

**プラネタリウム上映と関連イベント**

内容 土曜日:①8・9月の星空案内&神話②太陽  
日曜日:①8・9月の星空案内&神話②投影  
機復活(美しい星空に癒やされよう)  
①②の2本立て。

日時 毎週土・日曜日11:00~11:40、14:00~14:40  
場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)  
費用 一般600円、小・中学生300円、小学生未満  
100円

申込 当日窓口  
☎ 星の里いわふね ☎893-3131

**未就学児向けプログラム**

内容 市内在住の絵本作家によるオリジナル作品  
「ニコじい絵本~星を抱えておりにきたよ~」を  
上映。

日時 毎週日曜日 10:30 ~ 10:45  
費用 400円(親子2人)  
親子2人以上の場合、1人につき一般300円、小・  
中学生150円、小学生未満100円

定員 各40人(先着) 申込 当日窓口

**関連イベント**

**①お泊り星空観察会**

内容 ロッジに宿泊して星空解説を聞いたり、星  
空を眺めたりして過ごしませんか。

日時 9/28(土)18:00 ~ 21:00(雨天時は研修セ  
ンター内プラネタリウム室)

場所 プラネタリウム室、展示ホール、第2駐車場

対象 小学生以上(18歳以下は保護者同伴)

定員 5組(先着、1組8人まで)

費用 一般4,500円、小・中学生2,500円※食事は各  
自で用意してください。宇宙食の試食会もあります。

**②投影机を作って、星空観察をしよう**

内容 家庭用のプラネタリウム投影机を作って、  
星空を観察します。

日時 9/21(土)18:00 ~ 21:00

対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着)

費用 大人1,000円、小・中学生600円

家庭用プラネタリウム投影机  
1グループ1台 1,900円別途必要



**みどりのカーテン大作戦2024写真展**

内容 ゴーヤで作ったみどりのカーテンの写真  
展。スタッフから、作り方のアドバイスもあります。

日時 9/20(金)・21(土)10:00 ~ 16:00

場所 星の里いわふね1階 ロビー

☎ 環境衛生課 ☎892-0121



**ゆうゆうセンター**

**親を楽しむ連続講座**

内容 ワークショップ形式の学びと、子  
育てについてのおしゃべり。「どんな  
子に育ててほしい」「どんなことを大切に子育  
てしているのかな」等、テーマもいろいろです。  
生後6か月以上の保育あり。

日時 9/20、10/4(金)・10(土)10:00 ~ 12:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 妊婦、未就学児の保護者で全3回参加でき  
る方

定員 15人(先着)保育定員は10人 費用 無料

申込 9/12(土)までにweb予約

☎ 子育て支援課 ☎810-5820

**体力測定会**

内容 筋肉量や体内の水分・タンパク質  
量、歩行速度・握力・脚力等を測定しま  
す。自分の体の状態を知り、体力・健康づくりに  
役立てましょう。

日時 9/25(水)1部9:30 ~ 10:45

2部11:00 ~ 12:15

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 各部10人(先着)

費用 無料 持ち物 飲み物

申込・☎ 9/2(月)から高齢介護課 ☎893-6400

**ふれあいバザー**

内容 市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や  
手作り品等を販売します。

日時 9/20(金)10:00 ~ 14:00

場所 ゆうゆうセンター1階 ロビー

☎ 障がい福祉課 ☎893-6400 ☎895-6065



**頭の元気度チェック**

内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の  
健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない  
市民

**①ゆうゆうセンター(対面)**

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと  
頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 9/24(水)9:30 ~ 11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 9/2(月)から高齢介護課 ☎893-6400

※Eメール申し込み不可

**②電話(対話)**

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセン  
ターに電話をかけて検査(10分程度)を受けてく  
ださい。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果  
を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・☎ 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400

✉ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に  
郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢を記入)

**脳に効く音読教室**

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の  
予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音  
読の方法をプロの朗読講師が伝えます。

日時 9/19(木)9:30 ~ 11:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・☎ 9/2(月)から高齢介護課 ☎893-6400

**シルバー世代のスマートフォン教室**

内容 基本的な操作を分かりやすく学べます。ス  
マートフォンは教室で用意します。

日時 10/21・28、11/18・25(月)

①<初心者向け>10:00 ~ 11:30 電話、カメラ、  
インターネットや二次元コード、LINEの使い  
方等

②<中級者向け>13:30 ~ 15:00 キャッシュ  
レス決済、ネットショッピングの利用方法等

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な方

定員 ①②各コース10人(先着) 費用 無料

申込・☎ 9/2(月)からスマホ教室受付事務局

☎080-8531-1382、☎080-1490-5749

(窓口での受付はできません)

