

月		火		水		木		金				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μ gRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
学校給食 摂取基準 (8〜9才)	650	エネルギー の13〜20%	エネルギー の20〜30%	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5 以上	2.0 未満
5月分 平均栄養量	595	24.5 (16.5 %)	17.2 (26.0 %)	324	78	2.6	181	0.51	0.54	22	5.6	2.2



◆おはしは、家から持ってきてください。

◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。

◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。

◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。

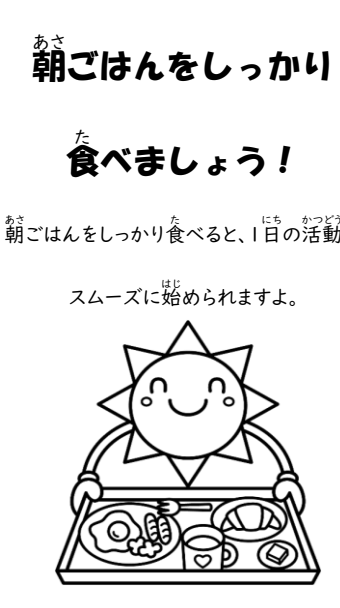
◆お米につきましては、現在、大阪産ヒノヒカリを使用しています。

◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し、安全な食材の提供につとめています。

◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。

◆交野みらい学園につきましては、1〜6年生を小学生、7〜9年生を中学生の分量として表記します。

◆14日(水)のビーフカレーの☆印は、ラッキーにんじんが入る日を表しています。



日本各地の郷土料理を知っていますか？

南北に長い日本列島は、海や山、里などいろいろな自然が広がっていて、そこでとれる食材はさまざまです。その各地域の食材を上手に活用し、歴史や文化、食生活とともに受け継がれているのが、郷土料理です。今年度は、給食に郷土料理を取り入れ、みなさんに紹介していきます。楽しみにしていてくださいね。

5月…九州地方

6月…四国地方

7月…中国地方

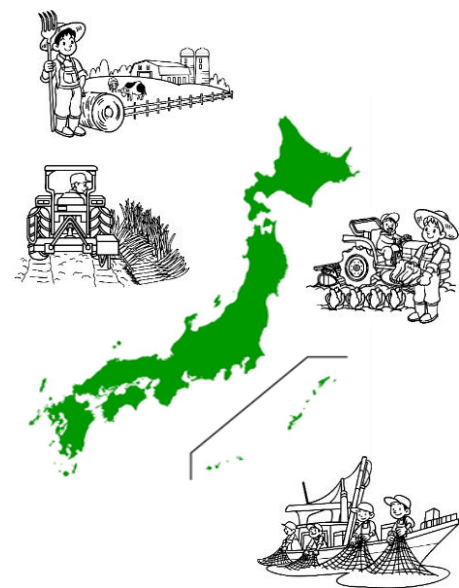
8・9・10月…近畿地方

11月…中部地方

12月…関東地方

1月…東北地方

2月…北海道地方



今月の地場産物



たまねぎ だいこん

交野市の農家の方が作っていただきました。感謝して食べましょう。



1日	(小麦・乳)うずまきパン	2日	ごはん
<u>ミネストローネ</u> ベーコン 15 小麦 ミニパンネ 8 たまねぎ 30 じゃがいも 20 だいこん 20 にんじん 5 パセリ 0.5 トマトみずに 15 ポークパイオン 7.5 あかワイン 1 ローリエ 0.01 こしょう 0.03 トマトケチャップ 4 小麦 うすくちしょうゆ 2 しお 0.4 さとう 0.3 みず 60 (乳)牛乳 1本	<u>ハムサラダ</u> ロースハム 10 キャベツ 25 きゅうり 5 す 1 なたねあぶら 1 しお 0.2 こしょう 0.02	<u>若竹汁</u> とりにく 15 かたかまぼこ(ひふと) 5 かんそうわかめ 0.3 たまねぎ 25 たけのこ 20 えのきたけ 10 あおねぎ 5 小麦 うすくちしょうゆ 5 しお 0.1 けずりぶし 1.7 みず 100	<u>あじの塩焼き</u> あじのしおやき (40g) 1コ  <u>かしわもち(30g)</u> しお 0.1 けずりぶし 1.7 みず 100  こどものひ こんだて 

