

月

火

水

木

金

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	mg	mg	mg	μgRAE	mg	mg	mg	g	g
学校給食 摂取基準 (8～9才)	650	エネルギー の13～ 20%	エネルギー の20～ 30%	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5 以上	2.0 未満
10月分 平均栄養量	617	26.2 (17.0%)	20.4 (29.8%)	316	78	2.7	200	0.57	0.59	25	5.5	2.2

◆おはしは、家から持ってきてください。

◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。

◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。

◆6日(月)のお月見ゼリー、28日(火)のメープルマフィンは、業者が直接学校へ配送します。

◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。

◆お米につきましては、現在、北海道産のななつぼしを使用しています。

◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し安全な食材の提供につとめています。

◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。

◆22日(水)のポークカレーの☆印は、ラッキーにんじんが入る日を表しています。

◆今月は、月・水・金曜日がパンの日、火・木曜日がご飯の日になっています。

献立表のアレルギー表示について


- ・使用材料の左側に、「卵(魚卵は含まない)・乳・小麦・えび」のいずれかが使用されている場合には、その旨を表記しています。
- ・米粉パンには、小麦由来の成分が入っています。
- ・海産物、海産加工品は、えび・かにが生息する域で採取している場合があります。また、えび・かにを捕食している場合があります。
- ・9日(木)と23日(木)の  は、アレルギー対応食を表しています。
- ・食物アレルギー等の健康上の理由により、加工食品配合表を希望される方は、学校給食センターのホームページよりご確認ください。

