



「おいしい！」を交野市で。

## 愛情たっぷり、 交野産野菜たち



「交野産の野菜って、なにがあるの?」

意外と知らない人も多いのでは

ないでしょうか。

愛情たっぷりで育った交野産野菜や果樹を  
ぜひ食べてみませんか。



## 原木しいたけ

コナラやクヌギの原木に小さな穴をあけ、種菌を埋め込む方法で栽培される原木しいたけ。2月に菌を入れ、10月下旬から4月上旬に収穫されます。香りがよく、肉厚で歯ごたえのある食感や、うま味と栄養価に富んでいることが特徴です。



交野市農業まつりHP



## 私が育てました！<sup>たにもと たつひさ</sup>谷本 達久さん

みなさんに安心安全な野菜を届けるため、無農薬と自然栽培にこだわっています。しいたけの生命力を生かして、自然林の中で栽培し、日々変わる気候の中でたくましく育つことから「森育ち」と呼んでいます。そのまま焼いたり、炊き込みご飯に入れたりするのもおすすめです。

取材：南星台

