

かたのしのきゅうしょく



10月31日はハロウィン(Halloween)
秋の収穫を感謝するお祭りの日であり、
また悪いお化けを追い払う日でもあります。

特にアメリカでは仮装した子供たちがトリック・オア・トリート(trick or treat)
お菓子をくれないと、いたずらするぞ! と言いながら
近所の家を周り、お菓子をもらい歩きたいです。

今月の地場産物	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)
<p>さつまいも</p> <p>交野市の農家の方が心を込めて作って下さいました!</p>	<p>きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>チョコクリーム</p> <p>コッペパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>ぶたどん</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじ</p>	<p>やきピーフン</p> <p>こくとろパン</p> <p>にくだんごスープ</p>	<p>かれいのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>
<p>10月7日から11日の一週間は毎日ご飯の献立になります。</p>				
<p>10月7日(月)</p> <p>さんしょサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー☆</p>	<p>ミンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>どりにくとじゃがいものスープ</p>	<p>いろどりサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>えびいりごうどうふのおかめ</p>	<p>ブルーベリータルト</p> <p>キャベツのしおろじいため</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろに</p>	<p>ホキのトマトソースがけ</p> <p>ごはん</p> <p>クックル</p>
<p>10月14日(月)</p> <p>スポーツの日</p> <p>運動をすると体が丈夫になります。たくさん運動するとお腹が減りますよね。体を動かした分、おいしいご飯をいっぱい食べて疲れた体をゆっくり休ませて生活のバランスを整えていきましょう!</p>	<p>はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>しょうゆラーメン</p>	<p>さばのゆずかやき</p> <p>ごはん</p> <p>しょうがに</p>	<p>ポテトサラダ</p> <p>こめこパン</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>タッカルビ</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>

10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)
<p>ひじきとウインナーのソテー</p>  <p>ごはん すきやき</p> 	<p>コーンサラダ</p>  <p>げんりょうココアパン ペンネのミートソースに</p> 	<p>わかめサラダ</p>  <p>コッペパン チキンカレー</p> 	<p>あじミンチフライ</p>  <p>ごはん さつまいものみそしる</p> 	<p>キムチいため</p>  <p>ごはん かきたまじる</p> 
<p>10月28日(月)</p> <p>きぬあづあげのチリソース</p>  <p>ごはん はっぱうさい</p> 	<p>10月29日(火)</p> <p>チキンカツ</p>  <p>コッペパン やさいスープ</p> 	<p>10月30日(水)</p> <p>きんぴらごぼう ぶりのてりやき</p>  <p>ごはん とりにくとこんさいのみそしる</p> 	<p>10月31日(木)</p> <p>キャベツのオイスターソースいため</p>  <p>ブランパン さつまいものクリームシチュー</p> 	<p>世界の料理を知ろう!</p>  <p>10月11日は エチオピア クックル</p> <p>万博国際交流プログラムの一環でエチオピアのアーティストの方が交野市にいらっしゃいます。そのことを記念して「クックル」というエチオピア料理が登場します！玉ねぎがたっぷり入ったスープにターメリックというスパイスを入れて作ります。給食では鶏肉を使用しますが現地では骨付きの羊肉(ラム肉)がよく使われているみたいです。</p>

10月27日～11月9日は
読書週間!

読書の秋！
本を読むことを通して
いろいろな事を
頭の中で想像したり、
新しいことを学ぶ事で
また一歩成長に繋がります。
読書の楽しさを知ろう！



今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。

10月1日(火) チリコンカン



「おおいなるだいちぞく」
作・絵 はしもとえつよ
発行所 偕成社

10月7日(月) ポークカレー



「カレー男がやってきた！」
作 赤羽じゅんこ
絵 岡本 順
発行所 講談社