こちらのQRコードよりアクセスできます。

URL: <https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2025030400123/>



<div>  </div> <div> <p>給食費口座振替のお知らせ</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>振替日</td> </tr> <tr> <td>4期</td> <td>10月27日(月)</td> </tr> </table> <p>前日までに、口座の残高 確認をお願いいたします。</p> </div>		振替日	4期	10月27日(月)	<div> <p>十五夜(中秋の名月)</p> <p>じゅうごや いちねん いちばんうつくしゅうめいげつ 十五夜とは、一年で一番美しいとされて</p> <p>ちゅうしゅうめいげつ かんしやう いる「中秋の名月」を鑑賞しながら、作物の しゅうかくかんしや ひ 収穫に感謝する日です。「お月見」とも いいます。</p> <p>つきみ かつたのきやうどし お月見にちなんだ交野郷土史かるた</p> <p>かつたのきやうどし かつたの れきし し 交野郷土史かるたは、交野の歴史を知って</p> <p>もらえるように、という思いで誕生しました。</p> <p>なか あき つきみ その中から、秋のお月見にぴったりの</p> <p>かたの ふだ しやうかい かるたの札を紹介します。</p> <p>げつしやうざん よわ つき 「月秀山の 夜半の月」</p> <div>  <p>きさいち しやうほうじ みは 私市の松宝寺は、見晴らしが よく、お月見に最適だと いわれていました。</p> </div> </div>	<div> <p>1日</p> <p>(小麦・乳)米粉パン</p> </div> <div> <p>スープ煮</p> <table> <tr><td>とりにく</td><td>25</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>25</td></tr> <tr><td>だいこん</td><td>25</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>25</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>35</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>15</td></tr> <tr><td>セロリ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>ポークブイオン</td><td>5</td></tr> <tr><td>しろワイン</td><td>1</td></tr> <tr><td>ローリエ</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>みず</td><td>40</td></tr> </table> </div> <div> <p>絹厚揚げのチリソース</p> <table> <tr><td>きぬあつあげ</td><td>30</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>10</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>2</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>10</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>トウバンジャン</td><td>0.04</td></tr> <tr><td>なたねあぶら</td><td>0.2</td></tr> </table> </div> <div> <p>ミルメーク(ココア) (12.5g)</p> <p>1コ</p> </div> <div> <p>ぎゆうにゆう (乳)牛乳</p> <p>1本</p> </div>	とりにく	25	じゃがいも	25	だいこん	25	たまねぎ	25	キャベツ	35	にんじん	15	セロリ	0.5	ポークブイオン	5	しろワイン	1	ローリエ	0.02	こしょう	0.03	しお	0.4	小麦 うすくちしょうゆ	0.9	みず	40	きぬあつあげ	30	たまねぎ	10	あおねぎ	2	トマトケチャップ	10	さとう	0.7	小麦 うすくちしょうゆ	1.1	トウバンジャン	0.04	なたねあぶら	0.2	<div> <p>2日</p> <p>ご飯</p> </div> <div> <p>すき焼き</p> <table> <tr><td>ぎゅうにく</td><td>35</td></tr> <tr><td>とうふ</td><td>40</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>45</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>35</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>しめじ</td><td>10</td></tr> <tr><td>しろねぎ</td><td>5</td></tr> <tr><td>おさけ</td><td>1</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>4</td></tr> <tr><td>小麦 こいくちしょうゆ</td><td>6</td></tr> <tr><td>なたねあぶら</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>みず</td><td>20</td></tr> </table> </div> <div> <p>じゃがいもの土佐煮風</p> <table> <tr><td>つきこんにやく</td><td>5</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>30</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>かつおぶし</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>1</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>2</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>みず</td><td>10</td></tr> </table> </div> <div> <p>ミニりんごゼリー(22g)</p> <p>1コ</p> </div> <div> <p>ぎゆうにゆう (乳)牛乳</p> <p>1本</p> </div>	ぎゅうにく	35	とうふ	40	はくさい	45	たまねぎ	35	にんじん	5	しめじ	10	しろねぎ	5	おさけ	1	しお	0.1	さとう	4	小麦 こいくちしょうゆ	6	なたねあぶら	0.2	みず	20	つきこんにやく	5	じゃがいも	30	にんじん	5	かつおぶし	0.5	みりん	1	さとう	1	小麦 うすくちしょうゆ	2	けずりぶし	0.3	みず	10	<div> <p>3日</p> <p>(小麦・乳)ココアパン</p> </div> <div> <p>肉団子スープ</p> <table> <tr><td>小麦 ミートボール</td><td>25</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>40</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>5</td></tr> <tr><td>つちしょうが</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.08</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>チキンスープ</td><td>5.5</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>3</td></tr> <tr><td>みず</td><td>100</td></tr> </table> </div> <div> <p>焼きビーフン</p> <table> <tr><td>ぶたにく</td><td>10</td></tr> <tr><td>ビーフン</td><td>10</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>10</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>ピーマン</td><td>5</td></tr> <tr><td>おさけ</td><td>1</td></tr> <tr><td>ポークブイオン</td><td>1</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>3</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1</td></tr> <tr><td>なたねあぶら</td><td>0.2</td></tr> </table> </div>	小麦 ミートボール	25	たまねぎ	40	にんじん	10	こまつな	5	つちしょうが	0.5	しお	0.08	こしょう	0.03	チキンスープ	5.5	小麦 うすくちしょうゆ	3	みず	100	ぶたにく	10	ビーフン	10	キャベツ	10	にんじん	5	ピーマン	5	おさけ	1	ポークブイオン	1	小麦 うすくちしょうゆ	3	さとう	1	なたねあぶら	0.2
	振替日																																																																																																																																							
4期	10月27日(月)																																																																																																																																							
とりにく	25																																																																																																																																							
じゃがいも	25																																																																																																																																							
だいこん	25																																																																																																																																							
たまねぎ	25																																																																																																																																							
キャベツ	35																																																																																																																																							
にんじん	15																																																																																																																																							
セロリ	0.5																																																																																																																																							
ポークブイオン	5																																																																																																																																							
しろワイン	1																																																																																																																																							
ローリエ	0.02																																																																																																																																							
こしょう	0.03																																																																																																																																							
しお	0.4																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	0.9																																																																																																																																							
みず	40																																																																																																																																							
きぬあつあげ	30																																																																																																																																							
たまねぎ	10																																																																																																																																							
あおねぎ	2																																																																																																																																							
トマトケチャップ	10																																																																																																																																							
さとう	0.7																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	1.1																																																																																																																																							
トウバンジャン	0.04																																																																																																																																							
なたねあぶら	0.2																																																																																																																																							
ぎゅうにく	35																																																																																																																																							
とうふ	40																																																																																																																																							
はくさい	45																																																																																																																																							
たまねぎ	35																																																																																																																																							
にんじん	5																																																																																																																																							
しめじ	10																																																																																																																																							
しろねぎ	5																																																																																																																																							
おさけ	1																																																																																																																																							
しお	0.1																																																																																																																																							
さとう	4																																																																																																																																							
小麦 こいくちしょうゆ	6																																																																																																																																							
なたねあぶら	0.2																																																																																																																																							
みず	20																																																																																																																																							
つきこんにやく	5																																																																																																																																							
じゃがいも	30																																																																																																																																							
にんじん	5																																																																																																																																							
かつおぶし	0.5																																																																																																																																							
みりん	1																																																																																																																																							
さとう	1																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	2																																																																																																																																							
けずりぶし	0.3																																																																																																																																							
みず	10																																																																																																																																							
小麦 ミートボール	25																																																																																																																																							
たまねぎ	40																																																																																																																																							
にんじん	10																																																																																																																																							
こまつな	5																																																																																																																																							
つちしょうが	0.5																																																																																																																																							
しお	0.08																																																																																																																																							
こしょう	0.03																																																																																																																																							
チキンスープ	5.5																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	3																																																																																																																																							
みず	100																																																																																																																																							
ぶたにく	10																																																																																																																																							
ビーフン	10																																																																																																																																							
キャベツ	10																																																																																																																																							
