

# 市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。



青年の家エレベーター設置工事に伴い、青年の家開催の催しについては開催場所が変更になる場合がございます。詳細な場所については、お問い合わせください。

## 催し

### カリスゆったりストレッチ体操

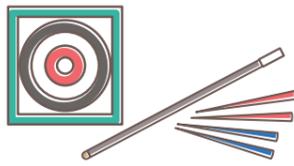
バスタオル持参。1/6・27(月)14:30～、いきいきランド交野。1/20(月)14:00～、交野会館。毎週木曜 14:00～、武道施設。各1時間。1回500円。

☎ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

### スポーツウエルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢を体験してみませんか。1/6(月)9:30～12:00、16(木)・24(金)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。

☎寺島 ☎090-2116-0054



## 3月号の締め切りは1/31(金)

### つじちゃんの笑って！笑いヨガ

笑うと体にいいことがいっぱい！バスタオル持参。1/8(木)10:00～11:00。星田会館。500円。

☎辻 ☎090-4765-1095



### 心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。1/8(木)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎雲川 ☎891-0884

### 薬膳を学び健康維持、不調改善

普通の食材を使った毎日の食養生で健康に！1/11(土)13:30～15:00。青年の家武道施設。500円。

☎林 ☎chama891000@gmail.com



### あしたへ！

発達障がい等気になる人、お話しませんか。1/16(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児者等の家族対象。100円。

☎中野 ☎891-9040

### 雪だるま飾り手作り体験

身近な画材で簡単に楽しく創作。1/18(土)10:00～11:30。青年の家。1,000円。申込締切1/9(木)。

☎林 ☎090-6664-3907



### 親子で楽しむ郷土史かるた大会

参加自由。参加賞あり。1/18(土)13:30～16:30。武道館2階 和室。小学生と保護者対象。無料。

☎村田 ☎892-2326

## 仲間募集

### 初級、未経験向けの社交ダンス

社交ダンスを始めてみませんか。体験歓迎。月3回(金曜)。初級クラス13:00～14:30、未経験クラス15:00～16:30。交野会館。入会金2,000円。月3,000円。

☎中元 ☎090-1672-3233



### ありがとう笑いヨガ

笑って心と体が元気。子どもから高齢者まで参加可能。1/18(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎藤谷 ☎090-3038-5085

### メンタルケア短期講座・説明会

定員各15人。1/22(木)10:00～11:30、29(木)19:15～20:45。枚方市総合文化芸術センター別館。18歳以上。無料。

☎京阪総合カウンセリング交野支所 ☎814-7140

### 交野の歴史を知ろう

地名の由来を探りながら郡津コースを歩きます。1/26(日)10:00～12:00。郡津駅前集合。無料。

☎三村 ☎893-9511



### 第33回交野母親大会

防災士の話を聞いて学ぶ防災教室。1/29(木)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。無料。

☎久保 ☎892-3329



### お子さま連れ可のヨガ教室

伸びてママの体も心も軽やか、リフレッシュ。無料体験受付中。1/9・16・23(休)10:00～11:00。青年の家。子育て中のお母さん対象。月3回3,000円。

☎yukari ☎nobi-yoga.yukarii@gmail.com

### 親子体操 スマイリー

みんなでエンジョイ。毎週金曜10:15～11:45。青年の家武道施設。2歳前後から未就園児対象。月4回3,000円または月2回1,500円(体験無料)。

☎YUKA ☎yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

### かたの写真同好会会員募集

写真仲間と余暇を一緒に楽しみましょう。毎月第3日曜9:30～12:00。青年の家。年3,000円。

☎水谷 ☎892-6238



### 交野市消費生活展

身近で起きている問題を分かりやすくパネル展示。1/30(木)・31(金)10:00～16:00。青年の家・学びの館。

☎代永 ☎090-3357-4089

### 交野高校吹奏楽部 定期演奏会

第32回定期演奏会を開催。3/23(日)14:00～(開場13:30)。ゆうゆうセンター。無料。

☎大阪府立交野高等学校吹奏楽部 ☎891-9251

### 体育リトミックぴょんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊びを楽しむ。毎月第2・4金曜9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。

①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。☎坂本 ☎090-9091-5621



### 国産材料を使って味噌づくり

3/26(水)～30(日)。ゆうゆうセンター。実習1口4,300円。往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数を記入し、2/10(月)(消印有効)までに〒576-0065 向井田1-37-4(代永方)。

☎代永 ☎090-3357-4089

## 市長表彰受賞者

おめでとうございます

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。▶▶▶



HP



### 交野女子学院 七タプロジェクト等推進グループ

長年にわたり「七タプロジェクト」を始めとした各種地域活動により地域の発展と福祉の向上に貢献。また交野市北部巡回バス「おりひめバス」実証運行にかかる国の共創モデル事業パートナーとして地域住民の外出手段の確保に貢献。



### まつなが みかこ 松永 美佳子さん

韓国で開催されたまつげエクステの世界大会に出場し、スピード部門で優勝。

■俳句■

交野俳句会  
妻を追ひ黄泉に旅立つ菊白し 西村一子  
歩まねば行けぬ湯やまゆみの実 上田常子  
これだけでよし新米の塩むすび 松崎幸子  
木の実降る遊び上手な子らに降る 石川淑代  
我が脚と似たる大根選びをり 森井富美子  
嘸み締めて頷く父や今年米 鶴田泰子  
どんぐりをママに預けて鬼ごっこ 千田るり子  
臥せし姉と語り長き夜に 紙上よしこ  
渡り鳥キヤリアを積んで天下り 岡田朱美  
でたらめな祖父の話やふかし語 中村幸子

一般  
さながらに土手を埋めて彼岸花 近田弘子  
遠廻り金木星の香にさそわれて 山本綾子  
コスモスを優しく撫でて秋の風 山本綾子  
湯豆腐屋道を違ひて建仁寺 山中仁義

投稿はふりがなをつけ(名前含む)、楷書で記載してください。なお、投稿されたものは必ず掲載されるものではありません。次回の掲載は4月号です。

■川柳■

交野川柳会 句題「余裕」  
大らかに相手のミスも許される 世古正二  
後がない開き直って出た余裕 長谷川玉枝  
余裕ある老後を目指す枯れすすき 藤本克子  
年を取り余裕が出来た褒め上手 村山敦子  
積ん読の本の余裕に秋が来る 村山紀子  
自信だ余裕の顔に笑みこぼれ 太田圭子  
孫せがむ余裕すら無い爺と婆 阪長敏  
川柳さくらの会 題「夜食掃除」  
ライト振る父の夜食はむすび二個 勝山ちゑ子  
三食も夢のまた夢ガザの子ら 山崎かず子  
少しずつ手抜きも学習するルンバ 八田正信  
このゴミは明日の掃除で拾います 八田朋子  
バラ園で今年も心の大掃除 福井隆子  
ぞうさんがけすと喜ぶ足の裏 籠嶋恵子