

「交野産の野菜って、なにがあるの?」 意外と知らない人も多いのでは ないでしょうか。

愛情たっぷりで育った交野産野菜や果樹を ぜひ食べてみませんか。







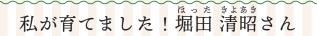


## キャベツ

シャキシャキ食感と甘みが 特徴のキャベツ。ビタミンC が豊富で、サラダや炒め物 等、さまざまな料理に使え る万能野菜です。8月から 9月にかけて種をまき、約3 か月後に収穫します。



交野市内の直売所 朝市・青空市 HP



「彩峰」という品種のキャベツを栽培しています。 甘くて柔らかい食感が特徴。主に学校給食に提 供しており、子どもたちから届く「おいしい!」 という声が私の原動力です。昨今の気候変動に は苦労しますが、作り方の調整を行い、工夫し て育てています。









