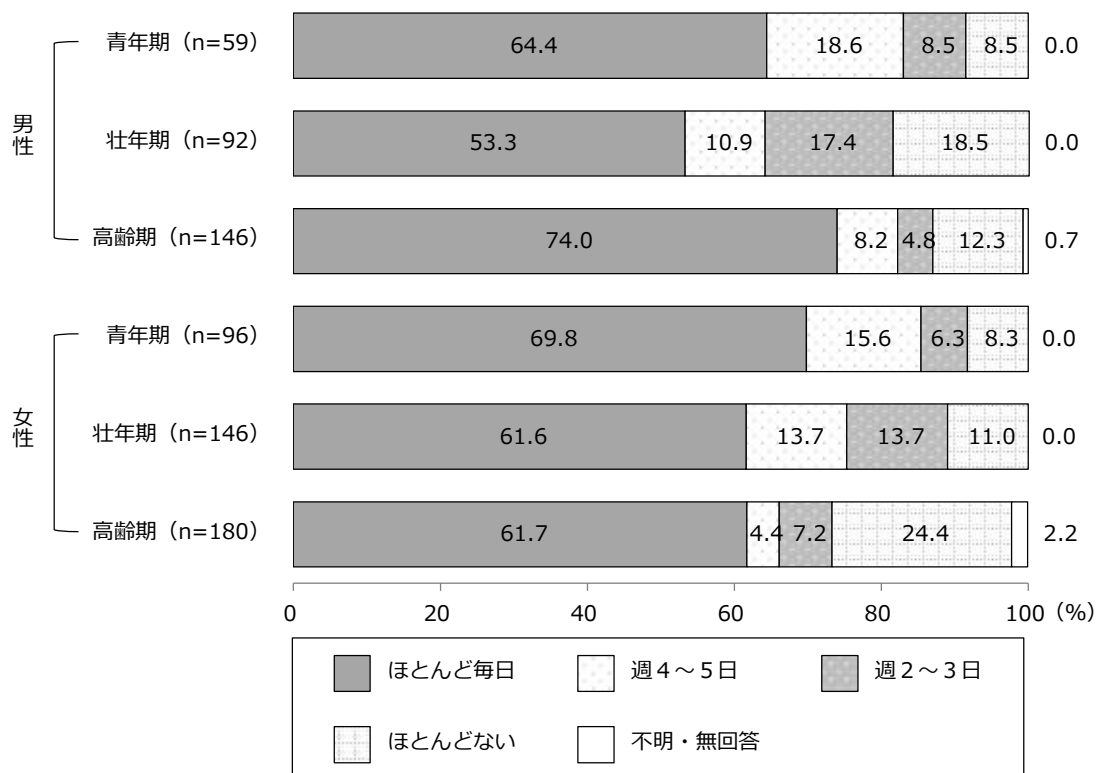
(単数回答)

朝食または夕食を誰かと一緒にする週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が 64.5%と最も高く、次いで「ほとんどない」が 14.9%、「週 4～5 日」が 10.4%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「ほとんどない」が高くなっており、高齢期で 1 割台となっています。



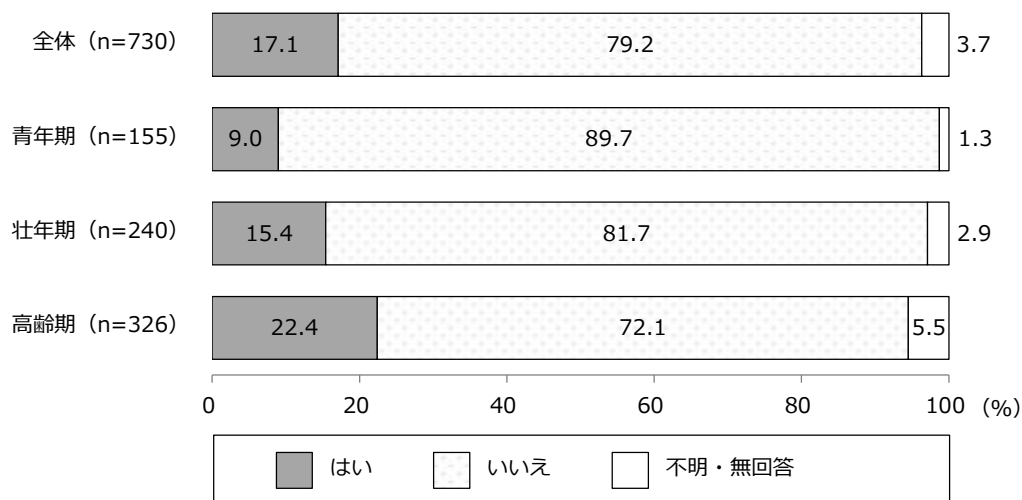
[性年代別]



質問 30 交野市の農産物を意識して購入していますか。(単数回答)

交野市の農産物を意識して購入しているかについてみると、「はい」が 17.1%、「いいえ」が 79.2%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「はい」が高くなっており、高齢期で 2 割台となっています。

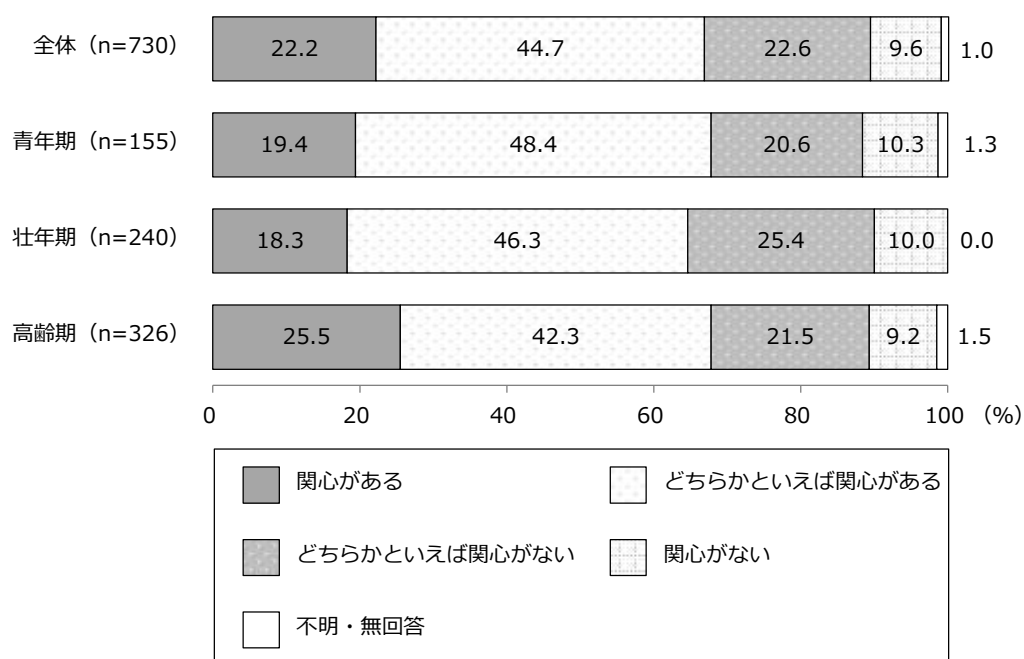


質問 31 あなたは「食育」に関心がありますか。(単数回答)

「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が 44.7%と最も高く、次いで「どちらかといえば関心がない」が 22.6%、「関心がある」が 22.2%となっています。

世代別でみると、高齢期では「関心がある」が 2 割台と他の世代に比べて高くなっています。

第 2 期計画と比較すると、青年期で「関心がある」が増加しています。

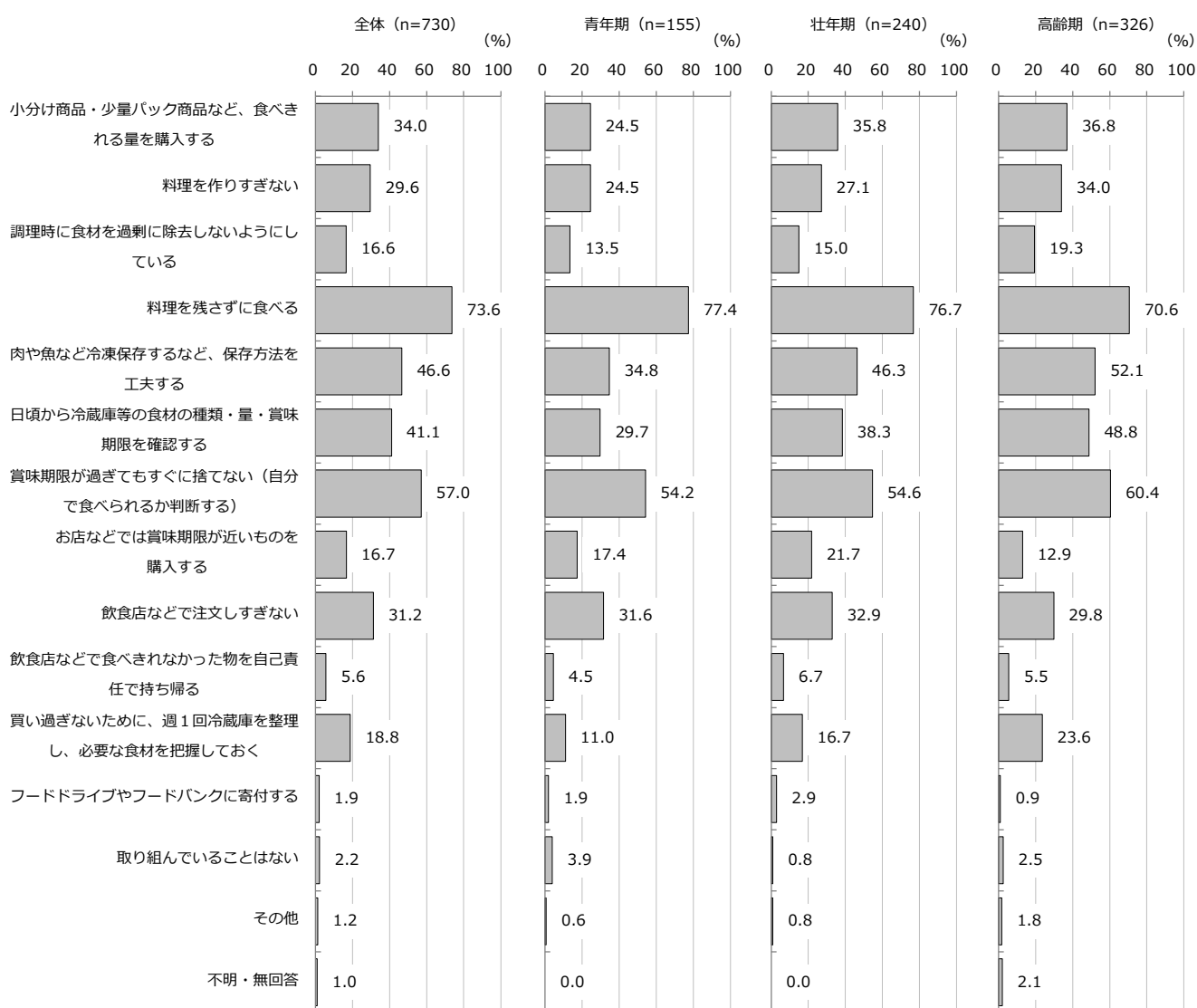


質問 32 食品ロスが問題になっていますが、食品をむだにしないためにあなたが取り組んでいることはどのようなことですか。(複数回答)

食品をむだにしないために取り組んでいることについてみると、「料理を残さずに食べる」が 73.6%と最も高く、次いで「賞味期限が過ぎてもすぐに捨てない(自分で食べられるか判断する)」が 57.0%、「肉や魚など冷凍保存するなど、保存方法を工夫する」が 46.6%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「料理を残さずに食べる」が最も高くなっています。

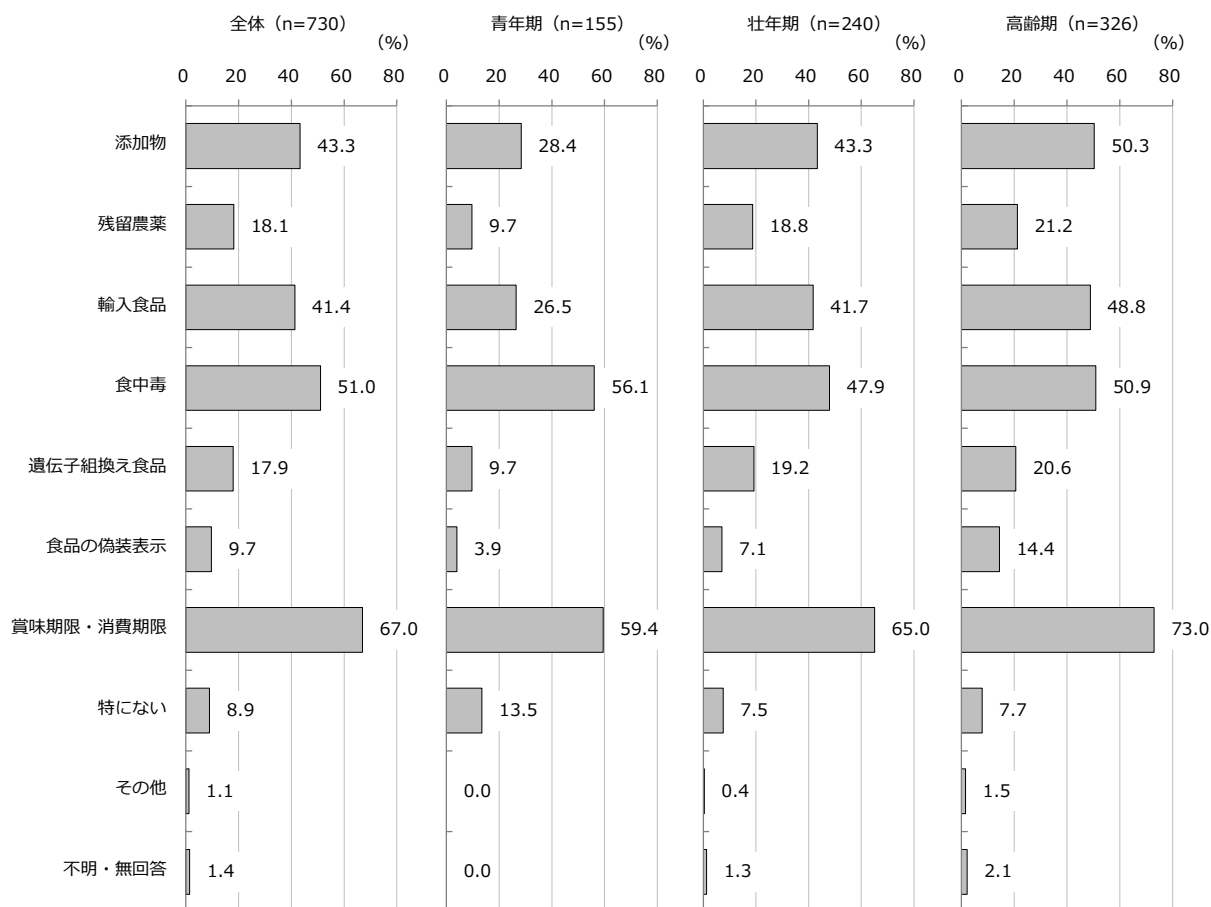
第2期計画と比較すると、すべての年代で「料理を残さずに食べる」が増加しています。また、青年期では「小分け商品・少量パック商品など、食べきれる量を購入する」が減少、壮年期では「お店などでは賞味期限が近いものを購入する」「飲食店などで注文しすぎない」が増加しています。



質問 33 日頃から、食の安全について気を付けていることは何ですか。(複数回答)

食の安全について気を付けていることについてみると、「賞味期限・消費期限」が 67.0%と最も高く、次いで「食中毒」が 51.0%、「添加物」が 43.3%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「賞味期限・消費期限」が最も高くなっています。

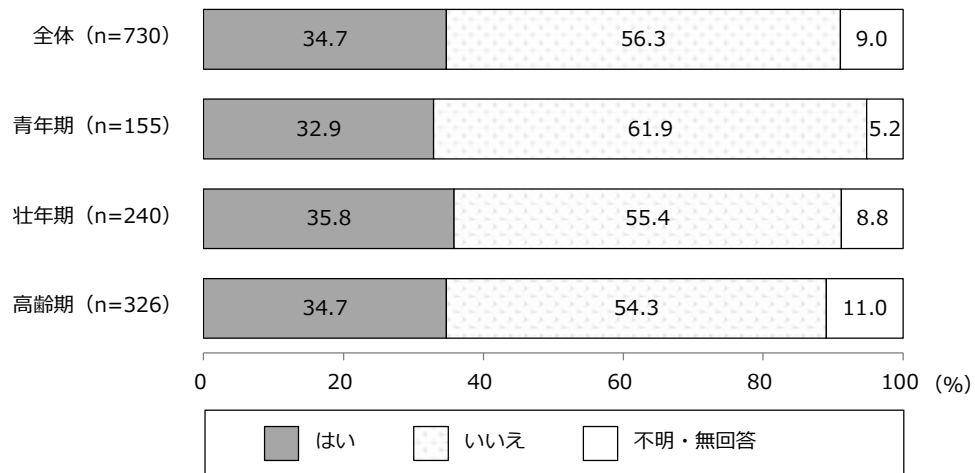


質問 34 外食をするときや食品を買うときに、栄養表示を参考にしていますか。(単数回答)

栄養表示を参考にしているかについてみると、「はい」が 34.7%、「いいえ」が 56.3%となっています。

世代別で大きな差はありません。

第 2 期計画と比較すると、高齢期で「いいえ」が減少しています。

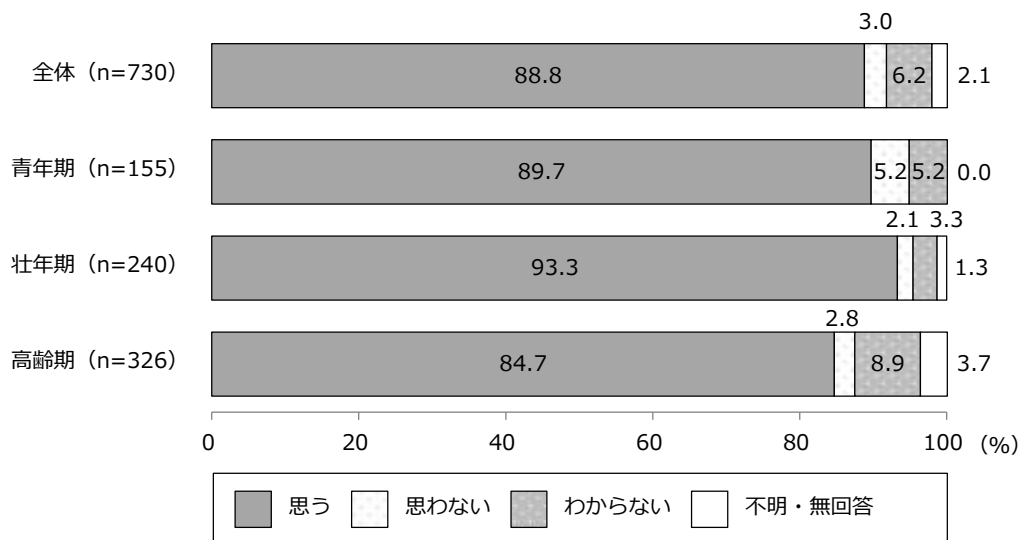


6. 飲酒について

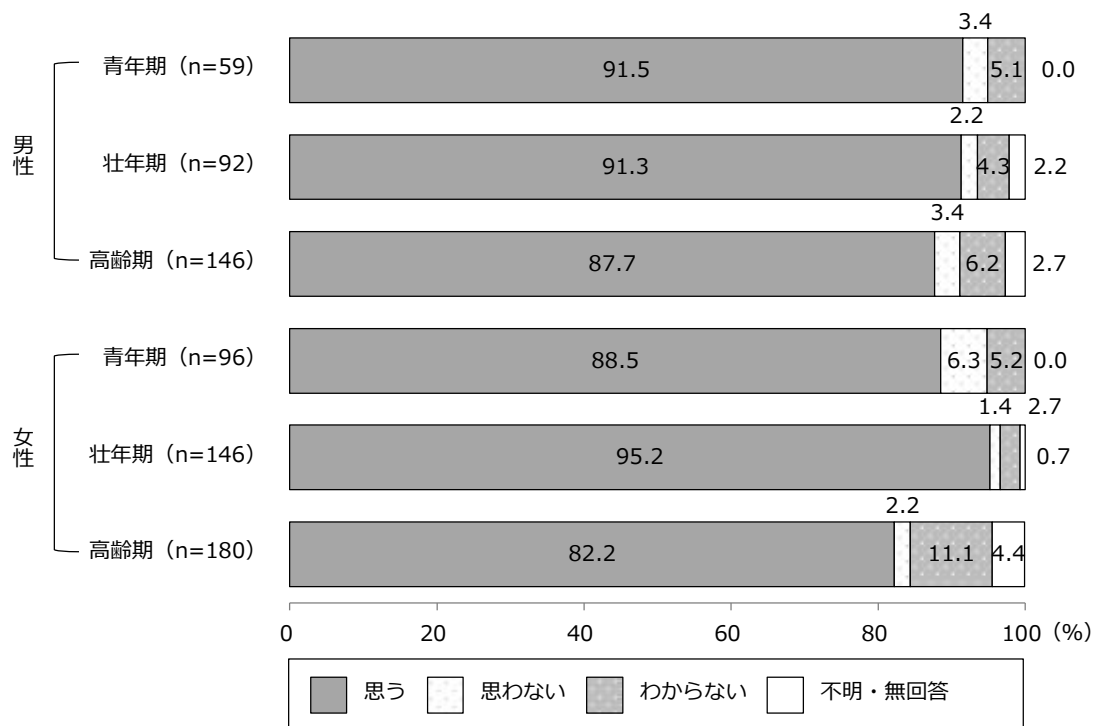
質問 35 過度の飲酒は健康に影響があると思いますか。(単数回答)

過度の飲酒は健康に影響があると思うかについてみると、「思う」が 88.8%と最も高く、次いで「わからない」が 6.2%、「思わない」が 3.0%となっています。

世代別でみると、壮年期では「思う」が9割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]

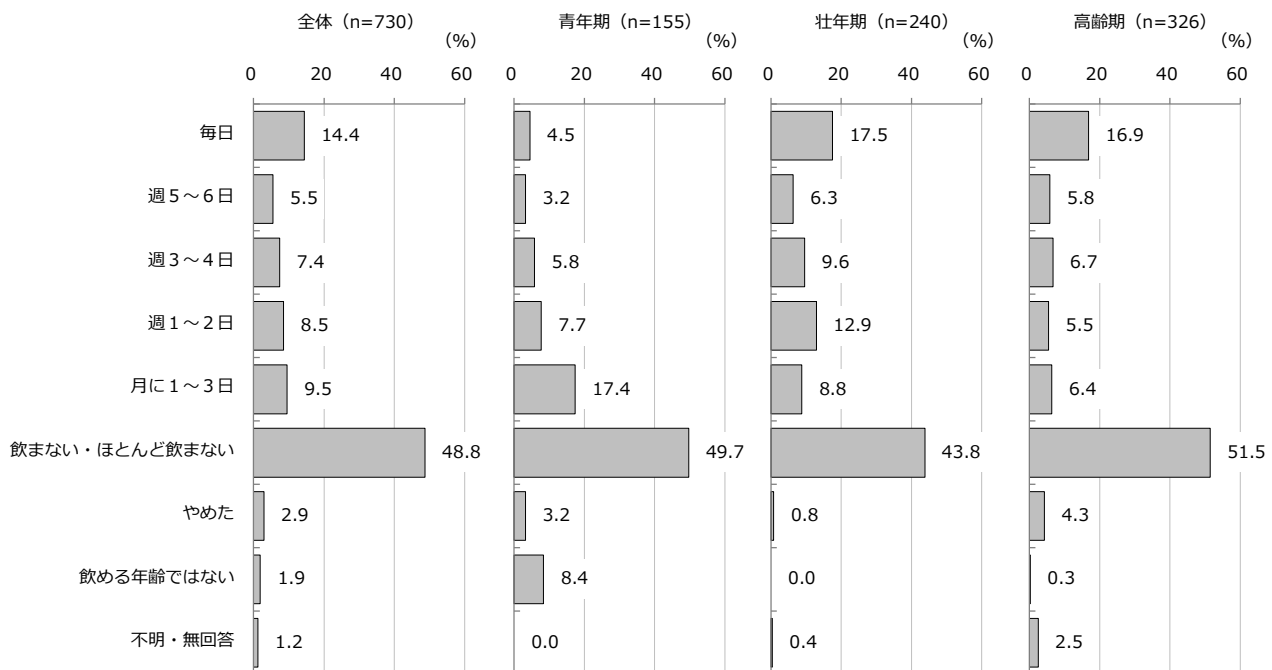


質問 36 週に何日くらいお酒（ビール、焼酎、日本酒等）を飲みますか。（単数回答）

飲酒する週当たり日数についてみると、「飲まない・ほとんど飲まない」が 48.8%と最も高く、次いで「毎日」が 14.4%、「月に 1～3 日」が 9.5%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「飲まない・ほとんど飲まない」が最も高くなっています。また、壮年期・高齢期では「毎日」が 1 割台と青年期に比べて高くなっています。

第 2 期計画と比較すると、男性高齢期で「毎日」が減少しています。



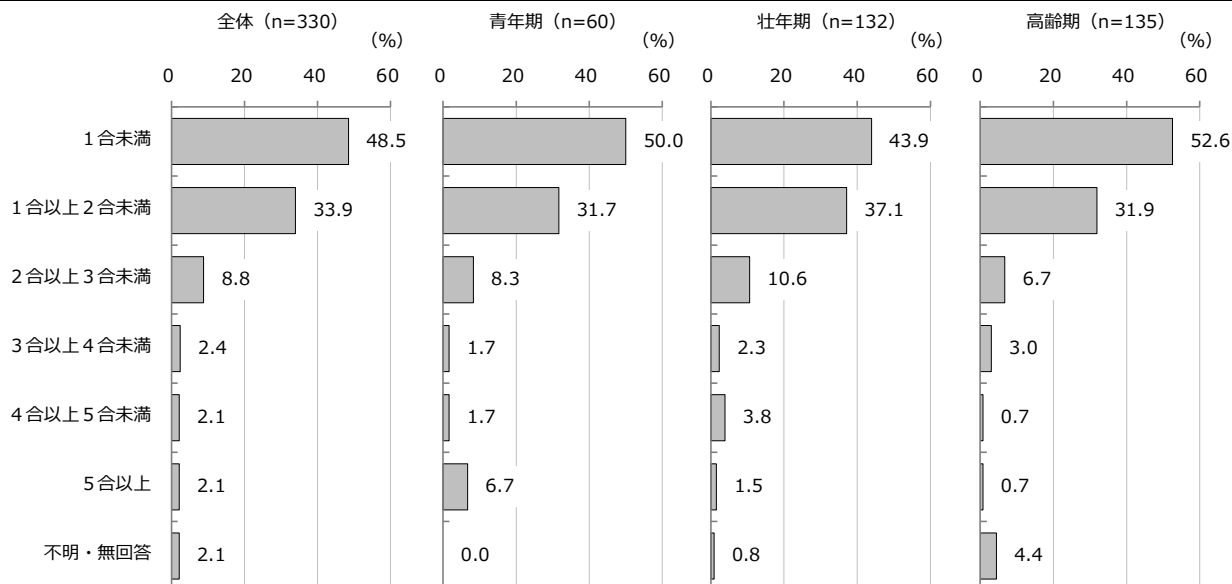
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
毎日	105	75	30	7	4	3	42	23	19	55	48	7
週5～6日	40	28	12	5	3	2	15	9	6	19	16	3
週3～4日	54	29	25	9	4	5	23	11	12	22	14	8
週1～2日	62	30	32	12	6	6	31	13	18	18	11	7
月に1～3日	69	19	50	27	10	17	21	4	17	21	5	16
飲まない・ほとんど飲まない	353	103	250	77	29	48	103	30	73	168	40	128
やめた	21	14	7	5	1	4	2	2	0	14	11	3
飲める年齢ではない	14	2	12	13	2	11	0	0	0	1	0	1
不明・無回答	9	1	8	0	0	0	1	0	1	8	1	7

問 36 で「毎日」～「月に 1～3 日」と回答した方

質問 37 お酒を飲む日は 1 日あたり清酒に換算してどれくらいの量を飲みますか。(単数回答)

1 日に飲むお酒の量についてみると、「1 合未満」が 48.5%と最も高く、次いで「1 合以上 2 合未満」が 33.9%、「2 合以上 3 合未満」が 8.8%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「1 合未満」が最も高くなっています。

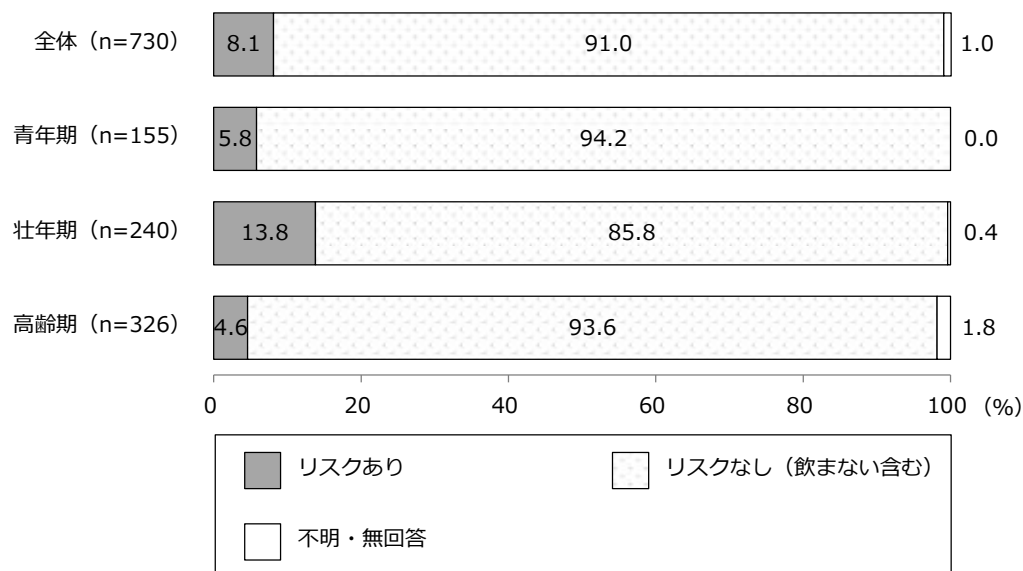


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
1 合未満	160	73	87	30	14	16	58	18	40	71	41	30
1 合以上 2 合未満	112	69	43	19	8	11	49	22	27	43	39	4
2 合以上 3 合未満	29	22	7	5	2	3	14	13	1	9	7	2
3 合以上 4 合未満	8	7	1	1	1	0	3	2	1	4	4	0
4 合以上 5 合未満	7	4	3	1	0	1	5	3	2	1	1	0
5 合以上	7	5	2	4	2	2	2	2	0	1	1	0
不明・無回答	7	1	6	0	0	0	1	0	1	6	1	5

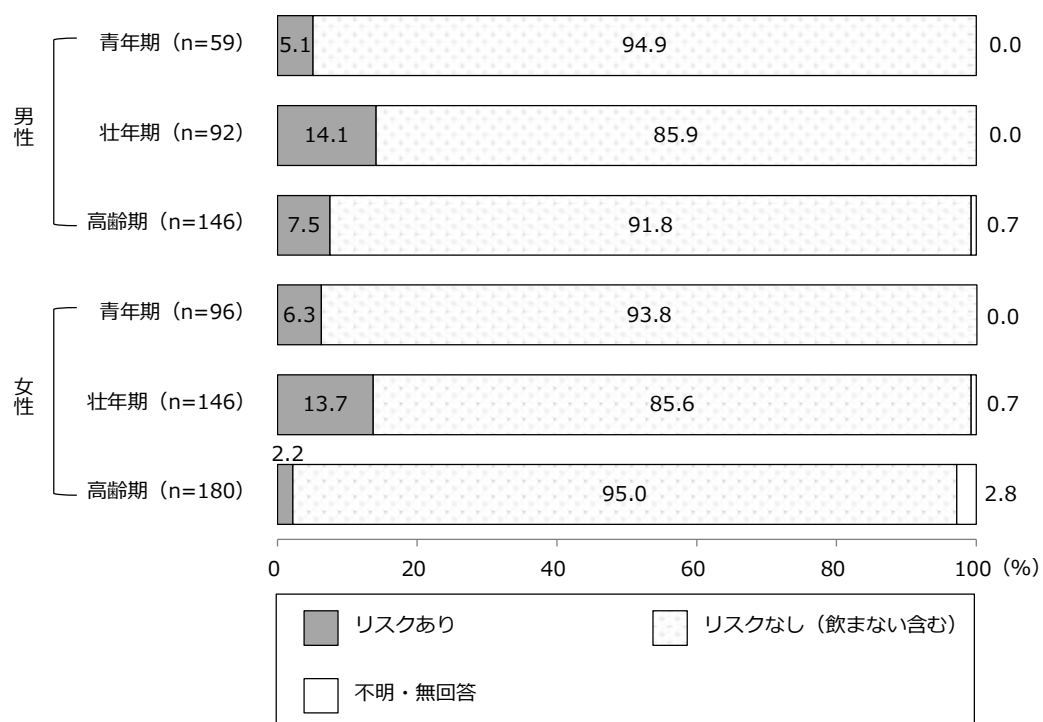
◆飲酒リスク

飲酒リスクについてみると、「リスクあり」が8.1%、「リスクなし（飲まない含む）」が91.0%となっています。

世代別でみると、壮年期では「リスクあり」が1割台と他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]



※リスクありは以下の方法で算出（清酒換算で計算）。

男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

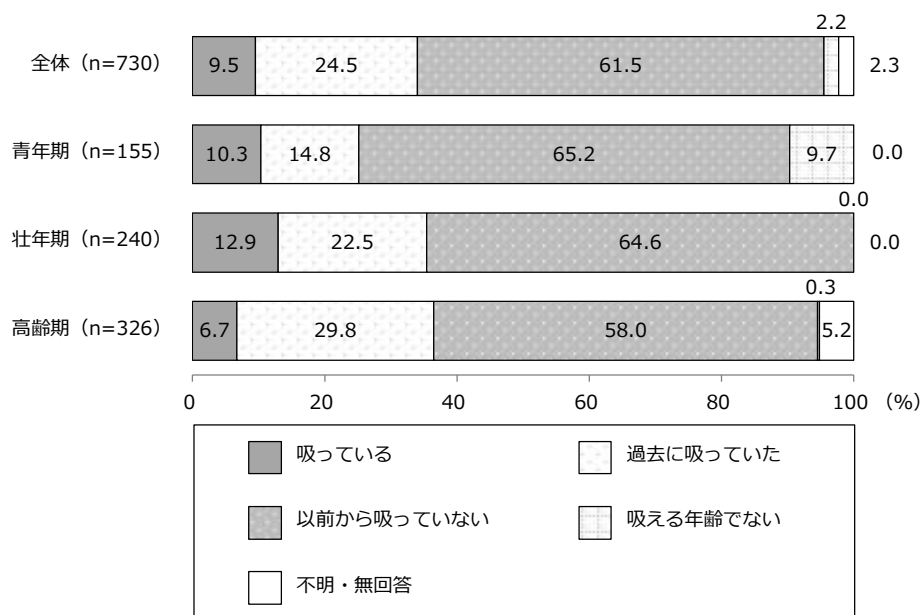
7. タバコについて

質問 38 現在、タバコを吸っていますか。(単数回答)

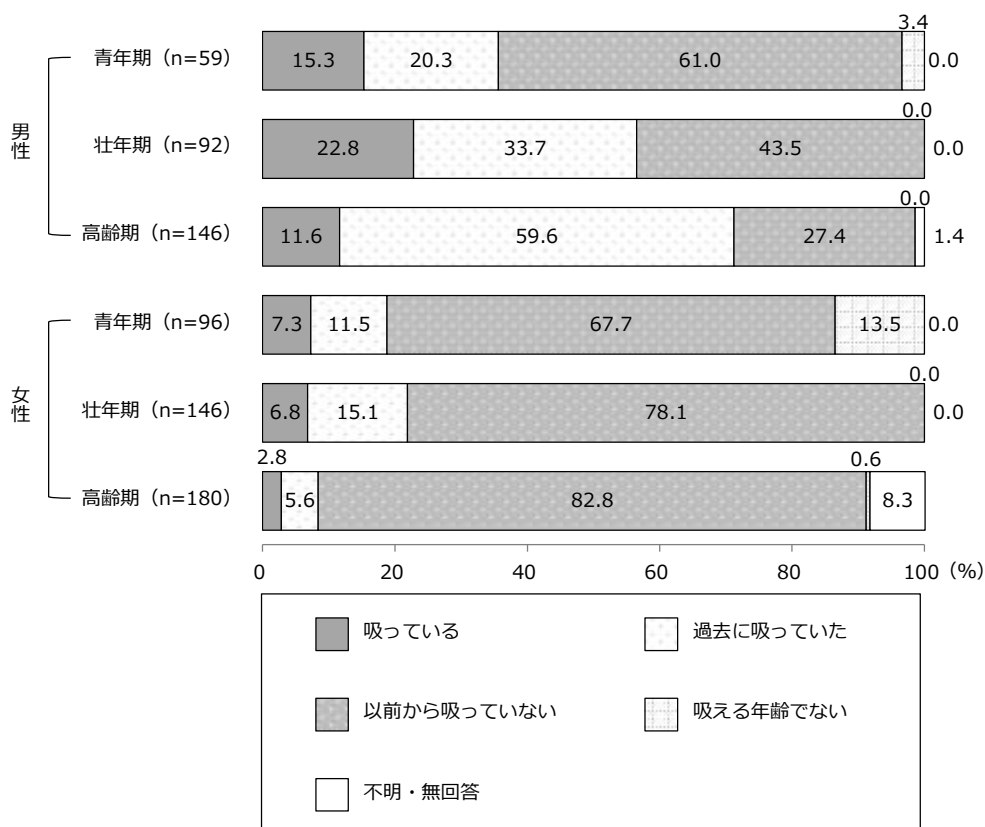
タバコを吸っているかについてみると、「以前から吸っていない」が 61.5%と最も高く、次いで「過去に吸っていた」が 24.5%、「吸っている」が 9.5%となっています。

世代別でみると、青年期・壮年期では「吸っている」が1割台となっています。

第2期計画と比較すると、男性壮年期・高齢期で「吸っている」が減少しています。



[性年代別]

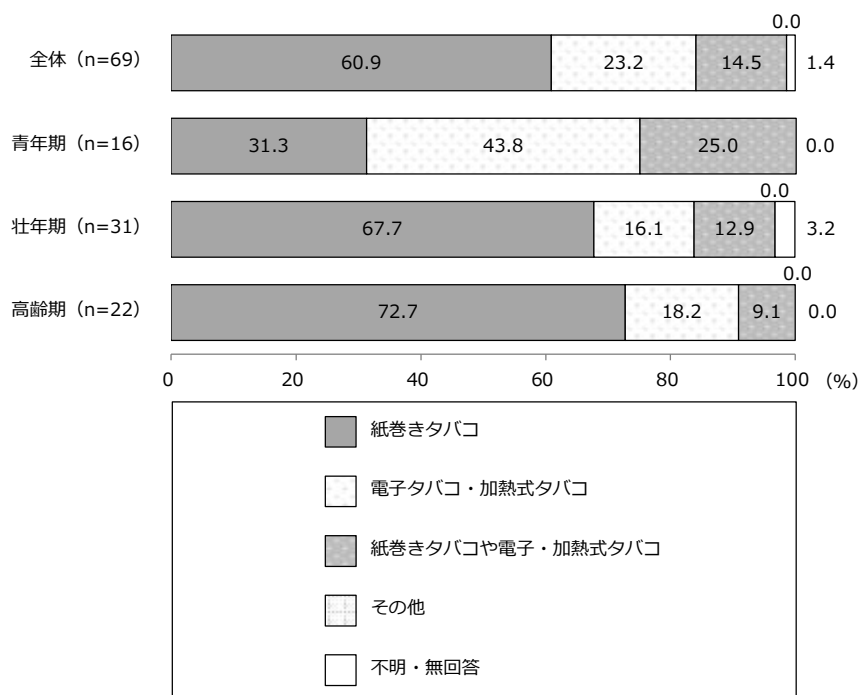


問 38 で「吸っている」と回答した方

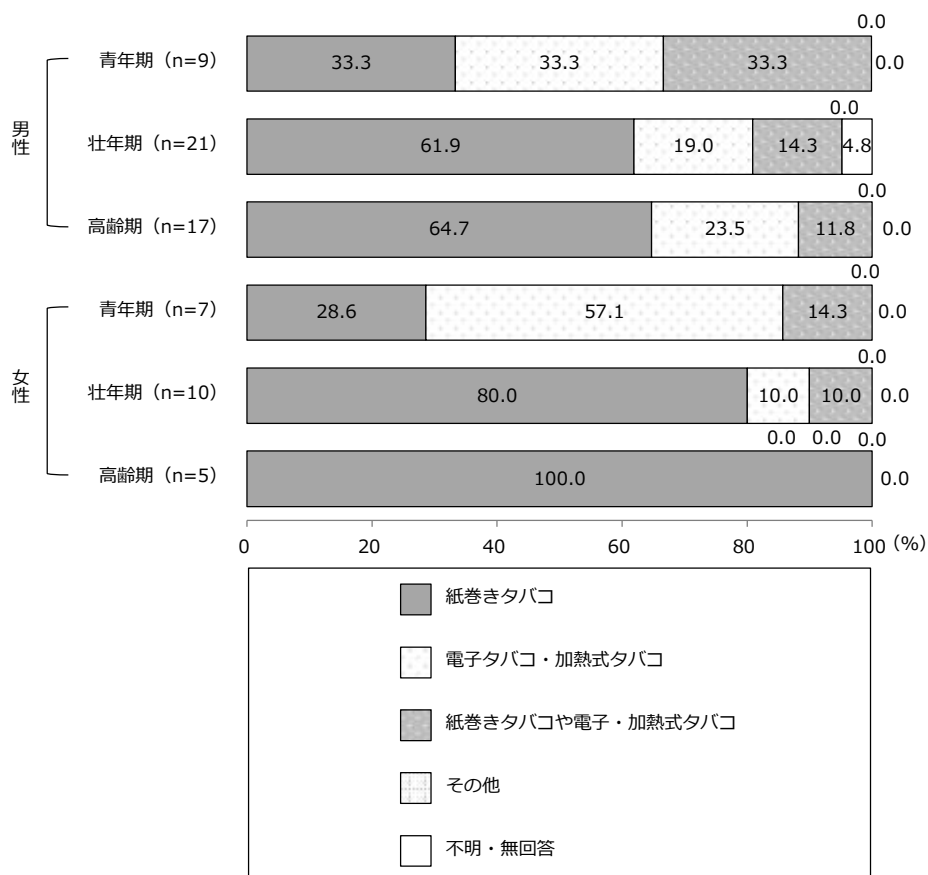
質問 39 吸っているタバコの種類は何ですか。(単数回答)

