

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

青年の家エレベーター設置工事に伴い、青年の家開催の催しについては開催場所が変更になる場合がございます。詳細な場所については、お問い合わせください。

仲間募集

交野着物着付教室

特別な道具不要。申込10/1(火)～。10月～毎週金曜10:00～12:00。全16回。武道館。月3,000円。

☎ 築田 ☎ 893-0134

ソフトバレーメンバー募集

一緒に明るく楽しくバレーをしませんか。第2・4土曜9:00～12:00。藤が尾小学校。月500円。

☎ 木下 ☎ 090-9880-8058

はじめてのメンズヨガ体験

健康寿命を延ばそう！男性だけのクラスです。10月の火曜・木曜10:00～。青年の家。月4,000円。

☎ 鈴木 ☎ 080-1490-1482



12月号の締め切りは10/31(木)

催し

笑いヨガ 妃ちゃん

脳の活性化と免疫力をアップ。心もスッキリします。10/3(木)13:30～15:00。交野会館。500円。

☎ 岡田 ☎ 080-2411-6105



忍者ってなんだ

参加自由。古文化同好会の勉強会。10/5(土)10:00～12:00。青年の家。講師は池田裕氏。300円(資料代)。

☎ 村田 ☎ 892-2326

かたのし合唱祭40周年記念

市内で活動する合唱団のフェスティバル。10/6(日)13:00～。星の里いわふね。無料。

☎ 町田 ☎ 090-3466-3583

スポーツウェルネス吹矢体験会

健康に良い吹き矢を体験してみませんか。10/7(月)9:30～12:00、18(金)・31(木)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。

☎ 寺島 ☎ 090-2116-0054

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。10/7・21(月)14:30～、いきいきランド交野。10/28(月)14:00～、交野会館。毎週木曜14:00～、武道施設。各1時間。1回500円(体験無料)。

☎ ペレイラ美起 ☎ 090-9612-2154

つじちゃんの笑って!笑って!笑いヨガ

みんなで笑ってストレスを発散! 10/9(木)10:00～。星田会館。500円。

☎ 辻 ☎ 090-4765-1095

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。10/9(木)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎ 雲川 ☎ 891-0884

カウンセラー養成講座・説明会

10/10・17(木)10:30～12:00、10/10(木)19:15～20:45。ラポールひらかた。18歳以上対象。無料。定員各15人。

☎ 京阪総合カウンセリング交野支所 ☎ 814-7140

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。10/11・12/13・R7.1/10(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 橋本 ☎ 080-3855-7258

山辺の道散策②(長柄駅～荻向駅)

参加自由。古文化同好会の歴史健康ウォーク。昼食持参。10/12(土)8:50～15:00。河内磐船駅集合。講師は盛岡博氏。300円(資料代)。

☎ 村田 ☎ 892-2326

あしたへ!

発達障がい等気になる人、お話しませんか。10/17(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児等の家族対象。100円。

☎ 中野 ☎ 891-9040

ありがとう笑いヨガ

笑って元気アップ・認知症予防。誰でも参加可能。10/19(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎ 藤谷 ☎ 090-3038-5085

親睦アマ将棋大会

熱戦・楽戦・勝戦。将棋を指して楽しい時間を。10/20(日)14:00～18:00。藤が尾ふれあい館。無料。

☎ 西原 ☎ 090-4297-8639



国産材料を使って味噌づくり

12/11(火)～15(日)ゆうゆうセンター。実習4,000円(出来上がり約5kg弱)。材料のみ3,650円(大豆1kg、麹2kg、塩500g)。往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習または材料を記入し、10/25(金)く消印有効)までに〒576-0065 向井田1-37-4(代永宛)。

☎ 代永 ☎ 090-3357-4089

24年度こどもピンポン大会結果

7/20(土)、いきいきランド交野で行われた大会の結果は下記のとおりです(敬称略)。

優勝 背古陽莉 私市小4年
準優勝 小林稚奈 岩船小4年
第三位 岡田祐佳 私市小4年

包丁・ハサミ研ぎ

切れなくなった家庭用の包丁やハサミの研ぎです。10/24(木)・25(金)10:00～14:00(受付)。私部会館。品物により300円～800円。

☎ 代永 ☎ 090-3357-4089

音楽でつなぐ人の和!輪!笑!!

