

その他施設(市内)

女性体育教室後期

日時 11/6～R7.3/19の水曜日(12/25、R7.1/1を除く。全18回) 10:00～12:00
場所 星田西体育施設
対象 16歳以上 費用 9,000円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、ヨガマット(なければバスタオルまたはブランケット)
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721



アニマルフロー

内容 さまざまな動物の動きを取り入れたエクササイズで、体幹や体の柔軟性の向上が見込めます。
日時 11/6～27の水曜日(全4回) 13:00～14:00
場所 星田西体育施設
対象 16歳以上 定員 各30人(先着) 費用 2,400円
持ち物 飲み物、タオル
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

ズンバ ゴールド® 第2期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。
日時 11/7～28の木曜日(11/14を除く。全3回) 14:30～15:30
場所 星田西体育施設
対象 16歳以上 定員 各30人(先着)
費用 1,800円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

フットサル教室後期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
日時 11/10～R7.3/30の日曜日(月3回) ①13:00～14:30②14:30～16:00
場所 星田西体育施設
対象 ①年長～小学校低学年 ②小学校低学年～高学年
定員 各20人(先着) 費用 各月1,800円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

親のつどい～ひきこもり親のつどい～

内容 子どもや自身のこと等、気軽に話しませんか。
日時 11/18(月)10:00～11:30(30分前から受付)
場所 市ボランティアセンター1階
対象 40歳以上のひきこもり状態にある方の家族(事前面談あり)
申込・☎ 11/13(水)までに社会福祉協議会 ☎895-1185 かweb予約



明日から始める!! 最期の話

内容 人生の最期や相続について今後のことを考えるきっかけにしませんか。
日時 ①11/22(金)13:30～「人生会議を形だけで終わらせないための話」
②14:30～「知って損なし! 老後の住まいと相続の話」
③15:20～個別相談会(予約者優先)
場所 市役所別館3階 中会議室
定員 100人
申込・☎ ①高齢介護課 ☎893-6400 ②③都市まちづくり課 ☎892-0121

市民健康セミナー「知っておきたい! お薬の豆知識」

内容 お薬手帳を持つことのメリット等、薬との上手な付き合い方を経験豊富な薬剤師が分かりやすくお伝えします。
日時 11/26(火)13:30～14:30(15分前から受付)
場所 市役所別館3階 中会議室
対象 市内在住の方
定員 50人(先着) 費用 無料
申込・☎ 医療保険課 ☎892-0121 ☎895-2102 または ☐hoken@city.katano.osaka.jp



のぼそう健康寿命「いろいろ測定してみよう」



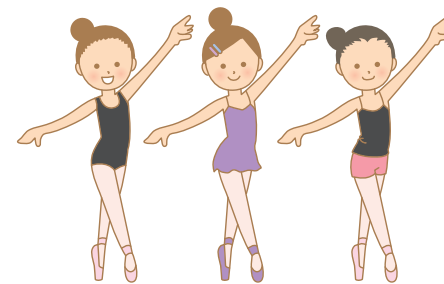
内容 血圧計・握力測定器・体組成計等を使って、身体の状態を確認してみませんか。
日時 11/19(火)9:45～14:45
場所 フレンドマート交野店 フレンドスペース
定員 100人(先着) 費用 無料
☎ 医療保険課 ☎892-0121

市民文化財講座

内容 森遺跡の発掘調査に関する講座を開催します。
日時 12/1(日)13:00～16:00
場所 市役所別館3階 中会議室
定員 70人(先着) 費用 無料
☎ 社会教育課文化財係 ☎892-0121

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、仕草が美しくなります。
日時 第1・3火曜日 17:15～18:15
場所 星田西体育施設
対象 3歳～小学2年生
定員 10人(先着) 費用 月2,000円
持ち物 飲み物・タオル
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721



みどりネット施設見学～行ってみよう! 四交クリーンセンター



内容 ごみ処理施設の見学を通して、ごみの削減や分別について学びましょう。
日時 12/3(火)9:10～11:30
場所 市役所別館前(施設までバスで移動)
定員 20人(先着) 対象 市内在住の方
費用 無料 持ち物 筆記用具
申込 11/5(火)9:00からweb予約
☎ 環境衛生課 ☎892-0121

その他施設(市外)

北大阪YEG紡ぐフェスタ2024



内容 仮装して淀川河川を歩き、コース上に設置されたスイーツを食べながらウォーキングが楽しめます。ほかにも健康測定ブースや物産店・キッチンカーの出店など盛りだくさん。
日時 11/10(日)10:00～16:00
場所 淀川河川公園(太間地区～枚方地区)
費用 無料(一部有料イベントあり)
申込 有料イベントはweb予約
☎ 北大阪商工会議所青年部事務局 ☎843-5163

第21回共に生きる障がい者展

内容 16日:フォーラム、「ちょっくらわくわくまつり」の縁日、17日:「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2024」等、両日:音楽フェスティバル「GAOフェス2024」やキッチンカー出店等。
日時 11/16(土)・17(日)10:00～16:00
場所 国際障害者交流センター
費用 無料
☎ 府民お問合せセンターピピッとライン ☎06-6910-8001

創業プレセミナー



内容 「創業のヒント・成功の鍵を学ぼう」をテーマに、創業の基礎を学ぶセミナーを開催します。
日時 11/16(土)13:00～15:00
場所 枚方ビオルネ5階 ビーゴ イベントルームA
費用 無料 定員 30人(先着)
申込 web予約
☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所 ☎843-5154