吸っているタバコの種類についてみると、「紙巻きタバコ」が 60.9%と最も高く、次いで「電子タバコ・加熱式タバコ」が 23.2%、「紙巻きタバコや電子・加熱式タバコ」が 14.5%となっています。

世代別でみると、青年期では「電子タバコ・加熱式タバコ」、その他の世代では「紙巻きタバコ」が最も高くなっています。



[性年代別]

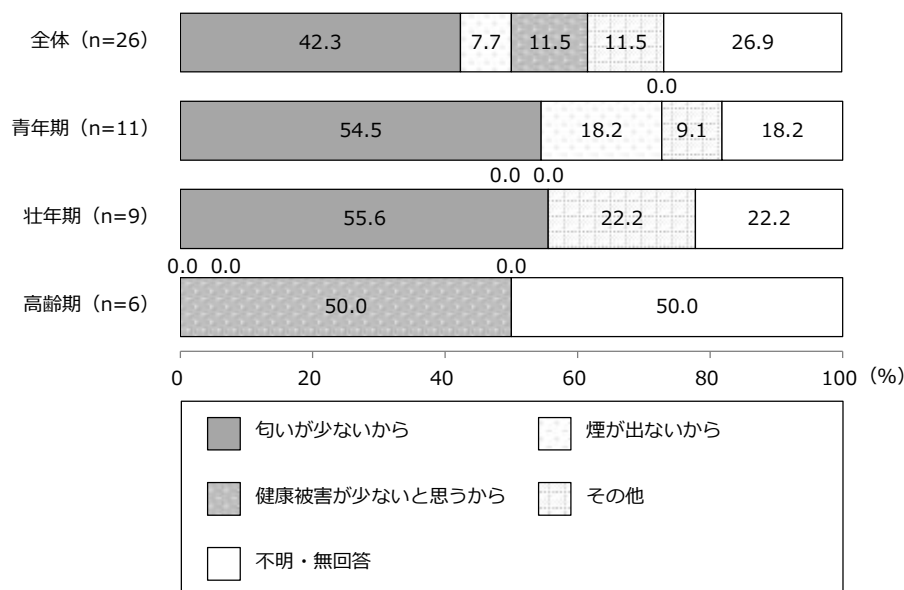


問 39 で「電子タバコ・加熱式タバコ」「紙巻きタバコや電子・加熱式タバコ」と回答した方

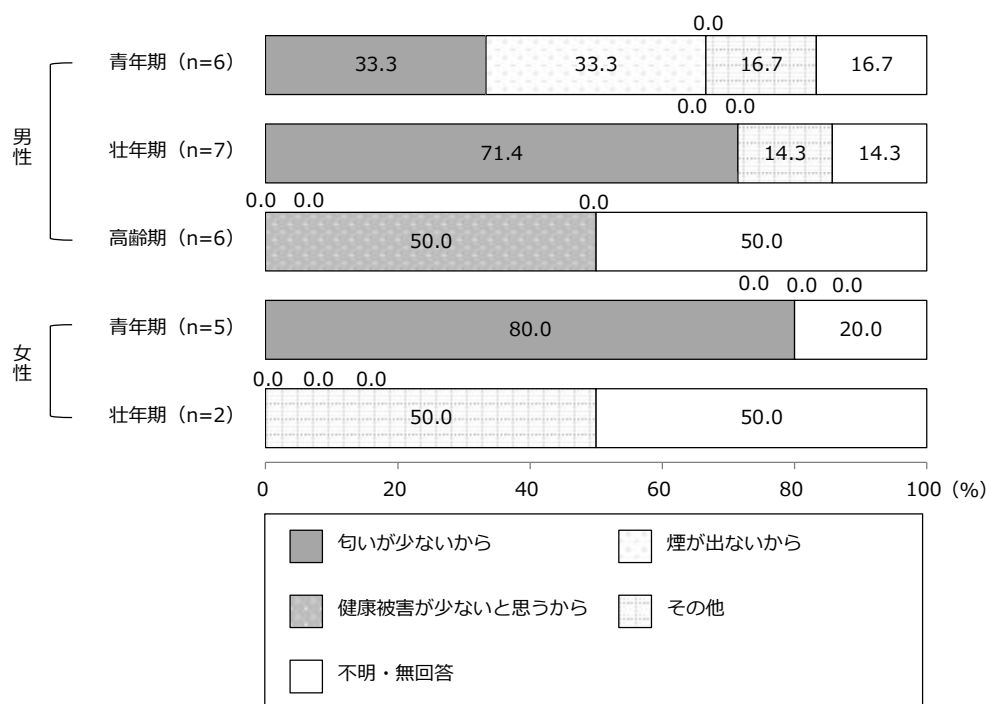
質問 40 電子タバコや加熱式タバコを吸っている理由は何ですか。(単数回答)

電子タバコや加熱式タバコを吸っている理由についてみると、「その他」を除いて、「匂いが少ないから」が 42.3%と最も高く、次いで「健康被害が少ないと思うから」が 11.5%、「煙が出ないから」が 7.7%となっています。

世代別でみると、青年期・壮年期では「匂いが少ないから」、高齢期では「健康被害が少ないと思うから」が最も高くなっています。



[性年代別]



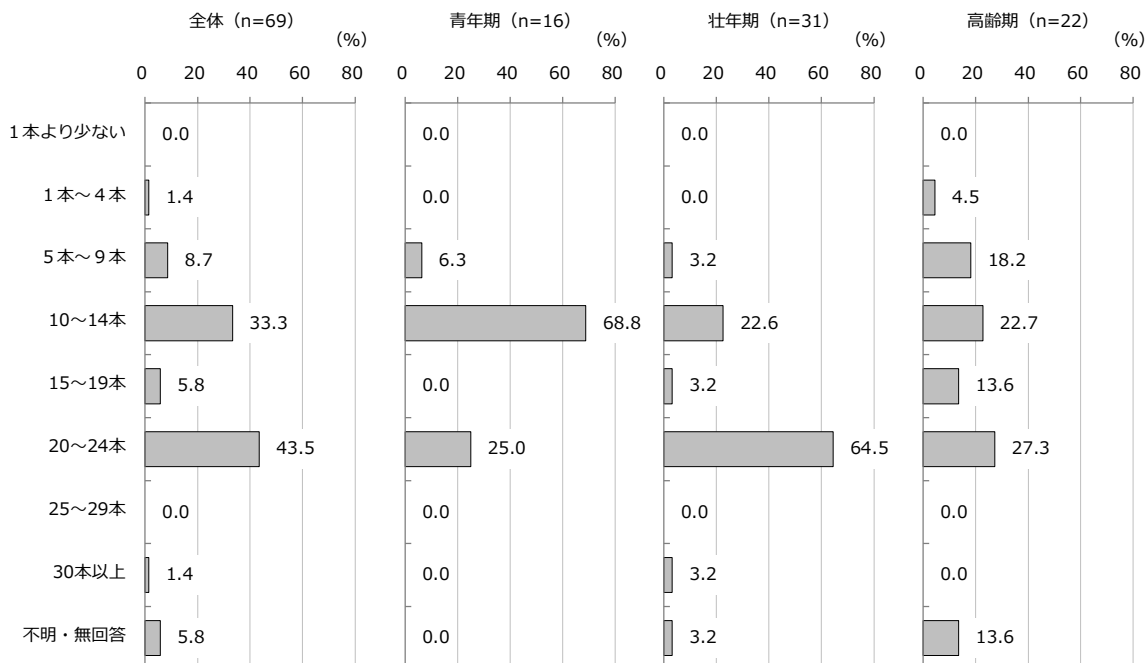
※女性高齢期は n=0 のため省略

問 38 で「吸っている」と回答した方

質問 41 1 日あたりタバコを、平均何本吸っていますか。(数量回答)

1 日に吸うタバコの本数についてみると、「20～24 本」が 43.5%と最も高く、次いで「10～14 本」が 33.3%、「5 本～9 本」が 8.7%となっています。

世代別でみると、青年期では「10～14 本」、その他の世代では「20～24 本」が最も高くなっています。



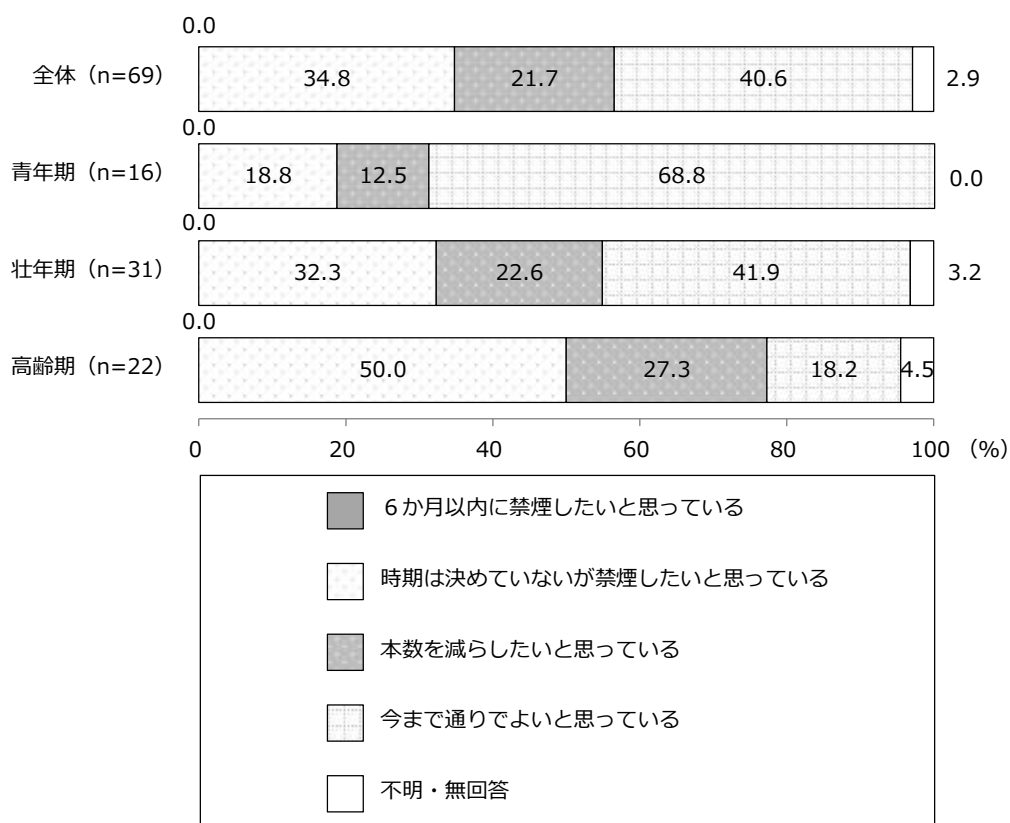
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
1本より少ない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1本～4本	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
5本～9本	6	4	2	1	1	0	1	1	0	4	2	2
10～14本	23	15	8	11	6	5	7	5	2	5	4	1
15～19本	4	4	0	0	0	0	1	1	0	3	3	0
20～24本	30	20	10	4	2	2	20	13	7	6	5	1
25～29本	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30本以上	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
不明・無回答	4	2	2	0	0	0	1	0	1	3	2	1

問 38 で「吸っている」と回答した方

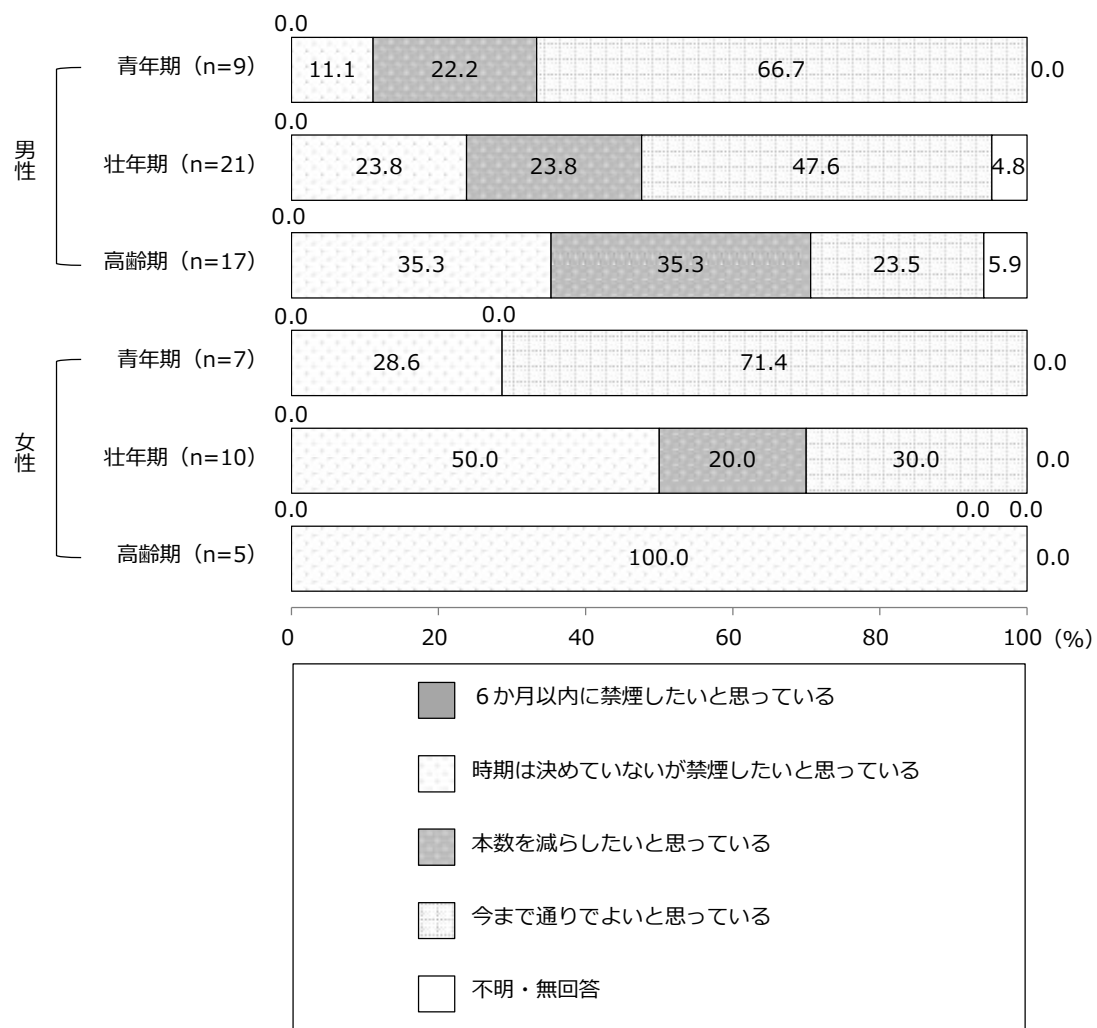
質問 42 ご自分の喫煙について、どう考えていますか。(単数回答)

自身の喫煙の考え方についてみると、「今まで通りでよいと思っている」が 40.6%と最も高く、次いで「時期は決めていないが禁煙したいと思っている」が 34.8%、「本数を減らしたいと思っている」が 21.7%となっています。

世代別でみると、高齢期では「時期は決めていないが禁煙したいと思っている」、その他の世代では「今まで通りでよいと思っている」が最も高くなっています。



[性年代別]

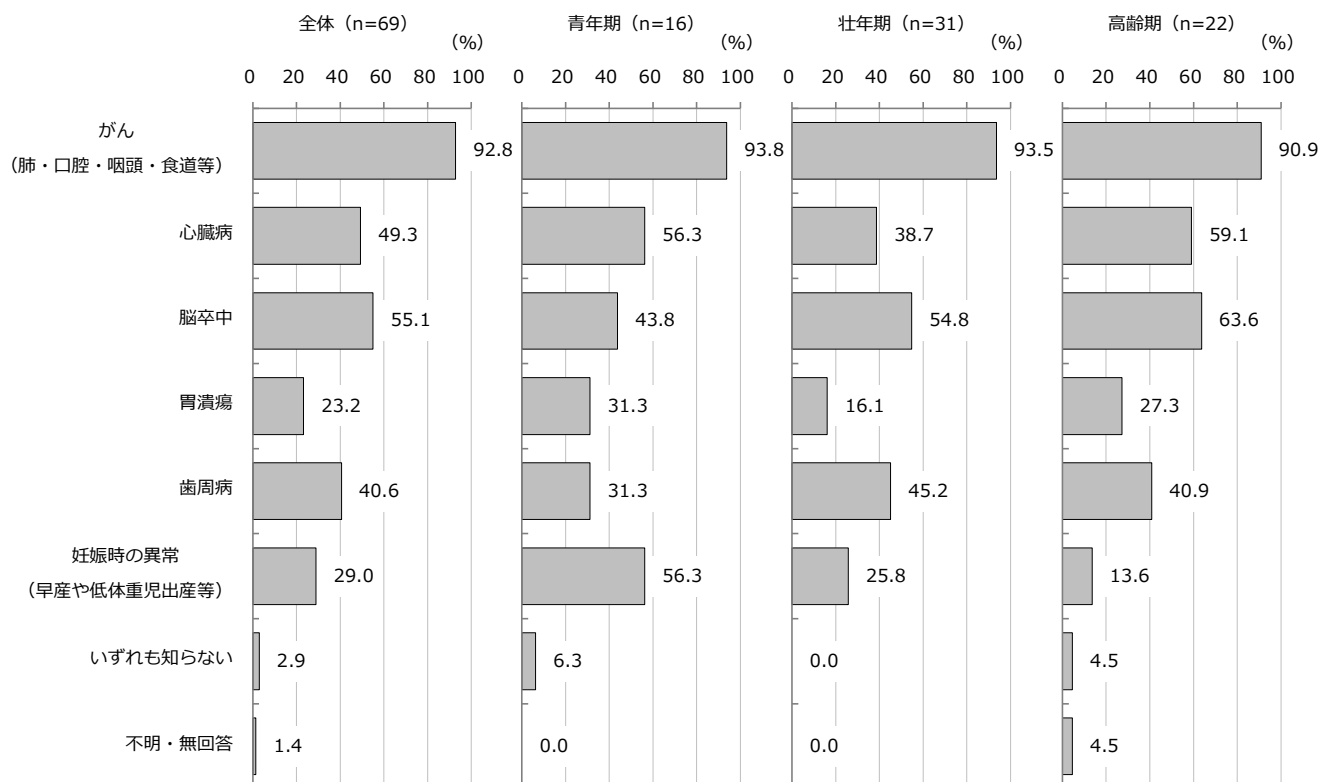


問 38 で「吸っている」と回答した方

質問 43 タバコが健康に及ぼす影響のうち、知っているものはどれですか。(複数回答)

タバコが健康に及ぼす影響のうち、知っているものについてみると、「がん(肺・口腔・咽頭・食道等)」が 92.8%と最も高く、次いで「脳卒中」が 55.1%、「心臓病」が 49.3%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「がん(肺・口腔・咽頭・食道等)」が最も高くなっています。

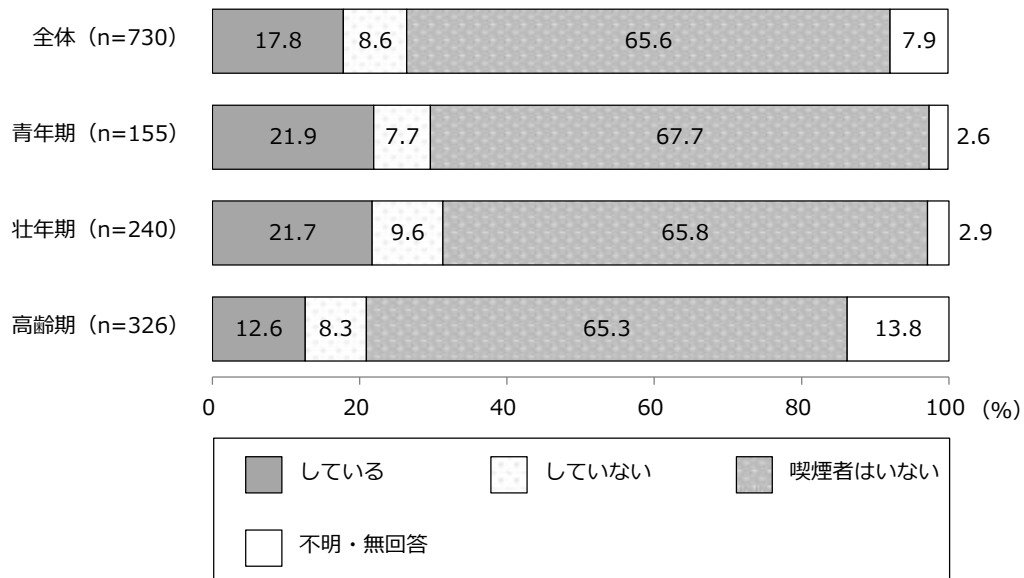


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
がん (肺・口腔・咽頭・食道等)	64	44	20	15	8	7	29	21	8	20	15	5
心臓病	34	23	11	9	4	5	12	9	3	13	10	3
脳卒中	38	24	14	7	2	5	17	10	7	14	12	2
胃潰瘍	16	9	7	5	2	3	5	3	2	6	4	2
歯周病	28	16	12	5	2	3	14	8	6	9	6	3
妊娠時の異常 (早産や低体重児出産等)	20	4	16	9	4	5	8	0	8	3	0	3
いずれも知らない	2	2	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0
不明・無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0

質問 44 あなたの家庭では、分煙をしていますか。(単数回答)

家庭での分煙についてみると、「喫煙者はいない」が 65.6%と最も高く、次いで「している」が 17.8%、「していない」が 8.6%となっています。

世代別でみると、高齢期では「している」が 1 割台と他の世代に比べて低くなっています。

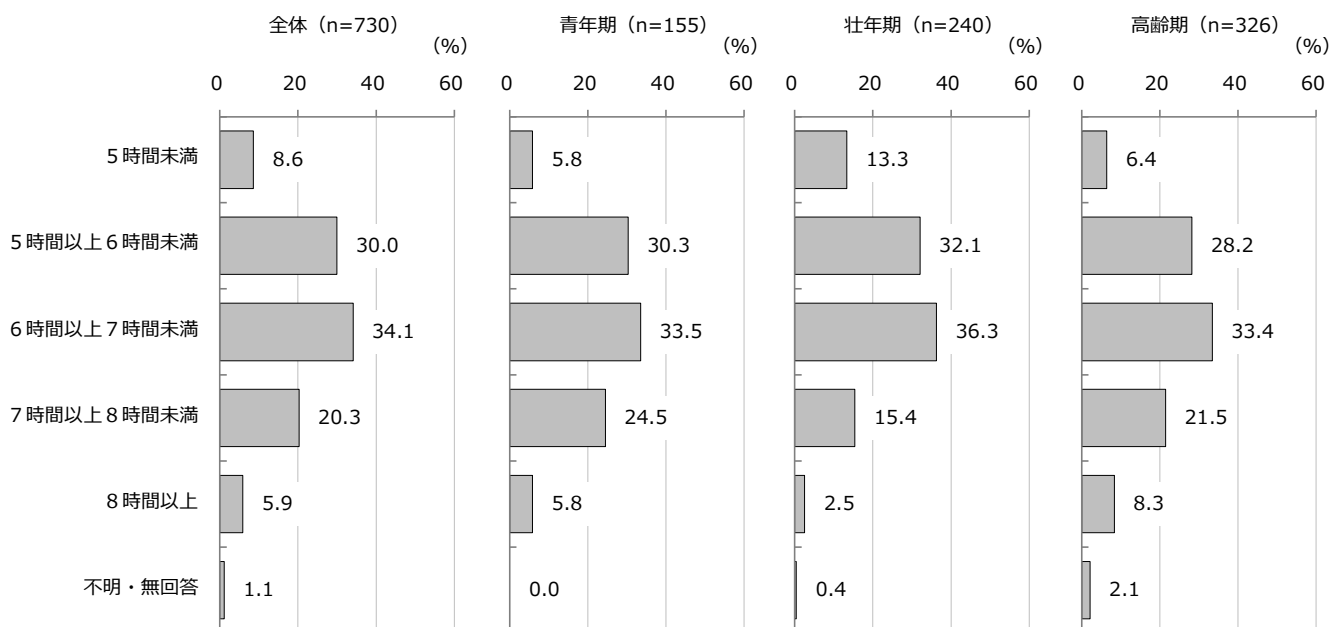


8. 睡眠・ストレスについて

質問 45 平日の睡眠時間は何時間くらいですか。(単数回答)

平日の睡眠時間についてみると、「6 時間以上 7 時間未満」が 34.1%と最も高く、次いで「5 時間以上 6 時間未満」が 30.0%、「7 時間以上 8 時間未満」が 20.3%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「6 時間以上 7 時間未満」が最も高くなっています。

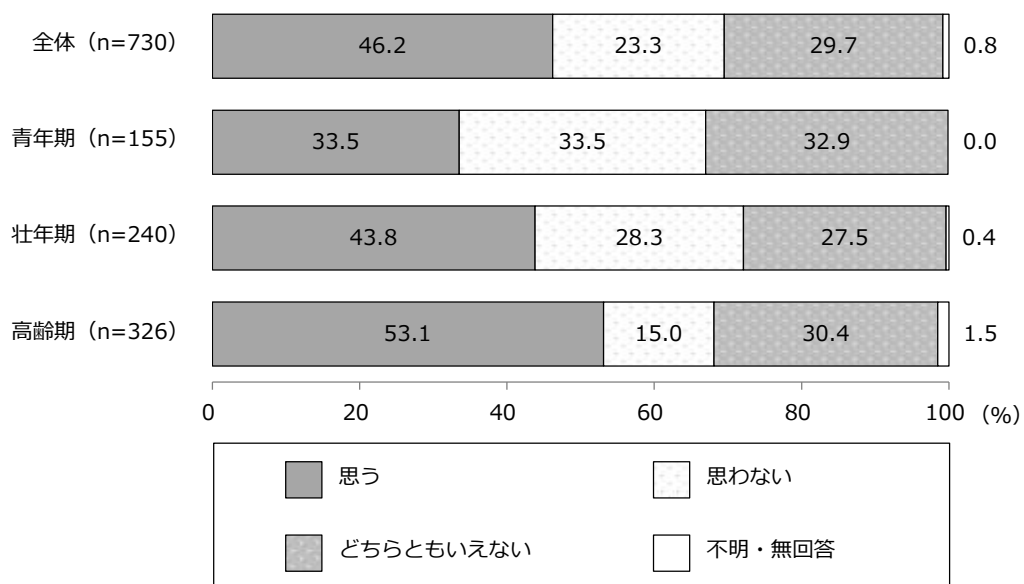


単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
5 時間未満	62	24	38	9	4	5	31	12	19	21	8	13
5 時間以上 6 時間未満	217	84	133	47	16	31	76	31	45	92	35	57
6 時間以上 7 時間未満	249	103	146	52	19	33	87	34	53	109	50	59
7 時間以上 8 時間未満	148	64	84	38	15	23	37	12	25	70	36	34
8 時間以上	43	24	19	9	5	4	6	3	3	27	15	12
不明・無回答	8	2	6	0	0	0	1	0	1	7	2	5

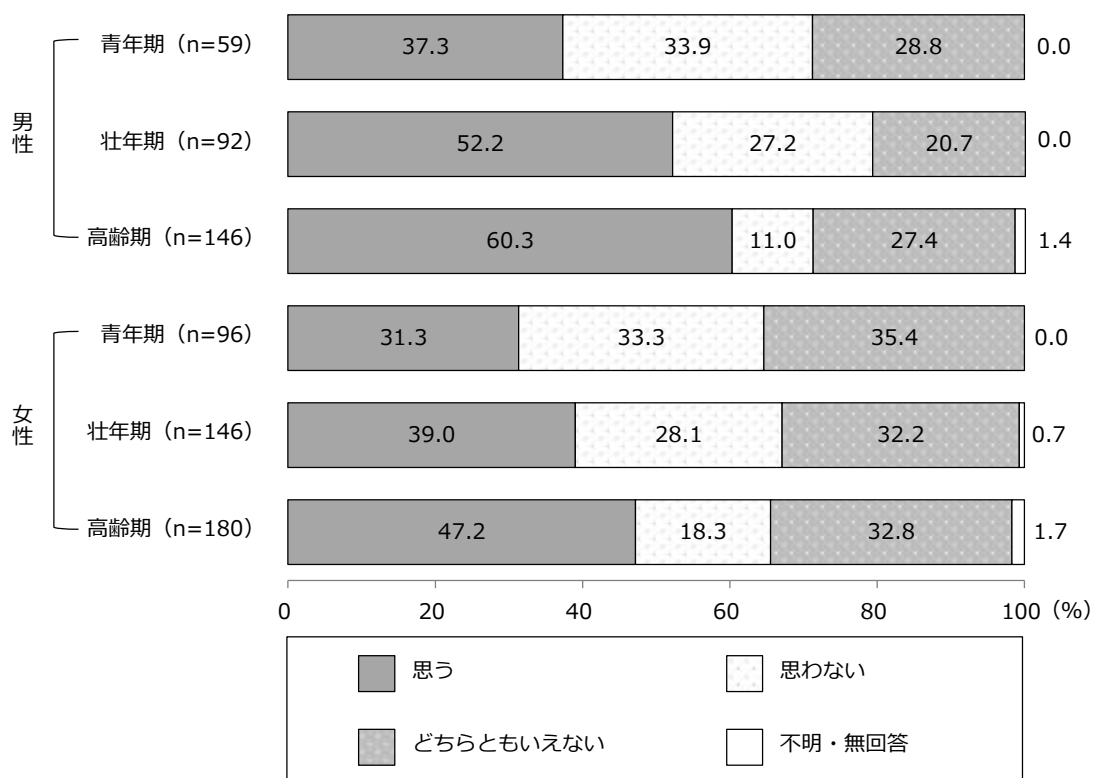
質問 46 睡眠によって休養が十分にとれていると思いますか。(単数回答)

睡眠によって休養が十分にとれていると思うかについてみると、「思う」が 46.2%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 29.7%、「思わない」が 23.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「思う」が低くなっており、青年期では3割台となっています。第2期計画と比較すると、壮年期で「思う」が増加しています。



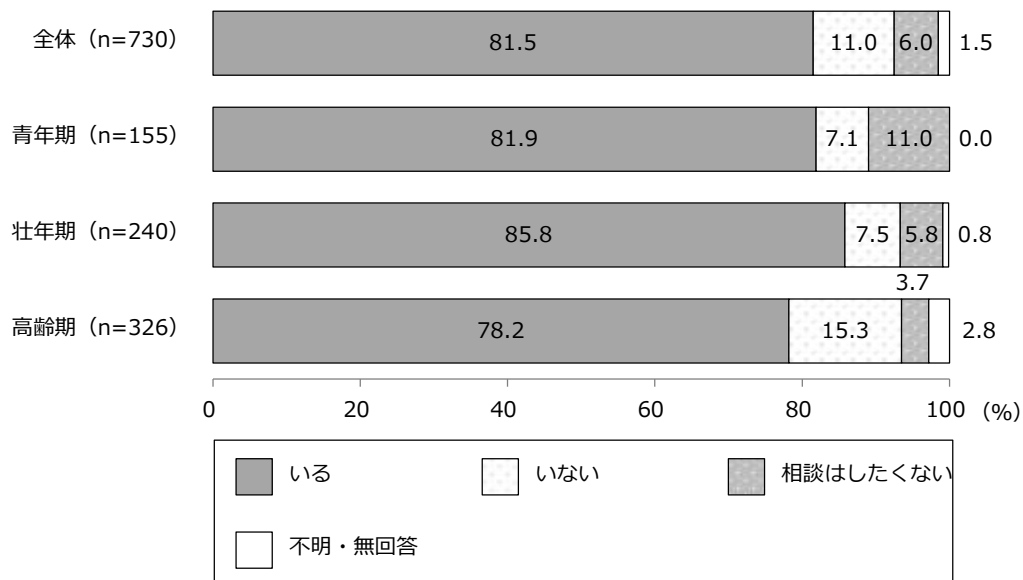
[性年代別]



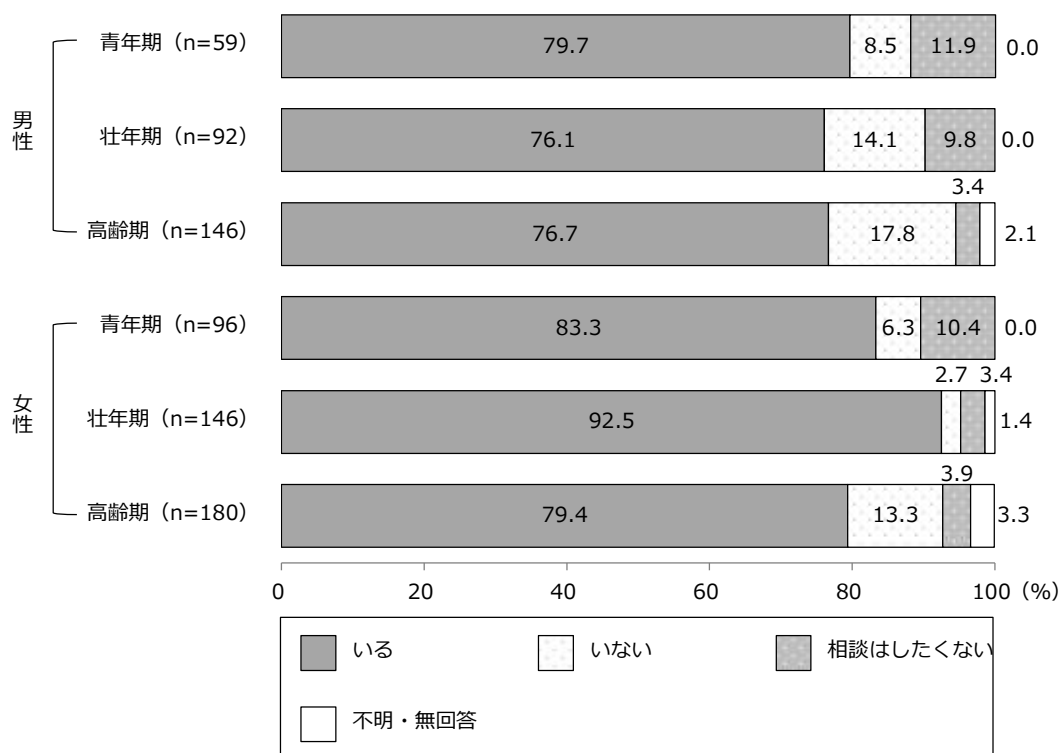
質問 47 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか。(単数回答)

心配ごとや悩みごとを相談できる相手の有無についてみると、「いる」が 81.5%と最も高く、次いで「いない」が 11.0%、「相談はしたくない」が 6.0%となっています。

世代別でみると、高齢期では「いない」が 1 割台と他の世代に比べて高くなっています。



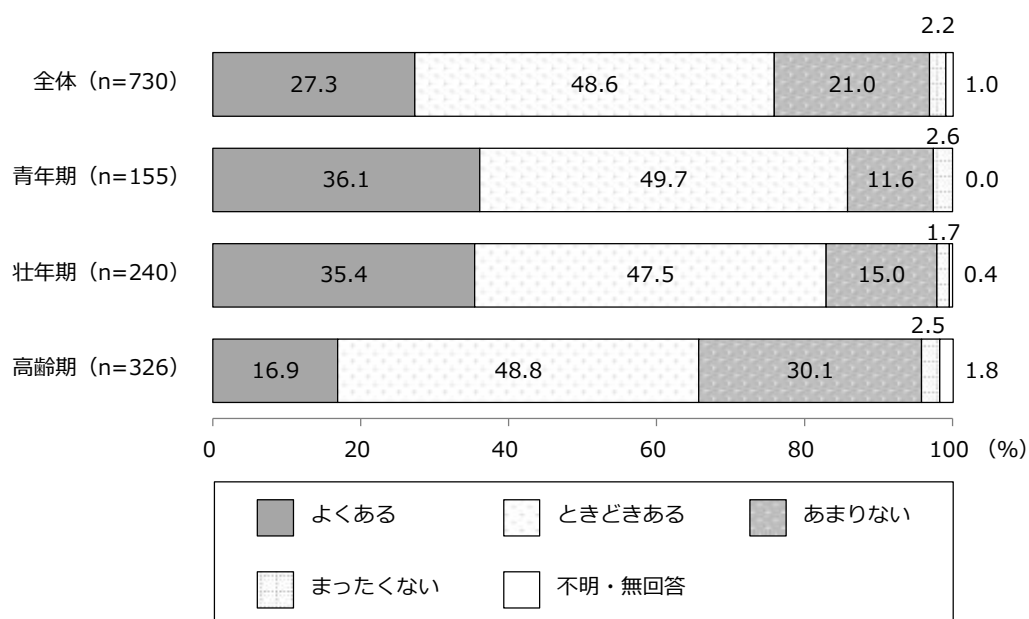
[性年代別]



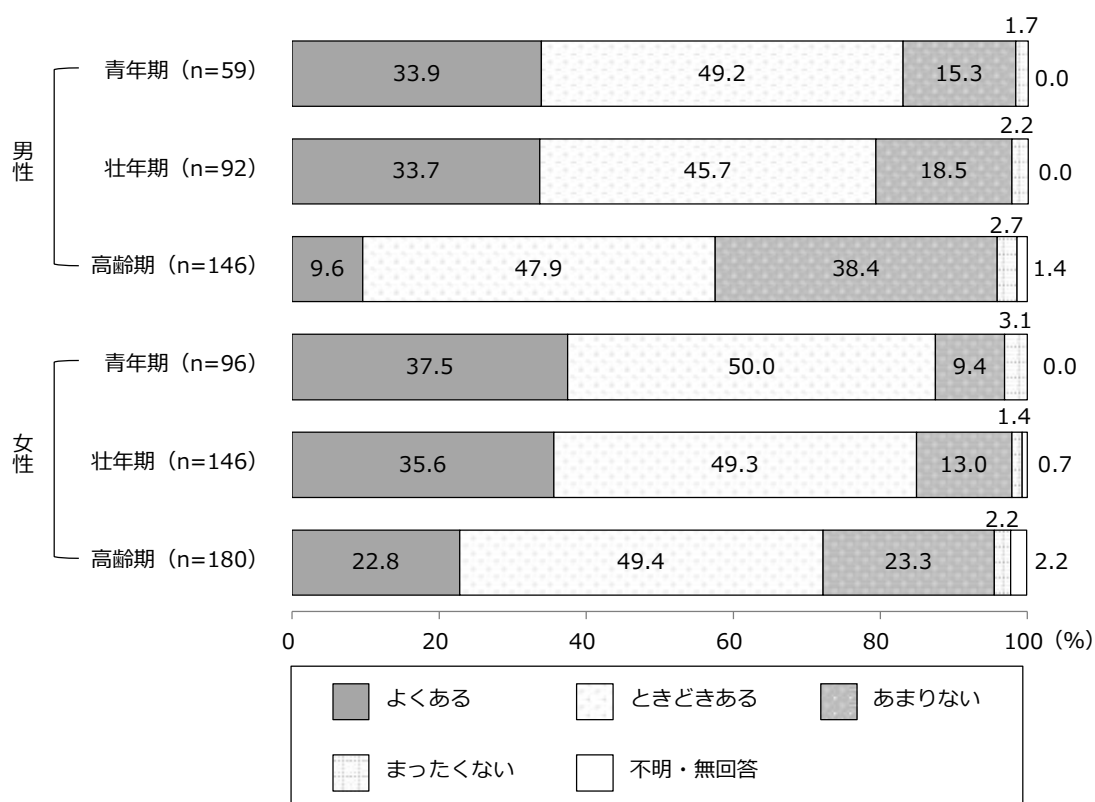
質問 48 日常生活で悩みやストレスを感じることがありますか。(単数回答)

日常生活で悩みやストレスを感じることがあるかについてみると、「ときどきある」が 48.6%と最も高く、次いで「よくある」が 27.3%、「あまりない」が 21.0%となっています。

