

その他施設(市内)

学校給食試食会

内容 入学前に学校給食を知ってもら
うための試食会を開催します。
日時 R7.1/22(水)10:00～12:00(受付9:30～)
場所 おりひめ給食センター
対象 就学前(3歳～5歳児)の子どもの保護者
定員 25人(先着) 費用 305円
申込 12/23(月)からweb予約
☎ おりひめ給食センター ☎891-0098



申込



元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立
つ市オリジナルの体操です。運動不足
解消にご参加ください。
①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
日時 12/4・18(水)
1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
定員 各60人(先着)
②青年の家・武道施設
日時 12/12・26(木)
1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15
定員 各50人(先着)
※いきいきランドは施設が使えないため、12月
は実施しません。
対象 市内在住のおおむね65歳以上
費用 無料 持ち物 飲み物、②室内シューズ
申込 直接会場(15分前から受付)
☎ 高齢介護課 ☎893-6400



HP

ピラティス第3期

内容 心体を整えるエクササイズです。
日時 12/5～R7.3/13の木曜日(12/26、1/2
を除く。全13回)15:40～16:40
場所 星田西体育施設
対象 16歳以上 定員 各30人(先着)
費用 7,800円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタ
オルまたはブランケット、あればヨガマット
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

ぬいぐるみおとまり会

内容 お気に入りのぬいぐるみとおはなし会に参
加し、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。
日時 12/22(日)16:30～(受付開始16:00)・24(火)
13:00～17:00ぬいぐるみのお迎えと写真の
プレゼント
場所 倉治図書館2階 視聴覚室
対象 両日参加できる年少～小学1年生の親子
定員 10組(先着、初参加者優先)
持ち物 ぬいぐるみ1個
申込・☎ 12/1(日)10:00～15(日)までに倉治図書館
☎891-1825



絵本学講座2024

「絵本を楽しもう!～子どもに手渡すために～」

内容 絵本の楽しみ方、選び方について
の講座を開催します。見て・読んで・話して・分か
ちあうワークショップも行います。一緒に絵本
を知ってみませんか。
日時 12/10(火)10:00～12:00
場所 倉治図書館 2階視聴覚室
対象 市民(市内在勤、在学の方含む)
定員 50人程度
申込 web予約、来館、電話
☎ 倉治図書館 ☎891-1825



申込

ズンバ ゴールド® 第3期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイ
ズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも
気軽にできます。
日時 12/5～R7.3/13の木曜日(12/26、1/2を
除く。全13回)14:30～15:30
場所 星田西体育施設
対象 16歳以上 定員 各30人(先着)
費用 7,800円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

女性体育教室後期

日時 12/4～R7.3/19の水曜日(12/25、R7.1/1
を除く。全14回)10:00～12:00
場所 星田西体育施設
対象 16歳以上 費用 7,000円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、ヨガマ
ット(なければバスタオルまたはブランケット)
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

12月は「大阪府献血推進月間」です

冬場は献血者が少なく輸血用血液製剤
が不足しがちです。また、血液は人工的
に作る事ができず、保存期間も短いため、みなさ
んのご協力をお願いします。
日時 12/23(月)10:00～12:00、13:00～16:30
場所 市役所別館前
☎ 福祉総務課 ☎893-6400



HP

消防出初式

日時 R7.1/12(日)9:30～11:15頃
場所 第四中学校
※消防車の展示と写真撮影会(子ども用防火衣を
着ての撮影)、煙体験等もあります。
※雨天時は体育館で式典のみ実施。
☎ 消防本部警防課 ☎892-0013



ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさ
が美しくなります。
日時 第1・3火曜日17:15～18:15
場所 星田西体育施設
対象 3歳～小学2年生
定員 10人(先着) 費用 月2,000円
持ち物 飲み物・タオル
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721

フットサル教室後期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
日時 12/1～R7.3/30の日曜日(月3回)
①13:00～14:30②14:30～16:00
場所 星田西体育施設
対象 ①年長～小学校低学年
②小学校低学年～高学年
定員 各20人(先着) 費用 各月1,800円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設
☎893-7721



その他施設(市外)

中学生理科セミナー

内容 摂南大学の学生と実験を行い、理
科を楽しく学びましょう。「植物から
電気を生みだす燃料電池を作る!」他。
日時 12/21(土)14:00～16:00
場所 摂南大学 寝屋川キャンパス(青年の家から
バス送迎あり)
対象 市内在住・在学の中学生
定員 20人程度(抽選) 費用 500円
持ち物 筆記用具
申込 web予約
☎ 青少年育成課 ☎892-0121



申込