にんじん	5																																																																																																																																							
ピーマン	5																																																																																																																																							
おさけ	1																																																																																																																																							
ポークブイオン	1																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	3																																																																																																																																							
さとう	1																																																																																																																																							
なたねあぶら	0.2																																																																																																																																							
<div> <p>6日</p> <p>(小麦・乳)パーカーパン</p> </div> <div> <p>ベジタスープ</p> <table> <tr><td>ベーコン</td><td>10</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>30</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>30</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>10</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>5</td></tr> <tr><td>しろワイン</td><td>1</td></tr> <tr><td>やさいブイオン</td><td>10</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.04</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.35</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>みず</td><td>80</td></tr> </table> </div> <div> <p>ポークパティ</p> <table> <tr><td>小麦 ポークパティ</td><td>1コ</td></tr> <tr><td>(40g)</td><td></td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>3</td></tr> </table> </div> <div> <p>パーカーパンに はさんで食べてね</p> </div> <div> <p>つきみ お月見ゼリー (30g)</p> <p>1コ</p> </div> <div> <p>お月見献立</p>  </div> <div> <p>ぎゆうにゆう (乳)牛乳</p> <p>1本</p> </div>	ベーコン	10	たまねぎ	30	キャベツ	30	もやし	10	にんじん	5	あおねぎ	5	しろワイン	1	やさいブイオン	10	こしょう	0.04	しお	0.35	小麦 うすくちしょうゆ	1	みず	80	小麦 ポークパティ	1コ	(40g)		トマトケチャップ	3	<div> <p>7日</p> <p>ご飯</p> </div> <div> <p>マーボー豆腐</p> <table> <tr><td>とうふ</td><td>80</td></tr> <tr><td>ぶたミンチ</td><td>25</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>50</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>25</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>5</td></tr> <tr><td>つちしょうが</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>ほししいたけ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>あかみそ</td><td>4</td></tr> <tr><td>まめみそ</td><td>2</td></tr> <tr><td>小麦 テンメンジャン</td><td>3</td></tr> <tr><td>トウバンジャン</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>1</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>小麦 こいくちしょうゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>なたねあぶら</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>でんぶん</td><td>1</td></tr> <tr><td>みず</td><td>8</td></tr> </table> </div> <div> <p>バンバンジー</p> <table> <tr><td>とりほぐしめ</td><td>15</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>25</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>ノンエッグごまドレッシング</td><td>6</td></tr> </table> </div> <div> <p>ぎゆうにゆう (乳)牛乳</p> <p>1本</p> </div>	とうふ	80	ぶたミンチ	25	たまねぎ	50	にんじん	25	あおねぎ	5	つちしょうが	0.8	ほししいたけ	0.5	にんにく	0.03	あかみそ	4	まめみそ	2	小麦 テンメンジャン	3	トウバンジャン	0.1	みりん	1	こしょう	0.02	小麦 こいくちしょうゆ	1	さとう	0.8	なたねあぶら	0.2	でんぶん	1	みず	8	とりほぐしめ	15	きゅうり	25	にんじん	10	ノンエッグごまドレッシング	6	<div> <p>8日</p> <p>(小麦・乳)コッペパン</p> </div> <div> <p>根菜とひよこ豆の スープ</p> <table> <tr><td>ローズハム</td><td>10</td></tr> <tr><td>ひよこまめ</td><td>5</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>35</td></tr> <tr><td>だいこん</td><td>20</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>ささがきごぼう</td><td>5</td></tr> <tr><td>ローリエ</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>チキンブイオン</td><td>15</td></tr> <tr><td>しろワイン</td><td>1</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.35</td></tr> <tr><td>小麦 うすくちしょうゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>みず</td><td>90</td></tr> </table> </div> <div> <p>くじらのノルウェー風</p> <table> <tr><td>くじらかくぎりでんぶんつき</td><td>40</td></tr> <tr><td>なたねあぶら</td><td>6</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>7.5</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>みず</td><td>3</td></tr> </table> </div> <div> <p>わかやまけん 和歌山県の きょうどりより 郷土料理</p> </div> <div> <p>いちごジャム(10g)</p> <p>1コ</p> </div> <div> <p>ぎゆうにゆう (乳)牛乳</p> <p>1本</p> </div>	ローズハム	10	ひよこまめ	5	たまねぎ	35	だいこん	20	にんじん	10	ささがきごぼう	5	ローリエ	0.01	チキンブイオン	15	しろワイン	1	こしょう	0.03	しお	0.35	小麦 うすくちしょうゆ	1.5	みず	90	くじらかくぎりでんぶんつき	40	なたねあぶら	6	さとう	2.3	トマトケチャップ	7.5	ウスターソース	2.3	みず	3	<div> <p>9</p></div>																			
ベーコン	10																																																																																																																																							
たまねぎ	30																																																																																																																																							
キャベツ	30																																																																																																																																							
もやし	10																																																																																																																																							
にんじん	5																																																																																																																																							
あおねぎ	5																																																																																																																																							
しろワイン	1																																																																																																																																							
やさいブイオン	10																																																																																																																																							
こしょう	0.04																																																																																																																																							
しお	0.35																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	1																																																																																																																																							
みず	80																																																																																																																																							
小麦 ポークパティ	1コ																																																																																																																																							
(40g)																																																																																																																																								
トマトケチャップ	3																																																																																																																																							
とうふ	80																																																																																																																																							
ぶたミンチ	25																																																																																																																																							
たまねぎ	50																																																																																																																																							
にんじん	25																																																																																																																																							
あおねぎ	5																																																																																																																																							
つちしょうが	0.8																																																																																																																																							
ほししいたけ	0.5																																																																																																																																							
にんにく	0.03																																																																																																																																							
あかみそ	4																																																																																																																																							
まめみそ	2																																																																																																																																							
小麦 テンメンジャン	3																																																																																																																																							
トウバンジャン	0.1																																																																																																																																							
みりん	1																																																																																																																																							
こしょう	0.02																																																																																																																																							
小麦 こいくちしょうゆ	1																																																																																																																																							
さとう	0.8																																																																																																																																							
なたねあぶら	0.2																																																																																																																																							
でんぶん	1																																																																																																																																							
みず	8																																																																																																																																							
とりほぐしめ	15																																																																																																																																							
きゅうり	25																																																																																																																																							
にんじん	10																																																																																																																																							
ノンエッグごまドレッシング	6																																																																																																																																							
ローズハム	10																																																																																																																																							
ひよこまめ	5																																																																																																																																							
たまねぎ	35																																																																																																																																							
だいこん	20																																																																																																																																							
にんじん	10																																																																																																																																							
ささがきごぼう	5																																																																																																																																							
ローリエ	0.01																																																																																																																																							
チキンブイオン	15																																																																																																																																							
しろワイン	1																																																																																																																																							
こしょう	0.03																																																																																																																																							
しお	0.35																																																																																																																																							
小麦 うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																							
みず	90																																																																																																																																							
くじらかくぎりでんぶんつき	40																																																																																																																																							
なたねあぶら	6																																																																																																																																							
さとう	2.3																																																																																																																																							
トマトケチャップ	7.5																																																																																																																																							
ウスターソース	2.3																																																																																																																																							
みず	3																																																																																																																																							