世代別でみると、青年期・壮年期では「よくある」が3割台と高齢期に比べて高くなっています。

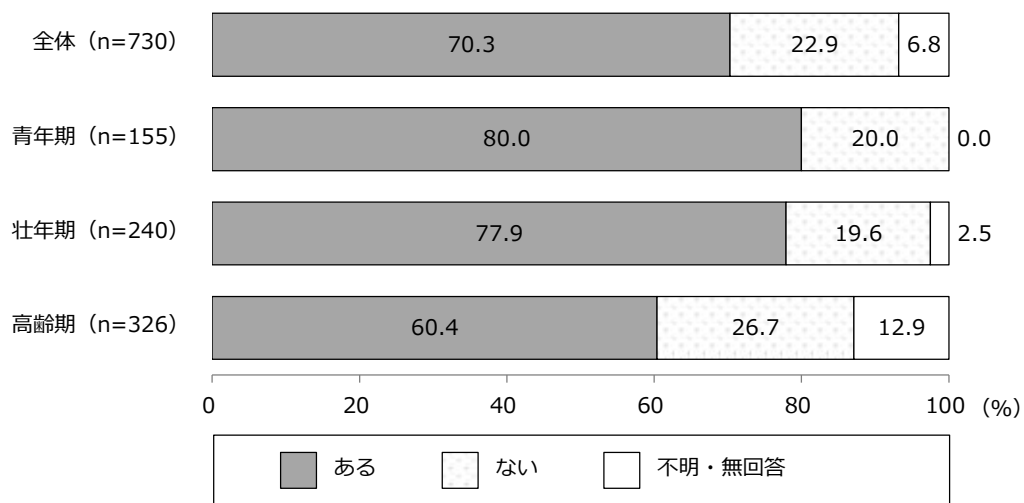


[性年代別]

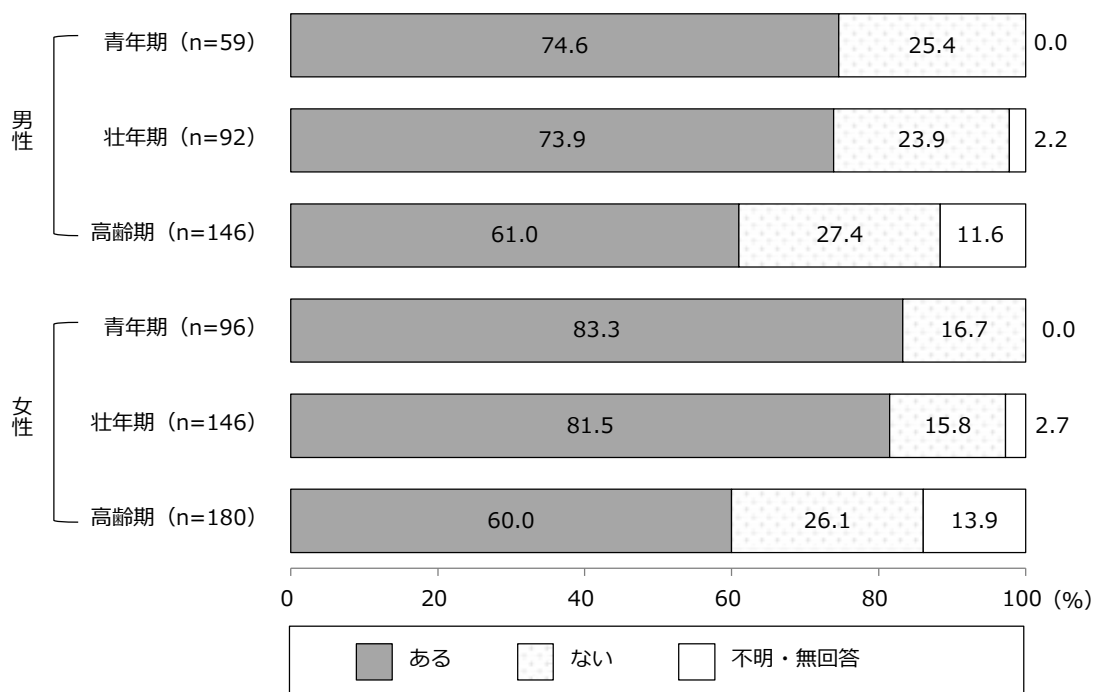


質問 49 ストレス発散法はありますか。(単数回答)

ストレス発散法の有無についてみると、「ある」が70.3%、「ない」が22.9%となっています。
世代別でみると、高齢期では「ない」が2割台半ばと他の世代に比べて高くなっています。



[性年代別]

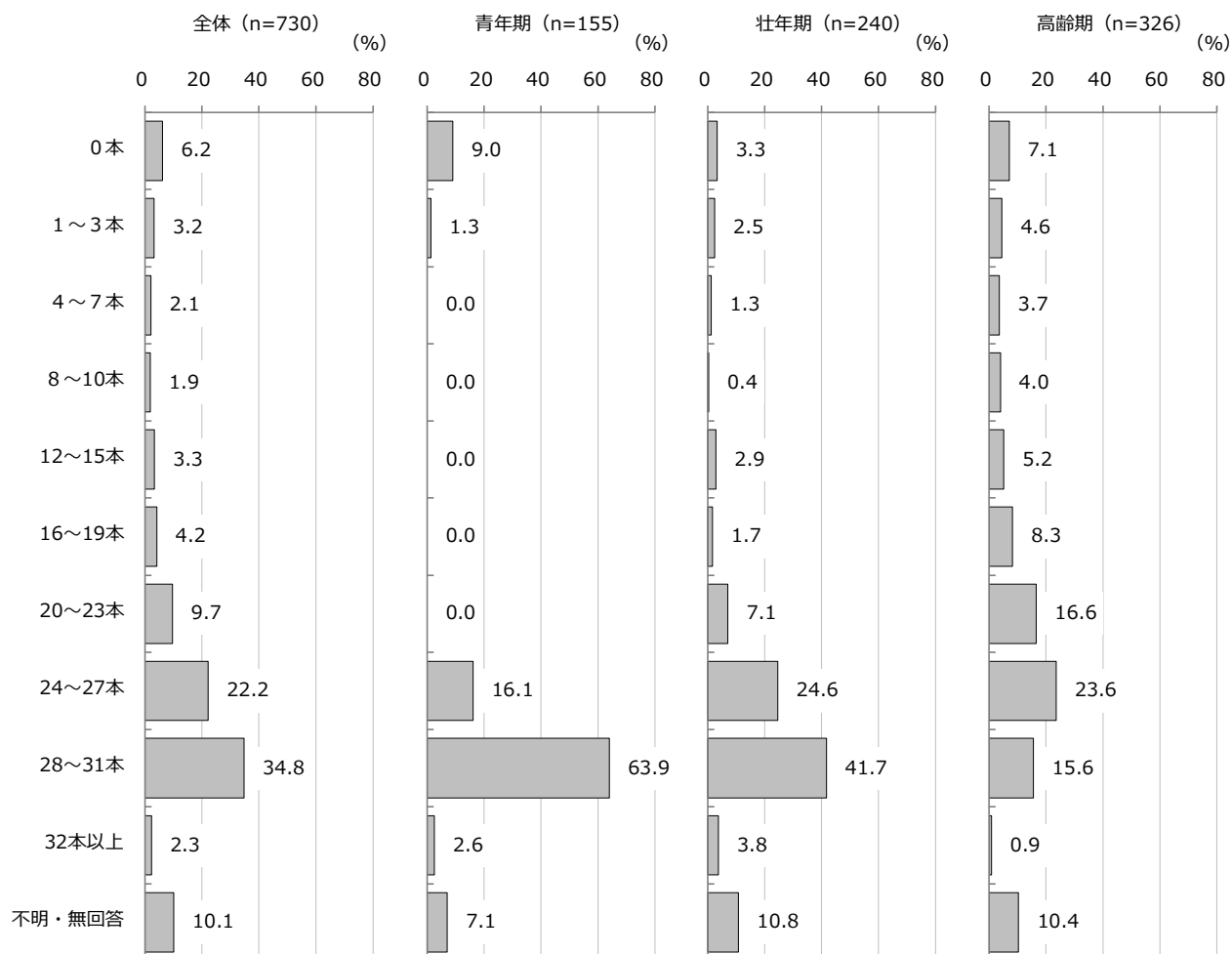


9. 歯に関することについて

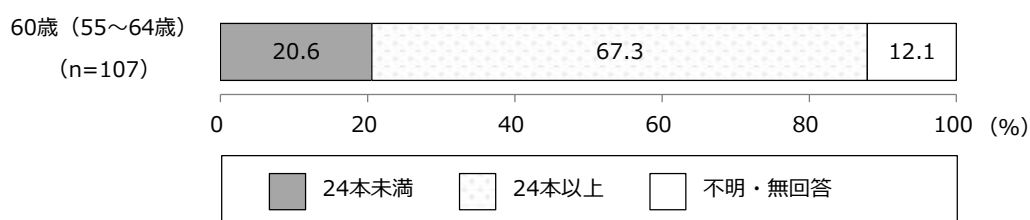
質問 50 ご自分の歯（さし歯を含む）は、何本ありますか。（数量回答）

自身の歯（さし歯を含む）の本数についてみると、「28～31本」が34.8%と最も高く、次いで「24～27本」が22.2%、「20～23本」が9.7%となっています。

世代別でみると、20本未満の割合は、高齢期では約3割となっています。



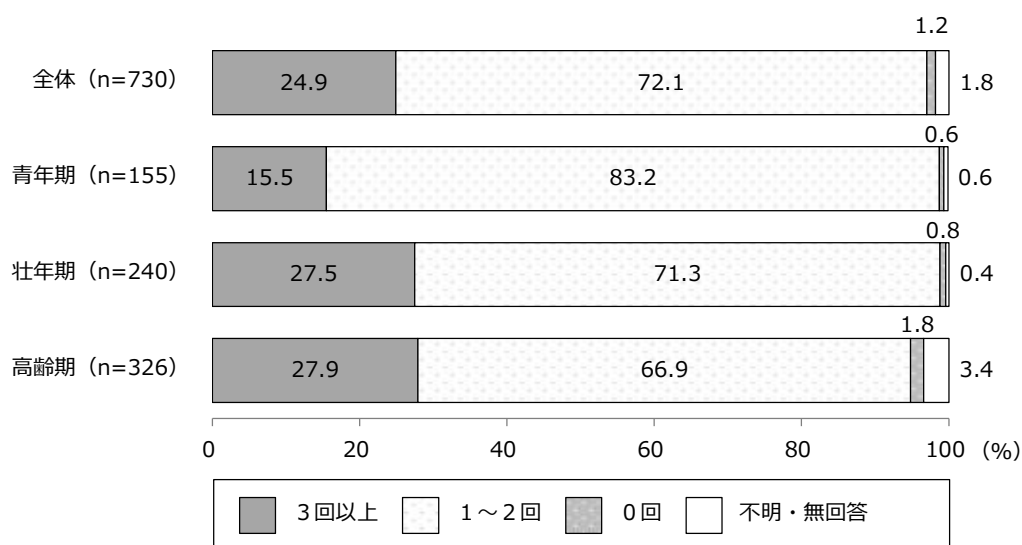
[再掲・残存歯が24本以上ある人の割合]



質問 51 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が72.1%と最も高く、次いで「3回以上」が24.9%、「0回」が1.2%となっています。

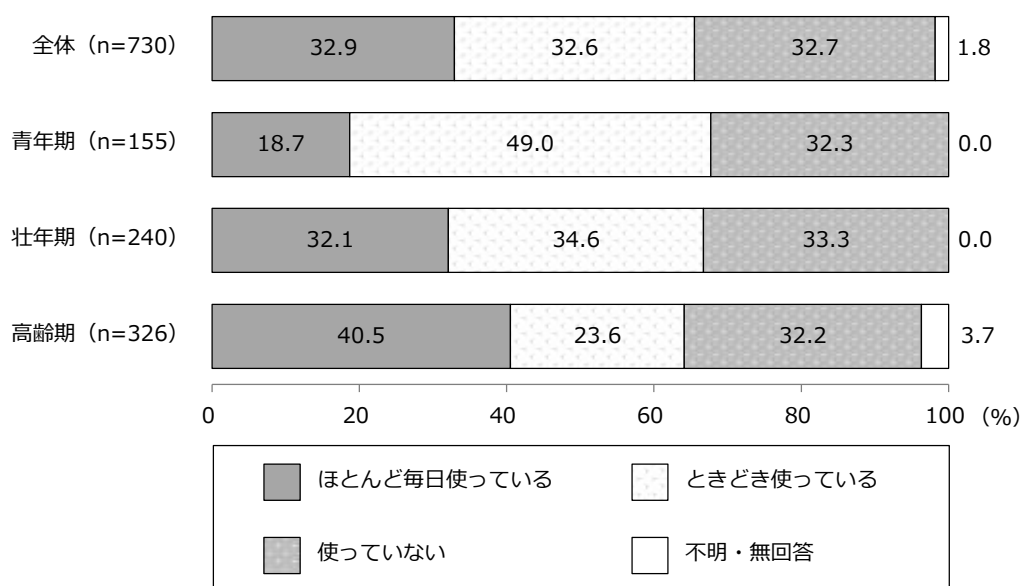
世代別でみると、青年期では「3回以上」が1割台と他の世代に比べて低くなっています。



質問 52 歯と歯の間を掃除するためのデンタルフロス(糸つきようじ)や歯間ブラシなどを使っていますか。(単数回答)

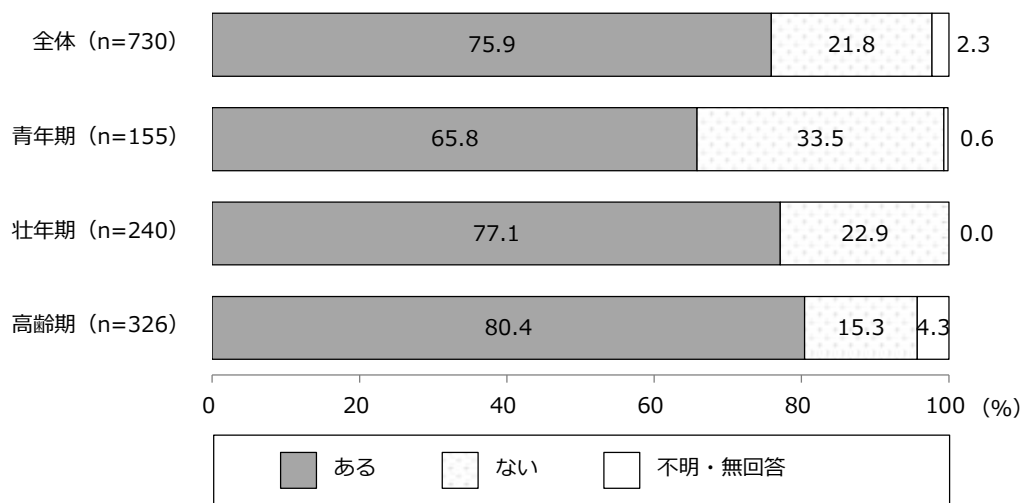
デンタルフロス(糸つきようじ)や歯間ブラシなどを使っているかについてみると、「ほとんど毎日使っている」が32.9%と最も高く、次いで「使っていない」が32.7%、「ときどき使っている」が32.6%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「ほとんど毎日使っている」が高くなっており、高齢期では4割台となっています。



質問 53 かかりつけの歯科医はありますか。(単数回答)

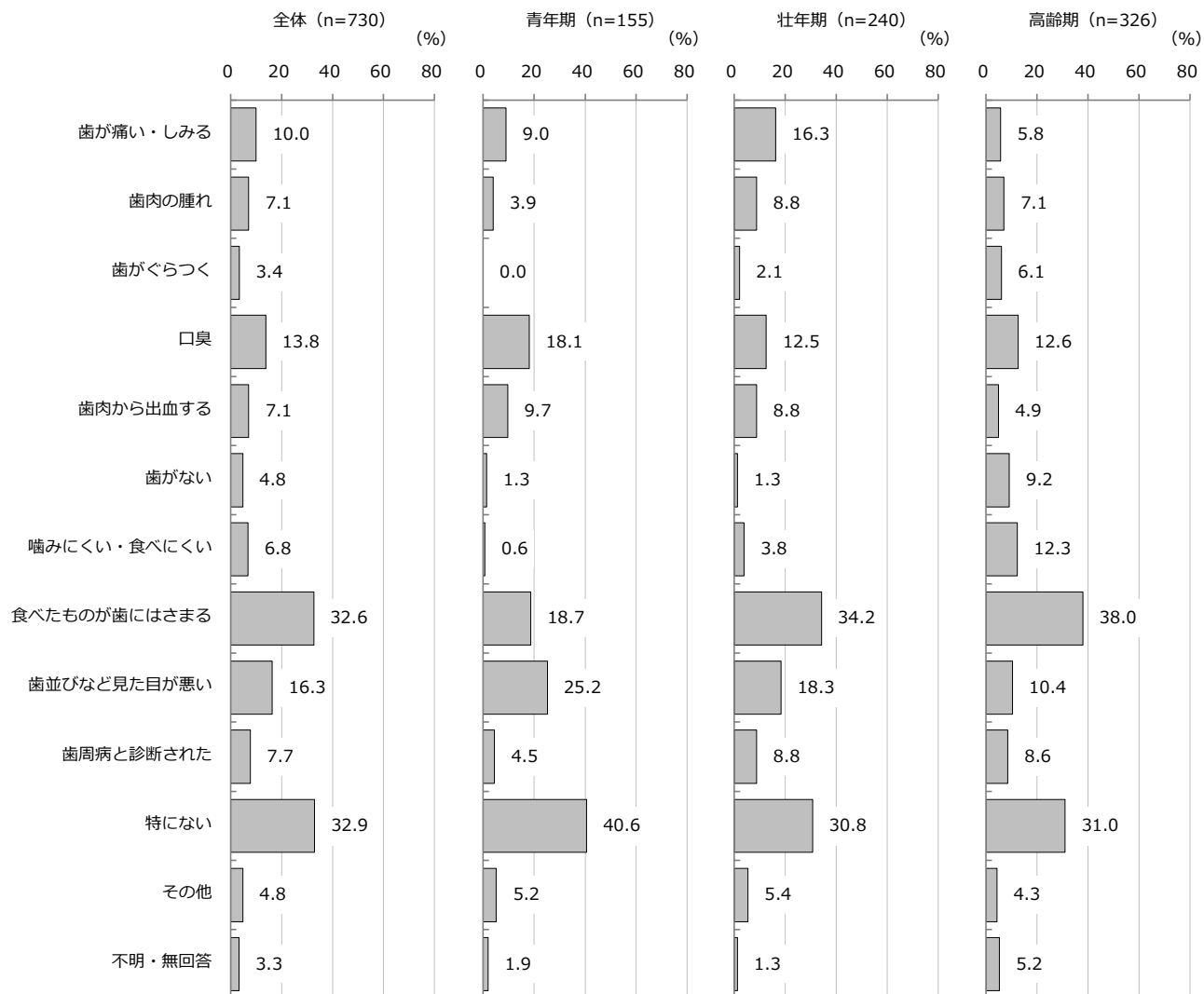
かかりつけの歯科医の有無についてみると、「ある」が75.9%、「ない」が21.8%となっています。
世代別でみると、世代が下がるほど「ない」が高くなっており、青年期では3割台となっています。



質問 54 歯や口腔に関して困っていることは何ですか。(複数回答)

歯や口腔に関して困っていることについてみると、「特にない」が 32.9%と最も高く、次いで「食べたものが歯にはさまる」が 32.6%、「歯並びなど見た目が悪い」が 16.3%となっています。

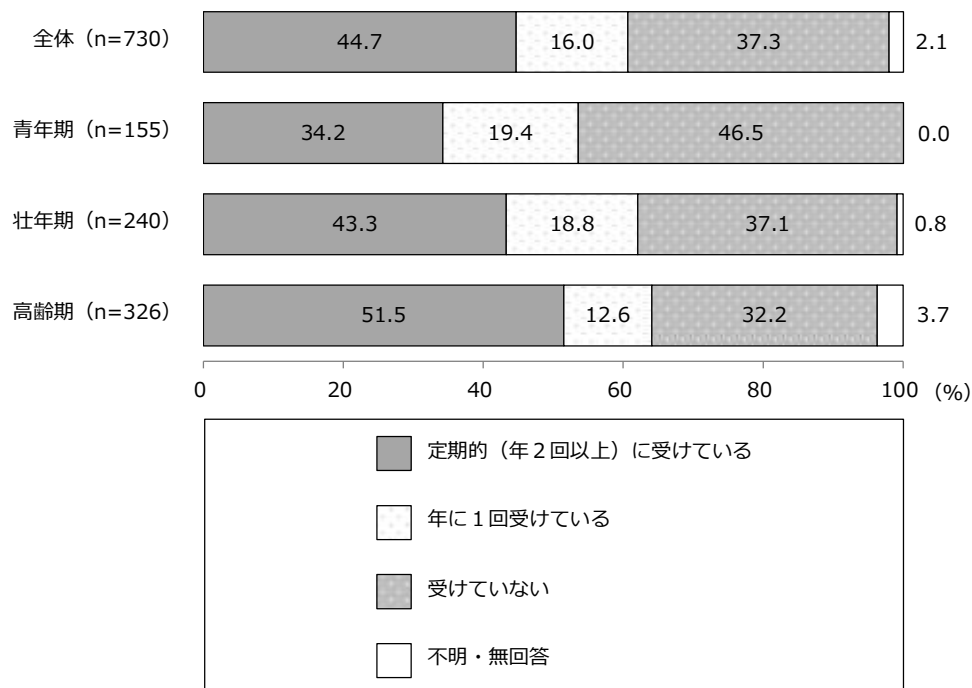
世代別でみると、青年期では「特にない」、その他の世代では「食べたものが歯にはさまる」が最も高くなっています。



質問 55 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(単数回答)

定期的に歯石除去や歯面清掃を受けているかについてみると、「定期的（年2回以上）に受けている」が44.7%と最も高く、次いで「受けていない」が37.3%、「年に1回受けている」が16.0%となっています。

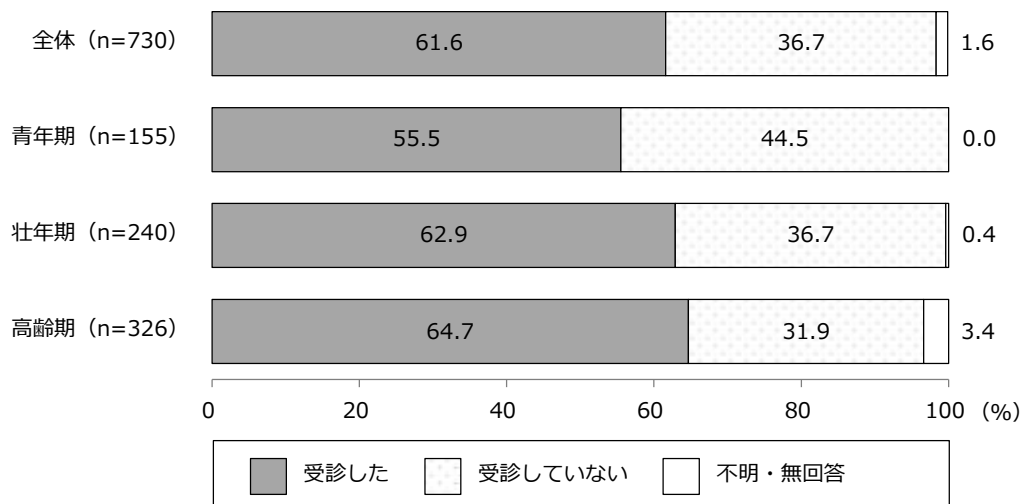
世代別でみると、世代が下がるほど「受けていない」が高くなっており、青年期では4割台となっています。



質問 56 過去1年間に歯科健診を受診しましたか。(単数回答)

過去1年間に歯科健診を受診したかについてみると、「受診した」が61.6%、「受診していない」が36.7%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「受診していない」が高くなっており、青年期では4割台となっています。

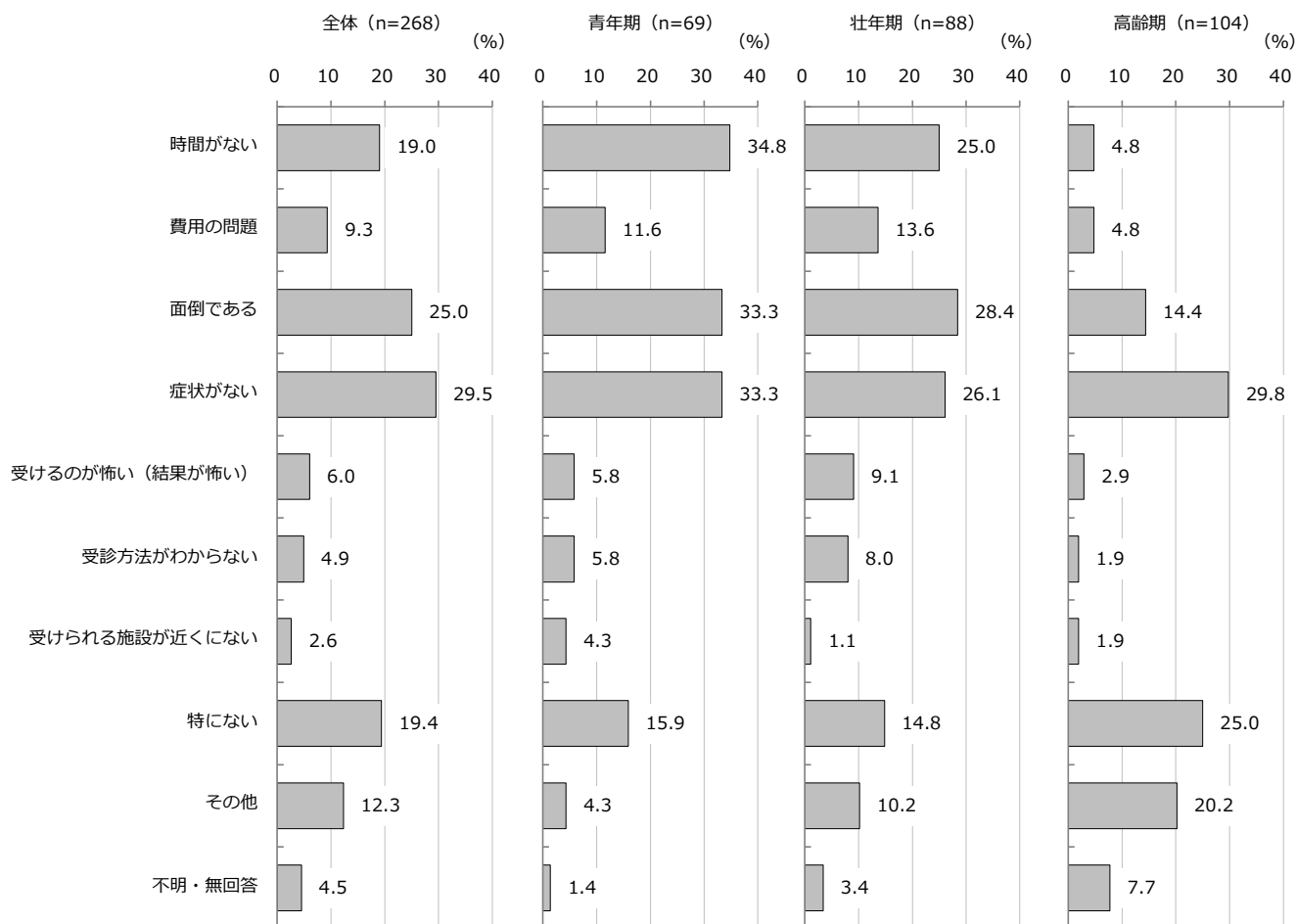


問 56 で「受診していない」と回答した方

質問 57 歯科健診を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

歯科健診を受けていない理由についてみると、「症状がない」が 29.5%と最も高く、次いで「面倒である」が 25.0%、「特にない」が 19.4%となっています。

世代別でみると、青年期では「時間がない」、壮年期では「面倒である」、高齢期では「症状がない」が最も高くなっています。



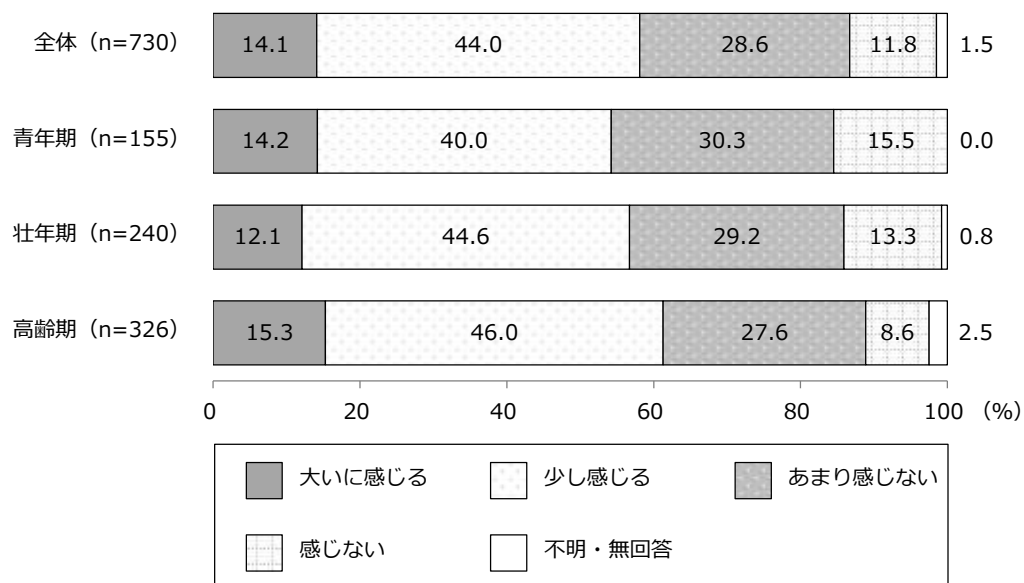
単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
時間がない	51	28	23	24	13	11	22	11	11	5	4	1
費用の問題	25	12	13	8	4	4	12	5	7	5	3	2
面倒である	67	39	28	23	14	9	25	13	12	15	11	4
症状がない	79	40	39	23	8	15	23	10	13	31	21	10
受けるのが怖い (結果が怖い)	16	6	10	4	3	1	8	2	6	3	1	2
受診方法がわからない	13	9	4	4	1	3	7	6	1	2	2	0
受けられる施設が近くにない	7	2	5	3	1	2	1	0	1	2	1	1
特にない	51	24	27	11	5	6	13	6	7	26	12	14
その他	33	14	19	3	1	2	9	4	5	21	9	12
不明・無回答	12	5	7	1	0	1	3	3	0	8	2	6

10. 地域活動や地域について

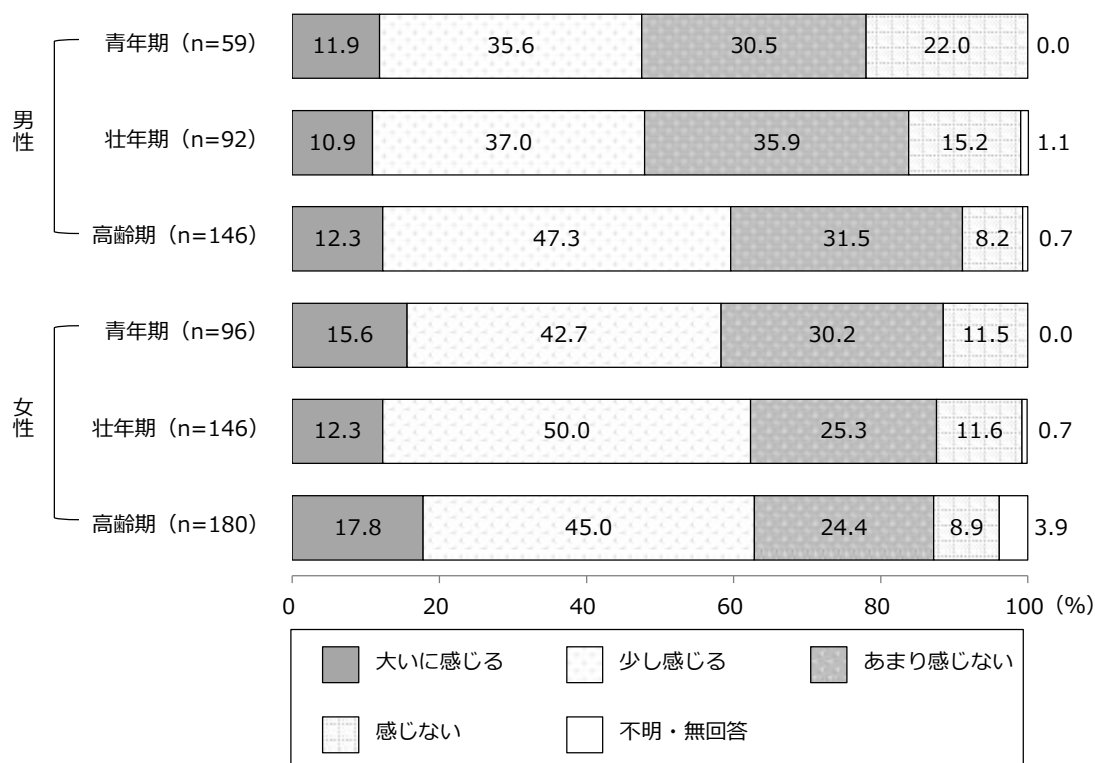
質問 58 あなたがお住まいの地域には、住民同士の助け合いや支え合いなどはあると感じますか。
(単数回答)

居住地域で住民同士の助け合いや支え合いなどがあると感じるかについてみると、「少し感じる」が44.0%と最も高く、次いで「あまり感じない」が28.6%、「大いに感じる」が14.1%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど『感じない』（「あまり感じない」と「感じない」の合計）が低くなっており、高齢期では3割台となっています。



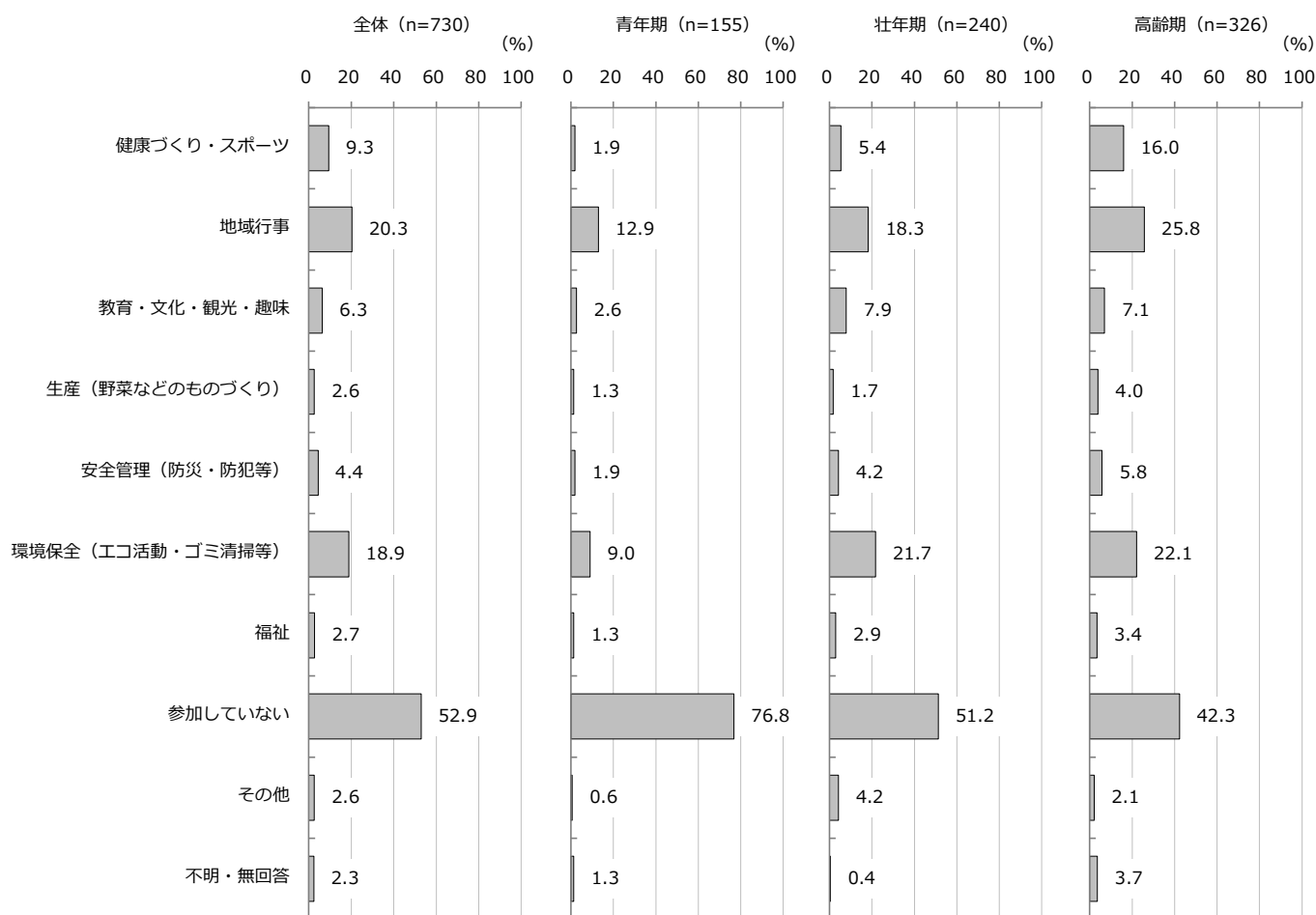
[性年代別]



質問 59 あなたは地域活動に参加していますか。(複数回答)

地域活動に参加しているかについてみると、「参加していない」が 52.9%と最も高く、次いで「地域行事」が 20.3%、「環境保全（エコ活動・ゴミ清掃等）」が 18.9%となっています。

世代別でみると、すべての世代で「参加していない」が最も高くなっています。



単位:人	全体			青年期			壮年期			高齢期		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
健康づくり・スポーツ	68	25	43	3	3	0	13	6	7	52	16	36
地域行事	147	61	86	20	6	14	43	15	28	84	40	44
教育・文化・観光・趣味	46	19	27	4	2	2	19	3	16	23	14	9
生産（野菜などのものづくり）	19	10	9	2	1	1	4	1	3	13	8	5
安全管理（防災・防犯等）	32	12	20	3	0	3	10	2	8	19	10	9
環境保全（エコ活動・ゴミ清掃等）	138	59	79	14	8	6	52	16	36	72	35	37
福祉	20	6	14	2	0	2	7	1	6	11	5	6
参加していない	384	161	223	119	42	77	122	54	68	138	62	76
その他	19	8	11	1	0	1	10	3	7	7	5	2
不明・無回答	17	5	12	2	1	1	1	0	1	12	3	9

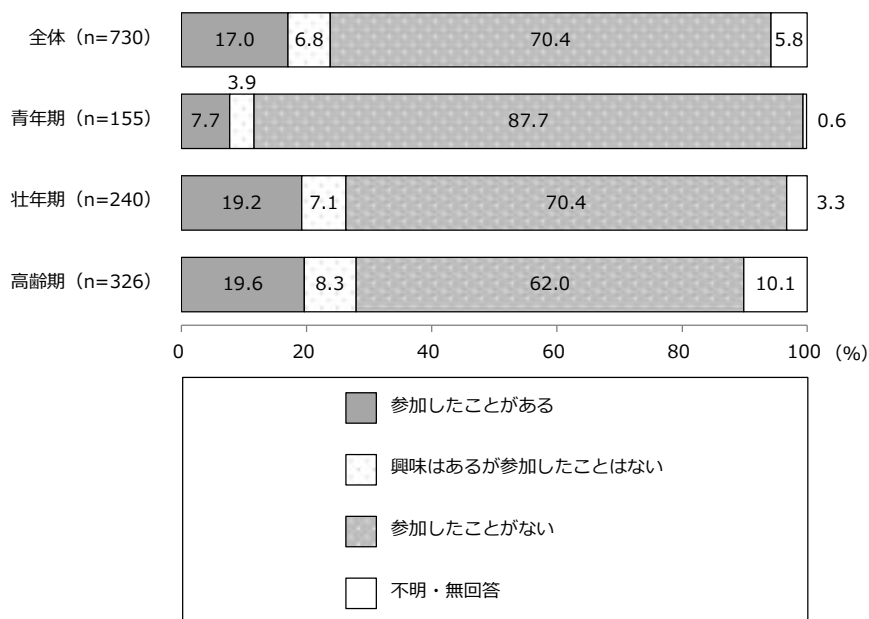
11. 交野市が行っているイベント（事業）への参加について

質問 60 交野市が行っているイベント（事業）に参加したことがあるかお聞きます。（単数回答）

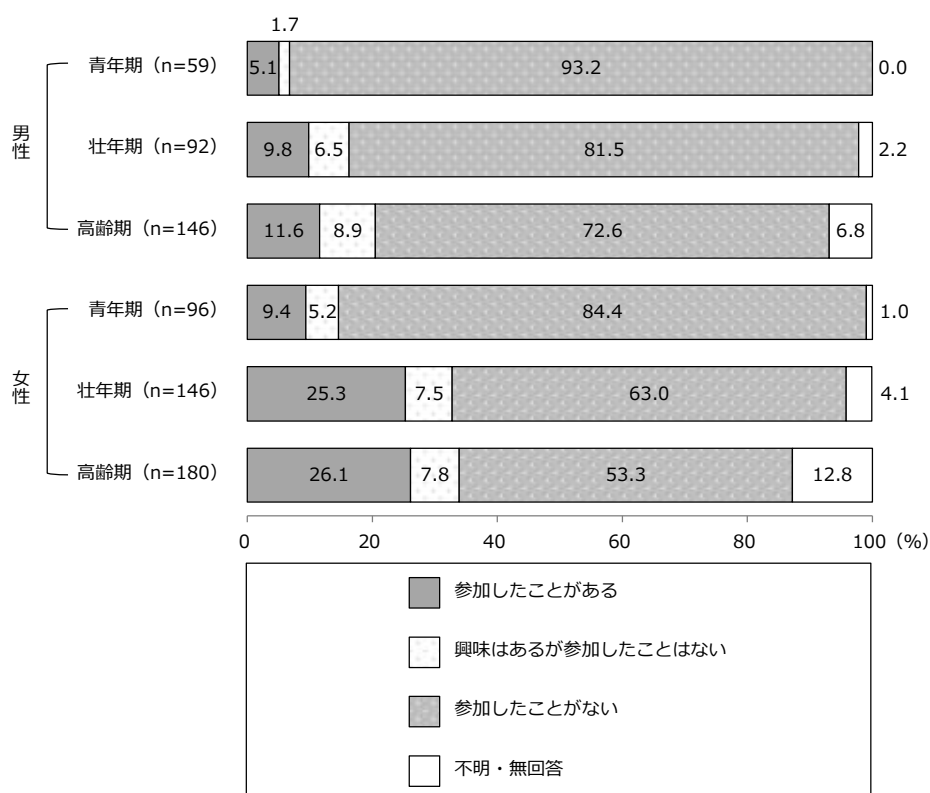
■健康福祉フェスティバル（単数回答）

健康福祉フェスティバルについてみると、「参加したことがない」が 70.4%と最も高く、次いで「参加したことがある」が 17.0%、「興味はあるが参加したことはない」が 6.8%となっています。

