

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

催し

笑いヨガ ひーちゃん

幅広い年齢の方と楽しみましょう。4/3(木)13:30～15:00。交野会館。500円。

☎岡田 ☎080-2411-6105

スポーツウエルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢、一度体験してみませんか。4/5・19(土)・25(日)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。

☎寺島 ☎090-2116-0054

アニマルフロー

動物の動きで全身の筋力や柔軟性を向上。4/6(日)10:00～10:50。交野会館。2,000円。要予約。

☎永井 ☎090-7497-9281

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。4/7・21・28(月)14:30～、いきいきランド交野。4/14(月)14:00～、交野会館。毎週木曜14:00～、武道施設。各1時間。1回500円。

☎ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。4/9(木)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎雲川 ☎891-0884

心の病・予防対策講座

心理学と脳科学から心の健康法を学びます。4/9(木)10:00～11:30。青年の家。18歳以上対象。500円。

☎京阪総合カウンセリング ☎814-7140



6月号の締め切りは4/30(水)

つじちゃんの笑って！笑いヨガ

笑って健康寿命をのびそう！体が喜びます。4/9(水)10:00～11:00。星田会館。500円。

☎辻 ☎090-4765-1095

山の辺の道(巻向駅～三輪駅)

古文化同好会の歴史健康ウォーク。弁当持参。4/12(土)8:50～17:00。河内磐船駅集合。300円(資料代)。

☎村田 ☎892-2326

お茶会&いけばな

抹茶と菓子、春の花を楽しみましょう。4/12(土)・13(日)10:00～16:00(日曜は15:00まで)。青年の家。お茶券500円。

☎矢寺 ☎895-5955

薬膳を学び不調改善、未病先防

誰もが日々使う食材で食養生。定員8人。4/12(土)13:30～15:30。青年の家武道施設。500円。

☎林 ☎chama891000@gmail.com

包丁・ハサミ研ぎ

切れなくなった家庭用包丁、ハサミの研ぎです。4/16(水)・17(木)。10:00～14:00受付。私部会館。品物により300円～800円。

☎代永 ☎090-3357-4089

ありがとう笑いヨガ

笑って心と体が元気！誰でも参加できます。4/19(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎藤谷 ☎090-3038-5085

仲間募集

かたの将棋クラブ

目覚める頭脳将棋で開花。ぐんぐん上達します。第1・3日曜14:30～18:30。藤が尾ふれあい館。入会金1,000円、月500円(子どもは半額)。

☎西原 ☎090-4297-8639

すみれ会(書道・ペン字)

書道一般、初歩から個人指導をします。第1・2・4日曜10:30～12:00。青年の家。無料(4月のみ)。

☎大西 ☎080-1434-5276

フラでリフレッシュ会員募集中

ゆったりフラで心も体も元気。初心者大歓迎。第1・3土曜9:30～11:00。星田会館。1回1,000円。

☎清水 ☎090-6754-4435

ガザ・祝園 写真パネル展

両地域の歴史と現在の写真を展示します。4/23(水)10:00～16:00。青年の家・学びの館。無料。

☎佐々木 ☎892-0708

キッズ絵画・アート

親子で楽しく、お花のカードを作ります。4/26(土)10:00～11:30。青年の家。3歳～小学6年生対象。1,500円。申込締切4/16(水)。

☎林 ☎090-6664-3907

古文化同好会の総会と講演会

市教育委員会 真鍋成史氏による講演「森遺跡と森・交野車塚古墳群」。4/26(土)総会13:30～、講演会14:30～。青年の家・学びの館。300円(資料代)。

☎村田 ☎892-2326

第16回ラベンダー水彩画展

独創性あふれる水彩画約40点を展示。4/29(祝)～5/4(祝)9:30～16:30(最終日は16:00まで)。青年の家ロビー。無料。

☎南山 ☎892-0678

■俳句■

交野俳句会
花枝、密とこぼるる裏鬼門
山田洋美

手毬唄遠き記憶にある故郷
五百旗頭慶子
響替や宮司も巫女も輪の中に
西村一子
あちこちにグーの穴あく
春障子
誰も来ぬふらこゆらし
松田豊子
春しぐれ、嘶く馬を野に放ち
竹廣信之
湯めぐりの鼻緒を濡らす
春しぐれ
里山にはほしき雨ふり春時雨
安田月券
広野行く傘まで嬉し春時雨
長尾志磨子
世の平和祈るやさしさ春時雨
田端加代子
一般
獅子窟寺今年も元気に初まいり
賀状来ぬ友を気遣ふあしたかな
里宮に笑顔笑顔の初詣
横畑敏子
小雪降る里の借景交野山
豊作と聞きしが新米我には遠し
山本綾子
虚なる夢のあとさき春炬燵
近田弘子
終活やあちこち痛し事始め
山内仁義

