

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は
市民・団体が主催しています。

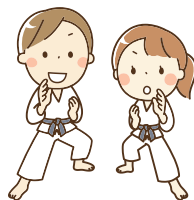
青年の家エレベーター設置工事に伴い、
青年の家開催の催しについては開催場所
が変更になる場合がございます。詳細な
場所については、お問い合わせください。

催し

剛柔流空手

年齢性別問わず。道場生募集中。9/3・
10・17・24・27。毎週火曜日は無料体
験あり。19:00～。青年の家。

☎ 黒川 ☎ 090-1593-8750



笑いヨガ 妃ちゃん

とても簡単で楽しくできる有酸素運
動。9/5(木)13:30～15:00。交野会
館。500円。

☎ 岡田 ☎ 080-2411-6105

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。9/5・12・19・26(木)
14:00～、武道施設。9/9・16・23(木)
14:30～、いきいきランド交野。9/2・
30(月)14:00～、交野会館。各1時間。
1回500円(体験無料)。

☎ ペレイラ美起 ☎ 090-9612-2154



交野の歴史森遺跡～東車塚古墳

参加自由。古文化同好会の歴史健康
ウォーク。9/7(土)9:00～12:00。河
内磐船駅集合。講師は古田知史氏(交
野市教育委員会)。300円(資料代)。

☎ 村田 ☎ 892-2326



11月号の締め切りは9/30(月)

無料体験 ヨガ&簡単ダンス

40～70代の女性で楽しく運動して
います。9/10(火)・12(木)。青年の家。
無料。

☎ 古川 ☎ 090-5057-0196

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参
加を。9/11(水)13:30～15:30。ゆう
ゆうセンター。精神障害者の家族対象。
無料。

☎ 雲川 ☎ 891-0884

歌サークル「歌って元気」

季節の歌や青春ポップスを皆で歌い
元気に。9/11・25(木)15:00～16:15。
青年の家。700円。

☎ 福井 ☎ 090-9699-4658

声を出して元気で健康に

のどを鍛えて、ごはんをおいしく楽し
く。要予約。9/13(金)10:30～11:15。
ゆうゆうセンター。月500円。

☎ 稲垣 ☎ 090-1719-2995



レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで
免疫力UP。9/13・10/11・12/13(金)
18:30～。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 橋本 ☎ 080-3855-7258

徳川家康と知恩院

参加自由。古文化同好会の勉強会。
9/14(土)10:00～12:00。青年の家。
講師は今堀太逸氏(佛教大学名誉教
授)。300円(資料代)。

☎ 村田 ☎ 892-2326



交野フィル第25回定期演奏会

チケット等は当団HP参照。9/16(祝)。
枚方市総合文化芸術センター関西医
大大ホール。前売800円、当日1,000
円。高校生以下無料。

☎ 木下 ☎ 891-7264



筆文字アート体験講座

定員8人(先着)。初心者の方大歓迎。
9/18(水)。武道館。1,000円。

☎ 小島 ☎ 090-5058-4284

あしたへ！

発達障がい等気になる人、お話しし
ませんか。9/19(木)10:00～12:00。
いきいきランド交野。発達障がい児
者等の家族対象。100円。

☎ 中野 ☎ 891-9040

ありがとう笑いヨガ

笑って元気アップ・認知症予防。
誰でも参加可能。9/21(土)13:30～
15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎ 藤谷 ☎ 090-3038-5085



小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティン
グをして遊ぼう。9/22(祝)・23(休)・29(日)
13:00～(要問い合わせ)。私市小学校。
無料。

☎ 河辻 ☎ 080-1420-5045

ママのリフレッシュデー・ヨガ

申込9/17(火)10:00～20(金)12:00。
9/26(木)10:00～12:00。ゆうゆう
センター。定員12人(保育付10人)。
500円。

☎ kid's さぼーと・かたの ☎ 090-9865-7724

世界初「3D切り絵」に挑戦

かわいい図案でポストカード作り。申
込締め切り9/16(祝)。9/28(土)10:00～
11:30。青年の家。小学5年生以上対
象。1,000円。

☎ 林 ☎ 090-6664-3907



童謡を歌って元気アップしよう

シニアの仲間づくりや脳トレに。お
気軽に。9/30(月)。いきいきランド交
野。1,000円。

☎ 小澤 ☎ 090-7103-4793

見て観て歩こう会(秋の草花)

くろんど園地から傍しまで草花観察
を楽しみます。要予約。10/7(月)9:25～
15:30。私市駅集合。無料。

☎ 村田 ☎ 090-3486-9144



交野金曜卓球団体戦

男女別3～4人の団体戦(1W・2S)。
定員になり次第、申込締め切り。
10/11(金)9:00～17:00。いきいきラ
ンド交野。1組2,400円。

☎ 北風 ☎ 090-3871-1954

体育リトミックぴょんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊び
を楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45～
10:45②10:45～11:45。青年の家。
①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。

☎ 坂本 ☎ 090-9091-5621

仲間募集

語学教室会員募集

英会話をはじめ、TOEIC、英検対策
のほか、韓国語・中国語・スペイン語
も。入会・見学随時可。週1回。交野会
館。小学生以上対象。入会1,000円。
受講料はコースによって異なる。

☎ 交野市国際交流協会 ☎ 894-1113

市長表彰受賞者

おめでとうございます

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。▶▶▶



HP



いまい ひなた
今井 陽太さん
第17回ベーテ
ン音楽コンク
ール部門・第
46回全日本
ジュニアクラ
シック音楽コ
ンクールピ
アノ部門キ
ッズの部に
出場。



いのうえ のぶひろ よねはら あきお わきさか はるこ
井上 統弘さん、米原 昭夫さん、脇坂 春子さん、
もとやま ひふみ はやしけいこ おおにし たかお
本山 一二三さん、林 恵子さん、大西 隆夫さん、
たかがき かずこ
高垣 和子さん
※写真左から 松本さん(井上さん、米原さんの代理)、
脇坂さん、本山さん、林さん、大西さん、高垣さん
災害時等の避難行動を円滑に行えるように、見守り活
動(おりひめ支え愛プロジェクト)を長年にわたり実施。



すみの こはる
※写真左から **住野 心春さん、**
つだ かえで ふかえ もえぎ
津田 楓さん、深江 萌黄さん
JOCジュニアオリンピックカッ
プ第20回都道府県対抗全日本
中学生女子ソフトボール大会に
出場。