

かたのしのきゅうしょく



新年度が始まりました！！
小学校1年生、みらい学園前期課程1年生、
中学校1年生、みらい学園後期課程7年生のみなさん
ご入学、ご進級おめでとうございます！
新たな一歩を踏み出し、自分の力を信じていろいろな事に挑戦していこう！

交野市の学校給食について				4月10日(金)	
<p>ご飯 基本的には月・水・金が ご飯です。 わかめごはんのような炊き込み ごはんの日もあります。</p>	<p>パン 基本的には火・木が パンです。 基本配合パン: コッペパン 変わりパン: 黒糖パン、米粉 パンなど</p>	<p>牛乳 ほぼ毎日、牛乳が1本つきま す。牛乳には菌や骨の成長 にかかせないカルシウムが たくさん含まれています！</p>	<p>いろいろ サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p>		
<p>おかず 普段の食生活で不足しがちな豆類や海藻類などを取り入れ、 ビタミン・ミネラル・食物せんいなどがバランスよく取れるように 工夫しています。また、旬の食材を 取り入れ、うす味を心がけ ています。</p>	<p>地場産物 交野市でとれた新鮮な農産物を積極的に使用しています。 昨年は、じゃがいも・玉ねぎ・みかん・青ねぎ・キャベツ米な どを使用しました。</p>				
4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	
<p>じゃがいもの とさにふう やさしいしんじょう</p> <p>ごまいり さばなめし</p> <p>しんたまねぎの すましじる</p>	<p>トッポギの チリソースに</p> <p>ココアパン</p> <p>コムタンふう スープ</p>	<p>あまなつ めい</p> <p>かつおの あまからあえ</p> <p>ごはん</p> <p>だいごんの そばろに</p>	<p>いちごジャム</p> <p>はるやさいの ソテー</p> <p>コッペパン</p> <p>ハヤシ シチュー</p>	<p>ミニ フィッシュ</p> <p>やぎとりどん</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	

4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
<p>ツナサラダ コッペパン ビーフ カレー☆ はるキャベツの スープ</p>	<p>さけフライ こくとうパン はるキャベツの スープ</p>	<p>れんこん きんぴら てりやき ハンバーグ ごはん とうふの みそしる</p>	<p>きりばしだいごんの サラダ うずまきパン ポークビーンズ</p>	<p>さつまいもの てんぷら ふたどん がずしおじる ごはん</p>
4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	<p>4月</p>
<p>ミニぶどう ゼリー ちくわの いそべあげ ごはん ぶたじゃが</p>	<p>ナムル ごめこパン わかめ スープ やぎぎょうざ</p>	<p>しょうわのひ 昭和の日</p>	<p>ミンチカツ パーカーパン ポトフ</p>	



今月のお話(本)紹介 交野市立の図書館や図書室で貸出しされています。学校の図書室でも探してみてください。



「デリバリーぶた」
作 加藤 休ミ
発行所 偕成社



「ちくわのわーさん」
作 岡田 よしたか
発行所 ブロンズ新社