「おいしい!」を交野市で。

愛情たっぷり、 交野産野菜たち 「交野産の野菜って、なにがあるの?」 意外と知らない人も多いのでは ないでしょうか。

愛情たっぷりで育った交野産野菜や果樹を ぜひ食べてみませんか。







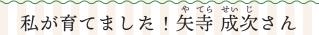


サツマイモ

江戸時代に薩摩地方(鹿児 島県)から全国に伝わった ことから、サツマイモと呼ば れるようになりました。4月 から5月にかけて苗を植え 付け、約4か月後から収穫 できます。



交野市内の直売所 朝市・青空市 HP



さまざまな品種を育てていましたが、現在は病 気に強く料理にも幅広く使用できる「紅はるか」 を栽培しています。甘みが凝縮されるので、干 し芋にして食べるのがオススメです。干し芋と聞 くと難しいイメージがあると思いますが、自宅で 蒸して切り、オーブン(100℃)で簡単に作ること ができます。ぜひ作ってみてください。