■短歌■

獅子窟寺急坂登りて青もみじ
参道の杖の杖がたし
渡邊礼子

桜咲きかわいいう背中(なか)にランドセル
大きな夢をいっばいしょって
島文字
計報を受けかかりつけ医の手を借りて
「ピートショック」を学んだ老人会
加藤雅美
川柳
交野川柳会 句題「じっくり」
じっくりと考え過ぎて行く迷路
長谷川玉枝
じっくりと話せば解る風仙花
藤本克子
せっかちもじっくりも居て座が和む
村山敦子
じっくりと話し合っても消えぬ溝
村山純子
十八番じっくり作る母の味
大田圭子
孫達にじっくり論ず愛と夢
阪長敏
松茸をじっくり眺め急ぎ去る
世古正二
川柳さくらへの会 題「テレビ、試験」
監督官庁総務省から天下り
八田正信
何もせずテレビ見ながら寝てもた
福井隆子
リアルタイムでガザの子供の涙見る
勝山ちえ子
トランプの面接テストに行く首相
山崎かず子
花丸の答案用紙は見せに
八田朋子
逆上がり子供はみんな試される
籠島恵子

シニアの健康体操

軽い筋力とストレッチ、有酸素運動で元気UP。毎月第1・2・4日曜14:00～16:00。武道館。成人女性対象(3回無料体験)。月2,100円。

☎大西 ☎080-1434-5276

一般男性ソフトボール員募集

経験なしでもOK。まずは体験練習から。毎月第3日曜9:00～12:00。旭小学校運動場。18歳以上男性対象。年1万円。

☎市川 ☎080-8515-8123

太極拳仲間を募集

一緒に楽しく体を動かしましょう。初心者歓迎。①火曜②水曜13:30③金曜10:00④金曜19:00。①②武道館③星田西体育館④いきいきランド交野。入会金1,000円。月2,500円。

☎井戸 ☎894-3145

交野市剣道連盟会員募集

少年少女剣士募集中。詳細は連盟HP掲載中。旭小、郡津小、岩船小、倉治小、妙見坂小、武道館。

☎寺地 ☎894-0865

太極拳幸友会 初心者募集

簡化24(初心者):月曜9:30～11:00、天野が原さくら丘自治会館。32剣(初心者):金曜15:45～16:30。ゆうゆうセンター。入会金1,000円、月1,500円。

☎吉村 ☎080-1422-1391

かたの写真同好会 展示会

春の展示会にぜひお越しください。5/6(木)～11(日)9:00～16:30。青年の家ロビー。無料。

☎吉村 ☎090-5650-8007

第55回市民ソフトテニス大会

5/6(木)9:00～。私部公園テニスコート。市内在住、在勤、在学の中学生以上、連盟会員対象。1ペア中学生1,000円、一般2,000円。申込4/15(土)までに青年の家。

☎飯塚 ☎iitsuka@leto.eonet.ne.jp

交野陶芸協会展

楽しく作って、笑顔がほころぶ、陶芸愛好家の作品展。5/13(火)～18(日)。青年の家ロビー。無料。

☎祢宜 ☎891-3113

七夕伝説 星が導く結び婚

交野市の自然の中でBBQとすてきな出会い。6/14(土)10:00～16:00(受付9:30～)。星の里いわふね。市内や近隣市在住、または交野市に魅力を感じている25～49歳の独身男女対象。3,000円。

