

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は
市民・団体が主催しています。

青年の家エレベーター設置工事に伴い、
青年の家開催の催しについては開催場所
が変更になる場合がございます。詳細な
場所については、お問い合わせください。

催し

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。3/3・10・17・24(月)
14:30～、いきいきランド交野。3/31(月)
14:00～、交野会館。毎週木曜14:00～、
武道施設。各1時間。1回500円。

☎ 090-9612-2154

笑いヨガ 妃ちゃん

一緒に楽しく過ごしましょう。3/6(木)
13:30～15:00。交野会館。500円。

☎ 080-2411-6105

東高野街道を歩く

参加自由。古文化同好会の歴史健康
ウォーク。3/8(土)9:00～12:00。郡
津駅集合。300円(資料代)。

☎ 892-2326



集まろうボランティア交流会

三味線演奏とボランティア交流・体験
(定員20人)。3/12(水)13:00～15:00
(受付12:30～)。ゆうゆうセンター
多目的ホール。無料。

☎ 894-3737

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加
を。3/12(水)13:30～15:30。ゆうゆうセ
ンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎ 891-0884



5月号の締め切りは3/31(月)

あしたへ！

発達障がい等気になる人、お話しし
ませんか。3/13(木)10:00～12:00。
いきいきランド交野。発達障がい児
者等の家族対象。100円。

☎ 891-9040

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免
疫力UP。3/14・4/11・5/9(金)18:30～。
ゆうゆうセンター。無料。

☎ 080-3855-7258



ありがとう笑いヨガ

笑って体と心が元気、誰でも参加
可。3/15(土)13:30～15:00。ゆうゆう
センター。500円。

☎ 090-3038-5085

憲法とくらしを考える会学習会

PFAS問題を考える。3/16(日)14:00～。
ゆうゆうセンター。500円。

☎ 892-4938

わくわく春のアート体験

技法を使って楽しく、簡単に花を表現
します。3/22(土)10:00～11:30。青
年の家。1,500円。申込締切3/12(水)。

☎ 090-6664-3907



仲間と有機無農薬野菜を作ろう

菜園仲間の各種有機農法と遊休地の
開発紹介。3/22(土)10:00～11:30。菜
園の見学(希望者)は11:30～12:00。
いきいきランド交野。無料。

☎ 090-8753-1953

日本における古代インド文明②

参加自由。古文化同好会の勉強会。
3/22(土)10:00～12:00。青年の家。
300円(資料代)。

☎ 892-2326

童話歌って元気アップしよう

懐かしい童謡や青春歌を歌って笑っ
て楽しく。3/24(月)13:00～14:15。
いきいきランド交野。1,000円。

☎ 090-7103-4793



リコーダー 13th 定期演奏会

押入れの宝！リコーダーから広がる
夢の世界。3/29(土)14時開演。枚方市
総合文化芸術センター小ホール。無料。

☎ 080-9127-3507

見て観て歩こう会(春の草花)

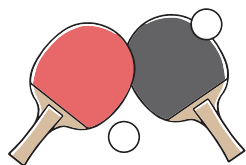
春のくろんど園地の草花観察を楽し
みましょう。4/6(日)9:25私市駅前集
合。無料。要予約。

☎ 090-3486-9144

(春)交野オープン卓球大会

種目は年齢別の混合W、男女別W。
4/27(日)9:00～17:00(受付8:30～)。
いきいきランド交野。1種目1組2,000円。

☎ 893-8163



体育リトミックぴょんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊び
を楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45～
10:45②10:45～11:45。青年の家。
①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。

☎ 090-9091-5621

仲間募集

フレッシュスポーツ会員募集

みんなで楽しく体操しませんか。毎
週木曜10:00～12:00。いきいきラン
ド交野。65歳以上対象。費用はお問
い合わせください。

☎ 080-3109-0138



豊かな心を育むこどもアート

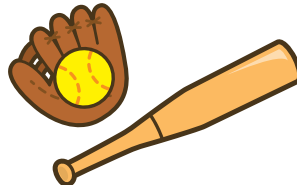
才能開花。いろいろな画材で楽しく創
作。毎月主に第4土曜10:00～11:30。
青年の家。3歳～小学6年生対象。入
会金1,000円。月1,500円。

☎ 090-6664-3907

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティン
グをして遊ぼう。土・日曜13:00～。私
市小学校。無料。体験は要問い合わせ。

☎ 080-1420-5045



空手道を学びましょう

武道を通じて礼儀、技を学びましょ
う。毎週火・金曜19:00～20:30。青
年の家武道施設。無料。性別・年齢不
問。親子でも参加可能。

☎ 090-7572-3792

交野太極拳協会 創立40周年記念 奉納演武

奉納演武を行います。たくさん
の方のご見学を、お待ちしております。

日時 4/19(土)17:00～17:30
(雨天中止)

場所 住吉神社

☎ 894-3145

極真空手の入門者募集中

道場開設キャンペーン中につき入会
費無料。水曜19:00～、土曜17:00～。
ゆうゆうセンター。5歳以上対象。性
別や武道経験は問いません。子ども月
3,800円、中高・一般月5,800円。

☎ 090-7572-3792

歌サークル「歌って元気」

季節の歌や唱歌、青春歌等皆で歌
い元気に。毎月2回水曜15:00～
16:15。青年の家。月800円。

☎ 090-9699-4658

親子で踊って走ってenjoy

毎週金曜10:15～11:15。青年の家武
道施設。2歳前後～未就園児対象。月
4回3,000円、月2回1,500円。

☎ 090-7103-4793



サッカーの小学生募集

3/16(日)10:00～私部管理棟で入部
説明会。①日曜9:00～②日曜と平
日2回。私部公園、二中、旭小。幼稚園
児以上対象。入会金2,000円。①月
1,500円②月3,000円。

☎ 080-5330-1367



大人が楽しむゆっくりピアノ

初心者も安心して。楽しく弾けるよ
うに。毎月2回土曜13:00～17:00。青
年の家。入会金1,000円、月3,000円。

☎ 090-7103-4793

語学教室会員募集

姉妹都市交流や海外旅行に役立つ
語学力向上。毎週1回、曜日はコース
により異なる。交野会館。小学生以上
対象。入会金1,000円、年4万円から
(コースにより異なる)。

☎ 090-7103-4793

第47回交野市市長杯テニス大会

日時	4/6(日)8:00～17:00(雨天中止・予備日4/20(日))
場所	私部公園テニスコート
種目	一般男子ダブルス、45歳男子ダブルス、55歳男子ダブルス 一般女子ダブルス、45歳女子ダブルス、55歳女子ダブルス 130歳ダブルス、ミックスダブルス
対象	2人とも交野市在住・在勤・在校・協会会員 ただし小学6年生以下は保護者同伴または承諾書を添付
定員	120人(60組)
費用	2,000円/組
申込	3/27(木)までに、青年の家または私部公園テニスコート
☎	090-7572-3792

市長表彰受賞者

おめでとうございます

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。▶▶▶



HP



きたむら かな
北村 加奈さん

演奏家としての受
賞歴とともに、交野
幼稚園音楽教室の
ピアノ講師として
10年以上指導。コン
クール優秀指導者
賞や生徒4人が交野
市市長表彰を受賞。



すえとし よしたか
末利 義孝さん

第3回日本グラ
ンプリ姫路大会
フルギア男子
83kg級ベンチ
プレス一般の部
で優勝。