世代別でみると、青年期では「参加したことがある」が1割以下と他の世代に比べて低くなっています。



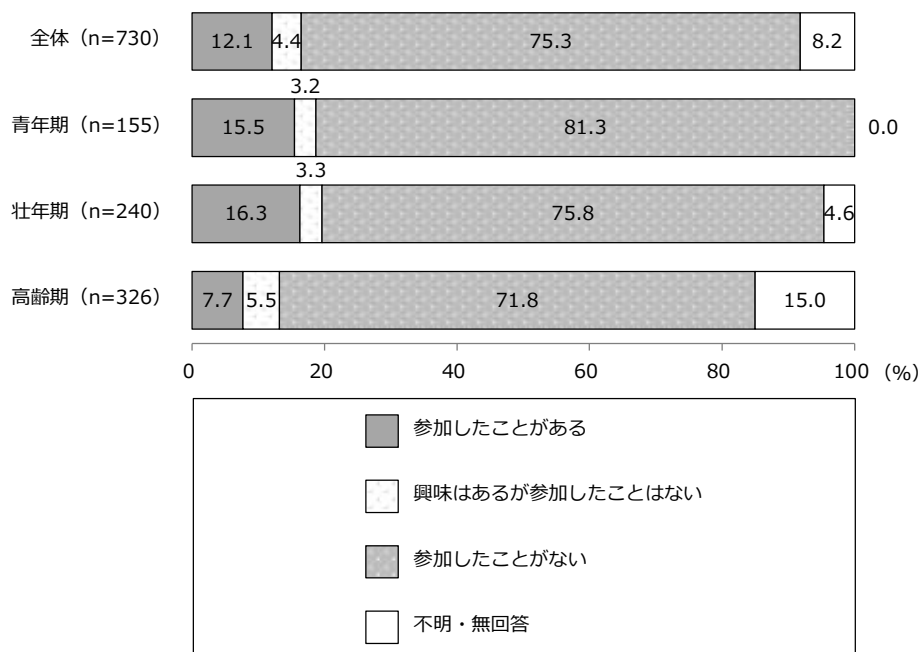
[性年代別]



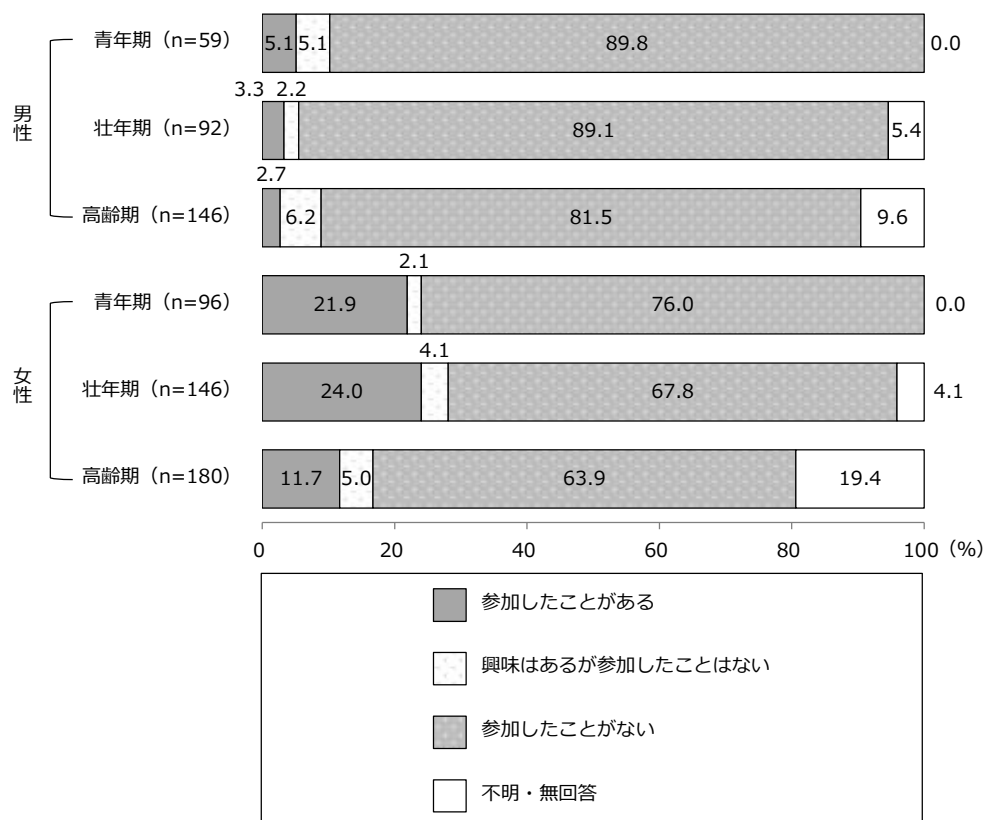
■地域での健康教育（いきいきサロン、子育てサロン等）（単数回答）

地域での健康教育についてみると、「参加したことがない」が75.3%と最も高く、次いで「参加したことがある」が12.1%、「興味はあるが参加したことはない」が4.4%となっています。

世代別でみると、高齢期では「参加したことがある」が1割以下と他の世代に比べて低くなっています。



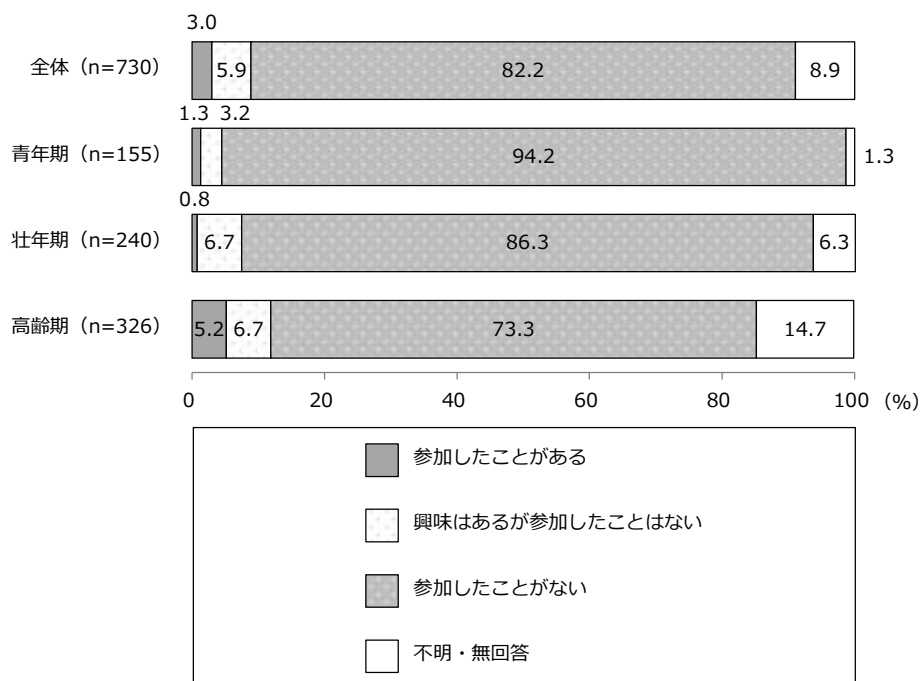
[性年代別]



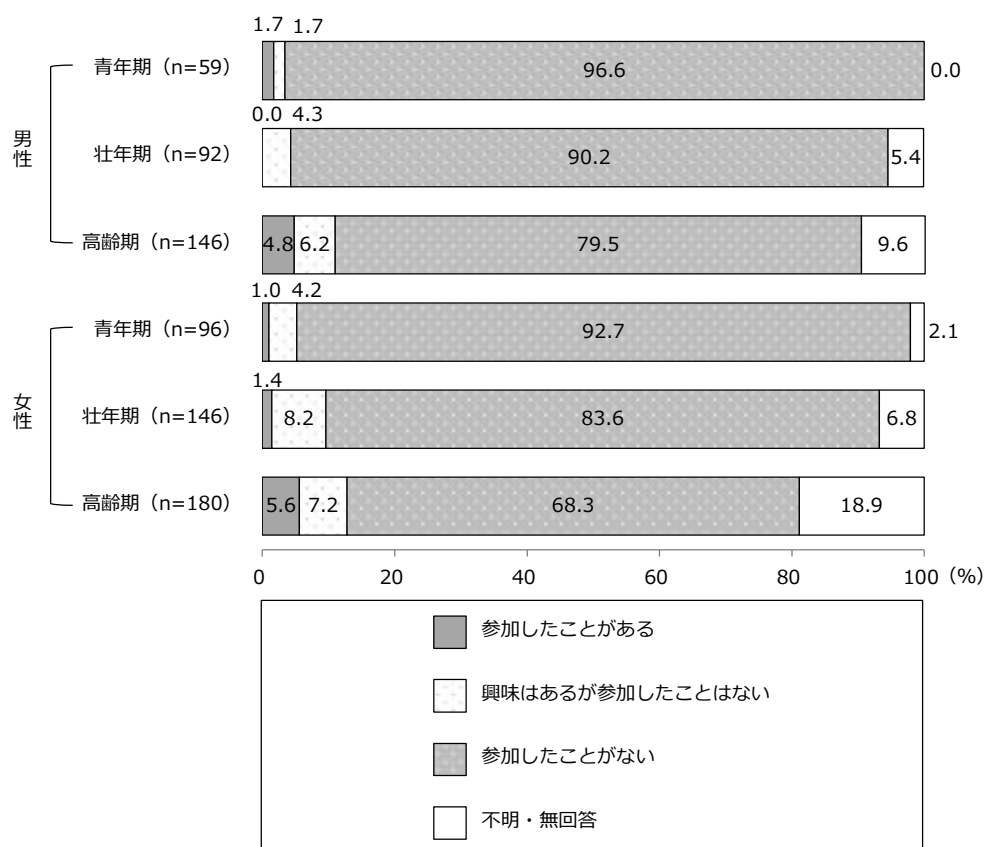
■歩く歩くDAY（ぽくぽくDAY）（単数回答）

歩く歩くDAYについてみると、「参加したことがない」が82.2%と最も高く、次いで「興味はあるが参加したことはない」が5.9%、「参加したことがある」が3.0%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「参加したことがない」が高くなっており、青年期で9割台となっています。



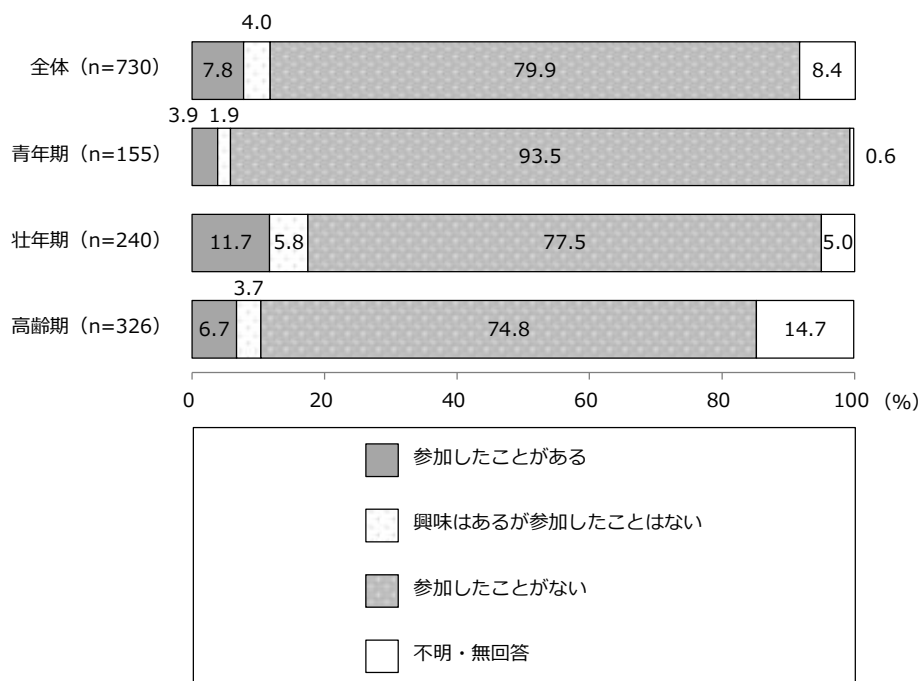
[性年代別]



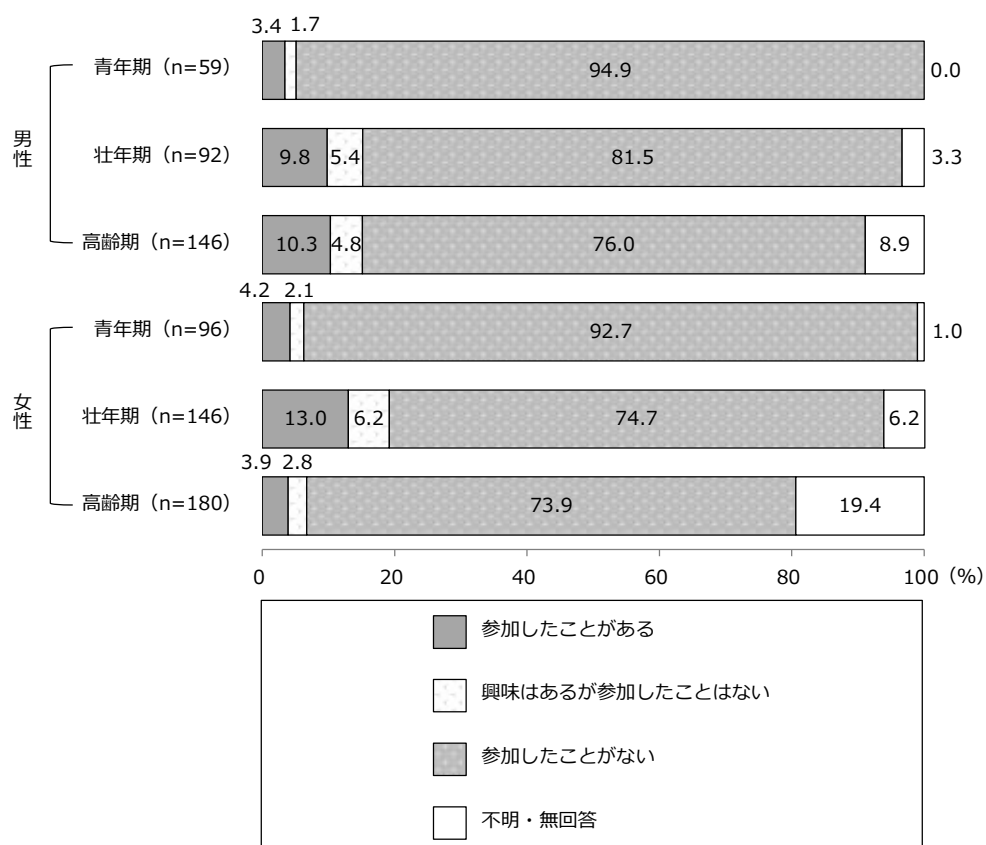
■市民スポーツデー（単数回答）

市民スポーツデーについてみると、「参加したことがない」が79.9%と最も高く、次いで「参加したことがある」が7.8%、「興味はあるが参加したことはない」が4.0%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「参加したことがない」が高くなっており、青年期で9割台となっています。



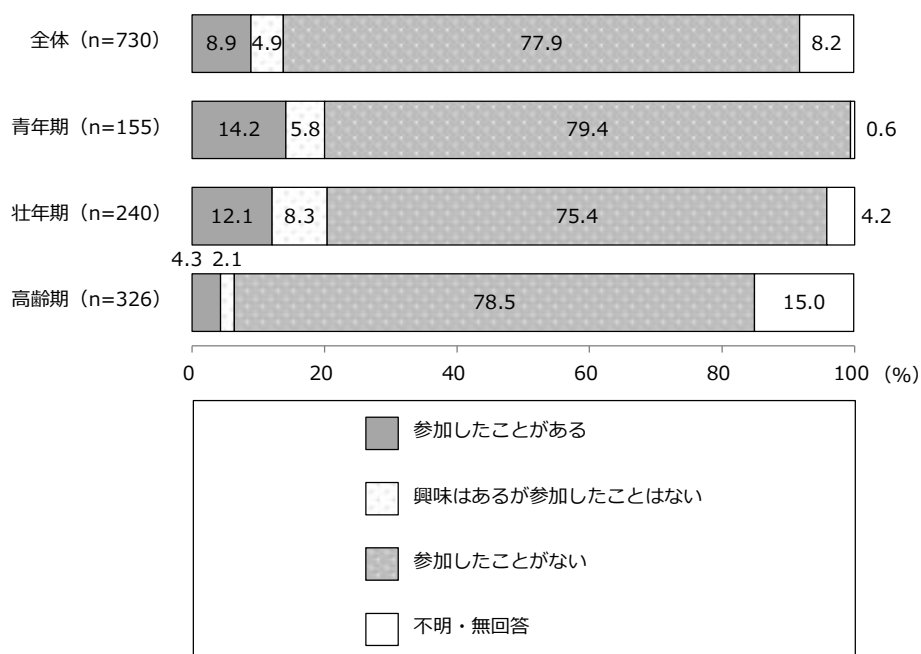
[性年代別]



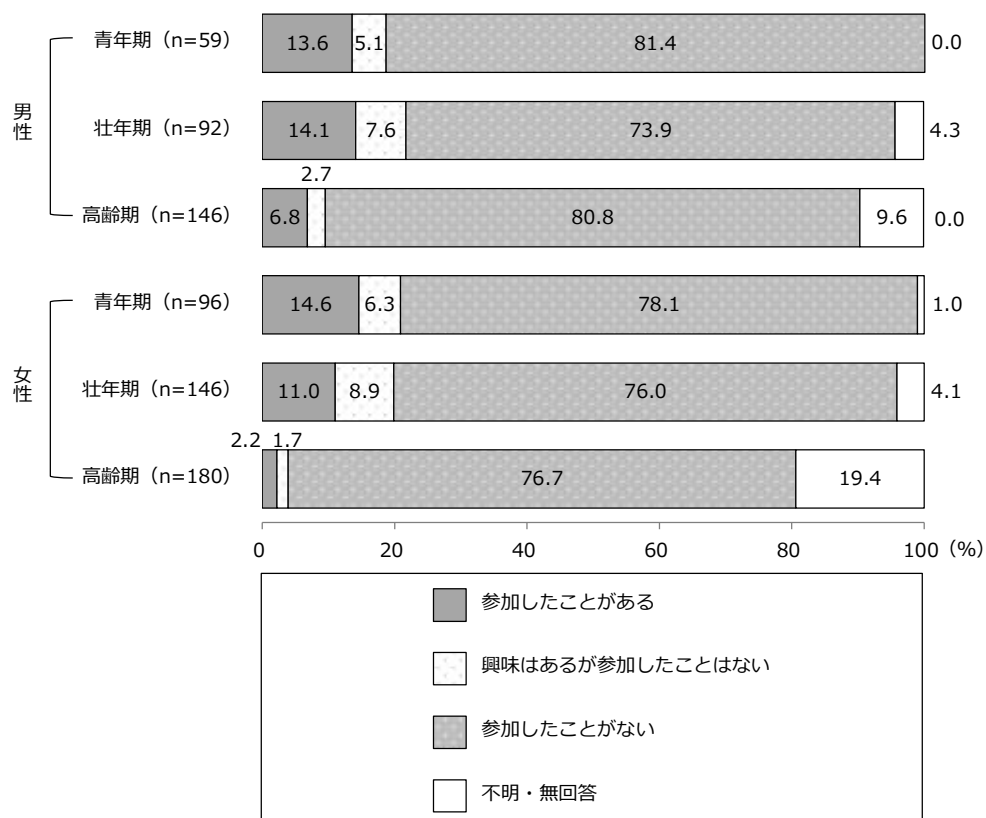
■交野マラソン（単数回答）

交野マラソンについてみると、「参加したことがない」が77.9%と最も高く、次いで「参加したことがある」が8.9%、「興味はあるが参加したことはない」が4.9%となっています。

世代別でみると、高齢期では「参加したことがある」が1割以下と他の世代に比べて低くなっています。

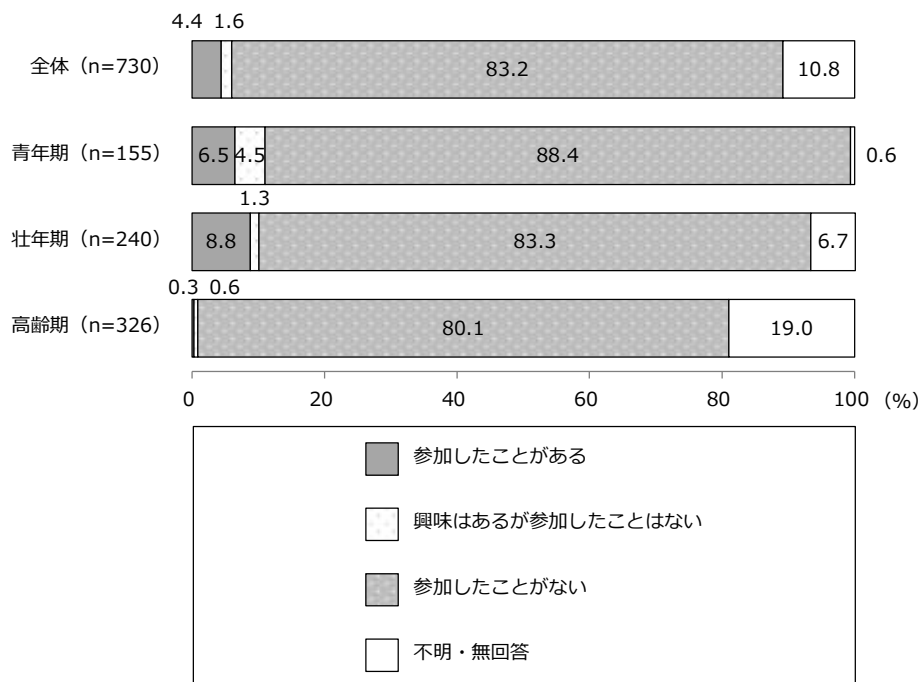


[性年代別]



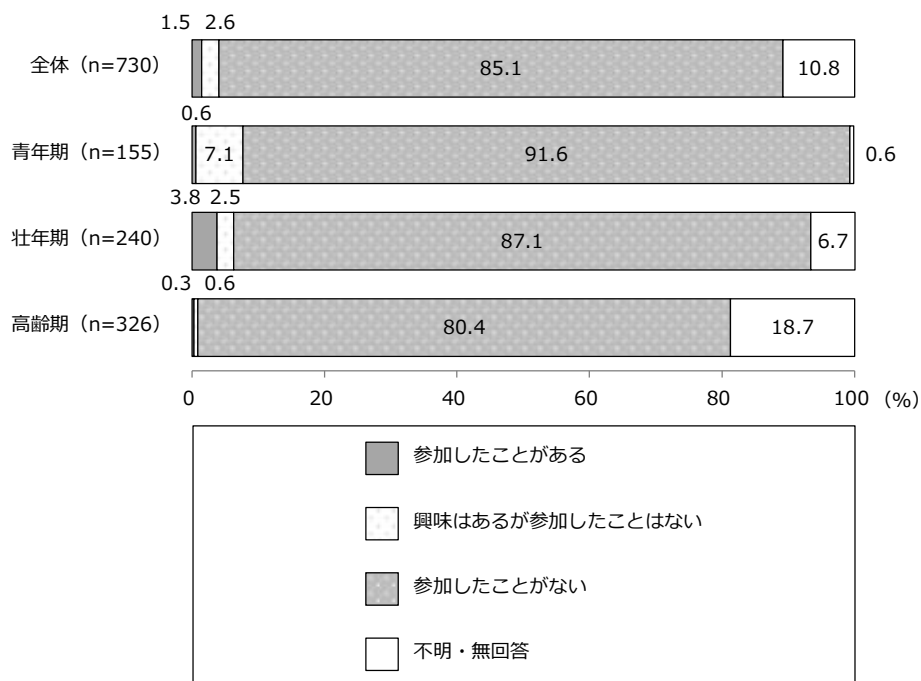
■離乳食・幼児食の講習会（単数回答）

離乳食・幼児食講座についてみると、「参加したことがない」が83.2%と最も高く、次いで「参加したことがある」が4.4%、「興味はあるが参加したことはない」が1.6%となっています。



■親子食育講座（単数回答）

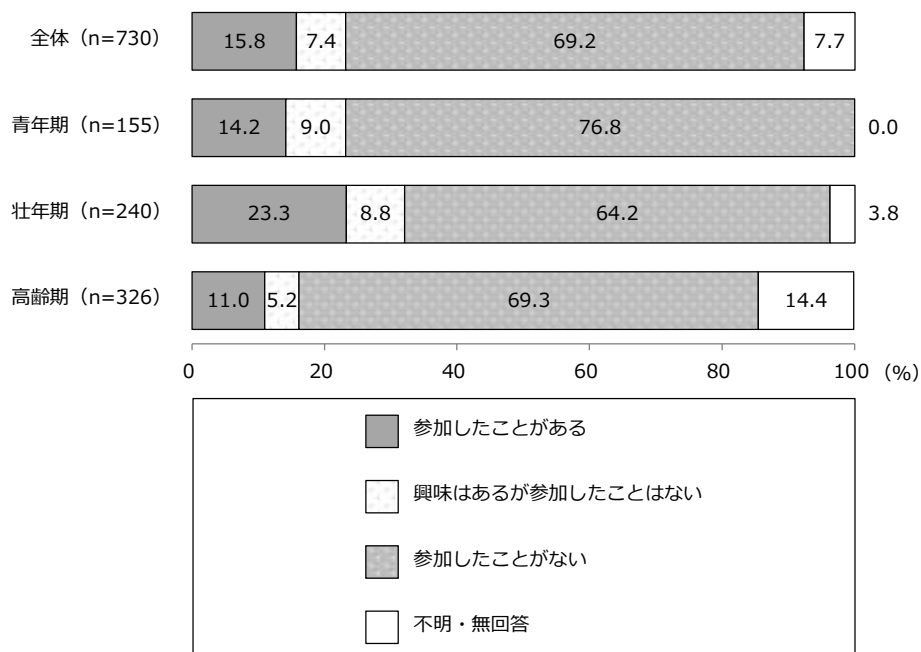
親子食育講座についてみると、「参加したことがない」が85.1%と最も高く、次いで「興味はあるが参加したことはない」が2.6%、「参加したことがある」が1.5%となっています。



■交野いきいきマルシェおりひめの駅（単数回答）

交野いきいきマルシェおりひめの駅についてみると、「参加したことがない」が 69.2%と最も高く、次いで「参加したことがある」が 15.8%、「興味はあるが参加したことはない」が 7.4%となっています。

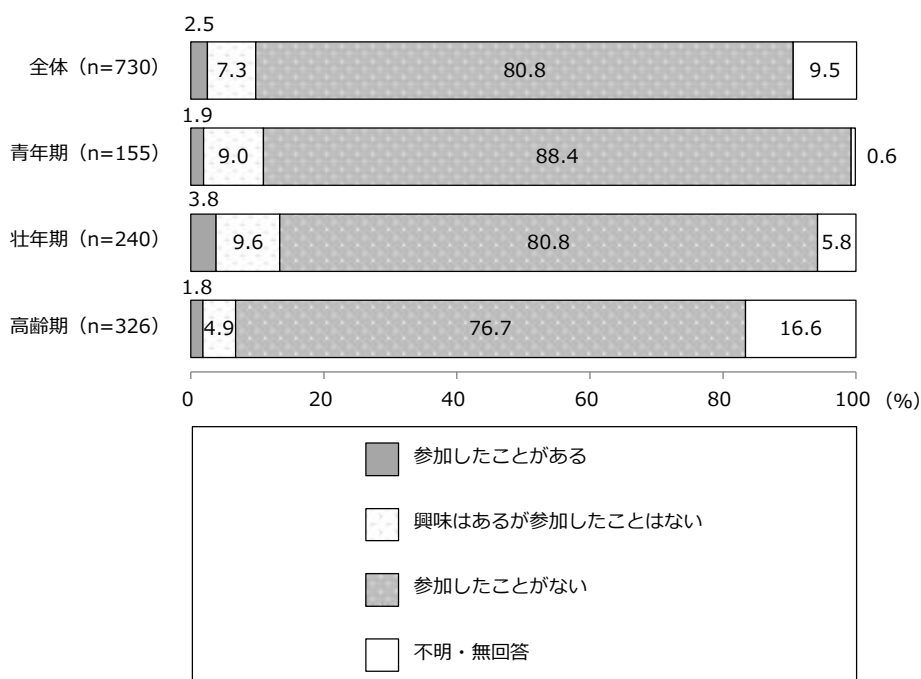
世代別でみると、壮年期では「参加したことがある」が2割台と他の世代に比べて高くなっています。



■農業体験（単数回答）

農業体験についてみると、「参加したことがない」が 80.8%と最も高く、次いで「興味はあるが参加したことはない」が 7.3%、「参加したことがある」が 2.5%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「参加したことがない」が高くなっており、青年期で8割台後半となっています。



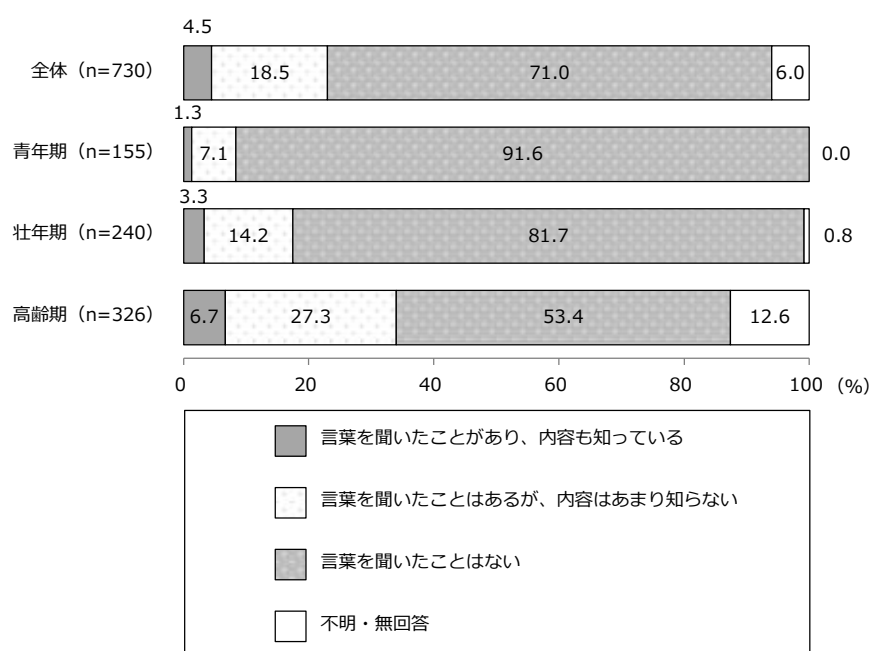
12. 健康に関する言葉や内容について

質問 61 次の言葉や内容についてお聞きします。(単数回答)

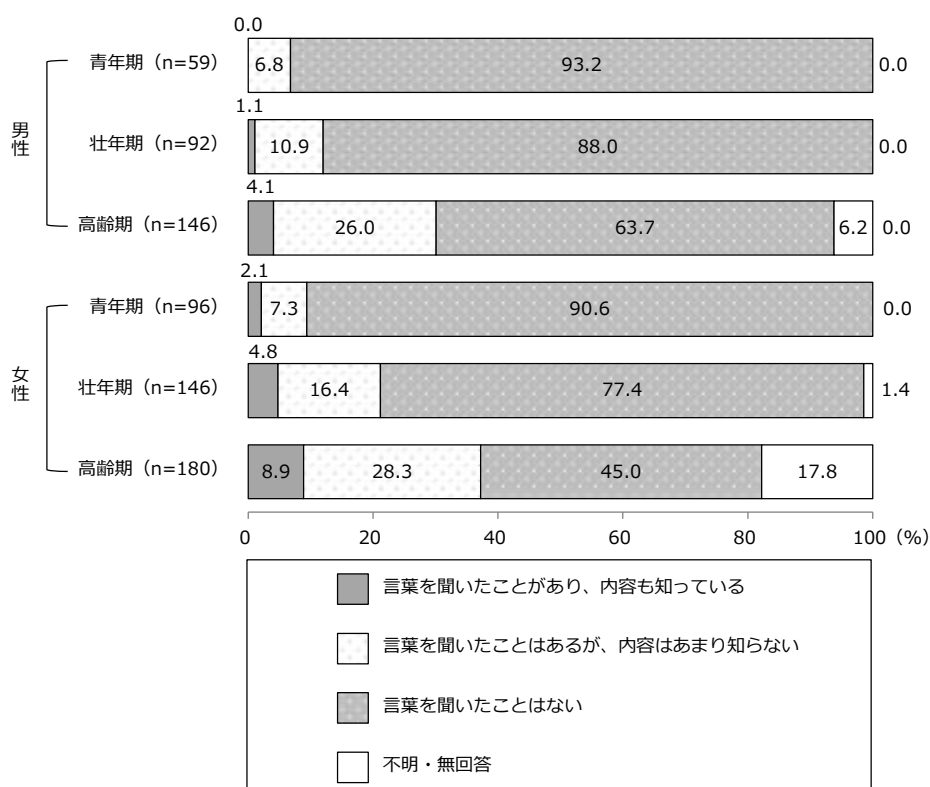
■健康リーダー(単数回答)

健康リーダーについてみると、「言葉を聞いたことはない」が71.0%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が18.5%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が4.5%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で9割台となっています。



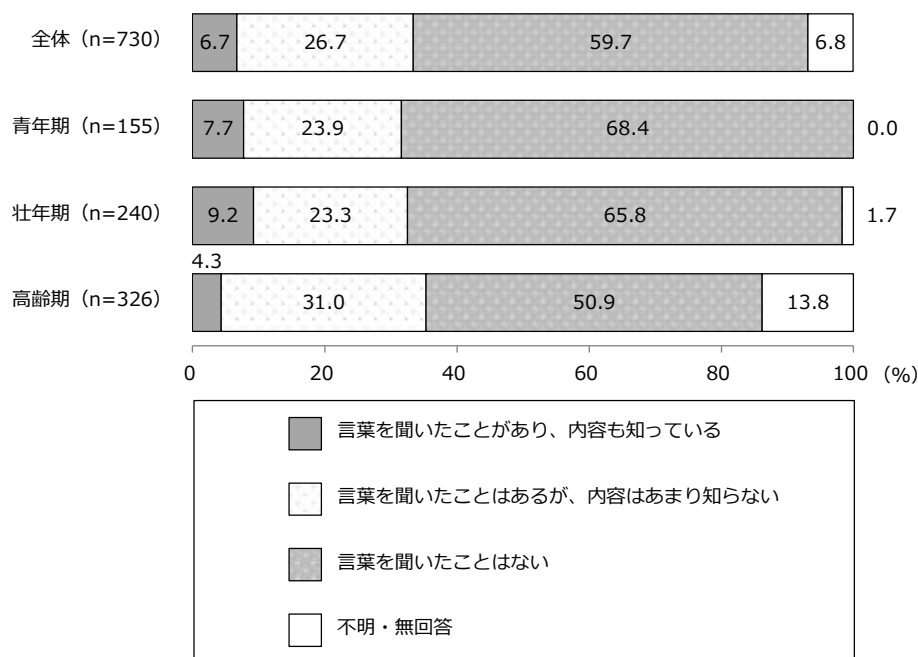
[性年代別]



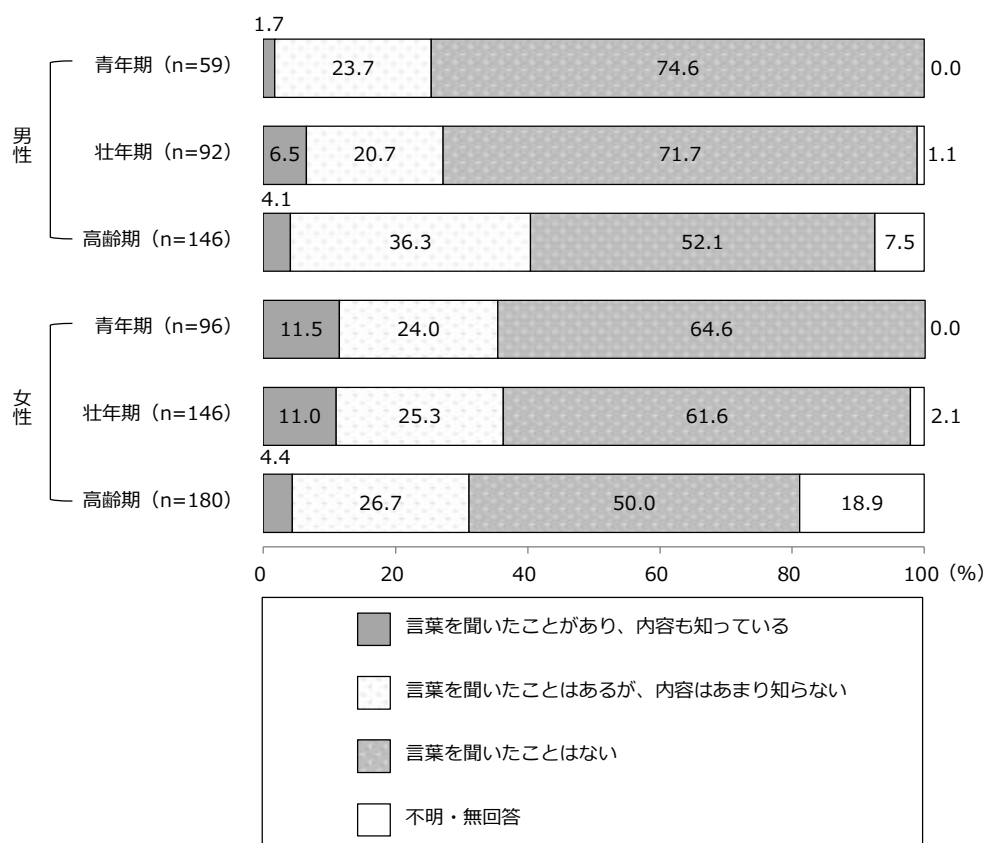
■健康格差（単数回答）

健康格差についてみると、「言葉を聞いたことはない」が 59.7%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 26.7%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が 6.7%となっています。

世代別でみると、高齢期では「言葉を聞いたことはない」が5割台と他の世代に比べて低くなっています。



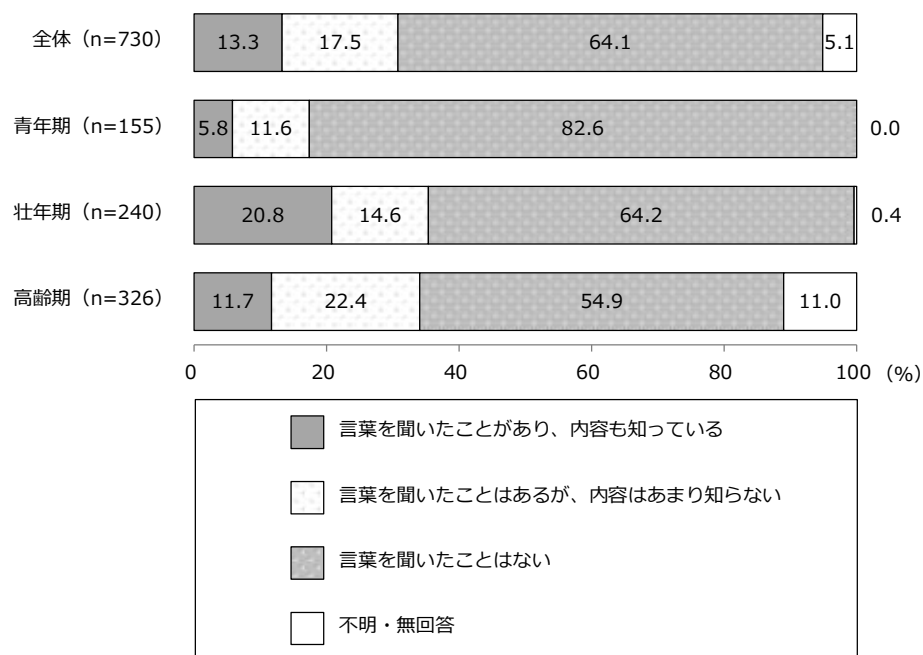
[性年代別]