月	火	水	木	金
13日	14日	15日	16日	17日
スポーツの日	ごはん	(小麦・乳)おさつパン	ごはん	(小麦・乳)ホットドッグ
	絹厚揚げの みそ汁	ファルファールの トマト煮	わかめうどん	オニオンスープ
いろいろな食べ物を食べて 元気な体をつくろう!	とんかつ	ひじきサラダ	さばの竜田揚げ	ジャンボフランク
	きぬあつあげ 20 じゃがいも 25 たまねぎ 15 もやし 15 こまつな 5 みそ 9 けずりぶし 1.7 みず 100	ベーコン 5 とりにく 15 小麦 ファルファール 10 じゃがいも 30 たまねぎ 30 にんじん 5 トマトみずに 10 かんそうパセリ 0.1 にんにく 0.03 ローリエ 0.02 ポークブイオン 10 こしょう 0.03 さとう 0.3 しお 0.2 トマトケチャップ 11 みず 35	とりにく 25 かんそうわかめ 0.9 小麦 うどん 50 たまねぎ 20 にんじん 10 えのきたけ 5 あおねぎ 5 さとう 0.2 しお 0.1 小麦 うすくちしょうゆ 5.5 けずりぶし 1.7 みず 100	だいずのはな 2 たまねぎ 45 にんじん 10 ローストオニオン 10 かんそうパセリ 0.1 ローリエ 0.01 ポークブイオン 20 しるワイン 1 こしょう 0.05 しお 0.3 小麦 うすくちしょうゆ 1.5 なたねあぶら 0.1 みず 85
	無限キャベツ	(乳)牛乳 1本	ご飯と一緒に 食べてね	キャベツのソテー
	ツナ 15 キャベツ 30 小麦 しおこんぶ 0.7 小麦 うすくちしょうゆ 0.5 ごまあぶら 1			ジャンボフランクと キャベツのソテーは ホットドッグに はさんで食べてね
	(乳)牛乳 1本		(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本