☎交野おひめライオンズクラブ(合)
☎info@katano-orihime-lions.com

空手道を学びましょう

武道を通じて礼儀、技を学びましょう。毎週火曜19:00～20:30。青年の家武道施設。無料。

☎黒川 ☎karate.practitioner00@gmail.com

交野女声合唱団

ポイトしあり。楽しく歌おう。見学歓迎。毎週土曜9:30～12:00。青年の家。入会金1,000円。

☎中野 ☎080-3862-6825

交野古文化同好会 会員募集

みなさんと共に勉強会および歴史健康ウォークを。毎月第2・4土曜。青年の家および近隣の駅等に集合。年2,000円。

☎村田 ☎892-2326

パッチワーク教室

マイペースで作品作り。初心者歓迎。第1・3木曜、第2・4水曜10:00～12:00。青年の家。月3,000円。

☎北原 ☎090-9875-2011

一緒に歌いませんか！四季の会

「夢をあきらめないで」、「明日があるさ」を練習中。毎週水曜10:00～12:00。青年の家。女性対象。入会金1,000円。月3,000円。

☎早川 ☎090-4905-8844

①南京たますだれ②マジック挑戦

男女高齢者大歓迎。見学、体験してください。毎月第1・3水曜13:00～15:00。青年の家。①月2,500円②月1,000円。

☎新田 ☎090-7873-0971

はじめてのメンズヨガ体験

初心者も体ががたい方も安心して来てください。毎週火・木曜10:00。青年の家。月4,000円。

☎鈴木 ☎080-1490-1482

親子体操 スマイリー

親子で体を動かし、触れ合いを楽しもう！毎週金曜10:15～11:15。青年の家武道施設。2歳前後から未就園児対象。体験無料、1回750円(月1回から参加可能)。

☎YUKA ☎yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

廃食用油回収

使い終わった油、期限切れの油の回収です。

日時 4/19(土)9:30～10:30

費用 無料

場所 市内14か所(詳細はお問い合わせください)

☎代永 ☎090-3357-4089

日本さくら草の展示会・栽培講習会

展示会
日時 4/15(火)～19(土)10:00～16:00
(※初日は13:00から。最終日は15:00まで)

場所 青年の家 学びの館2号館

講習会

日時 4/19(土)13:00～14:30

場所 青年の家 学びの館1号館

費用 500円(花苗・用土・植木鉢等含む)

☎三宅 ☎090-1964-6403

☎鷲澤 ☎892-6945

体育リトミックぴょんぐりら

体育、音楽、知育遊びを楽しめます。第2・4日曜10:45～11:45。青年の家。①2歳以上②2歳未満。1回500円。

☎坂本 ☎090-9091-5621

かたのクリーンパトロール隊

自然体験、キャンプ、緑の募金活動等。2か月に1回程度。青年の家。小学生以上、リーダーは18歳以上対象。

☎伊藤 ☎kcp-friends@hotmail.co.jp

交野市障害児(者)親の会

世代を越えてつながってみませんか？月1回(随時)。ゆうゆうセンター。障害児者の家族対象。年3,000円。

☎坪岡 ☎080-4985-2712

成人のための楽しいピアノ

演奏技術習得と発表会。HPをご覧ください。毎週金曜10:00～16:00。青年の家。成人対象(音大生・卒不可)。入会金2,000円、月1回1,700円。

☎三村 ☎090-7366-5187

親子で楽しく学ぶお金の学習

お金の勉強会。毎週土曜。いきいきランド交野。定員5組(小学生と保護者)。入会金3,000円、月2回(親子)6,000円。教材費2万円(年1回)。

☎中辻 ☎life-mission@road.ocn.ne.jp

交野陶芸研究会・吉向窯

手びねり陶芸で、月に一度のリフレッシュ！毎月第2日曜13:00～15:00。青年の家。年1万円。

☎尾崎 ☎090-4566-6433

元気はつらつ中国語入門

気功を応用した中国語学習で心も体も美しく。月2回、土曜14:00～16:00。ゆうゆうセンター。見学無料。月3,000円。

☎上澤 ☎070-9257-8523

市長表彰受賞者

おめでとうございます



第17回全国社会人クラブバドミントン選手権大会「合算90歳以上混合複」で準優勝

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。▶

市長表彰の推薦を待ちしています。▶

本市では、優れた功績や行いによって地域の発展や福祉の向上に貢献された市民や団体の皆様に対して市長表彰を実施しています。ぜひ、表彰基準に該当される方の推薦をお願いします。詳細はHPをご覧ください。
☎秘書政策課 ☎892-0121



HP