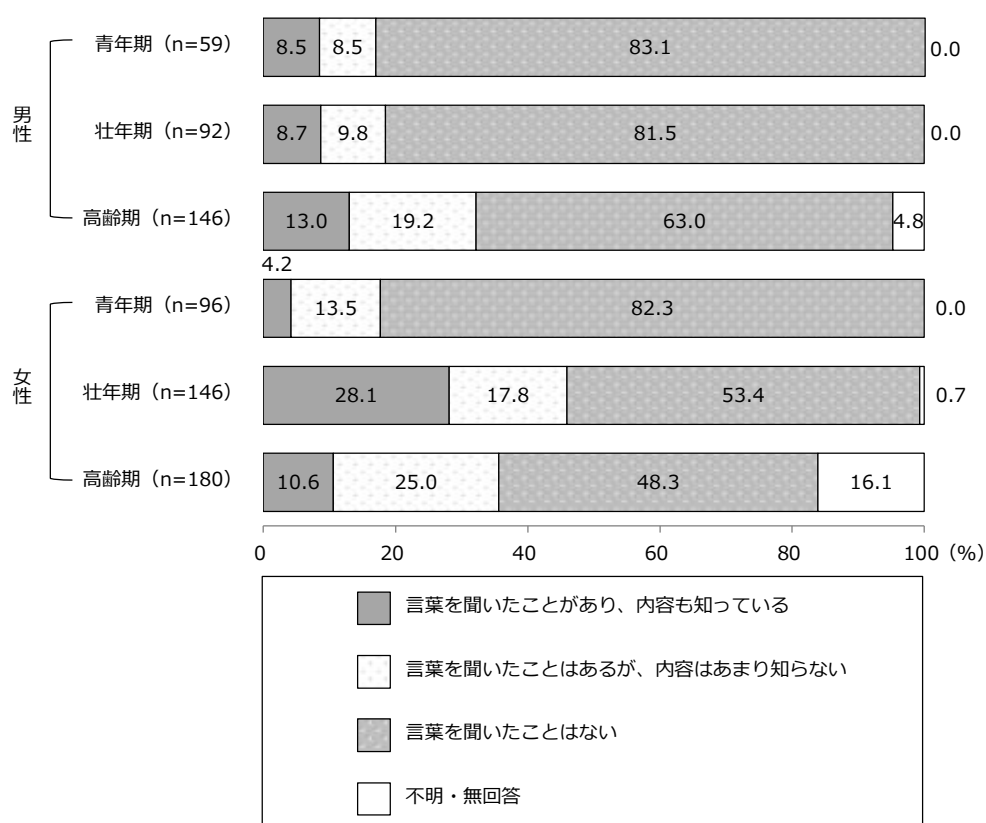
■おおさか健活マイレージ「アスマイル」(数量回答)

おおさか健活マイレージ「アスマイル」についてみると、「言葉を聞いたことはない」が 64.1%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 17.5%、「言葉を聞いたことがあります、内容も知っている」が 13.3%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で8割台となっています。



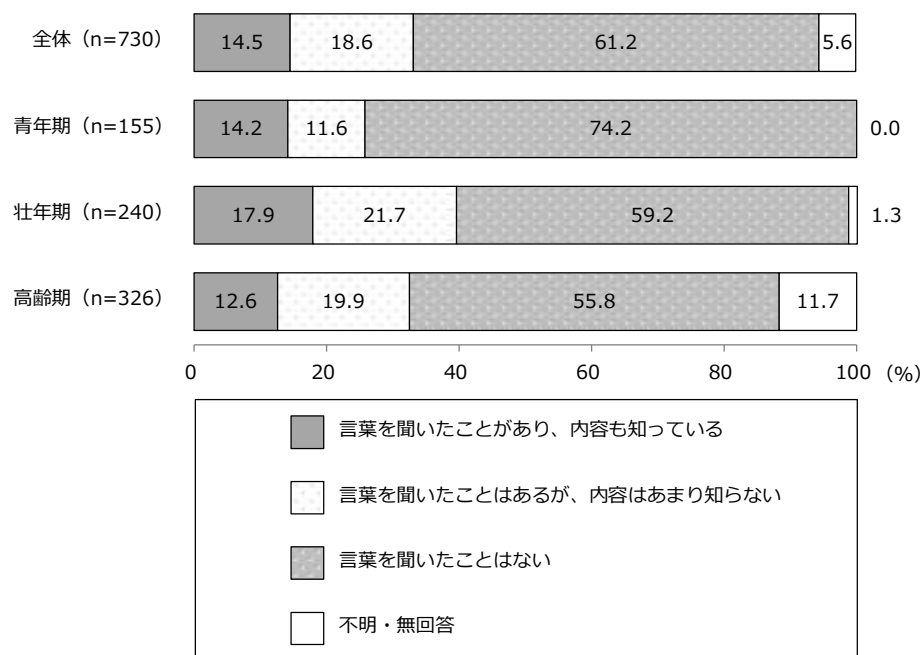
[性年代別]



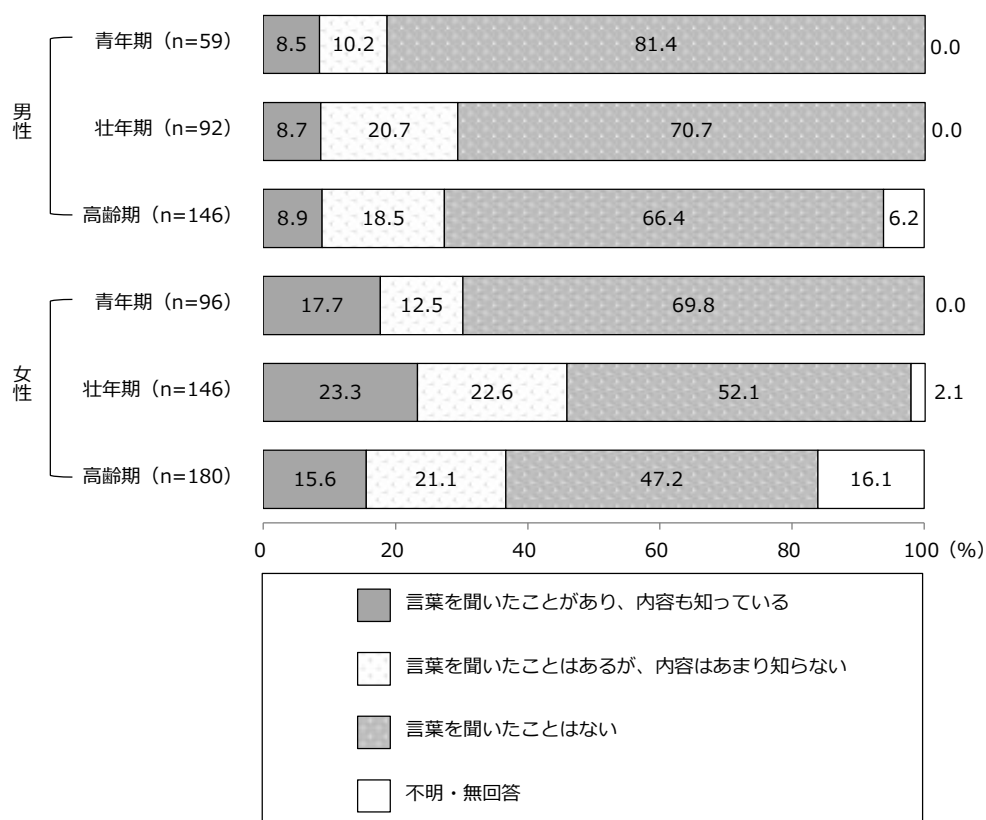
■ロコモティブシンドローム（運動器症候群）（単数回答）

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）についてみると、「言葉を聞いたことはない」が 61.2%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 18.6%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が 14.5%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で7割台となっています。



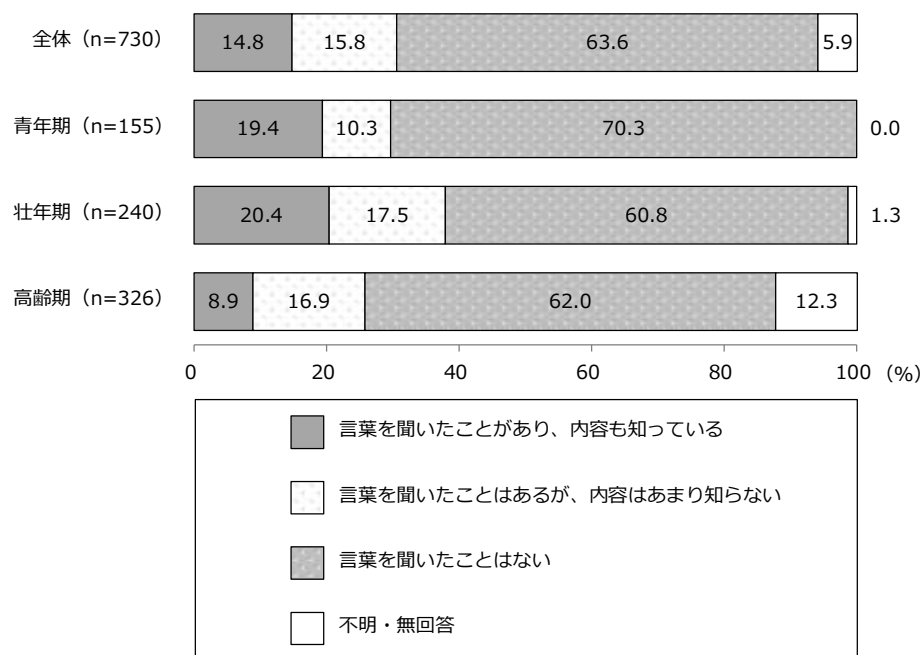
[性年代別]



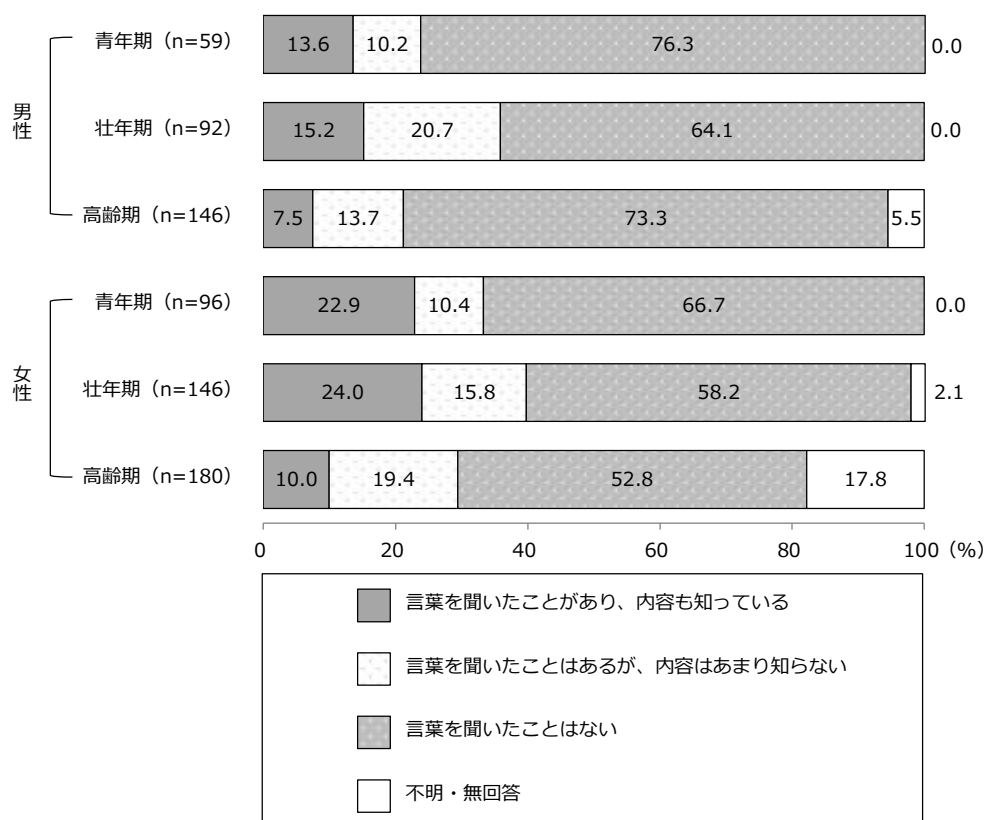
■COPD（慢性閉塞性肺疾患）（単数回答）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）についてみると、「言葉を聞いたことはない」が63.6%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が15.8%、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が14.8%となっています。

世代別でみると、青年期では「言葉を聞いたことはない」が7割台と他の世代に比べて高くなっています。



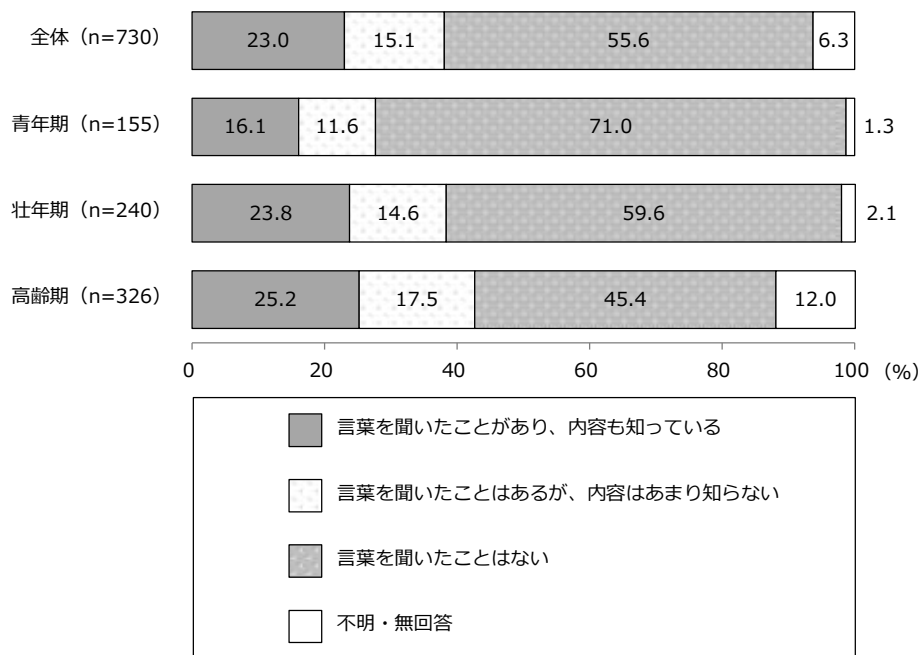
[性年代別]



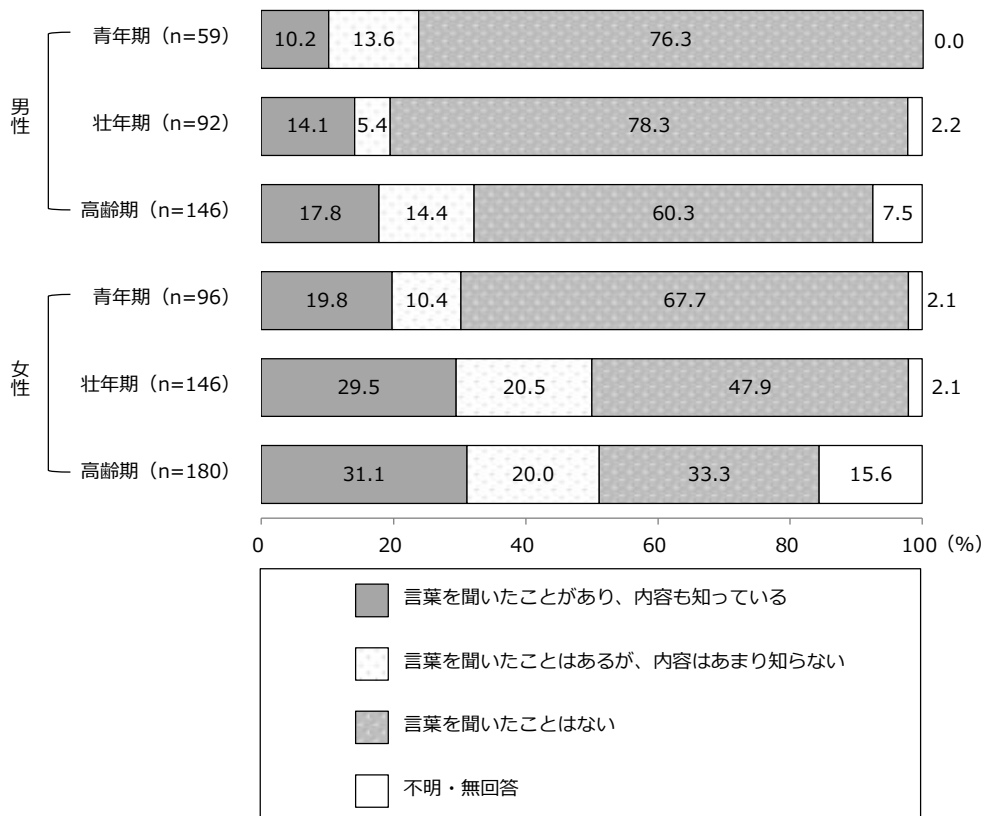
■フレイル（単数回答）

フレイルについてみると、「言葉を聞いたことはない」が 55.6%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が 23.0%、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が 15.1%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはない」が高くなっており、青年期で7割台となっています。



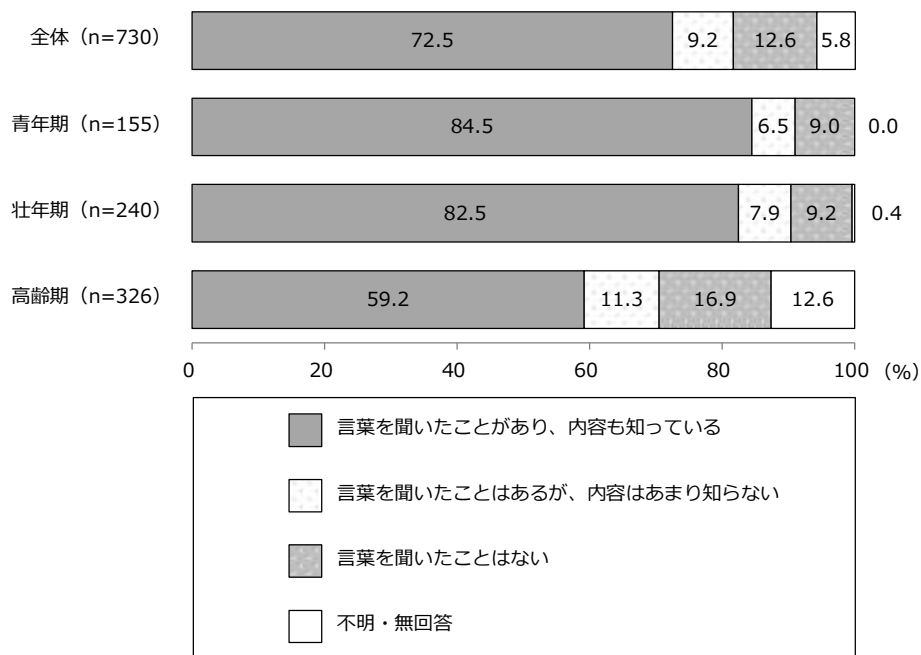
[性年代別]



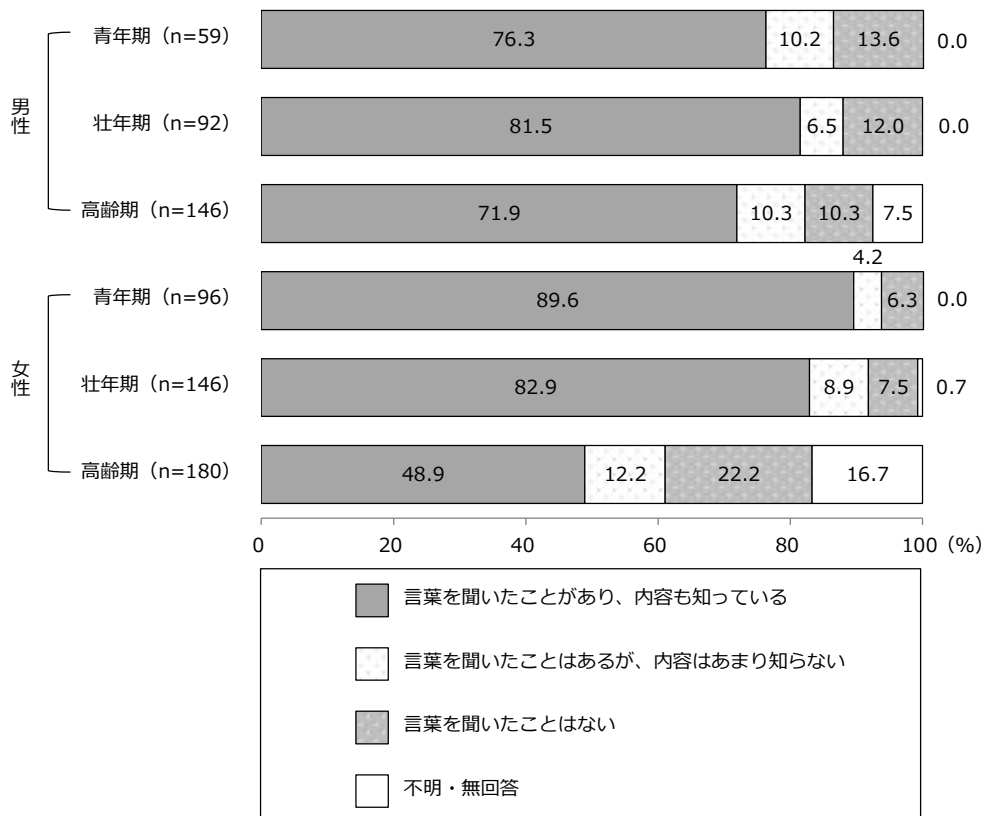
■受動喫煙（単数回答）

受動喫煙についてみると、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が72.5%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が12.6%、「言葉を聞いたことはない」が9.2%となっています。

世代別でみると、高齢期では「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が5割台と他の世代に比べて低くなっています。



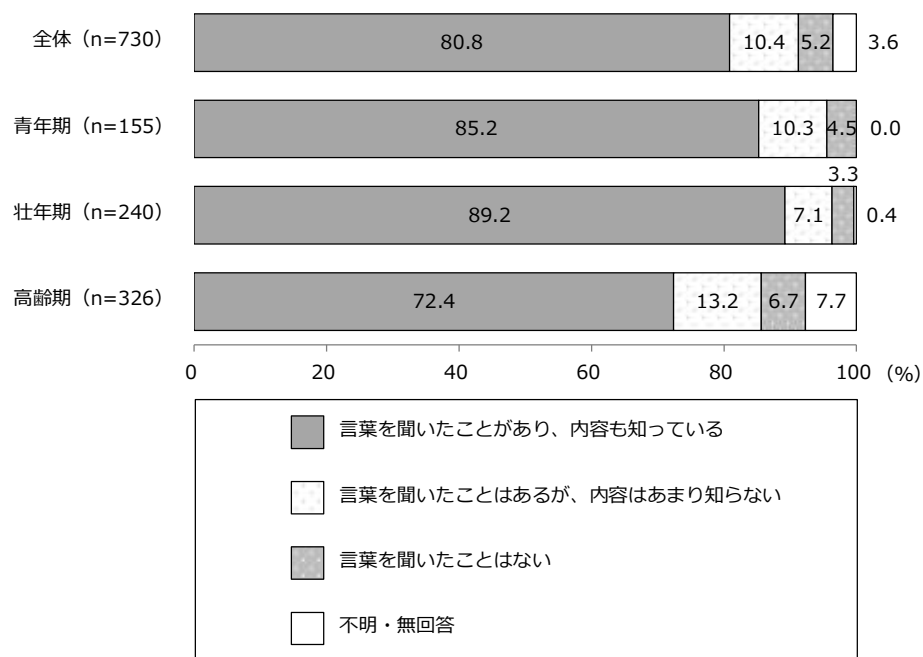
[性年代別]



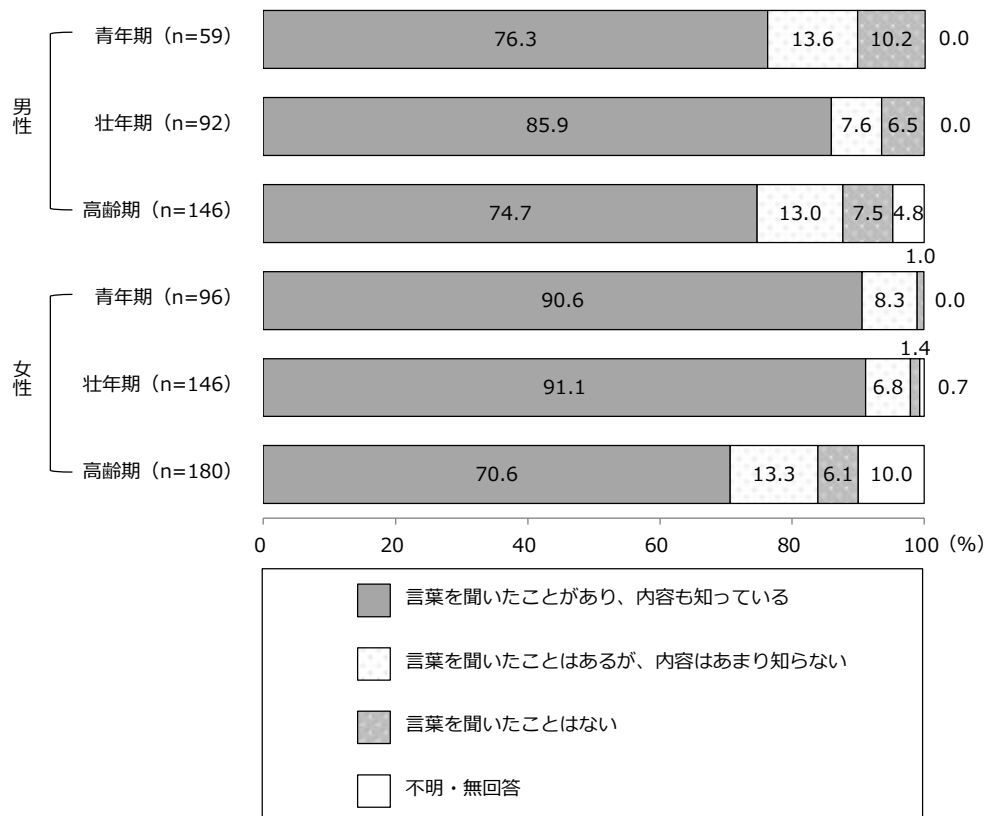
■食品ロス（単数回答）

食品ロスについてみると、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が80.8%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が10.4%、「言葉を聞いたことはない」が5.2%となっています。

世代別でみると、高齢期では「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が7割台と他の世代に比べて低くなっています。



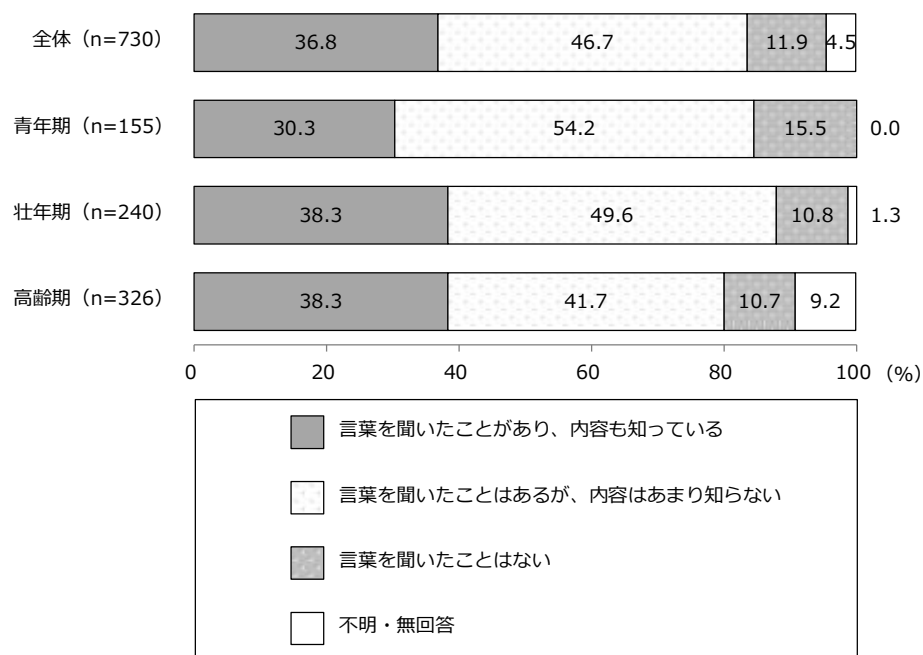
[性年代別]



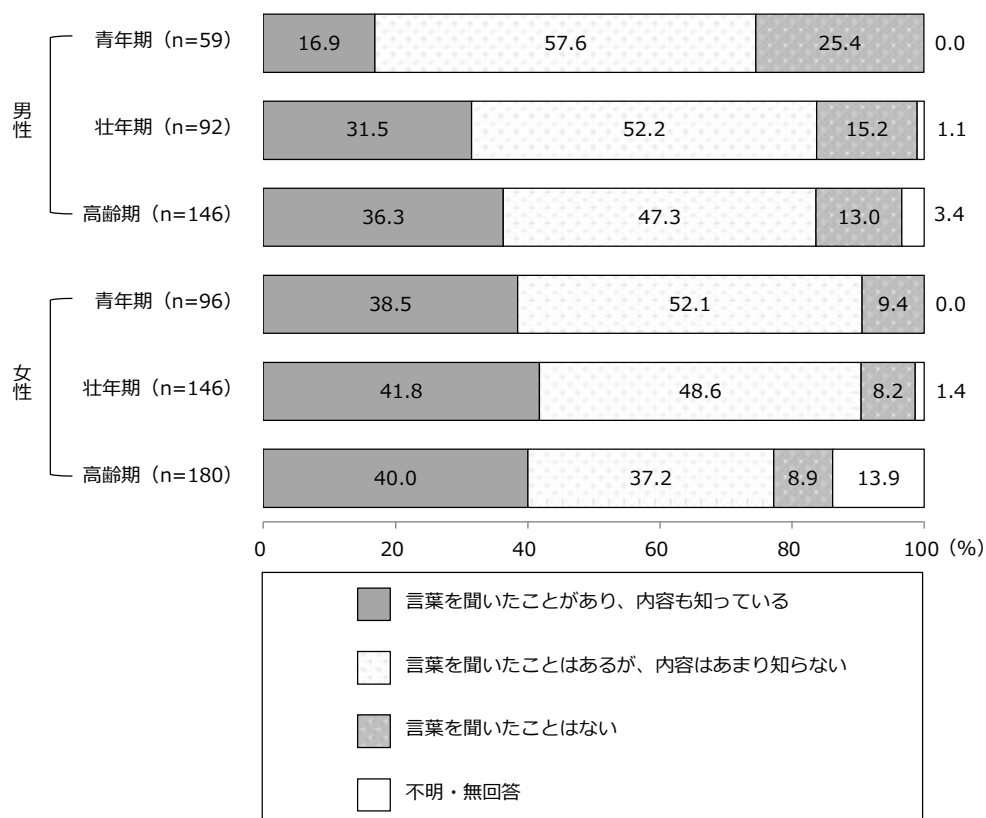
■ 1日の食塩摂取目標量（単数回答）

1日の食塩摂取目標量についてみると、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が46.7%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が36.8%、「言葉を聞いたことはない」が11.9%となっています。

世代別でみると、世代が下がるほど「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が高くなっており、青年期で5割台となっています。



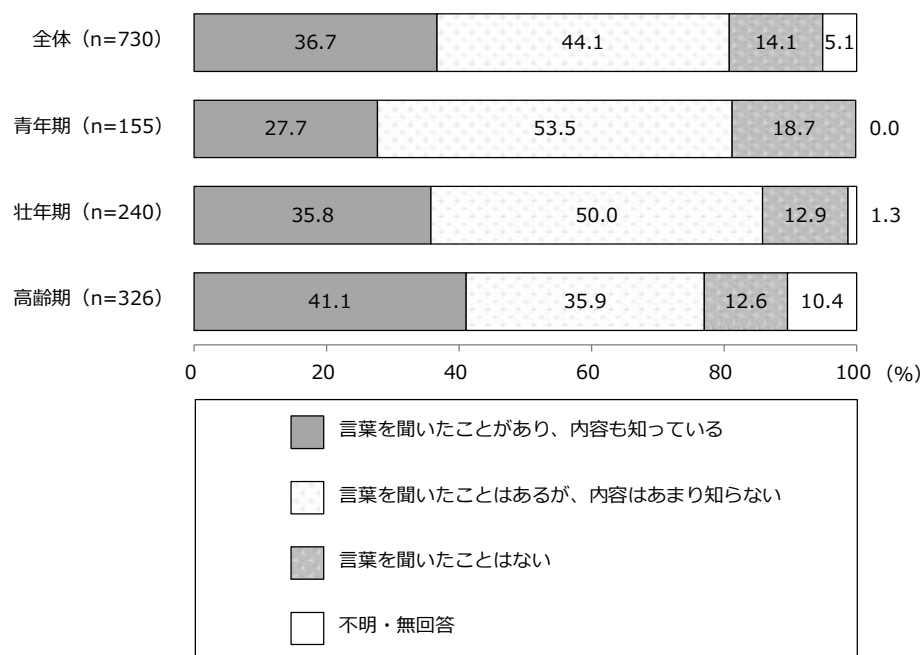
[性年代別]



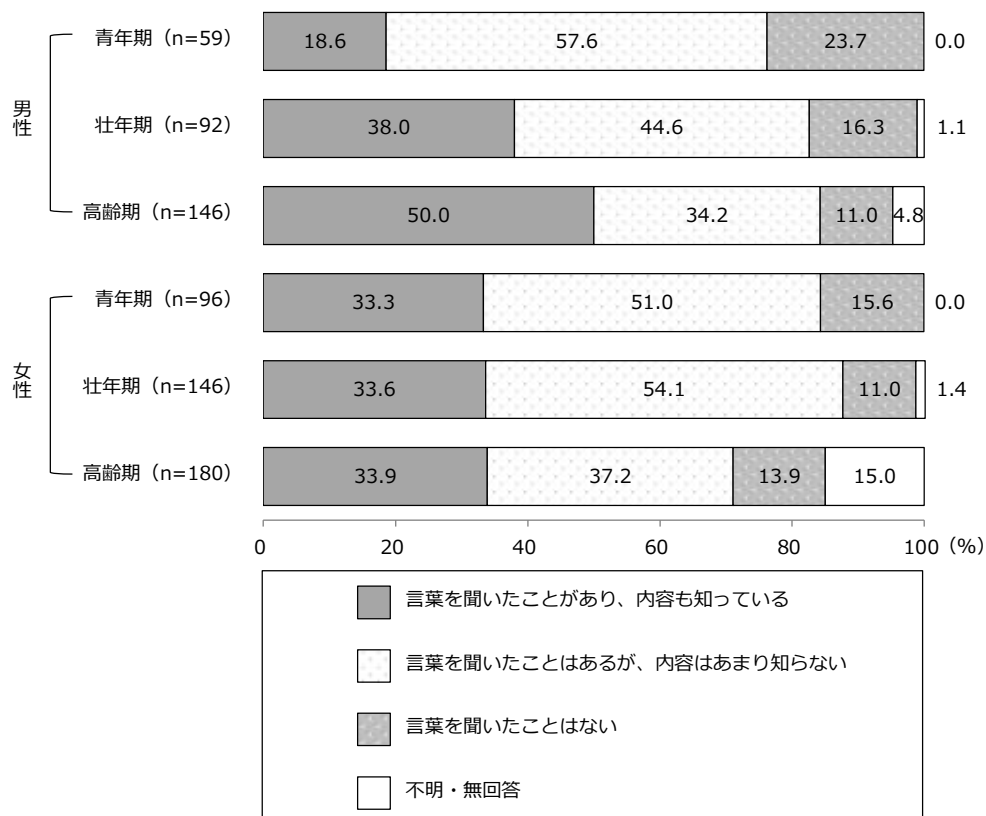
■ 1日の適正飲酒量（単数回答）

1日の適正飲酒量についてみると、「言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない」が44.1%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が36.7%、「言葉を聞いたことはない」が14.1%となっています。

世代別でみると、世代が上がるほど「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が高くなっており、高齢期で4割台となっています。



[性年代別]

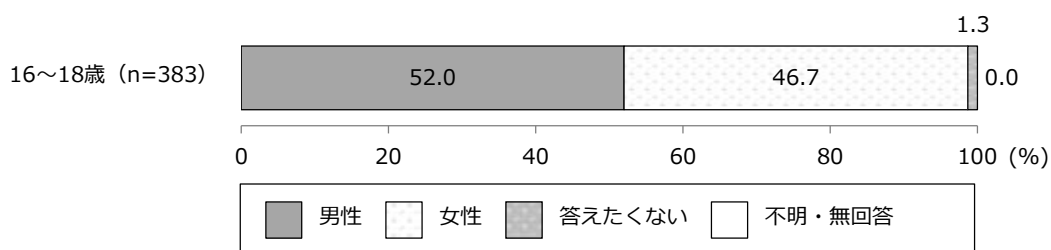


Ⅲ 16歳～18歳調査結果

1. 回答者のことについて

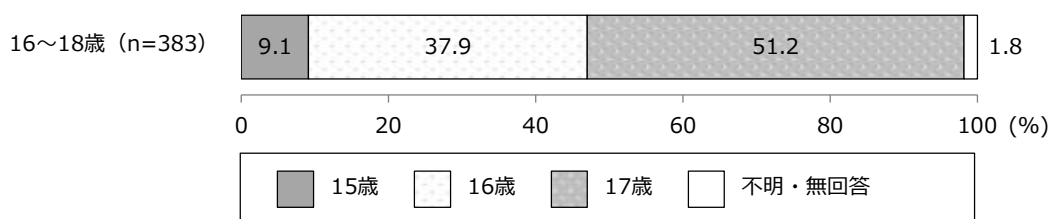
質問1 あなたの性別を教えてください。(単数回答)

性別についてみると、「男性」が52.0%、「女性」が46.7%、「答えたくない」が1.3%となっています。



質問2 あなたは何歳ですか。(令和5年4月1日現在の年齢)(単数回答)

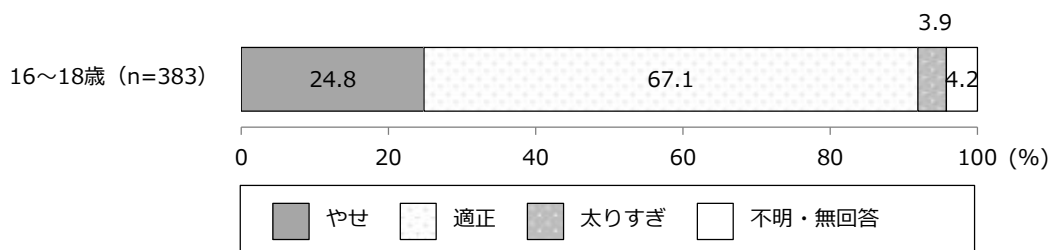
年齢についてみると、「17歳」が51.2%と最も高く、次いで「16歳」が37.9%、「15歳」が9.1%となっています。



質問3 あなたの直近の(1年前後)身長と体重を教えてください。(数量回答)

◆BMI

BMIについてみると、「適正」が67.1%と最も高く、次いで「やせ」が24.8%、「太りすぎ」が3.9%となっています。

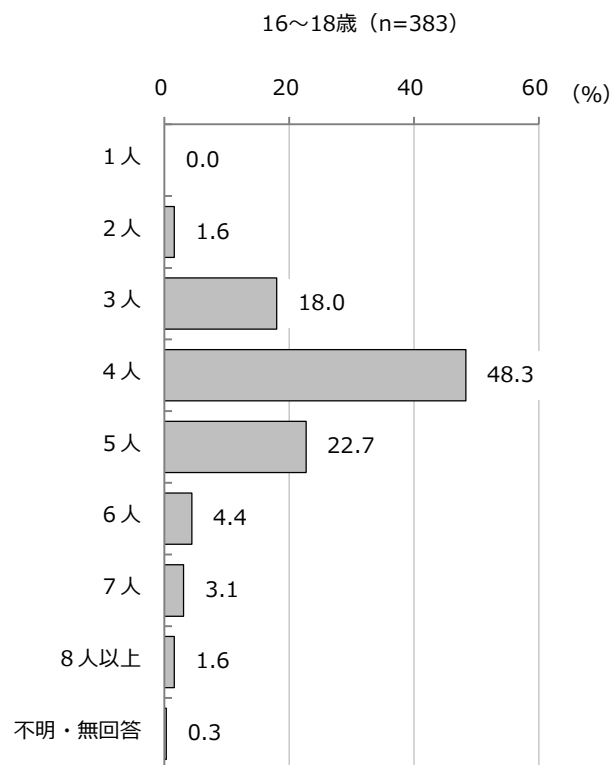


$BMI = \text{体重 (kg)} / [\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}]$

※BMI 18.5未満がやせ、18.5以上25.0未満がふつう、25.0以上が肥満

質問4 現在、何人でお住まいですか。あなたを含めて教えてください。(数量回答)

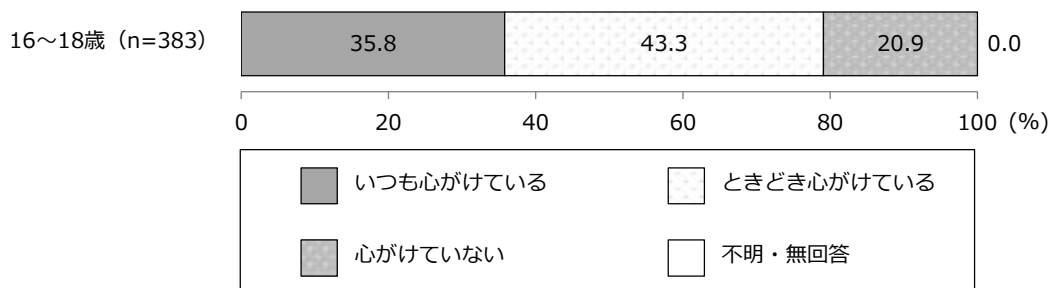
同居人数についてみると、「4人」が48.3%と最も高く、次いで「5人」が22.7%、「3人」が18.0%となっています。



