

かたのしのきゅうしょく

今年は2月2日が節分の日！

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」

という願いを込めて、鬼(悪いもの)は外、福はうちと豆まきをします。

またお願い事をしながら恵方巻を食べたりします。



今月の地場産物	世界の料理を知ろう！	せつぶん 節分	りっしゅん 立春	バレンタインデー♡
かたのルビー (レッドムーン) こめ キャベツ 交野市の農家の方が心を込めて作って下さいました！	スウェーデン ピットイパンナ ピットイパンナはスウェーデンの言葉で「フライパンの中の小さいもの」という意味です。スウェーデン料理には欠かせないじゃがいもを使った家庭料理です。名前の通り、茹でたじゃがいも玉ねぎ、ソーセージを小さく切ってフライパンで炒めて作ります。	節分が何故2月2日なのか・・・ 節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうです。昔の日本では、春は一年の始まりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日を節分と呼ぶようになりました。	年によって日付が違います が・・・2025年は2月3日！ 寒い日がそろそろ終わり、この日を境に少しずつ本格的な春の訪れがくるとされています。さむ～い冬から暖かい春が来ることをお知らせしてくれる日ということです！	2月14日は・・・ バレンタインデー！ 好きな人に大切に思う気持ちを伝える日。もともとは外国で始まったお祝いでお花やカード、ケーキなどを送ります。日本ではお菓子の会社がこの日にチョコレートのキャンペーンを始めた事がきっかけにチョコレートを渡すようになりました。
2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
いわしのかばやき ごはん みぞれじる	わかめのごまあぶらいため ナン ふゆやさいカレー	ぶたにらいため ごはん じゃがいもとベーコンのもの	チキンサラダ げんりようコッペパン イタリアンマカロニ	てりやきミートボール ごはん けんちんじる
2月10日(火)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
かぼちゃのてんぷら ごはん ちゃんこ	けんこきねん 建国記念の日 日本という国ができたことをお祝いする日です！また日本という国を大切にしよう、という気持ちを育てる日でもあるみたいです。ちなみに日本の国旗の赤い丸は「太陽」を表しています。「日本」という国の名前には「太陽がでるところ」という意味もあるみたいです。	さんまのみぞれに ごはん おやこに	いろどりサラダ コッペパン ビーンズシチュー	にくみそ ごはん あんかけうどん

2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
こまつなサラダ	ピッティパンナ	アジフライ	ピッティパンナ	はるまき
2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
てんのうたんじょうび 天皇誕生日	わかめサラダ	チャブチェ	キャベツとウインナーのソテー	まぐろフライ
ふりかえ きゆうじつ 振替休日 てんのうへいか 天皇陛下をテレビで見たことはありますか？いろいろな国へ行き、お話したり、みんなが平和に安心して暮らせるように見守っていてくれる特別な人の誕生日です！				
今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸し出しされています。学校の図書室でも探してみてください。				
2月3日(月) 節分献立 「ないたあかおに」 ぶん はまだ ひろすけ え いけだ たつお 発行所 偕成社			2月25日(火) 豆乳カレースープ 「オオカミと石のスープ」 作 アイナス・ヴォージェラード 訳 平岡敦 発行所 徳間書店	