20日	21日	22日	23日	24日
(小麦・乳)コッペパン	ごはん	(小麦・乳)コッペパン	(小麦)ひじきごはん	(小麦・乳)ホットドッグ
チリコンカン	ごんぼ汁	ポークカレー☆	卵入り 春雨スープ	和風ポトフ
きゅうミンチ 10 かんぱちそばろ 10 だいずみずに 20 ひよこまめ 10 じゃがいも 45 たまねぎ 40 にんじん 10 ローリエ 0.02 なたねあぶら 0.2 こしょう 0.02 さとう 0.5 小麦 こいくちしょうゆ 2	とりにく 15 あぶらあげ 5 おから 3 だいこん 25 にんじん 10 えのきたけ 5 あおねぎ 5 さがきごぼう 15 おさけ 1 小麦 うすくちしょうゆ 5 しお 0.1 けずりぶし 1.7 みず 100	ぶたにく 20 レンズまめ 10 じゃがいも 40 たまねぎ 35 にんじん 10 ローリエ 0.02 ブルーンビュール 8 小麦 カレールーウ 9 こしょう 0.03 ウスターソース 1 なたねあぶら 0.2 みず 85	とりにく 20 卵 たまご 20 りょうほうはるさめ 5 チンゲンサイ 5 たまねぎ 20 にんじん 5 エリンギ 5 チキンスープ 5.5 こしょう 0.03 小麦 うすくちしょうゆ 3 しお 0.1 でんぶん 1 みず 100	べーコン 10 とりにく 20 じゃがいも 35 だいこん 30 にんじん 10 はくさい 30 しめじ 10 こまつな 5 おさけ 1 しお 0.1 小麦 うすくちしょうゆ 3 けずりぶし 1 みず 45
りんごジャム(15g)	ご飯にのせて 食べてね	さつまいも スティック	かれのいの唐揚げ	ホットドッグに はさんで食べてね
大阪府枚方市の 郷土料理	さつまいも 30 なたねあぶら 4.5 こくとう 0.7	みかんジュース 1本	桃のシロップ漬け	おうとうのシロップづけ 40
(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本		(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本