2. ふだんの生活について

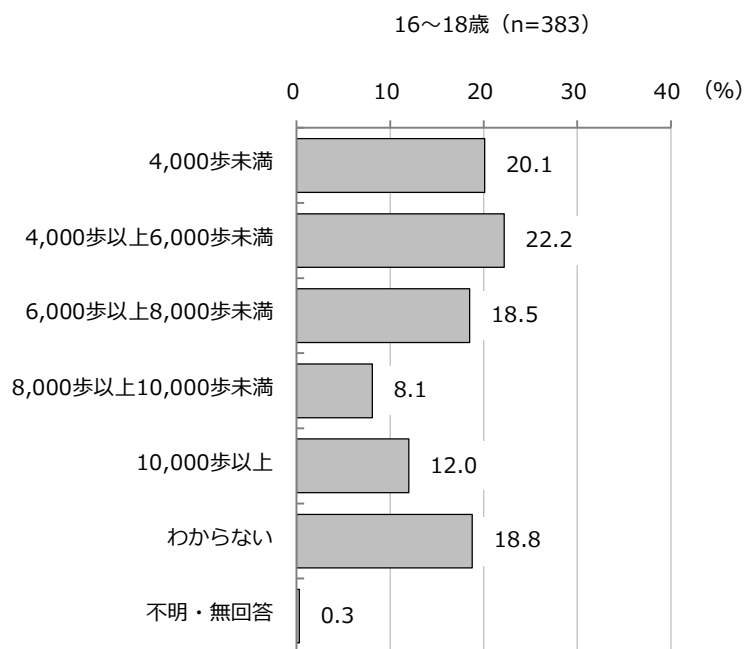
質問5 日常生活でできるだけ身体を動かすよう心がけていますか。(単数回答)

日常生活でできるだけ身体を動かすよう心がけているかについてみると、「ときどき心がけている」が43.3%と最も高く、次いで「いつも心がけている」が35.8%、「心がけていない」が20.9%となっています。



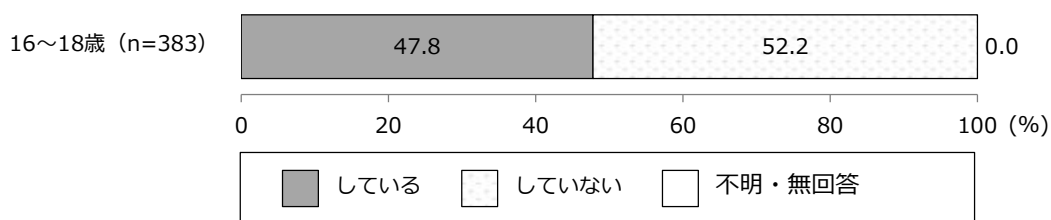
質問6 1日のおおよその歩数を教えてください。(単数回答)

1日のおおよその歩数についてみると、「4,000歩以上6,000歩未満」が22.2%と最も高く、次いで「4,000歩未満」が20.1%、「わからない」が18.8%となっています。



質問7 1回30分以上の運動を、週2回以上していますか。(単数回答)

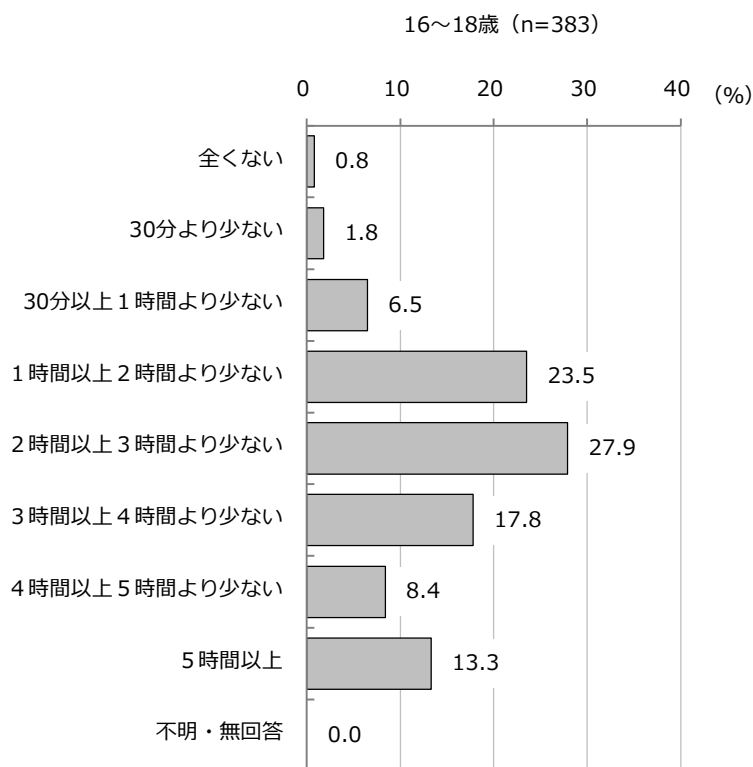
1回30分以上の運動を週2回以上しているかについてみると、「している」が47.8%、「していない」が52.2%となっています。



質問8 テレビ・インターネットで動画を見る時間やゲーム、SNS (LINE・TikTok 等) をする時間はどれぐらいですか。

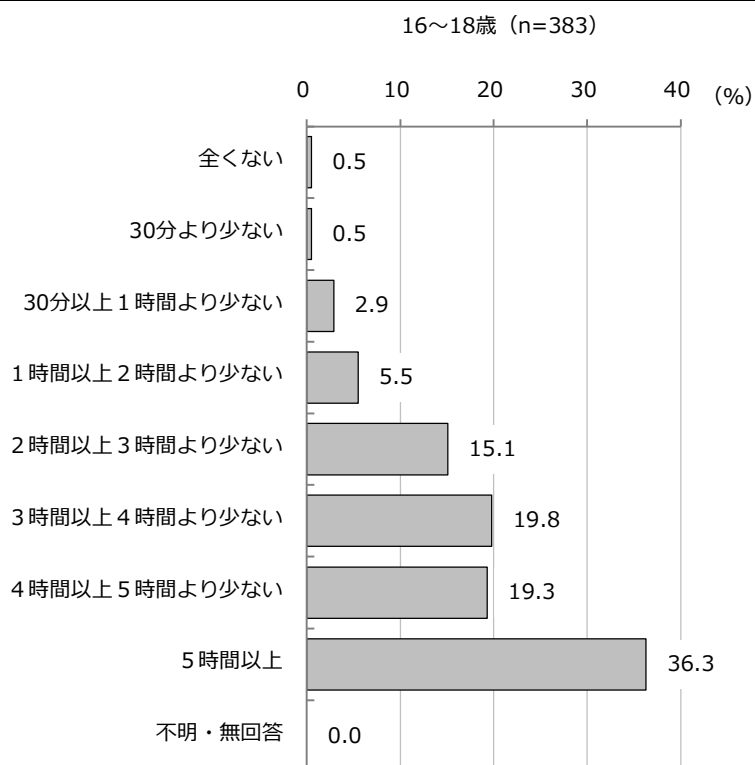
■学校や仕事に行く日 (主に月曜日から金曜日) (単数回答)

学校や仕事に行く日に動画を見る時間やゲーム、SNS をする時間についてみると、「2時間以上3時間より少ない」が27.9%と最も高く、次いで「1時間以上2時間より少ない」が23.5%、「3時間以上4時間より少ない」が17.8%となっています。



■学校や仕事が休みの日（主に土曜日、日曜日、祝日）（単数回答）

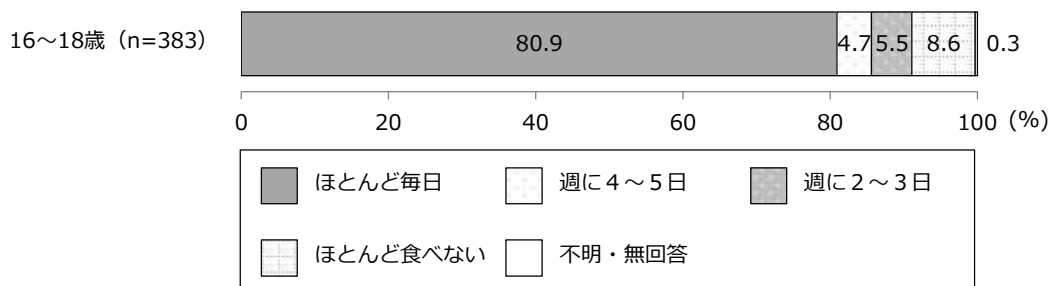
学校や仕事が休みの日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「5時間以上」が36.3%と最も高く、次いで「3時間以上4時間より少ない」が19.8%、「4時間以上5時間より少ない」が19.3%となっています。



3. 食生活習慣について

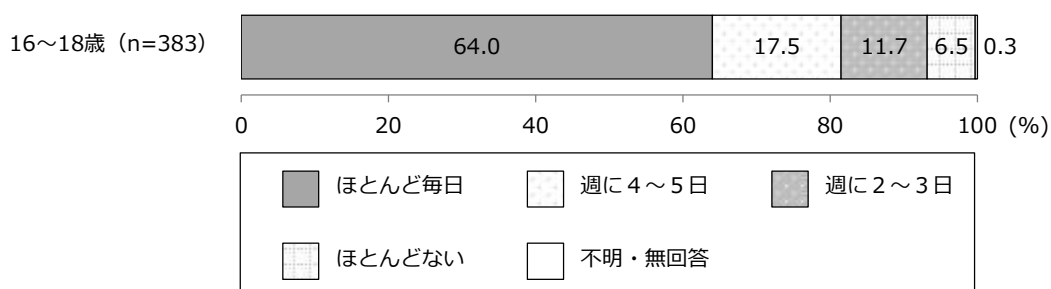
質問9 朝食を食べていますか。(単数回答)

朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日」が80.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が8.6%、「週に2～3日」が5.5%となっています。



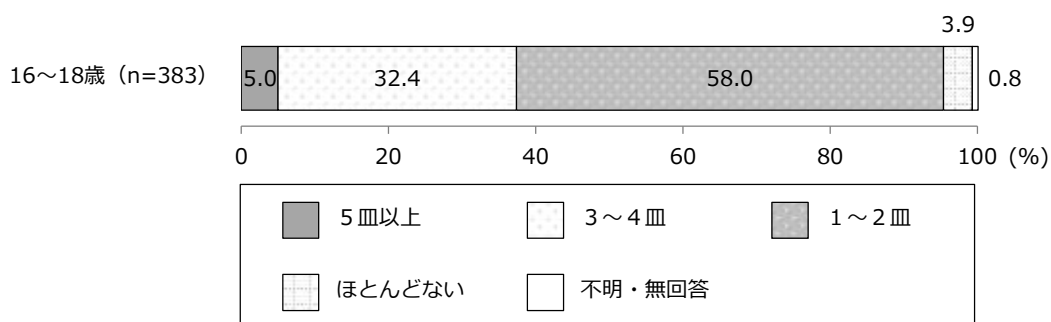
質問10 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(単数回答)

主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上ある週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が64.0%と最も高く、次いで「週に4～5日」が17.5%、「週に2～3日」が11.7%となっています。



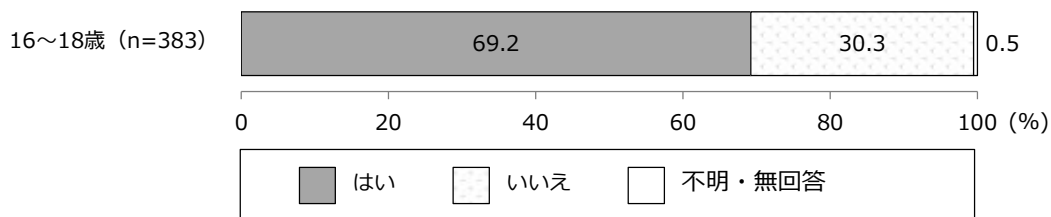
質問11 野菜を1日に、平均してどれくらい食べますか。(単数回答)

1日に平均して食べる野菜の量についてみると、「1～2皿」が58.0%と最も高く、次いで「3～4皿」が32.4%、「5皿以上」が5.0%となっています。



質問 12 緑黄色野菜を毎日食べますか。(単数回答)

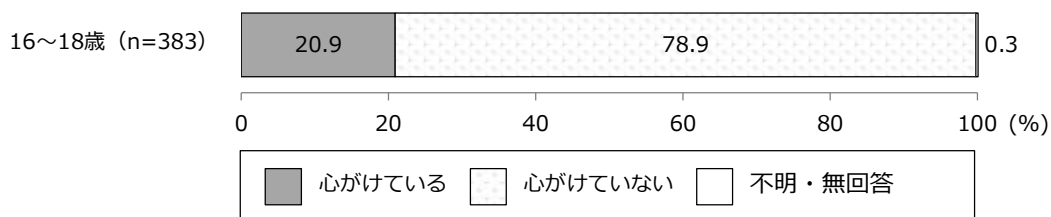
緑黄色野菜を毎日食べるかについてみると、「はい」が69.2%、「いいえ」が30.3%となっています。
第2期計画と比較すると、「はい」が増加しています。



質問 13 減塩を心がけていますか。(単数回答)

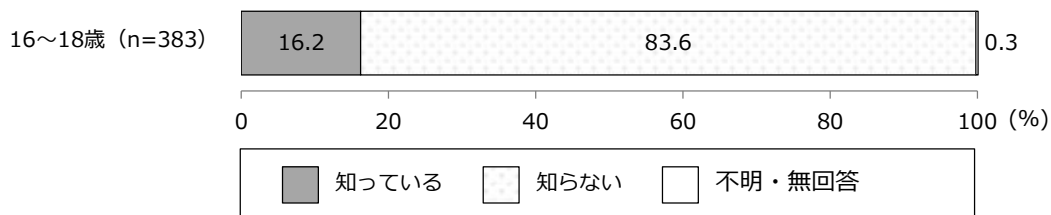
減塩を心がけているかについてみると、「心がけている」が20.9%、「心がけていない」が78.9%となっています。

第2期計画と比較すると、「心がけていない」が増加しています。



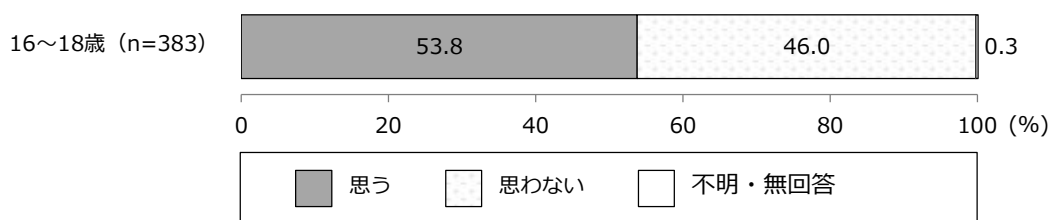
質問 14 1日の食塩摂取目標量を知っていますか。(単数回答)

1日の食塩摂取目標量を知っているかについてみると、「知っている」が16.2%、「知らない」が83.6%となっています。



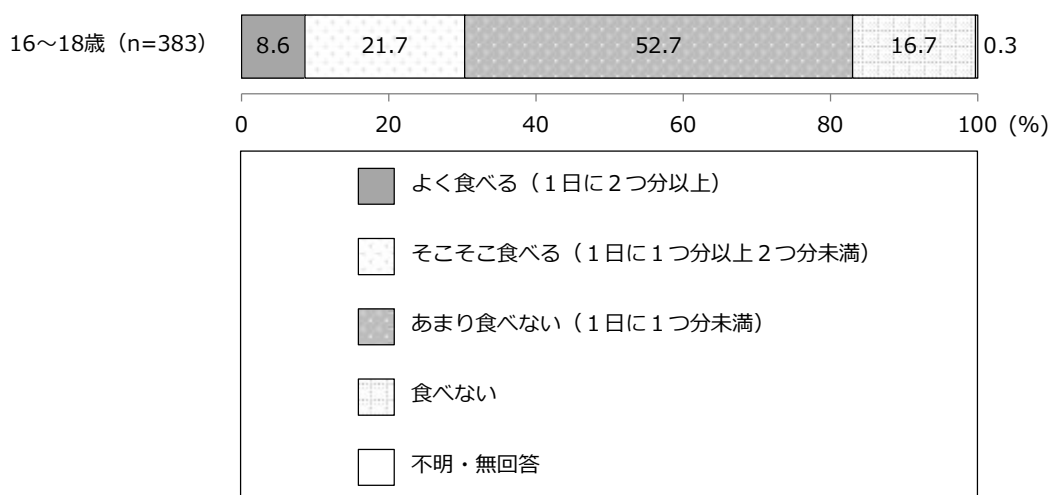
質問 15 食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が 53.8%、「思わない」が 46.0%となっています。



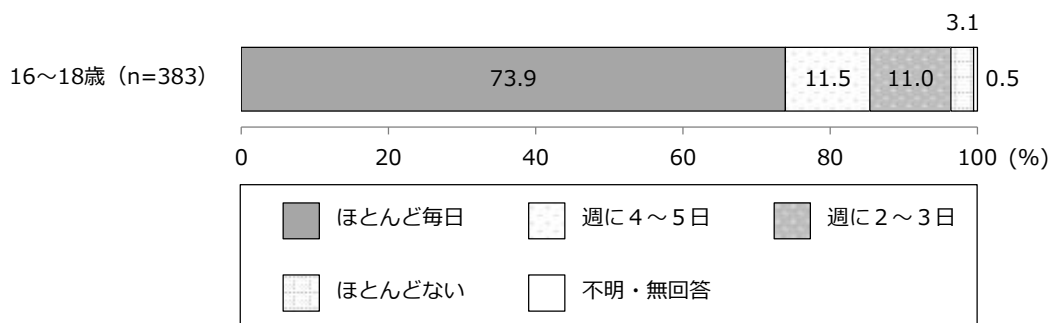
質問 16 ふだん果物を 1 日にどれくらい食べていますか。(単数回答)

1 日に食べる果物の量についてみると、「あまり食べない (1 日に 1 つ分未満)」が 52.7%と最も高く、次いで「そこそこ食べる (1 日に 1 つ分以上 2 つ分未満)」が 21.7%、「食べない」が 16.7%となっています。



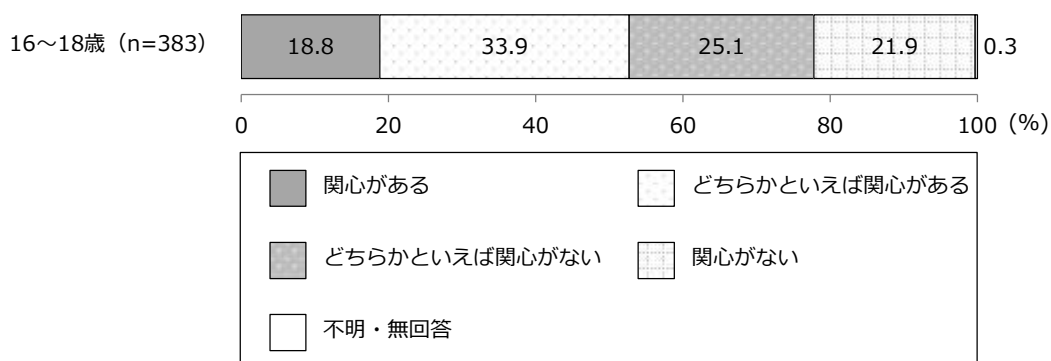
質問 17 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

朝食または夕食を誰かと一緒にする週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が 73.9%と最も高く、次いで「週に 4～5 日」が 11.5%、「週に 2～3 日」が 11.0%となっています。



質問 18 「食育」に関心がありますか。(単数回答)

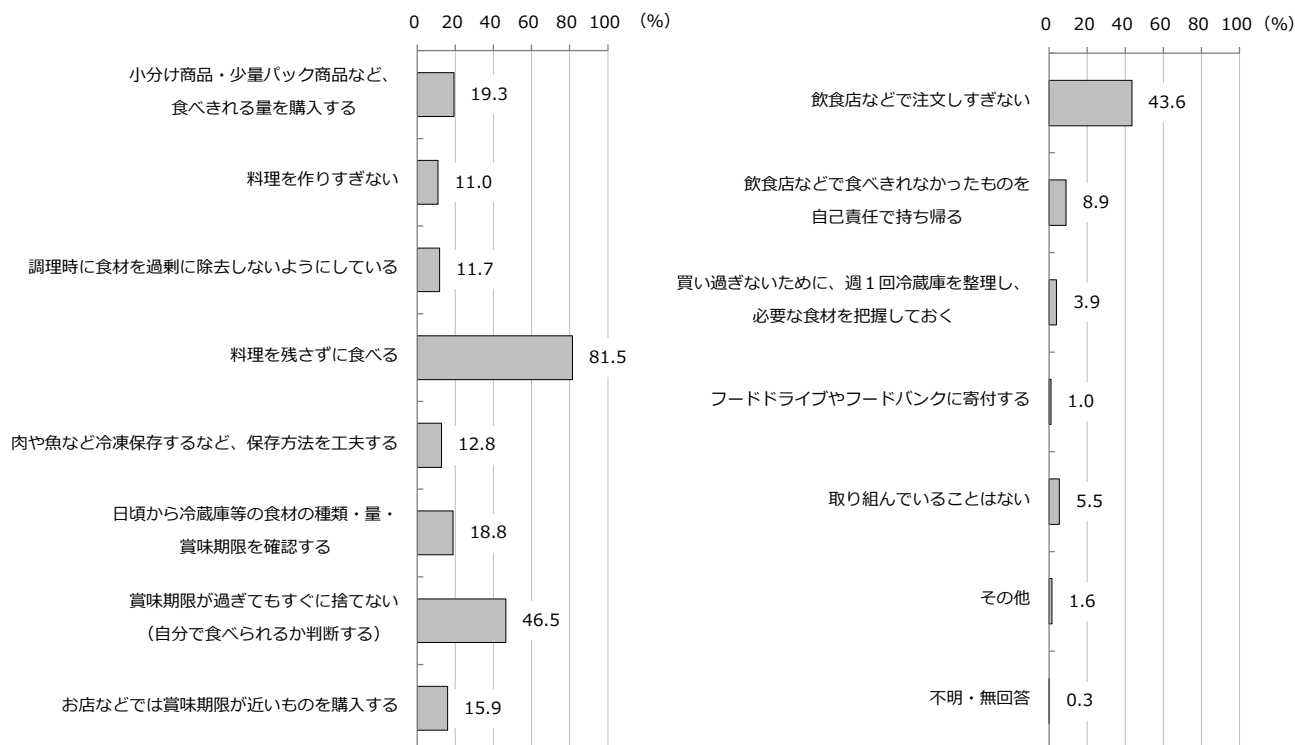
「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が 33.9%と最も高く、次いで「どちらかといえば関心がない」が 25.1%、「関心がない」が 21.9%となっています。



質問 19 食品ロスが問題になっていますが、食品をむだにしないためにあなたが取り組んでいることはどのようなことですか。(複数回答)

食品をむだにしないために取り組んでいることについてみると、「料理を残さずに食べる」が 81.5%と最も高く、次いで「賞味期限が過ぎてもすぐに捨てない (自分で食べられるか判断する)」が 46.5%、「飲食店などで注文しすぎない」が 43.6%となっています。

16～18歳 (n=383)

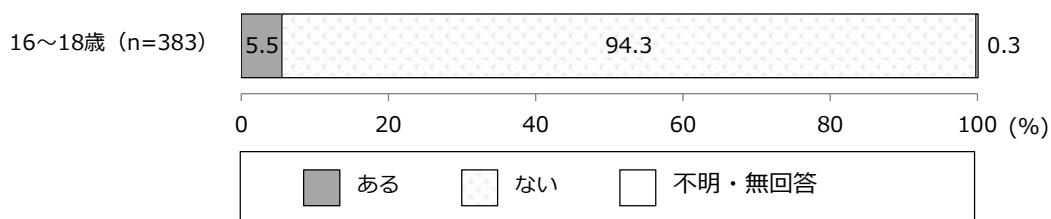


4. 飲酒・喫煙について

質問 20 お酒を飲んだり、たばこを吸ったことはありますか。

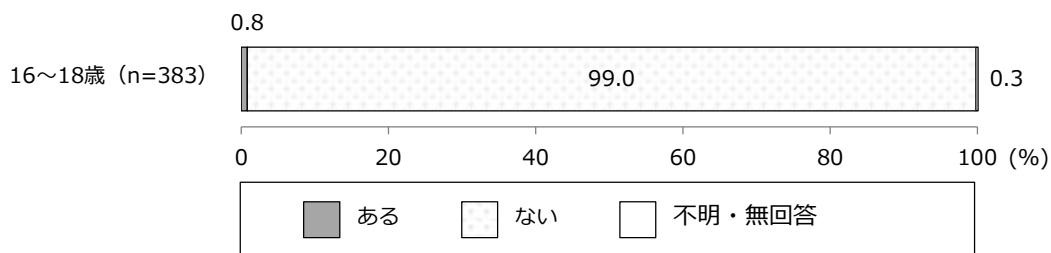
■お酒（単数回答）

飲酒経験の有無についてみると、「ある」が 5.5%、「ない」が 94.3%となっています。



■たばこ（単数回答）

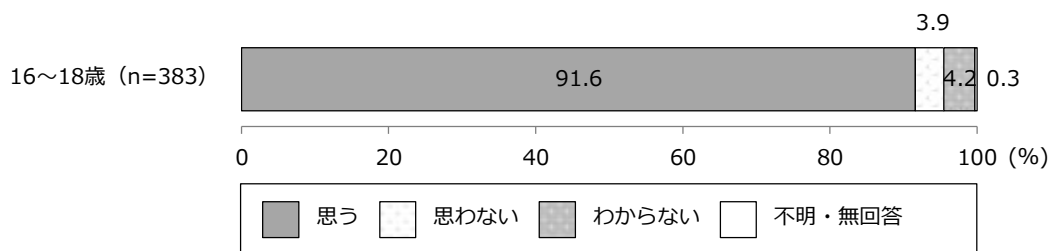
喫煙経験の有無についてみると、「ある」が 0.8%、「ない」が 99.0%となっています。



質問 21 過度の飲酒やたばこは健康に影響があると思いますか。

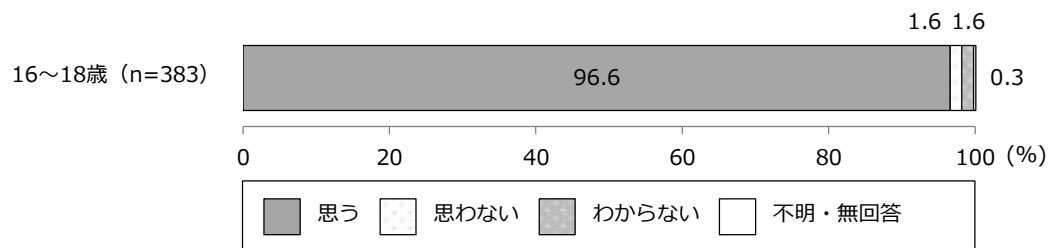
■お酒（単数回答）

過度の飲酒は健康に影響があると思についてみると、「思う」が 91.6%と最も高く、次いで「わからない」が 4.2%、「思わない」が 3.9%となっています。



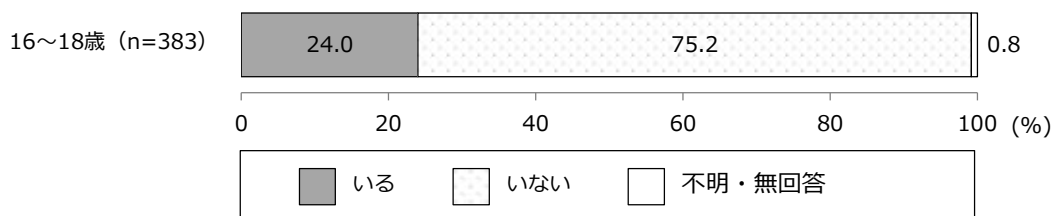
■たばこ（単数回答）

たばこは健康に影響があると思うかについてみると、「思う」が 96.6%と最も高く、次いで「思わない」「わからない」が 1.6%となっています。



質問 22 一緒に住んでいる人でたばこを吸う人はいますか。（単数回答）

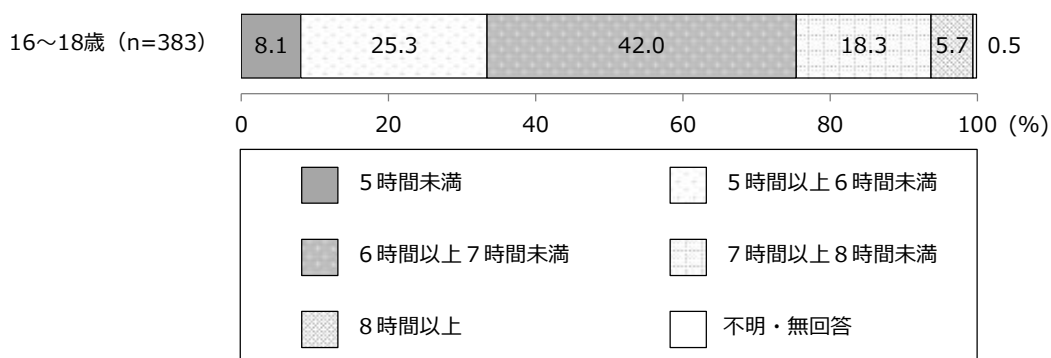
同居人で喫煙者はいるかについてみると、「いる」が 24.0%、「いない」が 75.2%となっています。



5. 睡眠・ストレスについて

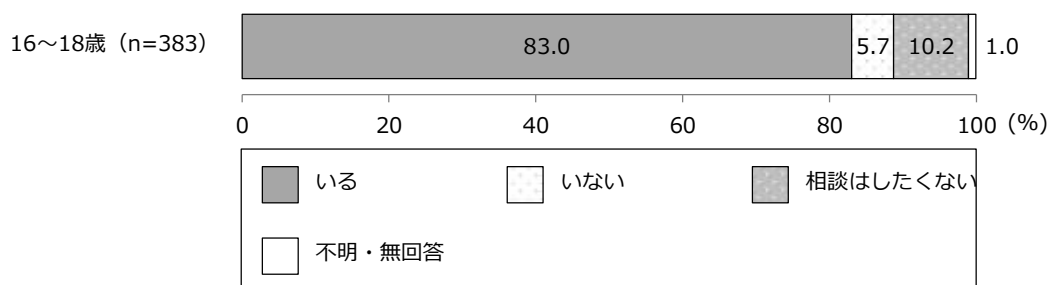
質問 23 平日の睡眠時間は何時間くらいですか。(単数回答)

平日の睡眠時間についてみると、「6 時間以上 7 時間未満」が 42.0%と最も高く、次いで「5 時間以上 6 時間未満」が 25.3%、「7 時間以上 8 時間未満」が 18.3%となっています。



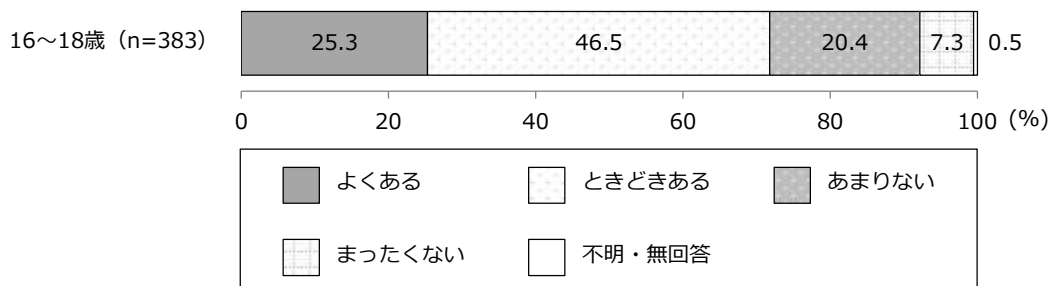
質問 24 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか。(単数回答)

心配ごとや悩みごとを相談できる相手の有無についてみると、「いる」が 83.0%と最も高く、次いで「相談はしたくない」が 10.2%、「いない」が 5.7%となっています。



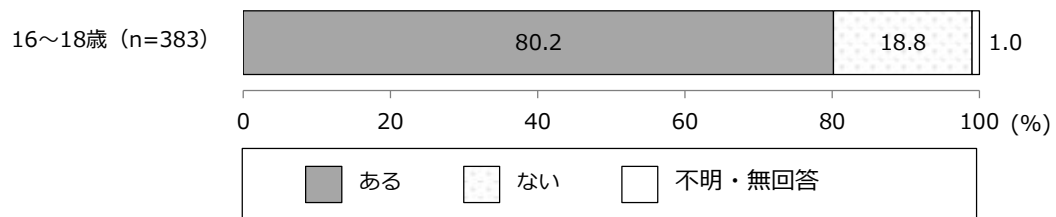
質問 25 学校やアルバイト先、家庭などの生活の中で、悩みや不安、ストレスを感じることがありますか。(単数回答)

生活の中で悩みや不安、ストレスを感じるものの有無についてみると、「ときどきある」が 46.5%と最も高く、次いで「よくある」が 25.3%、「あまりない」が 20.4%となっています。



質問 26 ストレス発散法はありますか。(単数回答)

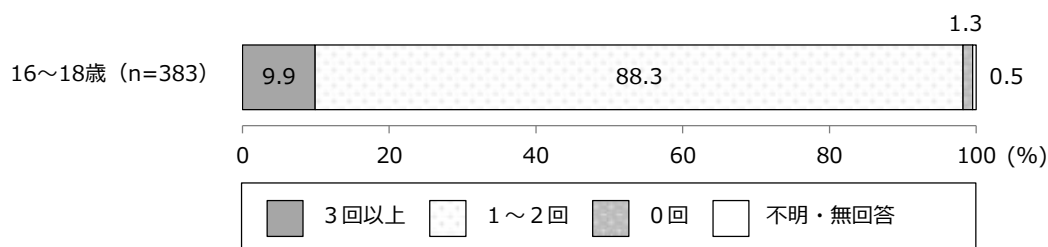
ストレス発散法の有無についてみると、「ある」が 80.2%、「ない」が 18.8%となっています。



6. 歯に関することについて

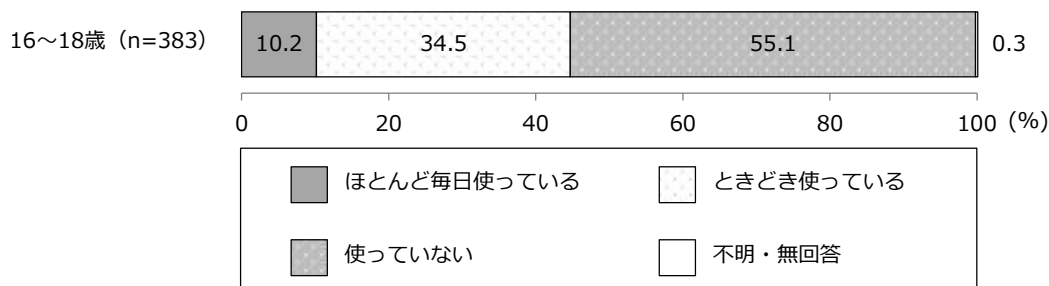
質問 27 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が88.3%と最も高く、次いで「3回以上」が9.9%、「0回」が1.3%となっています。



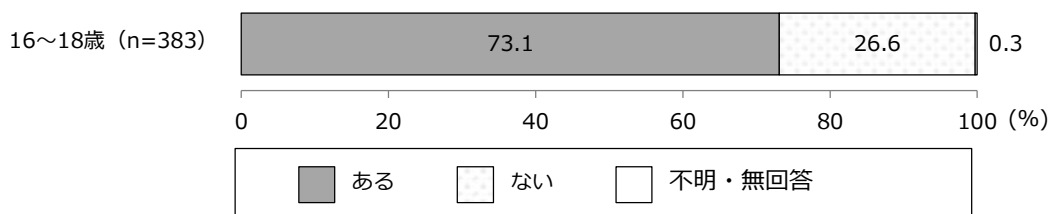
質問 28 歯と歯の間を掃除するためのデンタルフロス（糸つきようじ）などを使っていますか。(単数回答)

デンタルフロス（糸つきようじ）などを使っているかについてみると、「使っていない」が55.1%と最も高く、次いで「ときどき使っている」が34.5%、「ほとんど毎日使っている」が10.2%となっています。



質問 29 かかりつけの歯科医はありますか。(単数回答)

かかりつけの歯科医の有無についてみると、「ある」が73.1%、「ない」が26.6%となっています。

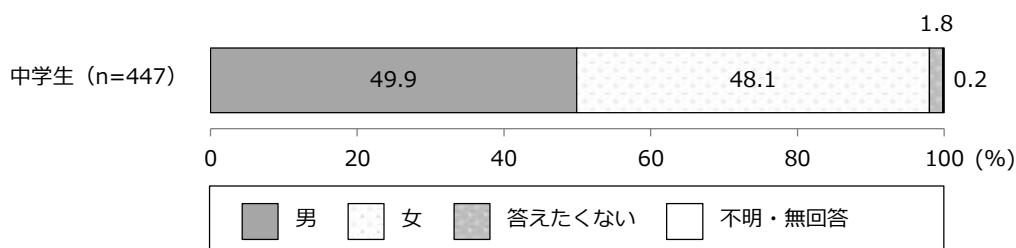


Ⅳ 中学２年生調査結果

Ⅰ．回答者のことについて

質問１ あなたの性別を教えてください。（単数回答）

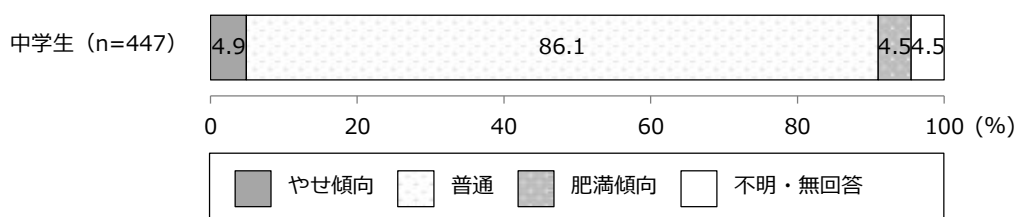
性別についてみると、「男」が49.9%、「女」が48.1%、「答えたくない」が1.8%となっています。



質問２ あなたの直近の身長と体重を教えてください。（数量回答）

◆肥満度

肥満度についてみると、「普通」が86.1%と最も高く、次いで「やせ傾向」が4.9%、「肥満傾向」が4.5%となっています。



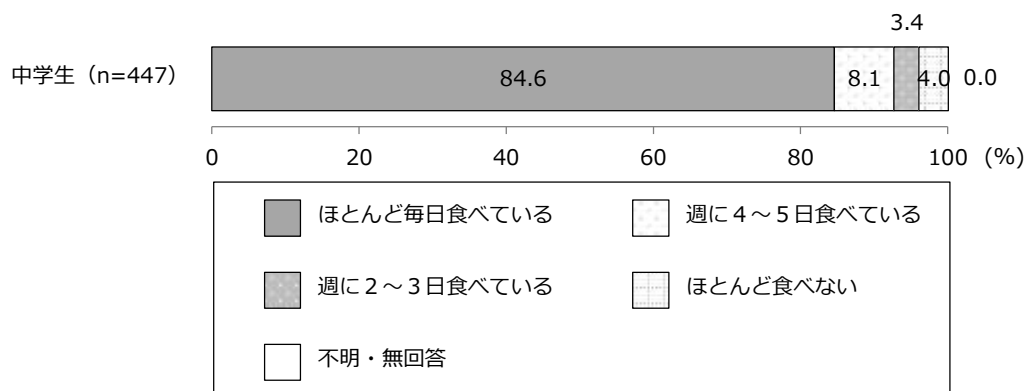
肥満度＝〔実測体重（kg）－身長別標準体重（kg）〕／身長別標準体重（kg）×100（％）

※肥満度 20%以上が肥満、-20%以下がやせ

2. 食事について

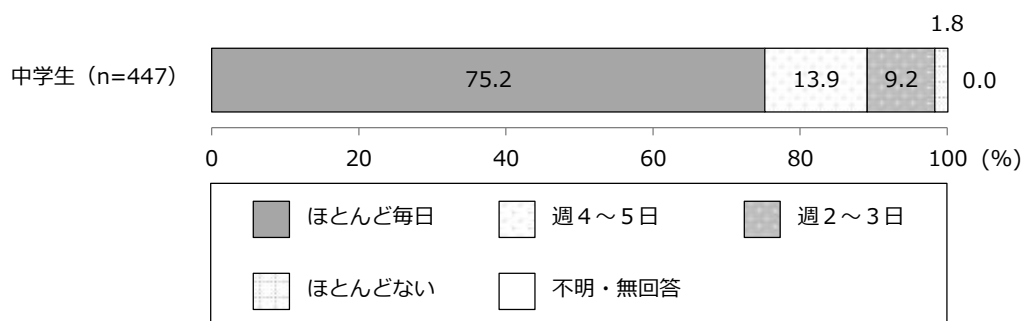
質問3 朝食を食べていますか。(単数回答)

朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日食べている」が84.6%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」が8.1%、「ほとんど食べない」が4.0%となっています。



質問4 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

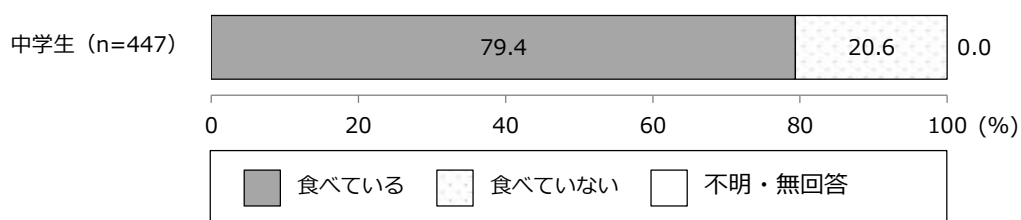
朝食または夕食を誰かと一緒にする週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が75.2%と最も高く、次いで「週4～5日」が13.9%、「週2～3日」が9.2%となっています。



質問5 野菜を意識して食べていますか。(単数回答)

