



「おいしい！」を交野市で。

愛情たっぷり、 交野産野菜たち



「交野産の野菜って、なにがあるの？」

意外と知らない人も多いのでは

ないでしょうか。

愛情たっぷりで育った交野産野菜や果樹を
ぜひ食べてみませんか。



キャベツ

シャキシャキ食感と甘みが
特徴のキャベツ。ビタミンC
が豊富で、サラダや炒め物
等、さまざまな料理に使え
る万能野菜です。8月から
9月にかけて種をまき、約3
か月後に収穫します。



交野市内の直売所・
朝市・青空市 HP



私が育てました！堀田 清昭さん

「彩峰」という品種のキャベツを栽培しています。
甘くて柔らかい食感が特徴。主に学校給食に提
供しており、子どもたちから届く「おいしい！」
という声が私の原動力です。昨今の気候変動に
は苦勞しますが、作り方の調整を行い、工夫し
て育てています。

取材：藤が尾