7日	ごはん	8日	(小麦・乳)黒糖パン	9日	ごはん
<u>豚汁</u> ぶたにく 15 あぶらあげ 5 こんにやく 10 じゃがいも 20 だいこん 20 にんじん 5 こまつな 5 しめじ 5 みそ 10 けずりぶし 1.7 みず 100	<u>切り干大根の煮物</u> きりぼしだいこん 6 にんじん 6 みりん 1.4 さとう 1 小麦 うすくちしょうゆ 1.9 なたねあぶら 0.1 けずりぶし 0.2 みず 12 <u>いわしのカリカリフライ</u> いわしのカリカリフライ (20g) 1コ なたねあぶら 4 	<u>ビーンズシチュー</u> ぶたにく 25 ひよこめ 10 レンズまめ 10 たまねぎ 45 にんじん 15 しめじ 10 ポークパイオン 10 小麦 デミグラスソース 30 あかワイン 1.5 ローリエ 0.02 こしょう 0.03 トマトケチャップ 6 とんかつソース 3 しお 0.3 なたねあぶら 0.2 小麦 こむぎこ 1 みず 40	<u>じゃがいものバジル炒め</u> じゃがいも 40 たまねぎ 15 にんにく 0.03 バジルペースト 1.5 しお 0.3 こしょう 0.03 なたねあぶら 0.2	<u>関東煮</u> とりにく 20 やさいミックスボール 30 こんにやく 20 じゃがいも 45 だいこん 40 にんじん 10 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 しお 0.1 けずりぶし 0.7 なたねあぶら 0.1 みず 40	<u>コロッケ</u> 小麦 やさいコロッケ (50g) 1コ なたねあぶら 10 たくあん 10 ごはんといっしょに食べましょう

ねん がつ ぶん 2025年5月分				がっ こう きゅう しょく こん だ て ひょう 学校給食献立表				交野市教育委員会 交野市立学校給食センター TEL072-891-0098			
月		火		水		木		金			
12日		13日		14日		15日		16日			
わかめごはん		(小麦・乳)コッペパン		ごはん		(小麦・乳)ブランパン		ごはん			
じゃがいものごま煮		中華スープ		ビーフカレー☆		アスパラガスの クリームシチュー		新玉ねぎのみそ汁			
ぶたにく	15	小麦 やきぶた	10	とむねにくのからあげ	20	ツナ	10	とりほぐしみ	15		
きぬあつあげ	20	りよくとうはるさめ	5	(40g)	1コ	キャベツ	25	キャベツ	20		
にこみちくわ	10	なたねあぶら	8	じゃがいも	40	にんじん	5	れんこん	7		
こんにやく	10	チンゲンサイ	20	たまねぎ	35	ホールコーン	5	にんじん	3		
じゃがいも	50	たまねぎ	30	さとう	2	小麦 こいくちしょうゆ	1.4	小麦 こいくちしょうゆ	1.4		
だいこん	20	にんじん	5	す	2	さとう	1	さとう	1		
にんじん	10	エリンギ	5	トマトケチャップ	0.3	す	1.4	アスパラガス	5		
あおねぎ	5	おさけ	1	小麦 カレールウ	9	なたねあぶら	0.5	しろワイン	1		
しろすりごま	2.2	チキンスープ	5.5	こしょう	0.03	ローリエ	0.02	ポークブイオン	10		
おさけ	1	こしょう	0.03	ウスターソース	1	乳・小麦 ホワイトベース	32	りんごジャム(15g)	1コ		
さとう	2.7	小麦 うすくちしょうゆ	3	なたねあぶら	0.2	乳 ぎゅうにゅう	20				
しお	0.1	しお	0.1	みず	85	こしょう	0.03				
小麦 うすくちしょうゆ	3.8	みず	100	ノンエッグ タルタルソース(8g) チキン南蛮にかけて 食べてね		しお	0.4				
なたねあぶら	0.2					小麦 こむぎこ	1				
けずりぶし	0.7			1コ 		なたねあぶら	0.2				
みず	40					みず	40				
(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本		

