

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は
市民・団体が主催しています。

青年の家エレベーター設置工事に伴い、
青年の家開催の催しについては開催場所
が変更になる場合がございます。詳細な
場所については、お問い合わせください。

催し

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。12/2・9・23(月)14:30～、
いきいきランド交野。12/16(月)14:00～、
交野会館。毎週木曜 14:00～、武道施設。
各1時間。1回500円。

☎ 090-9612-2154

笑いヨガ 妃ちゃん

笑いあり、おしゃべりあり、とても楽しいですよ。
12/5(木)13:30～15:00。交野会館。500円。

☎ 080-2411-6105



辻ちゃんの笑って!笑いヨガ

笑って健康寿命をのばそう!バスタオル持参。
12/11(水)10:00～11:00。星田会館。500円。

☎ 090-4765-1095

かんたんピラティス無料体験会

人気の体験会。呼吸筋を鍛えて若々しい体づくりを。
12/11・18(水)13:30～。青年の家。無料。

☎ 090-5057-0196

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。
12/11(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。
精神障害者の家族対象。無料。

☎ 891-0884



2月号の締め切りは12/27(金)

ママのリフレッシュデー・ヨガ

12/2(月)10:00～6(金)12:00に申込
(6か月以上の子どもの保育付き、10人)。
12/12(木)10:00～。ゆうゆうセンター。
育児中の人対象(12人)。500円。

☎ 090-9865-7724

あしたへ!

発達障がい等気になる人、お話ししませんか。
12/12(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。
発達障がい児者等の家族対象。100円。

☎ 891-9040

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。
12/13・R7.1/10・2/14(金)18:30～。
ゆうゆうセンター。無料。

☎ 080-3855-7258

わくわくお正月アート体験

身近な画材で楽しく正月飾りを創作。
12/14(土)10:00～11:30。青年の家。1,000円。
12/10(火)申込締切。

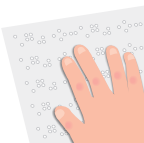
☎ 090-6664-3907



点字カレンダーを進呈します

ボランティアグループ点訳「虹の会」がR7年版点字
カレンダー(壁掛け用・卓上型)を作りました。
希望者に無料で進呈します。

☎ ボランティアセンター 894-3737



仲間募集

交野市障害児(者)親の会

世代を超えてつながってみませんか。
月1回(随時)。ゆうゆうセンター。障害児者の家族対象。
年3,000円。

☎ 080-4985-2712

交野市剣道連盟会員募集

少年少女剣士募集。HP掲載中。旭小・郡津小・岩船小・倉治小・妙見坂小・武道施設。
詳細は事務局へ。

☎ 894-0865

親子で楽しくクッキング

母子寡婦福祉会と一緒に楽しいひと時を。
申込締切12/9(月)。12/15(日)9:45～15:30。
ゆうゆうセンター 調理室。ひとり親家庭の方対象。500円。

☎ 090-4032-8037



ありがとう笑いヨガ

笑って心と体が元気で免疫力UP。認知症予防にも。
誰でも参加可能。12/15(日)13:30～15:00。
ゆうゆうセンター。500円。

☎ 090-3038-5085

各地の暮らしと習慣・茶話会

参加自由。古文化同好会の勉強会。12/21(土)10:00～12:00。
青年の家・学びの館。講師は廣岡昌子氏。300円(資料代)。

☎ 892-2326

能登半島チャリティコンサート

声楽・器楽・オカリナの演奏。収益は全額寄付。
12/22(日)12:45～14:00、15:00～16:15(完全入替制、開場は開演15分前)。
枚方市総合文化芸術センター リハーサル室。1,000円。

☎ 090-2282-0054

①南京玉すだれ ②マジック挑戦

男女高齢者大歓迎。見学、体験してください。
毎月第1・3水曜。13:00～15:00。青年の家。
①月2,500円②3か月3,000円。

☎ 090-7873-0971

語学教室会員募集

姉妹都市交流や海外旅行に役立つ語学力向上。
毎週1回(曜日はコースにより異なる)。
交野会館。小学生以上対象。入会金1,000円、
年4万円から(コースにより異なる)。

☎ 090-5325-0911

小学生ソフトボール部員募集

子どもたちの自主性を育む練習と楽しいイベント。
土曜9:00～17:00、日曜12:00～17:00。
私市小学校。小学1～6年生対象。月1,500円。

☎ 080-5325-0911

枚方「百済寺跡」周辺史跡探訪

参加自由。古文化同好会の恒例初歩き。
1/2(木)10:00～12:00。宮之阪駅集合。
案内は三宅俊隆氏。300円(資料代)。

☎ 892-2326

尺八とピアノデュオコンサート

見えない人たちと共に楽しむ音楽体験。
1/16(木)13:30～(開場13:00)。ゆうゆうセンター。
無料。定員100人。

☎ 090-9213-3929

キッズヒップホップダンス体験

楽しく♪のびのびダンス♪遊びに来てね♪
毎週①水曜②木曜。①星田会館②交野会館。
①②幼稚園(16:00～)、小学生(17:00～)対象。1,000円。

☎ 090-9213-3929



エンジョイヨガクラブ♪体験

心と体を楽しく温めませんか。毎週火曜10:30～。
星田会館。1,000円。

☎ 090-9213-3929

交野古文化同好会 会員募集

みなさんと共に勉強会および歴史健康ウォークを。
毎月第2・4土曜。青年の家および近隣の駅に集合。
年2,000円。

☎ 892-2326

交野女声合唱団

私たちと一緒に歌ってみませんか。毎週土曜9:30～12:00(月2回～可)。
星の里いわふね研修室2ほか。入会金1,000円、
月3,000円。

☎ 080-3862-6825

童謡歌って元気アップしよう

楽譜が読めなくても大丈夫。みんなで楽しく。
毎月第4月曜13:00～14:15。いきいきランド交野。
月1,000円。

☎ 090-7103-4793

親子体操 スマイリー

ママも子どもも踊って走ってみんなでエンジョイ。
毎週金曜10:15～11:15。青年の家武道施設。
1人歩きができる子～未就園児対象。月4回3,000円(体験無料)。

☎ 090-8849-9784



極真空手の道場生募集

現在、分道場開設キャンペーン中。土・日曜のどちらかで週1回。
いきいきランド交野。5歳以上のお子様から
壮年男女まで対象。園児(5歳以上)・小学生
3,500円、中高生・一般・壮年5,500円。

☎ 090-7103-4793

廃食油回収

使い終わった油、期限切れの油の回収です。

日時 12/21(土)9:30～10:30

費用 無料

回収場所	市役所前(歩道)	青山集会所
	天野が原町自治会館(1丁目)	
	倉治公民館	寺集会所
	幾野集会所	梅が枝集会所
	松塚集会所	藤が尾集会所
	妙見坂自治会館	星田会館
	星田西体育館	私市山手自治会館
	青葉台自治会館	私市2-31-5(杉本宅前)

☎ 090-3357-4089

市長表彰受賞者

おめでとうございます

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。▶▶▶



HP



はっとり さやか
服部 清華さん

第28回PIARA国際ピアノコンクール
ファイナルジュニアC部門に出場。