

当コーナーに掲載している内容は 市民・団体が主催しています。

青年の家エレベーター設置工事に伴い、 青年の家開催の催しについては開催場所 が変更になる場合がございます。詳細な 場所については、お問い合わせください。

催し

元気アップ体操火曜会

一緒に体を動かして元気になりま しょう。11/5似13:30~14:50、 26以10:30~11:50。ゆうゆうセン ター研修室。500円。

問 兼井 ☎892-3562

PFAS汚染と無農薬野菜栽培

汚染拡大を防ぐ無農薬栽培農園を増 やそう。11/6 図 15:00~16:00。い きいきランド交野。無料。

問 野上 ☎090-8753-1953



笑いヨガ 妃ちゃん

幅広い年齢の方と笑ってヨガをしま す。楽しいですよ。11/7休13:30~ 15:00。交野会館。500円。

問 箇 ☎ 080-2411-6105

万葉の女流歌人

参加自由。古文化同好会の勉強会。 11/9出10:00~12:00。青年の家・ 学びの館。講師は岡本三千代氏。300 円(資料代)。

間 村田 ☎ 892-2326



仲間募集

9人制バレーメンバー大募集

6チームが加盟。気持ちいい汗を流 しませんか。土曜 14:00 ~ 17:00、 日曜9:00~12:00。市内小学校体育 館。20歳以上女性対象。月1,000~ 1,500円。

間 三谷 ☎ 090-1024-9408

留学生と一緒にクッキング!

会話を楽しみながら一緒にお料理し ましょう。11/17回11:00~14:00。 ゆうゆうセンター。小学生以上対 象。高校生以上1,000円、小·中学生 800円。

問 交野市国際交流協会 ☎894-1113



あしたへ!

発達障がい等気になる人、お話しし ませんか。11/21休10:00~12:00。 いきいきランド交野。発達障がい児 者等の家族対象。100円。

間 中野 ☎891-9040

無料体験★はじめてピラティス

呼吸筋を使ってシェイプアップして 体を若返り。11/21 休 13:00 ~。青 年の家。女性対象。無料。

間 古川 ☎ 090-5057-0196

天王寺~住吉大社周辺史跡探訪

参加自由。古文化同好会の歴史健 康ウォーク。昼食持参。11/23 祝 9:00~15:00。河内磐船駅集合。案 内は山本秀雄氏。300円(資料代)。

間 村田 ☎892-2326

私部城跡で干し柿づくりと チャンバラふうせん割り

1月号の締め切りは11/29金

バスタオル持参。11/11・25例14:30~、

いきいきランド交野。11/18月14:00~、

交野会館。毎週木曜14:00~、武道施 設。各1時間。1回500円(体験無料)。

問ペレイラ美記 ☎090-9612-2154

つじちゃんの笑って!笑って!笑いヨガ

笑うと体にいいことがいっぱい。

バスタオル持参。11/13 図 10:00~

11:00。星田会館。500円。

間 迁 ☎ 090-4765-1095

問 雲川 ☎891-0884

ありがとう笑いヨガ

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参

加を。11/13例13:30~15:30。ゆう

ゆうセンター。精神障害者の家族対

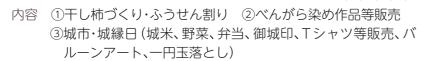
たのしい笑いで健康・幸福・平和。

誰でも参加可能。11/16出13:30~

15:00。ゆうゆうセンター。500円。

問 藤谷 ☎090-3038-5085

カリスゆったりストレッチ体操



日時 11/10回9:30~11:30 集合 9:15に私部城跡二郭看板 対象 ①小学生 定員 ①30人(先着) 費用 ①500円 申込・問 私部城を活かし守る会 ☎090-9251-1830

元気アップ体操火曜会

一緒に身体を動かして元気になりま しょう。毎月第1・3火曜10:30~11:50。 ゆうゆうセンター研修室。月500円。

問 未并 ☎892-3562

シニア絵画・アートの会

脳を刺激、創る喜びでいきいき豊か な人生。第4土曜10:00~11:30。 青年の家。60歳以上対象。入会金 1,000円。月1,500円。

間 林 ☎090-6664-3907



大人が楽しむゆっくりピアノ

ピアノは脳活。初めてでも分かりや すく。第1・3火曜午前。青年の家。入 会金1,000円、月3,000円。

問 小澤 ☎090-7103-4793



元気はつらつ中国語入門

気功の呼吸法で中国語を楽しく美 しく学ぶ。毎月2回14:00~16:00。 ゆうゆうセンター。月2,000円。

問 上澤 ☎070-3869-2700

交野俳句会

NHK出演の先生による指導が毎月 あります。第1日曜13:00~15:30。 青年の家。月1,000円。

間 安田 ☎ 892-4117

シニア松塚将棋クラブ

将棋が好きな人、強い人、そうでもな い人募集中。毎週木曜13:30~16:30。 松塚ふれあい館別館。月200円。

間 大沼 ☎810-2866

交野市陶芸研究会•吉向窯

吉向窯の土と釉薬で世界に一つの器 作り。第2日曜13:00~15:00。青年 の家。年1万円。

問 尾崎 ☎090-4566-6433

憲法とくらしを考える会学習会

突出する軍事費について学習しま す。11/24回14:00~。ゆうゆうセ ンター。500円。

間 松村 ☎892-4938



童謡を歌って元気アップしよう

楽譜が読めなくても大丈夫。楽しん でリフレッシュ。11/25月13:00~ 14:15。いきいきランド交野。1,000円。

問 小澤 ☎090-7103-4793

クリスマスお楽しみアート体験

身近な画材でカードやオーナメン トを手作り。11/30出10:00~11:30。 青年の家。1,000円。

問 11/15 金までに林

☎090-6664-3907



三中創立50周年記念イベント

みんなで祝おう50周年!ぜひ三中 へ! 11/30世11:30~16:00。市立 第三中学校。無料。

問 三中50周年記念事業実行委員会 ☑katano3jhs50th@gmail.com

晴れ着きつけ講習会

晴れ着を着てお出掛けしましょう。 ①12/3 ②12/4 处 10:00 ~12:00 ①武道館2階②幾野集会所。18歳以 上の女性対象。無料。

問 徳田 ☎893-9409

交野市卓球連盟杯

種目:一般·混合W·男女別S·中学生S。 12/8回9:00~17:00。いきいきラ ンド交野。一般·W1,600円、S800円、 中学生100円。

問 11/17(日までに玉井 ☎893-6163)



海外で人気のレイキヒーリングで免 18:30~。ゆうゆうセンター。無料。

レイキヒーリング初めての体験

問 橋本 ☎ 080-3855-7258

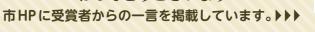


体育リトミックぴょんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊び を楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45~ 10:45②10:45~11:45。青年の家。 ①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。

間 坂本 ☎090-9091-5621

おめでとうございます





写真左から たしろみのる ほり げんぺい 田代 稔さん、堀 元平さん

長年にわたり、妙見東地区 まちづくり委員会で地域の コミュニティー向上や活性 化に貢献。



30 31