27日	28日	29日	30日	31日
(小麦・乳)パーカーパン	ごはん	(小麦・乳)ホットドッグ	ごはん	(小麦・乳)コッペパン
マカロニの ミートスープ	サーモンの コロコロフライ	かぶときのこの スープ	かんとうに 関東煮	野菜スープ
ぶたミンチ 20 小麦 マカロニ 10 たまねぎ 30 にんじん 10 かんそうパセリ 0.1 にんにく 0.02 トマトみずに 15 ポークブイオン 15 こしょう 0.03 トマトケチャップ 4 小麦 うすくちしょうゆ 2 しお 0.2 さとう 0.3 なたねあぶら 0.1 みず 80	とりにく(40g) 1コ おさけ 0.8 みりん 1.8 さとう 0.3 小麦 こいくちしょうゆ 2.5 でんぶん 0.3 みず 5	ぶたにく 10 小麦 やきそばめん 15 キャベツ 35 たまねぎ 25 あおのり 0.2 ウスターソース 3.5 とんかつソース 5 なたねあぶら 0.3	とりにく 30 ごぼうてん 20 こんにやく 20 じゃがいも 45 だいこん 40 にんじん 10 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 けずりぶし 0.7 なたねあぶら 0.1 みず 40	べーコン 10 キャベツ 25 たまねぎ 40 にんじん 10 かんそうパセリ 0.1 しろワイン 1 やさいブイオン 10 こしょう 0.03 しお 0.3 小麦 うすくちしょうゆ 1 みず 85
パーカーパンに はさんで食べてね	のり塩ポテト	ホットドッグに はさんで食べてね	カットゼリー(ぶどう)	フライドポテト
じゃがいも 40 あおのり 0.04 しお 0.1 こしょう 0.01 なたねあぶら 0.1	メープルマフィン (25g)			かわつきフライドポテト 35 なたねあぶら 5 しお 0.1
(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本

郷土料理を知ろう～近畿地方～

近畿地方とは、大阪府、京都府、滋賀県、兵庫県、奈良県、和歌山県、三重県のことを指します。

今月は近畿地方の中から和歌山県と大阪府の郷土料理を紹介します。

【くじらのノルウェー風】 和歌山県


和歌山県の太地町では、昔からくじら漁がおこなわれていました。（くじら漁のことを「捕鯨」といいます。）

くじらのノルウェー風は1960年代から1970年代にかけて人気のあった給食メニューでした。

しかし、時代が変わるにつれてくじら漁がおこなわれる回数が少なくなったことから、給食で食べられる機会が減っていきました。今でも思い出すがいるほどなつかしいメニューだそうです。

【ごんぼ汁】 大阪府枚方市

交野市のおとなり、枚方市の郷土料理です。すまし汁の中に、「ごんぼ（ごぼう）」と「おから（豆腐を作る時にできるもの）」が入っています。この料理がふるまわれるようになったのは江戸時代です。枚方市には、「淀川」という川が流れています。淀川を行き来する船の客に「酒、くらわんか。ごんぼ汁、くらわんか」と言っていたり、お腹の中を掃除してくれるはたらきがあります。



10月27日から11月9日は読書週間です

読書週間とは、「本に親しみ、楽しもう！」という週間です。

給食でも、本を読むきっかけにつながってほしいという思いを込めて、本に登場する料理を献立に取り入れました。

【読んで食べよう!お話給食】

10月27日・・・マカロニのミートスープ 「小さなスプーンおばさん」より

作:アルフ・ブレイセン/絵:ビョールン・ベルイ/訳:大塚 勇三/出版社:学習研究社

参考文献「絵本の中の幸せスープレシピ」 著:東條 真千子/出版社:辰巳出版

10月29日・・・かぶときのこのスープ 「木を植えた男」より

原作:ジャン・ジオノ/絵:フレデリック・バック/訳:寺岡 襄/出版社:あすなろ書房

参考文献「絵本の中の幸せスープレシピ」 著:東條 真千子/出版社:辰巳出版

10月31日・・・フライドポテト、ポークチョップ 「ハリーポッターと賢者の石」より

作:J.K.ローリング/訳:松岡 佑子/出版社:静山社

