

その他施設(市内)

ZUMBA GOLD® 第2期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 10/3～11/28の木曜日(10/17・31、11/14を除く。全6回) 14:30～15:30

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 3,600円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

アニマルフロー

内容 さまざまな動物の動きを取り入れたエクササイズで、体幹や体の柔軟性の向上が見込めます。

日時 10/2～11/27の水曜日(10/16を除く。全8回) 13:00～14:00

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 4,800円 持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721

元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

日時 10/2・16(水)

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

定員 各60人(先着)

②青年の家・武道施設

日時 10/10・24(木)

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

定員 各50人(先着)

③いきいきランド交野 2階 サブアリーナ

日時 10/11(金)10:30～11:15

定員 各70人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上 費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(15分前から受付)

☎ 高齢介護課 ☎893-6400



HP

介護予防教室

内容 理学療法士、作業療法士による講義や個別相談、体力測定、体操を行います。

日時 ①10/3・10、11/7・14、12/5・12(木)

②10/26(土)・11/17(日)・12/15(日)

③10/20(日)

①②③13:30～15:00

場所 ①星田会館 部屋12

②私部会館 部屋102か101

③ゆうゆうセンター 1階 審査会室

対象 介護認定が要支援1、要支援2程度の方

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

介護予防・高齢者スポーツ講習会

内容 4ラウンド32ホールのグラウンド・ゴルフを楽しみます。

日時 11/11(月)・12(火)・13(水)13:00～15:00

場所 パシオン情熱Stadiumグラウンド

(11/11(月)は管理棟)

対象 市内在住で65歳以上の初心者

定員 20人(先着) 費用 無料

申込・☎ 10/1(火)から高齢介護課 ☎893-6400



木曜考古学講座

内容 森遺跡と周辺の遺跡をテーマに①森遺跡出土の須恵器②森遺跡の外来文化について解説します。

日時 ①10/17(木)②11/14(木)

いずれも14:00～15:30

場所 倉治図書館 2階視聴覚室

定員 各20人(先着) 費用 無料

申込・☎ 社会教育課文化財係 ☎893-8111

犬・猫の飼い方教室

内容 交野犬猫病院の渡邊一郎院長による犬や猫を飼うときのきまりや健康管理の講義。病気や健康管理についての相談もできます。

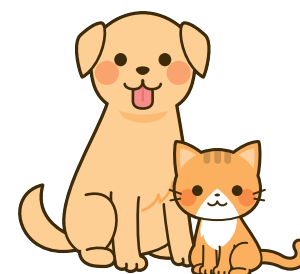
日時 10/20(日)10:00～11:30

場所 環境事業所2階 会議室

定員 20人(先着)※犬猫の同伴不可

申込・☎ 10/1(火)9:00から電話で環境衛生課

☎892-0121



交野女子学院参観

女子少年院の参観をしてみませんか。

日時 12/19(木)13:30～15:00

定員 20人(先着)

申込・☎ 11/28(木)17:00までに交野女子学院

☎891-1132

その他施設(市外)

創業プレセミナー

内容 創業の基礎を学ぶセミナーを開催します。今回のテーマは「事業成功に向けた資金調達方法を学ぼう」。

日時 10/26(土)13:00～15:00

場所 枚方ビオルネ5階 ビーゴ イベントルームA

費用 無料 定員 30人(先着)

☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所 ☎843-5154

歴史ネットきたかわち広域リレー講座「ぶらり北河内2024」



①申込



②申込

内容 北河内各市域の歴史や文化財を身近に学び、地域の良さを再発見するための講座①「井戸をのぞいてみれば」展の現地を歩く②歩いてみよう！交野ヶ原を開催します。

日時 ①11/6(水)(雨天予備日11/13(水))

②11/19(火)(雨天予備日11/26(火))

13:30～16:30

場所 ①四條畷市立歴史民俗資料館

②当選者に通知

定員 各80人(抽選) 費用 無料

申込 申込フォームか、往復はがきに参加者全員

の住所、氏名、電話番号(お持ちの方は携帯電話の番号)、返信用にも住所、氏名を書いて、

①10/15(火)〈必着〉までに〒575-8501 四條畷市中野本町1-1 四條畷市教育委員会文化財課「歴史ネットきたかわち」担当

②10/29(火)〈必着〉までに〒573-8666 枚方市大垣内町2-1-20 枚方市文化財課「歴史ネットきたかわち」担当(往復はがき1枚につき2人まで)。

☎ ①四條畷市教育委員会文化財課 ☎877-2121

②枚方市観光にぎわい部文化財課山田分室

☎848-7712