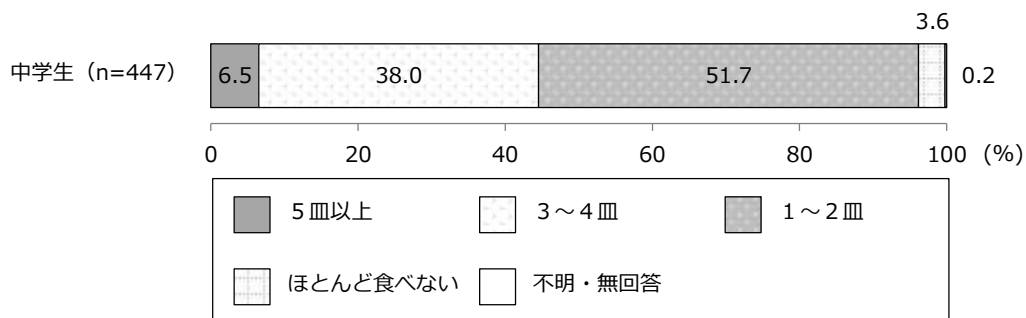
野菜を意識して食べているかについてみると、「食べている」が79.4%、「食べていない」が20.6%となっています。

第2期計画と比較すると、「食べている」が増加しています。



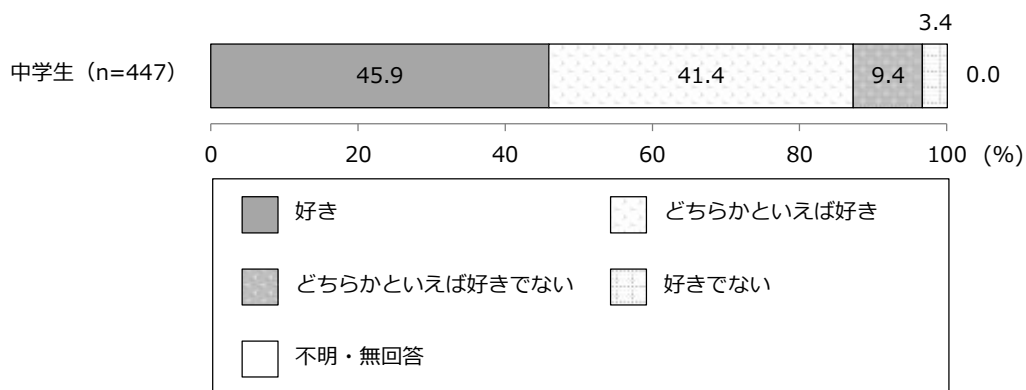
質問6 野菜を1日に、何皿くらい食べますか。(単数回答)

1日に食べる野菜の量についてみると、「1～2皿」が51.7%と最も高く、次いで「3～4皿」が38.0%、「5皿以上」が6.5%となっています。



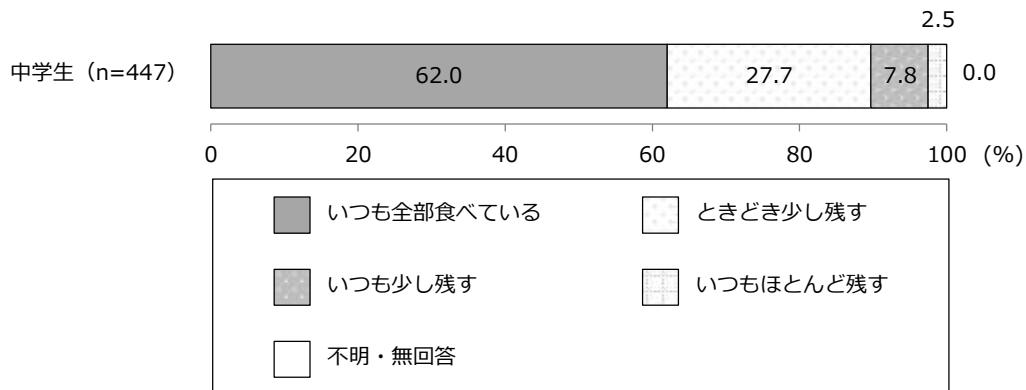
質問7 給食の献立は好きですか。(単数回答)

給食の献立は好きかについてみると、「好き」が45.9%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」が41.4%、「どちらかといえば好きでない」が9.4%となっています。



質問8 給食は全部食べていますか。(単数回答)

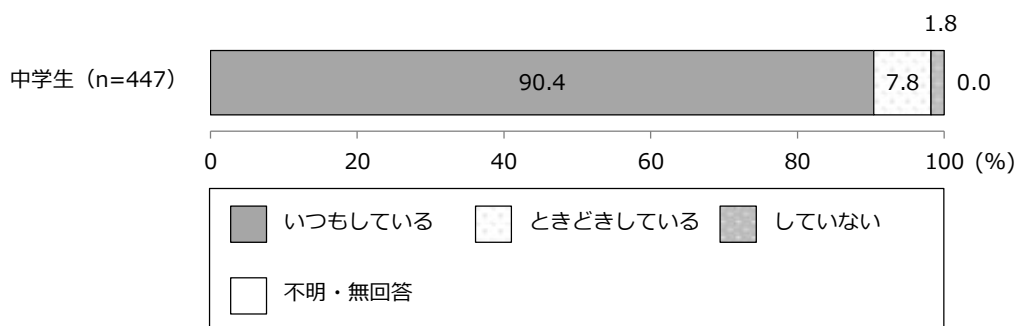
給食は全部食べているかについてみると、「いつも全部食べている」が62.0%と最も高く、次いで「ときどき少し残す」が27.7%、「いつも少し残す」が7.8%となっています。



質問9 食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(単数回答)

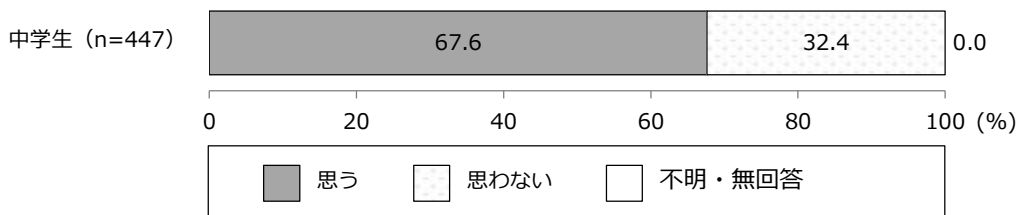
食事の前後にあいさつをしているかについてみると、「いつもしている」が90.4%と最も高く、次いで「ときどきしている」が7.8%、「していない」が1.8%となっています。

第2期計画と比較すると、「いつもしている」が増加しています。



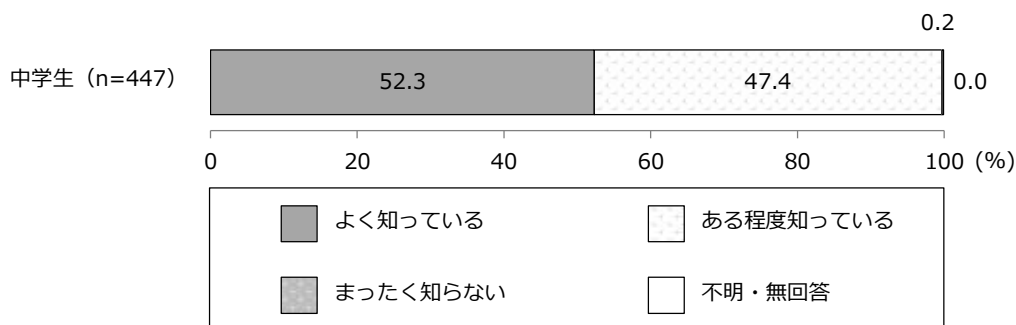
質問10 食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

食べ物をゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が67.6%、「思わない」が32.4%となっています。



質問11 食品ロス問題を知っていますか。(単数回答)

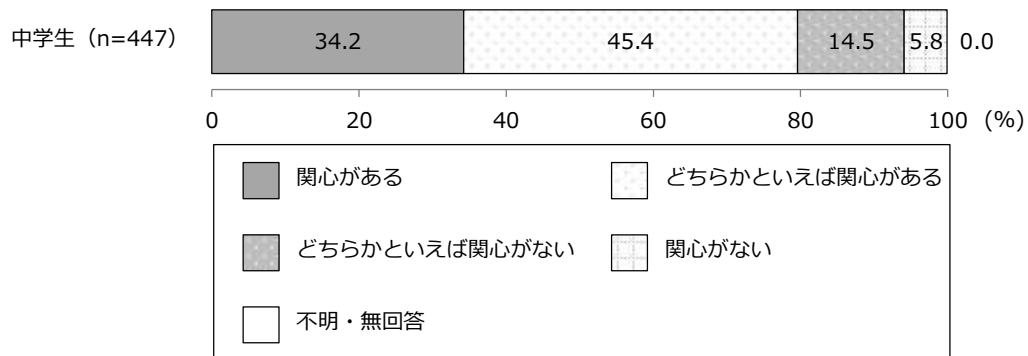
食品ロス問題を知っているかについてみると、「よく知っている」が52.3%と最も高く、次いで「ある程度知っている」が47.4%、「まったく知らない」が0.2%となっています。



質問 12 「食育」に関心がありますか。(単数回答)

「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が 45.4%と最も高く、次いで「関心がある」が 34.2%、「どちらかといえば関心がない」が 14.5%となっています。

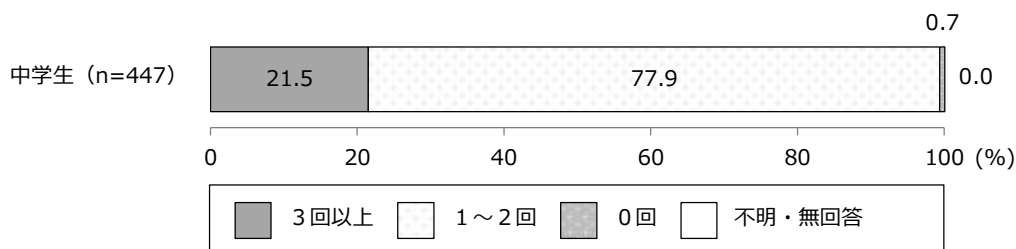
第2期計画と比較すると、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計は増加しています。



3. 歯のことにについて

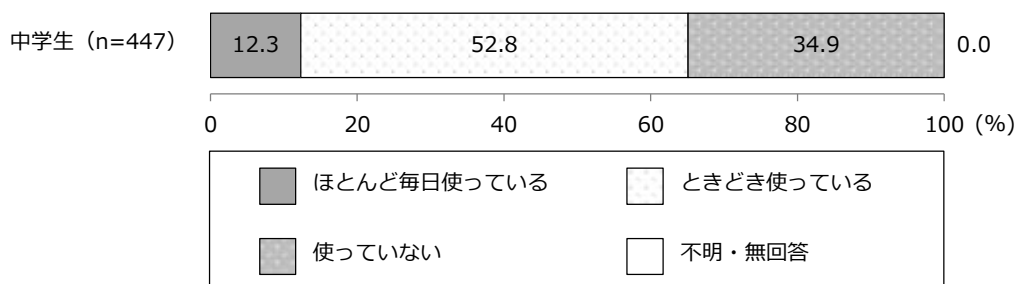
質問 13 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が77.9%と最も高く、次いで「3回以上」が21.5%、「0回」が0.7%となっています。



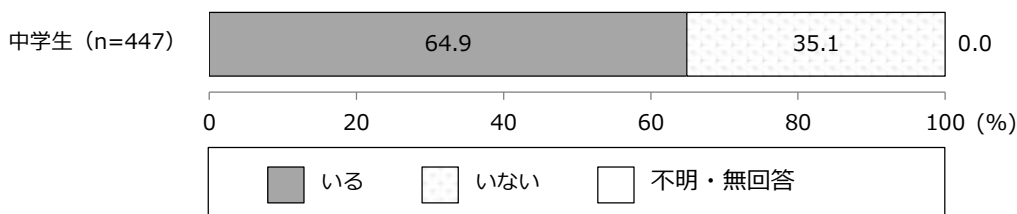
質問 14 歯と歯の間を掃除するためのデンタルフロス（糸つきようじ）などを使っていますか。(単数回答)

デンタルフロス（糸つきようじ）などを使っているかについてみると、「ときどき使っている」が52.8%と最も高く、次いで「使っていない」が34.9%、「ほとんど毎日使っている」が12.3%となっています。



質問 15 かかりつけの歯医者さんはいますか。(単数回答)

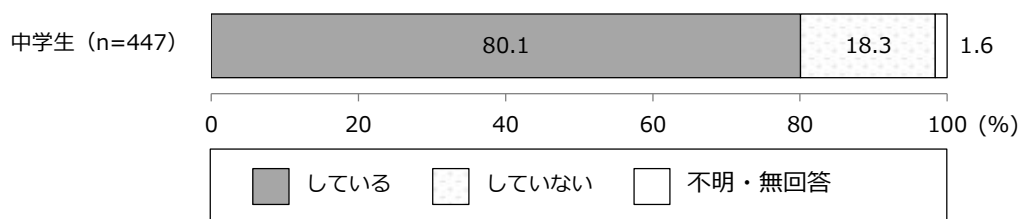
かかりつけの歯医者さんの有無についてみると、「いる」が64.9%、「いない」が35.1%となっています。



4. ふだんの生活について

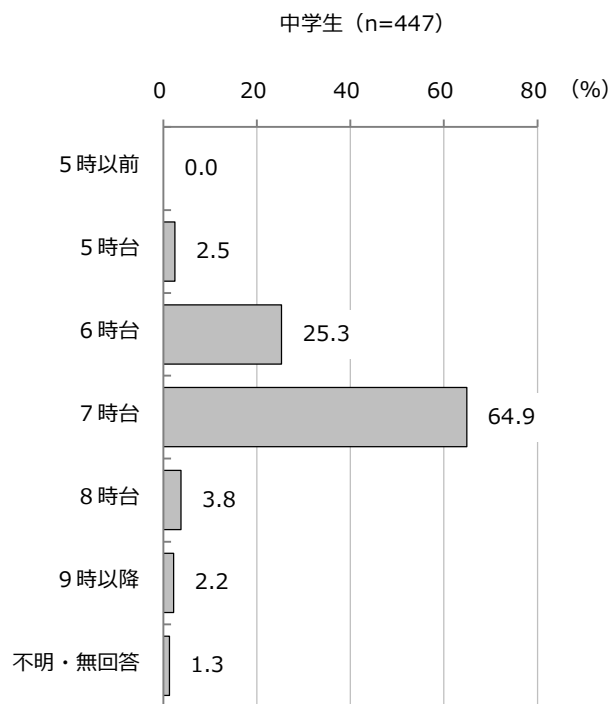
質問 16 1回30分以上の運動を、週2回以上していますか。(単数回答)

1回30分以上の運動を週2回以上しているかについてみると、「している」が80.1%、「していない」が18.3%となっています。



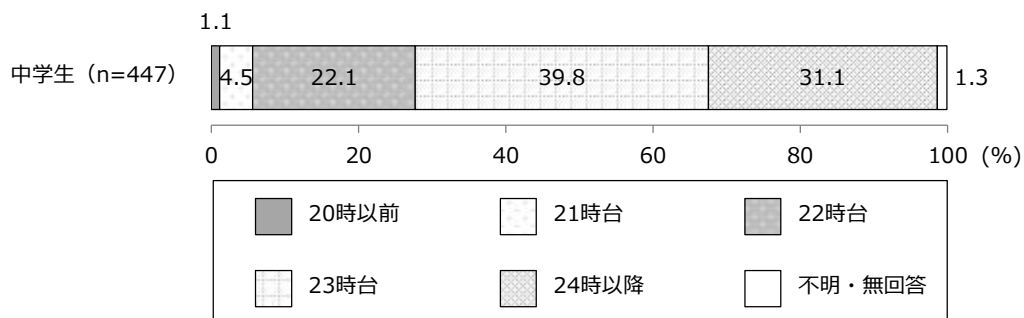
質問 17 平日は、何時ごろに起きていますか。(数量回答)

平日の起床時間についてみると、「7時台」が64.9%と最も高く、次いで「6時台」が25.3%、「8時台」が3.8%となっています。



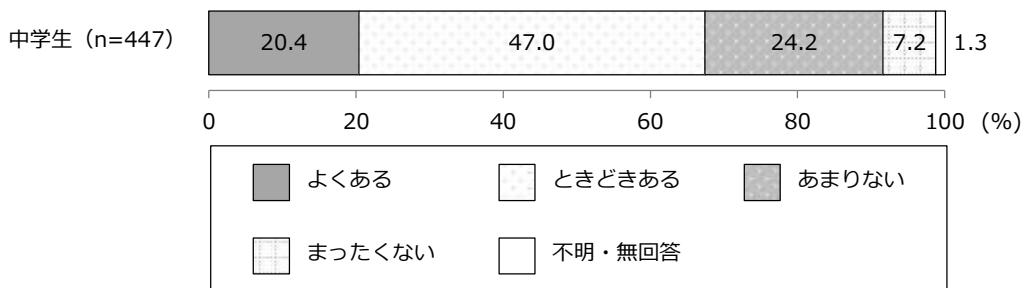
質問 18 平日は、何時ごろにねていますか。(数量回答)

平日の就寝時間についてみると、「23 時台」が 39.8%と最も高く、次いで「24 時以降」が 31.1%、「22 時台」が 22.1%となっています。



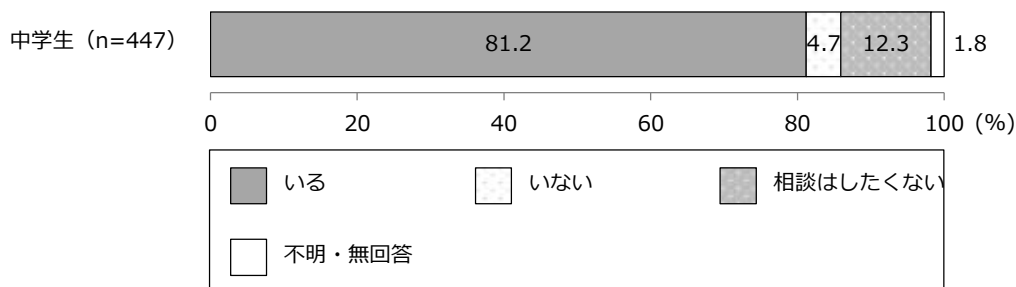
質問 19 学校や家庭などの生活の中で、心配ごとや悩みごと、ストレスを感じることはありませんか。(単数回答)

生活の中で心配ごとや悩みごと、ストレスを感じるものの有無についてみると、「ときどきある」が 47.0%と最も高く、次いで「あまりない」が 24.2%、「よくある」が 20.4%となっています。



質問 20 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか。(単数回答)

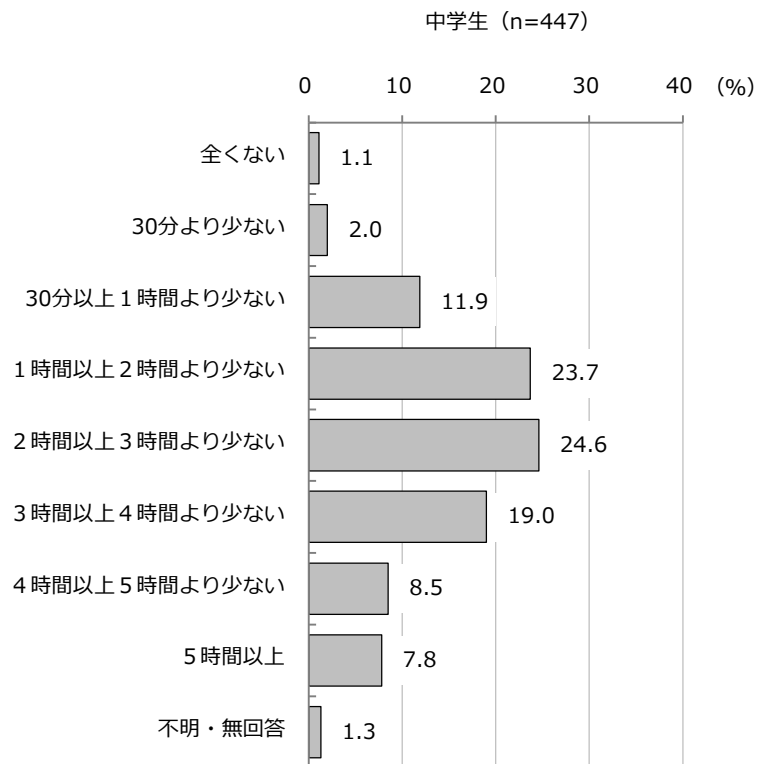
心配ごとや悩みごとを相談できる相手の有無についてみると、「いる」が 81.2%と最も高く、次いで「相談はしたくない」が 12.3%、「いない」が 4.7%となっています。



質問 21 テレビ・インターネットで動画を見る時間やゲーム、SNS（LINE・TikTok 等）をする時間は1日にどれぐらいですか。

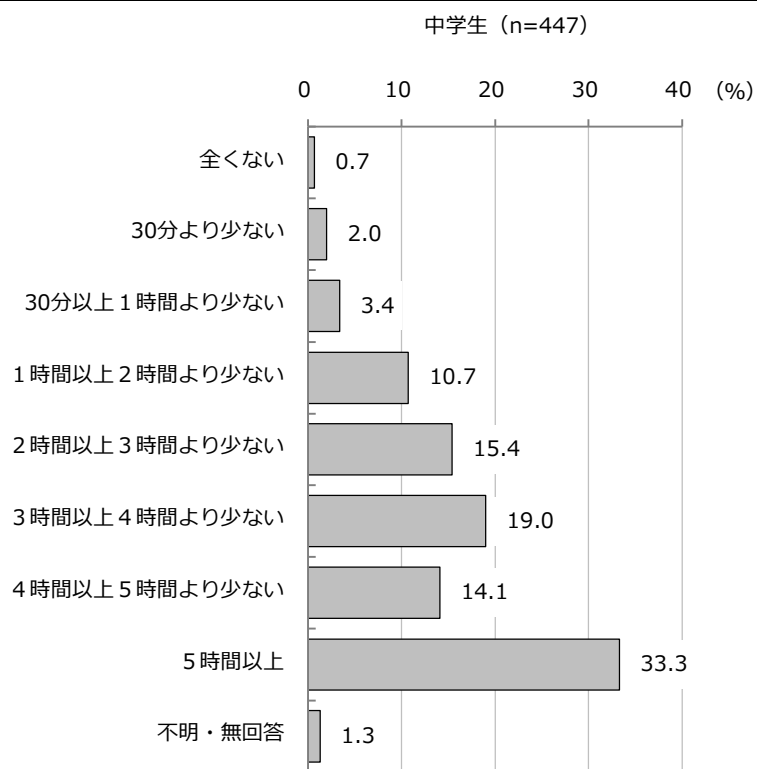
■学校に行く日（月曜日から金曜日）（単数回答）

学校に行く日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「2時間以上3時間より少ない」が24.6%と最も高く、次いで「1時間以上2時間より少ない」が23.7%、「3時間以上4時間より少ない」が19.0%となっています。



■学校が休みの日（土曜日、日曜日、祝日）（単数回答）

学校が休みの日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「5時間以上」が33.3%と最も高く、次いで「3時間以上4時間より少ない」が19.0%、「2時間以上3時間より少ない」が15.4%となっています。

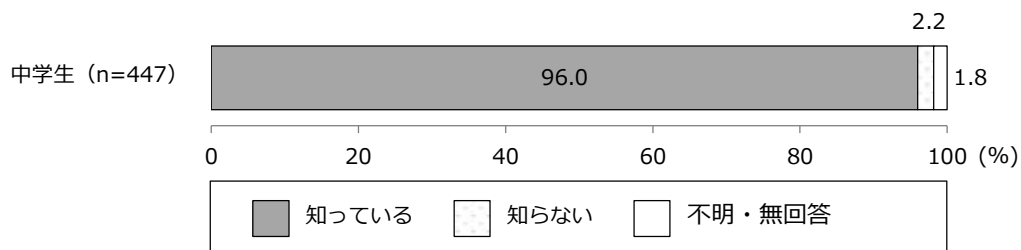


5. お酒やたばこについて

質問 22 法律上で飲酒や喫煙が可能となる年齢を知っていますか。

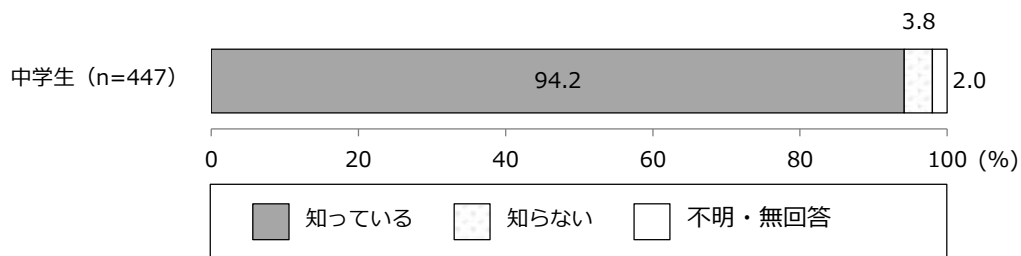
■お酒（単数回答）

法律上で飲酒が可能となる年齢を知っているかについてみると、「知っている」が 96.0%、「知らない」が 2.2%となっています。



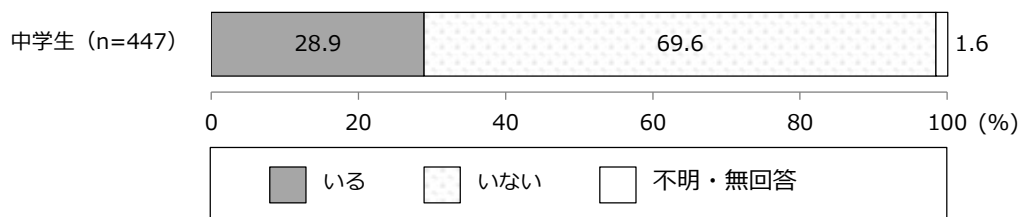
■たばこ（単数回答）

法律上で喫煙が可能となる年齢を知っているかについてみると、「知っている」が 94.2%、「知らない」が 3.8%となっています。



質問 23 一緒に住んでいる人でたばこを吸う人はいますか。（単数回答）

同居人で喫煙者はいるかについてみると、「いる」が 28.9%、「いない」が 69.6%となっています。

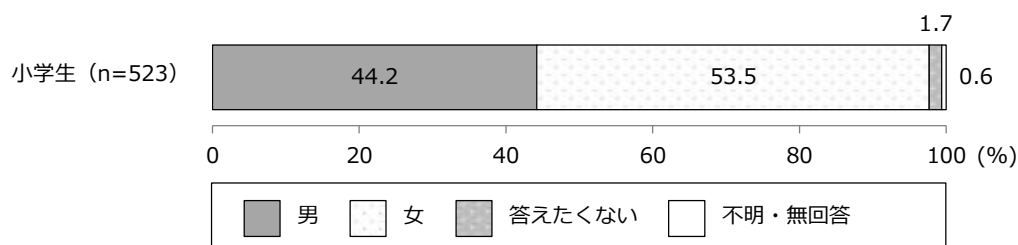


V 小学5年生調査結果

I. 回答者のことについて

質問1 あなたの性別を教えてください。(単数回答)

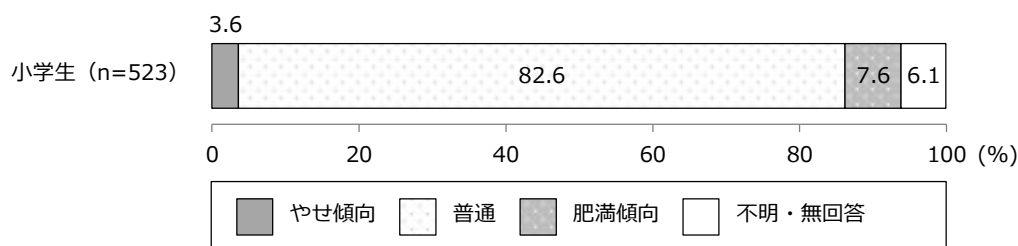
性別についてみると、「男」が44.2%、「女」が53.5%、「答えたくない」が1.7%となっています。



質問2 あなたの直近の身長と体重を教えてください。(数量回答)

◆肥満度

肥満度についてみると、「普通」が82.6%と最も高く、次いで「肥満傾向」が7.6%、「やせ傾向」が3.6%となっています。



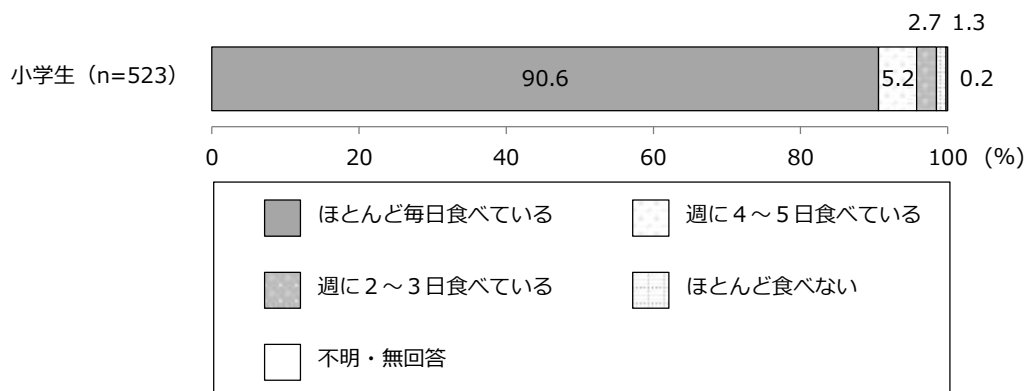
肥満度 = $\frac{[\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}]}{\text{身長別標準体重 (kg)}} \times 100 (\%)$

※肥満度 20%以上が肥満、-20%以下がやせ

2. 食事について

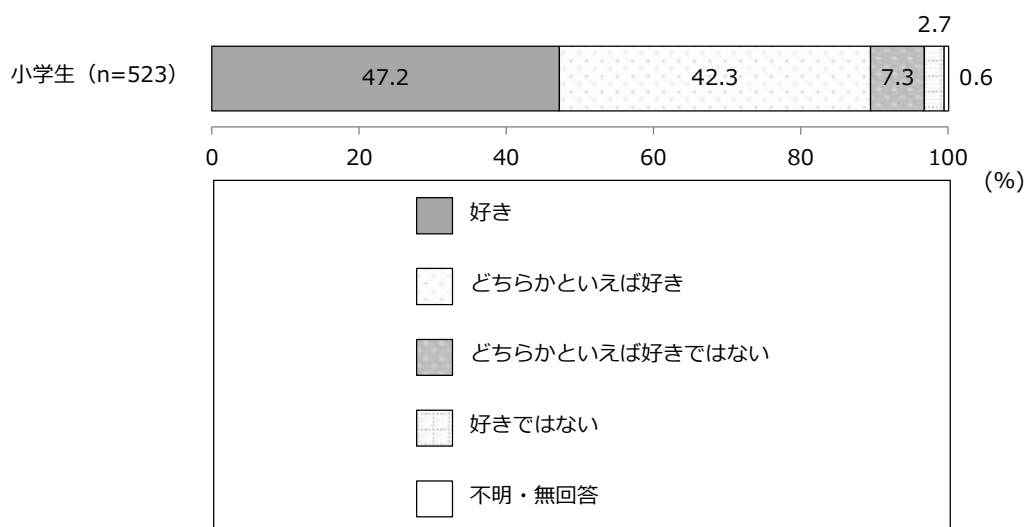
質問3 朝ごはんを食べていますか。(単数回答)

朝ごはんを食べているかについてみると、「ほとんど毎日食べている」が90.6%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」が5.2%、「週に2～3日食べている」が2.7%となっています。



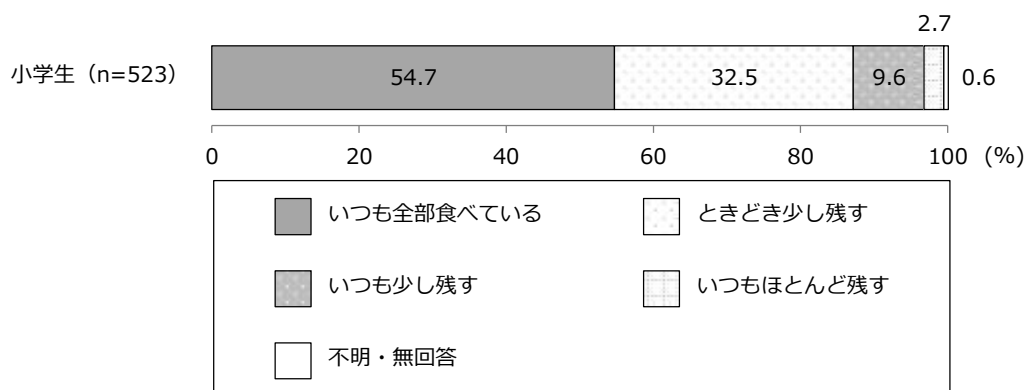
質問4 給食の献立は好きですか。(単数回答)

給食の献立は好きかについてみると、「好き」が47.2%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」が42.3%、「どちらかといえば好きではない」が7.3%となっています。



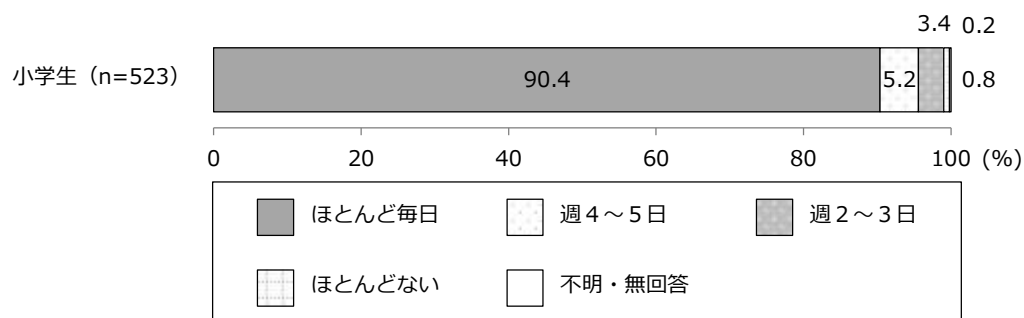
質問5 給食は全部食べていますか。(単数回答)

給食は全部食べているかについてみると、「いつも全部食べている」が54.7%と最も高く、次いで「ときどき少し残す」が32.5%、「いつも少し残す」が9.6%となっています。



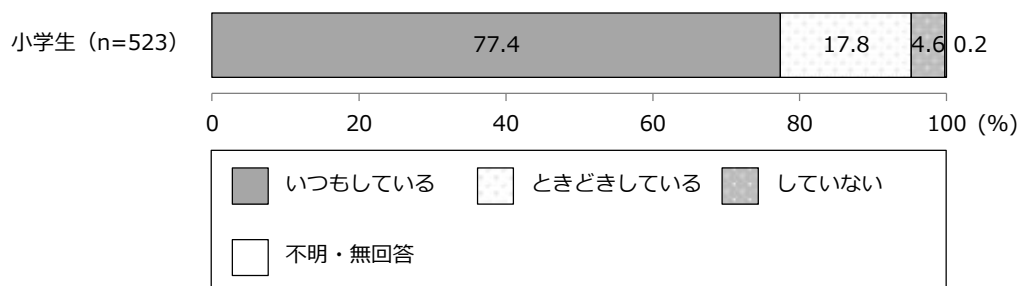
質問6 朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

朝食または夕食を誰かと一緒にする週あたり日数についてみると、「ほとんど毎日」が90.4%と最も高く、次いで「週4～5日」が5.2%、「週2～3日」が3.4%となっています。



質問7 食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(単数回答)

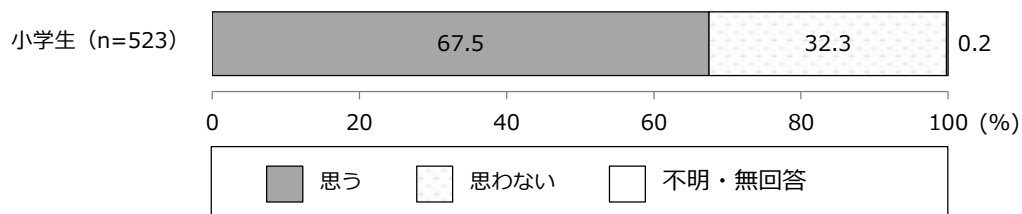
食事の前後にあいさつをしているかについてみると、「いつもしている」が77.4%と最も高く、次いで「ときどきしている」が17.8%、「していない」が4.6%となっています。



質問8 食べものをゆっくりよくかんで食べていると思いますか。(単数回答)

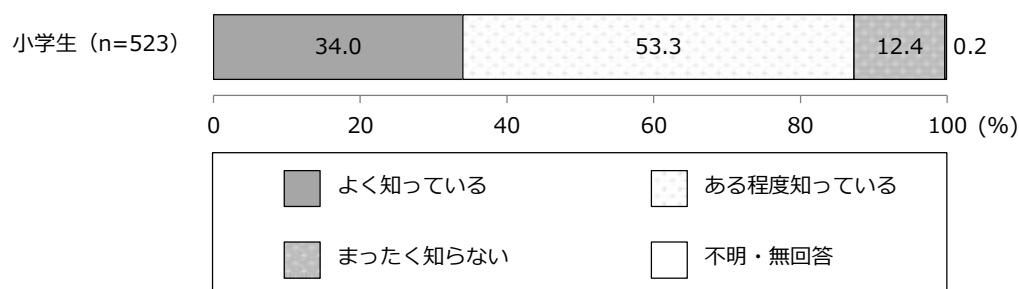
食べものをゆっくりよくかんで食べていると思うかについてみると、「思う」が 67.5%、「思わない」が 32.3%となっています。

第2期計画と比較すると、「思わない」が増加しています。



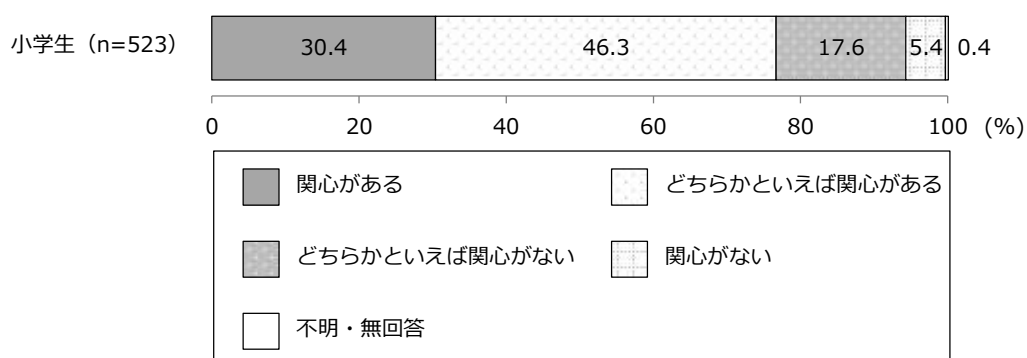
質問9 食品ロス問題を知っていますか。(単数回答)

食品ロス問題を知っているかについてみると、「ある程度知っている」が 53.3%と最も高く、次いで「よく知っている」が 34.0%、「まったく知らない」が 12.4%となっています。



質問10 「食育」に関心がありますか。(単数回答)

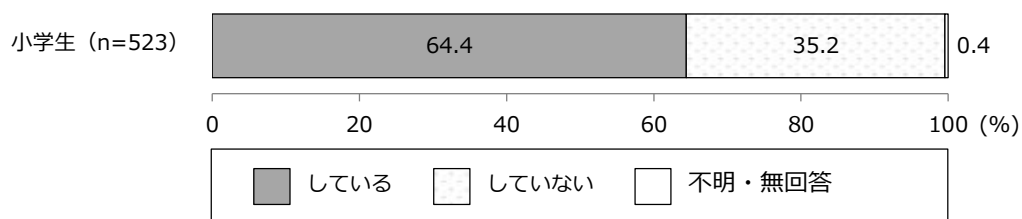
「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が 46.3%と最も高く、次いで「関心がある」が 30.4%、「どちらかといえば関心がない」が 17.6%となっています。



3. ふだんの生活について

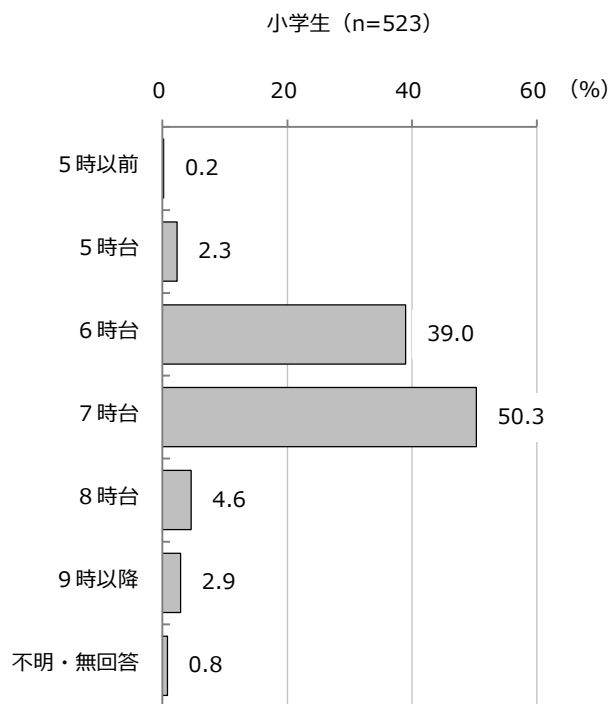
質問 11 1 回 30 分以上の運動を、週 2 回以上していますか。(単数回答)

1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上しているかについてみると、「している」が 64.4%、「していない」が 35.2%となっています。



