

イベント掲示板

アウトドア

里山ボランティア募集



申込

内容 交野みどりネット指導で竹の伐採等里山の保全活動を一緒にしませんか。

日時 ①1/15(木)②1/26(日)
9:30～12:00(雨天中止)

場所 ①菟山うさぎさんふれあいの森(星田9丁目)
②星田ふれあいの森(星田6丁目)

定員 各5人程度(先着) 費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子

服装 長袖、長ズボン、作業できる靴

※必要な道具は貸与します。

申込 1/7(木)9:00から電話・web予約

☎ 環境衛生課 ☎ 892-0121

星のまち歩く歩くDAY



内容 健康づくりに効果的なウォーキングを始めましょう。

※自宅で血圧を測定して来てください。血圧が高い方は参加できません。

日時 1/17(金)9:15～11:30(雨天中止)

場所 ゆうゆうセンター1階ロビー 休日診療所側

コース 自然と歴史の森・寺コース

持ち物 健康手帳(ない方は当日渡します)、飲み物、タオル、帽子

☎ 健康増進課 ☎ 893-2111

交野山森林公園めぐりハイキング



内容 交野里山ゆうゆう会指導でごみ拾いをしながら交野山を登ります。

日時 1/19(日)10:00～13:30(雨天中止)

場所 情熱Park内テニスコート上

コース 石仏の道→交野山山頂→せせらぎの道→源氏の滝(予定)(ファミリー向け・約7km)

定員 10人(先着)

費用 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具、歩きやすい服装・靴

申込・☎ 1/6(月)から環境衛生課 ☎ 892-0121

冬の樹木観察ハイキング

内容 冬の里山の樹木を観察しながら歩きます。

日時 1/19(日)9:00～15:00(雨天中止)

場所 河内磐船駅

コース 天田宮神社→獅子窟寺

持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、樹木図鑑、ルーペ

申込 当日集合場所

☎ いきものふれあいセンター ☎ 893-6520



交野歴史文化めぐり(酒蔵見学コース)



申込

日時 1/29(木)9:00～12:00

場所 交野市駅ロータリー側駅ビル1階

コース 山野酒造→交野市駅

定員 20人(先着)

費用 2,200円(資料代・保険代、お酒等お土産代含む)

申込 星のまち観光協会HP

☎ 同協会 ☎ 070-2838-9690



青年の家

行政書士会日曜無料相談会

内容 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等。

日時 1/19(日)13:00～15:00(要予約)

場所 青年の家2階 会議室

申込・☎ 行政書士会枚方支部 ☎ 090-4270-4945



いきいきランド交野

体力測定会



内容 筋肉量や体内の状態等を測定します。自分の体の状態を知り、体力・健康づくりに役立てましょう。

日時 1/17(金)1部9:30～10:45

2部11:00～12:15

場所 いきいきランド1階 会議室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 各部10人(先着)

費用 無料 持ち物 飲み物

申込・☎ 1/6(月)から高齢介護課 ☎ 893-6400



星の里いわふね

懐かしい昭和遊びを再現!

内容 昭和時代の子どもが毎日のように遊んだ「べったん」「コマ回し」「凧揚げ」「竹馬」で遊びましょう。

※凧は持ち帰れます。

日時 1/12(日)11:00～13:45

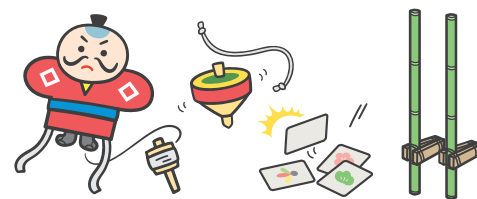
場所 星の里いわふね 天体研修センター内展示ホール

定員 15組(先着)

費用 1組1,500円(1組4人まで) 持ち物 昼食

申込・☎ 1/5(日)11:00から星の里いわふね

☎ 893-3131



日常動作を見直しましょう

内容 シンプルな運動と呼吸法を取り入れ、日常動作の改善をめざします。

日時 1/17・24・31、2/7・14・28、3/7・14・21(金)
(全9回)10:00～11:00

場所 星の里いわふね 研修室2

定員 各15人(先着)

費用 5,400円(1回800円)

持ち物 五本指ソックス、飲み物、タオル

申込・☎ 星の里いわふね ☎ 893-3131

アナウンサー直伝 声のヨガで心と体を整える

内容 星空に包まれたプラネタリウムで、心と体をリセットする特別な時間を過ごしませんか。発声トレーニング講師の稲垣亜香音いながきあかねさんがアロマの香り漂う空間で、簡単なボイスヨガと瞑想・呼吸法をお届けします。

日時 1/15・2/19・3/19(水)10:30～11:30

場所 星の里いわふね 天体研修センター内展示ホール

対象 18歳以上 定員 15人(先着)

費用 1,500円(1回)

申込・☎ 星の里いわふね ☎ 893-3131



プラネタリウム上映と関連イベント

内容 土・日曜日:ブラックホール、投影機MS-10 上映
どちらも2本立て。

日時 毎週土・日曜日11:00～11:40、14:00～14:40

場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)

費用 一般600円、小・中学生300円、小学生未満100円 受付でチケット購入

関連イベント

①かわいい土星ストラップを作って、土星をみよう!

内容 土星のストラップ作り。望遠鏡での土星や冬の星空の観察もあります。

日時 1/18(土)18:00～21:00

費用 一般800円、小・中学生500円

※土星ストラップは1個500円。申込時に希望数をお知らせください。

②お泊り星空観察会

内容 ロッジに宿泊して星空解説を聞いたり、星空を眺めたりして過ごしませんか。

日時 1/25(土)18:00～21:00(悪天候時はプラネタリウム室)

対象 小学生以上(18歳以下は保護者同伴)

定員 5組(1組につき8人まで)

費用 一般4,500円、小・中学生2,500円

※食事は各自で用意してください。宇宙食の試食会もあります

①②申込・☎ 星の里いわふね ☎ 893-3131