原始反射統合ワークを考えましょう。心と体の不調、実は…。10/26(土)。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 中山 ☎ 090-2282-0054

デジカメ同好会 秋の写真展

交野市文化祭会場内で実施。10/26(土)・27(日)10:00～16:30(27日は16:00まで)。いきいきランド交野。無料。

☎ 菅野 ☎ 891-4170

ハロウィンお楽しみアート体験

かぼちゃ、おぼけのオーナメント作り等。10/26(土)・27(日)10:00～15:00(1人約30分・要予約)。いきいきランド交野。500円～1,000円。

☎ 林 ☎ 090-6664-3907

体育リトミックぴよんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊びを楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。

☎ 坂本 ☎ 090-9091-5621

第13回市星連健康ウォーキング「郡津方面史跡めぐり」

日時 11/12(火)9:00～11:30頃

集合場所 郡津駅 コース 郡津コース

対象 市星連会員および市内在住の60歳以上の方

参加費 100円(保険料) 持ち物 飲み物、雨具

申込・☎ 10/15(火)までに市星連若手部・兼光 ☎ 080-5365-3869

第54回交野市テニス大会

日時 11/10(日)8:00～17:00(雨天中止)

場所 私部公園テニスコート

種目

- ①130歳ダブルス(男女可・2人合わせた年齢)8:00～
- ②男子ダブルス 8:00～
- ③女子ダブルス 10:00～
- ④ミックスタブルス(ダブルエントリー可)12:00～

対象 どちらか1人が市内在住・在勤・在学・協会会員

ただし、小学6年生以下の方は会場に保護者同伴または承諾書を添付。

参加費 1組2,000円

申込 10/25(金)までに青年の家(☎892-7721)もしくは私部公園テニスコート

☎ 飯田 ☎ 090-7572-3792



■俳句

交野俳句会
親竹を凌ぐ若竹空青し 山田洋美
若葉風園児はいつも手をつなぎ 五百旗頭慶子
うつくしや幹をあをそと今年竹 藤原晴美
草笛の空を駆けゆき大原野 松田豊子
美はしき聖観音や業平忌 竹廣信之
ひとところ足跡残し田植ふ 安田月春
すずめ蜂人かなはめさためかな 飯清子
サイフォンの泡の向かうに若楓 長尾志磨子
部屋中を裸が走る風呂上がり 田端加代子

一般
今年ほど稲穂待たるる米不足 山本綾子
猛暑の日とっておきたい真冬日に 山本綾子
春陽浴び川面煌めく散歩道 山本綾子
春陽浴び川面煌めく散歩道 山本綾子
習い事夏は天国雲近し 山中仁義
余生なほ穂と生きたし心太 近田弘子
■短歌
背も伸びて大きくなったまみしの手
ばばの手をとり弾む足どり 島文字

■川柳

交野川柳会 句題「鋭い」
膝詰めで鋭く攻める男意地 阪長敏
観客の鋭いヤジが背中押す 世古正二
村度なし三歳孫につつまれ 長谷川玉枝
切れ者も老化の波に飲み込まれ 藤本克子
つつ込みが鋭くすすきて笑えない 村山敦子
雉のようこめかみ刺さるかき氷 村山紀子
鋭い感私の心読まれてる 太田圭子
凝りもせず壁紙破る猫の爪 加藤仁朗
川柳さくらの会 題物「忘れ足」
どうでもい事は忘れることにする 山崎かず子
何という名前だったか立ち話 籠島恵子
あと五キロ開いたとたん足重たい 八田朋子
感謝です行きたい所へ行ける足 福井隆子
つば付けて治った足に医者おメス 勝山ちよ子
足の爪切つて気が付く腹の肉 八田正信

投稿は1月号です。