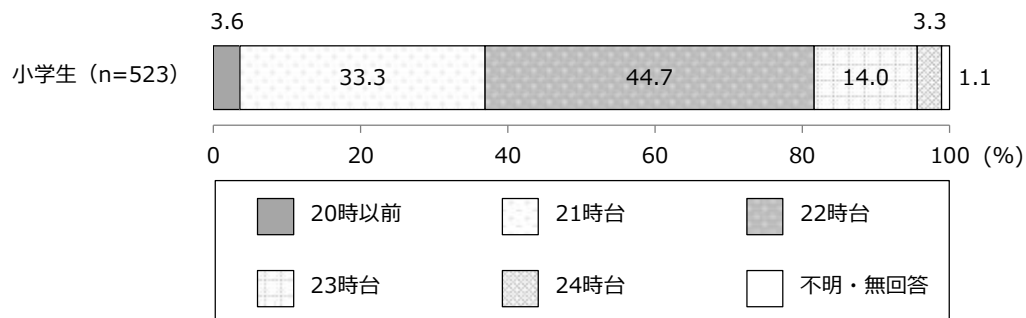
質問 12 平日は、何時ごろに起きていますか。(数量回答)

平日の起床時間についてみると、「7 時台」が 50.3%と最も高く、次いで「6 時台」が 39.0%、「8 時台」が 4.6%となっています。



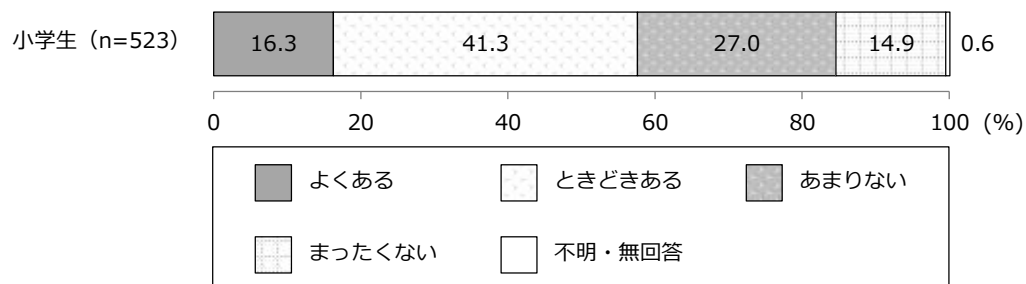
質問 13 平日は、何時ごろにねていますか。(数量回答)

平日の就寝時間についてみると、「22 時台」が 44.7%と最も高く、次いで「21 時台」が 33.3%、「23 時台」が 14.0%となっています。



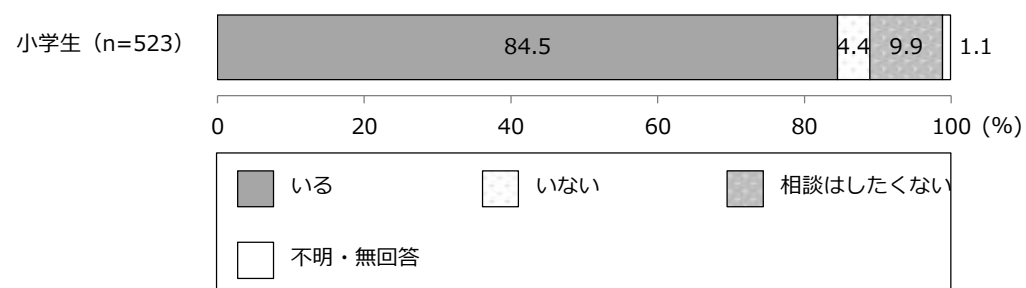
質問 14 学校や家庭などで、心配ごとや悩みごと、ストレスを感じることはありませんか。(単数回答)

学校や家庭などで心配ごとや悩みごと、ストレスを感じるものの有無についてみると、「ときどきある」が 41.3%と最も高く、次いで「あまりない」が 27.0%、「よくある」が 16.3%となっています。
第 2 期計画と比較すると、「ときどきある」が増加しています。



質問 15 心配ごとや悩みごとを相談できる人がいますか。(単数回答)

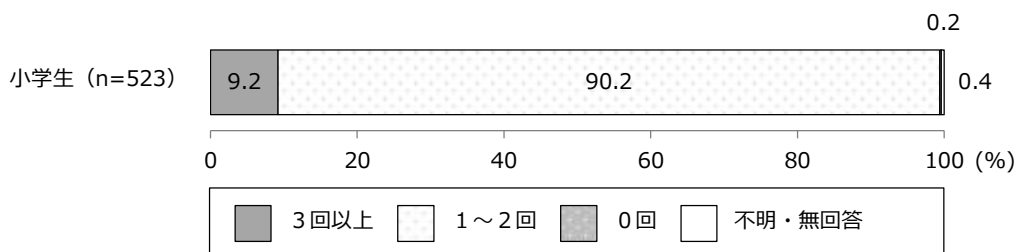
心配ごとや悩みごとを相談できる人はいるかについてみると、「いる」が 84.5%と最も高く、次いで「相談はしたくない」が 9.9%、「いない」が 4.4%となっています。



4. 歯のことにについて

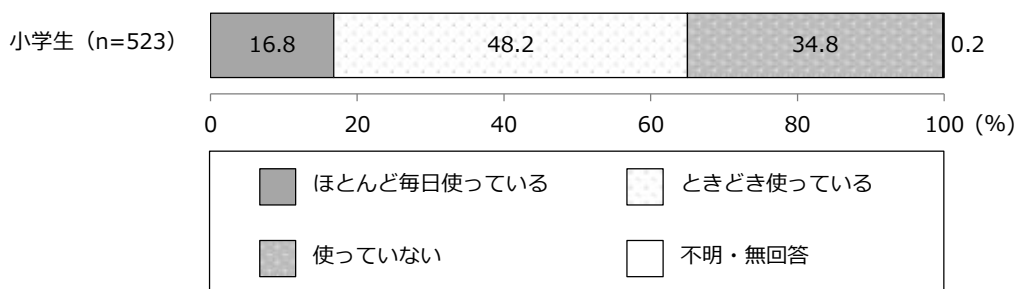
質問 16 歯みがきは1日何回しますか。(単数回答)

歯みがきの1日当たりの回数についてみると、「1～2回」が90.2%と最も高く、次いで「3回以上」が9.2%、「0回」が0.2%となっています。



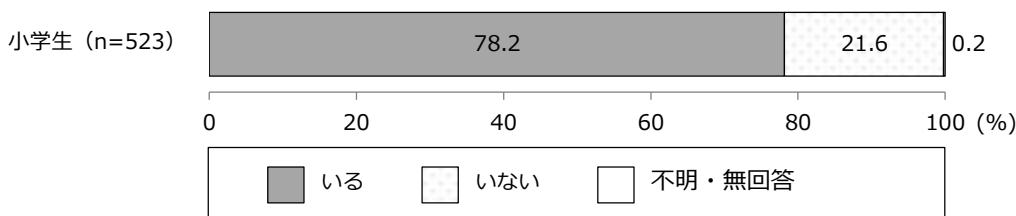
質問 17 歯と歯の間をそうじするためのデンタルフロス（糸つきようじ）などを使っていますか。(単数回答)

デンタルフロス（糸つきようじ）などを使っているかについてみると、「ときどき使っている」が48.2%と最も高く、次いで「使っていない」が34.8%、「ほとんど毎日使っている」が16.8%となっています。



質問 18 かかりつけの歯医者さんはいますか。(単数回答)

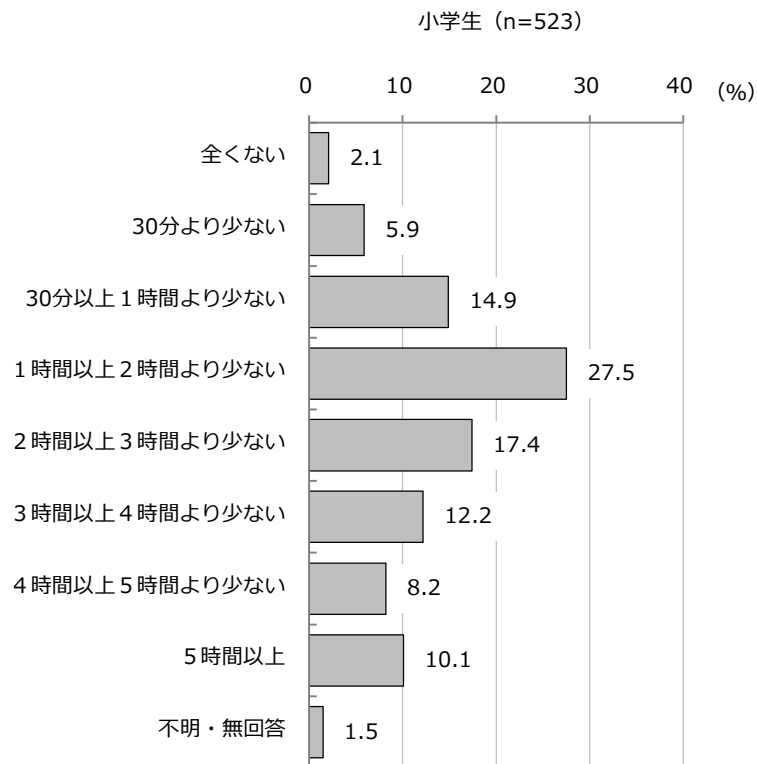
かかりつけの歯医者さんの有無についてみると、「いる」が78.2%、「いない」が21.6%となっています。



質問 19 テレビ・インターネットで動画を見る時間やゲーム、SNS（LINE・Tiktok 等）をする時間は1日にどれぐらいですか。

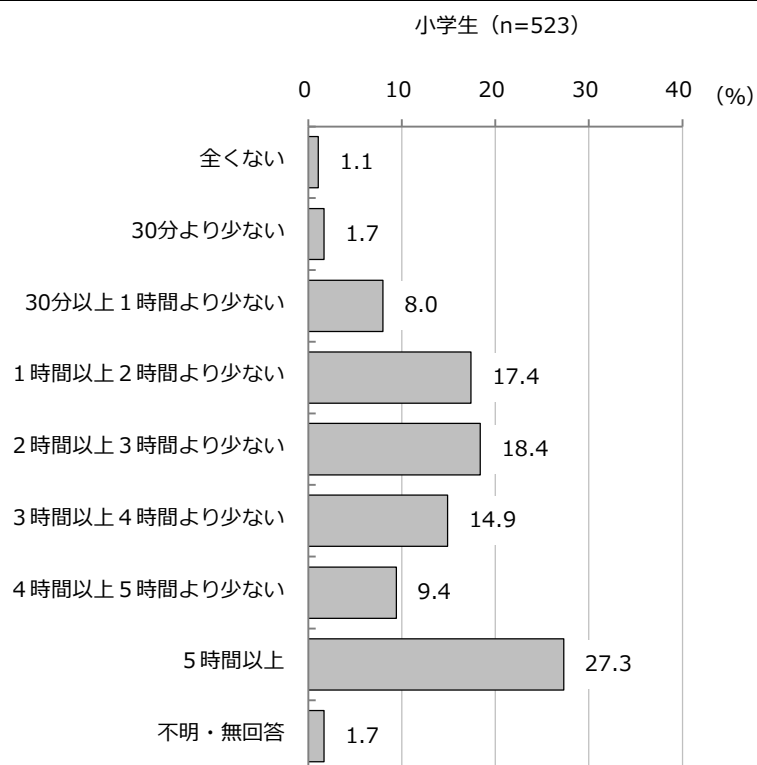
■学校に行く日（月曜日から金曜日）（単数回答）

学校に行く日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「1時間以上2時間より少ない」が27.5%と最も高く、次いで「2時間以上3時間より少ない」が17.4%、「30分以上1時間より少ない」が14.9%となっています。



■学校が休みの日（土曜日、日曜日、祝日）（単数回答）

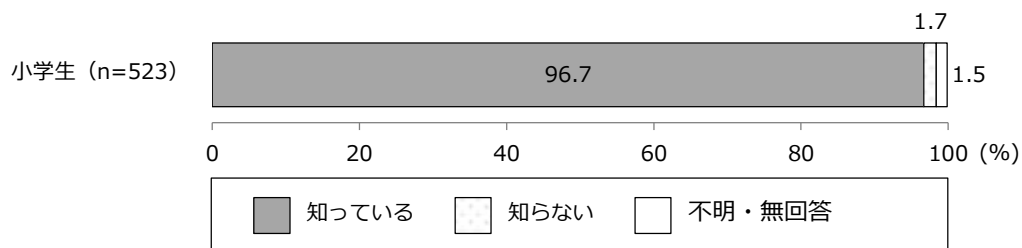
学校が休みの日に動画を見る時間やゲーム、SNSをする時間についてみると、「5時間以上」が27.3%と最も高く、次いで「2時間以上3時間より少ない」が18.4%、「1時間以上2時間より少ない」が17.4%となっています。



5. お酒やたばこについて

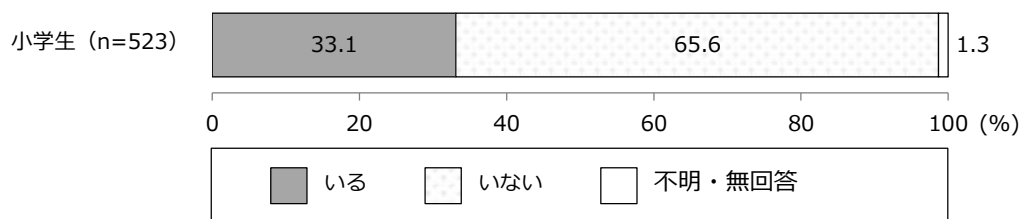
質問 20 あなたは、20 歳になるまで、お酒を飲んではいけないことを知っていますか。(単数回答)

20 歳になるまで、お酒を飲んではいけないことを知っているかについてみると、「知っている」が 96.7%、「知らない」が 1.7%となっています。



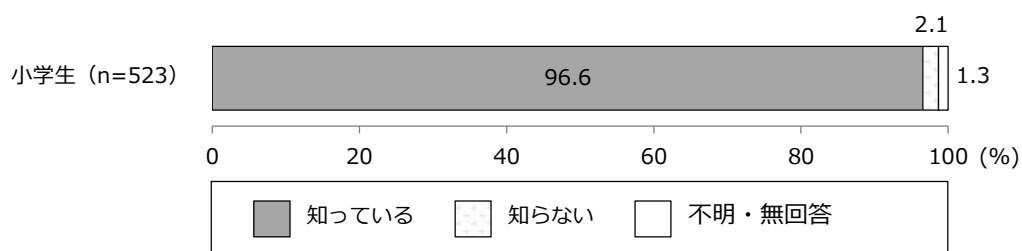
質問 21 一緒に住んでいる人にたばこを吸う人はいますか。(単数回答)

同居人で喫煙者はいるかについてみると、「いる」が 33.1%、「いない」が 65.6%となっています。



質問 22 あなたは、20 歳になるまで、たばこを吸ってはいけないことを知っていますか。
(単数回答)

20 歳になるまでたばこを吸ってはいけないことを知っているかについてみると、「知っている」が 96.6%、「知らない」が 2.1%となっています。

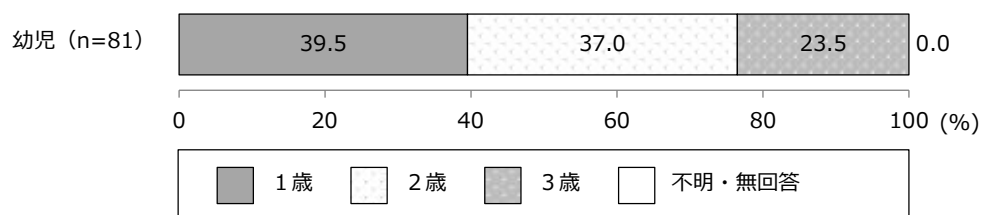


Ⅵ 乳幼児の保護者調査結果

Ⅰ. 回答者自身とお子さんについて

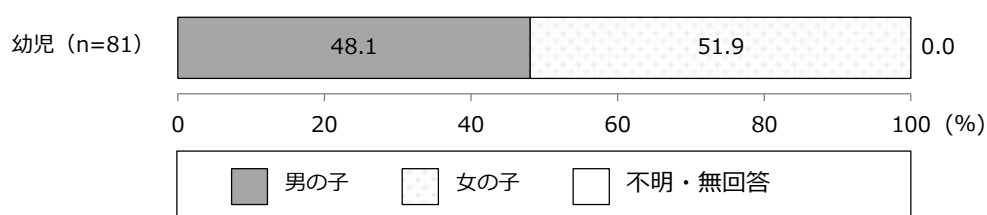
質問1 お子さんの年齢は何歳ですか。(数量回答)

年齢についてみると、「1歳」が39.5%と最も高く、次いで「2歳」が37.0%、「3歳」が23.5%となっています。



質問2 お子さんの性別を教えてください。(単数回答)

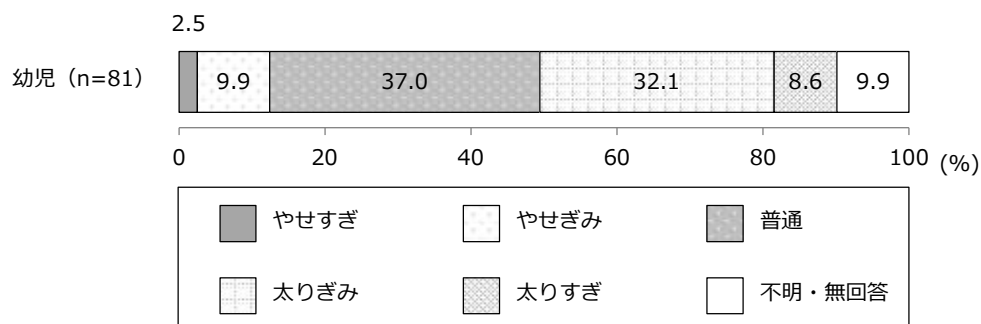
性別についてみると、「男の子」が48.1%、「女の子」が51.9%となっています。



質問3 お子さんの直近の身長と体重を教えてください。(数量回答)

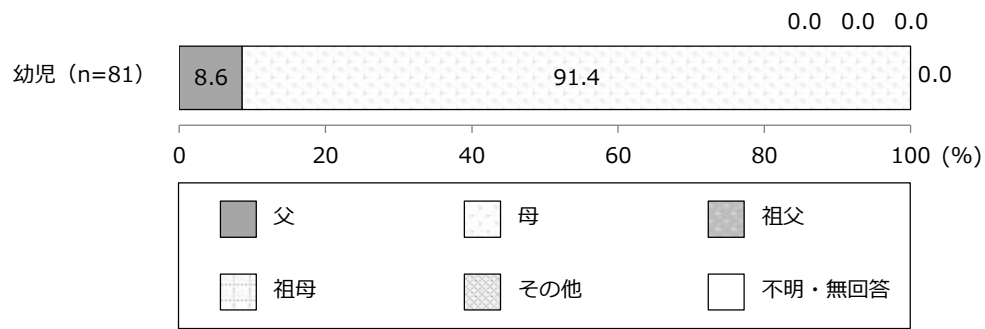
◆カウプ指数

カウプ指数についてみると、「普通」が37.0%と最も高く、次いで「太りぎみ」が32.1%、「やせぎみ」が9.9%となっています。



質問 4 お子さんから見たあなたの続柄を教えてください。(単数回答)

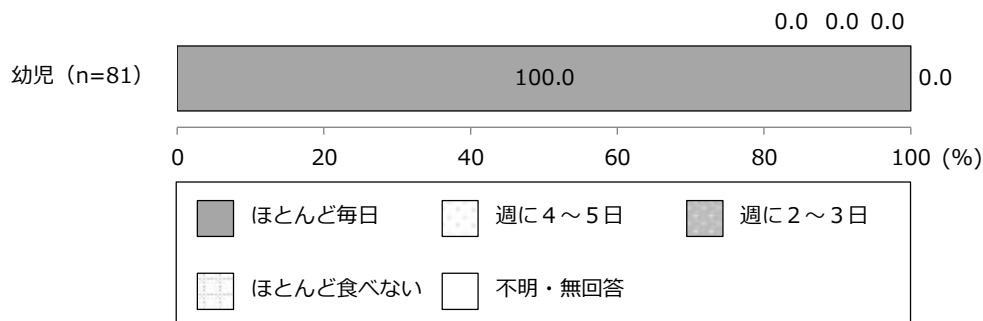
回答者の続柄についてみると、「母」が 91.4%と最も高く、次いで「父」が 8.6%となっています。



2. お子さんの食生活について

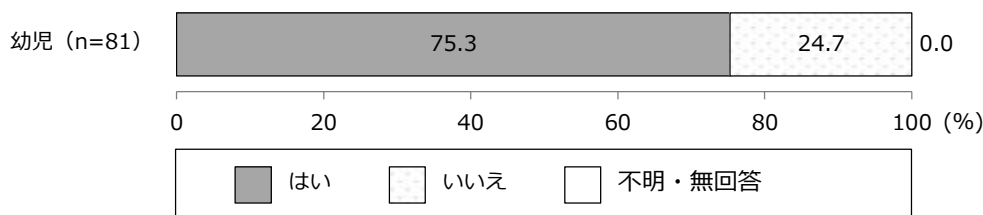
質問5 お子さんは、朝食を食べますか。(単数回答)

朝食を食べるかについてみると、「ほとんど毎日」が 100.0%となっています。



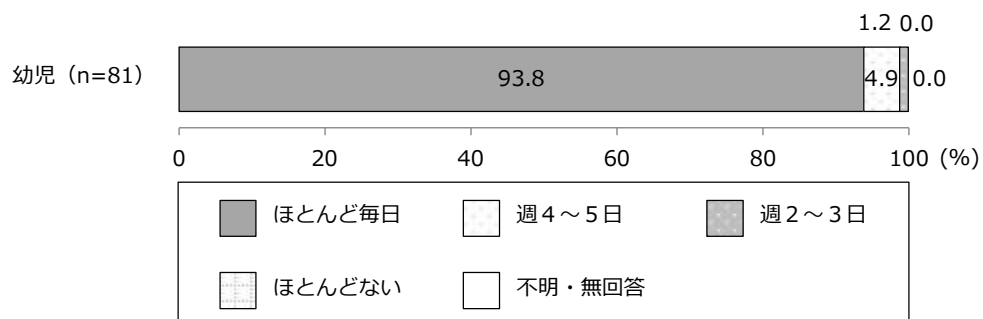
質問6 家族がそろって食事をする日は週3日以上ありますか。(単数回答)

家族がそろって食事をする日は週3日以上あるかについてみると、「はい」が 75.3%、「いいえ」が 24.7%となっています。



質問7 お子さんは、朝食または夕食を、家族など、誰かと一緒に食事をする日は週に何日ありますか。(単数回答)

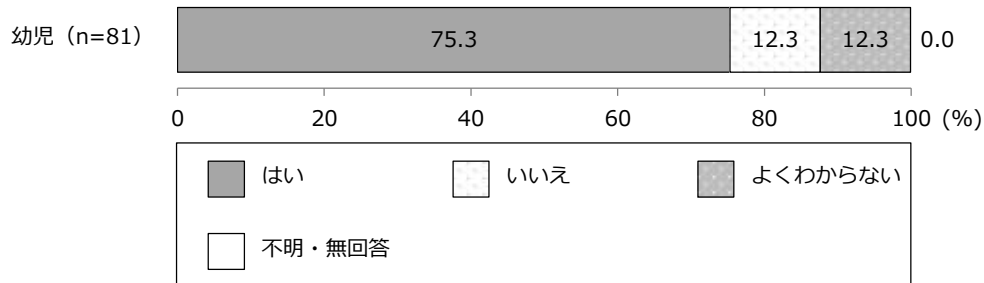
朝食または夕食を誰かと一緒にする週当たり日数についてみると、「ほとんど毎日」が 93.8%と最も高く、次いで「週4～5日」が 4.9%、「週2～3日」が 1.2%となっています。



質問8 お子さんは、食事をゆっくりよくかんで食べていますか。(単数回答)

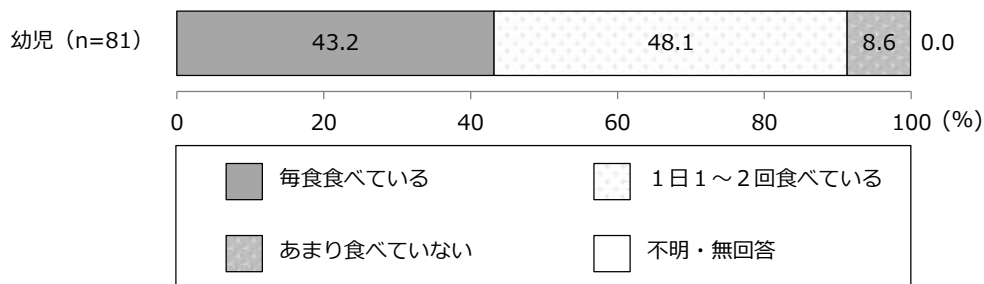
食事をゆっくりよくかんで食べているかについてみると、「はい」が75.3%と最も高く、次いで「いいえ」「よくわからない」が12.3%となっています。

第2期計画と比較すると、「はい」が増加しています。



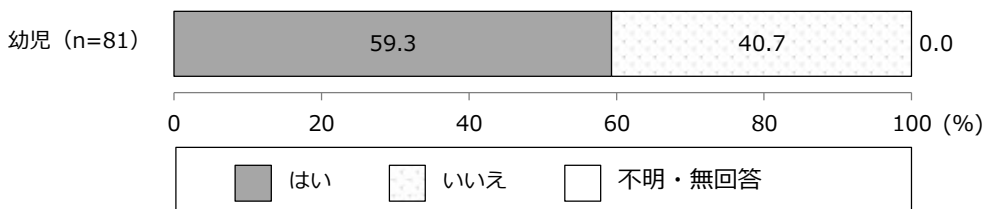
質問9 お子さんはいろいろな野菜を毎食食べていますか。(単数回答)

いろいろな野菜を毎食食べているかについてみると、「1日1～2回食べている」が48.1%と最も高く、次いで「毎食食べている」が43.2%、「あまり食べていない」が8.6%となっています。



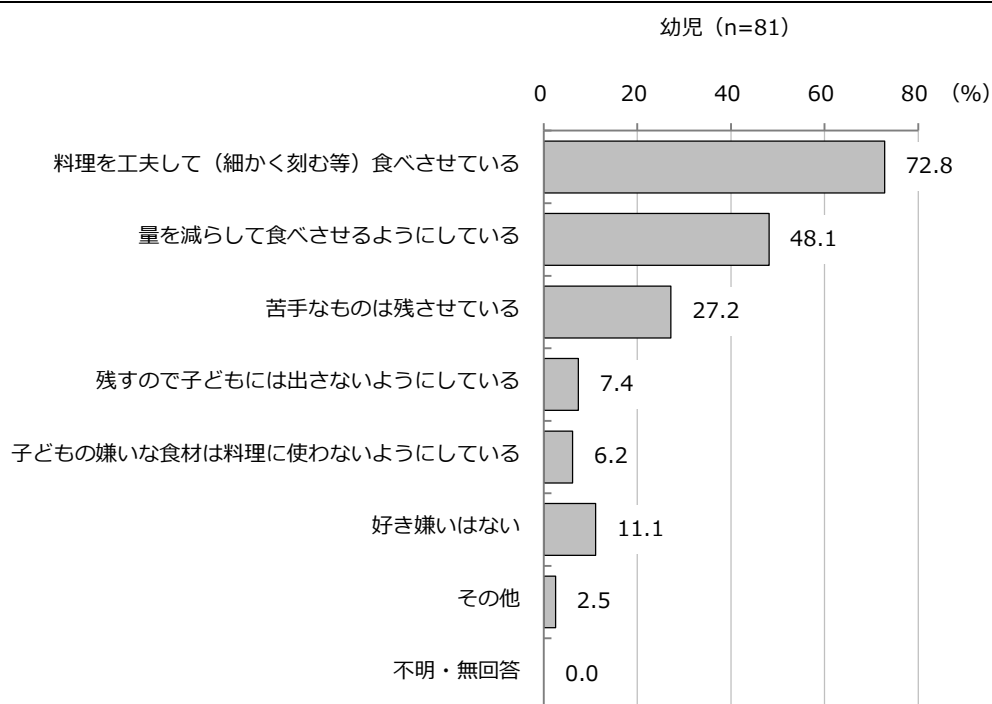
質問10 お子さんは果物をほぼ毎日食べていますか。(単数回答)

果物をほぼ毎日食べているかについてみると、「はい」が59.3%、「いいえ」が40.7%となっています。



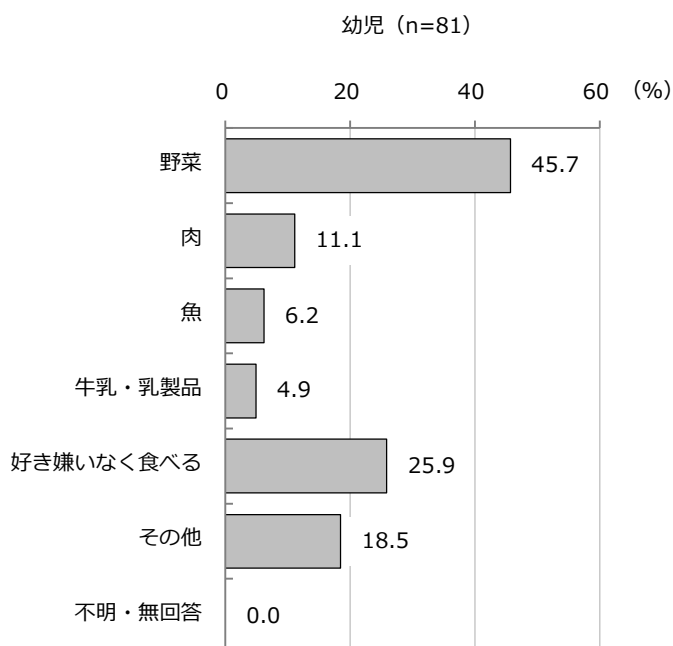
質問 11 お子さんが苦手な食材はどうしていますか。(複数回答)

子どもが苦手な食材はどうしているかについてみると、「料理を工夫して（細かく刻む等）食べさせている」が72.8%と最も高く、次いで「量を減らして食べさせるようにしている」が48.1%、「苦手なものは残させている」が27.2%となっています。



質問 12 お子さんが苦手な食べ物がありますか。(複数回答)

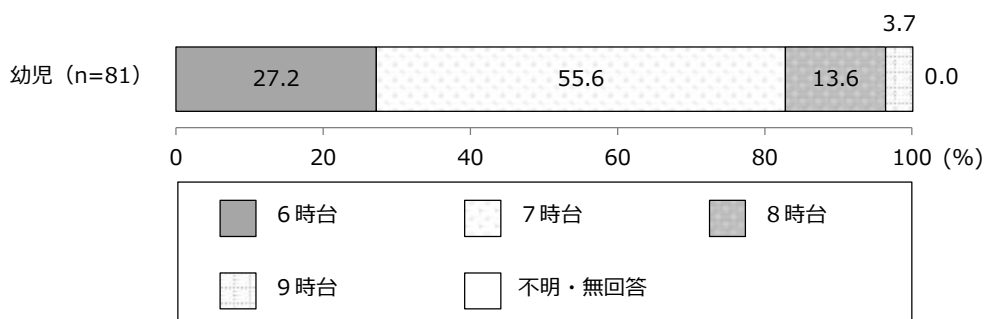
子どもが苦手な食べ物についてみると、「その他」を除いて、「野菜」が45.7%と最も高く、次いで「好き嫌いなく食べる」が25.9%、「肉」が11.1%となっています。



3. お子さんの生活習慣について

質問 13 お子さんは、何時頃に起きますか。(数量回答)

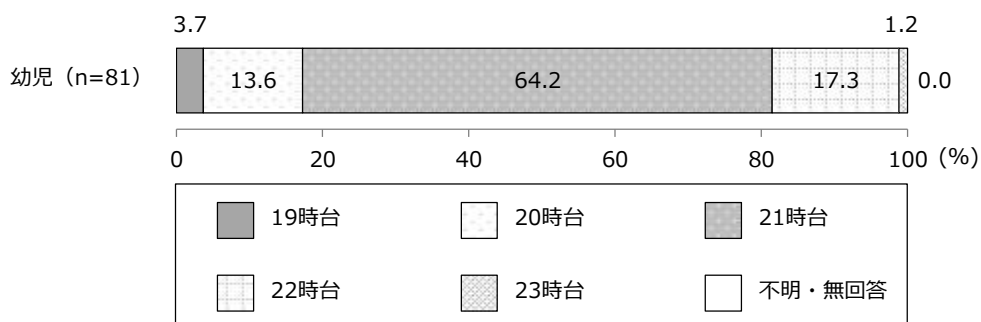
起床時間についてみると、「7 時台」が 55.6%と最も高く、次いで「6 時台」が 27.2%、「8 時台」が 13.6%となっています。



質問 14 お子さんは、何時頃に寝ていますか。(数量回答)

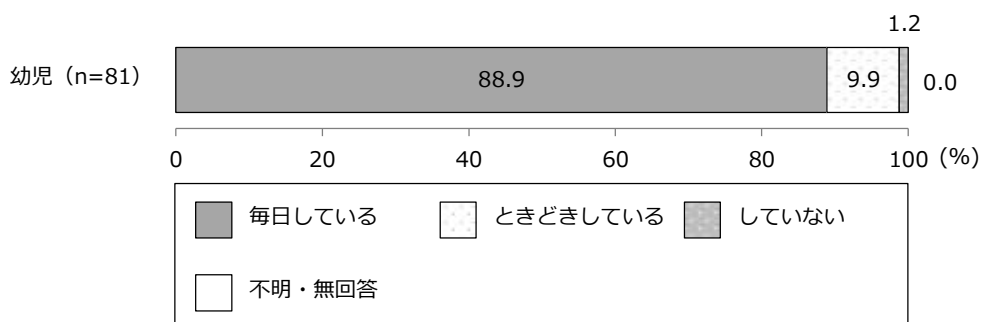
就寝時間についてみると、「21 時台」が 64.2%と最も高く、次いで「22 時台」が 17.3%、「20 時台」が 13.6%となっています。

第 2 期計画と比較すると、「21 時台」が増加しています。



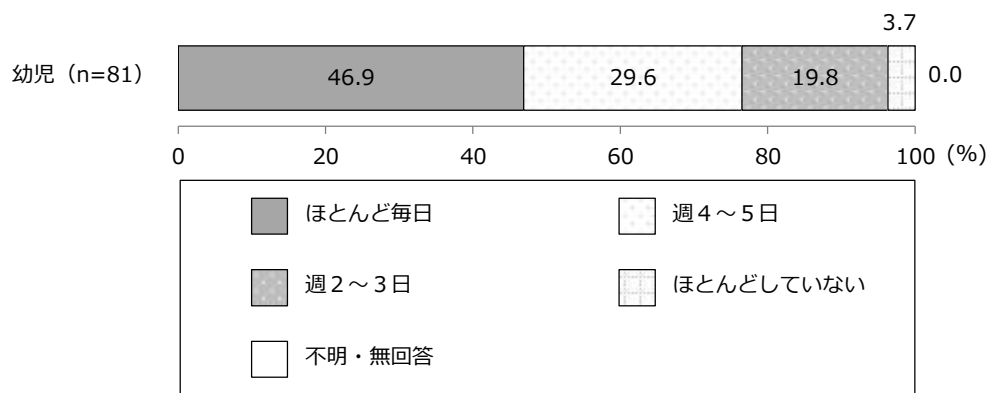
質問 15 お子さんに仕上げ歯磨きをしていますか。(単数回答)

仕上げ歯磨きをしているかについてみると、「毎日している」が 88.9%と最も高く、次いで「ときどきしている」が 9.9%、「していない」が 1.2%となっています。



質問 16 お子さんは、身体を使って外で遊んだりすること（公園で走る、散歩、ボール遊びなど）をどの程度していますか。（単数回答）

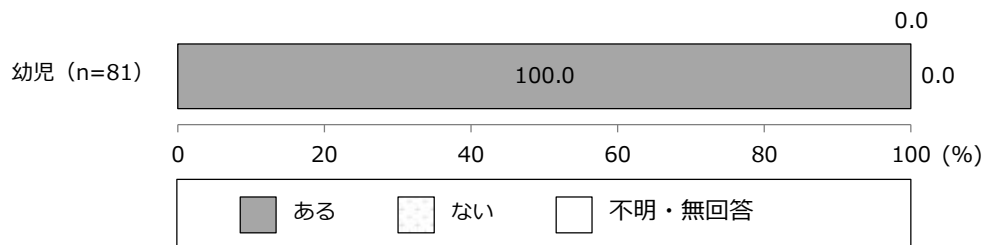
身体を使って外で遊んだりする頻度についてみると、「ほとんど毎日」が 46.9%と最も高く、次いで「週 4～5 日」が 29.6%、「週 2～3 日」が 19.8%となっています。



4. お子さんの健康や安全対策等について

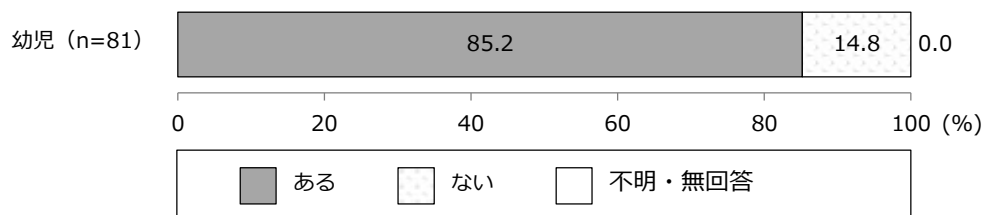
質問 17 お子さんのかかりつけの医院や病院はありますか。(単数回答)

かかりつけの医院や病院の有無についてみると、「ある」が 100.0%となっています。



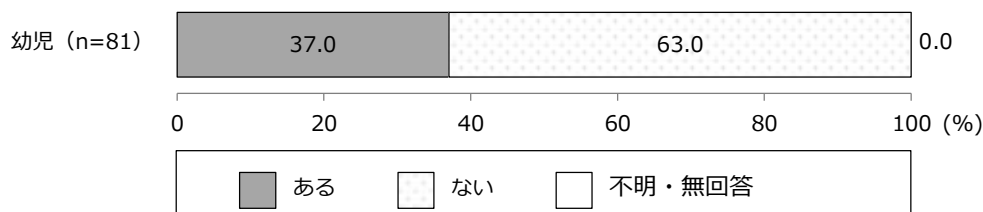
質問 18 お子さんのお薬や健康について相談できるかかりつけ薬局はありますか。(単数回答)

薬や健康について相談できるかかりつけ薬局の有無についてみると、「ある」が 85.2%、「ない」が 14.8%となっています。



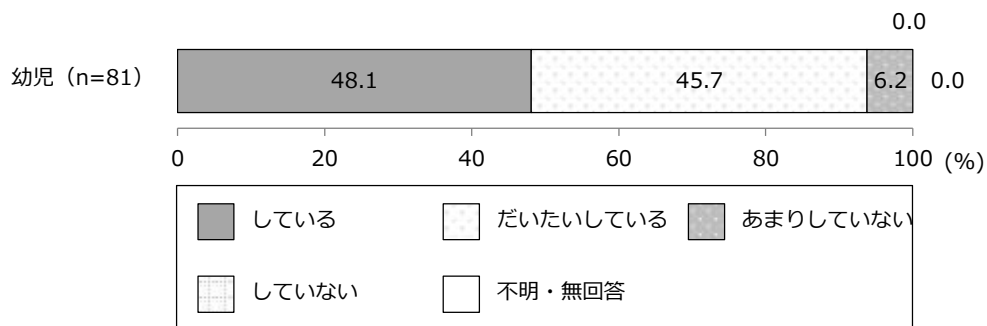
質問 19 お子さんのかかりつけの歯科医はありますか。(単数回答)

かかりつけの歯科医の有無についてみると、「ある」が 37.0%、「ない」が 63.0%となっています。



質問 20 ご家庭では、子どもの事故を防止するための工夫をしていますか。(単数回答)

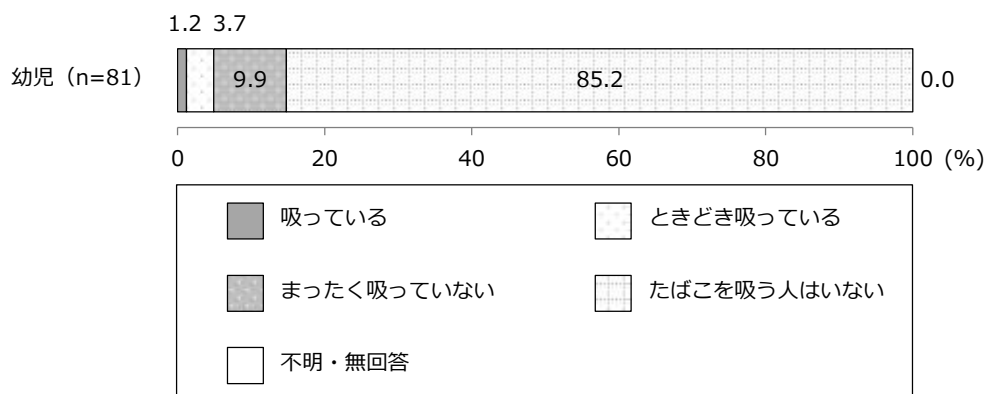
家庭で子どもの事故を防止するための工夫をしているかについてみると、「している」が 48.1%と最も高く、次いで「だいたいしている」が 45.7%、「あまりしていない」が 6.2%となっています。



質問 21 ご家族は、お子さんの前でたばこを吸っていますか。(単数回答)

家族は子どもの前でたばこを吸っているかについてみると、「たばこを吸う人はいない」が 85.2%と最も高く、次いで「まったく吸っていない」が 9.9%、「ときどき吸っている」が 3.7%となっています。

第2期計画と比較すると、「たばこを吸う人はいない」「まったく吸っていない」「ときどき吸っている」が減少しています。



交野市
健康増進計画(第3期)
にかかる市民健康意識調査結果報告書

発行:交野市 健やか部 健康増進課

TEL:072-893-6405

FAX:072-892-0525

発行年月:令和6年3月