19日		20日		21日		22日		23日	
ごはん		(小麦・乳)コッペパン		ごはん		(小麦・乳)うずまきパン		ごはん	
魚そうめん入り すまし汁		マカロニの ミートソース煮		マーボー豆腐		ハヤシシチュー		エリンギのみそ汁	
うおそうめん	10	ぎゅうミンチ	12.5	とうふ	80	ぶたにく	25	とうふ	10
たまねぎ	40	かんぱちそばろ	12.5	ぶたミンチ	25	レンズまめ	10	あぶらあげ	5
にんじん	10	小麦 マカロニ	25	たまねぎ	50	たまねぎ	40	エリンギ	10
えのきたけ	10	たまねぎ	50	にんじん	25	にんじん	15	だいこん	20
あおねぎ	5	にんじん	10	あおねぎ	5	しめじ	10	たまねぎ	30
小麦 うすくちしょうゆ	5	セロリ	0.5	つちしょうが	0.8	トマトみずに	20	にんじん	5
しお	0.1	パセリ	0.5	ほししいたけ	0.5	あかワイン	1	あおねぎ	5
けずりぶし	1.7	トマトみずに	20	にんにく	0.03	小麦 ハヤシルウ	9	みそ	10
みず	100	カレーこ	0.1	あかみそ	4	こしょう	0.01	けずりぶし	1.7
		トマトケチャップ	20	まめみそ	2	トマトケチャップ	5	みず	100
		ウスターソース	3	小麦 テンメンジャン	3	ウスターソース	1	あまなつゼリー(40g) 1コ 	
		しお	0.2	トウバンジャン	0.1	しお	0.2		
		なたねあぶら	0.2	みりん	1	なたねあぶら	0.2		
				こしょう	0.02	みず	75		
				小麦 こいくちしょうゆ	1				
(乳)牛乳	1本	りんごジュース	1本	小麦 こいくちしょうゆ	0.8	(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本

26日		27日		28日		29日		30日		
ごはん		(小麦・乳)コッペパン		ごはん		(小麦・乳)ナン		ごはん		
高野豆腐の含め煮		わかめスープ		けんちん汁		チキンカレー		中華炒め		
こうや豆腐	10	ぶたにく	20	とりにく	15	とりにく	20	ぶたにく	20	
とりにく	25	キャベツ	20	だいこん	20	レンズまめ	10	ちくわ	15	
にこみちくわ	10	にら	5	にんじん	10	じゃがいも	40	キャベツ	40	
たまねぎ	40	にんじん	5	たまねぎ	25	たまねぎ	35	たまねぎ	30	
にんじん	5	つちしょうが	0.8	あおねぎ	5	にんじん	10	にんじん	10	
こまつな	10	かきあぶら	0.5	しめじ	10	ローリエ	0.02	エリンギ	10	
ほししいたけ	0.5	みりん	1.5	ささがきごぼう	10	ブルーベリー	8	もやし	15	
おさけ	1	小麦 うすくちしょうゆ	1.6	みりん	1	小麦 カレールウ	9	チキンスープ	5	
さとう	2.1	なたねあぶら	0.2	小麦 こいくちしょうゆ	5	こしょう	0.03	かきあぶら	0.8	
小麦 うすくちしょうゆ	4.5	みず	100	しお	0.1	ウスターソース	1	こしょう	0.03	
なたねあぶら	0.2	ミニフィッシュ(5g) 1コ		ごまあぶら	0.15	なたねあぶら	0.2	小麦 うすくちしょうゆ	1	
けずりぶし	1			けずりぶし	1.7			しお	0.4	
みず	70			みず	100	フライドポテト かわつきフライドポテト 30 なたねあぶら 4.5 しお 0.1 ミルメーク(12.5g) 1コ		なたねあぶら	0.2	
(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳	1本	(乳)牛乳		1本	でんぷん	0.8
									みず	15