



頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

※Eメール申し込み不可

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 6/25(木)9:30～11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 6/3(月)から高齢介護課 ☎893-6400

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・☎ 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400
✉ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢を記入)

本人ミーティング

内容 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人同士が集い、自身の思いや悩み等を語り合います。

日時 6/26(木)13:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 認知症やMCIの本人

※家族等の付き添い可

定員 15人程度(先着) 費用 無料

申込・☎ 6/19(木)までに地域包括支援センター
☎893-6426

保育士等就職フェア

内容 市内私立認定こども園が参加する就職フェアです。

日時 6/8(土)13:00～16:00(予約不要)

場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室

対象 将来、保育教諭資格取得を目指す学生、保育士資格および幼稚園教諭免許所持者(学年、年齢、居住地不問)

費用 無料

☎ こども園課 ☎893-6407



HP



その他施設(市内)

ピラティス第1期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 6/6～7/18の木曜日(全7回)15:40～16:40

場所 星田西体育施設 対象 16歳以上

定員 各30人(先着) 費用 4,200円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

ズンバ ゴールド ZUMBA GOLD® 第1期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 6/6～7/18の木曜日(全7回)14:30～15:30

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 4,200円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 6/2～9/29の日曜日(ただし、6/9・16・7/21・8/11・9/15・22を除く。全12回)

①13:00～14:30②14:30～16:00

場所 星田西体育施設

対象 ①年長～小学校低学年

②小学校低学年～高学年

定員 各20人(先着) 費用 各7,200円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。

①ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

6/5・19(木) 定員 各60人(先着)

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②青年の家 武道施設

6/13・27(木) 定員 各50人(先着)

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

6/14・28(金) 定員 70人(先着)

10:30～11:15

対象 おおむね65歳以上の市民 費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(15分前から受付)

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

女性体育教室前期

日時 毎週水曜日(ただし、7/31・8/7・14・21・28を除く。全12回)10:00～12:00

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 35人(先着)

費用 6,000円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

体育スクール

日時 6/7～28の毎週金曜日(全4回)

①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設

対象 ①年少～年長②小学生

定員 各20人(先着)

費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 星田西体育施設 ☎893-7721

アニマルフロー

内容 さまざまな動物の動きを取り入れたエクササイズで、体幹や体の柔軟性、筋力アップを目的としたトレーニングです。

日時 6/5～7/24の水曜日(全8回)13:00～14:00

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 4,800円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721



その他施設(市外)

創業プレセミナー

内容 創業の基礎を学ぶセミナーを開催します。

日時 6/15(土)13:00～15:00

場所 枚方市総合文化芸術センター 創作活動室

費用 無料

定員 25人(先着)

☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所支援課
☎843-5154



申込

絵の本ひろば2024

内容 子どもから大人まで楽しめる絵本や写真集を約500冊並べています。

日時 6/21(金)・22(土)10:00～15:00

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

費用 無料

☎ 倉治図書館 ☎891-1825