



「おいしい！」を交野市で。

愛情たっぷり、 交野産野菜たち



「交野産の野菜って、なにがあるの？」

意外と知らない人も多いのでは

ないでしょうか。

愛情たっぷりで育った交野産野菜や果樹を
ぜひ食べてみませんか。



金時にんじん

中心部まで赤く、柔らかくて
甘みが強いのが特徴的な金
時にんじん。8月頃に種をま
き、12月下旬に収穫します。
日光に当たれば当たるほど、
色鮮やかになり、免疫力を
高める効果があるカロテン
が多く含まれています。



交野市内の直売所・
朝市・青空市HP



私が育てました！大塚 裕康さん

おおつか ひろみち

昨年は9月に入ってから気温が高い日が続い
たので、成長の管理が大変でした。寒さには強
い野菜ですが、朝昼晩の水やりは欠かせません。
農薬不使用にこだわっているので、防虫ネット
を設置したり、定期的に間引いて大きさを調整
したり、おいしい野菜ができるよう、日々、試
行錯誤しています。

取材：郡津

