

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断および治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 11/18(月)13:30～15:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 11/1(金)から高齢介護課 ☎893-6400

※Eメール申し込み不可

②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・☎ 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6400

✉ kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢を記入)

就職面接会 in 交野

内容 ①就職面接会(市内事業所等9社参加予定)

②就労ミニセミナー

③就労支援相談、シルバー人材センターによる相談、北大阪高等職業技術専門学校による職業訓練相談、ハローワークによる職業訓練相談(受付13:00～15:00)

①②は事前予約制

日時 11/11(月)13:00～16:00(15:20受付終了)

場所 ゆうゆうセンター

持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状

申込・☎ ハローワーク枚方職業相談部門

☎841-3363(部門コード41#)



聴覚土曜日ピアサロン

内容 聴覚に障がいのある方向士で集まって、手話で思いきりおしゃべりしましょう。事前申込不要。

日時 11/16(土)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

※要約筆記が必要な人は事前にご連絡ください。

費用 無料

☎ 障害者支援センターかたの ☎893-7006

みどりネットワークワーク ～リースを作ろう～



申込

内容 交野の里山で採れたつるを使ってリースを作ります。

日時 11/17(日)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室

対象 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 無料 定員 24人(先着)

持ち物 持ち帰り用の大きめの袋

申込 11/5(火)9:00からweb予約

☎ 環境衛生課 ☎892-0121



シルバー世代のスマートフォン教室

内容 スマートフォンを使いながら、基本的な操作を分かりやすく学べます。スマートフォンは教室で用意します。

日時 12/2・9・16・23(月)

①〈初心者向け〉10:00～11:30 電話、カメラ、インターネットや二次元コード、LINEの使い方等

②〈中級者向け〉13:30～15:00 キャッシュレス決済、ネットショッピングの利用方法、地図や防災アプリ、SNSの活用方法等

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な人

定員 各部10人(先着) 費用 無料

申込・☎ 11/1(金)からスマホ教室受付事務局

☎080-8531-1382、☎080-1490-5749

(窓口での受付はできません)

脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読の方法をプロの朗読講師が伝えます。

日時 11/27(水)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・☎ 11/5(火)から高齢介護課 ☎893-6400

人権週間記念事業



申込

内容 ファンキスト 染谷西郷さんが音楽を通して、いじめや国際問題等さまざまな経験を伝えます(手話通訳あり)。

日時 12/7(土)13:00～15:00(開場12:00)

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

定員 400人(先着) 費用 無料

申込・☎ 11/14(木)から①申込代表者の氏名②連絡先(電話番号等)③申込人数を電話・Eメール・web予約で人権と暮らしの相談課

☎892-0121 ✉kurasi@city.katano.osaka.jp

創業支援セミナー



①申込



②申込

①雇用形態の考え方、人材の探し方、採用を決めた後の必要な手続きについて
②創業時の資金調達と創業計画書の必要性について金融機関の視点で説明
※3回目は広報12月号に掲載します

日時 ①12/10(火)19:00～21:00

②12/17(火)18:30～20:30

場所 ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室

定員 各20人(先着) 費用 無料

申込 ①12/6(金)②12/13(金)までに(保育は①11/11(月)②11/18(月)まで)web予約

☎ 北大阪商工会議所交野支所 ☎892-6700

しめなわ作り

内容 お正月用に手作りのしめなわを飾りませんか。

日時 12/14(土)午前の部9:30～、11:00～

午後の部13:30～

場所 ゆうゆうセンター1階 ロビー

定員 各10組(先着) 費用 無料

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申込・☎ 11/1(金)から高齢介護課 ☎893-6400

体育スクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。

日時 11/1～29の毎週金曜日(11/22を除く。

全4回)①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設

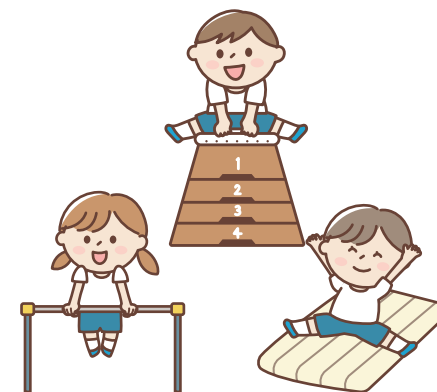
対象 ①年少～年長②小学生

定員 各20人(先着) 費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎893-7721



元気アップ体操クラブ



内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

日時 11/6・20(水)

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

定員 各60人(先着)

②青年の家・武道施設

日時 11/14・28(木)

1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15

定員 各50人(先着)

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

日時 11/8・22(金)10:30～11:15

定員 各70人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上

費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(15分前から受付)

☎ 高齢介護課 ☎893-6400