

脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読の方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 8/22(木)9:30～11:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・問 8/5(月)から高齢介護課 ☎893-6400

市民フォーラム



申込

内容 講演会「自分らしい最期の旅立ちに向けて～『もしものとき』の話をはじめよう～」

日時 8/24(土)14:00～16:30

場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

定員 300人(先着) 費用 無料

申込・問 8/1(木)から地域包括支援センター ☎893-6426

生活援助員養成研修

内容 研修を修了することで、資格を持たない人でも要支援者向けに掃除・買い物等の生活援助を提供する事業所に従事するために必要な知識を学ぶことができます。

日時 9/2・9(月)10:00～17:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム 1

対象 市内在住・在勤で2日間参加できる人

定員 20人(先着。最少催行5人)

費用 無料 持ち物 筆記用具、昼食

申込 8/30(金)までに申込書(HPから入手可)を持参・郵送で高齢介護課

問 高齢介護課 ☎893-6400

夏休み ジュニア手話教室

内容 手話にチャレンジしてみませんか。

日時 8/21(水)

低学年コース:13:30～14:20

高学年コース:15:00～15:50

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム 1

対象 市内在住の小学生(低学年コースは保護者同伴)

定員 各15人(先着)

申込・問 8/14(水)までに①氏名(ふりがな)②電話番号③住所④学年を電話・FAXで障がい福祉課 ☎893-6400 問895-6065

ヒューマンライツコンサート



申込

内容 シンガー・木山裕策さんによる「ガンが教えてくれたこと～自分に向き合って見つけた夢～」。

日時 9/7(土)13:00～(12:00開場)

場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

定員 400人(予約制) 費用 無料

申込・問 8/14(水)から①申込代表者氏名②参加者数(申込者含む)③一時保育の希望(対象者の名前・生年月日)※一時保育は1～3歳児が対象です。8/28(水)までに申し込んでください。を電話・Eメール・webで人権と暮らしの相談課 ☎817-0997 問kurasi@city.katano.osaka.jp



その他施設(市内)

スポット展 吉向松月窯 -開窯220年の歩みEP2・赤楽と黒楽-

内容 赤茶碗と黒茶碗のミニ展示

日時 9/29(日)までの10:00～17:00(入館は16:30まで、月・火曜日、祝日と年末年始は休館)

場所 教育文化会館1階 ロビー

問 社会教育課 ☎893-8111



フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 8/4～9/29の日曜日(ただし、8/11・9/15・22を除く。全6回)

①13:00～14:30②14:30～16:00

場所 星田西体育施設

対象 ①年長～小学校低学年 ②小学校低学年～高学年

定員 各20人(先着) 費用 各3,600円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

元気アップ体操クラブ



HP

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にぜひご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール 8/7・21(水) 定員 各60人(先着) 1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

②いきいきランド交野2階 サブアリーナ 8/9・23(金) 定員 70人(先着) 10:30～11:15

対象 市内在住のおおむね65歳以上

費用 無料

持ち物 飲み物、②室内シューズ

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高齢介護課 ☎893-6400



体育スクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。

日時 8/2～23の毎週金曜日(全4回) ①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設

対象 ①年少～年長②小学生

定員 各20人(先着) 費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

古絵図で自由研究～交野みらい小校区編～

内容 「私部村絵図」など古絵図や古い航空写真を見て自分のまちを研究してみませんか。

日時 8/9(金)10:00～11:30

場所 市役所別館3階 中会議室

対象 交野みらい小学校区の3年生以上(保護者同伴・見学可)

定員 10人(先着) 費用 無料

持ち物 筆記用具

申込 Eメール 問bunkazai@city.katano.osaka.jp

問 社会教育課 ☎893-8111



アニマルフロー

内容 さまざまな動物の動きを取り入れたエクササイズで、体幹や体の柔軟性の向上が見込めます。

日時 8/7～11/27の水曜日(8/14・10/16を除く。全15回) 13:00～14:00

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 9,000円 持ち物 飲み物、タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

ピラティス第2期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 8/1～11/28の木曜日(9/12・26、10/3・17、11/14を除く。全13回) 15:40～16:40

場所 星田西体育施設 対象 16歳以上

定員 各30人(先着) 費用 7,800円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

